

Real Federación Española de Natación

Protocolo de Actuación Específico

XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO

XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR

Sabadell, 24-28 de Marzo de 2021

1. PROTOCOLO ESPECÍFICO: XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR

1.1. Contactos Organización:

Club Natació Sabadell	Ernest Aguilar Responsable de Organización Responsable de Higiene eaguilar@nataciosabadell.cat 34.937.484.400 ext.177
Real Federación Española de Natación	Sergio de la Calle Gamazo Director de Competición scalle@rfen.es – 692.174.680 Alberto Indarte García Delegado de Cumplimiento de Protocolo General albertoindarte@rfen.es – 651.390.249 Dr. José Daguerre Galindo Jefe de los Servicios Médicos R.F.E.N. jdaguerre@rfen.es – 676.456.271

1.2. Fechas:

Entrenamientos previos:

- 22 (tarde) y 23 de marzo (mañana y tarde) de 2021

Competición:

- 24.25.26.27.28 de marzo de 2021

1.3. Lugar:

Sabadell (Cataluña)

1.4. Instalación:

Centre Can Llong – Piscina “Carles Ibars”

Carrer Budapest, 1

08206 Sabadell

1.5. Medidas piscina de competición:

50x25 metros, 10 calles (calentamientos, competición)

50x25 metros (EXTERIOR), según disposición C.N.S (calentamientos, suave)

25x33 metros, 4 calles (calentamientos, suave)

1.6. Plano General de la Instalación:

Para el correcto desarrollo de la competición, se dispondrá de DOS accesos a la instalación:

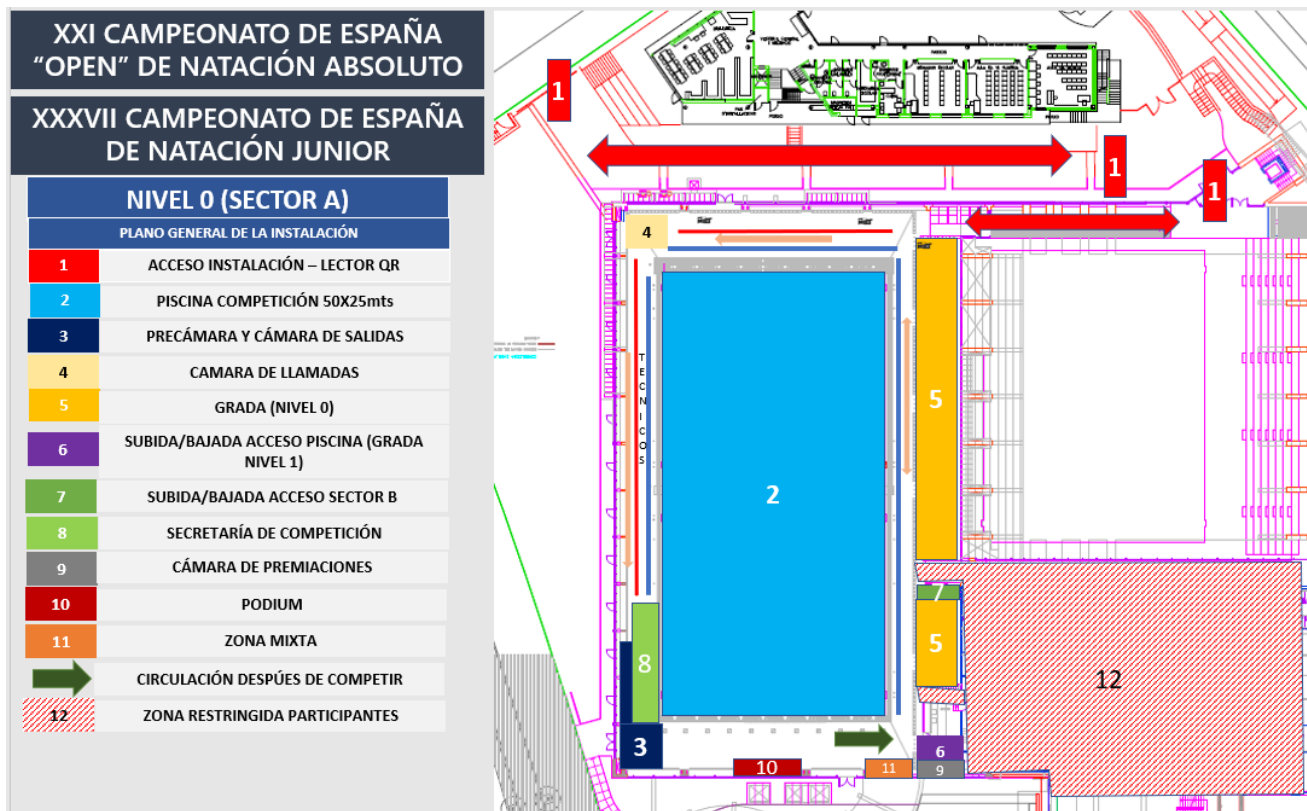
SECTOR A y B: acceso a la piscina de competición y de calentamiento (c/Adriana) para los deportistas que COMPITEN en cada sesión.

La grada en el nivel 0, se reserva para equipos de más nadadores (grupos estables), quedando la distribución como se indica en la tercera imagen. El resto de clubes tendrán espacio en la grada de nivel 1, sin espacio determinado, pero se deberá mantener en todo momento la separación entre asientos indicada en los mismos.

Sector C: acceso para acceder a la piscina de calentamiento (EXTERIOR, c/Budapest) para los deportistas que NO COMPITEN en esa sesión.

De forma excepcional los deportistas menores de edad podrán acceder en cualquier momento a cualquiera de los dos sectores siempre bajo la tutela del técnico y/o delegado de su club.





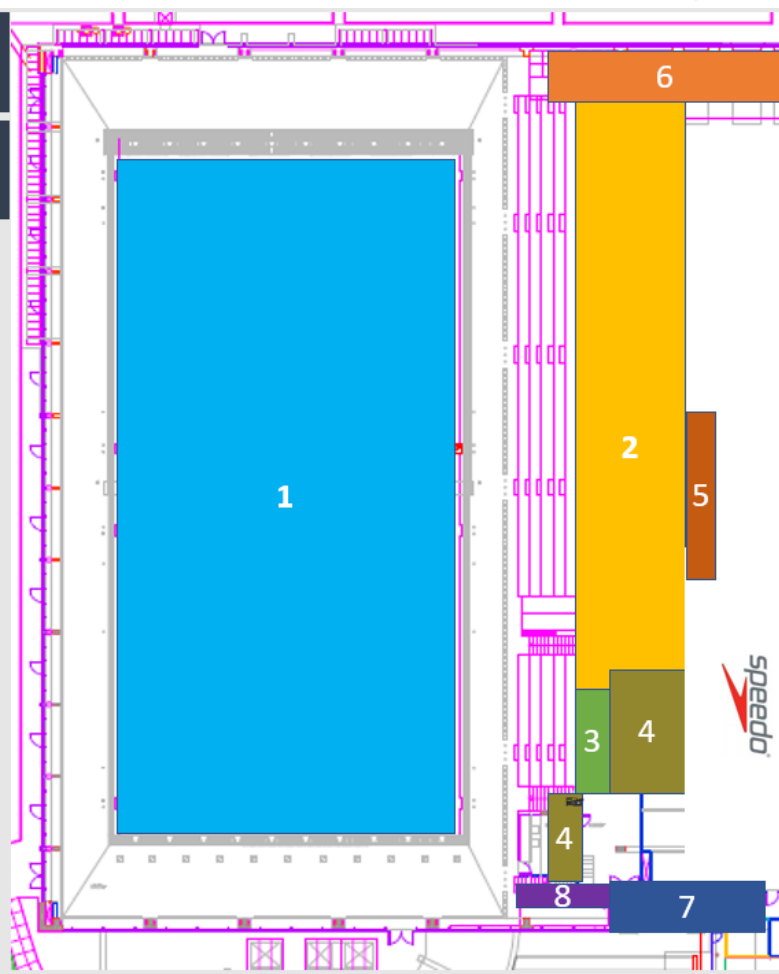
XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO

XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR

NIVEL 1 (SECTOR A)

PLANO GENERAL DE LA INSTALACIÓN

1	PISCINA COMPETICIÓN 50X25mts (nivel 0)
2	GRADA
3	GRADA VIP
4	PRENSA
5	BIOMECAÑICOS
6	VESTUARIOS
7	ASEOS
8	SUBIDA/BAJADA ACCESO PISCINA (GRADA NIVEL 1)



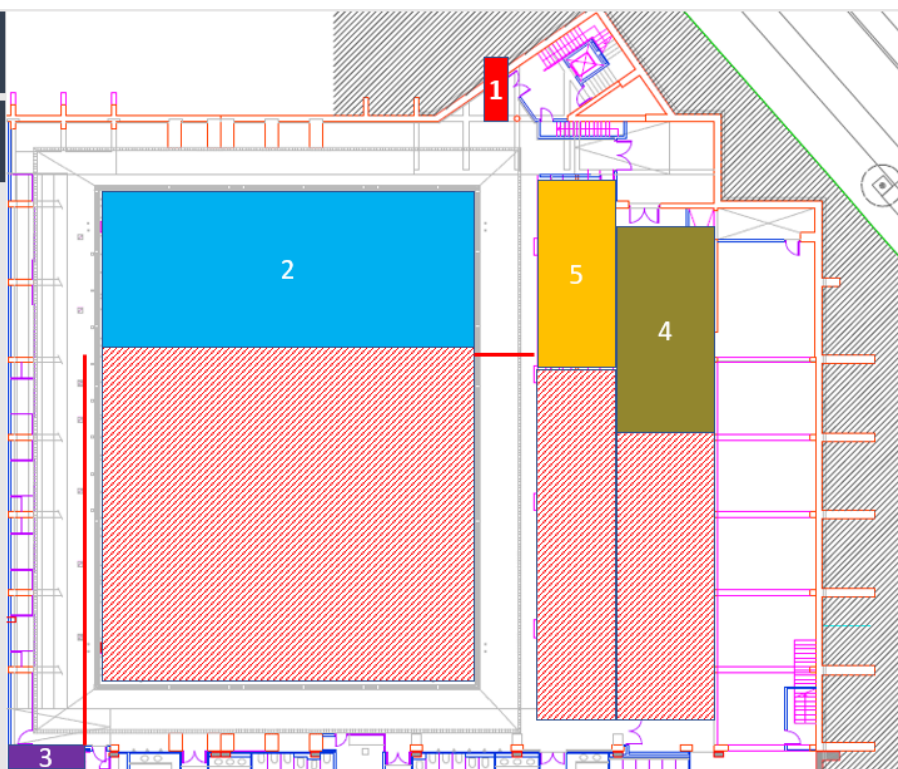
XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO

XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR

NIVEL -1 (SECTOR B)

PLANO GENERAL DE LA INSTALACIÓN

1	ACCESO INSTALACIÓN
2	PISCINA CALENTAMIENTO 25X12mts (4 calles)
3	SUBIDA/BAJADA ACCESO PISCINA (SECTOR A)
4	ZONA FISIOTERAPIA
5	GRADA
13	ZONA RESTRINGIDA PARTICIPANTES



1.7. Lámina de agua

1.7.1. Plano distribución de espacios en las piscinas.

Se establecerá denominaciones entre piscina de COMPETICIÓN y piscina de calentamientos.

Para las diez sesiones de la competición, todas las calles de las piscinas se deberán utilizar según el Sector asignado y detalle de distribución.

1.7.2. Capacidad máxima de deportistas en lámina de agua:

Solo se permitirá la utilización de **UN MÁXIMO DE 14 nadadores/as X calle** en la piscina de competición (Sector A), **UN MÁXIMO DE 8 nadadores/as X calle** en la piscina de calentamiento (Sector B) y en la piscina exterior (Sector C) un máximo de 14 nadadores X calle según disposición asignada.

1.8. Aforos previstos de la Instalación:

1.8.1. Grada: 480 localidades (grada superior)
240 localidades (grada inferior)

TOTAL: 720 plazas de grada.

1.8.2. Distribución de asientos.

Se contemplarán bajo las siguientes medidas:

- Se evitarán aglomeraciones en los accesos facilitando las medidas de circulación y distanciamientos establecidos.
- Se establecerán GRUPOS ESTABLES por cada equipo/club. Grupos de 17 personas máximo. Sólo en Nivel 0.
- Se garantizará la suficiente distancia entre grupos (1,5 metros) y entre personas.
- Los asientos/espacios NO disponibles estarán señalizados y no podrán ser utilizados.

1.8.3. Sectores:

	Piscinas			TOTAL
	Sector A	Sector B	Sector C	
	COMPETICIÓN	Calentamiento	Calentamiento	
Superficie	50 x 25	25 x 33	50 x 25	2.075 m ²
Metros cuadrados	1.250,00	825,00		
Número de calles	10	4	Según disponibilidad	

1.9. Deportistas, participantes y asistentes: **COMPETICIÓN-PARTICIPACIÓN POR TURNOS**

	OPEN
	Absoluto (todas las edades)
	Junior
Deportistas*	+/-275
Técnicos (Max 5xclub) Ratio: 1 Técnico x 5 deportistas	100
Técnicos Centros Autonómicos	10
Personal Organización C.N.S.	15
Personal Organización R.F.E.N.	10
Árbitros Locales, Árbitros R.F.E.N.	23
Streaming, megafonía	2
Directivos C.N.S. + R.F.E.N.	10
Comunicación, Prensa	5
TOTAL	+/-450



1.10. Público

La celebración del XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO - XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR se desarrollará **SIN** público.

Esta medida favorecerá la ampliación del espacio a utilizar por los deportistas y técnicos, que, a su vez, utilizarían las gradas previstas habitualmente para público, tanto fijas como las instaladas como suplementarias.

1.11. Medidas Informativas

Se comunicará previamente a todo el personal de la organización y participantes todas las disposiciones vigentes a través de las redes sociales, sitios web y los canales de comunicación de la organización.

- Información sin situ: cartelería, paneles informativos, pantallas, megafonía, etc.
- Información sobre los centros de asistencia sanitaria en la zona con horarios y teléfonos de atención de emergencia.
- Información a través de todas las plataformas (web, RRSS, etc.).

2. ASPECTOS SANITARIOS

2.1. RESPONSABLES: RH, DCPG, JM, y DCP

Siguiendo el Protocolo para la organización de competiciones oficiales de carácter estatal del C.S.D., se designarán los siguientes puestos de responsabilidad:

- **Responsable de Higiene (en adelante RH):**
El C.N.S. nombrará un responsable que se encargará de velar por el cumplimiento de este Protocolo. Será la máxima autoridad y responsable de que se cumplan las medidas adoptadas.
- **Delegado de Cumplimiento de Protocolo General (en adelante DCPG):**
La R.F.E.N. nombrará un responsable que se encargará de supervisar que se cumplen las medidas adoptadas en el Protocolo.

▫ **Jefe Médico (en adelante JM):**

Los servicios médicos de la R.F.E.N. se encargarán de supervisar todas las actuaciones que se lleven a cabo durante el desarrollo de la competición.

▫ **Responsables Médicos de la Organización (en adelante RMO):**

Servicios médicos necesarios contratados para la celebración del campeonato según condiciones de adjudicación de sede.

▫ **Delegado de Cumplimiento de Protocolo (en adelante DCP):**

Cada club/equipo deberá nombrar un responsable que se encargue de garantizar la comunicación y cumplimiento de este Protocolo entre los miembros de su club/equipo.

El RH y el JM podrán tomar cualquier decisión complementaria de este protocolo siempre que así lo aconseje la seguridad sanitaria de los participantes/asistentes al evento.

El DCPG., el RH y el JM podrán delegar en terceros aquellas funciones que consideren necesarias para el correcto funcionamiento de la competición. Aunque, en ningún caso, estos podrán tomar decisiones que supongan cambios en el Protocolo o aplicar medidas sancionadoras.

2.2. DOCUMENTACIÓN

Desde las 00:00 horas del domingo 21 de marzo de 2021 y como fecha límite el martes, 23 de marzo de 2021, los participantes (con Cuota de Actividad Estatal) deberán cumplimentar un cuestionario online médico-epidemiológico disponible en el PORTAL DEL DEPORTISTA. - [MANUAL DE USO](#)

Los demás colectivos (organización, árbitros territoriales, voluntarios, otros...) deberán entregar el cuestionario médico en formato papel en el Centro de Acreditación.

2.3. ACCESOS – ZONAS

2.3.1. CENTRO DE ACREDITACIÓN

Se habilitará un **Centro de Acreditación del Campeonato (en adelante C.A.C.)**, dirigido por el D.C.P.G. que estará ubicado en el acceso de la instalación (c/Adriana).

El C.A.C. dispondrá de:

- Termómetros digitales de toma de temperatura externa.
- Botellas de solución hidroalcohólica de manos.
- Alfombra desinfectante para el calzado.
- Provisión de mascarillas para facilitarlas en caso de necesidad.

Para el proceso de validación de la documentación personal se tendrá en cuenta:

2.3.1.1. De forma colectiva:

Deportistas y Técnicos: Se activará su código QR de forma automática sin necesidad de pasar por el CAC.

LOS DEPORTISTAS PODRÁN ACCEDER A:

SECTOR A-B: SI PARTICIPAN EN LA SESIÓN

SECTOR C: SI NO PARTICIPAN EN LA SESIÓN

Los delegados de los clubes de deportistas cuyo código QR no permita el acceso deberán pasar por el CAC para solucionar la incidencia. Estará bloqueado el acceso a quienes no hayan cumplimentado el cuestionario médico previamente o su resultado sea no apto.

2.3.1.2. De forma individual:

El grupo de colectivos (árbitros, organización, autoridades) deberán pasar OBLIGATORIAMENTE por el centro de acreditación para entregar el cuestionario médico antes de activar su código QR.

2.3.2. ACCESO INSTALACIÓN

Todas las personas que asistan al evento recibirán mediante correo electrónico un **Código QR** de uso personal para el control de la entrada y salida de la instalación.

El acceso principal de la instalación, para su control estrictamente sanitario, estará dirigido por el R.H. que coordinará con los R.M.O. sobre los procedimientos establecidos para acceder a la instalación:

- 2.3.2.1. Se delimitarán espacios, se colocarán elementos separadores y se expondrá toda la señalización e información necesaria para facilitar que la movilidad de los distintos colectivos de la Competición se adecúe a la diseñada por la organización.
- 2.3.2.2. Se evitarán aglomeraciones en la entrada facilitando las medidas de circulación y los distanciamientos establecidos.
- 2.3.2.3. Serán de obligado cumplimiento todos los protocolos establecidos para los accesos a la instalación.
- 2.3.2.4. Se impedirá el acceso a la instalación:
 - ♦ Personas que presenten síntomas relacionados con COVID-19.
 - ♦ Personas que en el control de temperatura excedan de 37,5° C.
- 2.3.2.5. El acceso de la instalación dispondrá de:
 - Termómetros digitales de toma de temperatura externa.
 - Botellas de solución hidroalcohólica de manos.
 - Alfombra desinfectante para el calzado.
 - Provisión de mascarillas para facilitarlas en caso de necesidad.



2.3.3. VESTUARIOS

Los vestuarios de la instalación **NO** estarán a disposición de los deportistas. Se dispondrá de unos vestuarios para la competición habilitados en la parte lateral de la grada superior.

2.3.3.1. Aseos:

La utilización de los aseos es de uso completamente INDIVIDUAL.

2.3.3.2. Duchas:

Está prohibido su uso.

2.3.4. Playa de Piscinas:

SOLO los deportistas podrán acceder descalzos en las zonas permitidas.

