

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- PROGRAMA, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	(1) Nº Dorsal Nadador/a	(2) Reunión previa Briefing	(3) Estimación Horas Salidas
Domingo 26.Sept.2021	Mañana	5 km	Élite, Junior, Infantil, Máster MASCULINA	001 - 126	09:50	10:00
			Élite, Junior, Infantil, Máster FEMENINA	132 - 182	10:05	10:15

2.- ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Disposición del circuito de competición para efectuar entrenamientos y calentamientos bajo la siguiente distribución de espacios y horarios. Se ruega la máxima colaboración para que se utilice según lo previsto.

Día	Sesión	Circuito COMPETICIÓN
Sábado 25.Sept.2021	Tarde	16:30 a 19:30h.
Domingo 26.Sept.2021	Mañana	08:00 a 09:30h.

3.- REUNIÓN TÉCNICA

Día	Sesión	Club Deportivo INACUA MÁLAGA (c/Marilyn Monroe, 8) - Sala Reuniones
Sábado 25.Sept.2021	Tarde	19:30h. REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías <i>* Sólo está permitida la asistencia de UN delegado/a por club</i>

4.- RECOGIDA DE DORSALES/CHIPS

Día	Sesión	Playa de la Misericordia – Zona de Competición
Sábado 25.Sept.2021	Tarde	16:30 a 19:30h.
Domingo 26.Sept.2021	Mañana	08:00 a 09:15h.

IMPORTANTE: Para acceder a la zona de competición, tanto el sábado como el domingo, será imprescindible presentar el **Código QR** y haber cumplimentado el formulario Covid-19 a través de Leverade. El código QR se enviará a los clubes con al menos 48h de antelación a la celebración de la prueba. Para cualquier incidencia contactar con albertoindarte@rfen.es.

5.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

6.- FORMULARIO ONLINE DE BAJAS

- Se deberá enviar **hasta 60' minutos antes** del inicio de la sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el **formulario online** facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus puntos.

7.- MARCAJE DORSALES PARA CADA NADADOR/A:

- Se realizará en la zona habilitada para tal efecto (ver plano).
- Los deportistas deberán colocarse las calcomanías de forma individual. La organización dispondrá de voluntarios de apoyo.
- El marcaje del número para cada nadador/a se efectuará en ambos lados de la espalda (parte superior) y brazos.

8.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

▪ **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.)**

Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

▪ **Cámara de Salidas:**

Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica – briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y acceder a la zona de salida de la prueba.

9.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5.4. FINA Swimwear rules, cláusulas BL 8) Periodo valido desde el 01 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021.

10.- SALIDAS

- Para todas las pruebas, las salidas se realizarán desde dentro del agua en la zona destinada para tal efecto.
- Se accederá desde la cámara de salidas **DOS** minutos antes de efectuarse la salida en cada una de las pruebas.
- Durante los DOS minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos restantes (2', 1':30", 1'...).

11.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

- Navegación de embarcaciones:
Solo estarán disponibles para:
Jurado de la Competición, Dirección Técnica de Competición, Servicios Médicos, Seguridad y Organización.
No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada por la organización.

12.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega del microchip se efectuará en el momento de recogida de dorsales de cada participante.

13.- TIEMPOS LÍMITE

▪ **Categorías Élite, Junior e Infantil.**

- Según reglamento FINA de aguas abiertas 2017-2021.
- Norma AA. 6.6 LA CARRERA

AA 6.17.- En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer nadador atendiendo a:
15 minutos por cada 5 kms. (o fracción) con un límite de 120 minutos

▪ **Categoría Master.**

- Según reglamento FINA de aguas abiertas en la categoría Máster.
- Tiempo total de 30' por cada 1000m o fracción.

14.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

- Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.
- Los/as delegados/as, entrenadores/as, nadadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía donde se avisará a los nadadores que han obtenido medalla y a la mayor brevedad posible deberán personarse en el lugar indicado (cámara de recompensas). Sólo categorías Élite, Junior e Infantil.

- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as medallistas, y se iniciará la entrega, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría de competición una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Las ceremonias de entrega de medallas y trofeos en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.

▪ **PREVISIÓN:**

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Domingo 26.Sept.2021	Mañana	Prueba 5K Élite, Junior, Infantil, Máster	≈ 13:45
		Medallas VI Copa de España Aguas Abiertas	
		Trofeos Clubes VI Copa de España Aguas Abiertas	

15.- PRESENTACION EN EL PODIUM (categorías Élite, Junior e Infantil)

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

16.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se publicarán en la web del Campeonato aproximadamente media hora después de finalizar cada prueba.
- No se entregarán en formato papel.

17.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
[TODO LO QUE DEBES SABER](#)
- **MUY IMPORTANTE:**
Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

18.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- | | |
|---|--|
| ▪ Director Técnico de Competición RFEN: | Sergio de la Calle |
| ▪ Organización Copa de España RFEN: | Alberto Indarte |
| ▪ Cronometraje Electrónico Microchip: | Dorsal Chip |
| ▪ Control Antidopaje: | AEPSAD-Agencia Española Protección Salud Deporte |
| ▪ Coordinación General CD INACUA: | José Luis Navas |

ZONA COMPETICIÓN



ZONA 1

Cámara de Salidas

Briefing

Secretaría de Competición

ZONA 2

Recogida Dorsales / Chips

Zona de Equipos

Vestuarios / Aseos

Guardarropa

Avituallamiento Post-competición



CIRCUITO 5K



CIRCUITO: 2500 mts.
- 2 vueltas -

DESCRIPCIÓN RUTA

SALIDA	S		
		VUELTA 1	VUELTA 2
Boya	1	170	2610
Boya	2	1290	3730
Boya	3	1390	3830
Boya	4	2510	-
Boya	5	-	4950
LLEGADA-META	M	-	5000
Boyas Dirección		4 en total - color amarillo	