



XI CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA
CATEGORIAS INFANTIL - JUNIOR-1 - JUNIOR-2 - SENIOR
Organiza: Club Natació Barcelona
Piscina Nova de l'Escullera, 50x25 mts., 10 calles
Barcelona, 22 de febrero de 2020



ENTRENAMIENTOS PREVIOS

Disposición y utilización de espacios para las dos piscinas de la instalación,
durante las sesiones previas y la sesión de competición

| | | Piscina Principal p50 -COMPETICIÓN- | Piscina Anexa p25 -Calentamientos- |
|------------------------|---------------|---|---------------------------------------|
| Viernes 21.Feb.2020 | Sesión Mañana | Contactar: Club Natació Barcelona Jaume Morata: jaumecnb@yahoo.es | |
| | Sesión Tarde | 15:30 – 20:30 | |
| Sábado 22.Feb.2020 | Sesión Mañana | 07:45 – 09:15 Calentamiento 09:30 – 14:00 COMPETICIÓN | Según disposición CNB 09:00-14.00 |

Real Federación Española de Natación
Madrid, febrero de 2020