

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2022/2023 y estar inscritos previamente en la competición (Leverade).
- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito en la competición.
- Los participantes dispondrán de un **Código QR**, de uso personal e intransferible, que deberá utilizarse para el acceso a las instalaciones. Estará disponible en la aplicación “**Federados RFEN**” (Play Store - android; App Store - IOS).
- El público podrá seguir la prueba desde el Paseo de Levante y la Playa de la Malagueta, sin restricciones.

1.- PROGRAMA, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	Nº Dorsal Nadador/a	Reunión previa Briefing	Estimación Horas Salidas
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	5 km	Élite, Junior, Infantil, Máster MASCULINA	001 - 130	09:15	09:30
			Élite, Junior, Infantil, Máster FEMENINA	200 - 265		09:40

2.- ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Día	Sesión	Real Club Mediterráneo y Puerto deportivo de “La Marina”
Viernes 29.Sept.2023	Tarde	16:30 a 19:30h (RC Mediterráneo - PISCINA 50 mts.)
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	08:00 a 09:00h (Puerto deportivo de “La Marina”)

* RC Mediterráneo (Pº de la Farola, 18)

3.- REUNIÓN TÉCNICA

Día	Sesión	Real Club Mediterráneo - SALON DE ACTOS
Viernes 29.Sept.2023	Tarde	19:30h REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías

4.- RECOGIDA DE DORSALES/CHIPS

Día	Sesión	Real Club Mediterráneo y Puerto deportivo de “La Marina”
Viernes 29.Sept.2023	Tarde	16:30 a 19:30h (RC Mediterráneo)
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	07:30 a 08:45h (Puerto deportivo de “La Marina”)

5.- RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) (según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN - Libro VI, artículo nº11).

6.- BAJAS

- Se deberán enviar **hasta 60' minutos** antes del inicio de la competición.
- Para ello, es imprescindible utilizar la [aplicación informática RFEN \(enlace\)](#).

7.- RECOGIDA DORSALES PARA CADA NADADOR/A:

- Se realizará en la zona habilitada para tal efecto (ver plano).
- Los deportistas deberán colocarse las calcomanías, aunque la organización dispondrá de personal de apoyo.
- El marcaje del número para cada nadador/a se efectuará en ambos lados de la espalda (parte superior), brazos y manos.

8.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

▪ Pre-Cámara de Salidas (normativa WAQ)

Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE LA COMPETICIÓN**.

▪ Cámara de Salidas:

Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica – briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y poder acceder a la zona de salida.

9.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BANADORES - NEOPRENOS

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por W.A.Q. y R.F.E.N. - [WAQ APPROVED SWIMWEAR](#)
- Se permite el uso de cualquier marca y modelo de neopreno, siempre que tengan la forma reglamentaria y se utilicen en los rangos de temperatura permitidos e indicados en el reglamento de aguas abiertas (BL8 - [link](#))

**** Temperatura del agua estimada: +/- 24°C** (prohibido uso de neopreno - todas las categorías)

10.- SALIDAS

- La salida se realizará desde dentro del agua en la zona destinada para tal efecto.
- Se accederá desde la cámara de salidas **DOS** minutos antes de efectuarse la salida.
- Durante los DOS minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos restantes (2', 1'30", 1'...).

11.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

- Navegación de embarcaciones:

Solo estarán disponibles para:

Dirección Técnica de Competición, Jurado, Seguridad y Organización.

No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada por la organización.

12.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega del microchip se efectuará en el momento de recogida de dorsales de cada participante.

13.- TIEMPOS LÍMITE

- **Categorías Élite, Junior e Infantil.**

- Según reglamento WAQ de aguas abiertas 2023-2025.

- Norma AA. 5. LA CARRERA

AA 5.17.- En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer nadador atendiendo a:
15 minutos por cada 5 kms. (o fracción) con un límite de 120 minutos

- **Categoría Master (2h30')**

- Según reglamento WAQ de aguas abiertas en la categoría Máster.

- Tiempo total de 30' por cada 1000m o fracción.

14.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

- Una vez publicados los resultados oficiales, los deportistas premiados en la Etapa Final podrán recoger sus medallas en el espacio habilitado para tal efecto.
- Para la entrega de medallas y trofeos de la VIII Copa de España de Aguas Abiertas se realizará ceremonia oficial.
- Las ceremonias de entrega de medallas y trofeos en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.

▪ PREVISIÓN:

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	Medallas VIII Copa de España Aguas Abiertas	≈ 13:15
		Trofeos Clubes VIII Copa de España Aguas Abiertas	

Prueba 5K (todas las categorías): se deberán recoger en el espacio habilitado para tal efecto, una vez publicados los resultados oficiales

15.- PRESENTACION EN EL PODIUM (todas las categorías)

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

16.- RESULTADOS

- Se publicarán en la web del Campeonato aproximadamente media hora después de finalizar cada prueba.
- No se entregarán en formato papel.

17.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) será la encargada de la realización de controles.
- Información de interés: [ENLACE](#)
- **MUY IMPORTANTE:**
Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante la competición como documento acreditativo para formalizar el control.

18.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Director Técnico de Competición RFEN: Sergio de la Calle
- Resultados Copa de España RFEN: Alberto Indarte
- Cronometraje Electrónico Microchip: CRONO3
- Control Antidopaje: CELAD
- Coordinación General RCM: Daniel Aragón / Guillermo Mediano

Real Federación Española de Natación
Málaga, septiembre de 2023