

CAMPEONATO DE ESPAÑA OPEN MÁSTER

Banyoles – 21.22 Mayo, 2022



Reunión Técnica Máster



PARTICIPACION

▶ 3000 METROS

- Hombres: 172 RFEN – 61 FCN
- Mujeres: 119 RFEN – 26 FCN
- **Total: 378 deportistas**

▶ RELEVO 5K

- 27 equipos

CONTROL COMPETICION

Director de la Competición

SERGIO DE LA CALLE

Responsable de Seguridad

FERNANDO IBÁÑEZ

Gestión de Resultados

JOSE MANUEL ALMARZA

Cronometraje Electrónico

CHAMPIONCHIP

Control Antidoping

AEPSAD

Coordinador General

ALBERT BUSQUETS

CN Banyoles

OFICIALES

▶ **Árbitros Jefe:**

- **José Elías de Caso – CATALUÑA**
- **Manuel Castro – GALICIA**
- **Anna García - CATALUÑA**

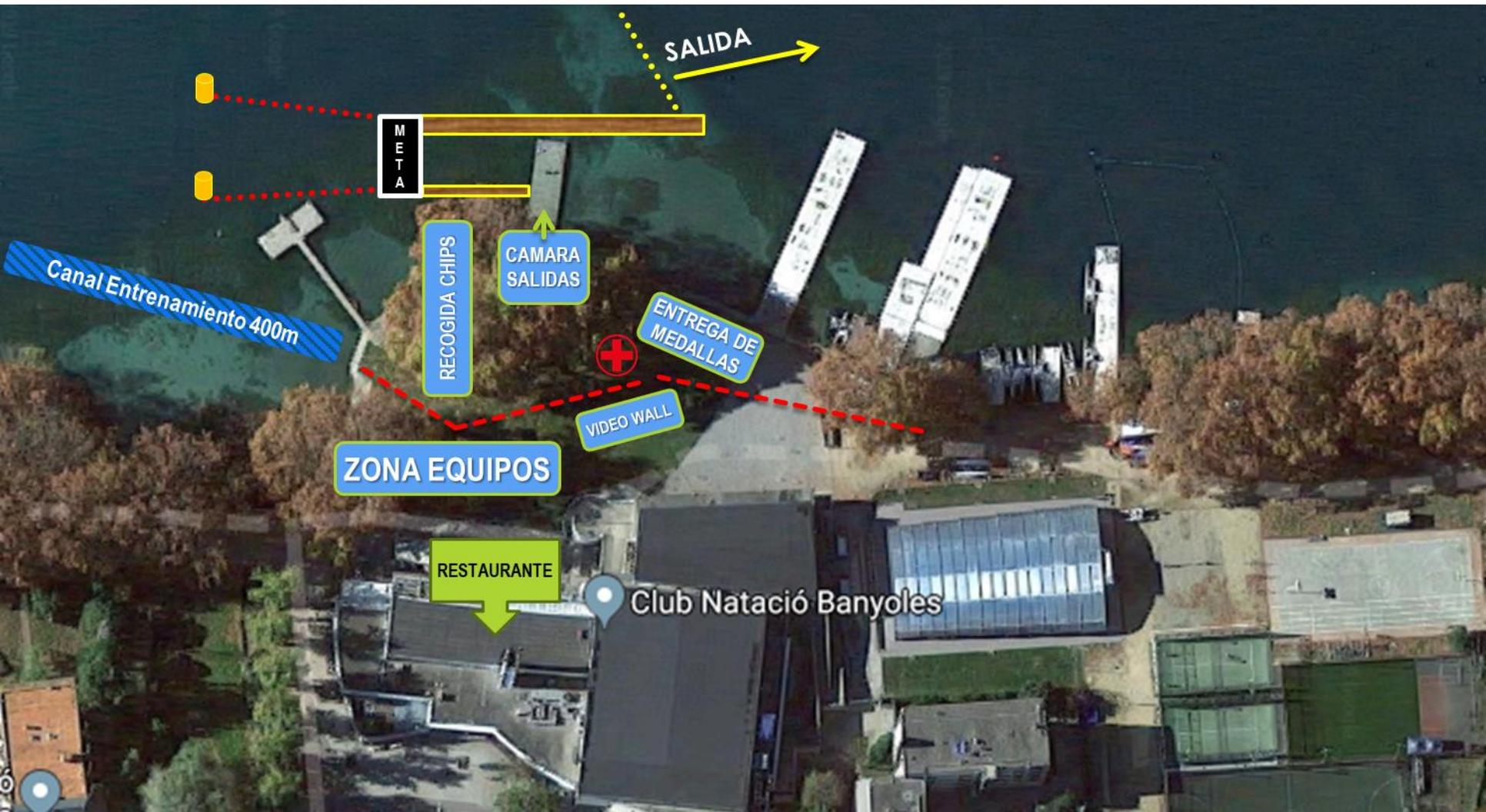
▶ **Jueces de Carrera:**

- **Israel Gómez – ANDALUCÍA**
- **Romén Rodríguez – CANARIAS**
- **Jordi Ruiz – CATALUÑA**

PROGRAMA

Sábado, 21 de mayo		Domingo, 22 de mayo	
17:00	1ª SALIDA – MASC	11:15	RELEVO 5K
17:10	2ª SALIDA – MASC		
17:20	3ª SALIDA – MASC		
17:30	4ª SALIDA – MASC		
17:40	5ª SALIDA – MASC		
18:00	1ª SALIDA – FEM		
18:10	2ª SALIDA – FEM		
18:20	3ª SALIDA – FEM		

PLANO DE LA INSTALACIÓN



TEMPERATURA DEL AGUA



- ▶ **19/05/2022**
- ▶ **23,1°C**
- ▶ **Sin neopreno**

La temperatura del agua se medirá 2h antes del inicio de la sesión, informando debidamente a todos los participantes (pizarra y megafonía)

TIMING 3K

TODAS LAS CATEGORIAS

- ▶ **Recogida de dorsales:**
 - **12:00 - 14:00**
 - **15:00 - 16:15**

- ▶ **Se dispondrán voluntarios para su colocación**

- ▶ **Cámara de salidas:**
 - **1ª salida masc y 1ª salida fem: 30' antes → 15' antes Briefing**
 - **Resto de salidas: 15' antes (no briefing)**

- ▶ **Presentación**

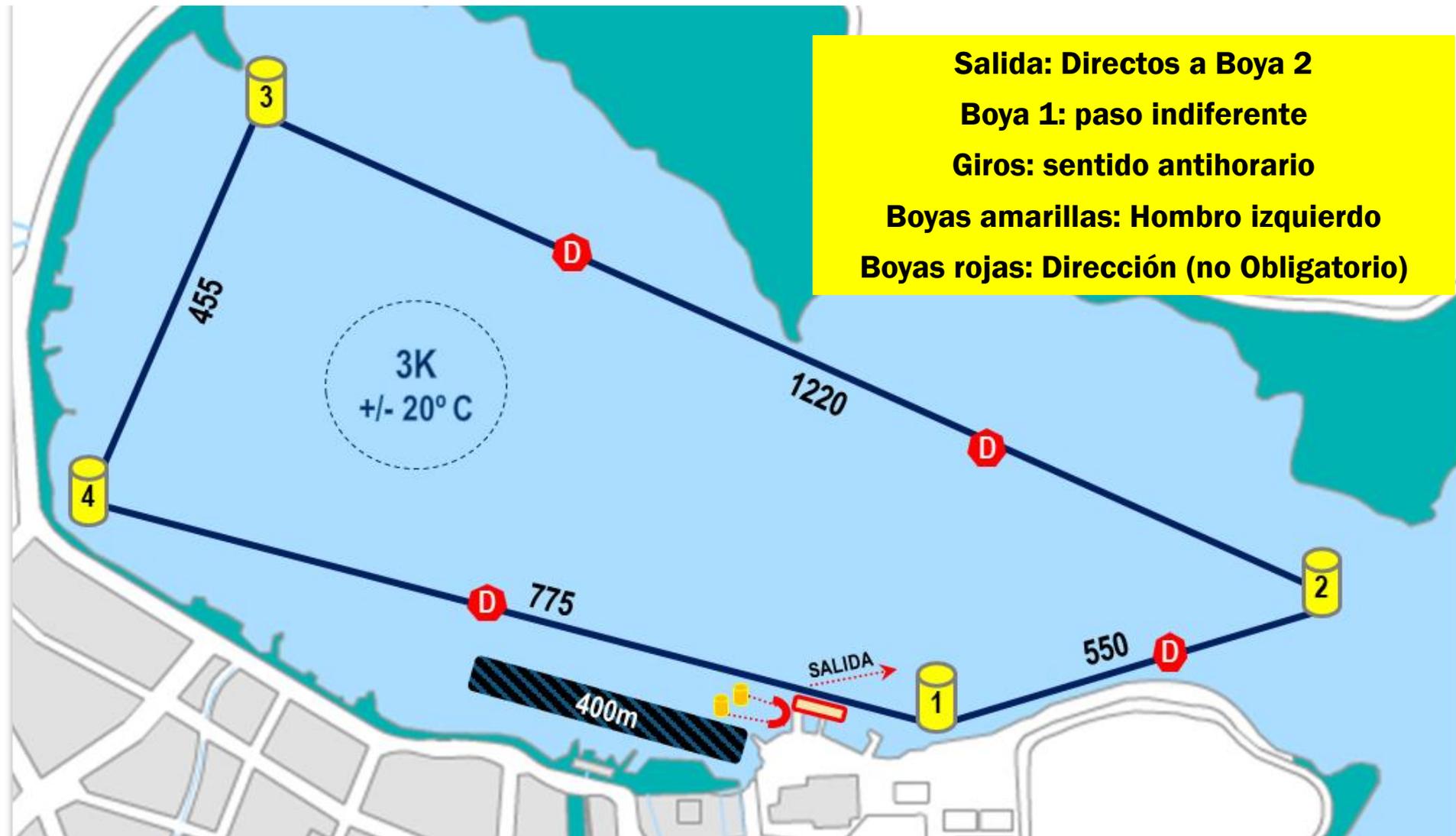
- ▶ **SALIDA (inicio 17:00)**

SALIDA

- ▶ **Acceso pantalán**
- ▶ **Cuenta atrás 2 minutos**
- ▶ **Desdo dentro del agua**
- ▶ **Una mano agarrada a la corchera**
- ▶ **Salida (reglamento FINA)**



CIRCUITO 3K



LLEGADA

▶ Obligatorio:

- Pasar por dentro del embudo
- Tocar el panel de llegada
- Llegar con chip. En caso de pérdida, avisar a embarcación más cercana. Si no, descalificación.

▶ Tiempo límite: 1h 30'

TIMING RELEVO 5K

- ▶ **Recogida de dorsales:**
 - 09:45 – 10:30
 - Todos los componentes con el mismo número de dorsal y gorro
 - Sólo último relevista lleva chip

- ▶ **Se dispondrán voluntarios para su colocación**

- ▶ **Cámara de salidas: 10:45**
 - Briefing 11:00

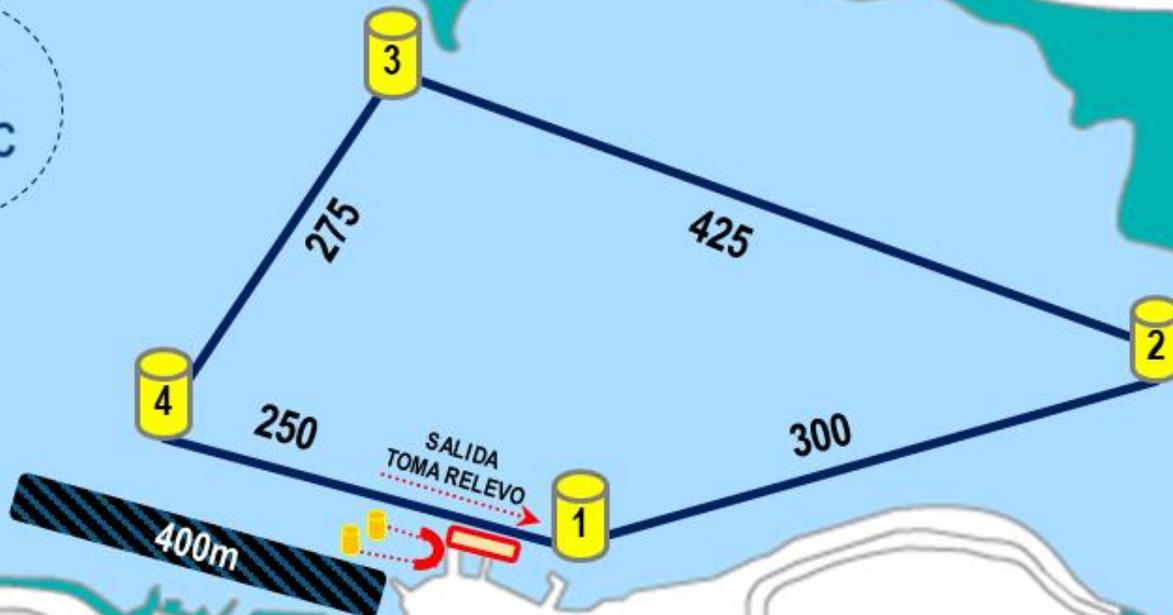
- ▶ **Presentación**

