

XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50



Organiza: Club Natació Barcelona
Piscina "Nova Escullera" - 50x25 mts., 10 calles
Barcelona, 30 de enero de 2022



CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

IMPORTANTE - INFORMACIÓN COVID-19

- Los clubes deberán asignar un Delegado de Cumplimiento de Protocolo (DCP), ya sea un técnico o delegado, que esté familiarizado con el **Protocolo de Actuación Específico** elaborado por la R.F.E.N. para esta competición.
- Los participantes (incluido el Staff), a través de su Club/FFAA, deberán tener acceso individual a su perfil del PORTAL DEL DEPORTISTA – LEVERADE ([manual de uso](#)).
- Los clubes podrán asistir a la competición con el número de miembros del Staff* que se ajuste al siguiente ratio:

1 miembro Staff X cada 3 deportistas

*Staff: los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2021/2022 y estar inscritos en la competición (Leverade).

- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA -máximo 2- siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito a la competición.
- Consultar DOCUMENTACIÓN requerida en el apartado 2.2 del Protocolo de Actuación Específico de la competición.

1.- HORARIOS

	Sábado, 29.ene.2022	Domingo, 30.ene.2022
Sesión Mñ	Entrenamientos Previos	09:30 - 15:30
Sesión Td		

2.- CALENTAMIENTOS

▪ Piscina de Competición

- Estará abierta **1 hora 45 minutos** antes del comienzo de la sesión.
- El calentamiento finalizará **15 minutos** antes de iniciarse la sesión.
- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Los últimos **30 minutos** de la sesión de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Series 50	Series 100	Calentamientos, entreno, suave...						Series 100	Series 50
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

▪ Piscina Anexa (25m, 3 calles - exterior):

- Disponible desde el inicio de la sesión (09:30h).

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, ptos.:1.2.3.4 y 5.

4.- BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de la sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la **aplicación informática RFEN** ([enlace](#)).

5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

▪ Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)

Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50



Organiza: Club Natació Barcelona
Piscina "Nova Escullera" - 50x25 mts., 10 calles
Barcelona, 30 de enero de 2022



CLUB NATACIÓ BARCELONA
Pioners de l'esport 1907

▪ Cámara de Salidas:

Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules): [ENLACE](#)
Periodo valido desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.

7.- SALIDAS

- Para las cuatro series, todas las salidas se realizarán desde dentro del agua.

8.- AVITUALLAMIENTO

- Se podrá utilizar material de avituallamiento durante la prueba, dicho material deberá ser colocado en el lado opuesto de la zona de salida.
- Para ello, es necesario que la disposición del mismo esté debidamente colocada (calle y lado, derecha o izquierda).

9.- ULTIMOS 100 METROS

- Los últimos 100 mts. de cada nadador/a en cada una de las pruebas se señalarán con campana.
- La organización no facilitará carteles con numeración (metros restantes) para los entrenadores. Estos, podrán utilizar el indicador que consideren siempre que las indicaciones se realicen desde el lateral de la piscina.

10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarla, pudiendo retirar las medallas que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría de Competición una vez celebrada la ceremonia oficial.

11.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIONES FINALES POR CLUBES

- Según las clasificaciones finales por Clubes (ver normativa competición puntos nº 9 y 10).
- Para las entregas de Trofeos, cada Club podrá presentar un máximo de **DOS nadadores/as** en cada categoría.

13.- RESULTADOS

- Estarán disponibles en la web del campeonato una vez haya terminado la serie correspondiente.

14.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en el siguiente [ENLACE](#)
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:** Los nadadores deberán ir provistos del **Documento Nacional de Identidad** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

15. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

Director Técnico de la Competición:	Sergio de la Calle
Gestión Resultados RFEN:	José Manuel Almarza
Cronometraje electrónico y Videomarcador:	Marcos Zarza - Esteban Ortega (RFEN)
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Coordinación General CNB:	Jaume Morata

Real Federación Española de Natación
Madrid, enero de 2022