

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### IMPORTANTE – INFORMACIÓN COVID-19

- Los clubes deberán asignar un Delegado de Cumplimiento de Protocolo (DCP), ya sea un técnico o delegado, que esté familiarizado con el **Protocolo de Actuación Específico** elaborado por la R.F.E.N. para esta competición.
- Los participantes (incluido el Staff), a través de su Club, deberán tener acceso individual a su perfil del PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE ([manual de uso](#)).
- Los clubes podrán asistir a la competición con el número de miembros del Staff\* que se ajuste a la siguiente ratio:

**3 miembros Staff: clubes con participación en categoría masculina o femenina**

**5 miembros Staff: clubes con participación en ambas categorías**

\*Staff: los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2021/2022 y estar inscritos en la competición (Leverade).

- Consultar DOCUMENTACIÓN requerida en el apartado 2.2 del Protocolo de Actuación Específico de la competición.

### 1.- HORARIOS

	Martes, 21.dic.2021	Miércoles, 22.dic.2021	Jueves, 23.dic.2021
Sesión Mñ	Entrenamientos Previos	09:30 – 12:30	09:30 – 12:00
Sesión Td	Entrenamientos Previos 19.45h Reunión de Delegados	17:30 – 20:45	17:00 – 19:30

### 2.- CALENTAMIENTOS

- Según documento de **DISTRIBUCIÓN DE CALENTAMIENTOS** disponible en la web del campeonato.

### 3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

### 4.- BAJAS - CAMBIOS

- Las bajas y cambios deberán enviarse como máximo **HASTA 60 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la **aplicación informática RFEN** ([enlace](#)).

### 5.- COMPOSICIÓN PRUEBAS DE RELEVOS

- Deberán entregarse **HASTA 45 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESIÓN**.
- Para ello, es imprescindible utilizar la **aplicación informática RFEN** ([enlace](#)).

### 6.- PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDAS

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**  
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

### 7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](#)).  
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> - Periodo valido desde el 01 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021.

### 8.- SALIDAS y LLEGADAS

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de 50 metros, espalda (100-200 metros) y relevos.

# XXXI COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - DIVISIÓN DE HONOR / PRIMERA DIVISIÓN



Organiza: Club Natació Sant Andreu  
Piscina "Pere Serrat" - 50x21 mts., 8 calles  
Barcelona, 22 y 23 de diciembre de 2021



- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.  
Los nadadores/as deberán abandonar la piscina de competición según circulaciones establecidas en el plano de la instalación.

## 9.- PRUEBAS DE 50 METROS

- Se realizarán las salidas en el lado contrario de las demás pruebas del programa.
- La precámara y cámara de salidas será la misma para todas las pruebas.

## 10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

## 11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

## 12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

## 13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones finales por clubes (puntos 10 y 11 de la normativa de esta competición).
- **Trofeos:** Cada club podrá presentar un máximo de **DOS nadadores/as** para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

## 14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

## 15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

## 16.- CONTROL ANTIDOPAJE:

- Ver información relacionada: [LO QUE DEBES SABER](#)
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:** Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

## 17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición  
Gestión de Resultados R.F.E.N.  
Cronometraje electrónico y videomarcador F.C.N.  
Control Antidopaje  
Jefe Médico  
Coordinación General C.N.S.A.

Adolf Ayza  
José Manuel Almarza  
Josep Plá - Esther Ejarque - Alicia Solà  
Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)  
Dr. Vangelis Papoutsidakis  
Carlos Peña

Real Federación Española de Natación  
Madrid, diciembre de 2021