

XXXII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN PRIMERA DIVISIÓN



Organiza: C.N. Santa Olaya
Piscina CN Santa Olaya - 50x21 mts. - 8 calles
Gijón, 21.22.23 de diciembre de 2022



Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

Miércoles, 21 de diciembre de 2022

12:45		Reunión Delegados - Aula polivalente (acceso instalación)														
-------	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miércoles, 21.diciembre.2022 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

17:00	01	200 Libre Masc.	32	04	3:05	12:20	0:12:20
17:12	02	400 Estilos Indv. Femn.	32	04	6:25	25:40	0:38:00
17:38	03	50 Espalda Masc.	31	04	1:20	5:20	0:43:20
17:43	04	50 Espalda Femn.	32	04	1:20	5:20	0:48:40
17:48	05	200 Mariposa Masc.	32	04	3:25	13:40	1:02:20
18:02	06	200 Mariposa Femn.	32	04	3:35	14:20	1:16:40
18:16	07	100 Braza Masc.	31	04	2:15	9:00	1:25:40
18:25	08	100 Braza Femn.	32	04	2:25	9:40	1:35:20
18:35	09	1500 Libre Masc.	32	04	18:40	1:14:40	2:50:00
19:50		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	3:00:00
20:00	10	4x200 Libre Fem.	16	02	10:20	20:40	3:20:40
20:20	11	4x100 Libre Masc.	16	02	6:15	12:30	3:33:10
20:33		Final de la sesión					

Jueves, 22.diciembre.2022 - 2ª Jornada / 2ª Sesión

9:30	12	200 Libre Femn.	32	04	3:15	13:00	0:13:00
9:43	13	400 Estilos Indv. Masc.	32	04	6:15	25:00	0:38:00
10:08	14	50 Mariposa Femn.	32	04	1:20	5:20	0:43:20
10:13	15	50 Mariposa Masc.	32	04	1:20	5:20	0:48:40
10:18	16	200 Braza Femn.	32	04	3:55	15:40	1:04:20
10:34	17	200 Braza Masc.	32	04	3:45	15:00	1:19:20
10:49	18	1500 Libre Femn.	32	04	20:00	1:20:00	2:39:20
12:09		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	2:49:20
12:19	19	4x200 Libre Masc.	16	02	10:00	20:00	3:09:20
12:39	20	4x100 Libre Femn.	16	02	6:25	12:50	3:22:10
12:52		Final de la sesión					

04:37

Jueves, 22.diciembre.2022 - 2ª Jornada / 3ª Sesión

17:30	21	4x50 Estilos Femn.	16	02	4:40	9:20	0:09:20
17:39	22	4x50 Estilos Masc.	16	02	4:30	9:00	0:18:20
17:48	23	400 Libre Femn.	32	04	5:50	23:20	0:41:40
18:11	24	800 Libre Masc.	32	04	9:30	38:00	1:19:40
18:49	25	200 Estilos Femn.	32	04	3:35	14:20	1:34:00
19:04	26	100 Libre Masc.	32	04	2:10	8:40	1:42:40
19:12	27	100 Libre Femn.	32	04	2:20	9:20	1:52:00
19:22	28	200 Espalda Masc.	32	04	4:15	17:00	2:09:00
19:39	29	200 Espalda Femn.	32	04	4:25	17:40	2:26:40
19:56		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	2:36:40
20:06	30	4x50 Libre Masc.	16	02	4:30	9:00	2:45:40
20:15	31	4x50 Libre Femn.	16	02	4:40	9:20	2:55:00
20:25		Final de la sesión					

Viernes, 23.diciembre.2022 - 3ª Jornada / 4ª Sesión

9:30	32	200 Estilos Ind. Masc.	31	04	3:25	13:40	0:13:40
9:43	33	100 Espalda Femn.	32	04	3:05	12:20	0:26:00
9:56	34	100 Espalda Masc.	31	04	2:55	11:40	0:37:40
10:07	35	50 Libre Fem.	32	04	1:20	5:20	0:43:00
10:13	36	50 Libre Masc.	32	04	1:20	5:20	0:48:20
10:18	37	100 Mariposa Femn.	32	04	2:25	9:40	0:58:00
10:28	38	100 Mariposa Masc.	32	04	2:15	9:00	1:07:00
10:37	39	50 Braza Femn.	32	04	1:20	5:20	1:12:20
10:42	40	50 Braza Masc.	32	04	1:20	5:20	1:17:40
10:47	41	800 Libre Femn.	32	04	10:10	40:40	1:58:20
11:28	42	400 Libre Masc.	32	04	5:40	22:40	2:21:00
11:51		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	2:31:00
12:01	43	4x100 Estilos Femn.	16	02	6:20	12:40	2:43:40
12:13	44	4x100 Estilos Masc.	16	02	6:10	12:20	2:56:00
12:26		Entrega de Trofeos		01	10:00	10:00	3:06:00
12:36		Final de la sesión					

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión