

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

Actualizado, 20/09/2022

1.- PROGRAMA, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	(1) Nº Dorsal Nadador/a	(2) Reunión previa Briefing	(3) Estimación Horas Salidas
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	5 km	Élite, Junior, Infantil, Máster MASCULINA	001 - 143	09:50	10:00
			Élite, Junior, Infantil, Máster FEMENINA	200 - 262		10:15

2.- ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Disposición del circuito de competición para efectuar entrenamientos y calentamientos bajo la siguiente distribución de espacios y horarios. Se ruega la máxima colaboración para que se utilice según lo previsto.

Día	Sesión	Circuito COMPETICIÓN
Sábado 24.Sept.2022	Tarde	17:00 a 18:30h.
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	08:00 a 09:30h.

3.- REUNIÓN TÉCNICA

Día	Sesión	Real Club de Regatas de Cartagena (P.º Alfonso XII)
Sábado 24.Sept.2022	Tarde	19:30h. REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías

4.- RECOGIDA DE DORSALES/CHIPS

Día	Sesión	Puerto de Cartagena – Zona de Competición
Sábado 24.Sept.2022	Tarde	17:00 a 19:00h.
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	08:00 a 09:15h.

5.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

6.- FORMULARIO ONLINE DE BAJAS

- Se deberá enviar **hasta 60' minutos antes** del inicio de la sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el siguiente [formulario online](#).

7.- MARCAJE DORSALES PARA CADA NADADOR/A:

- Se realizará en la zona habilitada para tal efecto (ver plano).
- Los deportistas deberán colocarse las calcomanías de forma individual. La organización dispondrá de voluntarios de apoyo.
- El marcaje del número para cada nadador/a se efectuará en ambos lados de la espalda (parte superior), brazos y manos.

8.- PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.)**

Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

- **Cámara de Salidas:**

Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica – briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y poder acceder a la zona de salida.

9.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BANADORES - NEOPRENOS

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. - [FINA APPROVED SWIMWEAR](#)
- Se permite el uso de cualquier marca y modelo de neopreno, siempre que tengan la forma reglamentaria y se utilicen en los rangos de temperatura permitidos e indicados en el reglamento de aguas abiertas (BL8 - [link](#))

10.- SALIDAS

- La salida se realizará desde dentro del agua en la zona destinada para tal efecto.
- Se accederá desde la cámara de salidas **DOS** minutos antes de efectuarse la salida.
- Durante los DOS minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos restantes (2', 1'30", 1'...).

11.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

- Navegación de embarcaciones:
Solo estarán disponibles para:
Jurado de la Competición, Dirección Técnica de Competición, Servicios Médicos, Seguridad y Organización.
No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada por la organización.

12.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega del microchip se efectuará en el momento de recogida de dorsales de cada participante.

13.- TIEMPOS LÍMITE

- **Categorías Élite, Junior e Infantil.**
- Según reglamento FINA de aguas abiertas.
- Norma AA. 6.6 LA CARRERA
AA 6.17.- En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer nadador atendiendo a:
15 minutos por cada 5 kms. (o fracción) con un límite de 120 minutos
- **Categoría Master (2h30')**
- Según reglamento FINA de aguas abiertas en la categoría Máster.
- Tiempo total de 30' por cada 1000m o fracción.

14.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

- Una vez publicados los resultados oficiales, los deportistas premiados en la Etapa Final podrán recoger sus medallas en el espacio habilitado para tal efecto.
- Para la entrega de medallas y trofeos de la VII Copa de España de Aguas Abiertas se realizará ceremonia oficial.
- Las ceremonias de entrega de medallas y trofeos en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.

▪ PREVISIÓN:

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	Medallas VII Copa de España Aguas Abiertas Trofeos Clubes VII Copa de España Aguas Abiertas	≈ 13:45

Prueba 5K (todas las categorías): se deberán recoger en el espacio habilitado para tal efecto, una vez publicados los resultados oficiales

15.- PRESENTACION EN EL PODIUM (todas las categorías)

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

16.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se publicarán en la web del Campeonato aproximadamente media hora después de finalizar cada prueba.
- No se entregarán en formato papel.

17.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
[TODO LO QUE DEBES SABER](#)
- **MUY IMPORTANTE:**
Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

18.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Director Técnico de Competición RFEN: Sergio de la Calle
- Resultados Copa de España RFEN: Alberto Indarte
- Cronometraje Electrónico Microchip: CRONO3
- Control Antidopaje: AEPSAD-Agencia Española Protección Salud Deporte
- Coordinación General FNRM: José Luis Morales

Real Federación Española de Natación
Madrid, septiembre de 2022