

XXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE INVIERNO NATACIÓN MASTERS

Organiza: Real Federación Española de Natación
Piscina Municipal Olímpica de Castellón - 25x25 mts., 10 calles
Castellón, 08 al 11 de abril de 2021



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

IMPORTANTE - INFORMACIÓN COVID-19

- Los participantes (incluidos entrenadores), a través de su Club, deberán tener acceso individual a su perfil del PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE ([manual de uso](#)).
- Los clubes podrán asistir a la competición con el número de entrenadores que se ajuste al siguiente ratio:
1 entrenador X cada 5 deportistas
- Los entrenadores deberán tener tramitada cuota de actividad estatal para la temporada 2020/21. Si no se han inscrito previamente en la competición deberán comunicarlo al correo albertoindarte@rfen.es
- Desde las 00:00 del lunes 05 de abril y como fecha límite el miércoles 07 de abril** todos los participantes deberán cumplimentar el **cuestionario online médico-epidemiológico** disponible en el PORTAL DEL DEPORTISTA.

ACCESOS A LA INSTALACIÓN

Los participantes recibirán en el correo del club un Código QR de uso personal para acceder a la instalación. Sólo estará habilitado durante la sesión en la que participe cada deportista. No está permitida asistencia de público.

	Lunes, 05.abril.2021	Martes, 06.abril.2021	Miércoles, 07.abril.2021	Jueves, 08.abril.2021	Viernes, 09.abril.2021	Sábado, 10.abril.2021	Domingo, 11.abril.2021
Sesión Mñ				08:45	(M) 08:00 (F) 08:45	(M) 08:00 (F) 08:45	(M) 08:00 (F) 08:45

(*)

M - Categoría Masculina

F - Categoría Femenina

- Jueves: entrada libre a la piscina a partir de las 08:45 horas.
 - Viernes, Sábado y Domingo (categoría masculina): entrada libre a la piscina a partir de las 08:00 horas.
 - Viernes, Sábado y Domingo (categoría femenina): entrada libre a la piscina a partir de las 08:45 horas.
- ENTRENAMIENTOS PREVIOS: No hay franjas horarias disponibles (restricciones sanitarias covid-19).

1.- HORARIOS

	Lunes, 05.abril.2021	Martes, 06.abril.2021	Miércoles, 07.abril.2021	Jueves, 08.abril.2021	Viernes, 09.abril.2021	Sábado, 10.abril.2021	Domingo, 11.abril.2021
Sesión Mñ				10:00 - 11:40	10:00 - 13:30	10:00 - 14:00	10:00 - 13:50

2.- CALENTAMIENTOS

MUY IMPORTANTE: UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies**. Por seguridad no se podrá utilizar manoplas, aletas, gomas de resistencia,...ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.

- Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión.
- Los **últimos 20 minutos** de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será el que se muestra en la tabla.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15-25-50 mts		Series 50 mts.	Calentamientos, entreno, suave...				Series 50 mts.	Salidas Sprints 15-25-50 mts		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

XXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE INVIERNO NATACIÓN MASTERS

Organiza: Real Federación Española de Natación

Piscina Municipal Olímpica de Castellón - 25x25 mts., 10 calles

Castellón, 08 al 11 de abril de 2021



	Jueves, 08.abril.2021	Viernes, 09.abril.2021	Sábado, 10.abril.2021	Domingo, 11.abril.2021
PISCINA COMPETICIÓN (10 calles)	Libre disposición a partir de las 09:00		(M) 08:15 - 09:00 (F) 09:00 - 09:45	
PISCINA CALENTAMIENTO (14 calles)			(M) Libre disposición a partir de las 08:15 (F) Libre disposición a partir de las 09:00	

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el [formulario online](#) facilitado para tal efecto (web de la competición).
- Las bajas no enviadas en tiempo y forma serán consideradas como NP (no presentado). El nadador/a no podrán participar en ninguna prueba más de la sesión.

5.- PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA (ver planos)

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](#)).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> - Periodo valido desde el 01 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021.

7.- SALIDAS y LLEGADAS

- Aquellos nadadores/as que no sean capaces de subir al poyete de salida por sí mismos podrán hacerlo desde el borde de la plataforma o bien desde dentro del agua.
- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

Los nadadores/as deberán abandonar la piscina de competición según circulaciones establecidas (ver plano).

8.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

9.- RECORDS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

- La entrega de medallas se realizará sin interrumpir la competición en la zona habilitada a tal efecto (ver plano).
- Los nadadores/as premiados deberán identificarse presentando el DNI.
- Cada club podrá presentar un máximo de **UN nadador/a** para la ceremonia de entrega de Trofeos.

11.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.

XXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE INVIERNO NATACIÓN MASTERS

Organiza: Real Federación Española de Natación
Piscina Municipal Olímpica de Castellón - 25x25 mts., 10 calles
Castellón, 08 al 11 de abril de 2021



12.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición R.F.E.N.	Sergio de la Calle
Gestión de Resultados R.F.E.N.	José Manuel Almarza
Cronometraje electrónico F.N.C.V.	Pedro Nova
Videomarcador F.N.C.V.	Rodolfo León
Jefe Médico R.F.E.N.	Dr. José Daguerre
Coordinación General CST-CST COSTA AZAHAR	Sergio Beltrán

Real Federación Española de Natación
Madrid, marzo de 2021