

III CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE FONDO NATACIÓN MASTERS



Parque del Oeste (Oviedo)

7 al 9 de febrero de 2020



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. HORARIOS

Viernes	Sábado	Domingo
1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada
09:30-20:00h	09:30-19.30h	09:30-14:30h

- La estimación de horarios de la competición son puramente orientativos a efectos de organización, recomendándose que todos los participantes se personen en la piscina 1 hora antes del inicio de sus pruebas.
- Los horarios de finalización son aproximados.

2. CALENTAMIENTOS

Piscina de competición

- La instalación se abrirá **1 hora** antes del comienzo de la jornada correspondiente.
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.
- Los últimos 20 minutos de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA							
CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Series 50-100		Calentamientos, entreno, suave,...				Series 50-100	

- Los nadadores evitarán subirse en las corcheras. Asimismo, evitarán agarrarse y/o salir de la piscina por encima de las placas de cronometraje electrónico, deberán hacerlo por las escaleras laterales.

Piscina anexa:

- Durante la competición, la piscina anexa estará disponible y solo podrá ser utilizada por los participantes del Campeonato.

3. COMPOSICIÓN DE SERIES

- La prueba de 3000 m. Libres se dispondrá en formato contrarreloj, fórmula mixta y dos nadadores por calle.
- Las pruebas de 1500 m. Libres y 800 m. Libres se dispondrá en formato contrarreloj con dos nadadores por calle, atendiendo al apartado 8.3 de la normativa del campeonato y al Reglamento de Natación Máster.
- Prueba de 4x200 m. Libres se dispondrán en formato contrarreloj con un nadador o equipo por calle.

4. ENTRENAMIENTOS PREVIOS

- El día 6 de febrero (**jueves**), la instalación de competición estará disponible de **10:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:00 horas**.

5. RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, puntos 1, 2, 3, 4 y 5.

6. FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán realizarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión. También podrán entregarse durante las sesiones previas.
- Es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la información del nadador o equipo (nº de prueba, serie y calle). Se entregará **UNICAMENTE** al Director de Competición, Sr. Sergio de la Calle, en la secretaría de competición.
- En caso de unificación de series, se comunicará con la suficiente antelación.

III CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE FONDO NATACIÓN MASTERS

Parque del Oeste (Oviedo)

7 al 9 de febrero de 2020



7. NO PRESENTADOS

- En caso de la no presentación a una prueba sin haber notificado la baja previamente, el nadador no podrá participar en ninguna otra prueba individual de la misma sesión. Las incomparecencias no comunicadas en el plazo señalado, darán lugar a una penalización de 36 euros por nadador y prueba, que serán satisfechas por el club al que pertenezca el nadador no presentado.

8. PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Las FICHAS DE RELEVO (Anexo N°2) deberán haberse enviado hasta 4 días antes del comienzo del Campeonato especificando con claridad los datos requeridos: nombres de los componentes, orden de participación, edad/año de nacimiento, suma total de años, categoría, etc.
- Como alternativa, **HASTA 1 HORA ANTES** del inicio de cada sesión, se podrán entregar en la mesa de Secretaría.
- **IMPORTANTE:** Sólo se aceptará una ÚNICA ficha de relevos. NO SE PODRÁN REALIZAR CAMBIOS en la composición de integrantes ni de categoría.

9. PRE-CAMARA Y CÁMARA DE SALIDA

- **Zona de Control de Llamadas**
Los nadadores deberán presentarse al **1er Control de Llamadas 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA**, aportando el DNI original o fotocopia compulsada.
- **Pre-Cámara de Salidas** (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda. Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la pre-cámara, no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO.

10. NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
Período válido desde el 01 de enero de 2020 al 31 de diciembre de 2020.

