

XXX COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN

DIVISIÓN de HONOR

Piscina Municipal Olímpica - 50 mts., 8-10 calles
Castelló d/I Plana, 21-22 de diciembre de 2020

Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

Domingo, 20.diciembre.2020

16:00 a 20:00	Entrenamientos previos
19:00	Reunión Delegados Clubes - División de Honor y Primera División

DIVISIÓN de HONOR

Lunes, 21.diciembre.2020 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
12:10	01	200 BRAZA FEMN.	16	02	3:55	7:50	0:07:50	
12:17	02	200 BRAZA MASC.	16	02	3:45	7:30	0:15:20	
12:25	03	100 ESPALDA FEMN.	16	02	3:05	6:10	0:21:30	
12:31	04	100 ESPALDA MASC.	16	02	2:55	5:50	0:27:20	
12:37	05	800 LIBRE FEMN.	16	02	10:10	20:20	0:47:40	
12:57	06	50 MARIPOSA MASC.	16	02	1:20	2:40	0:50:20	
13:00	07	50 MARIPOSA FEMN.	16	02	1:20	2:40	0:53:00	
13:03	08	200 ESTILOS I. MASC.	16	02	3:25	6:50	0:59:50	
13:09	09	200 ESTILOS I. FEMN.	16	02	3:35	7:10	1:07:00	
13:17		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:20:00	
13:30	10	4x200 LIBRE MASC.	08	02	10:15	20:30	1:40:30	
13:50	11	4x100 LIBRE FEMN.	08	02	6:25	12:50	1:53:20	
14:03		Final de la sesión						

05:06

Lunes, 21.diciembre.2020 - 1ª Jornada / 2ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
19:10	12	4x50 ESTILOS MASC.	08	01	4:30	4:30	0:04:30	
19:14	13	4x50 ESTILOS FEMN.	08	01	4:40	4:40	0:09:10	
19:19	14	1500 LIBRE MASC.	16	02	18:40	37:20	0:46:30	
19:56	15	50 LIBRE FEMN.	16	02	1:20	2:40	0:49:10	
19:59	16	50 LIBRE MASC.	16	02	1:20	2:40	0:51:50	
20:01	17	200 ESPALDA FEMN.	16	02	4:25	8:50	1:00:40	
20:10	18	200 ESPALDA MASC.	16	02	4:15	8:30	1:09:10	
20:19	19	100 BRAZA FEMN.	16	02	2:25	4:50	1:14:00	
20:24	20	100 BRAZA MASC.	16	02	2:15	4:30	1:18:30	
20:28		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:31:30	
20:41	21	4x200 LIBRE FEMN.	08	02	10:20	20:40	1:52:10	
21:02		Final de la sesión						

Martes, 22.diciembre.2020 - 2ª Jornada / 3ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
11:45	22	4x50 LIBRE FEMN.	08	01	4:40	4:40	0:04:40	
11:49	23	4x50 LIBRE MASC.	08	01	4:30	4:30	0:09:10	
11:54	24	400 ESTILOS I. FEMN.	16	02	6:25	12:50	0:22:00	
12:07	25	400 ESTILOS I. MASC.	16	02	6:15	12:30	0:34:30	
12:19	26	200 LIBRE FEMN.	16	02	3:15	6:30	0:41:00	
12:26	27	200 LIBRE MASC.	16	02	3:05	6:10	0:47:10	
12:32	28	100 MARIPOSA FEMN.	16	02	2:25	4:50	0:52:00	
12:37	29	100 MARIPOSA MASC.	16	02	2:15	4:30	0:56:30	
12:41	30	50 ESPALDA FEMN.	16	02	1:20	2:40	0:59:10	
12:44	31	50 ESPALDA MASC.	16	02	1:20	2:40	1:01:50	
12:46		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:14:50	
12:59	32	4x100 LIBRE MASC.	08	02	6:20	12:40	1:27:30	
13:12		Final de la sesión						

05:37

Martes, 22.diciembre.2020 - 2ª Jornada / 4ª Sesión

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
18:50	33	200 MARIPOSA MASC.	16	02	3:25	6:50	0:06:50	
18:56	34	200 MARIPOSA FEMN.	16	02	3:35	7:10	0:14:00	
19:04	35	100 LIBRE MASC.	16	02	2:10	4:20	0:18:20	
19:08	36	100 LIBRE FEMN.	16	02	2:20	4:40	0:23:00	
19:13	37	50 BRAZA MASC.	16	02	1:20	2:40	0:25:40	
19:15	38	50 BRAZA FEMN.	16	02	1:20	2:40	0:28:20	
19:18	39	400 LIBRE MASC.	16	02	5:40	11:20	0:39:40	
19:29	40	400 LIBRE FEMN.	16	02	5:50	11:40	0:51:20	
19:41		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:04:20	
19:54	41	4x100 ESTILOS MASC.	08	02	6:10	12:20	1:16:40	
20:06	42	4x100 ESTILOS FEMN.	08	02	6:20	12:40	1:29:20	
20:19		Entrega de Trofeos - División de Honor		01	5:00	5:00	1:34:20	
20:24		Final de la Sesión						

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión