

XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4 Fem., 5000m Libre  
30/01/2022 - 13:05

Resultados

RE	55:34.81	JIMENA PEREZ BLANCO	Sant Cugat	31/01/2021
MMN 19	55:45.97	JIMENA PEREZ BLANCO	MATARO	13/02/2016
MMN 18	57:11.05	JIMENA PEREZ BLANCO	SABADELL	07/02/2015
MMN 17	58:20.88	PAULA OTERO FERNANDEZ	Sant Cugat	31/01/2021
MMN 16	57:46.02	PAULA OTERO FERNANDEZ	BARCELONA	22/02/2020

Clasificación

AN

Tiempo

JUNIOR-1

1. **LEBLIC GARCIA Sydney** 05 **C.D. El Valle** **58:20.18** 13,00  
*Mejor Marca Nacional*

100m:	1:08.64	1:08.64	1400m:	16:11.87	1:10.03	2700m:	31:22.40	1:10.00	4000m:	46:38.04	1:10.98
200m:	2:17.89	1:09.25	1500m:	17:21.66	1:09.79	2800m:	32:32.87	1:10.47	4100m:	47:48.27	1:10.23
300m:	3:27.22	1:09.33	1600m:	18:31.09	1:09.43	2900m:	33:42.97	1:10.10	4200m:	48:58.58	1:10.31
400m:	4:36.25	1:09.03	1700m:	19:41.05	1:09.96	3000m:	34:52.62	1:09.65	4300m:	50:08.84	1:10.26
500m:	5:45.61	1:09.36	1800m:	20:50.81	1:09.76	3100m:	36:02.35	1:09.73	4400m:	51:19.91	1:11.07
600m:	6:54.69	1:09.08	1900m:	22:00.85	1:10.04	3200m:	37:12.85	1:10.50	4500m:	52:30.76	1:10.85
700m:	8:03.83	1:09.14	2000m:	23:10.75	1:09.90	3300m:	38:23.21	1:10.36	4600m:	53:41.20	1:10.44
800m:	9:13.24	1:09.41	2100m:	24:20.84	1:10.09	3400m:	39:33.98	1:10.77	4700m:	54:52.01	1:10.81
900m:	10:22.62	1:09.38	2200m:	25:31.04	1:10.20	3500m:	40:44.33	1:10.35	4800m:	56:02.11	1:10.10
1000m:	11:32.18	1:09.56	2300m:	26:41.27	1:10.23	3600m:	41:55.35	1:11.02	4900m:	57:12.19	1:10.08
1100m:	12:41.93	1:09.75	2400m:	27:52.09	1:10.82	3700m:	43:05.87	1:10.52	5000m:	58:20.18	1:07.99
1200m:	13:51.86	1:09.93	2500m:	29:02.13	1:10.04	3800m:	44:16.57	1:10.70			
1300m:	15:01.84	1:09.98	2600m:	30:12.40	1:10.27	3900m:	45:27.06	1:10.49			

2. **DENBY Kennedy Hope** 05 **C.D.N. Nadamas Las Marinas** **59:01.98** 10,00

100m:	1:10.16	1:10.16	1400m:	16:28.90	1:10.93	2700m:	31:44.36	1:09.53	4000m:	46:57.19	1:10.56
200m:	2:21.35	1:11.19	1500m:	17:39.66	1:10.76	2800m:	32:53.94	1:09.58	4100m:	48:08.38	1:11.19
300m:	3:32.63	1:11.28	1600m:	18:50.43	1:10.77	2900m:	34:03.35	1:09.41	4200m:	49:19.86	1:11.48
400m:	4:44.31	1:11.68	1700m:	20:01.17	1:10.74	3000m:	35:13.15	1:09.80	4300m:	50:31.89	1:12.03
500m:	5:55.15	1:10.84	1800m:	21:11.83	1:10.66	3100m:	36:22.84	1:09.69	4400m:	51:44.42	1:12.53
600m:	7:05.36	1:10.21	1900m:	22:22.44	1:10.61	3200m:	37:32.81	1:09.97	4500m:	52:56.96	1:12.54
700m:	8:15.38	1:10.02	2000m:	23:33.10	1:10.66	3300m:	38:42.99	1:10.18	4600m:	54:09.78	1:12.82
800m:	9:25.29	1:09.91	2100m:	24:43.90	1:10.80	3400m:	39:53.06	1:10.07	4700m:	55:22.80	1:13.02
900m:	10:35.35	1:10.06	2200m:	25:54.50	1:10.60	3500m:	41:03.85	1:10.79	4800m:	56:36.73	1:13.93
1000m:	11:45.95	1:10.60	2300m:	27:04.70	1:10.20	3600m:	42:14.35	1:10.50	4900m:	57:50.60	1:13.87
1100m:	12:56.41	1:10.46	2400m:	28:14.87	1:10.17	3700m:	43:24.96	1:10.61	5000m:	59:01.98	1:11.38
1200m:	14:07.24	1:10.83	2500m:	29:24.85	1:09.98	3800m:	44:35.46	1:10.50			
1300m:	15:17.97	1:10.73	2600m:	30:34.83	1:09.98	3900m:	45:46.63	1:11.17			

3. **CARMONA VILLAPLANA Marta** 05 **C.N. Albacete** **59:21.68** 8,00

100m:	1:08.84	1:08.84	1400m:	16:20.17	1:10.98	2700m:	31:42.43	1:11.30	4000m:	47:22.92	1:13.17
200m:	2:17.87	1:09.03	1500m:	17:30.75	1:10.58	2800m:	32:54.04	1:11.61	4100m:	48:35.99	1:13.07
300m:	3:27.49	1:09.62	1600m:	18:41.50	1:10.75	2900m:	34:05.33	1:11.29	4200m:	49:49.78	1:13.79
400m:	4:37.21	1:09.72	1700m:	19:52.34	1:10.84	3000m:	35:17.37	1:12.04	4300m:	51:02.48	1:12.70
500m:	5:46.78	1:09.57	1800m:	21:03.15	1:10.81	3100m:	36:29.95	1:12.58	4400m:	52:14.28	1:11.80
600m:	6:56.95	1:10.17	1900m:	22:13.68	1:10.53	3200m:	37:42.06	1:12.11	4500m:	53:26.66	1:12.38
700m:	8:07.09	1:10.14	2000m:	23:24.47	1:10.79	3300m:	38:55.19	1:13.13	4600m:	54:38.84	1:12.18
800m:	9:17.36	1:10.27	2100m:	24:35.47	1:11.00	3400m:	40:08.15	1:12.96	4700m:	55:50.55	1:11.71
900m:	10:27.62	1:10.26	2200m:	25:46.59	1:11.12	3500m:	41:20.48	1:12.33	4800m:	57:02.56	1:12.01
1000m:	11:37.75	1:10.13	2300m:	26:57.90	1:11.31	3600m:	42:33.61	1:13.13	4900m:	58:14.46	1:11.90
1100m:	12:48.15	1:10.40	2400m:	28:09.03	1:11.13	3700m:	43:45.80	1:12.19	5000m:	59:21.68	1:07.22
1200m:	13:58.88	1:10.73	2500m:	29:19.92	1:10.89	3800m:	44:57.57	1:11.77			
1300m:	15:09.19	1:10.31	2600m:	30:31.13	1:11.21	3900m:	46:09.75	1:12.18			

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR-1

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>4. MORA FERRANDIS Ariadna</b>	<b>06</b>	<b>C.N. La Salle-Palma</b>	<b>1:00:24.54</b>	<b>7,00</b>
100m: 1:09.85 1:09.85	1400m: 16:38.44 1:12.00	2700m: 32:19.60 1:11.94	4000m: 48:10.17 1:13.02	
200m: 2:21.02 1:11.17	1500m: 17:50.91 1:12.47	2800m: 33:32.29 1:12.69	4100m: 49:23.47 1:13.30	
300m: 3:31.88 1:10.86	1600m: 19:03.41 1:12.50	2900m: 34:44.87 1:12.58	4200m: 50:36.64 1:13.17	
400m: 4:42.87 1:10.99	1700m: 20:16.13 1:12.72	3000m: 35:58.06 1:13.19	4300m: 51:50.34 1:13.70	
500m: 5:53.84 1:10.97	1800m: 21:29.02 1:12.89	3100m: 37:11.59 1:13.53	4400m: 53:03.89 1:13.55	
600m: 7:04.96 1:11.12	1900m: 22:41.64 1:12.62	3200m: 38:24.11 1:12.52	4500m: 54:17.77 1:13.88	
700m: 8:16.21 1:11.25	2000m: 23:54.99 1:13.35	3300m: 39:36.32 1:12.21	4600m: 55:32.25 1:14.48	
800m: 9:27.40 1:11.19	2100m: 25:07.29 1:12.30	3400m: 40:50.23 1:13.91	4700m: 56:46.20 1:13.95	
900m: 10:38.83 1:11.43	2200m: 26:19.75 1:12.46	3500m: 42:03.04 1:12.81	4800m: 57:59.89 1:13.69	
1000m: 11:50.30 1:11.47	2300m: 27:32.58 1:12.83	3600m: 43:15.84 1:12.80	4900m: 59:13.24 1:13.35	
1100m: 13:02.36 1:12.06	2400m: 28:44.62 1:12.04	3700m: 44:29.29 1:13.45	5000m: 1:00:24.54 1:11.30	
1200m: 14:14.48 1:12.12	2500m: 29:56.33 1:11.71	3800m: 45:43.15 1:13.86		
1300m: 15:26.44 1:11.96	2600m: 31:07.66 1:11.33	3900m: 46:57.15 1:14.00		
<b>5. LUQUE CALVO M<sup>a</sup> De Gador</b>	<b>06</b>	<b>C.D.N. Inacua Malaga</b>	<b>1:00:57.46</b>	<b>6,00</b>
100m: 1:10.23 1:10.23	1400m: 16:37.14 1:12.19	2700m: 32:23.17 1:14.21	4000m: 48:36.58 1:13.14	
200m: 2:20.75 1:10.52	1500m: 17:48.31 1:11.17	2800m: 33:38.12 1:14.95	4100m: 49:49.91 1:13.33	
300m: 3:32.13 1:11.38	1600m: 18:59.44 1:11.13	2900m: 34:52.36 1:14.24	4200m: 51:03.18 1:13.27	
400m: 4:43.20 1:11.07	1700m: 20:11.58 1:12.14	3000m: 36:06.73 1:14.37	4300m: 52:15.67 1:12.49	
500m: 5:54.47 1:11.27	1800m: 21:22.29 1:10.71	3100m: 37:20.27 1:13.54	4400m: 53:29.97 1:14.30	
600m: 7:05.42 1:10.95	1900m: 22:34.63 1:12.34	3200m: 38:35.50 1:15.23	4500m: 54:46.03 1:16.06	
700m: 8:16.16 1:10.74	2000m: 23:48.05 1:13.42	3300m: 39:51.21 1:15.71	4600m: 56:01.83 1:15.80	
800m: 9:26.78 1:10.62	2100m: 25:01.06 1:13.01	3400m: 41:06.98 1:15.77	4700m: 57:17.74 1:15.91	
900m: 10:37.83 1:11.05	2200m: 26:14.39 1:13.33	3500m: 42:22.92 1:15.94	4800m: 58:33.80 1:16.06	
1000m: 11:49.06 1:11.23	2300m: 27:28.59 1:14.20	3600m: 43:38.92 1:16.00	4900m: 59:48.17 1:14.37	
1100m: 13:01.06 1:12.00	2400m: 28:42.25 1:13.66	3700m: 44:54.17 1:15.25	5000m: 1:00:57.46 1:09.29	
1200m: 14:13.06 1:12.00	2500m: 29:55.76 1:13.51	3800m: 46:10.10 1:15.93		
1300m: 15:24.95 1:11.89	2600m: 31:08.96 1:13.20	3900m: 47:23.44 1:13.34		
<b>6. MICO GONZALEZ Sara</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Tennis Elche</b>	<b>1:00:57.51</b>	<b>5,00</b>
100m: 1:09.78 1:09.78	1400m: 16:34.74 1:13.31	2700m: 32:25.16 1:14.09	4000m: 48:36.32 1:13.04	
200m: 2:21.06 1:11.28	1500m: 17:47.67 1:12.93	2800m: 33:38.87 1:13.71	4100m: 49:50.06 1:13.74	
300m: 3:32.40 1:11.34	1600m: 19:00.71 1:13.04	2900m: 34:52.93 1:14.06	4200m: 51:03.33 1:13.27	
400m: 4:43.81 1:11.41	1700m: 20:13.83 1:13.12	3000m: 36:07.81 1:14.88	4300m: 52:18.66 1:15.33	
500m: 5:54.46 1:10.65	1800m: 21:26.37 1:12.54	3100m: 37:23.84 1:16.03	4400m: 53:35.42 1:16.76	
600m: 7:04.80 1:10.34	1900m: 22:38.79 1:12.42	3200m: 38:40.02 1:16.18	4500m: 54:52.20 1:16.78	
700m: 8:14.63 1:09.83	2000m: 23:51.50 1:12.71	3300m: 39:55.60 1:15.58	4600m: 56:07.67 1:15.47	
800m: 9:24.99 1:10.36	2100m: 25:03.78 1:12.28	3400m: 41:11.09 1:15.49	4700m: 57:20.91 1:13.24	
900m: 10:34.90 1:09.91	2200m: 26:16.03 1:12.25	3500m: 42:26.64 1:15.55	4800m: 58:34.77 1:13.86	
1000m: 11:45.97 1:11.07	2300m: 27:29.36 1:13.33	3600m: 43:41.56 1:14.92	4900m: 59:49.43 1:14.66	
1100m: 12:57.13 1:11.16	2400m: 28:43.36 1:14.00	3700m: 44:56.64 1:15.08	5000m: 1:00:57.51 1:08.08	
1200m: 14:08.91 1:11.78	2500m: 29:57.06 1:13.70	3800m: 46:10.00 1:13.36		
1300m: 15:21.43 1:12.52	2600m: 31:11.07 1:14.01	3900m: 47:23.28 1:13.28		
<b>7. VILLADA PEREZ Paula</b>	<b>06</b>	<b>C.N.Cartagonova Cartagena</b>	<b>1:01:31.59</b>	<b>4,00</b>
100m: 1:09.95 1:09.95	1200m: 14:21.55 1:12.85	2300m: 27:44.54 1:13.21	3400m: 41:17.10 1:14.34	
200m: 2:20.78 1:10.83	1300m: 15:34.37 1:12.82	2400m: 28:57.91 1:13.37	3500m: 42:31.70 1:14.60	
300m: 3:31.91 1:11.13	1400m: 16:47.71 1:13.34	2500m: 30:11.92 1:14.01	3600m: 43:47.45 1:15.75	
400m: 4:43.91 1:12.00	1500m: 18:00.42 1:12.71	2600m: 31:26.02 1:14.10	3700m: 45:03.53 1:16.08	
500m: 5:56.20 1:12.29	1600m: 19:13.19 1:12.77	2700m: 32:39.22 1:13.20	3800m: 46:19.41 1:15.88	
600m: 7:08.79 1:12.59	1700m: 20:25.73 1:12.54	2800m: 33:53.53 1:14.31	3900m: 47:35.44 1:16.03	
700m: 8:21.13 1:12.34	1800m: 21:38.89 1:13.16	2900m: 35:06.37 1:12.84	4000m: 48:52.27 1:16.83	
800m: 9:32.95 1:11.82	1900m: 22:51.87 1:12.98	3000m: 36:19.79 1:13.42	4100m: 50:08.66 1:16.39	
900m: 10:44.77 1:11.82	2000m: 24:05.02 1:13.15	3100m: 37:34.79 1:15.00	4200m: 51:25.03 1:16.37	
1000m: 11:56.60 1:11.83	2100m: 25:17.98 1:12.96	3200m: 38:48.86 1:14.07	4300m: 52:42.02 1:16.99	
1100m: 13:08.70 1:12.10	2200m: 26:31.33 1:13.35	3300m: 40:02.76 1:13.90	4400m: 53:58.12 1:16.10	

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR-1

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m: 55:14.00 1:15.88	4700m: 57:46.07 1:16.04	4900m: 1:00:17.65 1:15.33						
4600m: 56:30.03 1:16.03	4800m: 59:02.32 1:16.25	5000m: 1:01:31.59 1:13.94						
<b>8. GONZALEZ NUEZ Lucia</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Tarraco</b>			<b>1:02:08.71</b>	<b>3,00</b>		
100m: 1:10.45 1:10.45	1400m: 16:51.00 1:13.18	2700m: 33:06.78 1:15.64	4000m: 49:27.07 1:16.20					
200m: 2:21.99 1:11.54	1500m: 18:04.91 1:13.91	2800m: 34:20.56 1:13.78	4100m: 50:43.32 1:16.25					
300m: 3:33.28 1:11.29	1600m: 19:19.36 1:14.45	2900m: 35:34.82 1:14.26	4200m: 51:59.50 1:16.18					
400m: 4:45.34 1:12.06	1700m: 20:33.91 1:14.55	3000m: 36:48.88 1:14.06	4300m: 53:16.27 1:16.77					
500m: 5:57.34 1:12.00	1800m: 21:48.84 1:14.93	3100m: 38:02.86 1:13.98	4400m: 54:32.94 1:16.67					
600m: 7:09.21 1:11.87	1900m: 23:03.39 1:14.55	3200m: 39:17.11 1:14.25	4500m: 55:48.97 1:16.03					
700m: 8:21.51 1:12.30	2000m: 24:18.25 1:14.86	3300m: 40:32.83 1:15.72	4600m: 57:05.28 1:16.31					
800m: 9:34.07 1:12.56	2100m: 25:34.03 1:15.78	3400m: 41:49.45 1:16.62	4700m: 58:21.78 1:16.50					
900m: 10:46.61 1:12.54	2200m: 26:49.33 1:15.30	3500m: 43:05.96 1:16.51	4800m: 59:37.94 1:16.16					
1000m: 11:59.52 1:12.91	2300m: 28:04.84 1:15.51	3600m: 44:21.36 1:15.40	4900m: 1:00:53.98 1:16.04					
1100m: 13:12.21 1:12.69	2400m: 29:20.42 1:15.58	3700m: 45:37.59 1:16.23	5000m: 1:02:08.71 1:14.73					
1200m: 14:24.96 1:12.75	2500m: 30:35.78 1:15.36	3800m: 46:54.31 1:16.72						
1300m: 15:37.82 1:12.86	2600m: 31:51.14 1:15.36	3900m: 48:10.87 1:16.56						
<b>9. LOPEZ SIMON Aitana</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>			<b>1:02:20.94</b>	<b>2,00</b>		
100m: 1:12.33 1:12.33	1400m: 17:10.21 1:14.78	2700m: 33:20.15 1:15.04	4000m: 49:42.72 1:15.56					
200m: 2:26.27 1:13.94	1500m: 18:24.93 1:14.72	2800m: 34:35.51 1:15.36	4100m: 50:57.82 1:15.10					
300m: 3:39.92 1:13.65	1600m: 19:39.96 1:15.03	2900m: 35:50.53 1:15.02	4200m: 52:13.53 1:15.71					
400m: 4:54.51 1:14.59	1700m: 20:52.90 1:12.94	3000m: 37:06.12 1:15.59	4300m: 53:30.39 1:16.86					
500m: 6:05.87 1:11.36	1800m: 22:07.66 1:14.76	3100m: 38:21.78 1:15.66	4400m: 54:47.32 1:16.93					
600m: 7:18.38 1:12.51	1900m: 23:22.06 1:14.40	3200m: 39:37.68 1:15.90	4500m: 56:03.48 1:16.16					
700m: 8:31.51 1:13.13	2000m: 24:36.60 1:14.54	3300m: 40:53.60 1:15.92	4600m: 57:19.45 1:15.97					
800m: 9:45.09 1:13.58	2100m: 25:50.51 1:13.91	3400m: 42:08.59 1:14.99	4700m: 58:35.90 1:16.45					
900m: 10:58.89 1:13.80	2200m: 27:05.44 1:14.93	3500m: 43:24.59 1:16.00	4800m: 59:52.41 1:16.51					
1000m: 12:12.94 1:14.05	2300m: 28:20.13 1:14.69	3600m: 44:40.44 1:15.85	4900m: 1:01:08.08 1:15.67					
1100m: 13:26.99 1:14.05	2400m: 29:35.13 1:15.00	3700m: 45:56.31 1:15.87	5000m: 1:02:20.94 1:12.86					
1200m: 14:41.01 1:14.02	2500m: 30:50.26 1:15.13	3800m: 47:11.77 1:15.46						
1300m: 15:55.43 1:14.42	2600m: 32:05.11 1:14.85	3900m: 48:27.16 1:15.39						
<b>10. MARTINEZ RAYOS Susana</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Cartagonova Cartagena</b>			<b>1:02:49.52</b>	<b>1,00</b>		
100m: 1:08.80 1:08.80	1400m: 16:56.87 1:14.63	2700m: 33:24.25 1:17.30	4000m: 50:06.96 1:17.68					
200m: 2:19.13 1:10.33	1500m: 18:11.75 1:14.88	2800m: 34:41.12 1:16.87	4100m: 51:25.16 1:18.20					
300m: 3:30.58 1:11.45	1600m: 19:26.65 1:14.90	2900m: 35:57.35 1:16.23	4200m: 52:42.83 1:17.67					
400m: 4:42.48 1:11.90	1700m: 20:41.67 1:15.02	3000m: 37:14.40 1:17.05	4300m: 54:00.76 1:17.93					
500m: 5:54.64 1:12.16	1800m: 21:57.28 1:15.61	3100m: 38:32.06 1:17.66	4400m: 55:17.36 1:16.60					
600m: 7:06.81 1:12.17	1900m: 23:13.25 1:15.97	3200m: 39:49.54 1:17.48	4500m: 56:33.73 1:16.37					
700m: 8:19.65 1:12.84	2000m: 24:29.35 1:16.10	3300m: 41:06.95 1:17.41	4600m: 57:49.92 1:16.19					
800m: 9:32.78 1:13.13	2100m: 25:45.14 1:15.79	3400m: 42:23.24 1:16.29	4700m: 59:05.93 1:16.01					
900m: 10:46.19 1:13.41	2200m: 27:01.41 1:16.27	3500m: 43:39.95 1:16.71	4800m: 1:00:21.80 1:15.87					
1000m: 11:59.95 1:13.76	2300m: 28:17.50 1:16.09	3600m: 44:57.66 1:17.71	4900m: 1:01:36.45 1:14.65					
1100m: 13:13.61 1:13.66	2400m: 29:33.92 1:16.42	3700m: 46:15.00 1:17.34	5000m: 1:02:49.52 1:13.07					
1200m: 14:27.74 1:14.13	2500m: 30:50.34 1:16.42	3800m: 47:32.35 1:17.35						
1300m: 15:42.24 1:14.50	2600m: 32:06.95 1:16.61	3900m: 48:49.28 1:16.93						

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR-1

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>11. COSTA GONZÁLEZ Cinthya</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Marina-Cartagena "Ancora"</b>	<b>1:03:31.61</b>	-
100m: 1:12.58	1:12.58	1400m: 17:24.95	1:13.78	2700m: 33:47.04
200m: 2:26.67	1:14.09	1500m: 18:39.00	1:14.05	2800m: 35:04.12
300m: 3:41.16	1:14.49	1600m: 19:53.79	1:14.79	2900m: 36:21.52
400m: 4:56.22	1:15.06	1700m: 21:09.15	1:15.36	3000m: 37:38.63
500m: 6:11.01	1:14.79	1800m: 22:24.57	1:15.42	3100m: 38:55.91
600m: 7:25.92	1:14.91	1900m: 23:39.92	1:15.35	3200m: 40:13.38
700m: 8:41.03	1:15.11	2000m: 24:54.76	1:14.84	3300m: 41:30.92
800m: 9:56.05	1:15.02	2100m: 26:10.16	1:15.40	3400m: 42:49.33
900m: 11:11.11	1:15.06	2200m: 27:25.63	1:15.47	3500m: 44:07.99
1000m: 12:26.38	1:15.27	2300m: 28:41.45	1:15.82	3600m: 45:26.39
1100m: 13:41.42	1:15.04	2400m: 29:57.49	1:16.04	3700m: 46:45.48
1200m: 14:56.39	1:14.97	2500m: 31:13.57	1:16.08	3800m: 48:04.14
1300m: 16:11.17	1:14.78	2600m: 32:30.26	1:16.69	3900m: 49:22.54
<b>12. LEMOS FERNANDEZ Iria</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Pontareas</b>	<b>1:04:00.13</b>	-
100m: 1:10.62	1:10.62	1400m: 17:29.25	1:15.06	2700m: 33:58.77
200m: 2:24.58	1:13.96	1500m: 18:44.03	1:14.78	2800m: 35:15.94
300m: 3:38.14	1:13.56	1600m: 19:59.36	1:15.33	2900m: 36:33.31
400m: 4:51.91	1:13.77	1700m: 21:14.92	1:15.56	3000m: 37:50.24
500m: 6:06.37	1:14.46	1800m: 22:30.70	1:15.78	3100m: 39:07.25
600m: 7:21.55	1:15.18	1900m: 23:46.62	1:15.92	3200m: 40:24.73
700m: 8:37.27	1:15.72	2000m: 25:02.68	1:16.06	3300m: 41:42.08
800m: 9:53.45	1:16.18	2100m: 26:18.15	1:15.47	3400m: 43:00.60
900m: 11:09.62	1:16.17	2200m: 27:34.59	1:16.44	3500m: 44:18.57
1000m: 12:26.75	1:17.13	2300m: 28:51.39	1:16.80	3600m: 45:35.59
1100m: 13:43.09	1:16.34	2400m: 30:07.87	1:16.48	3700m: 46:51.95
1200m: 14:59.07	1:15.98	2500m: 31:24.73	1:16.86	3800m: 48:09.12
1300m: 16:14.19	1:15.12	2600m: 32:41.98	1:17.25	3900m: 49:27.94
<b>13. SANCHEZ SANCHEZ Angela</b>	<b>05</b>	<b>C.N.Mairena Aljarafe</b>	<b>1:04:01.79</b>	-
100m: 1:11.96	1:11.96	1400m: 17:37.87	1:16.79	2700m: 34:26.77
200m: 2:26.18	1:14.22	1500m: 18:54.54	1:16.67	2800m: 35:44.45
300m: 3:41.38	1:15.20	1600m: 20:11.54	1:17.00	2900m: 37:02.43
400m: 4:56.46	1:15.08	1700m: 21:28.82	1:17.28	3000m: 38:20.83
500m: 6:12.02	1:15.56	1800m: 22:46.39	1:17.57	3100m: 39:39.27
600m: 7:27.74	1:15.72	1900m: 24:04.05	1:17.66	3200m: 40:57.49
700m: 8:43.55	1:15.81	2000m: 25:21.80	1:17.75	3300m: 42:14.84
800m: 9:59.69	1:16.14	2100m: 26:39.69	1:17.89	3400m: 43:32.08
900m: 11:16.10	1:16.41	2200m: 27:57.99	1:18.30	3500m: 44:48.38
1000m: 12:32.09	1:15.99	2300m: 29:15.62	1:17.63	3600m: 46:04.94
1100m: 13:48.14	1:16.05	2400m: 30:33.98	1:18.36	3700m: 47:21.44
1200m: 15:04.54	1:16.40	2500m: 31:51.21	1:17.23	3800m: 48:37.86
1300m: 16:21.08	1:16.54	2600m: 33:08.52	1:17.31	3900m: 49:55.19
<b>14. MARTIN CHRISTIANSEN Nadia</b>	<b>05</b>	<b>C.D.N. Nadamas Las Marinas</b>	<b>1:04:21.29</b>	-
100m: 1:10.53	1:10.53	1200m: 14:58.48	1:16.15	2300m: 29:07.06
200m: 2:25.09	1:14.56	1300m: 16:14.60	1:16.12	2400m: 30:24.99
300m: 3:39.46	1:14.37	1400m: 17:30.40	1:15.80	2500m: 31:42.76
400m: 4:54.02	1:14.56	1500m: 18:46.26	1:15.86	2600m: 33:00.64
500m: 6:08.15	1:14.13	1600m: 20:03.04	1:16.78	2700m: 34:18.87
600m: 7:23.45	1:15.30	1700m: 21:20.06	1:17.02	2800m: 35:36.99
700m: 8:39.03	1:15.58	1800m: 22:36.83	1:16.77	2900m: 36:54.78
800m: 9:54.51	1:15.48	1900m: 23:55.07	1:18.24	3000m: 38:12.98
900m: 11:10.52	1:16.01	2000m: 25:13.45	1:18.38	3100m: 39:31.19
1000m: 12:26.51	1:15.99	2100m: 26:31.46	1:18.01	3200m: 40:49.90
1100m: 13:42.33	1:15.82	2200m: 27:49.25	1:17.79	3300m: 42:08.30
				4400m: 56:33.72

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR-1

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m:	57:52.45	1:18.73	4700m:	1:00:29.64	1:18.44	4900m:	1:03:04.97	1:17.31
4600m:	59:11.20	1:18.75	4800m:	1:01:47.66	1:18.02	5000m:	1:04:21.29	1:16.32
<b>15. BOUZAS PEDREIRA Alicia</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Galaico</b>					<b>1:04:24.79</b>	-
100m:	1:14.32	1:14.32	1400m:	17:33.90	1:16.02	2700m:	34:15.72	1:17.16
200m:	2:29.14	1:14.82	1500m:	18:50.42	1:16.52	2800m:	35:33.87	1:18.15
300m:	3:44.12	1:14.98	1600m:	20:06.85	1:16.43	2900m:	36:52.05	1:18.18
400m:	4:59.25	1:15.13	1700m:	21:23.86	1:17.01	3000m:	38:09.86	1:17.81
500m:	6:14.36	1:15.11	1800m:	22:40.96	1:17.10	3100m:	39:27.68	1:17.82
600m:	7:30.14	1:15.78	1900m:	23:58.18	1:17.22	3200m:	40:45.42	1:17.74
700m:	8:45.62	1:15.48	2000m:	25:14.67	1:16.49	3300m:	42:03.79	1:18.37
800m:	10:00.32	1:14.70	2100m:	26:31.59	1:16.92	3400m:	43:23.01	1:19.22
900m:	11:15.32	1:15.00	2200m:	27:49.05	1:17.46	3500m:	44:42.22	1:19.21
1000m:	12:30.61	1:15.29	2300m:	29:06.10	1:17.05	3600m:	45:59.61	1:17.39
1100m:	13:46.15	1:15.54	2400m:	30:23.77	1:17.67	3700m:	47:17.64	1:18.03
1200m:	15:01.95	1:15.80	2500m:	31:41.12	1:17.35	3800m:	48:36.34	1:18.70
1300m:	16:17.88	1:15.93	2600m:	32:58.56	1:17.44	3900m:	49:55.53	1:19.19
<b>16. BRESO JUAN Claudia</b>	<b>05</b>	<b>C.D. Nados Castellon</b>					<b>1:05:13.90</b>	-
100m:	1:13.53	1:13.53	1400m:	17:43.60	1:17.22	2700m:	34:37.93	1:19.45
200m:	2:28.71	1:15.18	1500m:	18:59.99	1:16.39	2800m:	35:57.78	1:19.85
300m:	3:43.76	1:15.05	1600m:	20:16.43	1:16.44	2900m:	37:17.72	1:19.94
400m:	4:58.91	1:15.15	1700m:	21:33.47	1:17.04	3000m:	38:37.16	1:19.44
500m:	6:14.09	1:15.18	1800m:	22:51.20	1:17.73	3100m:	39:55.85	1:18.69
600m:	7:29.67	1:15.58	1900m:	24:09.07	1:17.87	3200m:	41:14.97	1:19.12
700m:	8:45.56	1:15.89	2000m:	25:27.00	1:17.93	3300m:	42:34.14	1:19.17
800m:	10:01.99	1:16.43	2100m:	26:45.51	1:18.51	3400m:	43:53.96	1:19.82
900m:	11:18.56	1:16.57	2200m:	28:03.99	1:18.48	3500m:	45:13.58	1:19.62
1000m:	12:35.89	1:17.33	2300m:	29:22.32	1:18.33	3600m:	46:34.11	1:20.53
1100m:	13:52.85	1:16.96	2400m:	30:41.00	1:18.68	3700m:	47:54.72	1:20.61
1200m:	15:09.29	1:16.44	2500m:	31:59.57	1:18.57	3800m:	49:14.62	1:19.90
1300m:	16:26.38	1:17.09	2600m:	33:18.48	1:18.91	3900m:	50:34.10	1:19.48
<b>17. CARBALLO GONZALEZ Sofia</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Pontearreas</b>					<b>1:07:14.37</b>	-
100m:	1:14.20	1:14.20	1400m:	17:43.55	1:17.28	2700m:	34:37.87	1:19.53
200m:	2:30.08	1:15.88	1500m:	18:59.70	1:16.15	2800m:	35:57.74	1:19.87
300m:	3:46.26	1:16.18	1600m:	20:16.10	1:16.40	2900m:	37:17.86	1:20.12
400m:	5:02.85	1:16.59	1700m:	21:33.33	1:17.23	3000m:	38:39.30	1:21.44
500m:	6:19.11	1:16.26	1800m:	22:51.03	1:17.70	3100m:	40:02.41	1:23.11
600m:	7:34.49	1:15.38	1900m:	24:08.80	1:17.77	3200m:	41:25.77	1:23.36
700m:	8:50.00	1:15.51	2000m:	25:26.91	1:18.11	3300m:	42:48.70	1:22.93
800m:	10:06.25	1:16.25	2100m:	26:45.34	1:18.43	3400m:	44:13.89	1:25.19
900m:	11:21.64	1:15.39	2200m:	28:04.08	1:18.74	3500m:	45:37.88	1:23.99
1000m:	12:37.34	1:15.70	2300m:	29:22.10	1:18.02	3600m:	47:01.39	1:23.51
1100m:	13:52.69	1:15.35	2400m:	30:40.87	1:18.77	3700m:	48:26.95	1:25.56
1200m:	15:09.23	1:16.54	2500m:	31:59.42	1:18.55	3800m:	49:53.25	1:26.30
1300m:	16:26.27	1:17.04	2600m:	33:18.34	1:18.92	3900m:	51:19.69	1:26.44

XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre

JUNIOR-2

<b>1. OTERO FERNÁNDEZ Paula</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Arteixo</b>	<b>57:41.08</b>	<b>13,00</b>			
100m: 1:06.65	1:06.65	1400m: 16:01.47	1:10.03	2700m: 31:11.25	1:10.19	4000m: 46:20.57	1:09.39
200m: 2:13.44	1:06.79	1500m: 17:11.56	1:10.09	2800m: 32:21.53	1:10.28	4100m: 47:29.71	1:09.14
300m: 3:20.55	1:07.11	1600m: 18:21.58	1:10.02	2900m: 33:31.62	1:10.09	4200m: 48:39.19	1:09.48
400m: 4:28.39	1:07.84	1700m: 19:31.73	1:10.15	3000m: 34:41.78	1:10.16	4300m: 49:48.24	1:09.05
500m: 5:36.26	1:07.87	1800m: 20:41.76	1:10.03	3100m: 35:51.90	1:10.12	4400m: 50:56.73	1:08.49
600m: 6:44.29	1:08.03	1900m: 21:51.74	1:09.98	3200m: 37:02.21	1:10.31	4500m: 52:04.55	1:07.82
700m: 7:51.96	1:07.67	2000m: 23:01.57	1:09.83	3300m: 38:11.90	1:09.69	4600m: 53:11.65	1:07.10
800m: 9:00.44	1:08.48	2100m: 24:11.44	1:09.87	3400m: 39:22.19	1:10.29	4700m: 54:18.74	1:07.09
900m: 10:09.43	1:08.99	2200m: 25:21.19	1:09.75	3500m: 40:31.77	1:09.58	4800m: 55:25.93	1:07.19
1000m: 11:19.67	1:10.24	2300m: 26:30.76	1:09.57	3600m: 41:41.45	1:09.68	4900m: 56:33.87	1:07.94
1100m: 12:30.60	1:10.93	2400m: 27:40.76	1:10.00	3700m: 42:51.42	1:09.97	5000m: 57:41.08	1:07.21
1200m: 13:41.19	1:10.59	2500m: 28:50.66	1:09.90	3800m: 44:01.15	1:09.73		
1300m: 14:51.44	1:10.25	2600m: 30:01.06	1:10.40	3900m: 45:11.18	1:10.03		
<b>2. MARTINEZ GUILLEN Angela</b>	<b>04</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>57:53.51</b>	<b>10,00</b>			
100m: 1:08.06	1:08.06	1400m: 15:55.31	1:09.32	2700m: 31:02.27	1:09.62	4000m: 46:13.07	1:10.05
200m: 2:14.98	1:06.92	1500m: 17:04.22	1:08.91	2800m: 32:11.98	1:09.71	4100m: 47:23.07	1:10.00
300m: 3:22.75	1:07.77	1600m: 18:13.59	1:09.37	2900m: 33:21.88	1:09.90	4200m: 48:32.85	1:09.78
400m: 4:30.66	1:07.91	1700m: 19:22.89	1:09.30	3000m: 34:32.14	1:10.26	4300m: 49:42.67	1:09.82
500m: 5:39.10	1:08.44	1800m: 20:32.78	1:09.89	3100m: 35:41.63	1:09.49	4400m: 50:52.82	1:10.15
600m: 6:47.21	1:08.11	1900m: 21:42.39	1:09.61	3200m: 36:51.58	1:09.95	4500m: 52:02.86	1:10.04
700m: 7:55.11	1:07.90	2000m: 22:52.25	1:09.86	3300m: 38:01.66	1:10.08	4600m: 53:11.94	1:09.08
800m: 9:02.99	1:07.88	2100m: 24:01.94	1:09.69	3400m: 39:11.71	1:10.05	4700m: 54:21.45	1:09.51
900m: 10:11.09	1:08.10	2200m: 25:11.89	1:09.95	3500m: 40:22.09	1:10.38	4800m: 55:31.84	1:10.39
1000m: 11:19.35	1:08.26	2300m: 26:22.43	1:10.54	3600m: 41:32.16	1:10.07	4900m: 56:43.29	1:11.45
1100m: 12:26.82	1:07.47	2400m: 27:32.54	1:10.11	3700m: 42:42.29	1:10.13	5000m: 57:53.51	1:10.22
1200m: 13:35.90	1:09.08	2500m: 28:43.03	1:10.49	3800m: 43:52.74	1:10.45		
1300m: 14:45.99	1:10.09	2600m: 29:52.65	1:09.62	3900m: 45:03.02	1:10.28		
<b>3. GALO NOGUEIRA Estel Xuan</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Granollers</b>	<b>58:27.05</b>	<b>8,00</b>			
100m: 1:09.05	1:09.05	1400m: 16:16.15	1:09.94	2700m: 31:30.00	1:10.35	4000m: 46:47.19	1:11.04
200m: 2:19.15	1:10.10	1500m: 17:26.31	1:10.16	2800m: 32:40.63	1:10.63	4100m: 47:57.74	1:10.55
300m: 3:29.02	1:09.87	1600m: 18:36.28	1:09.97	2900m: 33:51.29	1:10.66	4200m: 49:08.46	1:10.72
400m: 4:38.56	1:09.54	1700m: 19:46.68	1:10.40	3000m: 35:01.95	1:10.66	4300m: 50:18.81	1:10.35
500m: 5:47.80	1:09.24	1800m: 20:57.08	1:10.40	3100m: 36:12.43	1:10.48	4400m: 51:29.34	1:10.53
600m: 6:57.16	1:09.36	1900m: 22:07.16	1:10.08	3200m: 37:23.27	1:10.84	4500m: 52:39.67	1:10.33
700m: 8:07.11	1:09.95	2000m: 23:17.58	1:10.42	3300m: 38:34.14	1:10.87	4600m: 53:49.93	1:10.26
800m: 9:16.98	1:09.87	2100m: 24:27.83	1:10.25	3400m: 39:44.63	1:10.49	4700m: 54:59.70	1:09.77
900m: 10:26.77	1:09.79	2200m: 25:38.02	1:10.19	3500m: 40:55.14	1:10.51	4800m: 56:10.19	1:10.49
1000m: 11:36.55	1:09.78	2300m: 26:48.50	1:10.48	3600m: 42:05.22	1:10.08	4900m: 57:20.04	1:09.85
1100m: 12:46.36	1:09.81	2400m: 27:58.90	1:10.40	3700m: 43:15.31	1:10.09	5000m: 58:27.05	1:07.01
1200m: 13:56.24	1:09.88	2500m: 29:09.14	1:10.24	3800m: 44:25.33	1:10.02		
1300m: 15:06.21	1:09.97	2600m: 30:19.65	1:10.51	3900m: 45:36.15	1:10.82		
<b>4. SANCHEZ LORA Candela</b>	<b>03</b>	<b>C.D. Gredos San Diego</b>	<b>59:39.12</b>	<b>7,00</b>			
100m: 1:09.06	1:09.06	1100m: 12:57.87	1:12.37	2100m: 24:55.58	1:12.06	3100m: 36:59.10	1:12.24
200m: 2:18.59	1:09.53	1200m: 14:09.82	1:11.95	2200m: 26:07.04	1:11.46	3200m: 38:11.61	1:12.51
300m: 3:28.38	1:09.79	1300m: 15:21.72	1:11.90	2300m: 27:18.71	1:11.67	3300m: 39:22.60	1:10.99
400m: 4:38.76	1:10.38	1400m: 16:34.14	1:12.42	2400m: 28:30.54	1:11.83	3400m: 40:33.47	1:10.87
500m: 5:49.34	1:10.58	1500m: 17:46.03	1:11.89	2500m: 29:42.62	1:12.08	3500m: 41:45.30	1:11.83
600m: 6:59.92	1:10.58	1600m: 18:58.36	1:12.33	2600m: 30:55.65	1:13.03	3600m: 42:57.80	1:12.50
700m: 8:10.25	1:10.33	1700m: 20:09.39	1:11.03	2700m: 32:08.14	1:12.49	3700m: 44:10.53	1:12.73
800m: 9:21.12	1:10.87	1800m: 21:20.08	1:10.69	2800m: 33:21.13	1:12.99	3800m: 45:23.26	1:12.73
900m: 10:33.18	1:12.06	1900m: 22:31.62	1:11.54	2900m: 34:34.23	1:13.10	3900m: 46:35.13	1:11.87
1000m: 11:45.50	1:12.32	2000m: 23:43.52	1:11.90	3000m: 35:46.86	1:12.63	4000m: 47:47.19	1:12.06