11. SALIDAS Y LLEGADAS

- Aquellos nadadores que no sean capaces de subir al poyete de salida por sí mismos, podrán hacerlo desde el borde de la plataforma o bien desde dentro del agua.
- En las pruebas de 1500 m. y 800 m. Libres la salida podrá efectuarse desde el poyete. En primer lugar, la realizarán los nadadores del lado derecho, y a continuación se procederá a realizar la salida del lado izquierdo, habiendo una distancia entre salidas aproximada de 50 metros.
- Excepcionalmente en la prueba de 3000 m. Libres, se realizarán una salida única con todos los nadadores desde dentro del agua.
- En las pruebas de relevos se seguirán las instrucciones de los jueces.
- A las órdenes del Juez Árbitro o Juez de Salidas, se abandonará la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

12. AVITUALLAMIENTO 3000 M. LIBRES

- Se utilizará en el lado opuesto de la salida, donde se podrá disponer de avituallamiento durante la prueba. Para ello, es necesario que la disposición del mismo esté debidamente colocada (calle, derecha-izquierda,..).

13. AVISO NADADORES

- Cada club podrá aportar una persona por cada nadador inscrito para manejar el cuentavuelts durante la carrera de dicho nadador. De no proporcionarlo, se entiende que renuncia a dicha información.
- Los últimos 100 mts. de cada nadador/a en cada una de las pruebas se señalarán con campana.

14. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., los resultados que aparezcan en el marcador no podrán considerarse en ningún caso como tiempos oficiales, solo el Juez Árbitro informará en secretaria que dichos tiempos están correctos, sin necesidad de informar por megafonía de tiempos oficiales.
- Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales a la mayor brevedad posible.

III CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE FONDO NATACIÓN MASTERS

Parque del Oeste (Oviedo)

7 al 9 de febrero de 2020



15. RECORDS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

16. ENTREGAS DE MEDALLAS

- La entrega de medallas se realizará sin interrumpir la competición en la zona habilitada a tal efecto (*grada público*).
- La entrega de medallas se realizará **la hora posterior a la finalización de cada prueba femenina, masculina o mixta.**
*Viernes: 20.00-21.00h / Sábado: 12.30-13.30h y 17.30-18.30h / Domingo: 12.00-13.00h y 14.00-15.00h *HORARIOS APROX.*
- Los nadadores premiados deberán identificarse presentado el DNI para poder recoger las premiaciones.

17. CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIONES FINALES POR CLUBES

- Según las clasificaciones finales por Clubes (ver normativa competición punto nº10).
- Cada Club solo podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as en cada categoría** para las entregas de Trofeos.
- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

18. RESULTADOS

- Aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, se publicarán los resultados en la página web de la RFEN, así como en los tabloneros de información en el Campeonato.

19. DOCUMENTACIÓN

- A partir de las **16.00 horas del jueves, 6 de febrero, en la secretaría técnica del campeonato (ver plano)**, los clubes podrán recoger la documentación oficial junto con los porta-acreditaciones para todos los participantes.
- Esta será retirada por el delegado del club presentando su D.N.I. y el correspondiente documento de acreditación de delegados dispuesto en web de la RFEN.

20. ACREDITACIÓN DEPORTISTAS

- Para la correcta acreditación de la identidad de los deportistas durante la celebración de la competición (acceso a zonas restringidas, identificación en cámara de salidas, entrega de medallas en zona de premiación, etc.) será necesario que todos los participantes dispongan de tarjeta de identidad en vigor (DNI original o copia compulsada, etc.).
- Los nadadores puede compulsar el DNI en el campeonato llevando una fotocopia y el DNI original para ponerle un sello de la entidad organizadora que compulsará la fotocopia.
- La organización proveerá a todos los participantes de un porta-documentos colgante que se facilitará a los clubes en el momento de la retirada de la documentación.
- Para el correcto desarrollo de la competición, la organización llevará a cabo un riguroso control de acceso a la zona de competición, por lo que **solo podrán acceder nadadores con la correspondiente acreditación.**

21. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El Comité de Competición del Campeonato, estará formado por:
 - Juez Árbitro
 - Director de Competición
 - 1 Representante de la R.F.E.N.
 - 1 Representante del Club organizador
 - 1 Representante elegido por sorteo entre los clubes participantes

22. CONTROL DE COMPETICIÓN

- Director Competición Master R.F.E.N.: **Sergio de la Calle**
- Programa de Competición Informático R.F.E.N.: **José Manuel Almarza / Marcos Zarza**
- Cronometraje Electrónico: **Real Federación Española de Natación**
- Federación Deportiva de la Natación Asturiana: **Víctor González**

Febrero de 2020