- ▶ **SALIDA: 11:15**

RELEVO 5K

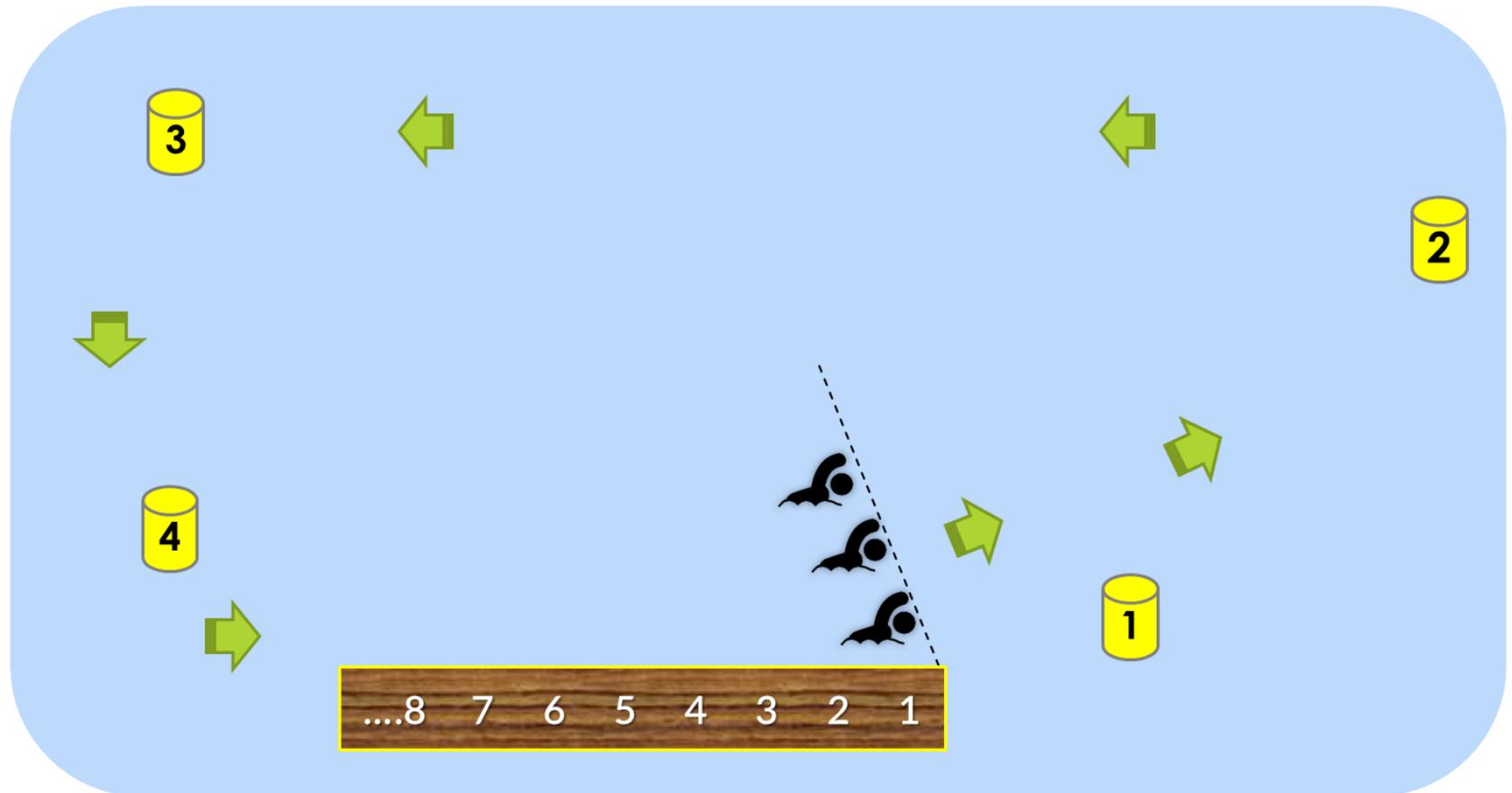
1ª Vuelta: Directos a Boya 2
Giros: Sentido antihorario
Boyas amarillas: Hombro izquierdo

1.25K
+/- 20° C



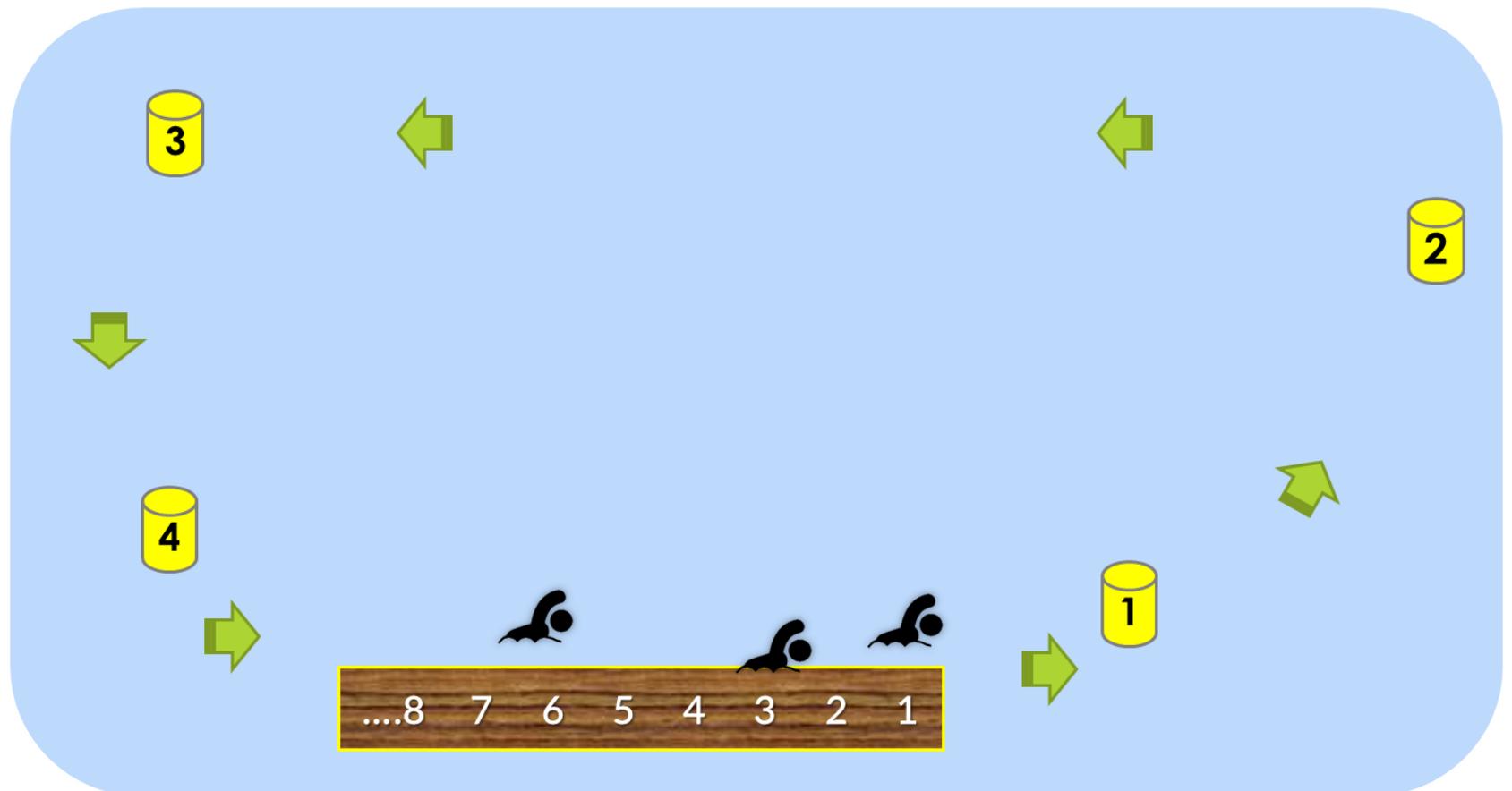
RELEVO 5K

SALIDA



RELEVO 5K

2^a-3^a-4^a POSTA



RELEVO 5K

SALIDA Y RELEVOS

- ▶ **Primer relevo: protocolo salida normal**
- ▶ **Siguientes postas:**
 - ▶ **Esperar en Cámara de Salidas**
 - ▶ **Ubicación en pantalán según numeración**
 - ▶ **Una mano agarrada al pantalán**
 - ▶ **Contacto entre codo y mano para cambio de relevo**

RELEVO 5K

FINAL

▶ **Obligatorio:**

- **Pasar por dentro del embudo**
- **Tocar el panel de llegada**
- **Llegar con el chip. Si no, descalificación.**

SEGURIDAD

- ▶ **Embarcaciones Árbitros:**
 - **5 jueces – seguimiento de la carrera**
 - **Giros: 3 (2 en tierra)**
- ▶ **Seguridad: 3**
- ▶ **Organización: 4**
- ▶ **Ambulancia y servicios médicos (tierra)**
- ▶ **Punto de evacuación: Pantalán**

PROTOCOLO DE EMERGENCIA

- ▶ Señal a la embarcación más cercana (barca o kayak)
- ▶ Soporte hasta la llegada de la embarcación de rescate
- ▶ Traslado al punto de evacuación (pantalán)
- ▶ Evaluación servicios médicos
- ▶ Si es necesario, traslado al hospital más cercano
- ▶ **PROHIBIDO ABANDONAR LA CARRERA SIN AVISAR**

**3K – Control y seguimiento con Kayacs*

MEDALLAS Y TROFEOS

- ▶ **Entrega de Medallas: 3000m y Relevó 5K**
 - ▶ **Sábado, 21:** al finalizar la prueba
 - ▶ **Domingo, 22:** al finalizar la prueba
 - ▶ *Zona habilitada para tal efecto*
- ▶ **Trofeos Clasificación Clubes: Domingo 22, +/- 12:45h**

BAJAS & COMPOSICIÓN RELEVOS

- ▶ **Hasta 60' antes del inicio de cada sesión**
- ▶ **A través de la aplicación RFEN**
- ▶ **Relevo: No se permiten cambios**

- ▶ **RESULTADOS OFICIALES: 30' DESPUÉS DE LA PRUEBA**

¡¡MUCHA SUERTE!!

