

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2022/2023 y estar inscritos previamente en la competición (Leverade).
- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito en la competición.
- No será necesaria ninguna acreditación o identificación para el acceso al CEAR "La Cartuja".

1.- PROGRAMA DE PRUEBAS, CATEGORIAS, NUMERACION DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	(1) Nº Dorsal Nadador/a	(2) Recogida Dorsales	(3) Reunión previa Briefing	(4) Estimación Horas Salidas
Viernes 02.Junio.2023	Mañana	10 km	Absoluta y Junior-2 * Masculina	001 - 012 034 - 043	08:00-09:15	09:45	10:00
			Absoluta y Junior-2 * Femenina	016 - 029 122			10:10
		7,5 km	Junior-1 * Masculina	013 - 015 044 - 080			10:00
			Junior-1 * Femenina	030 - 031 123 - 141			10:10
Sábado 03.Junio.2023	Mañana	5 km	Absoluta * Masculina	001 - 015 081 - 088	08:00-09:15	09:45	10:00
			Absoluta * Femenina	016 - 031 142 - 145			10:10
		5 km	Infantil * Masculina	089 - 121			10:00
			Infantil * Femenina	146 - 180			10:10
Sábado 03.Junio.2023	Tarde	3 km	Máster * Masculina – 1ª salida	185 - 255	12:30-13:30 15:00-16:15	16:45	17:00
			Máster * Masculina – 2ª salida	256 - 326			17:10
			Máster * Masculina – 3ª salida	327 - 371			17:20
			Máster * Masculina – 4ª salida	372 - 407			17:30
			Máster * Femenina – 1ª salida	410 - 485			17:50
			Máster * Femenina – 2ª salida	486 - 536			18:00
Domingo 04.Junio.2023	Mañana	Relevo 5 km (4x1,25 km)	Absoluta	01 - 09	08:00-09:15	09:45	10:00
			Máster	12 - 38	09:30-10:45	11:15	11:30

- (2) [Recogida de Dorsales \(Todas las categorías\)](#)
 Los deportistas deberán recoger su dorsal y chip en las horas previstas y colocárselo en los espacios habilitados a tal efecto (Zona de Equipos).
 Los deportistas de la categoría Máster podrán realizarlo en dos franjas distintas (12:30-13:30 y 15:00-16:15).
- (3) [Reunión previa - Briefing](#)
 Reunión previa con los/as nadadores/as antes de la salida de cada prueba.
 Una vez validado el bañador en Cámara de Salidas, se efectuará una reunión para ultimar todos los detalles de la prueba con Dirección de Competición y Juez Árbitro.

[La numeración de dorsales \(relación nominal\) estará disponible en la web del campeonato a partir del viernes 26 de mayo.](#)

2.- PLANO GENERAL DE LA INSTALACION – CIRCUITOS

- Disponible en la web del campeonato.

3.- ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Disposición para efectuar entrenamientos y calentamientos bajo la siguiente distribución de espacios y horarios.
 Se ruega la máxima colaboración para que las zonas se utilicen en los horarios previstos.

INF / JUNIOR / ABS		CIRCUITO DE COMPETICION	CANAL DE ENTRENAMIENTO -100mts.-
Jueves 01.Junio.2023	AM	<i>No disponible</i>	<i>No disponible</i>
	PM	16:30 - 19:30	16:30 - 19:30
Viernes 02.Junio.2023	AM	<i>No disponible</i>	08:00 - 09:30
	PM		<i>No disponible</i>
Sábado 03.Junio.2023	AM		08:00 - 09:30
	PM		<i>No disponible</i>
Domingo 04.Junio.2023	AM		08:00 - 09:30

MASTER		CIRCUITO DE COMPETICION	CANAL DE ENTRENAMIENTO -100mts.-
Sábado 03.Junio.2023	AM	<i>No disponible</i>	12:30 - 13:30
	PM		15:00 - 16:30
Domingo 04.Junio.2023	AM		09:30 - 11:00

4.- REUNIONES TECNICAS

Día	Sesión	CEAR "LA CARTUJA" -Sala Reuniones-
Jueves 01.Junio.2023	Tarde	19:30 REUNIÓN PRUEBAS - 10 km, 7,5 km, 5 km, Relevé 5k
Sábado 03.Junio.2023	Mañana	12:00 REUNIÓN PRUEBAS - Categoría Máster: 3k, Relevé 5k

15 minutos antes del inicio de todas las pruebas, categoría masculina y femenina de forma conjunta, se efectuará en la Cámara de Salidas una reunión previa -briefing- con las últimas instrucciones por parte de Dirección de Competición y Árbitro Jefe
 Para la categoría Máster, se efectuarán dos reuniones previas, **15 minutos antes**, del inicio de la pruebas masculina y femenina respectivamente

[Se recomienda la asistencia de un único representante por club. La presentación se dispondrá en la web del campeonato.](#)

5.- RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) (según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN - Libro VI, artículo nº11).

6.- BAJAS

- Se deberán enviar **hasta 60' minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente.
- Para ello, es imprescindible utilizar la [aplicación informática RFEN \(enlace\)](#).

7.- PRUEBAS DE RELEVOS (composición)

- Se deberán enviar **hasta 60' minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente.
- Una vez enviado, NO se admitirán cambios.
- Para ello, es imprescindible utilizar la **aplicación informática RFEN** ([enlace](#)).

8.- ENTREGA Y MARCAJE DE DORSALES (todas las categorías)

- Se realizará la entrega de dorsales en la zona indicada en el plano de la competición.
- El marcaje del número para cada nadador/a debe efectuarse en ambos lados de la espalda (parte superior), brazos y manos.
- Se deberán respetar los horarios de entrega previstos en este documento.

9.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas (normativa W.A.Q.)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica – briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación de la prueba y acceder a la zona de salida, siguiendo las instrucciones de la organización.

10.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES - NEOPRENOS

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por W.A.Q. y R.F.E.N. - [FINA APPROVED SWIMWEAR](#)
- Se permite el uso de cualquier marca y modelo de neopreno, siempre que tengan la forma reglamentaria y se utilicen en los rangos de temperatura permitidos e indicados en el reglamento de aguas abiertas (BL8 - [link](#)).

11.- SALIDAS

- Para todas las pruebas, las salidas se realizarán desde dentro del agua.
- Se accederá desde la cámara de salidas **DOS** minutos antes de efectuarse la salida en cada una de las pruebas.
- Durante los **DOS** minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos restantes (2', 1'30", 1'...).

12.- PLATAFORMA-PANTALÁN DE AVITUALLAMIENTO

- La plataforma-pantalán de avituallamiento se utilizará para las pruebas de 10 km y 7,5 km.
- El acceso a la plataforma se activará una vez efectuadas las salidas de la categoría femenina.
- **Solo se permitirá el acceso al pantalán de avituallamiento a un/a técnico/a o delegado/a por nadador/a.**

13.- AVITUALLAMIENTO DURANTE LA PRUEBA

- La organización facilitará los vasos biodegradables que deberán utilizarse para el avituallamiento y serán entregados en el momento de validación de pértigas. El uso de geles se recomienda que se limite a la zona del pantalán de avituallamiento. En caso de realizarse en otra parte del recorrido, quedará totalmente prohibido arrojar cualquier residuo al agua.

14.- NORMAS SOBRE LA UTILIZACIÓN DE PERTIGAS EN LA PLATAFORMA DE AVITUALLAMIENTO

- Se regulará según normativa W.A.Q. y R.F.E.N. (OWS – AA, 5.16) debiendo ser validadas en la zona de marcaje en las franjas horarias destinadas a la recogida de dorsales de las pruebas correspondientes.
- Una vez validadas las pértigas, se facilitará el distintivo para acceder a la plataforma de avituallamiento.
- **MUY IMPORTANTE:** Debido al elevado número de participantes y por razones de seguridad, se deberá permanecer en el pantalán el tiempo estrictamente necesario, debiendo seguir en todos momento las indicaciones del personal de organización.

15.- SEGUIMIENTO DE LAS PRUEBAS

- Navegación de embarcaciones:
Solo estarán disponibles para:
Jurado de la Competición, Dirección Técnica de Competición, Servicios Médicos, Seguridad y Organización.
No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada.

