

# XXXII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN

## DIVISIÓN DE HONOR



Organiza: C.N. Terrassa  
Piscina C.N. Terrassa - 50x25 mts. - 10 calles  
Terrassa, 21.22.23 de diciembre de 2022



Club Natació  
Terrassa

### Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

#### Miércoles, 21 de diciembre de 2022

12:45 Reunión Delegados - Aula polivalente (acceso competición)

#### Miércoles, 21.diciembre.2022 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

17:30	01	200 Libre Masc.	16	02	3:05	6:10	0:06:10
17:36	02	400 Estilos Indv. Femn.	16	02	6:25	12:50	0:19:00
17:49	03	50 Espalda Masc.	16	02	1:20	2:40	0:21:40
17:51	04	50 Espalda Femn.	16	02	1:20	2:40	0:24:20
17:54	05	200 Mariposa Masc.	16	02	3:25	6:50	0:31:10
18:01	06	200 Mariposa Femn.	16	02	3:35	7:10	0:38:20
18:08	07	100 Braza Masc.	16	02	2:15	4:30	0:42:50
18:12	08	100 Braza Femn.	16	02	2:25	4:50	0:47:40
18:17	09	1500 Libre Masc.	16	02	18:40	37:20	1:25:00
18:55		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:35:00
19:05	10	4x200 Libre Fem.	08	01	10:20	10:20	1:45:20
19:15	11	4x100 Libre Masc.	08	01	6:15	6:15	1:51:35
19:21		Final de la sesión					

#### Jueves, 22.diciembre.2022 - 2ª Jornada / 2ª Sesión

10:00	12	200 Libre Femn.	16	02	3:15	6:30	0:06:30
10:06	13	400 Estilos Indv. Masc.	16	02	6:15	12:30	0:19:00
10:19	14	50 Mariposa Femn.	16	02	1:20	2:40	0:21:40
10:21	15	50 Mariposa Masc.	16	02	1:20	2:40	0:24:20
10:24	16	200 Braza Femn.	16	02	3:55	7:50	0:32:10
10:32	17	200 Braza Masc.	16	02	3:45	7:30	0:39:40
10:39	18	1500 Libre Femn.	16	02	20:00	40:00	1:19:40
11:19		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:29:40
11:29	19	4x200 Libre Masc.	08	01	10:00	10:00	1:39:40
11:39	20	4x100 Libre Femn.	08	01	6:25	6:25	1:46:05
11:46		Final de la sesión					

05:43

#### Jueves, 22.diciembre.2022 - 2ª Jornada / 3ª Sesión

17:30	21	4x50 Estilos Femn.	08	01	4:40	4:40	0:04:40
17:34	22	4x50 Estilos Masc.	08	01	4:30	4:30	0:09:10
17:39	23	400 Libre Femn.	16	02	5:50	11:40	0:20:50
17:50	24	800 Libre Masc.	16	02	9:30	19:00	0:39:50
18:09	25	200 Estilos Femn.	16	02	3:35	7:10	0:47:00
18:17	26	100 Libre Masc.	16	02	2:10	4:20	0:51:20
18:21	27	100 Libre Femn.	16	02	2:20	4:40	0:56:00
18:26	28	200 Espalda Masc.	16	02	4:15	8:30	1:04:30
18:34	29	200 Espalda Femn.	16	02	4:25	8:50	1:13:20
18:43		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:23:20
18:53	30	4x50 Libre Masc.	08	01	4:30	4:30	1:27:50
18:57	31	4x50 Libre Femn.	08	01	4:40	4:40	1:32:30
19:02		Final de la sesión					

#### Viernes, 23.diciembre.2022 - 3ª Jornada / 4ª Sesión

10:00	32	200 Estilos Ind. Masc.	16	02	3:25	6:50	0:06:50
10:06	33	100 Espalda Femn.	16	02	3:05	6:10	0:13:00
10:13	34	100 Espalda Masc.	16	02	2:55	5:50	0:18:50
10:18	35	50 Libre Fem.	16	02	1:20	2:40	0:21:30
10:21	36	50 Libre Masc.	16	02	1:20	2:40	0:24:10
10:24	37	100 Mariposa Femn.	16	02	2:25	4:50	0:29:00
10:29	38	100 Mariposa Masc.	16	02	2:15	4:30	0:33:30
10:33	39	50 Braza Femn.	16	02	1:20	2:40	0:36:10
10:36	40	50 Braza Masc.	16	02	1:20	2:40	0:38:50
10:38	41	800 Libre Femn.	16	02	10:10	20:20	0:59:10
10:59	42	400 Libre Masc.	16	02	5:40	11:20	1:10:30
11:10		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:20:30
11:20	43	4x100 Estilos Femn.	08	01	6:20	6:20	1:26:50
11:26	44	4x100 Estilos Masc.	08	01	6:10	6:10	1:33:00
11:33		Entrega de Trofeos		01	10:00	10:00	1:43:00
11:43		Final de la sesión					

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión