

# XXXII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN- DIVISIÓN DE HONOR



Organiza: Club Natació Terrassa  
Piscina Club Natació Terrassa - 50x25 mts., 10 calles  
Terrassa, 21 al 23 de diciembre de 2022



Club Natació  
Terrassa

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

Actualizado 19/12

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2022/2023 y estar inscritos previamente en la competición (Leverade).
- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito en la competición.
- Los participantes dispondrán de un **Código QR**, de uso personal e intransferible, que deberá utilizarse para el acceso a la instalación. Estará disponible en la aplicación "**Federados RFEN**" (Play Store - android; App Store - IOS).

### 1.- HORARIOS

	Martes 20.dic.2022	Miércoles 21.dic.2022	Jueves 22.dic.2022	Viernes 23.dic.2022
Sesión Mñ		Entrenamientos Previos	10:00 - 11:45	10:00 - 11:45
Sesión Td	Entrenamientos Previos	17:30 - 19:20	17:30 - 19:00	

\* **APERTURA DE LA INSTALACIÓN: 2 horas antes del inicio de cada sesión.**

### 2.- CALENTAMIENTOS

- Según documento de **DISTRIBUCIÓN DE CALENTAMIENTOS** disponible en la web del campeonato.

### 3.- RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) (según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN - Libro VI, artículo nº11).

### 4.- BAJAS y CAMBIOS

- Las bajas y cambios deberán enviarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la [aplicación informática RFEN \(enlace\)](#).

### 5.- COMPOSICIÓN PRUEBAS DE RELEVOS

- Deberán enviarse **HASTA 60 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la [aplicación informática RFEN \(enlace\)](#).

### 6.- PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA (ver planos)

- Pre-Cámara de Salidas (normativa F.I.N.A.: N.3.2.5)**  
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **20' ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

### 7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. - [FINA APPROVED SWIMWEAR](#)

### 8.- SALIDAS y LLEGADAS

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de 50 metros, espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible. Los nadadores/as deberán abandonar la piscina de competición según circulaciones establecidas (ver plano).

# XXXII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN- DIVISIÓN DE HONOR



Organiza: Club Natació Terrassa  
Piscina Club Natació Terrassa - 50x25 mts., 10 calles  
Terrassa, 21 al 23 de diciembre de 2022



Club Natació  
Terrassa

## **9.- PRUEBAS DE 50 METROS**

- Se realizarán las salidas desde el mismo lado que las demás pruebas del programa.
- La precámara y cámara de salidas será la misma para todas las pruebas.

## **10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS**

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

## **11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO**

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

## **12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS**

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

## **13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS y TROFEOS**

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Deberán acudir los integrantes del equipo y su staff. Se harán entrega de las medallas conmemorativas y trofeo correspondiente.

### **CONSIDERACIONES**

- Los nadadores/as premiados deberán acudir con puntualidad, conforme a los avisos previos por megafonía, a la cámara de recompensas-premiaciones. De lo contrario, el entrenador/a o delegado/a del club, deberá personarse en Secretaría de Competición para recoger la medalla o trofeo correspondiente.
- Los nadadores/as deberán presentarse con el pódium con el chándal completo de su club.
- Está prohibido portar banderas (nacionales o clubes), al objeto de dar visibilidad a los compromisos publicitarios de la competición.

*La Dirección de Competición será la encargada de solicitar al deportista que cambie o no utilice aquel elemento que no cumpla con lo anterior. En caso de que no se respeten las pautas indicadas, se impedirá subir al pódium (se recogerá la medalla o trofeo en Secretaría de Competición) y/o se dará parte al Comité de Competición, para que inicie expediente disciplinario, conforme al Libro V del Reglamento General de la R.F.E.N.*

## **14.- ENTREGA DE RESULTADOS**

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.

## **15.- CONTROL ANTIDOPAJE:**

- Ver información relacionada: [LO QUE DEBES SABER](#)
- La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) será la encargada de la realización de controles.
- Los nadadores deberán ir provistos en todo momento del **D.N.I.** como documento acreditativo para formalizar el control.

## **16.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:**

Director Técnico de la Competición R.F.E.N.	Sergio de la Calle
Gestión de Resultados R.F.E.N	Marcos Zarza
Cronometraje electrónico y videomarcador F.C.N.	Josep Pla – Xavier Cenzano
Control Antidopaje	Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)
Coordinación General C.N.T.	Josep Lluís Salvador – Raúl Mesa

Real Federación Española de Natación  
Terrassa, diciembre de 2022