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR-2

Clasificación	AN						Tiempo	
4100m: 48:59.10	1:11.91	4400m: 52:34.74	1:12.06	4700m: 56:08.82	1:10.56	5000m: 59:39.12	1:09.45	
4200m: 50:11.11	1:12.01	4500m: 53:46.53	1:11.79	4800m: 57:19.27	1:10.45			
4300m: 51:22.68	1:11.57	4600m: 54:58.26	1:11.73	4900m: 58:29.67	1:10.40			
<b>5. RIUS PELLEJA Abril</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Tarraco</b>				<b>1:02:07.22</b>	<b>6,00</b>	
100m: 1:11.87	1:11.87	1400m: 17:10.28	1:14.83	2700m: 33:20.28	1:14.93	4000m: 49:42.85	1:15.60	
200m: 2:25.57	1:13.70	1500m: 18:25.08	1:14.80	2800m: 34:35.48	1:15.20	4100m: 50:57.16	1:14.31	
300m: 3:39.48	1:13.91	1600m: 19:39.82	1:14.74	2900m: 35:50.57	1:15.09	4200m: 52:11.25	1:14.09	
400m: 4:53.27	1:13.79	1700m: 20:53.01	1:13.19	3000m: 37:06.22	1:15.65	4300m: 53:25.66	1:14.41	
500m: 6:06.82	1:13.55	1800m: 22:07.44	1:14.43	3100m: 38:21.83	1:15.61	4400m: 54:40.15	1:14.49	
600m: 7:19.24	1:12.42	1900m: 23:22.27	1:14.83	3200m: 39:37.71	1:15.88	4500m: 55:55.36	1:15.21	
700m: 8:31.73	1:12.49	2000m: 24:36.59	1:14.32	3300m: 40:53.67	1:15.96	4600m: 57:09.85	1:14.49	
800m: 9:45.02	1:13.29	2100m: 25:50.31	1:13.72	3400m: 42:08.71	1:15.04	4700m: 58:24.55	1:14.70	
900m: 10:58.94	1:13.92	2200m: 27:05.37	1:15.06	3500m: 43:24.65	1:15.94	4800m: 59:39.18	1:14.63	
1000m: 12:12.93	1:13.99	2300m: 28:20.35	1:14.98	3600m: 44:40.72	1:16.07	4900m: 1:00:54.01	1:14.83	
1100m: 13:26.75	1:13.82	2400m: 29:35.25	1:14.90	3700m: 45:56.47	1:15.75	5000m: 1:02:07.22	1:13.21	
1200m: 14:41.07	1:14.32	2500m: 30:50.53	1:15.28	3800m: 47:12.05	1:15.58			
1300m: 15:55.45	1:14.38	2600m: 32:05.35	1:14.82	3900m: 48:27.25	1:15.20			
<b>6. SALCEDO DUQUE Maria</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>				<b>1:03:09.07</b>	<b>5,00</b>	
100m: 1:12.46	1:12.46	1400m: 17:23.20	1:15.07	2700m: 33:46.54	1:16.31	4000m: 50:17.77	1:16.61	
200m: 2:26.29	1:13.83	1500m: 18:38.33	1:15.13	2800m: 35:02.19	1:15.65	4100m: 51:34.79	1:17.02	
300m: 3:40.10	1:13.81	1600m: 19:53.52	1:15.19	2900m: 36:18.44	1:16.25	4200m: 52:51.78	1:16.99	
400m: 4:54.42	1:14.32	1700m: 21:08.81	1:15.29	3000m: 37:33.94	1:15.50	4300m: 54:09.03	1:17.25	
500m: 6:07.66	1:13.24	1800m: 22:24.31	1:15.50	3100m: 38:50.21	1:16.27	4400m: 55:25.64	1:16.61	
600m: 7:21.83	1:14.17	1900m: 23:39.86	1:15.55	3200m: 40:06.58	1:16.37	4500m: 56:42.95	1:17.31	
700m: 8:36.40	1:14.57	2000m: 24:55.63	1:15.77	3300m: 41:23.38	1:16.80	4600m: 58:00.26	1:17.31	
800m: 9:51.05	1:14.65	2100m: 26:11.38	1:15.75	3400m: 42:39.44	1:16.06	4700m: 59:17.36	1:17.10	
900m: 11:06.04	1:14.99	2200m: 27:26.81	1:15.43	3500m: 43:55.75	1:16.31	4800m: 1:00:35.24	1:17.88	
1000m: 12:21.37	1:15.33	2300m: 28:42.35	1:15.54	3600m: 45:12.19	1:16.44	4900m: 1:01:53.45	1:18.21	
1100m: 13:36.98	1:15.61	2400m: 29:58.08	1:15.73	3700m: 46:28.79	1:16.60	5000m: 1:03:09.07	1:15.62	
1200m: 14:52.47	1:15.49	2500m: 31:14.01	1:15.93	3800m: 47:45.09	1:16.30			
1300m: 16:08.13	1:15.66	2600m: 32:30.23	1:16.22	3900m: 49:01.16	1:16.07			
<b>7. SALVADOR LOPEZ Alicia Anastasia</b>	<b>04</b>	<b>Club Benavente Natacion</b>				<b>1:03:16.42</b>	<b>4,00</b>	
100m: 1:11.76	1:11.76	1400m: 17:27.61	1:15.28	2700m: 33:55.98	1:16.34	4000m: 50:32.90	1:17.22	
200m: 2:25.98	1:14.22	1500m: 18:43.56	1:15.95	2800m: 35:12.09	1:16.11	4100m: 51:48.99	1:16.09	
300m: 3:40.81	1:14.83	1600m: 19:58.41	1:14.85	2900m: 36:28.72	1:16.63	4200m: 53:04.32	1:15.33	
400m: 4:55.47	1:14.66	1700m: 21:14.29	1:15.88	3000m: 37:44.91	1:16.19	4300m: 54:20.67	1:16.35	
500m: 6:10.61	1:15.14	1800m: 22:30.31	1:16.02	3100m: 39:01.10	1:16.19	4400m: 55:37.13	1:16.46	
600m: 7:25.21	1:14.60	1900m: 23:46.28	1:15.97	3200m: 40:17.06	1:15.96	4500m: 56:54.10	1:16.97	
700m: 8:40.56	1:15.35	2000m: 25:02.69	1:16.41	3300m: 41:33.62	1:16.56	4600m: 58:11.09	1:16.99	
800m: 9:55.36	1:14.80	2100m: 26:18.71	1:16.02	3400m: 42:50.46	1:16.84	4700m: 59:28.38	1:17.29	
900m: 11:10.48	1:15.12	2200m: 27:35.55	1:16.84	3500m: 44:07.44	1:16.98	4800m: 1:00:45.01	1:16.63	
1000m: 12:26.79	1:16.31	2300m: 28:51.84	1:16.29	3600m: 45:24.55	1:17.11	4900m: 1:02:01.52	1:16.51	
1100m: 13:41.72	1:14.93	2400m: 30:07.94	1:16.10	3700m: 46:41.27	1:16.72	5000m: 1:03:16.42	1:14.90	
1200m: 14:56.95	1:15.23	2500m: 31:24.25	1:16.31	3800m: 47:58.24	1:16.97			
1300m: 16:12.33	1:15.38	2600m: 32:39.64	1:15.39	3900m: 49:15.68	1:17.44			

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR-2

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>8. PARDO CHAS Eva</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Ferrol</b>	<b>1:03:41.56</b>	<b>3,00</b>
100m: 1:12.09 1:12.09	1400m: 17:27.43 1:15.31	2700m: 33:55.75 1:16.25	4000m: 50:33.42 1:17.45	
200m: 2:26.39 1:14.30	1500m: 18:43.72 1:16.29	2800m: 35:12.02 1:16.27	4100m: 51:50.28 1:16.86	
300m: 3:40.98 1:14.59	1600m: 19:58.52 1:14.80	2900m: 36:28.62 1:16.60	4200m: 53:07.62 1:17.34	
400m: 4:55.87 1:14.89	1700m: 21:14.48 1:15.96	3000m: 37:44.92 1:16.30	4300m: 54:25.56 1:17.94	
500m: 6:10.79 1:14.92	1800m: 22:30.32 1:15.84	3100m: 39:01.25 1:16.33	4400m: 55:44.09 1:18.53	
600m: 7:25.44 1:14.65	1900m: 23:46.21 1:15.89	3200m: 40:17.43 1:16.18	4500m: 57:02.86 1:18.77	
700m: 8:40.33 1:14.89	2000m: 25:02.73 1:16.52	3300m: 41:33.65 1:16.22	4600m: 58:22.11 1:19.25	
800m: 9:55.49 1:15.16	2100m: 26:18.76 1:16.03	3400m: 42:50.65 1:17.00	4700m: 59:42.09 1:19.98	
900m: 11:10.73 1:15.24	2200m: 27:35.36 1:16.60	3500m: 44:07.76 1:17.11	4800m: 1:01:02.21 1:20.12	
1000m: 12:26.52 1:15.79	2300m: 28:51.88 1:16.52	3600m: 45:24.62 1:16.86	4900m: 1:02:22.09 1:19.88	
1100m: 13:41.75 1:15.23	2400m: 30:07.92 1:16.04	3700m: 46:41.56 1:16.94	5000m: 1:03:41.56 1:19.47	
1200m: 14:56.79 1:15.04	2500m: 31:23.82 1:15.90	3800m: 47:58.44 1:16.88		
1300m: 16:12.12 1:15.33	2600m: 32:39.50 1:15.68	3900m: 49:15.97 1:17.53		
<b>9. GARCIA DE CASTRO Victoria</b>	<b>03</b>	<b>C.N. Santa Olaya</b>	<b>1:04:18.67</b>	<b>2,00</b>
100m: 1:12.57 1:12.57	1400m: 17:31.53 1:15.78	2700m: 34:17.14 1:17.94	4000m: 51:13.57 1:19.12	
200m: 2:26.04 1:13.47	1500m: 18:48.37 1:16.84	2800m: 35:35.22 1:18.08	4100m: 52:32.74 1:19.17	
300m: 3:39.87 1:13.83	1600m: 20:04.76 1:16.39	2900m: 36:52.49 1:17.27	4200m: 53:52.40 1:19.66	
400m: 4:54.26 1:14.39	1700m: 21:20.96 1:16.20	3000m: 38:10.66 1:18.17	4300m: 55:11.56 1:19.16	
500m: 6:08.89 1:14.63	1800m: 22:38.33 1:17.37	3100m: 39:28.32 1:17.66	4400m: 56:30.98 1:19.42	
600m: 7:23.70 1:14.81	1900m: 23:55.82 1:17.49	3200m: 40:46.20 1:17.88	4500m: 57:49.43 1:18.45	
700m: 8:38.90 1:15.20	2000m: 25:13.73 1:17.91	3300m: 42:04.43 1:18.23	4600m: 59:07.69 1:18.26	
800m: 9:54.53 1:15.63	2100m: 26:31.65 1:17.92	3400m: 43:22.48 1:18.05	4700m: 1:00:25.68 1:17.99	
900m: 11:10.81 1:16.28	2200m: 27:48.79 1:17.14	3500m: 44:40.20 1:17.72	4800m: 1:01:44.04 1:18.36	
1000m: 12:27.14 1:16.33	2300m: 29:06.24 1:17.45	3600m: 45:58.54 1:18.34	4900m: 1:03:01.92 1:17.88	
1100m: 13:43.50 1:16.36	2400m: 30:23.13 1:16.89	3700m: 47:16.76 1:18.22	5000m: 1:04:18.67 1:16.75	
1200m: 14:59.76 1:16.26	2500m: 31:41.12 1:17.99	3800m: 48:35.16 1:18.40		
1300m: 16:15.75 1:15.99	2600m: 32:59.20 1:18.08	3900m: 49:54.45 1:19.29		
Baja RUIZ TOCINO Ana	03	C.N. San Fernando		-
Baja SERANTES RAMÍREZ Diana	04	C.N. Marina-Cartagena "Ancora"		-

SENIOR

<b>1. BRAMONT ARIAS GARCÍA Maria Aleja99a</b>	<b>C.N. Alcala</b>	<b>59:23.16</b>	<b>13,00</b>
100m: 1:08.60 1:08.60	1400m: 16:19.42 1:10.51	2700m: 31:45.68 1:11.77	4000m: 47:26.24 1:12.68
200m: 2:18.28 1:09.68	1500m: 17:30.26 1:10.84	2800m: 32:57.76 1:12.08	4100m: 48:37.82 1:11.58
300m: 3:27.82 1:09.54	1600m: 18:41.12 1:10.86	2900m: 34:09.62 1:11.86	4200m: 49:50.34 1:12.52
400m: 4:37.17 1:09.35	1700m: 19:51.77 1:10.65	3000m: 35:21.84 1:12.22	4300m: 51:02.07 1:11.73
500m: 5:47.29 1:10.12	1800m: 21:03.50 1:11.73	3100m: 36:34.07 1:12.23	4400m: 52:14.15 1:12.08
600m: 6:57.54 1:10.25	1900m: 22:13.78 1:10.28	3200m: 37:46.09 1:12.02	4500m: 53:25.90 1:11.75
700m: 8:07.71 1:10.17	2000m: 23:24.47 1:10.69	3300m: 38:58.66 1:12.57	4600m: 54:37.78 1:11.88
800m: 9:18.28 1:10.57	2100m: 24:35.73 1:11.26	3400m: 40:10.74 1:12.08	4700m: 55:50.18 1:12.40
900m: 10:27.54 1:09.26	2200m: 25:47.41 1:11.68	3500m: 41:23.44 1:12.70	4800m: 57:02.57 1:12.39
1000m: 11:37.66 1:10.12	2300m: 26:58.71 1:11.30	3600m: 42:35.97 1:12.53	4900m: 58:14.10 1:11.53
1100m: 12:48.12 1:10.46	2400m: 28:10.45 1:11.74	3700m: 43:48.29 1:12.32	5000m: 59:23.16 1:09.06
1200m: 13:58.59 1:10.47	2500m: 29:22.13 1:11.68	3800m: 45:00.46 1:12.17	
1300m: 15:08.91 1:10.32	2600m: 30:33.91 1:11.78	3900m: 46:13.56 1:13.10	



