



XXVI COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION

SEGUNDA DIVISIÓN

Organiza: Club Deportivo Nados Castellón
Piscina "Gaetà Huguet" - 50 mts., 10 calles
Castellón, 18-19-20 de diciembre de 2020



Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

Viernes, 18.diciembre.2020 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

12:00 Reunión Delegados de Clubes

SEGUNDA DIVISIÓN

CAT. MASCULINA

Viernes, 18.diciembre.2020 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

19:05	02	200 BRAZA	32	04	3:45	15:00	0:15:00
19:20	04	100 ESPALDA	32	04	2:55	11:40	0:26:40
19:31	06	50 MARIPOSA	32	04	1:20	5:20	0:32:00
19:37	08	200 ESTILOS	32	04	3:25	13:40	0:45:40
19:50		Descanso: 10 minutos		01	10:00	10:00	0:55:40
20:00	10	4x200 LIBRE	16	04	10:15	41:00	1:36:40
20:41		Final de la sesión					

Sábado, 19.diciembre.2020 - 2ª Jornada / 2ª Sesión

12:00	12	4x50 ESTILOS	16	02	4:30	9:00	0:09:00
12:09	14	1500 LIBRE	32	04	18:40	1:14:40	1:23:40
13:23	16	50 LIBRE	32	04	1:20	5:20	1:29:00
13:29	18	200 ESPALDA	32	04	4:15	17:00	1:46:00
13:46	20	100 BRAZA	32	04	2:15	9:00	1:55:00
13:55		Final de la sesión					

4:50

Sábado, 19.diciembre.2020 - 2ª Jornada / 3ª Sesión

18:45	23	4x50 LIBRE	16	02	4:30	9:00	0:09:00
18:54	25	400 ESTILOS	32	04	6:15	25:00	0:34:00
19:19	27	200 LIBRE	32	04	3:05	12:20	0:46:20
19:31	29	100 MARIPOSA	32	04	2:15	9:00	0:55:20
19:40	31	50 ESPALDA	32	04	1:20	5:20	1:00:40
19:45		Descanso: 10 minutos		01	10:00	10:00	1:10:40
19:55	32	4x100 LIBRE	16	04	6:20	25:20	1:36:00
20:21		Final de la sesión					

Domingo, 20.diciembre.2020 - 3ª Jornada / 4ª Sesión

11:50	33	200 MARIPOSA	32	04	3:25	13:40	0:13:40
12:03	35	100 LIBRE	32	04	2:10	8:40	0:22:20
12:12	37	50 BRAZA	32	04	1:20	5:20	0:27:40
12:17	39	400 LIBRE	32	04	5:40	22:40	0:50:20
12:40		Descanso: 10 minutos		01	10:00	10:00	1:00:20
12:50	41	4x100 ESTILOS	16	04	6:10	24:40	1:25:00
13:15		Entrega de Trofeos - Cat.Masculina	01	10:00	10:00	1:35:00	
13:25		Final de la sesión					

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión

www.rfen.es