
**MENÚS CAMPEONATO ESPAÑA NATACIÓN JUNIOR Y ABSOLUTO
AGOSTO 2021**

Comida 02/08/2021:

Arroz a la cubana
Lomo de cerdo con papas asadas
Fruta o yogurt

Cena lunes 02/08/2021:

Crema de verduras
Pollo al horno con verduras y papas panaderas
Fruta o yogurt

Comida martes 03/08/2021:

Ensalada de pasta
Lágrimas de pollo con arroz y verduras.
Fruta o yogurt

Cena martes 03/08/2021:

Tortilla española
Pescado al horno con papas arrugadas.
Fruta o yogurt

Comida miércoles 04/08/2021:

Pasta Carbonara
Lomo de cerdo asado con puré de papas
Fruta o yogurt

Cena miércoles 04/08/2021:

Crema Calabacín
Pechuga de pollo con Arroz
Fruta o yogurt

Comida jueves 05/08/2021:

Ensalada de col
Paella de verduras
Fruta o yogurt

Cena jueves 05/08/2021:

Pasta napolitana
Filete de ternera con papas arrugadas y verduras
Fruta o yogurt

Comida viernes 06/08/2021:

Arroz tres delicias
Solomillo de cerdo con papas panaderas
Fruta o yogurt

Cena viernes 06/08/2021:

Sopa de pollo
Pescado a la portuguesa con verduras salteadas.
Fruta o yogurt

Comida sábado 07/08/2021:

Ensalada de pasta
Pechuga empanada con papas fritas.
Fruta o yogurt

Para la comida del día 7/8 se ofrecerá la opción de un pack para los que tengan que volar y "quieran" comer en el aeropuerto o en el avión (2 bocadillos, fruta y bebida).

DESAYUNOS TIPO BUFFET

Café
Leche
Cola Cao
Infusiones
Zumos
Yogurt
Cereales
Bollería variada
Pan
Embutido
Huevos Revueltos ó Tortilla
Bacon ó Salchichas
Tomate asado

-Los menús serán servidos en mesa a excepción del desayuno que será tipo buffet.

-Para los participantes con intolerancia alimenticias se ofrecerán platos alternativos, aunque deben notificar **con antelación** la existencia de necesidades especiales.

Precio: 10 € + 7% IGIC /Persona / servicio

Reservas: marketing@cnmetropole.com

Una vez realizada la reserva deberán realizar el prepago de los servicios en el siguiente número de cuenta y enviar confirmación del pago indicando en el concepto la siguiente referencia: **NOMBRE DEL CLUB_ NATACION.**

N.º Cuenta para el prepago: BBVA: ES89 0182 07 6463 0201693141