

# XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50



Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina "Nova Escullera" - 50x25 mts., 10 calles  
Barcelona, 30 de enero de 2022



CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Pioners de l'esport 1907

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### IMPORTANTE - INFORMACIÓN COVID-19

- Los clubes deberán asignar un Delegado de Cumplimiento de Protocolo (DCP), ya sea un técnico o delegado, que esté familiarizado con el **Protocolo de Actuación Específico** elaborado por la R.F.E.N. para esta competición.
- Los participantes (incluido el Staff), a través de su Club/FFAA, deberán tener acceso individual a su perfil del PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE ([manual de uso](#)).
- Los clubes podrán asistir a la competición con el número de miembros del Staff\* que se ajuste al siguiente ratio:

**1 miembro Staff X cada 3 deportistas**

\*Staff: los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2021/2022 y estar inscritos en la competición (Leverade).

- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA -máximo 2- siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito a la competición.
- Consultar DOCUMENTACIÓN requerida en el apartado 2.2 del Protocolo de Actuación Específico de la competición.

#### 1.- HORARIOS

	Sábado, 29.ene.2022	Domingo, 30.ene.2022
Sesión Mñ	Entrenamientos Previos	09:30 - 15:30
Sesión Td		

#### 2.- CALENTAMIENTOS

##### ▪ Piscina de Competición

- Estará abierta **1 hora 45 minutos** antes del comienzo de la sesión.
- El calentamiento finalizará **15 minutos** antes de iniciarse la sesión.
- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Los últimos **30 minutos** de la sesión de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Series 50	Series 100	Calentamientos, entreno, suave...						Series 100	Series 50
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

##### ▪ Piscina Anexa (25m, 3 calles - exterior):

- Disponible desde el inicio de la sesión (09:30h).

#### 3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, ptos.:1.2.3.4 y 5.

#### 4.- BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de la sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la **aplicación informática RFEN** ([enlace](#)).

#### 5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

##### ▪ Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)

Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

# XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50



Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina "Nova Escullera" - 50x25 mts., 10 calles  
Barcelona, 30 de enero de 2022



CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Pioners de l'esport 1907

## ▪ Cámara de Salidas:

Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

## 6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules): [ENLACE](#)  
Periodo valido desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.

## 7.- SALIDAS

- Para las cuatro series, todas las salidas se realizarán desde dentro del agua.

## 8.- AVITUALLAMIENTO

- Se podrá utilizar material de avituallamiento durante la prueba, dicho material deberá ser colocado en el lado opuesto de la zona de salida.
- Para ello, es necesario que la disposición del mismo esté debidamente colocada (calle y lado, derecha o izquierda).

## 9.- ULTIMOS 100 METROS

- Los últimos 100 mts. de cada nadador/a en cada una de las pruebas se señalarán con campana.
- La organización no facilitará carteles con numeración (metros restantes) para los entrenadores. Estos, podrán utilizar el indicador que consideren siempre que las indicaciones se realicen desde el lateral de la piscina.

## 10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarla, pudiendo retirar las medallas que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría de Competición una vez celebrada la ceremonia oficial.

## 11.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

## 12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIONES FINALES POR CLUBES

- Según las clasificaciones finales por Clubes (ver normativa competición puntos nº 9 y 10).
- Para las entregas de Trofeos, cada Club podrá presentar un máximo de **DOS nadadores/as** en cada categoría.

## 13.- RESULTADOS

- Estarán disponibles en la web del campeonato una vez haya terminado la serie correspondiente.

## 14.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en el siguiente [ENLACE](#)
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:** Los nadadores deberán ir provistos del **Documento Nacional de Identidad** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

## 15. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

Director Técnico de la Competición:	Sergio de la Calle
Gestión Resultados RFEN:	José Manuel Almarza
Cronometraje electrónico y Videomarcador:	Marcos Zarza - Esteban Ortega (RFEN)
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Coordinación General CNB:	Jaume Morata

Real Federación Española de Natación  
Madrid, enero de 2022