16.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega de los microchips (uno en caso de la categoría Máster) se efectuará durante la recogida de dorsales a cada participante.

17.- TIEMPOS LÍMITE

- Pruebas de 10km. – 7,5km. – 5km.
- Según reglamento WAQ de aguas abiertas 2023-2025.
- Norma AA. 5. LA CARRERA
 - AA 5.17.- En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer nadador atendiendo a:

15 minutos por cada 5 kms. (o fracción) con un límite de 120 minutos	
Infantil	5km * + 15' 00" del primer clasificado en cada categoría (masculina o femenina)
Junior-1	7,5km * + 30' 00" del primer clasificado en cada categoría (masculina o femenina)
Absoluto y Junior-2	10km * + 30' 00" del primer clasificado en cada categoría (masculina o femenina)
- Prueba de 3km. (categoría Máster)
- Según reglamento WAQ de aguas abiertas en la categoría Máster
- Tiempo límite: 1h 30'

18.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

- Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.
- Las ceremonias de entrega de medallas y trofeos en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.
- Los nadadores/as premiados deberán acudir con puntualidad, conforme a los avisos previos por megafonía, a la cámara de recompensas-premiaciones. De lo contrario, el entrenador/a o delegado/a del club, deberá personarse en Secretaría de Competición para recoger la medalla o trofeo correspondiente.

En caso de que algún nadador/a reincida en su no comparecencia a la ceremonia de entrega de medallas, derivará en parte al Comité de Competición.

- Los nadadores/as deberán presentarse con el pódium con el chándal completo de su club.

La Dirección de Competición será la encargada de solicitar al deportista que cambie o no utilice aquel elemento que no cumpla con lo anterior. En caso de que no se respeten las pautas indicadas, se impedirá subir al pódium (se recogerá la medalla o trofeo en Secretaría de Competición) y/o se dará parte al Comité de Competición, para que inicie expediente disciplinario, conforme al Libro V del Reglamento General de la R.F.E.N

▪ **PREVISIÓN:**

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Viernes 02.Junio.2023	Mañana	10 km Absoluto y Junior-2 Masculino / Femenino	≈ 13:00
		7,5 km Junior-1 Masculino / Femenino	
Sábado 03.Junio.2023	Mañana	5 km Absoluto Masculino / Femenino	≈ 11:45
		5 km Infantil Masculino / Femenino	
	Tarde	3 km – Categoría Máster Masculina	Al finalizar última prueba
		3 km – Categoría Máster Femenina	
Domingo 04.Junio.2023	Mañana	Relevo 5 km – Categoría Absoluta	≈ 11:45
		Entrega de Trofeos – Categoría. Absoluta	
		Relevo 5 km – Categoría Máster	≈ 13:45
		Entrega de Trofeos – Categoría Máster	

19.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS – (solo categoría Master)

- Se habitará una zona para la entrega de medallas para la categoría Máster.
- Dichas entregas se realizarán una vez finalizadas todas las pruebas.
- Los nadadores premiados deberán identificarse presentado el DNI para poder recoger las medallas.
- Al finalizar la competición, se celebrará ceremonia de entrega de trofeos a los clubes ganadores.

20.- RESULTADOS

- Provisionales y Oficiales, estarán disponibles en la web del campeonato.

21.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) será la encargada de la realización de controles.
- Información de interés: [ENLACE](#)
- **MUY IMPORTANTE:**
Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

22.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ▪ Director Técnico de Competición RFEN: | Sergio de la Calle |
| ▪ Director Técnico de Competición FAN: | Juan Antonio Latorre |
| ▪ Gestión de Resultados RFEN: | José Manuel Almarza |
| ▪ Gestión de Resultados FAN: | Arturo Fernández - Fernando Fernández |
| ▪ Cronometraje Electrónico Microchip: | Federación Andaluza de Natación |
| ▪ Control Antidopaje | CELAD |
| ▪ Responsable de Seguridad RFEN-FAN: | José María Sánchez |
| ▪ Coordinación General CEAR La Cartuja: | Rafael Barón |

Real Federación Española de Natación
Sevilla, mayo de 2023