

XXIX COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DIVISIÓN DE HONOR - PRIMERA DIVISÓN



Organiza: Club Natació Sant Andreu Piscina: C.N. Sant Andreu, 50x21 mts., 8 calles Barcelona, 20.21.22 de diciembre de 2019



ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a los Clubes participantes sobre la disposición y utilización de espacios en las dos piscinas de la instalación

| | | Piscina Principal C O M P E T I C I Ó N P50 | Piscina Anexa Calentamientos – Suave |
|----------------------|-----------------------|---|---|
| Días previos | | Bajo petición contactar con: Adolf Ayza adolf.ayza@cnsantandreu.com | |
| Viernes, 20.Dic.2019 | Sesión Mañana | 08:00 – 13:00 | |
| | Sesión Tarde | Calentamientos | Disposición |
| Sábado, 21.Dic.2019 | Todas las sesiones | 2:00 horas antes del inicio de cada sesión | 2:00 horas antes del inicio de cada sesión |
| Domingo, 22.Dic.2019 | | (instrucciones técnicas) | (instrucciones técnicas) |
| | | Utilización después de cada sesión, 30 minutos | |

Real Federación Española de Natación Madrid, diciembre de 2019