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>2.</b>	<b>HERNANDEZ TOME Lara Maria</b>	<b>99</b>	<b>C.N. Sabadell</b>	<b>1:00:01.14</b> <b>10,00</b>
	100m: 1:09.22 1:09.22	1400m: 16:22.15 1:10.58	2700m: 31:53.60 1:12.88	4000m: 47:48.99 1:13.54
	200m: 2:19.14 1:09.92	1500m: 17:32.66 1:10.51	2800m: 33:06.65 1:13.05	4100m: 49:02.68 1:13.69
	300m: 3:29.15 1:10.01	1600m: 18:43.33 1:10.67	2900m: 34:20.57 1:13.92	4200m: 50:16.15 1:13.47
	400m: 4:38.71 1:09.56	1700m: 19:54.23 1:10.90	3000m: 35:34.77 1:14.20	4300m: 51:29.76 1:13.61
	500m: 5:48.63 1:09.92	1800m: 21:05.24 1:11.01	3100m: 36:48.60 1:13.83	4400m: 52:43.39 1:13.63
	600m: 6:58.54 1:09.91	1900m: 22:16.04 1:10.80	3200m: 38:02.39 1:13.79	4500m: 53:56.52 1:13.13
	700m: 8:08.48 1:09.94	2000m: 23:28.25 1:12.21	3300m: 39:15.88 1:13.49	4600m: 55:10.19 1:13.67
	800m: 9:18.73 1:10.25	2100m: 24:40.17 1:11.92	3400m: 40:29.11 1:13.23	4700m: 56:23.15 1:12.96
	900m: 10:29.00 1:10.27	2200m: 25:51.88 1:11.71	3500m: 41:42.11 1:13.00	4800m: 57:36.04 1:12.89
	1000m: 11:39.54 1:10.54	2300m: 27:03.98 1:12.10	3600m: 42:55.38 1:13.27	4900m: 58:49.63 1:13.59
	1100m: 12:50.16 1:10.62	2400m: 28:15.96 1:11.98	3700m: 44:08.44 1:13.06	5000m: 1:00:01.14 1:11.51
	1200m: 14:00.87 1:10.71	2500m: 29:28.17 1:12.21	3800m: 45:21.99 1:13.55	
	1300m: 15:11.57 1:10.70	2600m: 30:40.72 1:12.55	3900m: 46:35.45 1:13.46	
<b>3.</b>	<b>RODRIGUEZ SANTAULARIA Laura</b>	<b>02</b>	<b>C.N. Barcelona</b>	<b>1:01:01.67</b> <b>8,00</b>
	100m: 1:08.25 1:08.25	1400m: 16:40.81 1:12.83	2700m: 32:41.53 1:13.68	4000m: 48:41.52 1:14.93
	200m: 2:18.84 1:10.59	1500m: 17:53.65 1:12.84	2800m: 33:55.21 1:13.68	4100m: 49:55.75 1:14.23
	300m: 3:29.09 1:10.25	1600m: 19:06.51 1:12.86	2900m: 35:09.03 1:13.82	4200m: 51:09.63 1:13.88
	400m: 4:39.67 1:10.58	1700m: 20:20.11 1:13.60	3000m: 36:22.75 1:13.72	4300m: 52:24.15 1:14.52
	500m: 5:51.13 1:11.46	1800m: 21:34.27 1:14.16	3100m: 37:36.51 1:13.76	4400m: 53:38.27 1:14.12
	600m: 7:02.69 1:11.56	1900m: 22:48.69 1:14.42	3200m: 38:49.72 1:13.21	4500m: 54:52.66 1:14.39
	700m: 8:14.43 1:11.74	2000m: 24:03.12 1:14.43	3300m: 40:03.09 1:13.37	4600m: 56:06.34 1:13.68
	800m: 9:26.36 1:11.93	2100m: 25:17.41 1:14.29	3400m: 41:16.66 1:13.57	4700m: 57:20.94 1:14.60
	900m: 10:38.30 1:11.94	2200m: 26:31.55 1:14.14	3500m: 42:30.07 1:13.41	4800m: 58:35.27 1:14.33
	1000m: 11:50.72 1:12.42	2300m: 27:45.45 1:13.90	3600m: 43:43.62 1:13.55	4900m: 59:49.74 1:14.47
	1100m: 13:03.03 1:12.31	2400m: 28:59.75 1:14.30	3700m: 44:57.45 1:13.83	5000m: 1:01:01.67 1:11.93
	1200m: 14:15.30 1:12.27	2500m: 30:13.57 1:13.82	3800m: 46:12.11 1:14.66	
	1300m: 15:27.98 1:12.68	2600m: 31:27.85 1:14.28	3900m: 47:26.59 1:14.48	
<b>4.</b>	<b>GIRALT PIDEMONT Claudia</b>	<b>01</b>	<b>C.N. Mataro</b>	<b>1:01:30.56</b> <b>7,00</b>
	100m: 1:10.07 1:10.07	1400m: 16:51.88 1:14.31	2700m: 32:56.65 1:15.00	4000m: 49:09.73 1:15.00
	200m: 2:21.02 1:10.95	1500m: 18:06.42 1:14.54	2800m: 34:11.58 1:14.93	4100m: 50:25.15 1:15.42
	300m: 3:32.55 1:11.53	1600m: 19:20.69 1:14.27	2900m: 35:25.81 1:14.23	4200m: 51:40.16 1:15.01
	400m: 4:44.12 1:11.57	1700m: 20:34.22 1:13.53	3000m: 36:40.65 1:14.84	4300m: 52:54.95 1:14.79
	500m: 5:55.33 1:11.21	1800m: 21:48.09 1:13.87	3100m: 37:55.57 1:14.92	4400m: 54:09.79 1:14.84
	600m: 7:05.87 1:10.54	1900m: 23:01.73 1:13.64	3200m: 39:10.20 1:14.63	4500m: 55:23.15 1:13.36
	700m: 8:17.53 1:11.66	2000m: 24:15.64 1:13.91	3300m: 40:24.86 1:14.66	4600m: 56:36.64 1:13.49
	800m: 9:30.48 1:12.95	2100m: 25:28.99 1:13.35	3400m: 41:39.88 1:15.02	4700m: 57:50.62 1:13.98
	900m: 10:43.74 1:13.26	2200m: 26:42.87 1:13.88	3500m: 42:54.71 1:14.83	4800m: 59:04.60 1:13.98
	1000m: 11:57.01 1:13.27	2300m: 27:57.06 1:14.19	3600m: 44:09.95 1:15.24	4900m: 1:00:18.40 1:13.80
	1100m: 13:10.69 1:13.68	2400m: 29:11.53 1:14.47	3700m: 45:25.09 1:15.14	5000m: 1:01:30.56 1:12.16
	1200m: 14:24.15 1:13.46	2500m: 30:26.12 1:14.59	3800m: 46:39.88 1:14.79	
	1300m: 15:37.57 1:13.42	2600m: 31:41.65 1:15.53	3900m: 47:54.73 1:14.85	
<b>5.</b>	<b>ALONSO FERNÁNDEZ Itxaso</b>	<b>97</b>	<b>Getxo Igeriketa Bolue K.E.</b>	<b>1:02:19.22</b> <b>6,00</b>
	100m: 1:14.13 1:14.13	1200m: 14:46.09 1:14.54	2300m: 28:25.50 1:14.28	3400m: 42:07.38 1:15.67
	200m: 2:28.16 1:14.03	1300m: 16:00.98 1:14.89	2400m: 29:39.70 1:14.20	3500m: 43:21.94 1:14.56
	300m: 3:41.87 1:13.71	1400m: 17:15.85 1:14.87	2500m: 30:54.93 1:15.23	3600m: 44:37.39 1:15.45
	400m: 4:54.81 1:12.94	1500m: 18:30.81 1:14.96	2600m: 32:09.64 1:14.71	3700m: 45:51.87 1:14.48
	500m: 6:08.11 1:13.30	1600m: 19:45.52 1:14.71	2700m: 33:23.95 1:14.31	3800m: 47:06.93 1:15.06
	600m: 7:21.67 1:13.56	1700m: 21:00.30 1:14.78	2800m: 34:38.53 1:14.58	3900m: 48:21.93 1:15.00
	700m: 8:35.16 1:13.49	1800m: 22:14.80 1:14.50	2900m: 35:53.29 1:14.76	4000m: 49:37.30 1:15.37
	800m: 9:49.04 1:13.88	1900m: 23:28.50 1:13.70	3000m: 37:08.01 1:14.72	4100m: 50:52.91 1:15.61
	900m: 11:03.23 1:14.19	2000m: 24:42.55 1:14.05	3100m: 38:22.05 1:14.04	4200m: 52:09.21 1:16.30
	1000m: 12:17.65 1:14.42	2100m: 25:56.94 1:14.39	3200m: 39:36.66 1:14.61	4300m: 53:25.17 1:15.96
	1100m: 13:31.55 1:13.90	2200m: 27:11.22 1:14.28	3300m: 40:51.71 1:15.05	4400m: 54:41.68 1:16.51

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN						Tiempo								
4500m:	55:58.39	1:16.71	4700m:	58:32.28	1:16.90	4900m:	1:01:05.14	1:16.10							
4600m:	57:15.38	1:16.99	4800m:	59:49.04	1:16.76	5000m:	1:02:19.22	1:14.08							
<b>6.</b>	<b>PEINADO MORALES Irene</b>						<b>94</b>	<b>C.N. San Fernando</b>						<b>1:03:04.85</b>	<b>5,00</b>
100m:	1:11.60	1:11.60	1400m:	17:14.51	1:14.59	2700m:	33:38.17	1:16.32	4000m:	50:16.93	1:17.66				
200m:	2:25.47	1:13.87	1500m:	18:29.62	1:15.11	2800m:	34:54.46	1:16.29	4100m:	51:34.47	1:17.54				
300m:	3:39.26	1:13.79	1600m:	19:44.78	1:15.16	2900m:	36:10.70	1:16.24	4200m:	52:51.79	1:17.32				
400m:	4:53.16	1:13.90	1700m:	20:59.97	1:15.19	3000m:	37:26.89	1:16.19	4300m:	54:08.74	1:16.95				
500m:	6:07.12	1:13.96	1800m:	22:15.39	1:15.42	3100m:	38:43.28	1:16.39	4400m:	55:25.55	1:16.81				
600m:	7:21.17	1:14.05	1900m:	23:30.91	1:15.52	3200m:	40:00.26	1:16.98	4500m:	56:42.40	1:16.85				
700m:	8:34.54	1:13.37	2000m:	24:46.60	1:15.69	3300m:	41:17.02	1:16.76	4600m:	57:59.30	1:16.90				
800m:	9:48.43	1:13.89	2100m:	26:02.30	1:15.70	3400m:	42:33.90	1:16.88	4700m:	59:16.27	1:16.97				
900m:	11:02.19	1:13.76	2200m:	27:17.93	1:15.63	3500m:	43:50.83	1:16.93	4800m:	1:00:33.31	1:17.04				
1000m:	12:16.24	1:14.05	2300m:	28:33.71	1:15.78	3600m:	45:08.08	1:17.25	4900m:	1:01:49.68	1:16.37				
1100m:	13:30.29	1:14.05	2400m:	29:49.54	1:15.83	3700m:	46:24.94	1:16.86	5000m:	1:03:04.85	1:15.17				
1200m:	14:44.97	1:14.68	2500m:	31:05.61	1:16.07	3800m:	47:41.97	1:17.03							
1300m:	15:59.92	1:14.95	2600m:	32:21.85	1:16.24	3900m:	48:59.27	1:17.30							
<b>7.</b>	<b>PEREZ GARCIA-PICHER Ana</b>						<b>98</b>	<b>C.N. Galaico</b>						<b>1:04:13.65</b>	<b>4,00</b>
100m:	1:15.50	1:15.50	1400m:	17:53.89	1:16.61	2700m:	34:33.91	1:16.78	4000m:	51:20.52	1:17.83				
200m:	2:33.00	1:17.50	1500m:	19:10.44	1:16.55	2800m:	35:50.97	1:17.06	4100m:	52:38.79	1:18.27				
300m:	3:49.86	1:16.86	1600m:	20:27.03	1:16.59	2900m:	37:07.48	1:16.51	4200m:	53:56.37	1:17.58				
400m:	5:07.07	1:17.21	1700m:	21:43.73	1:16.70	3000m:	38:24.59	1:17.11	4300m:	55:13.99	1:17.62				
500m:	6:24.37	1:17.30	1800m:	23:00.17	1:16.44	3100m:	39:41.71	1:17.12	4400m:	56:31.02	1:17.03				
600m:	7:41.26	1:16.89	1900m:	24:17.18	1:17.01	3200m:	40:58.93	1:17.22	4500m:	57:48.18	1:17.16				
700m:	8:57.56	1:16.30	2000m:	25:34.31	1:17.13	3300m:	42:15.73	1:16.80	4600m:	59:05.50	1:17.32				
800m:	10:13.82	1:16.26	2100m:	26:51.46	1:17.15	3400m:	43:33.02	1:17.29	4700m:	1:00:23.27	1:17.77				
900m:	11:29.97	1:16.15	2200m:	28:08.27	1:16.81	3500m:	44:50.65	1:17.63	4800m:	1:01:40.67	1:17.40				
1000m:	12:46.63	1:16.66	2300m:	29:25.39	1:17.12	3600m:	46:08.45	1:17.80	4900m:	1:02:57.79	1:17.12				
1100m:	14:04.05	1:17.42	2400m:	30:42.83	1:17.44	3700m:	47:26.22	1:17.77	5000m:	1:04:13.65	1:15.86				
1200m:	15:20.82	1:16.77	2500m:	31:59.82	1:16.99	3800m:	48:44.27	1:18.05							
1300m:	16:37.28	1:16.46	2600m:	33:17.13	1:17.31	3900m:	50:02.69	1:18.42							
<b>8.</b>	<b>CAMACHO GONZÁLEZ Claudia</b>						<b>02</b>	<b>C.D. Gredos San Diego</b>						<b>1:04:55.57</b>	<b>3,00</b>
100m:	1:11.99	1:11.99	1400m:	17:27.80	1:15.59	2700m:	33:59.80	1:17.29	4000m:	51:10.17	1:22.18				
200m:	2:26.29	1:14.30	1500m:	18:43.89	1:16.09	2800m:	35:17.30	1:17.50	4100m:	52:31.79	1:21.62				
300m:	3:41.00	1:14.71	1600m:	19:59.47	1:15.58	2900m:	36:35.33	1:18.03	4200m:	53:53.94	1:22.15				
400m:	4:55.98	1:14.98	1700m:	21:14.80	1:15.33	3000m:	37:53.14	1:17.81	4300m:	55:16.32	1:22.38				
500m:	6:10.83	1:14.85	1800m:	22:30.66	1:15.86	3100m:	39:11.39	1:18.25	4400m:	56:40.01	1:23.69				
600m:	7:25.82	1:14.99	1900m:	23:46.59	1:15.93	3200m:	40:29.38	1:17.99	4500m:	58:03.51	1:23.50				
700m:	8:40.77	1:14.95	2000m:	25:03.01	1:16.42	3300m:	41:47.82	1:18.44	4600m:	59:27.84	1:24.33				
800m:	9:55.79	1:15.02	2100m:	26:19.35	1:16.34	3400m:	43:06.60	1:18.78	4700m:	1:00:51.51	1:23.67				
900m:	11:10.93	1:15.14	2200m:	27:35.65	1:16.30	3500m:	44:25.71	1:19.11	4800m:	1:02:14.19	1:22.68				
1000m:	12:26.49	1:15.56	2300m:	28:52.39	1:16.74	3600m:	45:45.23	1:19.52	4900m:	1:03:35.90	1:21.71				
1100m:	13:41.67	1:15.18	2400m:	30:09.09	1:16.70	3700m:	47:05.88	1:20.65	5000m:	1:04:55.57	1:19.67				
1200m:	14:56.86	1:15.19	2500m:	31:25.79	1:16.70	3800m:	48:26.40	1:20.52							
1300m:	16:12.21	1:15.35	2600m:	32:42.51	1:16.72	3900m:	49:47.99	1:21.59							

XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN						Tiempo																																												
<b>9. BARBER NAVARRO Cristina</b>	<b>02</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>				<b>1:05:37.01</b>		<b>2,00</b>																																											
100m: 1:13.88 1:13.88	1400m: 18:05.60 1:19.14	2700m: 35:13.98 1:19.97	4000m: 52:24.89 1:19.15	200m: 2:30.07 1:16.19	1500m: 19:24.65 1:19.05	2800m: 36:33.67 1:19.69	4100m: 53:44.00 1:19.11	300m: 3:46.89 1:16.82	1600m: 20:43.95 1:19.30	2900m: 37:53.63 1:19.96	4200m: 55:03.68 1:19.68	400m: 5:03.12 1:16.23	1700m: 22:02.80 1:18.85	3000m: 39:14.10 1:20.47	4300m: 56:23.45 1:19.77	500m: 6:20.56 1:17.44	1800m: 23:20.75 1:17.95	3100m: 40:33.56 1:19.46	4400m: 57:43.64 1:20.19	600m: 7:37.75 1:17.19	1900m: 24:39.05 1:18.30	3200m: 41:53.47 1:19.91	4500m: 59:03.96 1:20.32	700m: 8:55.98 1:18.23	2000m: 25:58.58 1:19.53	3300m: 43:12.90 1:19.43	4600m: 1:00:23.45 1:19.49	800m: 10:14.39 1:18.41	2100m: 27:18.24 1:19.66	3400m: 44:32.09 1:19.19	4700m: 1:01:42.50 1:19.05	900m: 11:32.08 1:17.69	2200m: 28:37.58 1:19.34	3500m: 45:51.27 1:19.18	4800m: 1:03:01.06 1:18.56	1000m: 12:50.76 1:18.68	2300m: 29:56.62 1:19.04	3600m: 47:09.74 1:18.47	4900m: 1:04:18.92 1:17.86	1100m: 14:09.29 1:18.53	2400m: 31:15.07 1:18.45	3700m: 48:27.33 1:17.59	5000m: 1:05:37.01 1:18.09	1200m: 15:27.93 1:18.64	2500m: 32:34.40 1:19.33	3800m: 49:45.99 1:18.66		1300m: 16:46.46 1:18.53	2600m: 33:54.01 1:19.61	3900m: 51:05.74 1:19.75	
<b>10. VEIGA SOUTO Ana</b>	<b>98</b>	<b>C.N. Arteixo</b>				<b>1:07:18.67</b>		<b>1,00</b>																																											
100m: 1:11.98 1:11.98	1400m: 17:55.03 1:17.57	2700m: 35:25.27 1:22.67	4000m: 53:36.70 1:24.82	200m: 2:27.41 1:15.43	1500m: 19:13.93 1:18.90	2800m: 36:48.45 1:23.18	4100m: 55:00.94 1:24.24	300m: 3:43.01 1:15.60	1600m: 20:32.97 1:19.04	2900m: 38:12.40 1:23.95	4200m: 56:23.38 1:22.44	400m: 4:59.29 1:16.28	1700m: 21:52.25 1:19.28	3000m: 39:36.97 1:24.57	4300m: 57:47.69 1:24.31	500m: 6:15.77 1:16.48	1800m: 23:12.03 1:19.78	3100m: 41:00.18 1:23.21	4400m: 59:09.35 1:21.66	600m: 7:32.49 1:16.72	1900m: 24:31.87 1:19.84	3200m: 42:24.45 1:24.27	4500m: 1:00:33.13 1:23.78	700m: 8:49.42 1:16.93	2000m: 25:52.11 1:20.24	3300m: 43:49.15 1:24.70	4600m: 1:01:56.14 1:23.01	800m: 10:06.56 1:17.14	2100m: 27:13.02 1:20.91	3400m: 45:13.32 1:24.17	4700m: 1:03:17.51 1:21.37	900m: 11:24.19 1:17.63	2200m: 28:34.01 1:20.99	3500m: 46:36.70 1:23.38	4800m: 1:04:38.34 1:20.83	1000m: 12:41.76 1:17.57	2300m: 29:55.67 1:21.66	3600m: 47:59.74 1:23.04	4900m: 1:05:59.17 1:20.83	1100m: 14:00.15 1:18.39	2400m: 31:17.80 1:22.13	3700m: 49:23.82 1:24.08	5000m: 1:07:18.67 1:19.50	1200m: 15:18.63 1:18.48	2500m: 32:39.66 1:21.86	3800m: 50:47.19 1:23.37		1300m: 16:37.46 1:18.83	2600m: 34:02.60 1:22.94	3900m: 52:11.88 1:24.69	
<b>Baja DE VALDES ALVAREZ Maria</b>	<b>98</b>	<b>C.N. Liceo</b>						<b>-</b>																																											

ABSOLUTA

<b>1. OTERO FERNÁNDEZ Paula</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Arteixo</b>				<b>57:41.08</b>																																													
100m: 1:06.65 1:06.65	1400m: 16:01.47 1:10.03	2700m: 31:11.25 1:10.19	4000m: 46:20.57 1:09.39	200m: 2:13.44 1:06.79	1500m: 17:11.56 1:10.09	2800m: 32:21.53 1:10.28	4100m: 47:29.71 1:09.14	300m: 3:20.55 1:07.11	1600m: 18:21.58 1:10.02	2900m: 33:31.62 1:10.09	4200m: 48:39.19 1:09.48	400m: 4:28.39 1:07.84	1700m: 19:31.73 1:10.15	3000m: 34:41.78 1:10.16	4300m: 49:48.24 1:09.05	500m: 5:36.26 1:07.87	1800m: 20:41.76 1:10.03	3100m: 35:51.90 1:10.12	4400m: 50:56.73 1:08.49	600m: 6:44.29 1:08.03	1900m: 21:51.74 1:09.98	3200m: 37:02.21 1:10.31	4500m: 52:04.55 1:07.82	700m: 7:51.96 1:07.67	2000m: 23:01.57 1:09.83	3300m: 38:11.90 1:09.69	4600m: 53:11.65 1:07.10	800m: 9:00.44 1:08.48	2100m: 24:11.44 1:09.87	3400m: 39:22.19 1:10.29	4700m: 54:18.74 1:07.09	900m: 10:09.43 1:08.99	2200m: 25:21.19 1:09.75	3500m: 40:31.77 1:09.58	4800m: 55:25.93 1:07.19	1000m: 11:19.67 1:10.24	2300m: 26:30.76 1:09.57	3600m: 41:41.45 1:09.68	4900m: 56:33.87 1:07.94	1100m: 12:30.60 1:10.93	2400m: 27:40.76 1:10.00	3700m: 42:51.42 1:09.97	5000m: 57:41.08 1:07.21	1200m: 13:41.19 1:10.59	2500m: 28:50.66 1:09.90	3800m: 44:01.15 1:09.73		1300m: 14:51.44 1:10.25	2600m: 30:01.06 1:10.40	3900m: 45:11.18 1:10.03	

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>2. MARTINEZ GUILLEN Angela</b>	<b>04</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>57:53.51</b>	
100m: 1:08.06 1:08.06	1400m: 15:55.31 1:09.32	2700m: 31:02.27 1:09.62	4000m: 46:13.07 1:10.05	
200m: 2:14.98 1:06.92	1500m: 17:04.22 1:08.91	2800m: 32:11.98 1:09.71	4100m: 47:23.07 1:10.00	
300m: 3:22.75 1:07.77	1600m: 18:13.59 1:09.37	2900m: 33:21.88 1:09.90	4200m: 48:32.85 1:09.78	
400m: 4:30.66 1:07.91	1700m: 19:22.89 1:09.30	3000m: 34:32.14 1:10.26	4300m: 49:42.67 1:09.82	
500m: 5:39.10 1:08.44	1800m: 20:32.78 1:09.89	3100m: 35:41.63 1:09.49	4400m: 50:52.82 1:10.15	
600m: 6:47.21 1:08.11	1900m: 21:42.39 1:09.61	3200m: 36:51.58 1:09.95	4500m: 52:02.86 1:10.04	
700m: 7:55.11 1:07.90	2000m: 22:52.25 1:09.86	3300m: 38:01.66 1:10.08	4600m: 53:11.94 1:09.08	
800m: 9:02.99 1:07.88	2100m: 24:01.94 1:09.69	3400m: 39:11.71 1:10.05	4700m: 54:21.45 1:09.51	
900m: 10:11.09 1:08.10	2200m: 25:11.89 1:09.95	3500m: 40:22.09 1:10.38	4800m: 55:31.84 1:10.39	
1000m: 11:19.35 1:08.26	2300m: 26:22.43 1:10.54	3600m: 41:32.16 1:10.07	4900m: 56:43.29 1:11.45	
1100m: 12:26.82 1:07.47	2400m: 27:32.54 1:10.11	3700m: 42:42.29 1:10.13	5000m: 57:53.51 1:10.22	
1200m: 13:35.90 1:09.08	2500m: 28:43.03 1:10.49	3800m: 43:52.74 1:10.45		
1300m: 14:45.99 1:10.09	2600m: 29:52.65 1:09.62	3900m: 45:03.02 1:10.28		
<b>3. LEBLIC GARCIA Sydney</b>	<b>05</b>	<b>C.D. El Valle</b>	<b>58:20.18</b>	
<i>Mejor Marca Nacional</i>				
100m: 1:08.64 1:08.64	1400m: 16:11.87 1:10.03	2700m: 31:22.40 1:10.00	4000m: 46:38.04 1:10.98	
200m: 2:17.89 1:09.25	1500m: 17:21.66 1:09.79	2800m: 32:32.87 1:10.47	4100m: 47:48.27 1:10.23	
300m: 3:27.22 1:09.33	1600m: 18:31.09 1:09.43	2900m: 33:42.97 1:10.10	4200m: 48:58.58 1:10.31	
400m: 4:36.25 1:09.03	1700m: 19:41.05 1:09.96	3000m: 34:52.62 1:09.65	4300m: 50:08.84 1:10.26	
500m: 5:45.61 1:09.36	1800m: 20:50.81 1:09.76	3100m: 36:02.35 1:09.73	4400m: 51:19.91 1:11.07	
600m: 6:54.69 1:09.08	1900m: 22:00.85 1:10.04	3200m: 37:12.85 1:10.50	4500m: 52:30.76 1:10.85	
700m: 8:03.83 1:09.14	2000m: 23:10.75 1:09.90	3300m: 38:23.21 1:10.36	4600m: 53:41.20 1:10.44	
800m: 9:13.24 1:09.41	2100m: 24:20.84 1:10.09	3400m: 39:33.98 1:10.77	4700m: 54:52.01 1:10.81	
900m: 10:22.62 1:09.38	2200m: 25:31.04 1:10.20	3500m: 40:44.33 1:10.35	4800m: 56:02.11 1:10.10	
1000m: 11:32.18 1:09.56	2300m: 26:41.27 1:10.23	3600m: 41:55.35 1:11.02	4900m: 57:12.19 1:10.08	
1100m: 12:41.93 1:09.75	2400m: 27:52.09 1:10.82	3700m: 43:05.87 1:10.52	5000m: 58:20.18 1:07.99	
1200m: 13:51.86 1:09.93	2500m: 29:02.13 1:10.04	3800m: 44:16.57 1:10.70		
1300m: 15:01.84 1:09.98	2600m: 30:12.40 1:10.27	3900m: 45:27.06 1:10.49		
<b>4. GALO NOGUEIRA Estel Xuan</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Granollers</b>	<b>58:27.05</b>	
100m: 1:09.05 1:09.05	1400m: 16:16.15 1:09.94	2700m: 31:30.00 1:10.35	4000m: 46:47.19 1:11.04	
200m: 2:19.15 1:10.10	1500m: 17:26.31 1:10.16	2800m: 32:40.63 1:10.63	4100m: 47:57.74 1:10.55	
300m: 3:29.02 1:09.87	1600m: 18:36.28 1:09.97	2900m: 33:51.29 1:10.66	4200m: 49:08.46 1:10.72	
400m: 4:38.56 1:09.54	1700m: 19:46.68 1:10.40	3000m: 35:01.95 1:10.66	4300m: 50:18.81 1:10.35	
500m: 5:47.80 1:09.24	1800m: 20:57.08 1:10.40	3100m: 36:12.43 1:10.48	4400m: 51:29.34 1:10.53	
600m: 6:57.16 1:09.36	1900m: 22:07.16 1:10.08	3200m: 37:23.27 1:10.84	4500m: 52:39.67 1:10.33	
700m: 8:07.11 1:09.95	2000m: 23:17.58 1:10.42	3300m: 38:34.14 1:10.87	4600m: 53:49.93 1:10.26	
800m: 9:16.98 1:09.87	2100m: 24:27.83 1:10.25	3400m: 39:44.63 1:10.49	4700m: 54:59.70 1:09.77	
900m: 10:26.77 1:09.79	2200m: 25:38.02 1:10.19	3500m: 40:55.14 1:10.51	4800m: 56:10.19 1:10.49	
1000m: 11:36.55 1:09.78	2300m: 26:48.50 1:10.48	3600m: 42:05.22 1:10.08	4900m: 57:20.04 1:09.85	
1100m: 12:46.36 1:09.81	2400m: 27:58.90 1:10.40	3700m: 43:15.31 1:10.09	5000m: 58:27.05 1:07.01	
1200m: 13:56.24 1:09.88	2500m: 29:09.14 1:10.24	3800m: 44:25.33 1:10.02		
1300m: 15:06.21 1:09.97	2600m: 30:19.65 1:10.51	3900m: 45:36.15 1:10.82		

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>5. DENBY Kennedy Hope</b>	<b>05</b>	<b>C.D.N. Nadamas Las Marinas</b>	<b>59:01.98</b>	
100m: 1:10.16 1:10.16	1400m: 16:28.90 1:10.93	2700m: 31:44.36 1:09.53	4000m: 46:57.19 1:10.56	
200m: 2:21.35 1:11.19	1500m: 17:39.66 1:10.76	2800m: 32:53.94 1:09.58	4100m: 48:08.38 1:11.19	
300m: 3:32.63 1:11.28	1600m: 18:50.43 1:10.77	2900m: 34:03.35 1:09.41	4200m: 49:19.86 1:11.48	
400m: 4:44.31 1:11.68	1700m: 20:01.17 1:10.74	3000m: 35:13.15 1:09.80	4300m: 50:31.89 1:12.03	
500m: 5:55.15 1:10.84	1800m: 21:11.83 1:10.66	3100m: 36:22.84 1:09.69	4400m: 51:44.42 1:12.53	
600m: 7:05.36 1:10.21	1900m: 22:22.44 1:10.61	3200m: 37:32.81 1:09.97	4500m: 52:56.96 1:12.54	
700m: 8:15.38 1:10.02	2000m: 23:33.10 1:10.66	3300m: 38:42.99 1:10.18	4600m: 54:09.78 1:12.82	
800m: 9:25.29 1:09.91	2100m: 24:43.90 1:10.80	3400m: 39:53.06 1:10.07	4700m: 55:22.80 1:13.02	
900m: 10:35.35 1:10.06	2200m: 25:54.50 1:10.60	3500m: 41:03.85 1:10.79	4800m: 56:36.73 1:13.93	
1000m: 11:45.95 1:10.60	2300m: 27:04.70 1:10.20	3600m: 42:14.35 1:10.50	4900m: 57:50.60 1:13.87	
1100m: 12:56.41 1:10.46	2400m: 28:14.87 1:10.17	3700m: 43:24.96 1:10.61	5000m: 59:01.98 1:11.38	
1200m: 14:07.24 1:10.83	2500m: 29:24.85 1:09.98	3800m: 44:35.46 1:10.50		
1300m: 15:17.97 1:10.73	2600m: 30:34.83 1:09.98	3900m: 45:46.63 1:11.17		
<b>6. CARMONA VILLAPLANA Marta</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Albacete</b>	<b>59:21.68</b>	
100m: 1:08.84 1:08.84	1400m: 16:20.17 1:10.98	2700m: 31:42.43 1:11.30	4000m: 47:22.92 1:13.17	
200m: 2:17.87 1:09.03	1500m: 17:30.75 1:10.58	2800m: 32:54.04 1:11.61	4100m: 48:35.99 1:13.07	
300m: 3:27.49 1:09.62	1600m: 18:41.50 1:10.75	2900m: 34:05.33 1:11.29	4200m: 49:49.78 1:13.79	
400m: 4:37.21 1:09.72	1700m: 19:52.34 1:10.84	3000m: 35:17.37 1:12.04	4300m: 51:02.48 1:12.70	
500m: 5:46.78 1:09.57	1800m: 21:03.15 1:10.81	3100m: 36:29.95 1:12.58	4400m: 52:14.28 1:11.80	
600m: 6:56.95 1:10.17	1900m: 22:13.68 1:10.53	3200m: 37:42.06 1:12.11	4500m: 53:26.66 1:12.38	
700m: 8:07.09 1:10.14	2000m: 23:24.47 1:10.79	3300m: 38:55.19 1:13.13	4600m: 54:38.84 1:12.18	
800m: 9:17.36 1:10.27	2100m: 24:35.47 1:11.00	3400m: 40:08.15 1:12.96	4700m: 55:50.55 1:11.71	
900m: 10:27.62 1:10.26	2200m: 25:46.59 1:11.12	3500m: 41:20.48 1:12.33	4800m: 57:02.56 1:12.01	
1000m: 11:37.75 1:10.13	2300m: 26:57.90 1:11.31	3600m: 42:33.61 1:13.13	4900m: 58:14.46 1:11.90	
1100m: 12:48.15 1:10.40	2400m: 28:09.03 1:11.13	3700m: 43:45.80 1:12.19	5000m: 59:21.68 1:07.22	
1200m: 13:58.88 1:10.73	2500m: 29:19.92 1:10.89	3800m: 44:57.57 1:11.77		
1300m: 15:09.19 1:10.31	2600m: 30:31.13 1:11.21	3900m: 46:09.75 1:12.18		
<b>7. BRAMONT ARIAS GARCÍA Maria Aleja99a</b>	<b>C.N. Alcala</b>	<b>59:23.16</b>		
100m: 1:08.60 1:08.60	1400m: 16:19.42 1:10.51	2700m: 31:45.68 1:11.77	4000m: 47:26.24 1:12.68	
200m: 2:18.28 1:09.68	1500m: 17:30.26 1:10.84	2800m: 32:57.76 1:12.08	4100m: 48:37.82 1:11.58	
300m: 3:27.82 1:09.54	1600m: 18:41.12 1:10.86	2900m: 34:09.62 1:11.86	4200m: 49:50.34 1:12.52	
400m: 4:37.17 1:09.35	1700m: 19:51.77 1:10.65	3000m: 35:21.84 1:12.22	4300m: 51:02.07 1:11.73	
500m: 5:47.29 1:10.12	1800m: 21:03.50 1:11.73	3100m: 36:34.07 1:12.23	4400m: 52:14.15 1:12.08	
600m: 6:57.54 1:10.25	1900m: 22:13.78 1:10.28	3200m: 37:46.09 1:12.02	4500m: 53:25.90 1:11.75	
700m: 8:07.71 1:10.17	2000m: 23:24.47 1:10.69	3300m: 38:58.66 1:12.57	4600m: 54:37.78 1:11.88	
800m: 9:18.28 1:10.57	2100m: 24:35.73 1:11.26	3400m: 40:10.74 1:12.08	4700m: 55:50.18 1:12.40	
900m: 10:27.54 1:09.26	2200m: 25:47.41 1:11.68	3500m: 41:23.44 1:12.70	4800m: 57:02.57 1:12.39	
1000m: 11:37.66 1:10.12	2300m: 26:58.71 1:11.30	3600m: 42:35.97 1:12.53	4900m: 58:14.10 1:11.53	
1100m: 12:48.12 1:10.46	2400m: 28:10.45 1:11.74	3700m: 43:48.29 1:12.32	5000m: 59:23.16 1:09.06	
1200m: 13:58.59 1:10.47	2500m: 29:22.13 1:11.68	3800m: 45:00.46 1:12.17		
1300m: 15:08.91 1:10.32	2600m: 30:33.91 1:11.78	3900m: 46:13.56 1:13.10		
<b>8. SANCHEZ LORA Candela</b>	<b>03</b>	<b>C.D. Gredos San Diego</b>	<b>59:39.12</b>	
100m: 1:09.06 1:09.06	1200m: 14:09.82 1:11.95	2300m: 27:18.71 1:11.67	3400m: 40:33.47 1:10.87	
200m: 2:18.59 1:09.53	1300m: 15:21.72 1:11.90	2400m: 28:30.54 1:11.83	3500m: 41:45.30 1:11.83	
300m: 3:28.38 1:09.79	1400m: 16:34.14 1:12.42	2500m: 29:42.62 1:12.08	3600m: 42:57.80 1:12.50	
400m: 4:38.76 1:10.38	1500m: 17:46.03 1:11.89	2600m: 30:55.65 1:13.03	3700m: 44:10.53 1:12.73	
500m: 5:49.34 1:10.58	1600m: 18:58.36 1:12.33	2700m: 32:08.14 1:12.49	3800m: 45:23.26 1:12.73	
600m: 6:59.92 1:10.58	1700m: 20:09.39 1:11.03	2800m: 33:21.13 1:12.99	3900m: 46:35.13 1:11.87	
700m: 8:10.25 1:10.33	1800m: 21:20.08 1:10.69	2900m: 34:34.23 1:13.10	4000m: 47:47.19 1:12.06	
800m: 9:21.12 1:10.87	1900m: 22:31.62 1:11.54	3000m: 35:46.86 1:12.63	4100m: 48:59.10 1:11.91	
900m: 10:33.18 1:12.06	2000m: 23:43.52 1:11.90	3100m: 36:59.10 1:12.24	4200m: 50:11.11 1:12.01	
1000m: 11:45.50 1:12.32	2100m: 24:55.58 1:12.06	3200m: 38:11.61 1:12.51	4300m: 51:22.68 1:11.57	
1100m: 12:57.87 1:12.37	2200m: 26:07.04 1:11.46	3300m: 39:22.60 1:10.99	4400m: 52:34.74 1:12.06	

