

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

# IMPORTANTE INFORMACIÓN COVID-19

- Los clubes deberán asignar un Delegado de Cumplimiento de Protocolo (DCP), ya sea un técnico o delegado, que esté familiarizado con el **Protocolo de Actuación Específico** elaborado por la R.F.E.N. para esta Copa de España de Clubes 2020.
- Los participantes (incluido el staff), a través de su Club, deberán tener acceso individual a su perfil del PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE.
- Para la asignación de plazas de Staff (técnicos, delegado, fisio, ..), cada Club dispondrá de:
  - 5 plazas Clubes con participación en las dos categorías (masculinos + femeninos)
  - 3 plazas Clubes con participación en una sola categoría (masculinos o femeninos)
- **Desde las 00:00 del lunes 14 de diciembre** y como **fecha límite el jueves, 17 de diciembre** todos los participantes deberán cumplimentar el **cuestionario online médico-epidemiológico** disponible en el PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE.

### 1.- HORARIOS

	Sesión	Viernes, 18.dic	Sábado, 19.dic	Domingo, 20.dic
SEGUNDA DIVISIÓN CAT. FEMENINA	Mñ	Reunión Delegados 12:00 horas	09:15 – 11:00	09:15 – 10:50
	Td	16:00 – 18:05	16:30 – 17:45	
SEGUNDA DIVISIÓN CAT. MASCULINA	Mñ	Reunión Delegados 12:00 horas	12:00 – 14:05	11:50 – 13:25
	Td	19:05 – 20:40	18:45 – 20:30	

### 2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** **SEGÚN DISPOSICIÓN DEL PROTOCOLO ESPECÍFICO DE LA COMPETICIÓN (COVID-19), pendiente de publicación.**
- **MUY IMPORTANTE: UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO**  
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**  
Por seguridad **no se podrá utilizar manoplas, aletas, gomas de resistencia...** ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Se deberá cumplir **OBLIGATORIAMENTE** con el Protocolo Específico del Campeonato para la utilización de espacios y horarios en la piscina de COMPETICIÓN.

- Los últimos **10 minutos** de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será el que se muestra en la tabla.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15-25 mts	Series 25-50 mts.	Calentamientos, entreno, suave,...					Series 25-50 mts.			Salidas Sprints 15-25 mts
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Piscina anexa p25 transversal: SEGÚN DISPOSICIÓN DEL PROTOCOLO ESPECÍFICO DE LA COMPETICIÓN (COVID-19).**

### 3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

### 4.- FICHAS DE BAJAS - CAMBIOS

- Se entregarán como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el **formato online** previsto para esta Copa de Clubes 2020.

### 5.- FICHAS PRUEBAS DE RELEVOS

- Se entregarán como máximo **HASTA 45 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el **formato online** previsto para esta Copa de Clubes 2020.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO**

### 6.- CÁMARA DE LLAMADAS

- Previo a la Pre-Cámara y a la Cámara de Salidas se habilitará una Cámara de Llamadas donde se facilitará a los/as nadadores/as una bolsa de plástico para depositar su ropa, calzado, pertenencias,...antes de su participación (**Documento de Protocolo Especifico de la Copa de Clubes 2020.**)

### 7.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver planos)

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**  
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **10-12 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación (**Documento de Protocolo Especifico de la Copa de Clubes 2020.**)

### 8.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).  
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>  
Periodo valido desde el 01 de enero de 2020 al 31 de diciembre de 2020.

### 9.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro de la piscina.
- En cuanto se haya dado la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible:
  - Calles 1 a 4 por el lateral de la calle 0
  - Calles 5 a 8 por el lateral de la calle 9.
- Como excepción, para las pruebas de espalda y pruebas de relevos los nadadores/as deberán abandonar la piscina al finalizar la prueba.

### 10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

### 11.- PRUEBAS DE RELEVOS

- Composiciones de las series para las pruebas de relevos:
  - 4x50 Libre y 4x50 Estilos 8 Clubes por serie
  - 4x100-4x200 Libre y 4x100 Estilos 4 Clubes por serie

### 12.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

### 13.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

### 14.- CEREMONIA DE ENTREGA TROFEOS (ver Documento Protocolo Específico de la Competición)

- Se realizará según lo establecido en el programa para esta Competición, atendiendo las clasificaciones finales por clubes (punto nº 9 de la normativa de esta competición).
- Cada Club podrá presentar solo a UN nadador/a para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

### 15.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

### 16.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

### 17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Directores Técnicos de la Competición:	J. Jordi Cadens – Sergio de la Calle	
Gestión Resultados R.F.E.N:	José Manuel Almarza - Marcos Zarza	
Cronometraje electrónico:	Yerai Molina	
Videomarcador:	Rodolfo León Gallo	
Jefe Servicios Médicos	Dr. José Daguerre	JM – R.F.E.N.
Delegado de Cumplimiento de Protocolo General	David Almela	DCPG – R.F.E.N.
Responsable de Higiene	Miguel Vázquez	RH – F.N.C.V.