3. ENTRENAMIENTOS PREVIOS

3.1. El día previo a la Competición -**lunes 22 (tarde) y martes 23**- se establecerán franjas de horarios (previa reserva) y espacios, atendiendo la siguiente distribución:

Lunes, 22.marzo.2021 (Tarde)

		ENTRENAMIENTOS PREVIOS
		P50 - COMPETICIÓN 5 calles
16:45	18:15	Entrenamientos bajo petición (RESERVA PREVIA) Máximo 14 personas por calle
17:45	19:15	
18:45	20:15	

Martes, 23.marzo.2021 (Mañana)

		ENTRENAMIENTOS PREVIOS
		P50 - COMPETICIÓN 10 calles
9:45	11:15	Entrenamientos bajo petición (RESERVA PREVIA) Máximo 14 personas por calle
10:45	12:15	
11:45	13:15	

Martes, 23.marzo.2021 (Tarde)

		ENTRENAMIENTOS PREVIOS
		P50 - COMPETICIÓN 10 calles
15:45	17:15	Entrenamientos bajo petición (RESERVA PREVIA) Máximo 14 personas por calle
16:45	18:15	
17:45	19:15	
18:45	20:15	

IMPORTANTE: La fecha de reserva de espacio para los entrenamientos previos finalizará el Viernes 19 a las 12:00h.

Para acceder a la instalación en las sesiones previas de entrenamientos se deberá estar debidamente acreditado.

3.2. Se deberá respetar el número de 14 nadadores máximos establecido por calle en p50 y 8 en p25.

4. CALENTAMIENTOS

4.1. Distribución de espacios:

4.1.1. Los/as nadadores/as **QUE COMPITEN** en cada una de las sesiones, dispondrán de **1 hora 45 minutos** para efectuar el calentamiento en:

- Sector A - piscina de competición 50 metros, calles 0 a 9.
- Sector B - piscina de calentamiento 25 metros, calles 1 a 4.
- Sector C - piscina de calentamiento 50 metros, según disposición.

Con el objetivo de garantizar que los **MENORES DE EDAD** estén siempre acompañados de un adulto se les permitirá acceder a la piscina de competición en las sesiones que **NO** compiten, garantizando la disposición de espacios mostrado en la siguiente tabla:

		Piscina Principal p50 -COMPETICIÓN-	Piscina Anexa p25 -CALENTAMIENTO-
		HOMBRES	MUJERES
Miércoles.24.marzo.	Mñ	07:30-08:10	08:35-09:15
	Td	15:30-16:10	16:35-17:15
Jueves.25.marzo.	Mñ	07:30-08:10	08:35-09:15
	Td	15:30-16:10	16:35-17:15
Viernes.26.marzo.	Mñ	08:35-09:15	07:30-08:10
	Td	16:35-17:15	15:30-16:10
Sábado.27.marzo.	Mñ	08:35-09:15	07:30-08:10
	Td	16:35-17:15	15:30-16:10
Domingo.28.marzo.	Mñ	08:35-09:15	07:30-08:10
	Td	16:35-17:15	15:30-16:10

NO DISPONIBLE

Se ruega a los delegados y técnicos de los clubes el máximo compromiso a la hora de cumplir los horarios y espacios asignados.

4.1.2. Una vez finalizada su prueba, se podrá suavizar utilizando las calles asignadas en el Sector B en cada una de las sesiones. La piscina del sector B será de uso exclusivo para los nadadores que compiten en cada sesión.

4.1.3. Para los/as nadadores/as que **NO COMPITEN** en una sesión **DISPONDRÁN** de calles en el Sector C para realizar el calentamiento.

4.1.4. Distribución de calles para los calentamientos según sesión:

Miércoles, 24.marzo.2021 - 1ª Jornada / 1ª Sesión - Mañana
Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
07:30 - 09:15	100L * 50M * 100E * 1500M C/R * 800F C/R SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	07:30 - 9:15	No disponible
09:15 - 09:30	ORGANIZACIÓN	9:15 - 12:00	Libre -suave, calentar, ...-
09:30 - 11:30	COMPETICIÓN		
11:30 - 12:00	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
07:30 - 12:00	Libre -suave, calentar, ...-

Miércoles, 24.marzo.2021 - 1ª Jornada / 2ª Sesión - Tarde
Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
15:30 - 17:15	1500M C/R * 800F C/R * 100L * 50M * 100E * SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	15:30 - 17:15	No disponible
17:15 - 17:30	ORGANIZACIÓN	17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ...-
17:30 - 20:00	COMPETICIÓN		
20:00 - 20:30	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ...-

Jueves, 25.marzo.2021 - 2ª Jornada / 3ª Sesión - Mañana

Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
07:30 - 09:15	200L * 50B * 100M * 400EI SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	07:30 - 9:15	No disponible
09:15 - 09:30	ORGANIZACIÓN	9:15 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-
09:30 - 11:30	COMPETICIÓN		
11:30 - 12:00	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
07:30 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-

Jueves, 25.marzo.2021 - 2ª Jornada / 4ª Sesión - Tarde

Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
15:30 - 17:15	200L * 50B * 100M * 400EI SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	15:30 - 17:15	No disponible
17:15 - 17:30	ORGANIZACIÓN	17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-
17:30 - 20:00	COMPETICIÓN		
20:00 - 20:30	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-

Viernes, 26.marzo.2021 - 3ª Jornada / 5ª Sesión - Mañana
Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
07:30 - 09:15	200E * 100B * 800M C/R * 1500F C/R SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	07:30 - 9:15	No disponible
09:15 - 09:30	ORGANIZACIÓN	9:15 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-
09:30 - 11:45	COMPETICIÓN		
11:45 - 12:00	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
07:30 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-

Viernes, 26.marzo.2021 - 3ª Jornada / 6ª Sesión - Tarde
Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
15:30 - 17:15	800M C/R * 1500F C/R * 200E * 100B SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	15:30 - 17:15	No disponible
17:15 - 17:30	ORGANIZACIÓN	17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-
17:30 - 20:00	COMPETICIÓN		
20:00 - 20:30	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-

Sabado, 27.marzo.2021 - 4ª Jornada / 7ª Sesión - Mañana

Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
07:30 - 09:15	200M * 50L * 200EI SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	07:30 - 9:15	No disponible
09:15 - 09:30	ORGANIZACIÓN	9:15 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-
09:30 - 10:30	COMPETICIÓN		
10:30 - 12:00	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
07:30 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-

Sabado, 27.marzo.2021 - 4ª Jornada / 8ª Sesión - Tarde

Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
15:30 - 17:15	200M * 50L * 200EI SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	15:30 - 17:15	No disponible
17:15 - 17:30	ORGANIZACIÓN	17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-
17:30 - 19:30	COMPETICIÓN		
19:30 - 20:30	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-

Domingo, 28.marzo.2021 - 5ª Jornada / 9ª Sesión - Mañana

Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
07:30 - 09:15	200B * 50E * 400L SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	07:30 - 9:15	No disponible
09:15 - 09:30	ORGANIZACIÓN	9:15 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-
09:30 - 10:45	COMPETICIÓN		
10:45 - 12:00	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
07:30 - 12:00	Libre -suave, calentar, ..-

Domingo, 28.marzo.2021 - 5ª Jornada / 10ª Sesión - Tarde

Sector A y B - Piscina competición y calentamiento

HORARIO	P50 - COMPETICIÓN	HORARIO	P25 - CALENTAMIENTO
	10 calles		4 calles
15:30 - 17:15	200B * 50E * 400L SÓLO NADADORES QUE COMPITEN	15:30 - 17:15	No disponible
17:15 - 17:30	ORGANIZACIÓN	17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-
17:30 - 19:30	COMPETICIÓN		
19:30 - 20:30	POST-COMPETICIÓN		

Sector C - Entrenamientos

HORARIO	P50 - CALENTAMIENTO
	Según disposición C.N. Sabadell
17:15 - 20:30	Libre -suave, calentar, ..-

4.2. Utilización de Material

Para todas las sesiones (entrenamientos previos, calentamientos, entrenamientos durante la competición), se podrá utilizar el material (tabla y pull-boy) sin que pueda ser compartido.

5. CÁMARA DE LLAMADAS, PRECÁMARA Y CÁMARAS DE SALIDAS

- 5.1. En la Cámara de Llamadas (por pruebas-series) los deportistas recibirán una **bolsa de plástico** para uso individual donde depositarán su ropa y calzado deportivo utilizado previo a la competición (se recomienda utilizar lo imprescindible).
- 5.2. Para la Precámara y Cámaras de salidas se dispondrán de dos amplios espacios para el control de los/as deportistas previo a su participación en la serie que les corresponda.
- 5.3. Para el acceso a estos espacios se definirán itinerarios unidireccionales y se designarán espacios individuales para cada participante, respetando la distancia interpersonal (ideal + de 2 metros).
- 5.4. Los deportistas deberán acceder a la precámara entre **10-12 minutos** antes del inicio estimado de cada una de las series.
- 5.5. Todos los controles de bañador (a realizar por parte de los Árbitros) deben ser ejecutados de forma visual manteniendo una distancia de al menos 2 metros.
- 5.6. Una vez se haya competido deberán recoger la bolsa de plástico del lugar donde previamente la habían depositado (cubo ropa lado silla deportista).
- 5.7. Tanto en la Precámara como en la Cámara de Salidas se deberán mantener el orden de salida (por calles de la 9 a la 0, orden inverso) para efectuar la presentación de los deportistas previa a la competición.
- 5.8. Tanto en la Precámara como en la Cámara de Salidas, los deportistas deberán utilizar obligatoriamente la mascarilla. Una vez presentado y hayan pasado por el Arco de Salida podrán desprenderse de la misma.

6. COMPETICIÓN

6.1. Circulaciones

- 6.1.1. Una vez presentados los deportistas (arco de salida), deberán dirigirse a la calle asignada para la competición por el pasillo delantero de las sillas de competidores.
- 6.1.2. Al finalizar la prueba deberán abandonar la piscina por los laterales utilizando:
 - Lado derecho de cabecera: calles 0 a 5
 - Lado izquierdo: calles 6 a 9
- 6.1.3. A continuación, podrán dirigirse a recoger su bolsa individual, colocarse la mascarilla y posteriormente se continuará por el itinerario que dirige a la grada superior e inferior.

6.2. Ceremonia de Entrega de Medallas

- Utilización de mascarilla obligatoria.
- Mantenimiento de la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- Para todo el material a utilizar en las ceremonias (bandeja, trofeos, ...) se deberá utilizar todas las medidas previas y post de desinfección.
- Las Medallas estarán dispuestas en una bandeja.
- Cada deportista deberá recoger su propio Trofeo de la bandeja.
- Se deberá evitar todo contacto físico entre los deportistas (abrazos, besos, chocar la mano, ..).
- Para las fotografías a realizar en cada entrega solo podrán acceder un máximo de tres fotógrafos.
- La comitiva de VIPS para la entrega de las medallas estará compuesta por un máximo de **DOS** personas.

7. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- El número de medios a acreditar vendrá determinado en función de los espacios disponibles que permitan mantener la distancia social recomendada.
- No se entregará ninguna acreditación de prensa sin solicitud previa en los plazos establecidos (72 horas previo al inicio de la competición).
- Se deberá desinfectar todo el material técnico utilizado para entrevistar.

- En las zonas para fotógrafos que se delimiten por la organización de la competición, se debe mantener una distancia de 1,5 m entre los fotógrafos y todas las posiciones disponibles deben marcarse previamente.
- Se determinará un responsable de la organización para el control de los movimientos de los medios acreditados durante la celebración de la competición.

8. PLAN DE RIESGOS, EMERGENCIAS, CONTINGENCIA MÉDICA

En caso de que algún participante durante el desarrollo de la competición y entrenamientos previos **presente síntomas relacionados con COVID-19 o se conozca que ha tenido contacto con un positivo**, se deberá comunicar mediante el siguiente procedimiento:

- 8.1. Jefe Médico y R.M.O.
- 8.2. Automáticamente seguir las indicaciones correspondientes de la Consejería de Sanidad y/o el Ministerio de Sanidad.

9. SEGUIMIENTO DE LA SITUACIÓN

La vigencia material y temporal de este Protocolo de Actuación Específico para la **XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO - XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR**, quedará siempre condicionada a la evolución de la pandemia, pudiendo en consecuencia sufrir cambios, de alcance nacional o autonómico, según los casos, que serán propuestos por las autoridades competentes y la Real Federación Española de Natación.

Grupo de Trabajo – Documentación:

- Sergio de la Calle Gamazo Coordinador Actividad Estatal de la R.F.E.N.
- Alberto Indarte García Delegado de Cumplimiento de Protocolo General de la R.F.E.N.
- Dr. José Daguerre Galindo Jefe de los Servicios Médicos de la R.F.E.N.

Referencias:

- Consejo Superior de Deportes, COVID-19. Protocolo de Actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional Temporada 2020-2021, (aprobado, con fecha 10 de septiembre de 2020)
- Real Federación Española de Natación: "Protocolo de Refuerzo R.F.E.N. para la vuelta a las competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional", con fecha 30 de septiembre de 2020..
- Documento de referencia: "Recomendaciones del Ministerio de Sanidad": RECOMENDACIONES 14/05/2020

Real Federación Española de Natación
Madrid, 12 de marzo de 2021

Información General y Recomendaciones

1. GLOSARIO

Sirvan las siguientes definiciones para aclarar y acotar algunos términos utilizados en el documento:

- **Deportista:** Persona que participa activamente (compite) en la competición.
- **Participante:** Persona que acude a la competición para prestar apoyo a los deportistas (entrenadores, fisioterapeutas, biomecánicos, árbitros, delegados de equipo, etc.).
- **Asistente:** Persona que acude a la competición como parte de la organización o prestando algún servicio no directamente relacionado con los deportistas (organización, voluntarios, personal de medios de comunicación, etc.).
- **Público:** Espectadores.
- **Pruebas diagnósticas COVID19:**
 - **Test PCR (reacción cadena polimerasa):** Detecta el ARN del virus, su positividad significa infección por el germen SARS CoV 2, causante de la enfermedad (COVID-19) y detecta el virus en las primeras fases de la enfermedad.
 - **Test de antígenos:** Detecta fragmentos de proteínas de la superficie viral como indicador de la infección. Son test rápidos.
 - **Test serológico:** detectan la presencia de Anticuerpos específicos tipo IgA, IgM, IgG frente al SARSCov2.
- **C.N.S.** Club Natació Sabadell
- **R.F.E.N.:** Real Federación Española de Natación

2. RECOMENDACIONES

a. GENERALES

A continuación, se exponen una serie de recomendaciones genéricas, para toda la población, que se resumen en:

- **DISTANCIAMIENTO SOCIAL** (1,5 metros).
- **USO DE MASCARILLA** (sustituir si está humedecida).
- **LAVADO FRECUENTE DE MANOS** con agua y jabón, o en su defecto, con solución hidroalcohólica.
- **EVITAR** tocarse con las manos ojos, nariz y boca.
NO compartir comida ni bebidas.
- **CONOCIMIENTO Y CONTROL DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:**

Principales:

- Fiebre
- Tos
- Sensación de falta de aire

Otros síntomas:

- Dolores musculares
- Diarrea
- Dolor torácico
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Odinofagia (dolor al tragar alimentos sólidos y líquidos)
- Anosmia (pérdida de olfato)
- Ageusia (pérdida del sentido del gusto)
- **RESPETO DE LOS TIEMPOS DE CUARENTENA** (seguimiento autoridades sanitarias).



b. ESPECÍFICAS

Siguiendo las consideraciones anteriores, se exponen una serie de **recomendaciones específicas** dirigidas a los participantes en el **XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO - XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR**:

- **COVENIENCIA DE COMPETIR:** El entrenador debe valorar la conveniencia de acudir a la competición de sus deportistas en función de su condición física y nivel de entrenamiento previo.
- **SI UN PARTICIPANTE ESTÁ CON SÍNTOMAS:**
 - No acudir a la instalación donde se celebra la competición.
 - Comunicar al club (entrenador y/o delegado).
 - Ponerse en contacto con el médico de atención primaria.
- **SI UN PARTICIPANTE HA TENIDO CONTACTO CON UN CASO CONFIRMADO:**
 - Mismas indicaciones que el punto anterior.
- **RESPETAR Y CUMPLIR** las indicaciones impuestas en las normativas específicas de la competición y de la instalación que acoge el mismo.
- **RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL** fuera del ámbito deportivo, con especial hincapié en los días previos a la competición y durante el desarrollo de esta (viajes, hotel, desplazamientos, etc.).
- **RADAR COVID-19:**

Se recomienda el uso de la herramienta creada por el Gobierno de España denominada **RADAR COVID19**.

La aplicación permite a los usuarios conocer su nivel de exposición al virus, notificar de forma anónima si su diagnóstico es positivo y comunicar el resultado a sus contactos, sin revelar su identidad ni la de su teléfono móvil.



La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente. Cuando dos terminales han estado próximos durante 15 minutos o más a dos metros o menos de distancia ambos guardan el identificador anónimo emitido por el otro.

Si algún usuario fuera diagnosticado positivo de COVID-19 tras realizarse una prueba diagnóstica, decidiría si dar su consentimiento para que, a través del sistema de salud, se pueda enviar una notificación anónima. De esta forma, los móviles que hubieran estado en contacto con el paciente recibirían un aviso sobre el riesgo de posible contagio y se facilitarían instrucciones sobre cómo proceder. Al no solicitarse datos de ningún tipo, es imposible identificar o localizar de forma alguna a ningún usuario.

c. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo antes, durante -entre jornadas y sesiones- y con posterioridad a la celebración del evento. Se prestará especial atención en aquellas zonas que se tocan con más frecuencia (escaleras, pódioms de salida, mesas, sillas, tarimas, plataformas, etc.). Se publicará en la previsión de horarios de la competición.

Además, se tendrá en cuenta:

- **DISPOSICIÓN** de geles hidroalcohólicos, alfombras de desinfección y termómetros.
- **PROVISIÓN** de mascarillas por si hubiera olvidos, deterioros, etc.
- **DESINFECTANTES** y pañuelos de manos a base de alcohol y jabón o agua accesibles en todas las áreas comunes y especialmente en las áreas de tratamiento médico.
- **ABRIR** las puertas de las salas o lugares de reunión si es posible y, si no, deben ser manejadas por voluntarios para minimizar el número de personas que las toquen.

- **HIGIENIZAR Y DESINFECTAR** las salas de trabajo adecuadamente tras cada sesión y jornada. También se recomienda la ventilación de espacios cerrados, impidiendo el acceso de personas mientras no haya actividad.
- **PROPORCIONAR** contenedores cerrados con apertura de pedal para la eliminación segura de materiales higiénicos (por ejemplo, pañuelos de papel, toallas, productos sanitarios) en todas las salas.

d. REGLAS DE CONDUCTA

Se entienden como **normas de obligado cumplimiento** las siguientes directrices:

a) Para todos los **DEPORTISTAS**:

- **LLEGADA A LA INSTALACIÓN** según los horarios establecidos por la organización. Evitar aglomeraciones. Cada deportista deberá ir directamente al acceso que le corresponda, deportistas que compiten (sector A y B) y deportistas que no compiten (sector C) excepto menores de edad que podrán acceder al sector A y B para estar acompañados del técnico/delegado responsable.
- **SALIDA DE LA INSTALACIÓN** según los horarios establecidos por la organización. Evitar aglomeraciones abandonando la instalación tras finalizar la participación, preferiblemente de manera individualizada.

b) Para todos los **PARTICIPANTES** (deportistas incluidos):

- **TOMA DE TEMPERATURA** previo acceso a la instalación.
- **RESPETO DISTANCIA SOCIAL** (1,5m).
- **USO DE MASCARILLA** (excepto en el momento de entrada al agua). Los deportistas deberán guardar la mascarilla en una bolsa de plástico.
- **RESPETO DE LOS ESPACIOS** asignados.
- **RESPETO EN TODO MOMENTO** de las indicaciones del personal de la organización.
- En caso de **INCUMPLIMIENTO** se realizará una advertencia. Caso de que persista, se invitará a abandonar la instalación.

En caso de que se advierta un incumplimiento de cualquier aspecto del presente Protocolo de Actuación Específica, se podrán en marcha los mecanismos procedentes por parte de las autoridades responsables, según corresponda.

También se pondrá, si es necesario, en conocimiento del Comité Nacional de Competición, al objeto de iniciar expediente disciplinario para la imposición de una sanción, de acuerdo con lo establecido en el Libro IX del Reglamento General de la R.F.E.N.