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN						Tiempo									
4500m:	53:46.53	1:11.79	4700m:	56:08.82	1:10.56	4900m:	58:29.67	1:10.40								
4600m:	54:58.26	1:11.73	4800m:	57:19.27	1:10.45	5000m:	59:39.12	1:09.45								
<b>9.</b>	<b>HERNANDEZ TOME Lara Maria 99 C.N. Sabadell</b>						<b>1:00:01.14</b>									
100m:	1:09.22	1:09.22	1400m:	16:22.15	1:10.58	2700m:	31:53.60	1:12.88	4000m:	47:48.99	1:13.54					
200m:	2:19.14	1:09.92	1500m:	17:32.66	1:10.51	2800m:	33:06.65	1:13.05	4100m:	49:02.68	1:13.69					
300m:	3:29.15	1:10.01	1600m:	18:43.33	1:10.67	2900m:	34:20.57	1:13.92	4200m:	50:16.15	1:13.47					
400m:	4:38.71	1:09.56	1700m:	19:54.23	1:10.90	3000m:	35:34.77	1:14.20	4300m:	51:29.76	1:13.61					
500m:	5:48.63	1:09.92	1800m:	21:05.24	1:11.01	3100m:	36:48.60	1:13.83	4400m:	52:43.39	1:13.63					
600m:	6:58.54	1:09.91	1900m:	22:16.04	1:10.80	3200m:	38:02.39	1:13.79	4500m:	53:56.52	1:13.13					
700m:	8:08.48	1:09.94	2000m:	23:28.25	1:12.21	3300m:	39:15.88	1:13.49	4600m:	55:10.19	1:13.67					
800m:	9:18.73	1:10.25	2100m:	24:40.17	1:11.92	3400m:	40:29.11	1:13.23	4700m:	56:23.15	1:12.96					
900m:	10:29.00	1:10.27	2200m:	25:51.88	1:11.71	3500m:	41:42.11	1:13.00	4800m:	57:36.04	1:12.89					
1000m:	11:39.54	1:10.54	2300m:	27:03.98	1:12.10	3600m:	42:55.38	1:13.27	4900m:	58:49.63	1:13.59					
1100m:	12:50.16	1:10.62	2400m:	28:15.96	1:11.98	3700m:	44:08.44	1:13.06	5000m:	1:00:01.14	1:11.51					
1200m:	14:00.87	1:10.71	2500m:	29:28.17	1:12.21	3800m:	45:21.99	1:13.55								
1300m:	15:11.57	1:10.70	2600m:	30:40.72	1:12.55	3900m:	46:35.45	1:13.46								
<b>10.</b>	<b>MORA FERRANDIS Ariadna 06 C.N. La Salle-Palma</b>						<b>1:00:24.54</b>									
100m:	1:09.85	1:09.85	1400m:	16:38.44	1:12.00	2700m:	32:19.60	1:11.94	4000m:	48:10.17	1:13.02					
200m:	2:21.02	1:11.17	1500m:	17:50.91	1:12.47	2800m:	33:32.29	1:12.69	4100m:	49:23.47	1:13.30					
300m:	3:31.88	1:10.86	1600m:	19:03.41	1:12.50	2900m:	34:44.87	1:12.58	4200m:	50:36.64	1:13.17					
400m:	4:42.87	1:10.99	1700m:	20:16.13	1:12.72	3000m:	35:58.06	1:13.19	4300m:	51:50.34	1:13.70					
500m:	5:53.84	1:10.97	1800m:	21:29.02	1:12.89	3100m:	37:11.59	1:13.53	4400m:	53:03.89	1:13.55					
600m:	7:04.96	1:11.12	1900m:	22:41.64	1:12.62	3200m:	38:24.11	1:12.52	4500m:	54:17.77	1:13.88					
700m:	8:16.21	1:11.25	2000m:	23:54.99	1:13.35	3300m:	39:36.32	1:12.21	4600m:	55:32.25	1:14.48					
800m:	9:27.40	1:11.19	2100m:	25:07.29	1:12.30	3400m:	40:50.23	1:13.91	4700m:	56:46.20	1:13.95					
900m:	10:38.83	1:11.43	2200m:	26:19.75	1:12.46	3500m:	42:03.04	1:12.81	4800m:	57:59.89	1:13.69					
1000m:	11:50.30	1:11.47	2300m:	27:32.58	1:12.83	3600m:	43:15.84	1:12.80	4900m:	59:13.24	1:13.35					
1100m:	13:02.36	1:12.06	2400m:	28:44.62	1:12.04	3700m:	44:29.29	1:13.45	5000m:	1:00:24.54	1:11.30					
1200m:	14:14.48	1:12.12	2500m:	29:56.33	1:11.71	3800m:	45:43.15	1:13.86								
1300m:	15:26.44	1:11.96	2600m:	31:07.66	1:11.33	3900m:	46:57.15	1:14.00								
<b>11.</b>	<b>LUQUE CALVO M<sup>a</sup> De Gador 06 C.D.N. Inacua Malaga</b>						<b>1:00:57.46</b>									
100m:	1:10.23	1:10.23	1400m:	16:37.14	1:12.19	2700m:	32:23.17	1:14.21	4000m:	48:36.58	1:13.14					
200m:	2:20.75	1:10.52	1500m:	17:48.31	1:11.17	2800m:	33:38.12	1:14.95	4100m:	49:49.91	1:13.33					
300m:	3:32.13	1:11.38	1600m:	18:59.44	1:11.13	2900m:	34:52.36	1:14.24	4200m:	51:03.18	1:13.27					
400m:	4:43.20	1:11.07	1700m:	20:11.58	1:12.14	3000m:	36:06.73	1:14.37	4300m:	52:15.67	1:12.49					
500m:	5:54.47	1:11.27	1800m:	21:22.29	1:10.71	3100m:	37:20.27	1:13.54	4400m:	53:29.97	1:14.30					
600m:	7:05.42	1:10.95	1900m:	22:34.63	1:12.34	3200m:	38:35.50	1:15.23	4500m:	54:46.03	1:16.06					
700m:	8:16.16	1:10.74	2000m:	23:48.05	1:13.42	3300m:	39:51.21	1:15.71	4600m:	56:01.83	1:15.80					
800m:	9:26.78	1:10.62	2100m:	25:01.06	1:13.01	3400m:	41:06.98	1:15.77	4700m:	57:17.74	1:15.91					
900m:	10:37.83	1:11.05	2200m:	26:14.39	1:13.33	3500m:	42:22.92	1:15.94	4800m:	58:33.80	1:16.06					
1000m:	11:49.06	1:11.23	2300m:	27:28.59	1:14.20	3600m:	43:38.92	1:16.00	4900m:	59:48.17	1:14.37					
1100m:	13:01.06	1:12.00	2400m:	28:42.25	1:13.66	3700m:	44:54.17	1:15.25	5000m:	1:00:57.46	1:09.29					
1200m:	14:13.06	1:12.00	2500m:	29:55.76	1:13.51	3800m:	46:10.10	1:15.93								
1300m:	15:24.95	1:11.89	2600m:	31:08.96	1:13.20	3900m:	47:23.44	1:13.34								

XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN						Tiempo			
<b>12. MICO GONZALEZ Sara</b>	<b>05 C.N. Tennis Elche</b>						<b>1:00:57.51</b>			
100m: 1:09.78 1:09.78	1400m: 16:34.74	1:13.31	2700m: 32:25.16	1:14.09	4000m: 48:36.32	1:13.04				
200m: 2:21.06 1:11.28	1500m: 17:47.67	1:12.93	2800m: 33:38.87	1:13.71	4100m: 49:50.06	1:13.74				
300m: 3:32.40 1:11.34	1600m: 19:00.71	1:13.04	2900m: 34:52.93	1:14.06	4200m: 51:03.33	1:13.27				
400m: 4:43.81 1:11.41	1700m: 20:13.83	1:13.12	3000m: 36:07.81	1:14.88	4300m: 52:18.66	1:15.33				
500m: 5:54.46 1:10.65	1800m: 21:26.37	1:12.54	3100m: 37:23.84	1:16.03	4400m: 53:35.42	1:16.76				
600m: 7:04.80 1:10.34	1900m: 22:38.79	1:12.42	3200m: 38:40.02	1:16.18	4500m: 54:52.20	1:16.78				
700m: 8:14.63 1:09.83	2000m: 23:51.50	1:12.71	3300m: 39:55.60	1:15.58	4600m: 56:07.67	1:15.47				
800m: 9:24.99 1:10.36	2100m: 25:03.78	1:12.28	3400m: 41:11.09	1:15.49	4700m: 57:20.91	1:13.24				
900m: 10:34.90 1:09.91	2200m: 26:16.03	1:12.25	3500m: 42:26.64	1:15.55	4800m: 58:34.77	1:13.86				
1000m: 11:45.97 1:11.07	2300m: 27:29.36	1:13.33	3600m: 43:41.56	1:14.92	4900m: 59:49.43	1:14.66				
1100m: 12:57.13 1:11.16	2400m: 28:43.36	1:14.00	3700m: 44:56.64	1:15.08	5000m: 1:00:57.51	1:08.08				
1200m: 14:08.91 1:11.78	2500m: 29:57.06	1:13.70	3800m: 46:10.00	1:13.36						
1300m: 15:21.43 1:12.52	2600m: 31:11.07	1:14.01	3900m: 47:23.28	1:13.28						
<b>13. RODRIGUEZ SANTAULARIA Laura</b>	<b>02 C.N. Barcelona</b>						<b>1:01:01.67</b>			
100m: 1:08.25 1:08.25	1400m: 16:40.81	1:12.83	2700m: 32:41.53	1:13.68	4000m: 48:41.52	1:14.93				
200m: 2:18.84 1:10.59	1500m: 17:53.65	1:12.84	2800m: 33:55.21	1:13.68	4100m: 49:55.75	1:14.23				
300m: 3:29.09 1:10.25	1600m: 19:06.51	1:12.86	2900m: 35:09.03	1:13.82	4200m: 51:09.63	1:13.88				
400m: 4:39.67 1:10.58	1700m: 20:20.11	1:13.60	3000m: 36:22.75	1:13.72	4300m: 52:24.15	1:14.52				
500m: 5:51.13 1:11.46	1800m: 21:34.27	1:14.16	3100m: 37:36.51	1:13.76	4400m: 53:38.27	1:14.12				
600m: 7:02.69 1:11.56	1900m: 22:48.69	1:14.42	3200m: 38:49.72	1:13.21	4500m: 54:52.66	1:14.39				
700m: 8:14.43 1:11.74	2000m: 24:03.12	1:14.43	3300m: 40:03.09	1:13.37	4600m: 56:06.34	1:13.68				
800m: 9:26.36 1:11.93	2100m: 25:17.41	1:14.29	3400m: 41:16.66	1:13.57	4700m: 57:20.94	1:14.60				
900m: 10:38.30 1:11.94	2200m: 26:31.55	1:14.14	3500m: 42:30.07	1:13.41	4800m: 58:35.27	1:14.33				
1000m: 11:50.72 1:12.42	2300m: 27:45.45	1:13.90	3600m: 43:43.62	1:13.55	4900m: 59:49.74	1:14.47				
1100m: 13:03.03 1:12.31	2400m: 28:59.75	1:14.30	3700m: 44:57.45	1:13.83	5000m: 1:01:01.67	1:11.93				
1200m: 14:15.30 1:12.27	2500m: 30:13.57	1:13.82	3800m: 46:12.11	1:14.66						
1300m: 15:27.98 1:12.68	2600m: 31:27.85	1:14.28	3900m: 47:26.59	1:14.48						
<b>14. GIRALT PIDEMONT Claudia</b>	<b>01 C.N. Mataro</b>						<b>1:01:30.56</b>			
100m: 1:10.07 1:10.07	1400m: 16:51.88	1:14.31	2700m: 32:56.65	1:15.00	4000m: 49:09.73	1:15.00				
200m: 2:21.02 1:10.95	1500m: 18:06.42	1:14.54	2800m: 34:11.58	1:14.93	4100m: 50:25.15	1:15.42				
300m: 3:32.55 1:11.53	1600m: 19:20.69	1:14.27	2900m: 35:25.81	1:14.23	4200m: 51:40.16	1:15.01				
400m: 4:44.12 1:11.57	1700m: 20:34.22	1:13.53	3000m: 36:40.65	1:14.84	4300m: 52:54.95	1:14.79				
500m: 5:55.33 1:11.21	1800m: 21:48.09	1:13.87	3100m: 37:55.57	1:14.92	4400m: 54:09.79	1:14.84				
600m: 7:05.87 1:10.54	1900m: 23:01.73	1:13.64	3200m: 39:10.20	1:14.63	4500m: 55:23.15	1:13.36				
700m: 8:17.53 1:11.66	2000m: 24:15.64	1:13.91	3300m: 40:24.86	1:14.66	4600m: 56:36.64	1:13.49				
800m: 9:30.48 1:12.95	2100m: 25:28.99	1:13.35	3400m: 41:39.88	1:15.02	4700m: 57:50.62	1:13.98				
900m: 10:43.74 1:13.26	2200m: 26:42.87	1:13.88	3500m: 42:54.71	1:14.83	4800m: 59:04.60	1:13.98				
1000m: 11:57.01 1:13.27	2300m: 27:57.06	1:14.19	3600m: 44:09.95	1:15.24	4900m: 1:00:18.40	1:13.80				
1100m: 13:10.69 1:13.68	2400m: 29:11.53	1:14.47	3700m: 45:25.09	1:15.14	5000m: 1:01:30.56	1:12.16				
1200m: 14:24.15 1:13.46	2500m: 30:26.12	1:14.59	3800m: 46:39.88	1:14.79						
1300m: 15:37.57 1:13.42	2600m: 31:41.65	1:15.53	3900m: 47:54.73	1:14.85						
<b>15. VILLADA PEREZ Paula</b>	<b>06 C.N. Cartagonova Cartagena</b>						<b>1:01:31.59</b>			
100m: 1:09.95 1:09.95	1200m: 14:21.55	1:12.85	2300m: 27:44.54	1:13.21	3400m: 41:17.10	1:14.34				
200m: 2:20.78 1:10.83	1300m: 15:34.37	1:12.82	2400m: 28:57.91	1:13.37	3500m: 42:31.70	1:14.60				
300m: 3:31.91 1:11.13	1400m: 16:47.71	1:13.34	2500m: 30:11.92	1:14.01	3600m: 43:47.45	1:15.75				
400m: 4:43.91 1:12.00	1500m: 18:00.42	1:12.71	2600m: 31:26.02	1:14.10	3700m: 45:03.53	1:16.08				
500m: 5:56.20 1:12.29	1600m: 19:13.19	1:12.77	2700m: 32:39.22	1:13.20	3800m: 46:19.41	1:15.88				
600m: 7:08.79 1:12.59	1700m: 20:25.73	1:12.54	2800m: 33:53.53	1:14.31	3900m: 47:35.44	1:16.03				
700m: 8:21.13 1:12.34	1800m: 21:38.89	1:13.16	2900m: 35:06.37	1:12.84	4000m: 48:52.27	1:16.83				
800m: 9:32.95 1:11.82	1900m: 22:51.87	1:12.98	3000m: 36:19.79	1:13.42	4100m: 50:08.66	1:16.39				
900m: 10:44.77 1:11.82	2000m: 24:05.02	1:13.15	3100m: 37:34.79	1:15.00	4200m: 51:25.03	1:16.37				
1000m: 11:56.60 1:11.83	2100m: 25:17.98	1:12.96	3200m: 38:48.86	1:14.07	4300m: 52:42.02	1:16.99				
1100m: 13:08.70 1:12.10	2200m: 26:31.33	1:13.35	3300m: 40:02.76	1:13.90	4400m: 53:58.12	1:16.10				

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m: 55:14.00 1:15.88	4700m: 57:46.07 1:16.04	4900m: 1:00:17.65 1:15.33						
4600m: 56:30.03 1:16.03	4800m: 59:02.32 1:16.25	5000m: 1:01:31.59 1:13.94						
<b>16. RIUS PELLEJA Abril</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Tarraco</b>			<b>1:02:07.22</b>			
100m: 1:11.87 1:11.87	1400m: 17:10.28 1:14.83	2700m: 33:20.28 1:14.93	4000m: 49:42.85 1:15.60					
200m: 2:25.57 1:13.70	1500m: 18:25.08 1:14.80	2800m: 34:35.48 1:15.20	4100m: 50:57.16 1:14.31					
300m: 3:39.48 1:13.91	1600m: 19:39.82 1:14.74	2900m: 35:50.57 1:15.09	4200m: 52:11.25 1:14.09					
400m: 4:53.27 1:13.79	1700m: 20:53.01 1:13.19	3000m: 37:06.22 1:15.65	4300m: 53:25.66 1:14.41					
500m: 6:06.82 1:13.55	1800m: 22:07.44 1:14.43	3100m: 38:21.83 1:15.61	4400m: 54:40.15 1:14.49					
600m: 7:19.24 1:12.42	1900m: 23:22.27 1:14.83	3200m: 39:37.71 1:15.88	4500m: 55:55.36 1:15.21					
700m: 8:31.73 1:12.49	2000m: 24:36.59 1:14.32	3300m: 40:53.67 1:15.96	4600m: 57:09.85 1:14.49					
800m: 9:45.02 1:13.29	2100m: 25:50.31 1:13.72	3400m: 42:08.71 1:15.04	4700m: 58:24.55 1:14.70					
900m: 10:58.94 1:13.92	2200m: 27:05.37 1:15.06	3500m: 43:24.65 1:15.94	4800m: 59:39.18 1:14.63					
1000m: 12:12.93 1:13.99	2300m: 28:20.35 1:14.98	3600m: 44:40.72 1:16.07	4900m: 1:00:54.01 1:14.83					
1100m: 13:26.75 1:13.82	2400m: 29:35.25 1:14.90	3700m: 45:56.47 1:15.75	5000m: 1:02:07.22 1:13.21					
1200m: 14:41.07 1:14.32	2500m: 30:50.53 1:15.28	3800m: 47:12.05 1:15.58						
1300m: 15:55.45 1:14.38	2600m: 32:05.35 1:14.82	3900m: 48:27.25 1:15.20						
<b>17. GONZALEZ NUEZ Lucia</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Tarraco</b>			<b>1:02:08.71</b>			
100m: 1:10.45 1:10.45	1400m: 16:51.00 1:13.18	2700m: 33:06.78 1:15.64	4000m: 49:27.07 1:16.20					
200m: 2:21.99 1:11.54	1500m: 18:04.91 1:13.91	2800m: 34:20.56 1:13.78	4100m: 50:43.32 1:16.25					
300m: 3:33.28 1:11.29	1600m: 19:19.36 1:14.45	2900m: 35:34.82 1:14.26	4200m: 51:59.50 1:16.18					
400m: 4:45.34 1:12.06	1700m: 20:33.91 1:14.55	3000m: 36:48.88 1:14.06	4300m: 53:16.27 1:16.77					
500m: 5:57.34 1:12.00	1800m: 21:48.84 1:14.93	3100m: 38:02.86 1:13.98	4400m: 54:32.94 1:16.67					
600m: 7:09.21 1:11.87	1900m: 23:03.39 1:14.55	3200m: 39:17.11 1:14.25	4500m: 55:48.97 1:16.03					
700m: 8:21.51 1:12.30	2000m: 24:18.25 1:14.86	3300m: 40:32.83 1:15.72	4600m: 57:05.28 1:16.31					
800m: 9:34.07 1:12.56	2100m: 25:34.03 1:15.78	3400m: 41:49.45 1:16.62	4700m: 58:21.78 1:16.50					
900m: 10:46.61 1:12.54	2200m: 26:49.33 1:15.30	3500m: 43:05.96 1:16.51	4800m: 59:37.94 1:16.16					
1000m: 11:59.52 1:12.91	2300m: 28:04.84 1:15.51	3600m: 44:21.36 1:15.40	4900m: 1:00:53.98 1:16.04					
1100m: 13:12.21 1:12.69	2400m: 29:20.42 1:15.58	3700m: 45:37.59 1:16.23	5000m: 1:02:08.71 1:14.73					
1200m: 14:24.96 1:12.75	2500m: 30:35.78 1:15.36	3800m: 46:54.31 1:16.72						
1300m: 15:37.82 1:12.86	2600m: 31:51.14 1:15.36	3900m: 48:10.87 1:16.56						
<b>18. ALONSO FERNÁNDEZ Itxaso</b>	<b>97</b>	<b>Getxo Igeriketa Bolue K.E.</b>			<b>1:02:19.22</b>			
100m: 1:14.13 1:14.13	1400m: 17:15.85 1:14.87	2700m: 33:23.95 1:14.31	4000m: 49:37.30 1:15.37					
200m: 2:28.16 1:14.03	1500m: 18:30.81 1:14.96	2800m: 34:38.53 1:14.58	4100m: 50:52.91 1:15.61					
300m: 3:41.87 1:13.71	1600m: 19:45.52 1:14.71	2900m: 35:53.29 1:14.76	4200m: 52:09.21 1:16.30					
400m: 4:54.81 1:12.94	1700m: 21:00.30 1:14.78	3000m: 37:08.01 1:14.72	4300m: 53:25.17 1:15.96					
500m: 6:08.11 1:13.30	1800m: 22:14.80 1:14.50	3100m: 38:22.05 1:14.04	4400m: 54:41.68 1:16.51					
600m: 7:21.67 1:13.56	1900m: 23:28.50 1:13.70	3200m: 39:36.66 1:14.61	4500m: 55:58.39 1:16.71					
700m: 8:35.16 1:13.49	2000m: 24:42.55 1:14.05	3300m: 40:51.71 1:15.05	4600m: 57:15.38 1:16.99					
800m: 9:49.04 1:13.88	2100m: 25:56.94 1:14.39	3400m: 42:07.38 1:15.67	4700m: 58:32.28 1:16.90					
900m: 11:03.23 1:14.19	2200m: 27:11.22 1:14.28	3500m: 43:21.94 1:14.56	4800m: 59:49.04 1:16.76					
1000m: 12:17.65 1:14.42	2300m: 28:25.50 1:14.28	3600m: 44:37.39 1:15.45	4900m: 1:01:05.14 1:16.10					
1100m: 13:31.55 1:13.90	2400m: 29:39.70 1:14.20	3700m: 45:51.87 1:14.48	5000m: 1:02:19.22 1:14.08					
1200m: 14:46.09 1:14.54	2500m: 30:54.93 1:15.23	3800m: 47:06.93 1:15.06						
1300m: 16:00.98 1:14.89	2600m: 32:09.64 1:14.71	3900m: 48:21.93 1:15.00						



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>19. LOPEZ SIMON Aitana</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>	<b>1:02:20.94</b>	
100m: 1:12.33 1:12.33	1400m: 17:10.21 1:14.78	2700m: 33:20.15 1:15.04	4000m: 49:42.72 1:15.56	
200m: 2:26.27 1:13.94	1500m: 18:24.93 1:14.72	2800m: 34:35.51 1:15.36	4100m: 50:57.82 1:15.10	
300m: 3:39.92 1:13.65	1600m: 19:39.96 1:15.03	2900m: 35:50.53 1:15.02	4200m: 52:13.53 1:15.71	
400m: 4:54.51 1:14.59	1700m: 20:52.90 1:12.94	3000m: 37:06.12 1:15.59	4300m: 53:30.39 1:16.86	
500m: 6:05.87 1:11.36	1800m: 22:07.66 1:14.76	3100m: 38:21.78 1:15.66	4400m: 54:47.32 1:16.93	
600m: 7:18.38 1:12.51	1900m: 23:22.06 1:14.40	3200m: 39:37.68 1:15.90	4500m: 56:03.48 1:16.16	
700m: 8:31.51 1:13.13	2000m: 24:36.60 1:14.54	3300m: 40:53.60 1:15.92	4600m: 57:19.45 1:15.97	
800m: 9:45.09 1:13.58	2100m: 25:50.51 1:13.91	3400m: 42:08.59 1:14.99	4700m: 58:35.90 1:16.45	
900m: 10:58.89 1:13.80	2200m: 27:05.44 1:14.93	3500m: 43:24.59 1:16.00	4800m: 59:52.41 1:16.51	
1000m: 12:12.94 1:14.05	2300m: 28:20.13 1:14.69	3600m: 44:40.44 1:15.85	4900m: 1:01:08.08 1:15.67	
1100m: 13:26.99 1:14.05	2400m: 29:35.13 1:15.00	3700m: 45:56.31 1:15.87	5000m: 1:02:20.94 1:12.86	
1200m: 14:41.01 1:14.02	2500m: 30:50.26 1:15.13	3800m: 47:11.77 1:15.46		
1300m: 15:55.43 1:14.42	2600m: 32:05.11 1:14.85	3900m: 48:27.16 1:15.39		
<b>20. MARTINEZ RAYOS Susana</b>	<b>06</b>	<b>C.N.Cartagonova Cartagena</b>	<b>1:02:49.52</b>	
100m: 1:08.80 1:08.80	1400m: 16:56.87 1:14.63	2700m: 33:24.25 1:17.30	4000m: 50:06.96 1:17.68	
200m: 2:19.13 1:10.33	1500m: 18:11.75 1:14.88	2800m: 34:41.12 1:16.87	4100m: 51:25.16 1:18.20	
300m: 3:30.58 1:11.45	1600m: 19:26.65 1:14.90	2900m: 35:57.35 1:16.23	4200m: 52:42.83 1:17.67	
400m: 4:42.48 1:11.90	1700m: 20:41.67 1:15.02	3000m: 37:14.40 1:17.05	4300m: 54:00.76 1:17.93	
500m: 5:54.64 1:12.16	1800m: 21:57.28 1:15.61	3100m: 38:32.06 1:17.66	4400m: 55:17.36 1:16.60	
600m: 7:06.81 1:12.17	1900m: 23:13.25 1:15.97	3200m: 39:49.54 1:17.48	4500m: 56:33.73 1:16.37	
700m: 8:19.65 1:12.84	2000m: 24:29.35 1:16.10	3300m: 41:06.95 1:17.41	4600m: 57:49.92 1:16.19	
800m: 9:32.78 1:13.13	2100m: 25:45.14 1:15.79	3400m: 42:23.24 1:16.29	4700m: 59:05.93 1:16.01	
900m: 10:46.19 1:13.41	2200m: 27:01.41 1:16.27	3500m: 43:39.95 1:16.71	4800m: 1:00:21.80 1:15.87	
1000m: 11:59.95 1:13.76	2300m: 28:17.50 1:16.09	3600m: 44:57.66 1:17.71	4900m: 1:01:36.45 1:14.65	
1100m: 13:13.61 1:13.66	2400m: 29:33.92 1:16.42	3700m: 46:15.00 1:17.34	5000m: 1:02:49.52 1:13.07	
1200m: 14:27.74 1:14.13	2500m: 30:50.34 1:16.42	3800m: 47:32.35 1:17.35		
1300m: 15:42.24 1:14.50	2600m: 32:06.95 1:16.61	3900m: 48:49.28 1:16.93		
<b>21. PEINADO MORALES Irene</b>	<b>94</b>	<b>C.N. San Fernando</b>	<b>1:03:04.85</b>	
100m: 1:11.60 1:11.60	1400m: 17:14.51 1:14.59	2700m: 33:38.17 1:16.32	4000m: 50:16.93 1:17.66	
200m: 2:25.47 1:13.87	1500m: 18:29.62 1:15.11	2800m: 34:54.46 1:16.29	4100m: 51:34.47 1:17.54	
300m: 3:39.26 1:13.79	1600m: 19:44.78 1:15.16	2900m: 36:10.70 1:16.24	4200m: 52:51.79 1:17.32	
400m: 4:53.16 1:13.90	1700m: 20:59.97 1:15.19	3000m: 37:26.89 1:16.19	4300m: 54:08.74 1:16.95	
500m: 6:07.12 1:13.96	1800m: 22:15.39 1:15.42	3100m: 38:43.28 1:16.39	4400m: 55:25.55 1:16.81	
600m: 7:21.17 1:14.05	1900m: 23:30.91 1:15.52	3200m: 40:00.26 1:16.98	4500m: 56:42.40 1:16.85	
700m: 8:34.54 1:13.37	2000m: 24:46.60 1:15.69	3300m: 41:17.02 1:16.76	4600m: 57:59.30 1:16.90	
800m: 9:48.43 1:13.89	2100m: 26:02.30 1:15.70	3400m: 42:33.90 1:16.88	4700m: 59:16.27 1:16.97	
900m: 11:02.19 1:13.76	2200m: 27:17.93 1:15.63	3500m: 43:50.83 1:16.93	4800m: 1:00:33.31 1:17.04	
1000m: 12:16.24 1:14.05	2300m: 28:33.71 1:15.78	3600m: 45:08.08 1:17.25	4900m: 1:01:49.68 1:16.37	
1100m: 13:30.29 1:14.05	2400m: 29:49.54 1:15.83	3700m: 46:24.94 1:16.86	5000m: 1:03:04.85 1:15.17	
1200m: 14:44.97 1:14.68	2500m: 31:05.61 1:16.07	3800m: 47:41.97 1:17.03		
1300m: 15:59.92 1:14.95	2600m: 32:21.85 1:16.24	3900m: 48:59.27 1:17.30		
<b>22. SALCEDO DUQUE Maria</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>	<b>1:03:09.07</b>	
100m: 1:12.46 1:12.46	1200m: 14:52.47 1:15.49	2300m: 28:42.35 1:15.54	3400m: 42:39.44 1:16.06	
200m: 2:26.29 1:13.83	1300m: 16:08.13 1:15.66	2400m: 29:58.08 1:15.73	3500m: 43:55.75 1:16.31	
300m: 3:40.10 1:13.81	1400m: 17:23.20 1:15.07	2500m: 31:14.01 1:15.93	3600m: 45:12.19 1:16.44	
400m: 4:54.42 1:14.32	1500m: 18:38.33 1:15.13	2600m: 32:30.23 1:16.22	3700m: 46:28.79 1:16.60	
500m: 6:07.66 1:13.24	1600m: 19:53.52 1:15.19	2700m: 33:46.54 1:16.31	3800m: 47:45.09 1:16.30	
600m: 7:21.83 1:14.17	1700m: 21:08.81 1:15.29	2800m: 35:02.19 1:15.65	3900m: 49:01.16 1:16.07	
700m: 8:36.40 1:14.57	1800m: 22:24.31 1:15.50	2900m: 36:18.44 1:16.25	4000m: 50:17.77 1:16.61	
800m: 9:51.05 1:14.65	1900m: 23:39.86 1:15.55	3000m: 37:33.94 1:15.50	4100m: 51:34.79 1:17.02	
900m: 11:06.04 1:14.99	2000m: 24:55.63 1:15.77	3100m: 38:50.21 1:16.27	4200m: 52:51.78 1:16.99	
1000m: 12:21.37 1:15.33	2100m: 26:11.38 1:15.75	3200m: 40:06.58 1:16.37	4300m: 54:09.03 1:17.25	
1100m: 13:36.98 1:15.61	2200m: 27:26.81 1:15.43	3300m: 41:23.38 1:16.80	4400m: 55:25.64 1:16.61	

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m:	56:42.95	1:17.31	4700m:	59:17.36	1:17.10	4900m:	1:01:53.45	1:18.21
4600m:	58:00.26	1:17.31	4800m:	1:00:35.24	1:17.88	5000m:	1:03:09.07	1:15.62
<b>23.</b>	<b>SALVADOR LOPEZ Alicia Anastasia 04 Club Benavente Natacion</b>				<b>1:03:16.42</b>			
100m:	1:11.76	1:11.76	1400m:	17:27.61	1:15.28	2700m:	33:55.98	1:16.34
200m:	2:25.98	1:14.22	1500m:	18:43.56	1:15.95	2800m:	35:12.09	1:16.11
300m:	3:40.81	1:14.83	1600m:	19:58.41	1:14.85	2900m:	36:28.72	1:16.63
400m:	4:55.47	1:14.66	1700m:	21:14.29	1:15.88	3000m:	37:44.91	1:16.19
500m:	6:10.61	1:15.14	1800m:	22:30.31	1:16.02	3100m:	39:01.10	1:16.19
600m:	7:25.21	1:14.60	1900m:	23:46.28	1:15.97	3200m:	40:17.06	1:15.96
700m:	8:40.56	1:15.35	2000m:	25:02.69	1:16.41	3300m:	41:33.62	1:16.56
800m:	9:55.36	1:14.80	2100m:	26:18.71	1:16.02	3400m:	42:50.46	1:16.84
900m:	11:10.48	1:15.12	2200m:	27:35.55	1:16.84	3500m:	44:07.44	1:16.98
1000m:	12:26.79	1:16.31	2300m:	28:51.84	1:16.29	3600m:	45:24.55	1:17.11
1100m:	13:41.72	1:14.93	2400m:	30:07.94	1:16.10	3700m:	46:41.27	1:16.72
1200m:	14:56.95	1:15.23	2500m:	31:24.25	1:16.31	3800m:	47:58.24	1:16.97
1300m:	16:12.33	1:15.38	2600m:	32:39.64	1:15.39	3900m:	49:15.68	1:17.44
<b>24.</b>	<b>COSTA GONZÁLEZ Cinthya 06 C.N. Marina-Cartagena "Ancora"</b>				<b>1:03:31.61</b>			
100m:	1:12.58	1:12.58	1400m:	17:24.95	1:13.78	2700m:	33:47.04	1:16.78
200m:	2:26.67	1:14.09	1500m:	18:39.00	1:14.05	2800m:	35:04.12	1:17.08
300m:	3:41.16	1:14.49	1600m:	19:53.79	1:14.79	2900m:	36:21.52	1:17.40
400m:	4:56.22	1:15.06	1700m:	21:09.15	1:15.36	3000m:	37:38.63	1:17.11
500m:	6:11.01	1:14.79	1800m:	22:24.57	1:15.42	3100m:	38:55.91	1:17.28
600m:	7:25.92	1:14.91	1900m:	23:39.92	1:15.35	3200m:	40:13.38	1:17.47
700m:	8:41.03	1:15.11	2000m:	24:54.76	1:14.84	3300m:	41:30.92	1:17.54
800m:	9:56.05	1:15.02	2100m:	26:10.16	1:15.40	3400m:	42:49.33	1:18.41
900m:	11:11.11	1:15.06	2200m:	27:25.63	1:15.47	3500m:	44:07.99	1:18.66
1000m:	12:26.38	1:15.27	2300m:	28:41.45	1:15.82	3600m:	45:26.39	1:18.40
1100m:	13:41.42	1:15.04	2400m:	29:57.49	1:16.04	3700m:	46:45.48	1:19.09
1200m:	14:56.39	1:14.97	2500m:	31:13.57	1:16.08	3800m:	48:04.14	1:18.66
1300m:	16:11.17	1:14.78	2600m:	32:30.26	1:16.69	3900m:	49:22.54	1:18.40
<b>25.</b>	<b>PARDO CHAS Eva 04 C.N. Ferrol</b>				<b>1:03:41.56</b>			
100m:	1:12.09	1:12.09	1400m:	17:27.43	1:15.31	2700m:	33:55.75	1:16.25
200m:	2:26.39	1:14.30	1500m:	18:43.72	1:16.29	2800m:	35:12.02	1:16.27
300m:	3:40.98	1:14.59	1600m:	19:58.52	1:14.80	2900m:	36:28.62	1:16.60
400m:	4:55.87	1:14.89	1700m:	21:14.48	1:15.96	3000m:	37:44.92	1:16.30
500m:	6:10.79	1:14.92	1800m:	22:30.32	1:15.84	3100m:	39:01.25	1:16.33
600m:	7:25.44	1:14.65	1900m:	23:46.21	1:15.89	3200m:	40:17.43	1:16.18
700m:	8:40.33	1:14.89	2000m:	25:02.73	1:16.52	3300m:	41:33.65	1:16.22
800m:	9:55.49	1:15.16	2100m:	26:18.76	1:16.03	3400m:	42:50.65	1:17.00
900m:	11:10.73	1:15.24	2200m:	27:35.36	1:16.60	3500m:	44:07.76	1:17.11
1000m:	12:26.52	1:15.79	2300m:	28:51.88	1:16.52	3600m:	45:24.62	1:16.86
1100m:	13:41.75	1:15.23	2400m:	30:07.92	1:16.04	3700m:	46:41.56	1:16.94
1200m:	14:56.79	1:15.04	2500m:	31:23.82	1:15.90	3800m:	47:58.44	1:16.88
1300m:	16:12.12	1:15.33	2600m:	32:39.50	1:15.68	3900m:	49:15.97	1:17.53

XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>26. LEMOS FERNANDEZ Iria</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Ponteareas</b>	<b>1:04:00.13</b>	-
100m: 1:10.62 1:10.62	1400m: 17:29.25 1:15.06	2700m: 33:58.77 1:16.79	4000m: 50:46.30 1:18.36	
200m: 2:24.58 1:13.96	1500m: 18:44.03 1:14.78	2800m: 35:15.94 1:17.17	4100m: 52:06.52 1:20.22	
300m: 3:38.14 1:13.56	1600m: 19:59.36 1:15.33	2900m: 36:33.31 1:17.37	4200m: 53:26.02 1:19.50	
400m: 4:51.91 1:13.77	1700m: 21:14.92 1:15.56	3000m: 37:50.24 1:16.93	4300m: 54:46.55 1:20.53	
500m: 6:06.37 1:14.46	1800m: 22:30.70 1:15.78	3100m: 39:07.25 1:17.01	4400m: 56:06.35 1:19.80	
600m: 7:21.55 1:15.18	1900m: 23:46.62 1:15.92	3200m: 40:24.73 1:17.48	4500m: 57:25.88 1:19.53	
700m: 8:37.27 1:15.72	2000m: 25:02.68 1:16.06	3300m: 41:42.08 1:17.35	4600m: 58:46.20 1:20.32	
800m: 9:53.45 1:16.18	2100m: 26:18.15 1:15.47	3400m: 43:00.60 1:18.52	4700m: 1:00:06.16 1:19.96	
900m: 11:09.62 1:16.17	2200m: 27:34.59 1:16.44	3500m: 44:18.57 1:17.97	4800m: 1:01:24.51 1:18.35	
1000m: 12:26.75 1:17.13	2300m: 28:51.39 1:16.80	3600m: 45:35.59 1:17.02	4900m: 1:02:42.28 1:17.77	
1100m: 13:43.09 1:16.34	2400m: 30:07.87 1:16.48	3700m: 46:51.95 1:16.36	5000m: 1:04:00.13 1:17.85	
1200m: 14:59.07 1:15.98	2500m: 31:24.73 1:16.86	3800m: 48:09.12 1:17.17		
1300m: 16:14.19 1:15.12	2600m: 32:41.98 1:17.25	3900m: 49:27.94 1:18.82		
<b>27. SANCHEZ SANCHEZ Angela</b>	<b>05</b>	<b>C.N.Mairena Aljarafe</b>	<b>1:04:01.79</b>	-
100m: 1:11.96 1:11.96	1400m: 17:37.87 1:16.79	2700m: 34:26.77 1:18.25	4000m: 51:12.77 1:17.58	
200m: 2:26.18 1:14.22	1500m: 18:54.54 1:16.67	2800m: 35:44.45 1:17.68	4100m: 52:29.65 1:16.88	
300m: 3:41.38 1:15.20	1600m: 20:11.54 1:17.00	2900m: 37:02.43 1:17.98	4200m: 53:46.52 1:16.87	
400m: 4:56.46 1:15.08	1700m: 21:28.82 1:17.28	3000m: 38:20.83 1:18.40	4300m: 55:02.90 1:16.38	
500m: 6:12.02 1:15.56	1800m: 22:46.39 1:17.57	3100m: 39:39.27 1:18.44	4400m: 56:19.69 1:16.79	
600m: 7:27.74 1:15.72	1900m: 24:04.05 1:17.66	3200m: 40:57.49 1:18.22	4500m: 57:36.69 1:17.00	
700m: 8:43.55 1:15.81	2000m: 25:21.80 1:17.75	3300m: 42:14.84 1:17.35	4600m: 58:54.76 1:18.07	
800m: 9:59.69 1:16.14	2100m: 26:39.69 1:17.89	3400m: 43:32.08 1:17.24	4700m: 1:00:12.35 1:17.59	
900m: 11:16.10 1:16.41	2200m: 27:57.99 1:18.30	3500m: 44:48.38 1:16.30	4800m: 1:01:29.53 1:17.18	
1000m: 12:32.09 1:15.99	2300m: 29:15.62 1:17.63	3600m: 46:04.94 1:16.56	4900m: 1:02:46.46 1:16.93	
1100m: 13:48.14 1:16.05	2400m: 30:33.98 1:18.36	3700m: 47:21.44 1:16.50	5000m: 1:04:01.79 1:15.33	
1200m: 15:04.54 1:16.40	2500m: 31:51.21 1:17.23	3800m: 48:37.86 1:16.42		
1300m: 16:21.08 1:16.54	2600m: 33:08.52 1:17.31	3900m: 49:55.19 1:17.33		
<b>28. PEREZ GARCIA-PICHER Ana</b>	<b>98</b>	<b>C.N. Galaico</b>	<b>1:04:13.65</b>	
100m: 1:15.50 1:15.50	1400m: 17:53.89 1:16.61	2700m: 34:33.91 1:16.78	4000m: 51:20.52 1:17.83	
200m: 2:33.00 1:17.50	1500m: 19:10.44 1:16.55	2800m: 35:50.97 1:17.06	4100m: 52:38.79 1:18.27	
300m: 3:49.86 1:16.86	1600m: 20:27.03 1:16.59	2900m: 37:07.48 1:16.51	4200m: 53:56.37 1:17.58	
400m: 5:07.07 1:17.21	1700m: 21:43.73 1:16.70	3000m: 38:24.59 1:17.11	4300m: 55:13.99 1:17.62	
500m: 6:24.37 1:17.30	1800m: 23:00.17 1:16.44	3100m: 39:41.71 1:17.12	4400m: 56:31.02 1:17.03	
600m: 7:41.26 1:16.89	1900m: 24:17.18 1:17.01	3200m: 40:58.93 1:17.22	4500m: 57:48.18 1:17.16	
700m: 8:57.56 1:16.30	2000m: 25:34.31 1:17.13	3300m: 42:15.73 1:16.80	4600m: 59:05.50 1:17.32	
800m: 10:13.82 1:16.26	2100m: 26:51.46 1:17.15	3400m: 43:33.02 1:17.29	4700m: 1:00:23.27 1:17.77	
900m: 11:29.97 1:16.15	2200m: 28:08.27 1:16.81	3500m: 44:50.65 1:17.63	4800m: 1:01:40.67 1:17.40	
1000m: 12:46.63 1:16.66	2300m: 29:25.39 1:17.12	3600m: 46:08.45 1:17.80	4900m: 1:02:57.79 1:17.12	
1100m: 14:04.05 1:17.42	2400m: 30:42.83 1:17.44	3700m: 47:26.22 1:17.77	5000m: 1:04:13.65 1:15.86	
1200m: 15:20.82 1:16.77	2500m: 31:59.82 1:16.99	3800m: 48:44.27 1:18.05		
1300m: 16:37.28 1:16.46	2600m: 33:17.13 1:17.31	3900m: 50:02.69 1:18.42		
<b>29. GARCIA DE CASTRO Victoria</b>	<b>03</b>	<b>C.N. Santa Olaya</b>	<b>1:04:18.67</b>	
100m: 1:12.57 1:12.57	1200m: 14:59.76 1:16.26	2300m: 29:06.24 1:17.45	3400m: 43:22.48 1:18.05	
200m: 2:26.04 1:13.47	1300m: 16:15.75 1:15.99	2400m: 30:23.13 1:16.89	3500m: 44:40.20 1:17.72	
300m: 3:39.87 1:13.83	1400m: 17:31.53 1:15.78	2500m: 31:41.12 1:17.99	3600m: 45:58.54 1:18.34	
400m: 4:54.26 1:14.39	1500m: 18:48.37 1:16.84	2600m: 32:59.20 1:18.08	3700m: 47:16.76 1:18.22	
500m: 6:08.89 1:14.63	1600m: 20:04.76 1:16.39	2700m: 34:17.14 1:17.94	3800m: 48:35.16 1:18.40	
600m: 7:23.70 1:14.81	1700m: 21:20.96 1:16.20	2800m: 35:35.22 1:18.08	3900m: 49:54.45 1:19.29	
700m: 8:38.90 1:15.20	1800m: 22:38.33 1:17.37	2900m: 36:52.49 1:17.27	4000m: 51:13.57 1:19.12	
800m: 9:54.53 1:15.63	1900m: 23:55.82 1:17.49	3000m: 38:10.66 1:18.17	4100m: 52:32.74 1:19.17	
900m: 11:10.81 1:16.28	2000m: 25:13.73 1:17.91	3100m: 39:28.32 1:17.66	4200m: 53:52.40 1:19.66	
1000m: 12:27.14 1:16.33	2100m: 26:31.65 1:17.92	3200m: 40:46.20 1:17.88	4300m: 55:11.56 1:19.16	
1100m: 13:43.50 1:16.36	2200m: 27:48.79 1:17.14	3300m: 42:04.43 1:18.23	4400m: 56:30.98 1:19.42	

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN						Tiempo	
4500m:	57:49.43	1:18.45	4700m:	1:00:25.68	1:17.99	4900m:	1:03:01.92	1:17.88
4600m:	59:07.69	1:18.26	4800m:	1:01:44.04	1:18.36	5000m:	1:04:18.67	1:16.75
<b>30.</b>	<b>MARTIN CHRISTIANSEN Nadia 05 C.D.N. Nadamas Las Marinas</b>						<b>1:04:21.29 -</b>	
100m:	1:10.53	1:10.53	1400m:	17:30.40	1:15.80	2700m:	34:18.87	1:18.23
200m:	2:25.09	1:14.56	1500m:	18:46.26	1:15.86	2800m:	35:36.99	1:18.12
300m:	3:39.46	1:14.37	1600m:	20:03.04	1:16.78	2900m:	36:54.78	1:17.79
400m:	4:54.02	1:14.56	1700m:	21:20.06	1:17.02	3000m:	38:12.98	1:18.20
500m:	6:08.15	1:14.13	1800m:	22:36.83	1:16.77	3100m:	39:31.19	1:18.21
600m:	7:23.45	1:15.30	1900m:	23:55.07	1:18.24	3200m:	40:49.90	1:18.71
700m:	8:39.03	1:15.58	2000m:	25:13.45	1:18.38	3300m:	42:08.30	1:18.40
800m:	9:54.51	1:15.48	2100m:	26:31.46	1:18.01	3400m:	43:26.98	1:18.68
900m:	11:10.52	1:16.01	2200m:	27:49.25	1:17.79	3500m:	44:45.57	1:18.59
1000m:	12:26.51	1:15.99	2300m:	29:07.06	1:17.81	3600m:	46:04.27	1:18.70
1100m:	13:42.33	1:15.82	2400m:	30:24.99	1:17.93	3700m:	47:22.55	1:18.28
1200m:	14:58.48	1:16.15	2500m:	31:42.76	1:17.77	3800m:	48:41.22	1:18.67
1300m:	16:14.60	1:16.12	2600m:	33:00.64	1:17.88	3900m:	50:00.02	1:18.80
<b>31.</b>	<b>BOUZAS PEDREIRA Alicia 05 C.N. Galaico</b>						<b>1:04:24.79 -</b>	
100m:	1:14.32	1:14.32	1400m:	17:33.90	1:16.02	2700m:	34:15.72	1:17.16
200m:	2:29.14	1:14.82	1500m:	18:50.42	1:16.52	2800m:	35:33.87	1:18.15
300m:	3:44.12	1:14.98	1600m:	20:06.85	1:16.43	2900m:	36:52.05	1:18.18
400m:	4:59.25	1:15.13	1700m:	21:23.86	1:17.01	3000m:	38:09.86	1:17.81
500m:	6:14.36	1:15.11	1800m:	22:40.96	1:17.10	3100m:	39:27.68	1:17.82
600m:	7:30.14	1:15.78	1900m:	23:58.18	1:17.22	3200m:	40:45.42	1:17.74
700m:	8:45.62	1:15.48	2000m:	25:14.67	1:16.49	3300m:	42:03.79	1:18.37
800m:	10:00.32	1:14.70	2100m:	26:31.59	1:16.92	3400m:	43:23.01	1:19.22
900m:	11:15.32	1:15.00	2200m:	27:49.05	1:17.46	3500m:	44:42.22	1:19.21
1000m:	12:30.61	1:15.29	2300m:	29:06.10	1:17.05	3600m:	45:59.61	1:17.39
1100m:	13:46.15	1:15.54	2400m:	30:23.77	1:17.67	3700m:	47:17.64	1:18.03
1200m:	15:01.95	1:15.80	2500m:	31:41.12	1:17.35	3800m:	48:36.34	1:18.70
1300m:	16:17.88	1:15.93	2600m:	32:58.56	1:17.44	3900m:	49:55.53	1:19.19
<b>32.</b>	<b>CAMACHO GONZÁLEZ Claudia 02 C.D. Gredos San Diego</b>						<b>1:04:55.57</b>	
100m:	1:11.99	1:11.99	1400m:	17:27.80	1:15.59	2700m:	33:59.80	1:17.29
200m:	2:26.29	1:14.30	1500m:	18:43.89	1:16.09	2800m:	35:17.30	1:17.50
300m:	3:41.00	1:14.71	1600m:	19:59.47	1:15.58	2900m:	36:35.33	1:18.03
400m:	4:55.98	1:14.98	1700m:	21:14.80	1:15.33	3000m:	37:53.14	1:17.81
500m:	6:10.83	1:14.85	1800m:	22:30.66	1:15.86	3100m:	39:11.39	1:18.25
600m:	7:25.82	1:14.99	1900m:	23:46.59	1:15.93	3200m:	40:29.38	1:17.99
700m:	8:40.77	1:14.95	2000m:	25:03.01	1:16.42	3300m:	41:47.82	1:18.44
800m:	9:55.79	1:15.02	2100m:	26:19.35	1:16.34	3400m:	43:06.60	1:18.78
900m:	11:10.93	1:15.14	2200m:	27:35.65	1:16.30	3500m:	44:25.71	1:19.11
1000m:	12:26.49	1:15.56	2300m:	28:52.39	1:16.74	3600m:	45:45.23	1:19.52
1100m:	13:41.67	1:15.18	2400m:	30:09.09	1:16.70	3700m:	47:05.88	1:20.65
1200m:	14:56.86	1:15.19	2500m:	31:25.79	1:16.70	3800m:	48:26.40	1:20.52
1300m:	16:12.21	1:15.35	2600m:	32:42.51	1:16.72	3900m:	49:47.99	1:21.59

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>33. BRESO JUAN Claudia</b>	<b>05</b>	<b>C.D. Nados Castellon</b>	<b>1:05:13.90</b>	-
100m: 1:13.53 1:13.53	1400m: 17:43.60 1:17.22	2700m: 34:37.93 1:19.45	4000m: 51:53.12 1:19.02	
200m: 2:28.71 1:15.18	1500m: 18:59.99 1:16.39	2800m: 35:57.78 1:19.85	4100m: 53:12.87 1:19.75	
300m: 3:43.76 1:15.05	1600m: 20:16.43 1:16.44	2900m: 37:17.72 1:19.94	4200m: 54:31.99 1:19.12	
400m: 4:58.91 1:15.15	1700m: 21:33.47 1:17.04	3000m: 38:37.16 1:19.44	4300m: 55:52.29 1:20.30	
500m: 6:14.09 1:15.18	1800m: 22:51.20 1:17.73	3100m: 39:55.85 1:18.69	4400m: 57:12.66 1:20.37	
600m: 7:29.67 1:15.58	1900m: 24:09.07 1:17.87	3200m: 41:14.97 1:19.12	4500m: 58:33.44 1:20.78	
700m: 8:45.56 1:15.89	2000m: 25:27.00 1:17.93	3300m: 42:34.14 1:19.17	4600m: 59:53.48 1:20.04	
800m: 10:01.99 1:16.43	2100m: 26:45.51 1:18.51	3400m: 43:53.96 1:19.82	4700m: 1:01:14.20 1:20.72	
900m: 11:18.56 1:16.57	2200m: 28:03.99 1:18.48	3500m: 45:13.58 1:19.62	4800m: 1:02:35.64 1:21.44	
1000m: 12:35.89 1:17.33	2300m: 29:22.32 1:18.33	3600m: 46:34.11 1:20.53	4900m: 1:03:55.58 1:19.94	
1100m: 13:52.85 1:16.96	2400m: 30:41.00 1:18.68	3700m: 47:54.72 1:20.61	5000m: 1:05:13.90 1:18.32	
1200m: 15:09.29 1:16.44	2500m: 31:59.57 1:18.57	3800m: 49:14.62 1:19.90		
1300m: 16:26.38 1:17.09	2600m: 33:18.48 1:18.91	3900m: 50:34.10 1:19.48		
<b>34. BARBER NAVARRO Cristina</b>	<b>02</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>	<b>1:05:37.01</b>	
100m: 1:13.88 1:13.88	1400m: 18:05.60 1:19.14	2700m: 35:13.98 1:19.97	4000m: 52:24.89 1:19.15	
200m: 2:30.07 1:16.19	1500m: 19:24.65 1:19.05	2800m: 36:33.67 1:19.69	4100m: 53:44.00 1:19.11	
300m: 3:46.89 1:16.82	1600m: 20:43.95 1:19.30	2900m: 37:53.63 1:19.96	4200m: 55:03.68 1:19.68	
400m: 5:03.12 1:16.23	1700m: 22:02.80 1:18.85	3000m: 39:14.10 1:20.47	4300m: 56:23.45 1:19.77	
500m: 6:20.56 1:17.44	1800m: 23:20.75 1:17.95	3100m: 40:33.56 1:19.46	4400m: 57:43.64 1:20.19	
600m: 7:37.75 1:17.19	1900m: 24:39.05 1:18.30	3200m: 41:53.47 1:19.91	4500m: 59:03.96 1:20.32	
700m: 8:55.98 1:18.23	2000m: 25:58.58 1:19.53	3300m: 43:12.90 1:19.43	4600m: 1:00:23.45 1:19.49	
800m: 10:14.39 1:18.41	2100m: 27:18.24 1:19.66	3400m: 44:32.09 1:19.19	4700m: 1:01:42.50 1:19.05	
900m: 11:32.08 1:17.69	2200m: 28:37.58 1:19.34	3500m: 45:51.27 1:19.18	4800m: 1:03:01.06 1:18.56	
1000m: 12:50.76 1:18.68	2300m: 29:56.62 1:19.04	3600m: 47:09.74 1:18.47	4900m: 1:04:18.92 1:17.86	
1100m: 14:09.29 1:18.53	2400m: 31:15.07 1:18.45	3700m: 48:27.33 1:17.59	5000m: 1:05:37.01 1:18.09	
1200m: 15:27.93 1:18.64	2500m: 32:34.40 1:19.33	3800m: 49:45.99 1:18.66		
1300m: 16:46.46 1:18.53	2600m: 33:54.01 1:19.61	3900m: 51:05.74 1:19.75		
<b>35. CARBALLO GONZALEZ Sofia</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Pontearreas</b>	<b>1:07:14.37</b>	-
100m: 1:14.20 1:14.20	1400m: 17:43.55 1:17.28	2700m: 34:37.87 1:19.53	4000m: 52:46.25 1:26.56	
200m: 2:30.08 1:15.88	1500m: 18:59.70 1:16.15	2800m: 35:57.74 1:19.87	4100m: 54:12.71 1:26.46	
300m: 3:46.26 1:16.18	1600m: 20:16.10 1:16.40	2900m: 37:17.86 1:20.12	4200m: 55:39.97 1:27.26	
400m: 5:02.85 1:16.59	1700m: 21:33.33 1:17.23	3000m: 38:39.30 1:21.44	4300m: 57:06.56 1:26.59	
500m: 6:19.11 1:16.26	1800m: 22:51.03 1:17.70	3100m: 40:02.41 1:23.11	4400m: 58:34.23 1:27.67	
600m: 7:34.49 1:15.38	1900m: 24:08.80 1:17.77	3200m: 41:25.77 1:23.36	4500m: 1:00:03.06 1:28.83	
700m: 8:50.00 1:15.51	2000m: 25:26.91 1:18.11	3300m: 42:48.70 1:22.93	4600m: 1:01:30.03 1:26.97	
800m: 10:06.25 1:16.25	2100m: 26:45.34 1:18.43	3400m: 44:13.89 1:25.19	4700m: 1:02:57.56 1:27.53	
900m: 11:21.64 1:15.39	2200m: 28:04.08 1:18.74	3500m: 45:37.88 1:23.99	4800m: 1:04:24.59 1:27.03	
1000m: 12:37.34 1:15.70	2300m: 29:22.10 1:18.02	3600m: 47:01.39 1:23.51	4900m: 1:05:50.55 1:25.96	
1100m: 13:52.69 1:15.35	2400m: 30:40.87 1:18.77	3700m: 48:26.95 1:25.56	5000m: 1:07:14.37 1:23.82	
1200m: 15:09.23 1:16.54	2500m: 31:59.42 1:18.55	3800m: 49:53.25 1:26.30		
1300m: 16:26.27 1:17.04	2600m: 33:18.34 1:18.92	3900m: 51:19.69 1:26.44		
<b>36. VEIGA SOUTO Ana</b>	<b>98</b>	<b>C.N. Arteixo</b>	<b>1:07:18.67</b>	
100m: 1:11.98 1:11.98	1200m: 15:18.63 1:18.48	2300m: 29:55.67 1:21.66	3400m: 45:13.32 1:24.17	
200m: 2:27.41 1:15.43	1300m: 16:37.46 1:18.83	2400m: 31:17.80 1:22.13	3500m: 46:36.70 1:23.38	
300m: 3:43.01 1:15.60	1400m: 17:55.03 1:17.57	2500m: 32:39.66 1:21.86	3600m: 47:59.74 1:23.04	
400m: 4:59.29 1:16.28	1500m: 19:13.93 1:18.90	2600m: 34:02.60 1:22.94	3700m: 49:23.82 1:24.08	
500m: 6:15.77 1:16.48	1600m: 20:32.97 1:19.04	2700m: 35:25.27 1:22.67	3800m: 50:47.19 1:23.37	
600m: 7:32.49 1:16.72	1700m: 21:52.25 1:19.28	2800m: 36:48.45 1:23.18	3900m: 52:11.88 1:24.69	
700m: 8:49.42 1:16.93	1800m: 23:12.03 1:19.78	2900m: 38:12.40 1:23.95	4000m: 53:36.70 1:24.82	
800m: 10:06.56 1:17.14	1900m: 24:31.87 1:19.84	3000m: 39:36.97 1:24.57	4100m: 55:00.94 1:24.24	
900m: 11:24.19 1:17.63	2000m: 25:52.11 1:20.24	3100m: 41:00.18 1:23.21	4200m: 56:23.38 1:22.44	
1000m: 12:41.76 1:17.57	2100m: 27:13.02 1:20.91	3200m: 42:24.45 1:24.27	4300m: 57:47.69 1:24.31	
1100m: 14:00.15 1:18.39	2200m: 28:34.01 1:20.99	3300m: 43:49.15 1:24.70	4400m: 59:09.35 1:21.66	

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIII CTO. DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA  
BARCELONA, 30/1/2022

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, ABSOLUTA

Clasificación	AN						Tiempo
	4500m1:00:33.13	1:23.78	4700m1:03:17.51	1:21.37	4900m1:05:59.17	1:20.83	
	4600m1:01:56.14	1:23.01	4800m1:04:38.34	1:20.83	5000m1:07:18.67	1:19.50	
Baja	DE VALDES ALVAREZ Maria		98	C.N. Liceo			-
Baja	RUIZ TOCINO Ana		03	C.N. San Fernando			-
Baja	SERANTES RAMÍREZ Diana		04	C.N. Marina-Cartagena "Ancora"			-

INSTITUCIONALES



SPONSORS PLATINO



SPONSORS ORO



SPONSORS TÉCNICOS



LÍNEA AÉREA OFICIAL



PARTNER



PARTNERS SALUT DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES

