



# LXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO P25 - ASTRALPOOL

Organiza: Club Natación Santa Olaya  
Piscina C.N. Santa Olaya - 25x21 mts., 8 calles  
Gijón, 14 al 17 de noviembre de 2019



## ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a los Clubes participantes sobre la disponibilidad y utilización de los espacios en las piscinas de la instalación

Piscina Principal COMPETICIÓN P25	Piscina Anexa Calentamientos-Suave (misma instalación)	Piscina Anexa Calentamientos-Suave (edificio contiguo)
---	--	--

Días previos	Bajo petición contactar con: Sr. Emilio Núñez -Director Deportivo C.N. Santa Olaya dtordeportivo@cnsantaolaya.org
--------------	---

Miércoles, 13.Nov	Mañana	09:00 – 13:00		
	Tarde	16:00 – 20:00		
Jueves, 14.Nov	Sesiones Mañana - Tarde	Según horarios Competición y Calentamientos	Hasta 15 minutos antes del inicio de la COMPETICIÓN	Libre Según los horarios de Calentamientos y Competición
Viernes, 15.Nov				
Sábado, 16.Nov				
Domingo, 17.Nov				

Utilización después de cada sesión: 30 minutos	X	X
--	---	---

Real Federación Española de Natación  
Madrid, noviembre de 2019