



LXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO P25 - ASTRALPOOL

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina C.N. Santa Olaya - 25x21 mts., 8 calles
Gijón, 14 al 17 de noviembre de 2019



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Jueves, 14.nov	Viernes, 15.nov	Sábado, 16.nov	Domingo, 17.nov
Sesión mañana	09:30 – 12:45	09:30 – 12:40	09:30 – 12:35	09:30 – 13:00
Sesión tarde	18:00 – 19:55	18:00 – 19:55	18:00 – 20:00	17:30 – 19:35

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **2 horas** antes del inicio de cada sesión.
- **MUY IMPORTANTE: UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO**
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies**.
Por seguridad **no se podrá utilizar manoplas, aletas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de COMPETICIÓN se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los/as nadadores/as que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será el que se muestra en la tabla.

1	2	3	4	5	6	7	9
Salidas Sprints 15-25 mts	Series 25-50 mts.	Calentamientos, entreno, suave,				Series 25-50 mts.	Salidas Sprints 15-25 mts
0	1	3	4	5	6	8	9

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa (misma instalación)**
Estará abierta 2:00 horas antes del inicio de cada sesión.
Al finalizar el tiempo de calentamiento en la piscina de competición no se podrá utilizar hasta finalizar la misma.
- **Piscina anexa p25 (edificio contiguo)**
Estará disponible con los mismos horarios que la piscina de competición hasta que finalice la misma.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar los impresos facilitados por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador/a o club (Nº de Prueba, Serie y Calle), la entrega se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr.: J. Jordi Cadens

5.- FICHAS PRUEBAS DE RELEVOS

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 45 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.



LXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO P25 - ASTRALPOOL

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina C.N. Santa Olaya - 25x21 mts., 8 calles
Gijón, 14 al 17 de noviembre de 2019



6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver planos)

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
Periodo valido desde el 01 de enero de 2019 al 31 de diciembre de 2019.

8.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- **Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de 50 metros, pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual de finales (desfile, presentación,)

9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Cto., atendiendo las clasificaciones finales por clubes (punto nº 9 de la normativa de esta competición).
- **Medallas:** Los/as delegados/as y entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- **Trofeos:** Cada Club podrá presentar un máximo de dos nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

14.- ENTREGA DE COMPOSICIÓN FINALES

- Para las composiciones finales, al margen de su publicación en la web R.F.E.N., se habilitará un tablón de anuncios donde se expondrán dichas composiciones.
- La entrega de las composiciones para los Clubes se realizará 1 hora 15 minutos antes de las sesiones de tarde, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.



LXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO P25 - ASTRALPOOL

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina C.N. Santa Olaya - 25x21 mts., 8 calles
Gijón, 14 al 17 de noviembre de 2019



16.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en:
http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:**
 - Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	J. Jordi Cadens
Gestión Resultados R.F.E.N.:	José Manuel Almarza
Cronometraje electrónico:	Francisco González
Videomarcador:	Andrea González
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Jefe Servicios Médicos RFEN	Dr. José Daguerre
Secretaría del Campeonato:	Luis Cadrecha
Coordinación General C.N. Santa Olaya:	Emilio Núñez

Real Federación Española de Natación
Madrid, noviembre de 2019