

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

IMPORTANTE - INFORMACIÓN COVID-19

- Los clubes deberán asignar un Delegado de Cumplimiento de Protocolo (DCP), ya sea un técnico o delegado, que esté familiarizado con el **Protocolo de Actuación Específico** elaborado por la R.F.E.N. para esta competición.
- Los participantes (incluido el Staff), a través de su Club/FFAA, deberán tener acceso individual a su perfil del PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE ([manual de uso](#)).
- Los clubes podrán asistir a la competición con el número de miembros del Staff* que se ajuste al siguiente ratio:

1 miembro Staff X cada 5 deportistas

*Staff: los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2020/2021 y estar inscritos en la competición (leverade).

- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal, se hayan inscrito en la competición y lo comuniquen con antelación suficiente (albertoindarte@rfen.es).
- Desde las 00:00 del domingo 21 de marzo y como fecha límite el martes 23 de marzo todos los participantes deberán cumplimentar el cuestionario online médico-epidemiológico disponible en el PORTAL DEL DEPORTISTA.

ACCESOS A LAS INSTALACIONES DEL C.N. SABADELL

ACCESO 1) PISCINA DE COMPETICIÓN (P50) y CALENTAMIENTO (P25) - SÓLO NADADORES/AS QUE COMPITEN EN LA SESIÓN

ACCESO 2) PISCINA EXTERIOR (P50) - SÓLO NADADORES/AS QUE NO COMPITEN EN LA SESIÓN

El control a los accesos 1 y 2 se llevará a cabo mediante código QR (consultar protocolo específico)

STAFF Y MENORES DE EDAD: Libre disposición según necesidades del campeonato.

ACCESO EXCLUSIVO ZONA FISIOTERAPIA: Durante el desarrollo de la competición, los clubes que asistan con fisioterapeuta podrán solicitar el acceso a esta zona de los nadadores/as que no participen en esa sesión (albertoindarte@rfen.es).

1.- HORARIOS

	Lunes, 22.marzo.2021	Martes, 23.marzo.2021	Miércoles, 24.marzo.2021	Jueves, 25.marzo.2021	Viernes, 26.marzo.2021	Sábado, 27.marzo.2021	Domingo, 28.marzo.2021
Sesión Mñ		Entrenamientos Previos	09:30-11:30	09:30-11:00	09:30-11:40	09:30-10:30	09:30-10:45
Sesión Td	Entrenamientos Previos	Entrenamientos Previos	17:30-20:00	17:30-19:50	17:30-19:50	17:30-19:15	17:30-19:20

2.- CALENTAMIENTOS

- Piscina de Competición:** estará abierta 2 horas antes del inicio de cada sesión.
- MUY IMPORTANTE: UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO**
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies**. Por seguridad no se podrá utilizar manoplas, aletas, gomas de resistencia,...ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los/as nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será el que se muestra en la tabla.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15-25-50 mts		Series 50 mts.	Calentamientos, entreno, suave...				Series 50 mts.		Salidas Sprints 15-25-50 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO P50 - ASTRALPOOL



XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR P50

Organiza: Club Natació Sabadell y Real Federación Española de Natación
Piscina CAN LLONG "Carles Ibars" - 50x25 mts., 10 calles
Sabadell, 24 al 28 de marzo de 2021



- **Piscina de competición (p50 - 10 calles).**
Al finalizar cada sesión quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa (p25 - 4 calles).**
Estará disponible desde la finalización del calentamiento en la piscina de competición.
Mañanas: 09:15h / Tardes: 17:15h
- **Piscina Exterior (p50 - según disposición CNS): Uso exclusivo nadadores que NO compiten en la sesión.**
Mañanas: 07:30-12:00h / Tardes: 17:15-20:30h

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- **NADADORES/AS RESERVA:** El tiempo límite para la entrega de bajas para las finales, será de **30 minutos después de finalizar la eliminatoria correspondiente** de la sesión de mañana.
- Para ello, es imprescindible utilizar el **formulario online** facilitado para tal efecto.

5.- PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA (ver planos)

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> - Periodo valido desde el 01 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021.

7.- SALIDAS y LLEGADAS

- Sesiones de mañana: una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de 100 y 200 metros espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- Sesiones de tarde (finales): Presentación individual.
Los nadadores/as deberán abandonar la piscina de competición según circulaciones establecidas (ver plano).

8.- PRUEBAS DE 50 METROS

- Se realizarán las salidas en el mismo lado de las demás pruebas del programa.
- Al finalizar la prueba se entregará a los nadadores/as una mascarilla que deberán llevar puesta al recoger sus objetos personales.

9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

10.- CONFIRMACIÓN PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS (sólo 2 últimas series)

- La participación en las pruebas de 800 y 1500 metros (sesiones de tarde) deberá confirmarse **HASTA 60' ANTES** del inicio de la sesión de mañana.
- Para ello, es imprescindible utilizar el **formulario online** facilitado para tal efecto.

11.- NADADORES/AS RESERVA

- *Bajas: importante punto 4 - Instrucciones Técnicas.*
- Según lo dispuesto en la normativa de la competición.
- A partir de 1 hora después de finalizar la sesión de mañana se publicará la composición de finales en la web del campeonato.

XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO P50 - ASTRALPOOL



XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR P50

Organiza: Club Natació Sabadell y Real Federación Española de Natación
Piscina CAN LLONG "Carles Ibars" - 50x25 mts., 10 calles
Sabadell, 24 al 28 de marzo de 2021



12.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

13.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

14.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones de pruebas individuales (punto 9.1 normativa) y clasificaciones finales por clubes (9.2).
- Los/as delegados/as y entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Al finalizar la última serie de cada sesión no se podrá utilizar la piscina de competición hasta que acabe la última entrega de medallas.
- Cada club podrá presentar un máximo de **UN nadador/a** para la ceremonia de entrega de Trofeos (categoría Junior).

15.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

16.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición R.F.E.N.	Sergio de la Calle
Gestión de Resultados R.F.E.N.	José Manuel Almarza - Marcos Zarza
Cronometraje electrónico F.C.N.	Josep Pla i Miranzo - Ester Ejarque i Vila
Videomarcador R.F.E.N.	Álex Valls
Control Antidopaje	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Jefe Médico R.F.E.N.	Dr. José Daguerre
Coordinación General C.N.S.	Ernest Aguilar

Real Federación Española de Natación
Madrid, marzo de 2021