

VIII CAMPEONATO DE ESPAÑA POR FEDERACIONES TERRITORIALES CATEGORÍAS JUNIOR - INFANTIL



Organiza: Federación Canaria de Natación
Piscina "José Feo" - Club Natación Metropole - 50x21 mts., 8 calles
Las Palmas de Gran Canaria, 14 al 16 de febrero de 2020



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes, 14.feb.2020	Sábado, 15.feb.2020	Domingo, 16.feb.2020
Sesión mañana	Reunión Delegados 12:30 h.	09:30 – 12:45	09:30 – 12:40
Sesión tarde	17:00 – 20:35	17:00 – 20:30	

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1 hora 45 minutos** antes del inicio de cada sesión.
- **MUY IMPORTANTE: UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO**
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
Por seguridad **no se podrá utilizar manoplas, aletas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de COMPETICIÓN se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los/as nadadores/as que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será el que se muestra en la tabla.

1	2	3	4	5	6	7	8
Salidas Sprints 15-25-50 mts	Series 50 mts.	Calentamientos, entreno, suave,				Series 50 mts.	Salidas Sprints 15-25-50 mts

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscinas anexas p25 y p50**
Estarán disponibles con los mismos horarios que la piscina de competición hasta que finalice la misma.
Durante el desarrollo de la competición, quedarán libres según la distribución de espacios-calles facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS Y CAMBIOS

- Las bajas y cambios deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar los impresos facilitados por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), la entrega se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr.: J. Jordi Cadens

5.- FICHAS PRUEBAS DE RELEVOS

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 45 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.**

6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver planos)

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

VIII CAMPEONATO DE ESPAÑA POR FEDERACIONES TERRITORIALES

CATEGORÍAS JUNIOR - INFANTIL

Organiza: Federación Canaria de Natación

Piscina "José Feo" - Club Natación Metropole - 50x21 mts., 8 calles

Las Palmas de Gran Canaria, 14 al 16 de febrero de 2020



▪ Cámara de Salidas:

Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> - Periodo valido desde el 01 de enero de 2020 al 31 de diciembre de 2020.

8.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- **Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

9.- PRUEBAS DE 50 METROS LIBRE (nº 01 y 02)

- Se realizarán las salidas en el lado contrario de las demás pruebas del programa.

10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones finales por Federaciones Territoriales (punto nº 10 de la normativa para esta competición).
- Los/as delegados/as y entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Cada Federación Territorial podrá presentar un máximo de DOS nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su Federación Territorial.

15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

16.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	J. Jordi Cadens Valls
Gestión Resultados R.F.E.N.:	José Manuel Almarza Trigo
Cronometraje electrónico:	Mario Ghosn Acosta
Secretaría del Campeonato:	Teresa Valido Carreño
Coordinación General F.C.N.:	Juan Pedro Borrego Pérez

Real Federación Española de Natación
Madrid, febrero de 2020