

VII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR SELECCIONES AUTONÓMICAS

IV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN INCLUSIVA

CATEGORIA EDAD ESCOLAR – CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Organiza: Real Federación Española de Natación

Piscina Olímpica Municipal Lloret de Mar - 25x25 mts., 10 calles

Lloret de Mar, 21 al 23 de mayo de 2021



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

IMPORTANTE - INFORMACIÓN COVID-19

- Los participantes (incluidos entrenadores), a través de su FFAA, deberán tener acceso individual a su perfil del PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE ([manual de uso](#)).
- Las FFAA podrán asistir a la competición con un máximo de **TRES** entrenadores y/o delegados.
- Los entrenadores deberán tener tramitada cuota de actividad estatal para la temporada 2020/21. Si no se han inscrito previamente en la competición deberán comunicarlo al correo albertoindarte@rfen.es
- Desde las 00:00 del lunes 17 de mayo y como fecha límite el miércoles 19 de mayo** todos los participantes deberán cumplimentar el **cuestionario online médico-epidemiológico** disponible en el PORTAL DEL DEPORTISTA.

1.- HORARIOS

	Jueves, 20.may.2021	Viernes, 21.may.2021	Sábado, 22.may.2021	Domingo, 23.may.2021
Sesión mañana		ENTRENAMIENTOS PREVIOS Reunión Delegados - 12:30	10:00 – 12:00	10:00 – 12:15
Sesión tarde	ENTRENAMIENTOS PREVIOS	17:30 – 19:30	17:30 – 19:30	

2.- CALENTAMIENTOS

- Piscina de Competición:** estará abierta **1h30'** antes del inicio de cada sesión.
- MUY IMPORTANTE: UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO**
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies**.
Por seguridad **no se podrá utilizar manoplas, aletas, gomas de resistencia**,...ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de COMPETICIÓN se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los/as nadadores/as que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será el que se muestra en la tabla.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas Sprints 15-25 mts	Salidas Sprints 15-25 mts	Series 50 mts.	Calentamientos, entreno, suave...				Series 50 mts.	Salidas Sprints 15-25 mts	Salidas Sprints 15-25 mts
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Piscina anexa (p25).**
Antes del inicio de la competición estará disponible únicamente para los nadadores/as que **NO COMPITEN**.
Durante la competición estará disponible únicamente por los nadadores/as que **COMPITEN** (nado suave, calentamiento, etc.)

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

VII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR SELECCIONES AUTONÓMICAS

IV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN INCLUSIVA

CATEGORIA EDAD ESCOLAR – CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Organiza: Real Federación Española de Natación

Piscina Olímpica Municipal Lloret de Mar - 25x25 mts., 10 calles
Lloret de Mar, 21 al 23 de mayo de 2021



4.- FORMULARIOS DE BAJAS Y CAMBIOS

- Las bajas y cambios deberán enviarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el formulario online facilitado para tal efecto.

5.- FORMULARIOS PRUEBAS DE RELEVOS

- Deberán enviarse **HASTA 45 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- Para ello, es imprescindible utilizar el formulario online facilitado para tal efecto.

6.- PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA (ver planos)

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **10-12 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> - Periodo valido desde el 01 de enero de 2021 al 31 de septiembre de 2021.

8.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

10.- PRUEBAS DE RELEVOS

- Las series estarán compuestas por un máximo de cinco equipos.
- La asignación de calles será la siguiente: calles 0, 2, 4, 6, 8.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones finales por Federaciones Autonómicas (punto nº 10 de la normativa para esta competición).
- Los/as delegados/as y entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Cada Federación Territorial podrá presentar un máximo de **DOS** nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su Federación Autonómica.

15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

VII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR SELECCIONES AUTONÓMICAS
IV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN INCLUSIVA
CATEGORIA EDAD ESCOLAR – CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Organiza: Real Federación Española de Natación

Piscina Olímpica Municipal Lloret de Mar - 25x25 mts., 10 calles

Lloret de Mar, 21 al 23 de mayo de 2021



16.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	Sergio de la Calle
Control de Competición R.F.E.N.:	
Gestión de Resultados	José Manuel Almarza
Cronometraje electrónico	Marcos Zarza
Videomarcador	Esteban Ortega
Coordinación General:	Ricard Salinas

Real Federación Española de Natación
Madrid, mayo de 2021