

XXX COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN

PRIMERA DIVISIÓN

Piscina Municipal Olímpica - 50 mts., 8-10 calles
Castelló d/I Plana, 21-22 de diciembre de 2020

Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

Domingo, 20.diciembre.2020

16:00 a 20:00	Entrenamientos previos
19:00	Reunión Delegados Clubes - División de Honor y Primera División

PRIMERA DIVISIÓN

Lunes, 21.diciembre.2020 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
9:15	01	200 BRAZA FEMN.	14	02	3:55	7:50	0:07:50	
9:22	02	200 BRAZA MASC.	14	02	3:45	7:30	0:15:20	
9:30	03	100 ESPALDA FEMN.	14	02	3:05	6:10	0:21:30	
9:36	04	100 ESPALDA MASC.	14	02	2:55	5:50	0:27:20	
9:42	05	800 LIBRE FEMN.	14	02	10:10	20:20	0:47:40	
10:02	06	50 MARIPOSA MASC.	14	02	1:20	2:40	0:50:20	
10:05	07	50 MARIPOSA FEMN.	14	02	1:20	2:40	0:53:00	
10:08	08	200 ESTILOS I. MASC.	14	02	3:25	6:50	0:59:50	
10:14	09	200 ESTILOS I. FEMN.	14	02	3:35	7:10	1:07:00	
10:22		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:20:00	
10:35	10	4x200 LIBRE MASC.	07	02	10:15	20:30	1:40:30	
10:55	11	4x100 LIBRE FEMN.	07	02	6:25	12:50	1:53:20	
11:08		Final de la sesión						

05:06

Lunes, 21.diciembre.2020 - 1ª Jornada / 2ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
16:15	12	4x50 ESTILOS MASC.	07	01	4:30	4:30	0:04:30	
16:19	13	4x50 ESTILOS FEMN.	07	01	4:40	4:40	0:09:10	
16:24	14	1500 LIBRE MASC.	14	02	18:40	37:20	0:46:30	
17:01	15	50 LIBRE FEMN.	14	02	1:20	2:40	0:49:10	
17:04	16	50 LIBRE MASC.	14	02	1:20	2:40	0:51:50	
17:06	17	200 ESPALDA FEMN.	14	02	4:25	8:50	1:00:40	
17:15	18	200 ESPALDA MASC.	14	02	4:15	8:30	1:09:10	
17:24	19	100 BRAZA FEMN.	14	02	2:25	4:50	1:14:00	
17:29	20	100 BRAZA MASC.	14	02	2:15	4:30	1:18:30	
17:33		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:31:30	
17:46	21	4x200 LIBRE FEMN.	07	02	10:20	20:40	1:52:10	
18:07		Final de la sesión						

Martes, 22.diciembre.2020 - 2ª Jornada / 3ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
9:15	22	4x50 LIBRE FEMN.	07	01	4:40	4:40	0:04:40	
9:19	23	4x50 LIBRE MASC.	07	01	4:30	4:30	0:09:10	
9:24	24	400 ESTILOS I. FEMN.	14	02	6:25	12:50	0:22:00	
9:37	25	400 ESTILOS I. MASC.	14	02	6:15	12:30	0:34:30	
9:49	26	200 LIBRE FEMN.	14	02	3:15	6:30	0:41:00	
9:56	27	200 LIBRE MASC.	14	02	3:05	6:10	0:47:10	
10:02	28	100 MARIPOSA FEMN.	14	02	2:25	4:50	0:52:00	
10:07	29	100 MARIPOSA MASC.	14	02	2:15	4:30	0:56:30	
10:11	30	50 ESPALDA FEMN.	14	02	1:20	2:40	0:59:10	
10:14	31	50 ESPALDA MASC.	14	02	1:20	2:40	1:01:50	
10:16		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:14:50	
10:29	32	4x100 LIBRE MASC.	07	02	6:20	12:40	1:27:30	
10:42		Final de la sesión						

05:32

Martes, 22.diciembre.2020 - 2ª Jornada / 4ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
16:15	33	200 MARIPOSA MASC.	14	02	3:25	6:50	0:06:50	
16:21	34	200 MARIPOSA FEMN.	14	02	3:35	7:10	0:14:00	
16:29	35	100 LIBRE MASC.	14	02	2:10	4:20	0:18:20	
16:33	36	100 LIBRE FEMN.	14	02	2:20	4:40	0:23:00	
16:38	37	50 BRAZA MASC.	14	02	1:20	2:40	0:25:40	
16:40	38	50 BRAZA FEMN.	14	02	1:20	2:40	0:28:20	
16:43	39	400 LIBRE MASC.	14	02	5:40	11:20	0:39:40	
16:54	40	400 LIBRE FEMN.	14	02	5:50	11:40	0:51:20	
17:06		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:04:20	
17:19	41	4x100 ESTILOS MASC.	07	02	6:10	12:20	1:16:40	
17:31	42	4x100 ESTILOS FEMN.	07	02	6:20	12:40	1:29:20	
17:44		Entrega de Trofeos - 1ª División		01	5:00	5:00	1:34:20	
17:49		Final de la Sesión						

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión