

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4	Fem., 5000m Libre			Abs. Resultados
28/01/2023 - 13:05				
RE	55:34.81	JIMENA PEREZ BLANCO	Sant Cugat	31/01/2021
MMN 19	55:45.97	JIMENA PEREZ BLANCO	MATARO	13/02/2016
MMN 18	57:11.05	JIMENA PEREZ BLANCO	SABADELL	07/02/2015
MMN 17	58:20.18	SYDNEY LEBLIC GARCIA	BARCELONA	30/01/2022
MMN 16	57:46.02	PAULA OTERO FERNANDEZ	BARCELONA	22/02/2020

Clasificación	AN	Tempo	
<b>JUNIOR 1</b>			
<b>1. MARTIN ARGENTE Noa</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>	<b>59:00.54</b> 13,00
100m: 1:09.50	1:09.50	1400m: 16:23.27	1:11.33
200m: 2:19.24	1:09.74	1500m: 17:34.57	1:11.30
300m: 3:29.34	1:10.10	1600m: 18:45.39	1:10.82
400m: 4:39.41	1:10.07	1700m: 19:57.19	1:11.80
500m: 5:50.14	1:10.73	1800m: 21:07.71	1:10.52
600m: 6:59.69	1:09.55	1900m: 22:18.32	1:10.61
700m: 8:09.90	1:10.21	2000m: 23:29.27	1:10.95
800m: 9:19.56	1:09.66	2100m: 24:38.74	1:09.47
900m: 10:29.24	1:09.68	2200m: 25:48.73	1:09.99
1000m: 11:39.74	1:10.50	2300m: 26:58.89	1:10.16
1100m: 12:50.65	1:10.91	2400m: 28:08.22	1:09.33
1200m: 14:01.06	1:10.41	2500m: 29:18.18	1:09.96
1300m: 15:11.94	1:10.88	2600m: 30:28.72	1:10.54
		2700m: 31:39.01	1:10.29
		2800m: 32:49.67	1:10.66
		2900m: 33:59.80	1:10.13
		3000m: 35:10.56	1:10.76
		3100m: 36:20.78	1:10.22
		3200m: 37:31.40	1:10.62
		3300m: 38:42.47	1:11.07
		3400m: 39:53.84	1:11.37
		3500m: 41:06.20	1:12.36
		3600m: 42:17.59	1:11.39
		3700m: 43:28.97	1:11.38
		3800m: 44:41.45	1:12.48
		3900m: 45:52.78	1:11.33
<b>4000m: 47:03.64</b>	1:10.86		
<b>4100m: 48:14.72</b>	1:11.08		
<b>4200m: 49:26.61</b>	1:11.89		
<b>4300m: 50:38.21</b>	1:11.60		
<b>4400m: 51:49.57</b>	1:11.36		
<b>4500m: 53:01.55</b>	1:11.98		
<b>4600m: 54:13.05</b>	1:11.50		
<b>4700m: 55:25.14</b>	1:12.09		
<b>4800m: 56:37.68</b>	1:12.54		
<b>4900m: 57:49.35</b>	1:11.67		
<b>5000m: 59:00.54</b>	1:11.19		
<b>2. MOURENZA ROCHA Ines</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Portamiña Lugo</b>	<b>59:41.43 + 40.89</b> 10,00
100m: 1:11.17	1:11.17	1400m: 16:32.53	1:10.99
200m: 2:21.67	1:10.50	1500m: 17:43.59	1:11.06
300m: 3:32.30	1:10.63	1600m: 18:54.59	1:11.00
400m: 4:43.24	1:10.94	1700m: 20:05.73	1:11.14
500m: 5:54.48	1:11.24	1800m: 21:17.01	1:11.28
600m: 7:04.86	1:10.38	1900m: 22:29.04	1:12.03
700m: 8:15.42	1:10.56	2000m: 23:40.52	1:11.48
800m: 9:26.51	1:11.09	2100m: 24:52.11	1:11.59
900m: 10:37.00	1:10.49	2200m: 26:03.73	1:11.62
1000m: 11:47.96	1:10.96	2300m: 27:15.49	1:11.76
1100m: 12:59.04	1:11.08	2400m: 28:27.11	1:11.62
1200m: 14:10.36	1:11.32	2500m: 29:38.90	1:11.79
1300m: 15:21.54	1:11.18	2600m: 30:51.01	1:12.11
		2700m: 32:03.02	1:12.01
		2800m: 33:15.36	1:12.34
		2900m: 34:26.96	1:11.60
		3000m: 35:39.33	1:12.37
		3100m: 36:50.91	1:11.58
		3200m: 38:02.90	1:11.99
		3300m: 39:14.36	1:11.46
		3400m: 40:26.50	1:12.14
		3500m: 41:38.38	1:11.88
		3600m: 42:49.98	1:11.60
		3700m: 44:01.42	1:11.44
		3800m: 45:13.77	1:12.35
		3900m: 46:25.44	1:11.67
<b>4000m: 47:37.54</b>	1:12.10		
<b>4100m: 48:49.34</b>	1:11.80		
<b>4200m: 50:02.09</b>	1:12.75		
<b>4300m: 51:14.73</b>	1:12.64		
<b>4400m: 52:27.46</b>	1:12.73		
<b>4500m: 53:40.52</b>	1:13.06		
<b>4600m: 54:53.93</b>	1:13.41		
<b>4700m: 56:07.06</b>	1:13.13		
<b>4800m: 57:19.61</b>	1:12.55		
<b>4900m: 58:32.05</b>	1:12.44		
<b>5000m: 59:41.43</b>	1:09.38		
<b>3. COLL MARTI Júlia</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Olot</b>	<b>1:00:31.48+</b> 1:30.94 8,00
100m: 1:09.98	1:09.98	1400m: 16:55.25	1:12.91
200m: 2:21.78	1:11.80	1500m: 18:08.31	1:13.06
300m: 3:33.72	1:11.94	1600m: 19:21.56	1:13.25
400m: 4:45.54	1:11.82	1700m: 20:35.35	1:13.79
500m: 5:57.64	1:12.10	1800m: 21:49.48	1:14.13
600m: 7:10.48	1:12.84	1900m: 23:03.25	1:13.77
700m: 8:23.62	1:13.14	2000m: 24:17.25	1:14.00
800m: 9:36.57	1:12.95	2100m: 25:31.48	1:14.23
900m: 10:50.13	1:13.56	2200m: 26:45.11	1:13.63
1000m: 12:03.70	1:13.57	2300m: 27:58.34	1:13.23
1100m: 13:16.66	1:12.96	2400m: 29:10.51	1:12.17
1200m: 14:29.27	1:12.61	2500m: 30:22.33	1:11.82
1300m: 15:42.34	1:13.07	2600m: 31:33.42	1:11.09
		2700m: 32:47.31	1:13.89
		2800m: 33:59.47	1:12.16
		2900m: 35:11.95	1:12.48
		3000m: 36:25.40	1:13.45
		3100m: 37:38.31	1:12.91
		3200m: 38:51.06	1:12.75
		3300m: 40:03.54	1:12.48
		3400m: 41:16.87	1:13.33
		3500m: 42:30.06	1:13.19
		3600m: 43:42.44	1:12.38
		3700m: 44:54.84	1:12.40
		3800m: 46:06.68	1:11.84
		3900m: 47:18.00	1:11.32
<b>4000m: 48:30.22</b>	1:12.22		
<b>4100m: 49:41.62</b>	1:11.40		
<b>4200m: 50:54.16</b>	1:12.54		
<b>4300m: 52:07.06</b>	1:12.90		
<b>4400m: 53:20.25</b>	1:13.19		
<b>4500m: 54:33.52</b>	1:13.27		
<b>4600m: 55:46.44</b>	1:12.92		
<b>4700m: 56:59.06</b>	1:12.62		
<b>4800m: 58:11.10</b>	1:12.04		
<b>4900m: 59:23.13</b>	1:12.03		
<b>5000m: 1:00:31.48</b>	1:08.35		

Piscina 50 m.

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN		Tiempo								
4. MARTINEZ DE SALINAS PEÑA Clara	07	E.M. El Olivar	<b>1:00:31.68+</b> 1:31.14 7,00								
100m:	1:10.43	1:10.43	1400m:	16:47.10	1:12.38	2700m:	32:41.59	1:13.37	4000m:	48:30.30	1:12.34
200m:	2:21.80	1:11.37	1500m:	17:59.67	1:12.57	2800m:	33:55.26	1:13.67	4100m:	49:41.87	1:11.57
300m:	3:33.48	1:11.68	1600m:	19:12.23	1:12.56	2900m:	35:08.62	1:13.36	4200m:	50:54.47	1:12.60
400m:	4:44.83	1:11.35	1700m:	20:25.18	1:12.95	3000m:	36:21.08	1:12.46	4300m:	52:07.39	1:12.92
500m:	5:56.30	1:11.47	1800m:	21:38.60	1:13.42	3100m:	37:32.94	1:11.86	4400m:	53:20.38	1:12.99
600m:	7:08.18	1:11.88	1900m:	22:51.93	1:13.33	3200m:	38:45.74	1:12.80	4500m:	54:33.56	1:13.18
700m:	8:19.90	1:11.72	2000m:	24:05.67	1:13.74	3300m:	39:58.83	1:13.09	4600m:	55:46.48	1:12.92
800m:	9:31.59	1:11.69	2100m:	25:19.37	1:13.70	3400m:	41:11.53	1:12.70	4700m:	56:59.18	1:12.70
900m:	10:43.84	1:12.25	2200m:	26:32.37	1:13.00	3500m:	42:24.66	1:13.13	4800m:	58:11.35	1:12.17
1000m:	11:56.47	1:12.63	2300m:	27:46.18	1:13.81	3600m:	43:37.72	1:13.06	4900m:	59:23.35	1:12.00
1100m:	13:09.86	1:13.39	2400m:	29:00.29	1:14.11	3700m:	44:51.19	1:13.47	5000m:	1:00:31.68	1:08.33
1200m:	14:22.34	1:12.48	2500m:	30:14.36	1:14.07	3800m:	46:04.94	1:13.75			
1300m:	15:34.72	1:12.38	2600m:	31:28.22	1:13.86	3900m:	47:17.96	1:13.02			
5. SAN MARTIN IGLESIAS Carlota	07	C.N. Cuencas Mineras	<b>1:01:19.18+</b> 2:18.64 6,00								
100m:	1:11.52	1:11.52	1400m:	17:00.97	1:13.19	2700m:	32:58.11	1:13.85	4000m:	49:04.46	1:13.96
200m:	2:24.42	1:12.90	1500m:	18:14.10	1:13.13	2800m:	34:12.11	1:14.00	4100m:	50:18.55	1:14.09
300m:	3:37.22	1:12.80	1600m:	19:27.45	1:13.35	2900m:	35:26.18	1:14.07	4200m:	51:32.70	1:14.15
400m:	4:50.45	1:13.23	1700m:	20:41.00	1:13.55	3000m:	36:40.59	1:14.41	4300m:	52:46.82	1:14.12
500m:	6:03.43	1:12.98	1800m:	21:54.78	1:13.78	3100m:	37:54.97	1:14.38	4400m:	54:01.07	1:14.25
600m:	7:16.24	1:12.81	1900m:	23:08.47	1:13.69	3200m:	39:09.29	1:14.32	4500m:	55:15.51	1:14.44
700m:	8:29.28	1:13.04	2000m:	24:21.97	1:13.50	3300m:	40:23.96	1:14.67	4600m:	56:29.44	1:13.93
800m:	9:42.44	1:13.16	2100m:	25:35.30	1:13.33	3400m:	41:38.38	1:14.42	4700m:	57:42.58	1:13.14
900m:	10:55.38	1:12.94	2200m:	26:48.73	1:13.43	3500m:	42:53.15	1:14.77	4800m:	58:55.07	1:12.49
1000m:	12:08.38	1:13.00	2300m:	28:02.26	1:13.53	3600m:	44:07.48	1:14.33	4900m:	1:00:07.62	1:12.55
1100m:	13:21.32	1:12.94	2400m:	29:16.32	1:14.06	3700m:	45:21.93	1:14.45	5000m:	1:01:19.18	1:11.56
1200m:	14:34.50	1:13.18	2500m:	30:30.39	1:14.07	3800m:	46:36.32	1:14.39			
1300m:	15:47.78	1:13.28	2600m:	31:44.26	1:13.87	3900m:	47:50.50	1:14.18			
6. OLIVEIRA LARA Carolina	07	C.N. Caldes	<b>1:01:23.05+</b> 2:22.51 5,00								
100m:	1:11.38	1:11.38	1400m:	17:05.03	1:13.71	2700m:	33:03.86	1:13.76	4000m:	49:10.68	1:13.95
200m:	2:23.51	1:12.13	1500m:	18:18.77	1:13.74	2800m:	34:17.91	1:14.05	4100m:	50:24.63	1:13.95
300m:	3:36.50	1:12.99	1600m:	19:32.46	1:13.69	2900m:	35:32.06	1:14.15	4200m:	51:38.74	1:14.11
400m:	4:49.57	1:13.07	1700m:	20:46.34	1:13.88	3000m:	36:46.35	1:14.29	4300m:	52:53.50	1:14.76
500m:	6:03.40	1:13.83	1800m:	21:59.63	1:13.29	3100m:	38:00.63	1:14.28	4400m:	54:07.91	1:14.41
600m:	7:17.08	1:13.68	1900m:	23:13.40	1:13.77	3200m:	39:15.09	1:14.46	4500m:	55:22.43	1:14.52
700m:	8:30.81	1:13.73	2000m:	24:27.44	1:14.04	3300m:	40:29.26	1:14.17	4600m:	56:36.05	1:13.62
800m:	9:44.59	1:13.78	2100m:	25:40.98	1:13.54	3400m:	41:44.25	1:14.99	4700m:	57:49.64	1:13.59
900m:	10:57.70	1:13.11	2200m:	26:54.77	1:13.79	3500m:	42:59.04	1:14.79	4800m:	59:01.90	1:12.26
1000m:	12:10.95	1:13.25	2300m:	28:08.60	1:13.83	3600m:	44:13.78	1:14.74	4900m:	1:00:13.16	1:11.26
1100m:	13:24.17	1:13.22	2400m:	29:22.30	1:13.70	3700m:	45:27.92	1:14.14	5000m:	1:01:23.05	1:09.89
1200m:	14:37.87	1:13.70	2500m:	30:36.32	1:14.02	3800m:	46:42.24	1:14.32			
1300m:	15:51.32	1:13.45	2600m:	31:50.10	1:13.78	3900m:	47:56.73	1:14.49			
7. MORA FERRANDIS Ariadna	06	C.N. La Salle-Palma	<b>1:01:47.34+</b> 2:46.80 4,00								
100m:	1:08.46	1:08.46	1200m:	14:22.72	1:13.04	2300m:	27:52.85	1:13.59	3400m:	41:32.08	1:15.43
200m:	2:18.99	1:10.53	1300m:	15:35.48	1:12.76	2400m:	29:06.88	1:14.03	3500m:	42:47.24	1:15.16
300m:	3:29.77	1:10.78	1400m:	16:48.47	1:12.99	2500m:	30:20.56	1:13.68	3600m:	44:02.37	1:15.13
400m:	4:41.08	1:11.31	1500m:	18:01.53	1:13.06	2600m:	31:34.22	1:13.66	3700m:	45:16.64	1:14.27
500m:	5:52.94	1:11.86	1600m:	19:15.05	1:13.52	2700m:	32:48.39	1:14.17	3800m:	46:31.11	1:14.47
600m:	7:05.40	1:12.46	1700m:	20:29.20	1:14.15	2800m:	34:02.66	1:14.27	3900m:	47:45.56	1:14.45
700m:	8:17.84	1:12.44	1800m:	21:43.22	1:14.02	2900m:	35:17.24	1:14.58	4000m:	49:00.87	1:15.31
800m:	9:30.34	1:12.50	1900m:	22:57.76	1:14.54	3000m:	36:32.12	1:14.88	4100m:	50:16.88	1:16.01
900m:	10:43.13	1:12.79	2000m:	24:11.60	1:13.84	3100m:	37:46.85	1:14.73	4200m:	51:32.96	1:16.08
1000m:	11:56.13	1:13.00	2100m:	25:25.51	1:13.91	3200m:	39:01.73	1:14.88	4300m:	52:49.33	1:16.37
1100m:	13:09.68	1:13.55	2200m:	26:39.26	1:13.75	3300m:	40:16.65	1:14.92	4400m:	54:06.22	1:16.89

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m: 55:23.17	1:16.95	4700m: 57:56.18	1:16.80	4900m: 1:00:30.56	1:17.19			
4600m: 56:39.38	1:16.21	4800m: 59:13.37	1:17.19	5000m: 1:01:47.34	1:16.78			
<b>8. VILLADA PEREZ Paula</b>	<b>06</b>	<b>C.N.Cartagonova</b>	<b>Cartagena</b>	<b>1:01:48.26+</b>	<b>2:47.72</b>	<b>3,00</b>		
100m: 1:11.34	1:11.34	1400m: 17:04.18	1:13.66	2700m: 33:10.21	1:14.62	4000m: 49:21.50	1:15.57	
200m: 2:23.77	1:12.43	1500m: 18:18.42	1:14.24	2800m: 34:24.24	1:14.03	4100m: 50:37.01	1:15.51	
300m: 3:36.77	1:13.00	1600m: 19:32.76	1:14.34	2900m: 35:39.37	1:15.13	4200m: 51:51.45	1:14.44	
400m: 4:49.75	1:12.98	1700m: 20:47.11	1:14.35	3000m: 36:54.48	1:15.11	4300m: 53:06.25	1:14.80	
500m: 6:03.22	1:13.47	1800m: 22:01.18	1:14.07	3100m: 38:09.57	1:15.09	4400m: 54:21.04	1:14.79	
600m: 7:15.88	1:12.66	1900m: 23:15.56	1:14.38	3200m: 39:23.77	1:14.20	4500m: 55:36.50	1:15.46	
700m: 8:28.14	1:12.26	2000m: 24:29.66	1:14.10	3300m: 40:38.29	1:14.52	4600m: 56:51.80	1:15.30	
800m: 9:41.25	1:13.11	2100m: 25:44.10	1:14.44	3400m: 41:52.84	1:14.55	4700m: 58:06.69	1:14.89	
900m: 10:55.27	1:14.02	2200m: 26:58.88	1:14.78	3500m: 43:07.54	1:14.70	4800m: 59:21.55	1:14.86	
1000m: 12:09.17	1:13.90	2300m: 28:13.02	1:14.14	3600m: 44:22.03	1:14.49	4900m: 1:00:35.89	1:14.34	
1100m: 13:23.18	1:14.01	2400m: 29:27.67	1:14.65	3700m: 45:37.50	1:15.47	5000m: 1:01:48.26	1:12.37	
1200m: 14:36.77	1:13.59	2500m: 30:41.41	1:13.74	3800m: 46:51.61	1:14.11			
1300m: 15:50.52	1:13.75	2600m: 31:55.59	1:14.18	3900m: 48:05.93	1:14.32			
<b>9. LOPEZ SIMON Aitana</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>		<b>1:02:20.34+</b>	<b>3:19.80</b>	<b>2,00</b>		
100m: 1:11.50	1:11.50	1400m: 17:11.30	1:14.71	2700m: 33:22.39	1:15.65	4000m: 49:41.93	1:15.01	
200m: 2:23.84	1:12.34	1500m: 18:25.88	1:14.58	2800m: 34:37.79	1:15.40	4100m: 50:57.48	1:15.55	
300m: 3:36.14	1:12.30	1600m: 19:40.67	1:14.79	2900m: 35:53.48	1:15.69	4200m: 52:14.26	1:16.78	
400m: 4:49.44	1:13.30	1700m: 20:55.31	1:14.64	3000m: 37:08.34	1:14.86	4300m: 53:30.70	1:16.44	
500m: 6:02.77	1:13.33	1800m: 22:09.85	1:14.54	3100m: 38:22.04	1:13.70	4400m: 54:47.62	1:16.92	
600m: 7:16.38	1:13.61	1900m: 23:23.44	1:13.59	3200m: 39:36.88	1:14.84	4500m: 56:04.41	1:16.79	
700m: 8:29.85	1:13.47	2000m: 24:36.79	1:13.35	3300m: 40:52.45	1:15.57	4600m: 57:21.27	1:16.86	
800m: 9:43.54	1:13.69	2100m: 25:51.30	1:14.51	3400m: 42:07.93	1:15.48	4700m: 58:37.48	1:16.21	
900m: 10:57.84	1:14.30	2200m: 27:06.30	1:15.00	3500m: 43:23.72	1:15.79	4800m: 59:52.98	1:15.50	
1000m: 12:12.01	1:14.17	2300m: 28:21.88	1:15.58	3600m: 44:39.77	1:16.05	4900m: 1:01:08.86	1:15.88	
1100m: 13:26.59	1:14.58	2400m: 29:37.14	1:15.26	3700m: 45:55.57	1:15.80	5000m: 1:02:20.34	1:11.48	
1200m: 14:41.49	1:14.90	2500m: 30:52.01	1:14.87	3800m: 47:11.43	1:15.86			
1300m: 15:56.59	1:15.10	2600m: 32:06.74	1:14.73	3900m: 48:26.92	1:15.49			
<b>10. CARBALLO GONZALEZ Sofia</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Ponteareas</b>		<b>1:02:41.26+</b>	<b>3:40.72</b>	<b>1,00</b>		
100m: 1:13.84	1:13.84	1400m: 17:27.44	1:13.43	2700m: 33:43.21	1:15.20	4000m: 50:03.38	1:15.67	
200m: 2:30.02	1:16.18	1500m: 18:41.60	1:14.16	2800m: 34:58.14	1:14.93	4100m: 51:19.02	1:15.64	
300m: 3:45.57	1:15.55	1600m: 19:55.96	1:14.36	2900m: 36:13.15	1:15.01	4200m: 52:35.24	1:16.22	
400m: 5:00.88	1:15.31	1700m: 21:10.30	1:14.34	3000m: 37:28.49	1:15.34	4300m: 53:51.38	1:16.14	
500m: 6:16.57	1:15.69	1800m: 22:24.96	1:14.66	3100m: 38:43.72	1:15.23	4400m: 55:07.76	1:16.38	
600m: 7:32.00	1:15.43	1900m: 23:39.96	1:15.00	3200m: 39:58.40	1:14.68	4500m: 56:24.58	1:16.82	
700m: 8:47.27	1:15.27	2000m: 24:54.96	1:15.00	3300m: 41:14.44	1:16.04	4600m: 57:40.57	1:15.99	
800m: 10:01.70	1:14.43	2100m: 26:10.76	1:15.80	3400m: 42:29.82	1:15.38	4700m: 58:56.88	1:16.31	
900m: 11:15.82	1:14.12	2200m: 27:26.26	1:15.50	3500m: 43:45.71	1:15.89	4800m: 1:00:13.13	1:16.25	
1000m: 12:30.27	1:14.45	2300m: 28:41.94	1:15.68	3600m: 45:01.76	1:16.05	4900m: 1:01:28.78	1:15.65	
1100m: 13:44.65	1:14.38	2400m: 29:56.78	1:14.84	3700m: 46:16.96	1:15.20	5000m: 1:02:41.26	1:12.48	
1200m: 14:59.42	1:14.77	2500m: 31:12.21	1:15.43	3800m: 47:32.51	1:15.55			
1300m: 16:14.01	1:14.59	2600m: 32:28.01	1:15.80	3900m: 48:47.71	1:15.20			

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN		Tiempo		
<b>11. VICENT SERRANO Anna</b>	<b>06</b>	<b>C.D. Nados Castellon</b>	<b>1:03:18.68+</b>	<b>4:18.14</b>	-
100m: 1:11.24	1:11.24	1400m: 17:12.86	1:14.85	2700m: 33:38.42	1:16.22
200m: 2:24.70	1:13.46	1500m: 18:28.05	1:15.19	2800m: 34:54.75	1:16.33
300m: 3:37.89	1:13.19	1600m: 19:42.89	1:14.84	2900m: 36:11.37	1:16.62
400m: 4:51.24	1:13.35	1700m: 20:58.57	1:15.68	3000m: 37:28.26	1:16.89
500m: 6:04.39	1:13.15	1800m: 22:14.54	1:15.97	3100m: 38:44.83	1:16.57
600m: 7:17.98	1:13.59	1900m: 23:30.05	1:15.51	3200m: 40:01.60	1:16.77
700m: 8:31.75	1:13.77	2000m: 24:49.51	1:19.46	3300m: 41:18.89	1:17.29
800m: 9:45.81	1:14.06	2100m: 26:01.06	1:11.55	3400m: 42:35.80	1:16.91
900m: 11:00.01	1:14.20	2200m: 27:17.06	1:16.00	3500m: 43:53.06	1:17.26
1000m: 12:14.31	1:14.30	2300m: 28:32.92	1:15.86	3600m: 45:10.58	1:17.52
1100m: 13:28.73	1:14.42	2400m: 29:49.24	1:16.32	3700m: 46:20.14	1:09.56
1200m: 14:43.12	1:14.39	2500m: 31:05.62	1:16.38	3800m: 47:45.62	1:25.48
1300m: 15:58.01	1:14.89	2600m: 32:22.20	1:16.58	3900m: 49:03.32	1:17.70
<b>12. COSTA GONZÁLEZ Cinthya</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Marina-Cartagena "Ancora"</b>	<b>1:03:33.29+</b>	<b>4:32.75</b>	-
100m: 1:13.50	1:13.50	1400m: 17:30.84	1:15.10	2700m: 33:59.88	1:15.52
200m: 2:27.87	1:14.37	1500m: 18:46.53	1:15.69	2800m: 35:15.28	1:15.40
300m: 3:42.28	1:14.41	1600m: 20:02.35	1:15.82	2900m: 36:31.25	1:15.97
400m: 4:57.14	1:14.86	1700m: 21:18.11	1:15.76	3000m: 37:47.35	1:16.10
500m: 6:12.20	1:15.06	1800m: 22:34.21	1:16.10	3100m: 39:03.60	1:16.25
600m: 7:27.13	1:14.93	1900m: 23:50.64	1:16.43	3200m: 40:19.86	1:16.26
700m: 8:42.86	1:15.73	2000m: 25:06.87	1:16.23	3300m: 41:36.39	1:16.53
800m: 9:58.42	1:15.56	2100m: 26:23.35	1:16.48	3400m: 42:52.70	1:16.31
900m: 11:14.12	1:15.70	2200m: 27:39.63	1:16.28	3500m: 44:09.62	1:16.92
1000m: 12:29.85	1:15.73	2300m: 28:55.97	1:16.34	3600m: 45:26.57	1:16.95
1100m: 13:45.26	1:15.41	2400m: 30:12.59	1:16.62	3700m: 46:43.43	1:16.86
1200m: 15:00.28	1:15.02	2500m: 31:28.27	1:15.68	3800m: 48:00.23	1:16.80
1300m: 16:15.74	1:15.46	2600m: 32:44.36	1:16.09	3900m: 49:17.12	1:16.89
<b>13. LAPEÑA RUIZ Julia</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Helios</b>	<b>1:04:03.96+</b>	<b>5:03.42</b>	-
100m: 1:11.24	1:11.24	1400m: 17:28.12	1:15.92	2700m: 34:02.01	1:17.58
200m: 2:24.09	1:12.85	1500m: 18:45.31	1:17.19	2800m: 35:20.57	1:18.56
300m: 3:37.40	1:13.31	1600m: 20:02.08	1:16.77	2900m: 36:39.36	1:18.79
400m: 4:50.77	1:13.37	1700m: 21:18.01	1:15.93	3000m: 37:58.55	1:19.19
500m: 6:04.52	1:13.75	1800m: 22:33.98	1:15.97	3100m: 39:18.02	1:19.47
600m: 7:18.17	1:13.65	1900m: 23:50.19	1:16.21	3200m: 40:37.48	1:19.46
700m: 8:32.34	1:14.17	2000m: 25:06.13	1:15.94	3300m: 41:55.56	1:18.08
800m: 9:47.73	1:15.39	2100m: 26:21.88	1:15.75	3400m: 43:14.04	1:18.48
900m: 11:03.80	1:16.07	2200m: 27:38.07	1:16.19	3500m: 44:32.61	1:18.57
1000m: 12:20.49	1:16.69	2300m: 28:54.14	1:16.07	3600m: 45:50.97	1:18.36
1100m: 13:37.41	1:16.92	2400m: 30:10.76	1:16.62	3700m: 47:09.36	1:18.39
1200m: 14:55.04	1:17.63	2500m: 31:27.65	1:16.89	3800m: 48:27.44	1:18.08
1300m: 16:12.20	1:17.16	2600m: 32:44.43	1:16.78	3900m: 49:45.16	1:17.72
<b>14. MARTÍNEZ MARTÍNEZ Sara</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Tennis Elche</b>	<b>1:04:14.45+</b>	<b>5:13.91</b>	-
100m: 1:12.77	1:12.77	1200m: 15:00.09	1:16.94	2300m: 29:09.07	1:17.81
200m: 2:26.72	1:13.95	1300m: 16:16.26	1:16.17	2400m: 30:26.51	1:17.44
300m: 3:41.22	1:14.50	1400m: 17:33.15	1:16.89	2500m: 31:44.14	1:17.63
400m: 4:55.45	1:14.23	1500m: 18:50.03	1:16.88	2600m: 33:01.51	1:17.37
500m: 6:09.97	1:14.52	1600m: 20:07.45	1:17.42	2700m: 34:19.64	1:18.13
600m: 7:24.72	1:14.75	1700m: 21:24.79	1:17.34	2800m: 35:37.03	1:17.39
700m: 8:40.12	1:15.40	1800m: 22:42.00	1:17.21	2900m: 36:55.00	1:17.97
800m: 9:55.66	1:15.54	1900m: 23:59.56	1:17.56	3000m: 38:12.83	1:17.83
900m: 11:11.33	1:15.67	2000m: 25:16.01	1:16.45	3100m: 39:30.81	1:17.98
1000m: 12:27.41	1:16.08	2100m: 26:34.26	1:18.25	3200m: 40:48.45	1:17.64
1100m: 13:43.15	1:15.74	2200m: 27:51.26	1:17.00	3300m: 42:06.08	1:17.63

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



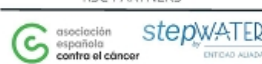
PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN						Tiempo					
	4500m: 57:44.08	1:18.20	4700m1:00:21.45	1:18.61	4900m1:02:58.20	1:17.87						
	4600m: 59:02.84	1:18.76	4800m1:01:40.33	1:18.88	5000m1:04:14.45	1:16.25						
<b>15. RUIZ REYES Raquel</b>	<b>07 C.N. Metropole</b>						<b>1:04:28.85+ 5:28.31 -</b>					
100m:	1:12.29	1:12.29	1400m:	17:44.63	1:17.09	2700m:	34:28.69	1:17.42	4000m:	51:24.95	1:18.14	
200m:	2:26.82	1:14.53	1500m:	19:01.51	1:16.88	2800m:	35:46.47	1:17.78	4100m:	52:43.35	1:18.40	
300m:	3:42.88	1:16.06	1600m:	20:17.13	1:15.62	2900m:	37:04.28	1:17.81	4200m:	54:01.73	1:18.38	
400m:	4:58.73	1:15.85	1700m:	21:34.84	1:17.71	3000m:	38:22.34	1:18.06	4300m:	55:19.80	1:18.07	
500m:	6:15.29	1:16.56	1800m:	22:52.70	1:17.86	3100m:	39:40.42	1:18.08	4400m:	56:38.15	1:18.35	
600m:	7:30.66	1:15.37	1900m:	24:09.96	1:17.26	3200m:	40:58.91	1:18.49	4500m:	57:56.72	1:18.57	
700m:	8:46.22	1:15.56	2000m:	25:27.02	1:17.06	3300m:	42:17.34	1:18.43	4600m:	59:15.62	1:18.90	
800m:	10:02.48	1:16.26	2100m:	26:44.33	1:17.31	3400m:	43:35.99	1:18.65	4700m:	1:00:34.35	1:18.73	
900m:	11:19.05	1:16.57	2200m:	28:01.44	1:17.11	3500m:	44:54.28	1:18.29	4800m:	1:01:52.53	1:18.18	
1000m:	12:35.75	1:16.70	2300m:	29:18.66	1:17.22	3600m:	46:12.57	1:18.29	4900m:	1:03:11.70	1:19.17	
1100m:	13:52.64	1:16.89	2400m:	30:36.52	1:17.86	3700m:	47:30.70	1:18.13	5000m:	1:04:28.85	1:17.15	
1200m:	15:09.93	1:17.29	2500m:	31:54.24	1:17.72	3800m:	48:48.71	1:18.01				
1300m:	16:27.54	1:17.61	2600m:	33:11.27	1:17.03	3900m:	50:06.81	1:18.10				
<b>16. VARET CANO Audrey</b>	<b>06 C.N. L' Hospitalet</b>						<b>1:04:35.49+ 5:34.95 -</b>					
100m:	1:11.41	1:11.41	1400m:	17:44.74	1:18.50	2700m:	34:46.84	1:18.28	4000m:	51:44.55	1:17.57	
200m:	2:25.05	1:13.64	1500m:	19:03.41	1:18.67	2800m:	36:05.35	1:18.51	4100m:	53:01.82	1:17.27	
300m:	3:39.73	1:14.68	1600m:	20:21.41	1:18.00	2900m:	37:23.96	1:18.61	4200m:	54:20.55	1:18.73	
400m:	4:55.08	1:15.35	1700m:	21:40.18	1:18.77	3000m:	38:42.29	1:18.33	4300m:	55:38.50	1:17.95	
500m:	6:10.63	1:15.55	1800m:	22:58.38	1:18.20	3100m:	40:00.98	1:18.69	4400m:	56:56.74	1:18.24	
600m:	7:26.36	1:15.73	1900m:	24:16.66	1:18.28	3200m:	41:20.36	1:19.38	4500m:	58:14.36	1:17.62	
700m:	8:42.68	1:16.32	2000m:	25:35.78	1:19.12	3300m:	42:39.10	1:18.74	4600m:	59:30.92	1:16.56	
800m:	9:58.68	1:16.00	2100m:	26:55.42	1:19.64	3400m:	43:57.79	1:18.69	4700m:	1:00:47.50	1:16.58	
900m:	11:15.45	1:16.77	2200m:	28:15.01	1:19.59	3500m:	45:15.53	1:17.74	4800m:	1:02:03.87	1:16.37	
1000m:	12:32.73	1:17.28	2300m:	29:33.76	1:18.75	3600m:	46:33.25	1:17.72	4900m:	1:03:19.87	1:16.00	
1100m:	13:50.45	1:17.72	2400m:	30:53.43	1:19.67	3700m:	47:51.41	1:18.16	5000m:	1:04:35.49	1:15.62	
1200m:	15:08.17	1:17.72	2500m:	32:10.86	1:17.43	3800m:	49:09.67	1:18.26				
1300m:	16:26.24	1:18.07	2600m:	33:28.56	1:17.70	3900m:	50:26.98	1:17.31				
<b>17. MANTERO DOMINGUEZ Victoria</b>	<b>07 Navial</b>						<b>1:05:27.96+ 6:27.42 -</b>					
100m:	1:14.19	1:14.19	1400m:	17:51.94	1:17.43	2700m:	34:50.47	1:18.83	4000m:	52:05.89	1:20.51	
200m:	2:30.28	1:16.09	1500m:	19:09.72	1:17.78	2800m:	36:10.04	1:19.57	4100m:	53:25.91	1:20.02	
300m:	3:46.26	1:15.98	1600m:	20:26.92	1:17.20	2900m:	37:29.21	1:19.17	4200m:	54:46.60	1:20.69	
400m:	5:01.86	1:15.60	1700m:	21:44.66	1:17.74	3000m:	38:48.08	1:18.87	4300m:	56:07.06	1:20.46	
500m:	6:17.82	1:15.96	1800m:	23:02.27	1:17.61	3100m:	40:07.27	1:19.19	4400m:	57:27.65	1:20.59	
600m:	7:34.01	1:16.19	1900m:	24:20.57	1:18.30	3200m:	41:26.35	1:19.08	4500m:	58:47.90	1:20.25	
700m:	8:50.47	1:16.46	2000m:	25:39.14	1:18.57	3300m:	42:45.98	1:19.63	4600m:	1:00:07.85	1:19.95	
800m:	10:07.52	1:17.05	2100m:	26:57.57	1:18.43	3400m:	44:05.41	1:19.43	4700m:	1:01:28.33	1:20.48	
900m:	11:24.94	1:17.42	2200m:	28:16.49	1:18.92	3500m:	45:25.11	1:19.70	4800m:	1:02:48.72	1:20.39	
1000m:	12:42.15	1:17.21	2300m:	29:35.16	1:18.67	3600m:	46:44.85	1:19.74	4900m:	1:04:08.99	1:20.27	
1100m:	13:59.19	1:17.04	2400m:	30:53.54	1:18.38	3700m:	48:04.71	1:19.86	5000m:	1:05:27.96	1:18.97	
1200m:	15:16.90	1:17.71	2500m:	32:12.57	1:19.03	3800m:	49:24.83	1:20.12				
1300m:	16:34.51	1:17.61	2600m:	33:31.64	1:19.07	3900m:	50:45.38	1:20.55				

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



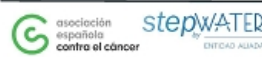
PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES





XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>18. MARTINEZ GUILLEN Sara</b>	<b>07</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>1:05:55.22+</b>	<b>6:54.68</b>
100m: 1:14.68 1:14.68	1400m: 18:05.22 1:19.53	2700m: 35:18.87 1:20.23	4000m: 52:40.51 1:20.00	
200m: 2:31.33 1:16.65	1500m: 19:24.44 1:19.22	2800m: 36:39.47 1:20.60	4100m: 54:00.18 1:19.67	
300m: 3:48.01 1:16.68	1600m: 20:44.34 1:19.90	2900m: 38:00.09 1:20.62	4200m: 55:20.44 1:20.26	
400m: 5:04.64 1:16.63	1700m: 22:04.64 1:20.30	3000m: 39:20.26 1:20.17	4300m: 56:40.45 1:20.01	
500m: 6:21.47 1:16.83	1800m: 23:24.08 1:19.44	3100m: 40:39.58 1:19.32	4400m: 58:01.20 1:20.75	
600m: 7:38.41 1:16.94	1900m: 24:44.22 1:20.14	3200m: 41:59.25 1:19.67	4500m: 59:22.06 1:20.86	
700m: 8:56.01 1:17.60	2000m: 26:04.47 1:20.25	3300m: 43:19.62 1:20.37	4600m: 1:00:42.12 1:20.06	
800m: 10:13.95 1:17.94	2100m: 27:23.89 1:19.42	3400m: 44:40.10 1:20.48	4700m: 1:02:01.88 1:19.76	
900m: 11:31.70 1:17.75	2200m: 28:41.64 1:17.75	3500m: 46:00.77 1:20.67	4800m: 1:03:21.12 1:19.24	
1000m: 12:49.81 1:18.11	2300m: 29:59.66 1:18.02	3600m: 47:21.20 1:20.43	4900m: 1:04:39.66 1:18.54	
1100m: 14:08.08 1:18.27	2400m: 31:18.41 1:18.75	3700m: 48:40.39 1:19.19	5000m: 1:05:55.22 1:15.56	
1200m: 15:26.77 1:18.69	2500m: 32:48.53 1:30.12	3800m: 50:00.39 1:20.00		
1300m: 16:45.69 1:18.92	2600m: 33:58.64 1:10.11	3900m: 51:20.51 1:20.12		
<b>19. ORTIZ FERNANDEZ Paula</b>	<b>06</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>1:06:25.13+</b>	<b>7:24.59</b>
100m: 1:13.30 1:13.30	1400m: 19:10.09 1:18.14	2700m: 36:26.52 1:21.62	4000m: 54:20.89 1:22.45	
200m: 2:28.27 1:14.97	1500m: 20:27.81 1:17.72	2800m: 37:47.78 1:21.26	4100m: 55:42.39 1:21.50	
300m: 3:44.09 1:15.82	1600m: 21:46.25 1:18.44	2900m: 39:08.44 1:20.66	4200m: 57:03.12 1:20.73	
400m: 5:00.80 1:16.71	1700m: 23:05.08 1:18.83	3000m: 40:28.85 1:20.41	4300m: 58:24.06 1:20.94	
500m: 6:17.05 1:16.25	1800m: 24:24.18 1:19.10	3100m: 41:50.19 1:21.34	4400m: 59:45.38 1:21.32	
600m: 7:33.25 1:16.20	1900m: 25:43.53 1:19.35	3200m: 43:12.76 1:22.57	4500m: 1:01:07.26 1:21.88	
700m: 8:49.97 1:16.72	2000m: 27:02.92 1:19.39	3300m: 44:35.49 1:22.73	4600m: 1:02:28.42 1:21.16	
800m: 10:07.25 1:17.28	2100m: 28:22.76 1:19.84	3400m: 45:59.02 1:23.53	4700m: 1:03:49.13 1:20.71	
900m: 11:24.38 1:17.13	2200m: 29:42.81 1:20.05	3500m: 47:22.45 1:23.43	4800m: 1:05:08.90 1:19.77	
1000m: 12:41.76 1:17.38	2300m: 31:02.58 1:19.77	3600m: 48:46.21 1:23.76	4900m: 1:06:25.24 1:16.34	
1100m: 13:58.68 1:16.92	2400m: 32:22.87 1:20.29	3700m: 50:09.92 1:23.71	5000m: 1:06:25.13	
1200m: 16:34.21 2:35.53	2500m: 33:44.03 1:21.16	3800m: 51:34.14 1:24.22		
1300m: 17:51.95 1:17.74	2600m: 35:04.90 1:20.87	3900m: 52:58.44 1:24.30		

JUNIOR 2

<b>1. MARTINEZ GUILLEN Angela</b>	<b>04</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>57:43.71</b>	<b>13,00</b>
100m: 1:11.08 1:11.08	1400m: 16:30.48 1:10.67	2700m: 31:24.62 1:09.10	4000m: 46:13.61 1:08.25	
200m: 2:22.98 1:11.90	1500m: 17:41.27 1:10.79	2800m: 32:33.43 1:08.81	4100m: 47:22.46 1:08.85	
300m: 3:34.25 1:11.27	1600m: 18:49.08 1:07.81	2900m: 33:41.87 1:08.44	4200m: 48:31.60 1:09.14	
400m: 4:45.02 1:10.77	1700m: 19:57.18 1:08.10	3000m: 34:50.77 1:08.90	4300m: 49:40.89 1:09.29	
500m: 5:55.54 1:10.52	1800m: 21:05.59 1:08.41	3100m: 36:00.05 1:09.28	4400m: 50:50.21 1:09.32	
600m: 7:06.07 1:10.53	1900m: 22:13.96 1:08.37	3200m: 37:08.13 1:08.08	4500m: 51:59.88 1:09.67	
700m: 8:16.65 1:10.58	2000m: 23:22.52 1:08.56	3300m: 38:16.45 1:08.32	4600m: 53:09.71 1:09.83	
800m: 9:27.11 1:10.46	2100m: 24:31.42 1:08.90	3400m: 39:24.48 1:08.03	4700m: 54:19.10 1:09.39	
900m: 10:37.55 1:10.44	2200m: 25:40.16 1:08.74	3500m: 40:32.43 1:07.95	4800m: 55:27.86 1:08.76	
1000m: 11:47.96 1:10.41	2300m: 26:49.33 1:09.17	3600m: 41:40.36 1:07.93	4900m: 56:37.12 1:09.26	
1100m: 12:58.68 1:10.72	2400m: 27:58.18 1:08.85	3700m: 42:48.53 1:08.17	5000m: 57:43.71 1:06.59	
1200m: 14:09.26 1:10.58	2500m: 29:06.88 1:08.70	3800m: 43:57.01 1:08.48		
1300m: 15:19.81 1:10.55	2600m: 30:15.52 1:08.64	3900m: 45:05.36 1:08.35		

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



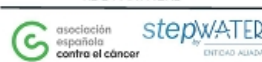
PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 2

Clasificación	AN		Tiempo				
<b>2. CARMONA VILLAPLANA Marta</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Albacete</b>	<b>58:00.21</b>	<b>+ 16.50 10,00</b>			
100m: 1:11.29	1:11.29	1400m: 16:32.53	1:10.44	2700m: 31:30.43	1:09.23	4000m: 46:25.90	1:09.61
200m: 2:23.74	1:12.45	1500m: 17:43.38	1:10.85	2800m: 32:39.60	1:09.17	4100m: 47:35.57	1:09.67
300m: 3:35.46	1:11.72	1600m: 18:52.33	1:08.95	2900m: 33:48.71	1:09.11	4200m: 48:45.43	1:09.86
400m: 4:46.76	1:11.30	1700m: 20:00.87	1:08.54	3000m: 34:57.77	1:09.06	4300m: 49:55.21	1:09.78
500m: 5:57.48	1:10.72	1800m: 21:09.74	1:08.87	3100m: 36:05.52	1:07.75	4400m: 51:04.81	1:09.60
600m: 7:08.34	1:10.86	1900m: 22:18.37	1:08.63	3200m: 37:14.03	1:08.51	4500m: 52:14.00	1:09.19
700m: 8:19.09	1:10.75	2000m: 23:27.46	1:09.09	3300m: 38:22.22	1:08.19	4600m: 53:22.65	1:08.65
800m: 9:29.49	1:10.40	2100m: 24:36.20	1:08.74	3400m: 39:30.77	1:08.55	4700m: 54:31.82	1:09.17
900m: 10:39.80	1:10.31	2200m: 25:45.34	1:09.14	3500m: 40:39.77	1:09.00	4800m: 55:41.08	1:09.26
1000m: 11:50.15	1:10.35	2300m: 26:54.31	1:08.97	3600m: 41:48.61	1:08.84	4900m: 56:51.39	1:10.31
1100m: 13:00.93	1:10.78	2400m: 28:03.27	1:08.96	3700m: 42:57.73	1:09.12	5000m: 58:00.21	1:08.82
1200m: 14:11.68	1:10.75	2500m: 29:12.15	1:08.88	3800m: 44:06.80	1:09.07		
1300m: 15:22.09	1:10.41	2600m: 30:21.20	1:09.05	3900m: 45:16.29	1:09.49		
<b>3. RIUS PELLEJA Abril</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Tarraco</b>	<b>1:01:51.39+</b>	<b>4:07.68 8,00</b>			
100m: 1:10.32	1:10.32	1400m: 17:05.67	1:14.15	2700m: 33:19.00	1:14.84	4000m: 49:31.40	1:14.92
200m: 2:23.21	1:12.89	1500m: 18:20.90	1:15.23	2800m: 34:34.26	1:15.26	4100m: 50:45.96	1:14.56
300m: 3:36.67	1:13.46	1600m: 19:35.13	1:14.23	2900m: 35:48.98	1:14.72	4200m: 51:59.95	1:13.99
400m: 4:50.40	1:13.73	1700m: 20:49.98	1:14.85	3000m: 37:02.90	1:13.92	4300m: 53:15.54	1:15.59
500m: 6:03.76	1:13.36	1800m: 22:04.86	1:14.88	3100m: 38:17.30	1:14.40	4400m: 54:29.78	1:14.24
600m: 7:17.13	1:13.37	1900m: 23:19.55	1:14.69	3200m: 39:32.10	1:14.80	4500m: 55:44.40	1:14.62
700m: 8:30.21	1:13.08	2000m: 24:34.78	1:15.23	3300m: 40:46.92	1:14.82	4600m: 56:58.59	1:14.19
800m: 9:43.36	1:13.15	2100m: 25:49.86	1:15.08	3400m: 42:01.95	1:15.03	4700m: 58:12.02	1:13.43
900m: 10:56.78	1:13.42	2200m: 27:04.90	1:15.04	3500m: 43:17.21	1:15.26	4800m: 59:35.80	1:23.78
1000m: 12:10.21	1:13.43	2300m: 28:19.42	1:14.52	3600m: 44:32.23	1:15.02	4900m: 1:00:39.67	1:03.87
1100m: 13:24.10	1:13.89	2400m: 29:34.11	1:14.69	3700m: 45:47.02	1:14.79	5000m: 1:01:51.39	1:11.72
1200m: 14:37.72	1:13.62	2500m: 30:48.92	1:14.81	3800m: 47:01.64	1:14.62		
1300m: 15:51.52	1:13.80	2600m: 32:04.16	1:15.24	3900m: 48:16.48	1:14.84		
<b>4. GONZALEZ MIRALLES Paula</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Delfin</b>	<b>1:02:50.35+</b>	<b>5:06.64 7,00</b>			
100m: 1:11.48	1:11.48	1400m: 16:57.19	1:14.46	2700m: 33:08.78	1:15.49	4000m: 49:42.89	1:17.03
200m: 2:23.67	1:12.19	1500m: 18:11.11	1:13.92	2800m: 34:24.59	1:15.81	4100m: 51:00.37	1:17.48
300m: 3:35.46	1:11.79	1600m: 19:25.35	1:14.24	2900m: 35:40.85	1:16.26	4200m: 52:17.97	1:17.60
400m: 4:47.57	1:12.11	1700m: 20:39.41	1:14.06	3000m: 36:56.35	1:15.50	4300m: 53:35.42	1:17.45
500m: 5:59.24	1:11.67	1800m: 21:53.98	1:14.57	3100m: 38:12.21	1:15.86	4400m: 54:53.61	1:18.19
600m: 7:11.66	1:12.42	1900m: 23:08.60	1:14.62	3200m: 39:28.33	1:16.12	4500m: 56:11.67	1:18.06
700m: 8:24.08	1:12.42	2000m: 24:23.55	1:14.95	3300m: 40:44.29	1:15.96	4600m: 57:30.18	1:18.51
800m: 9:37.14	1:13.06	2100m: 25:38.26	1:14.71	3400m: 42:00.72	1:16.43	4700m: 58:49.33	1:19.15
900m: 10:50.31	1:13.17	2200m: 26:52.89	1:14.63	3500m: 43:17.50	1:16.78	4800m: 1:00:08.58	1:19.25
1000m: 12:03.23	1:12.92	2300m: 28:08.19	1:15.30	3600m: 44:34.53	1:17.03	4900m: 1:01:28.14	1:19.56
1100m: 13:16.15	1:12.92	2400m: 29:22.72	1:14.53	3700m: 45:51.74	1:17.21	5000m: 1:02:50.35	1:22.21
1200m: 14:29.42	1:13.27	2500m: 30:37.42	1:14.70	3800m: 47:08.75	1:17.01		
1300m: 15:42.73	1:13.31	2600m: 31:53.29	1:15.87	3900m: 48:25.86	1:17.11		
<b>5. GÓMEZ GINER Sofia</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>	<b>1:04:40.28+</b>	<b>6:56.57 6,00</b>			
100m: 1:10.72	1:10.72	1200m: 14:50.84	1:15.82	2300m: 29:15.51	1:19.73	3400m: 43:50.01	1:20.17
200m: 2:22.26	1:11.54	1300m: 16:07.75	1:16.91	2400m: 30:35.05	1:19.54	3500m: 45:09.68	1:19.67
300m: 3:34.43	1:12.17	1400m: 17:24.66	1:16.91	2500m: 31:54.55	1:19.50	3600m: 46:29.04	1:19.36
400m: 4:48.32	1:13.89	1500m: 18:42.72	1:18.06	2600m: 33:13.63	1:19.08	3700m: 47:48.43	1:19.39
500m: 6:02.72	1:14.40	1600m: 20:00.57	1:17.85	2700m: 34:33.38	1:19.75	3800m: 49:07.79	1:19.36
600m: 7:16.83	1:14.11	1700m: 21:19.17	1:18.60	2800m: 35:52.37	1:18.99	3900m: 50:27.04	1:19.25
700m: 8:31.26	1:14.43	1800m: 22:38.13	1:18.96	2900m: 37:11.88	1:19.51	4000m: 51:45.43	1:18.39
800m: 9:46.60	1:15.34	1900m: 23:57.27	1:19.14	3000m: 38:31.64	1:19.76	4100m: 53:04.24	1:18.81
900m: 11:02.73	1:16.13	2000m: 25:16.93	1:19.66	3100m: 39:50.81	1:19.17	4200m: 54:23.45	1:19.21
1000m: 12:18.81	1:16.08	2100m: 26:36.66	1:19.73	3200m: 41:11.13	1:20.32	4300m: 55:42.33	1:18.88
1100m: 13:35.02	1:16.21	2200m: 27:55.78	1:19.12	3300m: 42:29.84	1:18.71	4400m: 57:01.30	1:18.97

Piscina 50 m.

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 2

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m: 58:19.30	1:18.00	4700m1:00:53.47	1:16.94	4900m1:03:25.51	1:15.36			
4600m: 59:36.53	1:17.23	4800m1:02:10.15	1:16.68	5000m1:04:40.28	1:14.77			
<b>6. ROCA FORTUNY Marina</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Cervera</b>	<b>1:04:52.23+</b>	<b>7:08.52</b>	<b>5,00</b>			
100m: 1:13.91	1:13.91	1400m: 17:44.76	1:17.18	2700m: 34:36.84	1:18.23	4000m: 51:44.94	1:19.42	
200m: 2:30.59	1:16.68	1500m: 19:02.29	1:17.53	2800m: 35:55.49	1:18.65	4100m: 53:03.66	1:18.72	
300m: 3:46.83	1:16.24	1600m: 20:19.37	1:17.08	2900m: 37:14.63	1:19.14	4200m: 54:22.57	1:18.91	
400m: 5:02.85	1:16.02	1700m: 21:36.65	1:17.28	3000m: 38:33.22	1:18.59	4300m: 55:41.31	1:18.74	
500m: 6:19.07	1:16.22	1800m: 22:54.22	1:17.57	3100m: 39:52.16	1:18.94	4400m: 57:00.90	1:19.59	
600m: 7:34.88	1:15.81	1900m: 24:12.29	1:18.07	3200m: 41:11.44	1:19.28	4500m: 58:19.90	1:19.00	
700m: 8:50.18	1:15.30	2000m: 25:30.23	1:17.94	3300m: 42:29.80	1:18.36	4600m: 59:39.04	1:19.14	
800m: 10:06.58	1:16.40	2100m: 26:48.27	1:18.04	3400m: 43:48.60	1:18.80	4700m: 1:00:58.36	1:19.32	
900m: 11:22.39	1:15.81	2200m: 28:06.40	1:18.13	3500m: 45:07.71	1:19.11	4800m: 1:02:17.34	1:18.98	
1000m: 12:37.71	1:15.32	2300m: 29:25.33	1:18.93	3600m: 46:27.54	1:19.83	4900m: 1:03:35.59	1:18.25	
1100m: 13:54.09	1:16.38	2400m: 30:43.52	1:18.19	3700m: 47:46.83	1:19.29	5000m: 1:04:52.23	1:16.64	
1200m: 15:11.01	1:16.92	2500m: 32:00.83	1:17.31	3800m: 49:05.99	1:19.16			
1300m: 16:27.58	1:16.57	2600m: 33:18.61	1:17.78	3900m: 50:25.52	1:19.53			
<b>7. PARDO CHAS Eva</b>	<b>04</b>	<b>C.N. Ferrol</b>	<b>1:05:17.58+</b>	<b>7:33.87</b>	<b>4,00</b>			
100m: 1:14.16	1:14.16	1400m: 17:38.35	1:15.56	2700m: 34:16.10	1:17.61	4000m: 51:21.97	1:20.62	
200m: 2:29.97	1:15.81	1500m: 18:54.16	1:15.81	2800m: 35:33.80	1:17.70	4100m: 52:43.16	1:21.19	
300m: 3:46.20	1:16.23	1600m: 20:09.91	1:15.75	2900m: 36:51.46	1:17.66	4200m: 54:04.97	1:21.81	
400m: 5:02.02	1:15.82	1700m: 21:26.14	1:16.23	3000m: 38:09.25	1:17.79	4300m: 55:27.24	1:22.27	
500m: 6:18.35	1:16.33	1800m: 22:42.46	1:16.32	3100m: 39:27.52	1:18.27	4400m: 56:50.22	1:22.98	
600m: 7:34.24	1:15.89	1900m: 23:58.96	1:16.50	3200m: 40:46.22	1:18.70	4500m: 58:13.80	1:23.58	
700m: 8:50.46	1:16.22	2000m: 25:15.45	1:16.49	3300m: 42:04.91	1:18.69	4600m: 59:38.16	1:24.36	
800m: 10:06.24	1:15.78	2100m: 26:32.22	1:16.77	3400m: 43:23.42	1:18.51	4700m: 1:01:03.17	1:25.01	
900m: 11:20.96	1:14.72	2200m: 27:49.55	1:17.33	3500m: 44:42.72	1:19.30	4800m: 1:02:28.41	1:25.24	
1000m: 12:36.20	1:15.24	2300m: 29:06.58	1:17.03	3600m: 46:01.72	1:19.00	4900m: 1:03:53.61	1:25.20	
1100m: 13:51.60	1:15.40	2400m: 30:24.00	1:17.42	3700m: 47:21.16	1:19.44	5000m: 1:05:17.58	1:23.97	
1200m: 15:06.90	1:15.30	2500m: 31:41.28	1:17.28	3800m: 48:40.92	1:19.76			
1300m: 16:22.79	1:15.89	2600m: 32:58.49	1:17.21	3900m: 50:01.35	1:20.43			
<b>8. LILLO MELLADO Miriam</b>	<b>05</b>	<b>C.N. San Vicente</b>	<b>1:05:23.27+</b>	<b>7:39.56</b>	<b>3,00</b>			
100m: 1:14.56	1:14.56	1400m: 17:50.71	1:17.56	2700m: 34:47.62	1:19.87	4000m: 52:11.92	1:17.29	
200m: 2:30.40	1:15.84	1500m: 19:07.08	1:16.37	2800m: 36:07.14	1:19.52	4100m: 53:31.80	1:19.88	
300m: 3:46.75	1:16.35	1600m: 20:23.39	1:16.31	2900m: 37:27.28	1:20.14	4200m: 54:52.93	1:21.13	
400m: 5:02.21	1:15.46	1700m: 21:40.65	1:17.26	3000m: 38:47.57	1:20.29	4300m: 56:12.14	1:19.21	
500m: 6:18.90	1:16.69	1800m: 22:57.42	1:16.77	3100m: 40:07.99	1:20.42	4400m: 57:30.99	1:18.85	
600m: 7:35.27	1:16.37	1900m: 24:13.54	1:16.12	3200m: 41:27.97	1:19.98	4500m: 58:50.31	1:19.32	
700m: 8:51.34	1:16.07	2000m: 25:32.72	1:19.18	3300m: 42:46.50	1:18.53	4600m: 1:00:08.72	1:18.41	
800m: 10:07.78	1:16.44	2100m: 26:51.01	1:18.29	3400m: 44:06.83	1:20.33	4700m: 1:01:27.27	1:18.55	
900m: 11:23.53	1:15.75	2200m: 28:09.28	1:18.27	3500m: 45:28.12	1:21.29	4800m: 1:02:48.47	1:21.20	
1000m: 12:41.00	1:17.47	2300m: 29:28.37	1:19.09	3600m: 46:49.12	1:21.00	4900m: 1:04:07.74	1:19.27	
1100m: 13:58.34	1:17.34	2400m: 30:48.24	1:19.87	3700m: 48:10.78	1:21.66	5000m: 1:05:23.27	1:15.53	
1200m: 15:15.74	1:17.40	2500m: 32:08.12	1:19.88	3800m: 49:32.96	1:22.18			
1300m: 16:33.15	1:17.41	2600m: 33:27.75	1:19.63	3900m: 50:54.63	1:21.67			

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES





XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 2

Clasificación	AN		Tiempo		
<b>9. MARGUÍ SOLÀ Núria</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Olot</b>	<b>1:05:34.57+</b>	<b>7:50.86</b>	<b>2,00</b>
100m: 1:15.20 1:15.20	1400m: 18:05.33 1:19.46	2700m: 35:10.47 1:18.35	4000m: 52:24.48 1:19.50		
200m: 2:31.83 1:16.63	1500m: 19:24.55 1:19.22	2800m: 36:29.09 1:18.62	4100m: 53:44.30 1:19.82		
300m: 3:48.43 1:16.60	1600m: 20:44.33 1:19.78	2900m: 37:47.91 1:18.82	4200m: 55:03.69 1:19.39		
400m: 5:05.19 1:16.76	1700m: 22:04.54 1:20.21	3000m: 39:07.14 1:19.23	4300m: 56:22.97 1:19.28		
500m: 6:21.79 1:16.60	1800m: 23:24.33 1:19.79	3100m: 40:26.32 1:19.18	4400m: 57:42.33 1:19.36		
600m: 7:38.81 1:17.02	1900m: 24:44.38 1:20.05	3200m: 41:45.63 1:19.31	4500m: 59:01.92 1:19.59		
700m: 8:56.21 1:17.40	2000m: 26:04.55 1:20.17	3300m: 43:05.55 1:19.92	4600m: 1:00:22.33 1:20.41		
800m: 10:14.09 1:17.88	2100m: 27:23.47 1:18.92	3400m: 44:25.48 1:19.93	4700m: 1:01:41.76 1:19.43		
900m: 11:31.92 1:17.83	2200m: 28:40.41 1:16.94	3500m: 45:45.97 1:20.49	4800m: 1:03:01.01 1:19.25		
1000m: 12:50.11 1:18.19	2300m: 29:58.18 1:17.77	3600m: 47:05.90 1:19.93	4900m: 1:04:18.43 1:17.42		
1100m: 14:08.24 1:18.13	2400m: 31:15.55 1:17.37	3700m: 48:25.63 1:19.73	5000m: 1:05:34.57 1:16.14		
1200m: 15:26.86 1:18.62	2500m: 32:33.64 1:18.09	3800m: 49:45.65 1:20.02			
1300m: 16:45.87 1:19.01	2600m: 33:52.12 1:18.48	3900m: 51:04.98 1:19.33			
<b>10. MARTIN CHRISTIANSEN Nadia</b>	<b>05</b>	<b>C.D.N. Nadamas Las Marinas</b>	<b>1:05:38.28+</b>	<b>7:54.57</b>	<b>1,00</b>
100m: 1:14.14 1:14.14	1400m: 18:02.59 1:18.62	2700m: 35:11.86 1:19.27	4000m: 52:28.41 1:19.94		
200m: 2:30.34 1:16.20	1500m: 19:21.49 1:18.90	2800m: 36:30.33 1:18.47	4100m: 53:47.67 1:19.26		
300m: 3:47.04 1:16.70	1600m: 20:48.28 1:26.79	2900m: 37:48.97 1:18.64	4200m: 55:07.86 1:20.19		
400m: 5:04.02 1:16.98	1700m: 21:58.58 1:10.30	3000m: 39:08.54 1:19.57	4300m: 56:27.10 1:19.24		
500m: 6:21.28 1:17.26	1800m: 23:17.01 1:18.43	3100m: 40:28.09 1:19.55	4400m: 57:47.77 1:20.67		
600m: 7:38.42 1:17.14	1900m: 24:36.20 1:19.19	3200m: 41:47.91 1:19.82	4500m: 59:07.28 1:19.51		
700m: 8:55.92 1:17.50	2000m: 25:55.55 1:19.35	3300m: 43:07.98 1:20.07	4600m: 1:00:26.48 1:19.20		
800m: 10:13.54 1:17.62	2100m: 27:14.49 1:18.94	3400m: 44:27.99 1:20.01	4700m: 1:01:45.81 1:19.33		
900m: 11:31.67 1:18.13	2200m: 28:34.04 1:19.55	3500m: 45:48.04 1:20.05	4800m: 1:03:04.14 1:18.33		
1000m: 12:49.39 1:17.72	2300m: 29:53.47 1:19.43	3600m: 47:08.09 1:20.05	4900m: 1:04:22.34 1:18.20		
1100m: 14:07.36 1:17.97	2400m: 31:13.04 1:19.57	3700m: 48:28.58 1:20.49	5000m: 1:05:38.28 1:15.94		
1200m: 15:25.58 1:18.22	2500m: 32:33.05 1:20.01	3800m: 49:48.45 1:19.87			
1300m: 16:43.97 1:18.39	2600m: 33:52.59 1:19.54	3900m: 51:08.47 1:20.02			
<b>11. PEREZ BUENO Alicia</b>	<b>04</b>	<b>Ucam C.N. Fuensanta</b>	<b>1:05:38.86+</b>	<b>7:55.15</b>	<b>-</b>
100m: 1:14.46 1:14.46	1400m: 18:02.74 1:18.58	2700m: 35:12.33 1:19.54	4000m: 52:28.50 1:20.15		
200m: 2:31.25 1:16.79	1500m: 19:21.83 1:19.09	2800m: 36:31.03 1:18.70	4100m: 53:48.25 1:19.75		
300m: 3:47.85 1:16.60	1600m: 20:40.60 1:18.77	2900m: 37:49.58 1:18.55	4200m: 55:08.02 1:19.77		
400m: 5:04.39 1:16.54	1700m: 21:59.13 1:18.53	3000m: 39:09.03 1:19.45	4300m: 56:27.90 1:19.88		
500m: 6:21.75 1:17.36	1800m: 23:17.48 1:18.35	3100m: 40:28.39 1:19.36	4400m: 57:47.77 1:19.87		
600m: 7:38.77 1:17.02	1900m: 24:36.46 1:18.98	3200m: 41:47.81 1:19.42	4500m: 59:07.24 1:19.47		
700m: 8:56.24 1:17.47	2000m: 25:55.76 1:19.30	3300m: 43:08.01 1:20.20	4600m: 1:00:26.36 1:19.12		
800m: 10:13.71 1:17.47	2100m: 27:14.71 1:18.95	3400m: 44:28.13 1:20.12	4700m: 1:01:45.66 1:19.30		
900m: 11:31.96 1:18.25	2200m: 28:34.13 1:19.42	3500m: 45:48.30 1:20.17	4800m: 1:03:04.48 1:18.82		
1000m: 12:49.92 1:17.96	2300m: 29:53.60 1:19.47	3600m: 47:08.23 1:19.93	4900m: 1:04:22.72 1:18.24		
1100m: 14:07.60 1:17.68	2400m: 31:13.08 1:19.48	3700m: 48:28.61 1:20.38	5000m: 1:05:38.86 1:16.14		
1200m: 15:25.96 1:18.36	2500m: 32:33.19 1:20.11	3800m: 49:48.56 1:19.95			
1300m: 16:44.16 1:18.20	2600m: 33:52.79 1:19.60	3900m: 51:08.35 1:19.79			
<b>NP SALVADOR LOPEZ Alicia Anastasia</b>	<b>04</b>	<b>Club Benavente Natacion</b>			<b>-</b>

SENIOR

Piscina 50 m.

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN		Tiempo		
<b>1. SANCHEZ LORA Candela</b>	<b>03</b>	<b>C.D. Gredos San Diego</b>	<b>58:54.75</b>	<b>13,00</b>	
100m: 1:09.21 1:09.21	1400m: 16:23.79 1:11.74	2700m: 31:48.20 1:11.84	4000m: 47:15.46 1:10.75		
200m: 2:19.09 1:09.88	1500m: 17:34.97 1:11.18	2800m: 33:00.16 1:11.96	4100m: 48:26.00 1:10.54		
300m: 3:28.86 1:09.77	1600m: 18:46.56 1:11.59	2900m: 34:11.82 1:11.66	4200m: 49:36.76 1:10.76		
400m: 4:39.37 1:10.51	1700m: 19:57.55 1:10.99	3000m: 35:23.76 1:11.94	4300m: 50:47.04 1:10.28		
500m: 5:49.26 1:09.89	1800m: 21:08.85 1:11.30	3100m: 36:35.22 1:11.46	4400m: 51:57.80 1:10.76		
600m: 6:59.02 1:09.76	1900m: 22:19.92 1:11.07	3200m: 37:46.47 1:11.25	4500m: 53:08.00 1:10.20		
700m: 8:09.20 1:10.18	2000m: 23:30.41 1:10.49	3300m: 38:57.85 1:11.38	4600m: 54:18.01 1:10.01		
800m: 9:18.88 1:09.68	2100m: 24:40.72 1:10.31	3400m: 40:09.46 1:11.61	4700m: 55:28.11 1:10.10		
900m: 10:28.63 1:09.75	2200m: 25:51.40 1:10.68	3500m: 41:20.93 1:11.47	4800m: 56:37.40 1:09.29		
1000m: 11:39.37 1:10.74	2300m: 27:02.43 1:11.03	3600m: 42:32.21 1:11.28	4900m: 57:46.03 1:08.63		
1100m: 12:50.46 1:11.09	2400m: 28:13.25 1:10.82	3700m: 43:43.27 1:11.06	5000m: 58:54.75 1:08.72		
1200m: 14:01.06 1:10.60	2500m: 29:24.72 1:11.47	3800m: 44:54.42 1:11.15			
1300m: 15:12.05 1:10.99	2600m: 30:36.36 1:11.64	3900m: 46:04.71 1:10.29			
<b>2. BRAMONT ARIAS GARCÍA Maria Aleja99a</b>	<b>C. Nautico Sevilla</b>	<b>59:36.91</b>	<b>+ 42.16</b>	<b>10,00</b>	
100m: 1:10.90 1:10.90	1400m: 16:26.57 1:10.69	2700m: 31:53.87 1:11.44	4000m: 47:33.21 1:12.85		
200m: 2:22.26 1:11.36	1500m: 17:37.47 1:10.90	2800m: 33:05.89 1:12.02	4100m: 48:45.78 1:12.57		
300m: 3:32.96 1:10.70	1600m: 18:48.00 1:10.53	2900m: 34:17.86 1:11.97	4200m: 49:58.09 1:12.31		
400m: 4:43.73 1:10.77	1700m: 19:58.25 1:10.25	3000m: 35:30.36 1:12.50	4300m: 51:11.16 1:13.07		
500m: 5:53.99 1:10.26	1800m: 21:09.29 1:11.04	3100m: 36:42.42 1:12.06	4400m: 52:23.31 1:12.15		
600m: 7:04.61 1:10.62	1900m: 22:20.71 1:11.42	3200m: 37:54.59 1:12.17	4500m: 53:35.51 1:12.20		
700m: 8:14.28 1:09.67	2000m: 23:32.45 1:11.74	3300m: 39:07.15 1:12.56	4600m: 54:47.66 1:12.15		
800m: 9:24.50 1:10.22	2100m: 24:44.00 1:11.55	3400m: 40:19.36 1:12.21	4700m: 56:00.45 1:12.79		
900m: 10:34.60 1:10.10	2200m: 25:55.62 1:11.62	3500m: 41:31.71 1:12.35	4800m: 57:12.94 1:12.49		
1000m: 11:45.35 1:10.75	2300m: 27:07.21 1:11.59	3600m: 42:44.16 1:12.45	4900m: 58:25.98 1:13.04		
1100m: 12:55.15 1:09.80	2400m: 28:19.25 1:12.04	3700m: 43:56.24 1:12.08	5000m: 59:36.91 1:10.93		
1200m: 14:05.54 1:10.39	2500m: 29:30.89 1:11.64	3800m: 45:08.22 1:11.98			
1300m: 15:15.88 1:10.34	2600m: 30:42.43 1:11.54	3900m: 46:20.36 1:12.14			
<b>3. GIRALT PIDEMONT Claudia</b>	<b>01</b>	<b>C.N. L' Hospitalet</b>	<b>1:00:08.63+</b>	<b>1:13.88</b>	<b>8,00</b>
100m: 1:10.07 1:10.07	1400m: 16:36.34 1:10.97	2700m: 32:14.26 1:12.77	4000m: 48:02.48 1:12.34		
200m: 2:19.76 1:09.69	1500m: 17:47.53 1:11.19	2800m: 33:26.98 1:12.72	4100m: 49:15.03 1:12.55		
300m: 3:30.47 1:10.71	1600m: 18:58.79 1:11.26	2900m: 34:40.00 1:13.02	4200m: 50:27.39 1:12.36		
400m: 4:41.38 1:10.91	1700m: 20:10.99 1:12.20	3000m: 35:53.25 1:13.25	4300m: 51:40.20 1:12.81		
500m: 5:52.48 1:11.10	1800m: 21:22.95 1:11.96	3100m: 37:06.40 1:13.15	4400m: 52:53.62 1:13.42		
600m: 7:03.91 1:11.43	1900m: 22:34.84 1:11.89	3200m: 38:19.27 1:12.87	4500m: 54:05.31 1:11.69		
700m: 8:15.63 1:11.72	2000m: 23:46.87 1:12.03	3300m: 39:32.67 1:13.40	4600m: 55:17.94 1:12.63		
800m: 9:27.80 1:12.17	2100m: 24:59.24 1:12.37	3400m: 40:46.18 1:13.51	4700m: 56:31.29 1:13.35		
900m: 10:38.57 1:10.77	2200m: 26:11.49 1:12.25	3500m: 41:58.06 1:11.88	4800m: 57:44.37 1:13.08		
1000m: 11:50.87 1:12.30	2300m: 27:23.73 1:12.24	3600m: 43:11.01 1:12.95	4900m: 58:57.41 1:13.04		
1100m: 13:02.41 1:11.54	2400m: 28:36.44 1:12.71	3700m: 44:24.14 1:13.13	5000m: 1:00:08.63 1:11.22		
1200m: 14:13.97 1:11.56	2500m: 29:48.92 1:12.48	3800m: 45:37.38 1:13.24			
1300m: 15:25.37 1:11.40	2600m: 31:01.49 1:12.57	3900m: 46:50.14 1:12.76			
<b>4. GÓMEZ MESÍAS Alba</b>	<b>00</b>	<b>C.N. Arteixo</b>	<b>1:01:32.28+</b>	<b>2:37.53</b>	<b>7,00</b>
100m: 1:10.54 1:10.54	1200m: 14:37.05 1:13.79	2300m: 28:13.02 1:14.26	3400m: 41:52.67 1:14.48		
200m: 2:22.91 1:12.37	1300m: 15:50.75 1:13.70	2400m: 29:27.31 1:14.29	3500m: 43:06.28 1:13.61		
300m: 3:34.98 1:12.07	1400m: 17:04.38 1:13.63	2500m: 30:41.10 1:13.79	3600m: 44:18.86 1:12.58		
400m: 4:48.06 1:13.08	1500m: 18:18.48 1:14.10	2600m: 31:55.58 1:14.48	3700m: 45:32.23 1:13.37		
500m: 6:01.46 1:13.40	1600m: 19:32.86 1:14.38	2700m: 33:10.04 1:14.46	3800m: 46:46.01 1:13.78		
600m: 7:14.34 1:12.88	1700m: 20:47.45 1:14.59	2800m: 34:24.43 1:14.39	3900m: 47:59.95 1:13.94		
700m: 8:27.73 1:13.39	1800m: 22:01.44 1:13.99	2900m: 35:39.43 1:15.00	4000m: 49:14.16 1:14.21		
800m: 9:41.40 1:13.67	1900m: 23:15.50 1:14.06	3000m: 36:54.44 1:15.01	4100m: 50:28.04 1:13.88		
900m: 10:55.32 1:13.92	2000m: 24:29.68 1:14.18	3100m: 38:09.58 1:15.14	4200m: 51:41.39 1:13.35		
1000m: 12:09.29 1:13.97	2100m: 25:44.09 1:14.41	3200m: 39:24.12 1:14.54	4300m: 52:55.28 1:13.89		
1100m: 13:23.26 1:13.97	2200m: 26:58.76 1:14.67	3300m: 40:38.19 1:14.07	4400m: 54:09.41 1:14.13		

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN						Tiempo					
	4500m: 55:24.13	1:14.72	4700m: 57:52.09	1:13.91	4900m: 1:00:19.28	1:13.26						
	4600m: 56:38.18	1:14.05	4800m: 59:06.02	1:13.93	5000m: 1:01:32.28	1:13.00						
<b>5. MARTINEZ ROGLA Rosa</b>	<b>03 Cst-Cst Costa Azahar</b>						<b>1:02:20.12+ 3:25.37 6,00</b>					
100m:	1:11.21	1:11.21	1400m:	17:01.18	1:13.31	2700m:	33:11.81	1:15.19	4000m:	49:36.92	1:16.88	
200m:	2:24.34	1:13.13	1500m:	18:14.43	1:13.25	2800m:	34:27.25	1:15.44	4100m:	50:53.46	1:16.54	
300m:	3:37.20	1:12.86	1600m:	19:27.87	1:13.44	2900m:	35:41.98	1:14.73	4200m:	52:10.07	1:16.61	
400m:	4:50.43	1:13.23	1700m:	20:41.38	1:13.51	3000m:	36:57.14	1:15.16	4300m:	53:27.10	1:17.03	
500m:	6:03.31	1:12.88	1800m:	21:54.97	1:13.59	3100m:	38:12.40	1:15.26	4400m:	54:44.53	1:17.43	
600m:	7:16.18	1:12.87	1900m:	23:08.89	1:13.92	3200m:	39:27.99	1:15.59	4500m:	56:01.51	1:16.98	
700m:	8:29.29	1:13.11	2000m:	24:23.65	1:14.76	3300m:	40:43.75	1:15.76	4600m:	57:18.36	1:16.85	
800m:	9:42.85	1:13.56	2100m:	25:38.38	1:14.73	3400m:	41:59.58	1:15.83	4700m:	58:35.52	1:17.16	
900m:	10:55.75	1:12.90	2200m:	26:54.12	1:15.74	3500m:	43:15.34	1:15.76	4800m:	59:52.36	1:16.84	
1000m:	12:08.55	1:12.80	2300m:	28:09.52	1:15.40	3600m:	44:31.31	1:15.97	4900m:	1:01:08.14	1:15.78	
1100m:	13:21.54	1:12.99	2400m:	29:25.18	1:15.66	3700m:	45:47.02	1:15.71	5000m:	1:02:20.12	1:11.98	
1200m:	14:34.74	1:13.20	2500m:	30:40.87	1:15.69	3800m:	47:03.80	1:16.78				
1300m:	15:47.87	1:13.13	2600m:	31:56.62	1:15.75	3900m:	48:20.04	1:16.24				
<b>6. PEINADO MORALES Irene</b>	<b>94 C.N. San Fernando</b>						<b>1:02:58.96+ 4:04.21 5,00</b>					
100m:	1:11.10	1:11.10	1400m:	17:12.20	1:14.48	2700m:	33:31.99	1:16.40	4000m:	50:09.20	1:17.19	
200m:	2:24.12	1:13.02	1500m:	18:26.47	1:14.27	2800m:	34:48.39	1:16.40	4100m:	51:26.40	1:17.20	
300m:	3:37.15	1:13.03	1600m:	19:41.15	1:14.68	2900m:	36:05.01	1:16.62	4200m:	52:43.81	1:17.41	
400m:	4:50.76	1:13.61	1700m:	20:55.78	1:14.63	3000m:	37:21.87	1:16.86	4300m:	54:01.01	1:17.20	
500m:	6:04.34	1:13.58	1800m:	22:10.52	1:14.74	3100m:	38:38.32	1:16.45	4400m:	55:18.18	1:17.17	
600m:	7:18.01	1:13.67	1900m:	23:25.57	1:15.05	3200m:	39:54.76	1:16.44	4500m:	56:35.26	1:17.08	
700m:	8:31.84	1:13.83	2000m:	24:41.08	1:15.51	3300m:	41:11.34	1:16.58	4600m:	57:52.10	1:16.84	
800m:	9:45.84	1:14.00	2100m:	25:56.21	1:15.13	3400m:	42:28.21	1:16.87	4700m:	59:09.35	1:17.25	
900m:	10:59.95	1:14.11	2200m:	27:11.78	1:15.57	3500m:	43:45.01	1:16.80	4800m:	1:00:26.59	1:17.24	
1000m:	12:14.28	1:14.33	2300m:	28:27.13	1:15.35	3600m:	45:01.70	1:16.69	4900m:	1:01:43.76	1:17.17	
1100m:	13:28.57	1:14.29	2400m:	29:42.76	1:15.63	3700m:	46:18.16	1:16.46	5000m:	1:02:58.96	1:15.20	
1200m:	14:43.06	1:14.49	2500m:	30:59.00	1:16.24	3800m:	47:35.01	1:16.85				
1300m:	15:57.72	1:14.66	2600m:	32:15.59	1:16.59	3900m:	48:52.01	1:17.00				
<b>7. ORTIZ DE GUINEA BASTON Alba</b>	<b>97 C.N. Ponteareas</b>						<b>1:03:10.62+ 4:15.87 4,00</b>					
100m:	1:10.77	1:10.77	1400m:	17:19.89	1:15.68	2700m:	33:46.99	1:16.47	4000m:	50:23.17	1:17.32	
200m:	2:24.76	1:13.99	1500m:	18:35.16	1:15.27	2800m:	35:03.30	1:16.31	4100m:	51:40.39	1:17.22	
300m:	3:38.79	1:14.03	1600m:	19:50.74	1:15.58	2900m:	36:20.15	1:16.85	4200m:	52:57.06	1:16.67	
400m:	4:53.03	1:14.24	1700m:	21:06.41	1:15.67	3000m:	37:36.49	1:16.34	4300m:	54:13.93	1:16.87	
500m:	6:07.08	1:14.05	1800m:	22:22.01	1:15.60	3100m:	38:53.08	1:16.59	4400m:	55:31.11	1:17.18	
600m:	7:21.54	1:14.46	1900m:	23:38.04	1:16.03	3200m:	40:09.87	1:16.79	4500m:	56:48.56	1:17.45	
700m:	8:35.90	1:14.36	2000m:	24:53.66	1:15.62	3300m:	41:26.32	1:16.45	4600m:	58:05.87	1:17.31	
800m:	9:50.31	1:14.41	2100m:	26:09.74	1:16.08	3400m:	42:42.40	1:16.08	4700m:	59:22.80	1:16.93	
900m:	11:04.67	1:14.36	2200m:	27:25.72	1:15.98	3500m:	43:59.23	1:16.83	4800m:	1:00:39.51	1:16.71	
1000m:	12:19.49	1:14.82	2300m:	28:41.66	1:15.94	3600m:	45:16.59	1:17.36	4900m:	1:01:55.53	1:16.02	
1100m:	13:34.10	1:14.61	2400m:	29:57.72	1:16.06	3700m:	46:32.34	1:15.75	5000m:	1:03:10.62	1:15.09	
1200m:	14:48.96	1:14.86	2500m:	31:13.91	1:16.19	3800m:	47:49.13	1:16.79				
1300m:	16:04.21	1:15.25	2600m:	32:30.52	1:16.61	3900m:	49:05.85	1:16.72				

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN		Tiempo		
<b>8. MAESTRO LORENZO Alba</b>	<b>02</b>	<b>C.N. L' Hospitalet</b>	<b>1:04:31.67+</b>	<b>5:36.92</b>	<b>3,00</b>
100m: 1:13.72	1:13.72	1400m: 17:50.37	1:16.73	2700m: 34:36.28	1:17.42
200m: 2:30.37	1:16.65	1500m: 19:07.41	1:17.04	2800m: 35:54.49	1:18.21
300m: 3:47.23	1:16.86	1600m: 20:24.69	1:17.28	2900m: 37:12.08	1:17.59
400m: 5:04.00	1:16.77	1700m: 21:41.98	1:17.29	3000m: 38:29.82	1:17.74
500m: 6:20.37	1:16.37	1800m: 22:59.24	1:17.26	3100m: 39:47.66	1:17.84
600m: 7:37.05	1:16.68	1900m: 24:16.42	1:17.18	3200m: 41:05.56	1:17.90
700m: 8:53.42	1:16.37	2000m: 25:33.86	1:17.44	3300m: 42:23.78	1:18.22
800m: 10:09.83	1:16.41	2100m: 26:51.17	1:17.31	3400m: 43:42.11	1:18.33
900m: 11:26.57	1:16.74	2200m: 28:08.45	1:17.28	3500m: 45:00.27	1:18.16
1000m: 12:43.40	1:16.83	2300m: 29:25.83	1:17.38	3600m: 46:19.09	1:18.82
1100m: 14:00.33	1:16.93	2400m: 30:43.41	1:17.58	3700m: 47:37.57	1:18.48
1200m: 15:17.05	1:16.72	2500m: 32:01.32	1:17.91	3800m: 48:56.22	1:18.65
1300m: 16:33.64	1:16.59	2600m: 33:18.86	1:17.54	3900m: 50:14.91	1:18.69
<b>9. PANAZAN DALINA Andrea</b>	<b>03</b>	<b>C.N. Las Norias</b>	<b>1:05:21.62+</b>	<b>6:26.87</b>	<b>2,00</b>
100m: 1:10.01	1:10.01	1400m: 17:42.25	1:19.02	2700m: 34:46.88	1:18.57
200m: 2:24.25	1:14.24	1500m: 19:01.08	1:18.83	2800m: 36:06.62	1:19.74
300m: 3:38.56	1:14.31	1600m: 20:19.45	1:18.37	2900m: 37:25.94	1:19.32
400m: 4:53.70	1:15.14	1700m: 21:37.58	1:18.13	3000m: 38:45.75	1:19.81
500m: 6:09.70	1:16.00	1800m: 22:55.45	1:17.87	3100m: 40:05.42	1:19.67
600m: 7:25.70	1:16.00	1900m: 24:15.07	1:19.62	3200m: 41:25.95	1:20.53
700m: 8:42.51	1:16.81	2000m: 25:34.54	1:19.47	3300m: 42:46.58	1:20.63
800m: 9:58.88	1:16.37	2100m: 26:53.77	1:19.23	3400m: 44:06.69	1:20.11
900m: 11:14.89	1:16.01	2200m: 28:13.50	1:19.73	3500m: 45:26.80	1:20.11
1000m: 12:31.62	1:16.73	2300m: 29:32.58	1:19.08	3600m: 46:47.83	1:21.03
1100m: 13:48.18	1:16.56	2400m: 30:51.36	1:18.78	3700m: 48:07.12	1:19.29
1200m: 15:05.71	1:17.53	2500m: 32:09.83	1:18.47	3800m: 49:26.89	1:19.77
1300m: 16:23.23	1:17.52	2600m: 33:28.31	1:18.48	3900m: 50:48.14	1:21.25

Abs.

<b>1. MARTINEZ GUILLEN Angela</b>	<b>04</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>57:43.71</b>	<b>13,00</b>	
100m: 1:11.08	1:11.08	1400m: 16:30.48	1:10.67	2700m: 31:24.62	1:09.10
200m: 2:22.98	1:11.90	1500m: 17:41.27	1:10.79	2800m: 32:33.43	1:08.81
300m: 3:34.25	1:11.27	1600m: 18:49.08	1:07.81	2900m: 33:41.87	1:08.44
400m: 4:45.02	1:10.77	1700m: 19:57.18	1:08.10	3000m: 34:50.77	1:08.90
500m: 5:55.54	1:10.52	1800m: 21:05.59	1:08.41	3100m: 36:00.05	1:09.28
600m: 7:06.07	1:10.53	1900m: 22:13.96	1:08.37	3200m: 37:08.13	1:08.08
700m: 8:16.65	1:10.58	2000m: 23:22.52	1:08.56	3300m: 38:16.45	1:08.32
800m: 9:27.11	1:10.46	2100m: 24:31.42	1:08.90	3400m: 39:24.48	1:08.03
900m: 10:37.55	1:10.44	2200m: 25:40.16	1:08.74	3500m: 40:32.43	1:07.95
1000m: 11:47.96	1:10.41	2300m: 26:49.33	1:09.17	3600m: 41:40.36	1:07.93
1100m: 12:58.68	1:10.72	2400m: 27:58.18	1:08.85	3700m: 42:48.53	1:08.17
1200m: 14:09.26	1:10.58	2500m: 29:06.88	1:08.70	3800m: 43:57.01	1:08.48
1300m: 15:19.81	1:10.55	2600m: 30:15.52	1:08.64	3900m: 45:05.36	1:08.35

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN		Tiempo	
<b>2. CARMONA VILLAPLANA Marta</b>	<b>05</b>	<b>C.N. Albacete</b>	<b>58:00.21</b>	<b>+ 16.50 10,00</b>
100m: 1:11.29	1:11.29	1400m: 16:32.53	1:10.44	2700m: 31:30.43
200m: 2:23.74	1:12.45	1500m: 17:43.38	1:10.85	2800m: 32:39.60
300m: 3:35.46	1:11.72	1600m: 18:52.33	1:08.95	2900m: 33:48.71
400m: 4:46.76	1:11.30	1700m: 20:00.87	1:08.54	3000m: 34:57.77
500m: 5:57.48	1:10.72	1800m: 21:09.74	1:08.87	3100m: 36:05.52
600m: 7:08.34	1:10.86	1900m: 22:18.37	1:08.63	3200m: 37:14.03
700m: 8:19.09	1:10.75	2000m: 23:27.46	1:09.09	3300m: 38:22.22
800m: 9:29.49	1:10.40	2100m: 24:36.20	1:08.74	3400m: 39:30.77
900m: 10:39.80	1:10.31	2200m: 25:45.34	1:09.14	3500m: 40:39.77
1000m: 11:50.15	1:10.35	2300m: 26:54.31	1:08.97	3600m: 41:48.61
1100m: 13:00.93	1:10.78	2400m: 28:03.27	1:08.96	3700m: 42:57.73
1200m: 14:11.68	1:10.75	2500m: 29:12.15	1:08.88	3800m: 44:06.80
1300m: 15:22.09	1:10.41	2600m: 30:21.20	1:09.05	3900m: 45:16.29
<b>3. SANCHEZ LORA Candela</b>	<b>03</b>	<b>C.D. Gredos San Diego</b>	<b>58:54.75+</b>	<b>1:11.04 13,00</b>
100m: 1:09.21	1:09.21	1400m: 16:23.79	1:11.74	2700m: 31:48.20
200m: 2:19.09	1:09.88	1500m: 17:34.97	1:11.18	2800m: 33:00.16
300m: 3:28.86	1:09.77	1600m: 18:46.56	1:11.59	2900m: 34:11.82
400m: 4:39.37	1:10.51	1700m: 19:57.55	1:10.99	3000m: 35:23.76
500m: 5:49.26	1:09.89	1800m: 21:08.85	1:11.30	3100m: 36:35.22
600m: 6:59.02	1:09.76	1900m: 22:19.92	1:11.07	3200m: 37:46.47
700m: 8:09.20	1:10.18	2000m: 23:30.41	1:10.49	3300m: 38:57.85
800m: 9:18.88	1:09.68	2100m: 24:40.72	1:10.31	3400m: 40:09.46
900m: 10:28.63	1:09.75	2200m: 25:51.40	1:10.68	3500m: 41:20.93
1000m: 11:39.37	1:10.74	2300m: 27:02.43	1:11.03	3600m: 42:32.21
1100m: 12:50.46	1:11.09	2400m: 28:13.25	1:10.82	3700m: 43:43.27
1200m: 14:01.06	1:10.60	2500m: 29:24.72	1:11.47	3800m: 44:54.42
1300m: 15:12.05	1:10.99	2600m: 30:36.36	1:11.64	3900m: 46:04.71
<b>4. MARTIN ARGENTE Noa</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>	<b>59:00.54+</b>	<b>1:16.83 13,00</b>
100m: 1:09.50	1:09.50	1400m: 16:23.27	1:11.33	2700m: 31:39.01
200m: 2:19.24	1:09.74	1500m: 17:34.57	1:11.30	2800m: 32:49.67
300m: 3:29.34	1:10.10	1600m: 18:45.39	1:10.82	2900m: 33:59.80
400m: 4:39.41	1:10.07	1700m: 19:57.19	1:11.80	3000m: 35:10.56
500m: 5:50.14	1:10.73	1800m: 21:07.71	1:10.52	3100m: 36:20.78
600m: 6:59.69	1:09.55	1900m: 22:18.32	1:10.61	3200m: 37:31.40
700m: 8:09.90	1:10.21	2000m: 23:29.27	1:10.95	3300m: 38:42.47
800m: 9:19.56	1:09.66	2100m: 24:38.74	1:09.47	3400m: 39:53.84
900m: 10:29.24	1:09.68	2200m: 25:48.73	1:09.99	3500m: 41:06.20
1000m: 11:39.74	1:10.50	2300m: 26:58.89	1:10.16	3600m: 42:17.59
1100m: 12:50.65	1:10.91	2400m: 28:08.22	1:09.33	3700m: 43:28.97
1200m: 14:01.06	1:10.41	2500m: 29:18.18	1:09.96	3800m: 44:41.45
1300m: 15:11.94	1:10.88	2600m: 30:28.72	1:10.54	3900m: 45:52.78
<b>5. BRAMONT ARIAS GARCÍA Maria Aleja99ª</b>	<b>C. Nautico Sevilla</b>	<b>59:36.91+</b>	<b>1:53.20 10,00</b>	
100m: 1:10.90	1:10.90	1200m: 14:05.54	1:10.39	2300m: 27:07.21
200m: 2:22.26	1:11.36	1300m: 15:15.88	1:10.34	2400m: 28:19.25
300m: 3:32.96	1:10.70	1400m: 16:26.57	1:10.69	2500m: 29:30.89
400m: 4:43.73	1:10.77	1500m: 17:37.47	1:10.90	2600m: 30:42.43
500m: 5:53.99	1:10.26	1600m: 18:48.00	1:10.53	2700m: 31:53.87
600m: 7:04.61	1:10.62	1700m: 19:58.25	1:10.25	2800m: 33:05.89
700m: 8:14.28	1:09.67	1800m: 21:09.29	1:11.04	2900m: 34:17.86
800m: 9:24.50	1:10.22	1900m: 22:20.71	1:11.42	3000m: 35:30.36
900m: 10:34.60	1:10.10	2000m: 23:32.45	1:11.74	3100m: 36:42.42
1000m: 11:45.35	1:10.75	2100m: 24:44.00	1:11.55	3200m: 37:54.59
1100m: 12:55.15	1:09.80	2200m: 25:55.62	1:11.62	3300m: 39:07.15

Piscina 50 m.



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m: 53:35.51	1:12.20	4700m: 56:00.45	1:12.79	4900m: 58:25.98	1:13.04			
4600m: 54:47.66	1:12.15	4800m: 57:12.94	1:12.49	5000m: 59:36.91	1:10.93			
<b>6. MOURENZA ROCHA Ines</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Portamiña Lugo</b>		<b>59:41.43+</b>	<b>1:57.72</b>	<b>10,00</b>		
100m: 1:11.17	1:11.17	1400m: 16:32.53	1:10.99	2700m: 32:03.02	1:12.01	4000m: 47:37.54	1:12.10	
200m: 2:21.67	1:10.50	1500m: 17:43.59	1:11.06	2800m: 33:15.36	1:12.34	4100m: 48:49.34	1:11.80	
300m: 3:32.30	1:10.63	1600m: 18:54.59	1:11.00	2900m: 34:26.96	1:11.60	4200m: 50:02.09	1:12.75	
400m: 4:43.24	1:10.94	1700m: 20:05.73	1:11.14	3000m: 35:39.33	1:12.37	4300m: 51:14.73	1:12.64	
500m: 5:54.48	1:11.24	1800m: 21:17.01	1:11.28	3100m: 36:50.91	1:11.58	4400m: 52:27.46	1:12.73	
600m: 7:04.86	1:10.38	1900m: 22:29.04	1:12.03	3200m: 38:02.90	1:11.99	4500m: 53:40.52	1:13.06	
700m: 8:15.42	1:10.56	2000m: 23:40.52	1:11.48	3300m: 39:14.36	1:11.46	4600m: 54:53.93	1:13.41	
800m: 9:26.51	1:11.09	2100m: 24:52.11	1:11.59	3400m: 40:26.50	1:12.14	4700m: 56:07.06	1:13.13	
900m: 10:37.00	1:10.49	2200m: 26:03.73	1:11.62	3500m: 41:38.38	1:11.88	4800m: 57:19.61	1:12.55	
1000m: 11:47.96	1:10.96	2300m: 27:15.49	1:11.76	3600m: 42:49.98	1:11.60	4900m: 58:32.05	1:12.44	
1100m: 12:59.04	1:11.08	2400m: 28:27.11	1:11.62	3700m: 44:01.42	1:11.44	5000m: 59:41.43	1:09.38	
1200m: 14:10.36	1:11.32	2500m: 29:38.90	1:11.79	3800m: 45:13.77	1:12.35			
1300m: 15:21.54	1:11.18	2600m: 30:51.01	1:12.11	3900m: 46:25.44	1:11.67			
<b>7. GIRALT PIDEMONT Claudia</b>	<b>01</b>	<b>C.N. L' Hospitalet</b>		<b>1:00:08.63+</b>	<b>2:24.92</b>	<b>8,00</b>		
100m: 1:10.07	1:10.07	1400m: 16:36.34	1:10.97	2700m: 32:14.26	1:12.77	4000m: 48:02.48	1:12.34	
200m: 2:19.76	1:09.69	1500m: 17:47.53	1:11.19	2800m: 33:26.98	1:12.72	4100m: 49:15.03	1:12.55	
300m: 3:30.47	1:10.71	1600m: 18:58.79	1:11.26	2900m: 34:40.00	1:13.02	4200m: 50:27.39	1:12.36	
400m: 4:41.38	1:10.91	1700m: 20:10.99	1:12.20	3000m: 35:53.25	1:13.25	4300m: 51:40.20	1:12.81	
500m: 5:52.48	1:11.10	1800m: 21:22.95	1:11.96	3100m: 37:06.40	1:13.15	4400m: 52:53.62	1:13.42	
600m: 7:03.91	1:11.43	1900m: 22:34.84	1:11.89	3200m: 38:19.27	1:12.87	4500m: 54:05.31	1:11.69	
700m: 8:15.63	1:11.72	2000m: 23:46.87	1:12.03	3300m: 39:32.67	1:13.40	4600m: 55:17.94	1:12.63	
800m: 9:27.80	1:12.17	2100m: 24:59.24	1:12.37	3400m: 40:46.18	1:13.51	4700m: 56:31.29	1:13.35	
900m: 10:38.57	1:10.77	2200m: 26:11.49	1:12.25	3500m: 41:58.06	1:11.88	4800m: 57:44.37	1:13.08	
1000m: 11:50.87	1:12.30	2300m: 27:23.73	1:12.24	3600m: 43:11.01	1:12.95	4900m: 58:57.41	1:13.04	
1100m: 13:02.41	1:11.54	2400m: 28:36.44	1:12.71	3700m: 44:24.14	1:13.13	5000m: 1:00:08.63	1:11.22	
1200m: 14:13.97	1:11.56	2500m: 29:48.92	1:12.48	3800m: 45:37.38	1:13.24			
1300m: 15:25.37	1:11.40	2600m: 31:01.49	1:12.57	3900m: 46:50.14	1:12.76			
<b>8. COLL MARTI Júlia</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Olot</b>		<b>1:00:31.48+</b>	<b>2:47.77</b>	<b>8,00</b>		
100m: 1:09.98	1:09.98	1400m: 16:55.25	1:12.91	2700m: 32:47.31	1:13.89	4000m: 48:30.22	1:12.22	
200m: 2:21.78	1:11.80	1500m: 18:08.31	1:13.06	2800m: 33:59.47	1:12.16	4100m: 49:41.62	1:11.40	
300m: 3:33.72	1:11.94	1600m: 19:21.56	1:13.25	2900m: 35:11.95	1:12.48	4200m: 50:54.16	1:12.54	
400m: 4:45.54	1:11.82	1700m: 20:35.35	1:13.79	3000m: 36:25.40	1:13.45	4300m: 52:07.06	1:12.90	
500m: 5:57.64	1:12.10	1800m: 21:49.48	1:14.13	3100m: 37:38.31	1:12.91	4400m: 53:20.25	1:13.19	
600m: 7:10.48	1:12.84	1900m: 23:03.25	1:13.77	3200m: 38:51.06	1:12.75	4500m: 54:33.52	1:13.27	
700m: 8:23.62	1:13.14	2000m: 24:17.25	1:14.00	3300m: 40:03.54	1:12.48	4600m: 55:46.44	1:12.92	
800m: 9:36.57	1:12.95	2100m: 25:31.48	1:14.23	3400m: 41:16.87	1:13.33	4700m: 56:59.06	1:12.62	
900m: 10:50.13	1:13.56	2200m: 26:45.11	1:13.63	3500m: 42:30.06	1:13.19	4800m: 58:11.10	1:12.04	
1000m: 12:03.70	1:13.57	2300m: 27:58.34	1:13.23	3600m: 43:42.44	1:12.38	4900m: 59:23.13	1:12.03	
1100m: 13:16.66	1:12.96	2400m: 29:10.51	1:12.17	3700m: 44:54.84	1:12.40	5000m: 1:00:31.48	1:08.35	
1200m: 14:29.27	1:12.61	2500m: 30:22.33	1:11.82	3800m: 46:06.68	1:11.84			
1300m: 15:42.34	1:13.07	2600m: 31:33.42	1:11.09	3900m: 47:18.00	1:11.32			

Piscina 50 m.

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN						Tiempo				
9.	MARTINEZ DE SALINAS PEÑA Clara 07 E.M. El Olivar						<b>1:00:31.68+</b> 2:47.97 7,00				
100m:	1:10.43	1:10.43	1400m:	16:47.10	1:12.38	2700m:	32:41.59	1:13.37	4000m:	48:30.30	1:12.34
200m:	2:21.80	1:11.37	1500m:	17:59.67	1:12.57	2800m:	33:55.26	1:13.67	4100m:	49:41.87	1:11.57
300m:	3:33.48	1:11.68	1600m:	19:12.23	1:12.56	2900m:	35:08.62	1:13.36	4200m:	50:54.47	1:12.60
400m:	4:44.83	1:11.35	1700m:	20:25.18	1:12.95	3000m:	36:21.08	1:12.46	4300m:	52:07.39	1:12.92
500m:	5:56.30	1:11.47	1800m:	21:38.60	1:13.42	3100m:	37:32.94	1:11.86	4400m:	53:20.38	1:12.99
600m:	7:08.18	1:11.88	1900m:	22:51.93	1:13.33	3200m:	38:45.74	1:12.80	4500m:	54:33.56	1:13.18
700m:	8:19.90	1:11.72	2000m:	24:05.67	1:13.74	3300m:	39:58.83	1:13.09	4600m:	55:46.48	1:12.92
800m:	9:31.59	1:11.69	2100m:	25:19.37	1:13.70	3400m:	41:11.53	1:12.70	4700m:	56:59.18	1:12.70
900m:	10:43.84	1:12.25	2200m:	26:32.37	1:13.00	3500m:	42:24.66	1:13.13	4800m:	58:11.35	1:12.17
1000m:	11:56.47	1:12.63	2300m:	27:46.18	1:13.81	3600m:	43:37.72	1:13.06	4900m:	59:23.35	1:12.00
1100m:	13:09.86	1:13.39	2400m:	29:00.29	1:14.11	3700m:	44:51.19	1:13.47	5000m:	1:00:31.68	1:08.33
1200m:	14:22.34	1:12.48	2500m:	30:14.36	1:14.07	3800m:	46:04.94	1:13.75			
1300m:	15:34.72	1:12.38	2600m:	31:28.22	1:13.86	3900m:	47:17.96	1:13.02			
10.	SAN MARTIN IGLESIAS Carlota 07 C.N. Cuencas Mineras						<b>1:01:19.18+</b> 3:35.47 6,00				
100m:	1:11.52	1:11.52	1400m:	17:00.97	1:13.19	2700m:	32:58.11	1:13.85	4000m:	49:04.46	1:13.96
200m:	2:24.42	1:12.90	1500m:	18:14.10	1:13.13	2800m:	34:12.11	1:14.00	4100m:	50:18.55	1:14.09
300m:	3:37.22	1:12.80	1600m:	19:27.45	1:13.35	2900m:	35:26.18	1:14.07	4200m:	51:32.70	1:14.15
400m:	4:50.45	1:13.23	1700m:	20:41.00	1:13.55	3000m:	36:40.59	1:14.41	4300m:	52:46.82	1:14.12
500m:	6:03.43	1:12.98	1800m:	21:54.78	1:13.78	3100m:	37:54.97	1:14.38	4400m:	54:01.07	1:14.25
600m:	7:16.24	1:12.81	1900m:	23:08.47	1:13.69	3200m:	39:09.29	1:14.32	4500m:	55:15.51	1:14.44
700m:	8:29.28	1:13.04	2000m:	24:21.97	1:13.50	3300m:	40:23.96	1:14.67	4600m:	56:29.44	1:13.93
800m:	9:42.44	1:13.16	2100m:	25:35.30	1:13.33	3400m:	41:38.38	1:14.42	4700m:	57:42.58	1:13.14
900m:	10:55.38	1:12.94	2200m:	26:48.73	1:13.43	3500m:	42:53.15	1:14.77	4800m:	58:55.07	1:12.49
1000m:	12:08.38	1:13.00	2300m:	28:02.26	1:13.53	3600m:	44:07.48	1:14.33	4900m:	1:00:07.62	1:12.55
1100m:	13:21.32	1:12.94	2400m:	29:16.32	1:14.06	3700m:	45:21.93	1:14.45	5000m:	1:01:19.18	1:11.56
1200m:	14:34.50	1:13.18	2500m:	30:30.39	1:14.07	3800m:	46:36.32	1:14.39			
1300m:	15:47.78	1:13.28	2600m:	31:44.26	1:13.87	3900m:	47:50.50	1:14.18			
11.	OLIVEIRA LARA Carolina 07 C.N. Caldes						<b>1:01:23.05+</b> 3:39.34 5,00				
100m:	1:11.38	1:11.38	1400m:	17:05.03	1:13.71	2700m:	33:03.86	1:13.76	4000m:	49:10.68	1:13.95
200m:	2:23.51	1:12.13	1500m:	18:18.77	1:13.74	2800m:	34:17.91	1:14.05	4100m:	50:24.63	1:13.95
300m:	3:36.50	1:12.99	1600m:	19:32.46	1:13.69	2900m:	35:32.06	1:14.15	4200m:	51:38.74	1:14.11
400m:	4:49.57	1:13.07	1700m:	20:46.34	1:13.88	3000m:	36:46.35	1:14.29	4300m:	52:53.50	1:14.76
500m:	6:03.40	1:13.83	1800m:	21:59.63	1:13.29	3100m:	38:00.63	1:14.28	4400m:	54:07.91	1:14.41
600m:	7:17.08	1:13.68	1900m:	23:13.40	1:13.77	3200m:	39:15.09	1:14.46	4500m:	55:22.43	1:14.52
700m:	8:30.81	1:13.73	2000m:	24:27.44	1:14.04	3300m:	40:29.26	1:14.17	4600m:	56:36.05	1:13.62
800m:	9:44.59	1:13.78	2100m:	25:40.98	1:13.54	3400m:	41:44.25	1:14.99	4700m:	57:49.64	1:13.59
900m:	10:57.70	1:13.11	2200m:	26:54.77	1:13.79	3500m:	42:59.04	1:14.79	4800m:	59:01.90	1:12.26
1000m:	12:10.95	1:13.25	2300m:	28:08.60	1:13.83	3600m:	44:13.78	1:14.74	4900m:	1:00:13.16	1:11.26
1100m:	13:24.17	1:13.22	2400m:	29:22.30	1:13.70	3700m:	45:27.92	1:14.14	5000m:	1:01:23.05	1:09.89
1200m:	14:37.87	1:13.70	2500m:	30:36.32	1:14.02	3800m:	46:42.24	1:14.32			
1300m:	15:51.32	1:13.45	2600m:	31:50.10	1:13.78	3900m:	47:56.73	1:14.49			
12.	GÓMEZ MESÍAS Alba 00 C.N. Arteixo						<b>1:01:32.28+</b> 3:48.57 7,00				
100m:	1:10.54	1:10.54	1200m:	14:37.05	1:13.79	2300m:	28:13.02	1:14.26	3400m:	41:52.67	1:14.48
200m:	2:22.91	1:12.37	1300m:	15:50.75	1:13.70	2400m:	29:27.31	1:14.29	3500m:	43:06.28	1:13.61
300m:	3:34.98	1:12.07	1400m:	17:04.38	1:13.63	2500m:	30:41.10	1:13.79	3600m:	44:18.86	1:12.58
400m:	4:48.06	1:13.08	1500m:	18:18.48	1:14.10	2600m:	31:55.58	1:14.48	3700m:	45:32.23	1:13.37
500m:	6:01.46	1:13.40	1600m:	19:32.86	1:14.38	2700m:	33:10.04	1:14.46	3800m:	46:46.01	1:13.78
600m:	7:14.34	1:12.88	1700m:	20:47.45	1:14.59	2800m:	34:24.43	1:14.39	3900m:	47:59.95	1:13.94
700m:	8:27.73	1:13.39	1800m:	22:01.44	1:13.99	2900m:	35:39.43	1:15.00	4000m:	49:14.16	1:14.21
800m:	9:41.40	1:13.67	1900m:	23:15.50	1:14.06	3000m:	36:54.44	1:15.01	4100m:	50:28.04	1:13.88
900m:	10:55.32	1:13.92	2000m:	24:29.68	1:14.18	3100m:	38:09.58	1:15.14	4200m:	51:41.39	1:13.35
1000m:	12:09.29	1:13.97	2100m:	25:44.09	1:14.41	3200m:	39:24.12	1:14.54	4300m:	52:55.28	1:13.89
1100m:	13:23.26	1:13.97	2200m:	26:58.76	1:14.67	3300m:	40:38.19	1:14.07	4400m:	54:09.41	1:14.13

Piscina 50 m.

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN						Tiempo									
4500m:	55:24.13	1:14.72	4700m:	57:52.09	1:13.91	4900m:	1:00:19.28	1:13.26								
4600m:	56:38.18	1:14.05	4800m:	59:06.02	1:13.93	5000m:	1:01:32.28	1:13.00								
<b>13.</b>	<b>MORA FERRANDIS Ariadna</b>						<b>06</b>	<b>C.N. La Salle-Palma</b>						<b>1:01:47.34+</b>	<b>4:03.63</b>	<b>4,00</b>
100m:	1:08.46	1:08.46	1400m:	16:48.47	1:12.99	2700m:	32:48.39	1:14.17	4000m:	49:00.87	1:15.31					
200m:	2:18.99	1:10.53	1500m:	18:01.53	1:13.06	2800m:	34:02.66	1:14.27	4100m:	50:16.88	1:16.01					
300m:	3:29.77	1:10.78	1600m:	19:15.05	1:13.52	2900m:	35:17.24	1:14.58	4200m:	51:32.96	1:16.08					
400m:	4:41.08	1:11.31	1700m:	20:29.20	1:14.15	3000m:	36:32.12	1:14.88	4300m:	52:49.33	1:16.37					
500m:	5:52.94	1:11.86	1800m:	21:43.22	1:14.02	3100m:	37:46.85	1:14.73	4400m:	54:06.22	1:16.89					
600m:	7:05.40	1:12.46	1900m:	22:57.76	1:14.54	3200m:	39:01.73	1:14.88	4500m:	55:23.17	1:16.95					
700m:	8:17.84	1:12.44	2000m:	24:11.60	1:13.84	3300m:	40:16.65	1:14.92	4600m:	56:39.38	1:16.21					
800m:	9:30.34	1:12.50	2100m:	25:25.51	1:13.91	3400m:	41:32.08	1:15.43	4700m:	57:56.18	1:16.80					
900m:	10:43.13	1:12.79	2200m:	26:39.26	1:13.75	3500m:	42:47.24	1:15.16	4800m:	59:13.37	1:17.19					
1000m:	11:56.13	1:13.00	2300m:	27:52.85	1:13.59	3600m:	44:02.37	1:15.13	4900m:	1:00:30.56	1:17.19					
1100m:	13:09.68	1:13.55	2400m:	29:06.88	1:14.03	3700m:	45:16.64	1:14.27	5000m:	1:01:47.34	1:16.78					
1200m:	14:22.72	1:13.04	2500m:	30:20.56	1:13.68	3800m:	46:31.11	1:14.47								
1300m:	15:35.48	1:12.76	2600m:	31:34.22	1:13.66	3900m:	47:45.56	1:14.45								
<b>14.</b>	<b>VILLADA PEREZ Paula</b>						<b>06</b>	<b>C.N.Cartagonova Cartagena</b>						<b>1:01:48.26+</b>	<b>4:04.55</b>	<b>3,00</b>
100m:	1:11.34	1:11.34	1400m:	17:04.18	1:13.66	2700m:	33:10.21	1:14.62	4000m:	49:21.50	1:15.57					
200m:	2:23.77	1:12.43	1500m:	18:18.42	1:14.24	2800m:	34:24.24	1:14.03	4100m:	50:37.01	1:15.51					
300m:	3:36.77	1:13.00	1600m:	19:32.76	1:14.34	2900m:	35:39.37	1:15.13	4200m:	51:51.45	1:14.44					
400m:	4:49.75	1:12.98	1700m:	20:47.11	1:14.35	3000m:	36:54.48	1:15.11	4300m:	53:06.25	1:14.80					
500m:	6:03.22	1:13.47	1800m:	22:01.18	1:14.07	3100m:	38:09.57	1:15.09	4400m:	54:21.04	1:14.79					
600m:	7:15.88	1:12.66	1900m:	23:15.56	1:14.38	3200m:	39:23.77	1:14.20	4500m:	55:36.50	1:15.46					
700m:	8:28.14	1:12.26	2000m:	24:29.66	1:14.10	3300m:	40:38.29	1:14.52	4600m:	56:51.80	1:15.30					
800m:	9:41.25	1:13.11	2100m:	25:44.10	1:14.44	3400m:	41:52.84	1:14.55	4700m:	58:06.69	1:14.89					
900m:	10:55.27	1:14.02	2200m:	26:58.88	1:14.78	3500m:	43:07.54	1:14.70	4800m:	59:21.55	1:14.86					
1000m:	12:09.17	1:13.90	2300m:	28:13.02	1:14.14	3600m:	44:22.03	1:14.49	4900m:	1:00:35.89	1:14.34					
1100m:	13:23.18	1:14.01	2400m:	29:27.67	1:14.65	3700m:	45:37.50	1:15.47	5000m:	1:01:48.26	1:12.37					
1200m:	14:36.77	1:13.59	2500m:	30:41.41	1:13.74	3800m:	46:51.61	1:14.11								
1300m:	15:50.52	1:13.75	2600m:	31:55.59	1:14.18	3900m:	48:05.93	1:14.32								
<b>15.</b>	<b>RIUS PELLEJA Abril</b>						<b>04</b>	<b>C.N. Tarraco</b>						<b>1:01:51.39+</b>	<b>4:07.68</b>	<b>8,00</b>
100m:	1:10.32	1:10.32	1400m:	17:05.67	1:14.15	2700m:	33:19.00	1:14.84	4000m:	49:31.40	1:14.92					
200m:	2:23.21	1:12.89	1500m:	18:20.90	1:15.23	2800m:	34:34.26	1:15.26	4100m:	50:45.96	1:14.56					
300m:	3:36.67	1:13.46	1600m:	19:35.13	1:14.23	2900m:	35:48.98	1:14.72	4200m:	51:59.95	1:13.99					
400m:	4:50.40	1:13.73	1700m:	20:49.98	1:14.85	3000m:	37:02.90	1:13.92	4300m:	53:15.54	1:15.59					
500m:	6:03.76	1:13.36	1800m:	22:04.86	1:14.88	3100m:	38:17.30	1:14.40	4400m:	54:29.78	1:14.24					
600m:	7:17.13	1:13.37	1900m:	23:19.55	1:14.69	3200m:	39:32.10	1:14.80	4500m:	55:44.40	1:14.62					
700m:	8:30.21	1:13.08	2000m:	24:34.78	1:15.23	3300m:	40:46.92	1:14.82	4600m:	56:58.59	1:14.19					
800m:	9:43.36	1:13.15	2100m:	25:49.86	1:15.08	3400m:	42:01.95	1:15.03	4700m:	58:12.02	1:13.43					
900m:	10:56.78	1:13.42	2200m:	27:04.90	1:15.04	3500m:	43:17.21	1:15.26	4800m:	59:35.80	1:23.78					
1000m:	12:10.21	1:13.43	2300m:	28:19.42	1:14.52	3600m:	44:32.23	1:15.02	4900m:	1:00:39.67	1:03.87					
1100m:	13:24.10	1:13.89	2400m:	29:34.11	1:14.69	3700m:	45:47.02	1:14.79	5000m:	1:01:51.39	1:11.72					
1200m:	14:37.72	1:13.62	2500m:	30:48.92	1:14.81	3800m:	47:01.64	1:14.62								
1300m:	15:51.52	1:13.80	2600m:	32:04.16	1:15.24	3900m:	48:16.48	1:14.84								

Piscina 50 m.

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN						Tiempo																																												
<b>16. MARTINEZ ROGLA Rosa</b>	<b>03 Cst-Cst Costa Azahar</b>						<b>1:02:20.12+ 4:36.41 6,00</b>																																												
100m: 1:11.21 1:11.21	1400m: 17:01.18 1:13.31	2700m: 33:11.81 1:15.19	4000m: 49:36.92 1:16.88	200m: 2:24.34 1:13.13	1500m: 18:14.43 1:13.25	2800m: 34:27.25 1:15.44	4100m: 50:53.46 1:16.54	300m: 3:37.20 1:12.86	1600m: 19:27.87 1:13.44	2900m: 35:41.98 1:14.73	4200m: 52:10.07 1:16.61	400m: 4:50.43 1:13.23	1700m: 20:41.38 1:13.51	3000m: 36:57.14 1:15.16	4300m: 53:27.10 1:17.03	500m: 6:03.31 1:12.88	1800m: 21:54.97 1:13.59	3100m: 38:12.40 1:15.26	4400m: 54:44.53 1:17.43	600m: 7:16.18 1:12.87	1900m: 23:08.89 1:13.92	3200m: 39:27.99 1:15.59	4500m: 56:01.51 1:16.98	700m: 8:29.29 1:13.11	2000m: 24:23.65 1:14.76	3300m: 40:43.75 1:15.76	4600m: 57:18.36 1:16.85	800m: 9:42.85 1:13.56	2100m: 25:38.38 1:14.73	3400m: 41:59.58 1:15.83	4700m: 58:35.52 1:17.16	900m: 10:55.75 1:12.90	2200m: 26:54.12 1:15.74	3500m: 43:15.34 1:15.76	4800m: 59:52.36 1:16.84	1000m: 12:08.55 1:12.80	2300m: 28:09.52 1:15.40	3600m: 44:31.31 1:15.97	4900m: 1:01:08.14 1:15.78	1100m: 13:21.54 1:12.99	2400m: 29:25.18 1:15.66	3700m: 45:47.02 1:15.71	5000m: 1:02:20.12 1:11.98	1200m: 14:34.74 1:13.20	2500m: 30:40.87 1:15.69	3800m: 47:03.80 1:16.78		1300m: 15:47.87 1:13.13	2600m: 31:56.62 1:15.75	3900m: 48:20.04 1:16.24	
<b>17. LOPEZ SIMON Aitana</b>	<b>06 C.N. Ferca-San Jose</b>						<b>1:02:20.34+ 4:36.63 2,00</b>																																												
100m: 1:11.50 1:11.50	1400m: 17:11.30 1:14.71	2700m: 33:22.39 1:15.65	4000m: 49:41.93 1:15.01	200m: 2:23.84 1:12.34	1500m: 18:25.88 1:14.58	2800m: 34:37.79 1:15.40	4100m: 50:57.48 1:15.55	300m: 3:36.14 1:12.30	1600m: 19:40.67 1:14.79	2900m: 35:53.48 1:15.69	4200m: 52:14.26 1:16.78	400m: 4:49.44 1:13.30	1700m: 20:55.31 1:14.64	3000m: 37:08.34 1:14.86	4300m: 53:30.70 1:16.44	500m: 6:02.77 1:13.33	1800m: 22:09.85 1:14.54	3100m: 38:22.04 1:13.70	4400m: 54:47.62 1:16.92	600m: 7:16.38 1:13.61	1900m: 23:23.44 1:13.59	3200m: 39:36.88 1:14.84	4500m: 56:04.41 1:16.79	700m: 8:29.85 1:13.47	2000m: 24:36.79 1:13.35	3300m: 40:52.45 1:15.57	4600m: 57:21.27 1:16.86	800m: 9:43.54 1:13.69	2100m: 25:51.30 1:14.51	3400m: 42:07.93 1:15.48	4700m: 58:37.48 1:16.21	900m: 10:57.84 1:14.30	2200m: 27:06.30 1:15.00	3500m: 43:23.72 1:15.79	4800m: 59:52.98 1:15.50	1000m: 12:12.01 1:14.17	2300m: 28:21.88 1:15.58	3600m: 44:39.77 1:16.05	4900m: 1:01:08.86 1:15.88	1100m: 13:26.59 1:14.58	2400m: 29:37.14 1:15.26	3700m: 45:55.57 1:15.80	5000m: 1:02:20.34 1:11.48	1200m: 14:41.49 1:14.90	2500m: 30:52.01 1:14.87	3800m: 47:11.43 1:15.86		1300m: 15:56.59 1:15.10	2600m: 32:06.74 1:14.73	3900m: 48:26.92 1:15.49	
<b>18. CARBALLO GONZALEZ Sofia</b>	<b>06 C.N. Ponteareas</b>						<b>1:02:41.26+ 4:57.55 1,00</b>																																												
100m: 1:13.84 1:13.84	1400m: 17:27.44 1:13.43	2700m: 33:43.21 1:15.20	4000m: 50:03.38 1:15.67	200m: 2:30.02 1:16.18	1500m: 18:41.60 1:14.16	2800m: 34:58.14 1:14.93	4100m: 51:19.02 1:15.64	300m: 3:45.57 1:15.55	1600m: 19:55.96 1:14.36	2900m: 36:13.15 1:15.01	4200m: 52:35.24 1:16.22	400m: 5:00.88 1:15.31	1700m: 21:10.30 1:14.34	3000m: 37:28.49 1:15.34	4300m: 53:51.38 1:16.14	500m: 6:16.57 1:15.69	1800m: 22:24.96 1:14.66	3100m: 38:43.72 1:15.23	4400m: 55:07.76 1:16.38	600m: 7:32.00 1:15.43	1900m: 23:39.96 1:15.00	3200m: 39:58.40 1:14.68	4500m: 56:24.58 1:16.82	700m: 8:47.27 1:15.27	2000m: 24:54.96 1:15.00	3300m: 41:14.44 1:16.04	4600m: 57:40.57 1:15.99	800m: 10:01.70 1:14.43	2100m: 26:10.76 1:15.80	3400m: 42:29.82 1:15.38	4700m: 58:56.88 1:16.31	900m: 11:15.82 1:14.12	2200m: 27:26.26 1:15.50	3500m: 43:45.71 1:15.89	4800m: 1:00:13.13 1:16.25	1000m: 12:30.27 1:14.45	2300m: 28:41.94 1:15.68	3600m: 45:01.76 1:16.05	4900m: 1:01:28.78 1:15.65	1100m: 13:44.65 1:14.38	2400m: 29:56.78 1:14.84	3700m: 46:16.96 1:15.20	5000m: 1:02:41.26 1:12.48	1200m: 14:59.42 1:14.77	2500m: 31:12.21 1:15.43	3800m: 47:32.51 1:15.55		1300m: 16:14.01 1:14.59	2600m: 32:28.01 1:15.80	3900m: 48:47.71 1:15.20	
<b>19. GONZALEZ MIRALLES Paula</b>	<b>04 C.N. Delfin</b>						<b>1:02:50.35+ 5:06.64 7,00</b>																																												
100m: 1:11.48 1:11.48	1200m: 14:29.42 1:13.27	2300m: 28:08.19 1:15.30	3400m: 42:00.72 1:16.43	200m: 2:23.67 1:12.19	1300m: 15:42.73 1:13.31	2400m: 29:22.72 1:14.53	3500m: 43:17.50 1:16.78	300m: 3:35.46 1:11.79	1400m: 16:57.19 1:14.46	2500m: 30:37.42 1:14.70	3600m: 44:34.53 1:17.03	400m: 4:47.57 1:12.11	1500m: 18:11.11 1:13.92	2600m: 31:53.29 1:15.87	3700m: 45:51.74 1:17.21	500m: 5:59.24 1:11.67	1600m: 19:25.35 1:14.24	2700m: 33:08.78 1:15.49	3800m: 47:08.75 1:17.01	600m: 7:11.66 1:12.42	1700m: 20:39.41 1:14.06	2800m: 34:24.59 1:15.81	3900m: 48:25.86 1:17.11	700m: 8:24.08 1:12.42	1800m: 21:53.98 1:14.57	2900m: 35:40.85 1:16.26	4000m: 49:42.89 1:17.03	800m: 9:37.14 1:13.06	1900m: 23:08.60 1:14.62	3000m: 36:56.35 1:15.50	4100m: 51:00.37 1:17.48	900m: 10:50.31 1:13.17	2000m: 24:23.55 1:14.95	3100m: 38:12.21 1:15.86	4200m: 52:17.97 1:17.60	1000m: 12:03.23 1:12.92	2100m: 25:38.26 1:14.71	3200m: 39:28.33 1:16.12	4300m: 53:35.42 1:17.45	1100m: 13:16.15 1:12.92	2200m: 26:52.89 1:14.63	3300m: 40:44.29 1:15.96	4400m: 54:53.61 1:18.19								

Piscina 50 m.

<b>INSTITUCIONALES</b>		<b>SPONSOR PLATINO</b>		<b>SPONSOR ORO</b>		<b>MECENAZGO</b>		<b>SPONSOR TÉCNICO</b>		<b>PARTNER DE INNOVACIÓN</b>	
<b>PARTNER</b>		<b>PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA</b>				<b>RSC PARTNERS</b>		<b>RENT A CAR OFICIAL</b>		<b>INSTITUCIONES LOCALES</b>	

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN						Tiempo									
	4500m: 56:11.67	1:18.06	4700m: 58:49.33	1:19.15	4900m: 1:01:28.14	1:19.56										
	4600m: 57:30.18	1:18.51	4800m: 1:00:08.58	1:19.25	5000m: 1:02:50.35	1:22.21										
<b>20. PEINADO MORALES Irene</b>	<b>94 C.N. San Fernando</b>						<b>1:02:58.96+ 5:15.25 5,00</b>									
100m:	1:11.10	1:11.10	1400m:	17:12.20	1:14.48	2700m:	33:31.99	1:16.40	4000m:	50:09.20	1:17.19					
200m:	2:24.12	1:13.02	1500m:	18:26.47	1:14.27	2800m:	34:48.39	1:16.40	4100m:	51:26.40	1:17.20					
300m:	3:37.15	1:13.03	1600m:	19:41.15	1:14.68	2900m:	36:05.01	1:16.62	4200m:	52:43.81	1:17.41					
400m:	4:50.76	1:13.61	1700m:	20:55.78	1:14.63	3000m:	37:21.87	1:16.86	4300m:	54:01.01	1:17.20					
500m:	6:04.34	1:13.58	1800m:	22:10.52	1:14.74	3100m:	38:38.32	1:16.45	4400m:	55:18.18	1:17.17					
600m:	7:18.01	1:13.67	1900m:	23:25.57	1:15.05	3200m:	39:54.76	1:16.44	4500m:	56:35.26	1:17.08					
700m:	8:31.84	1:13.83	2000m:	24:41.08	1:15.51	3300m:	41:11.34	1:16.58	4600m:	57:52.10	1:16.84					
800m:	9:45.84	1:14.00	2100m:	25:56.21	1:15.13	3400m:	42:28.21	1:16.87	4700m:	59:09.35	1:17.25					
900m:	10:59.95	1:14.11	2200m:	27:11.78	1:15.57	3500m:	43:45.01	1:16.80	4800m:	1:00:26.59	1:17.24					
1000m:	12:14.28	1:14.33	2300m:	28:27.13	1:15.35	3600m:	45:01.70	1:16.69	4900m:	1:01:43.76	1:17.17					
1100m:	13:28.57	1:14.29	2400m:	29:42.76	1:15.63	3700m:	46:18.16	1:16.46	5000m:	1:02:58.96	1:15.20					
1200m:	14:43.06	1:14.49	2500m:	30:59.00	1:16.24	3800m:	47:35.01	1:16.85								
1300m:	15:57.72	1:14.66	2600m:	32:15.59	1:16.59	3900m:	48:52.01	1:17.00								
<b>21. ORTIZ DE GUINEA BASTON Alba</b>	<b>97 C.N. Ponteareas</b>						<b>1:03:10.62+ 5:26.91 4,00</b>									
100m:	1:10.77	1:10.77	1400m:	17:19.89	1:15.68	2700m:	33:46.99	1:16.47	4000m:	50:23.17	1:17.32					
200m:	2:24.76	1:13.99	1500m:	18:35.16	1:15.27	2800m:	35:03.30	1:16.31	4100m:	51:40.39	1:17.22					
300m:	3:38.79	1:14.03	1600m:	19:50.74	1:15.58	2900m:	36:20.15	1:16.85	4200m:	52:57.06	1:16.67					
400m:	4:53.03	1:14.24	1700m:	21:06.41	1:15.67	3000m:	37:36.49	1:16.34	4300m:	54:13.93	1:16.87					
500m:	6:07.08	1:14.05	1800m:	22:22.01	1:15.60	3100m:	38:53.08	1:16.59	4400m:	55:31.11	1:17.18					
600m:	7:21.54	1:14.46	1900m:	23:38.04	1:16.03	3200m:	40:09.87	1:16.79	4500m:	56:48.56	1:17.45					
700m:	8:35.90	1:14.36	2000m:	24:53.66	1:15.62	3300m:	41:26.32	1:16.45	4600m:	58:05.87	1:17.31					
800m:	9:50.31	1:14.41	2100m:	26:09.74	1:16.08	3400m:	42:42.40	1:16.08	4700m:	59:22.80	1:16.93					
900m:	11:04.67	1:14.36	2200m:	27:25.72	1:15.98	3500m:	43:59.23	1:16.83	4800m:	1:00:39.51	1:16.71					
1000m:	12:19.49	1:14.82	2300m:	28:41.66	1:15.94	3600m:	45:16.59	1:17.36	4900m:	1:01:55.53	1:16.02					
1100m:	13:34.10	1:14.61	2400m:	29:57.72	1:16.06	3700m:	46:32.34	1:15.75	5000m:	1:03:10.62	1:15.09					
1200m:	14:48.96	1:14.86	2500m:	31:13.91	1:16.19	3800m:	47:49.13	1:16.79								
1300m:	16:04.21	1:15.25	2600m:	32:30.52	1:16.61	3900m:	49:05.85	1:16.72								
<b>22. VICENT SERRANO Anna</b>	<b>06 C.D. Nados Castellon</b>						<b>1:03:18.68+ 5:34.97 -</b>									
100m:	1:11.24	1:11.24	1400m:	17:12.86	1:14.85	2700m:	33:38.42	1:16.22	4000m:	50:21.06	1:17.74					
200m:	2:24.70	1:13.46	1500m:	18:28.05	1:15.19	2800m:	34:54.75	1:16.33	4100m:	51:39.62	1:18.56					
300m:	3:37.89	1:13.19	1600m:	19:42.89	1:14.84	2900m:	36:11.37	1:16.62	4200m:	52:57.87	1:18.25					
400m:	4:51.24	1:13.35	1700m:	20:58.57	1:15.68	3000m:	37:28.26	1:16.89	4300m:	54:15.81	1:17.94					
500m:	6:04.39	1:13.15	1800m:	22:14.54	1:15.97	3100m:	38:44.83	1:16.57	4400m:	55:33.75	1:17.94					
600m:	7:17.98	1:13.59	1900m:	23:30.05	1:15.51	3200m:	40:01.60	1:16.77	4500m:	56:51.89	1:18.14					
700m:	8:31.75	1:13.77	2000m:	24:49.51	1:19.46	3300m:	41:18.89	1:17.29	4600m:	58:10.31	1:18.42					
800m:	9:45.81	1:14.06	2100m:	26:01.06	1:11.55	3400m:	42:35.80	1:16.91	4700m:	59:28.54	1:18.23					
900m:	11:00.01	1:14.20	2200m:	27:17.06	1:16.00	3500m:	43:53.06	1:17.26	4800m:	1:00:46.81	1:18.27					
1000m:	12:14.31	1:14.30	2300m:	28:32.92	1:15.86	3600m:	45:10.58	1:17.52	4900m:	1:02:04.51	1:17.70					
1100m:	13:28.73	1:14.42	2400m:	29:49.24	1:16.32	3700m:	46:20.14	1:09.56	5000m:	1:03:18.68	1:14.17					
1200m:	14:43.12	1:14.39	2500m:	31:05.62	1:16.38	3800m:	47:45.62	1:25.48								
1300m:	15:58.01	1:14.89	2600m:	32:22.20	1:16.58	3900m:	49:03.32	1:17.70								

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES





XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN		Tiempo		
<b>23. COSTA GONZÁLEZ Cinthya</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Marina-Cartagena "Ancora"</b>	<b>1:03:33.29+</b>	<b>5:49.58</b>	-
100m: 1:13.50	1:13.50	1400m: 17:30.84	1:15.10	2700m: 33:59.88	1:15.52
200m: 2:27.87	1:14.37	1500m: 18:46.53	1:15.69	2800m: 35:15.28	1:15.40
300m: 3:42.28	1:14.41	1600m: 20:02.35	1:15.82	2900m: 36:31.25	1:15.97
400m: 4:57.14	1:14.86	1700m: 21:18.11	1:15.76	3000m: 37:47.35	1:16.10
500m: 6:12.20	1:15.06	1800m: 22:34.21	1:16.10	3100m: 39:03.60	1:16.25
600m: 7:27.13	1:14.93	1900m: 23:50.64	1:16.43	3200m: 40:19.86	1:16.26
700m: 8:42.86	1:15.73	2000m: 25:06.87	1:16.23	3300m: 41:36.39	1:16.53
800m: 9:58.42	1:15.56	2100m: 26:23.35	1:16.48	3400m: 42:52.70	1:16.31
900m: 11:14.12	1:15.70	2200m: 27:39.63	1:16.28	3500m: 44:09.62	1:16.92
1000m: 12:29.85	1:15.73	2300m: 28:55.97	1:16.34	3600m: 45:26.57	1:16.95
1100m: 13:45.26	1:15.41	2400m: 30:12.59	1:16.62	3700m: 46:43.43	1:16.86
1200m: 15:00.28	1:15.02	2500m: 31:28.27	1:15.68	3800m: 48:00.23	1:16.80
1300m: 16:15.74	1:15.46	2600m: 32:44.36	1:16.09	3900m: 49:17.12	1:16.89
<b>24. LAPEÑA RUIZ Julia</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Helios</b>	<b>1:04:03.96+</b>	<b>6:20.25</b>	-
100m: 1:11.24	1:11.24	1400m: 17:28.12	1:15.92	2700m: 34:02.01	1:17.58
200m: 2:24.09	1:12.85	1500m: 18:45.31	1:17.19	2800m: 35:20.57	1:18.56
300m: 3:37.40	1:13.31	1600m: 20:02.08	1:16.77	2900m: 36:39.36	1:18.79
400m: 4:50.77	1:13.37	1700m: 21:18.01	1:15.93	3000m: 37:58.55	1:19.19
500m: 6:04.52	1:13.75	1800m: 22:33.98	1:15.97	3100m: 39:18.02	1:19.47
600m: 7:18.17	1:13.65	1900m: 23:50.19	1:16.21	3200m: 40:37.48	1:19.46
700m: 8:32.34	1:14.17	2000m: 25:06.13	1:15.94	3300m: 41:55.56	1:18.08
800m: 9:47.73	1:15.39	2100m: 26:21.88	1:15.75	3400m: 43:14.04	1:18.48
900m: 11:03.80	1:16.07	2200m: 27:38.07	1:16.19	3500m: 44:32.61	1:18.57
1000m: 12:20.49	1:16.69	2300m: 28:54.14	1:16.07	3600m: 45:50.97	1:18.36
1100m: 13:37.41	1:16.92	2400m: 30:10.76	1:16.62	3700m: 47:09.36	1:18.39
1200m: 14:55.04	1:17.63	2500m: 31:27.65	1:16.89	3800m: 48:27.44	1:18.08
1300m: 16:12.20	1:17.16	2600m: 32:44.43	1:16.78	3900m: 49:45.16	1:17.72
<b>25. MARTÍNEZ MARTÍNEZ Sara</b>	<b>06</b>	<b>C.N. Tennis Elche</b>	<b>1:04:14.45+</b>	<b>6:30.74</b>	-
100m: 1:12.77	1:12.77	1400m: 17:33.15	1:16.89	2700m: 34:19.64	1:18.13
200m: 2:26.72	1:13.95	1500m: 18:50.03	1:16.88	2800m: 35:37.03	1:17.39
300m: 3:41.22	1:14.50	1600m: 20:07.45	1:17.42	2900m: 36:55.00	1:17.97
400m: 4:55.45	1:14.23	1700m: 21:24.79	1:17.34	3000m: 38:12.83	1:17.83
500m: 6:09.97	1:14.52	1800m: 22:42.00	1:17.21	3100m: 39:30.81	1:17.98
600m: 7:24.72	1:14.75	1900m: 23:59.56	1:17.56	3200m: 40:48.45	1:17.64
700m: 8:40.12	1:15.40	2000m: 25:16.01	1:16.45	3300m: 42:06.08	1:17.63
800m: 9:55.66	1:15.54	2100m: 26:34.26	1:18.25	3400m: 43:24.15	1:18.07
900m: 11:11.33	1:15.67	2200m: 27:51.26	1:17.00	3500m: 44:41.89	1:17.74
1000m: 12:27.41	1:16.08	2300m: 29:09.07	1:17.81	3600m: 46:00.20	1:18.31
1100m: 13:43.15	1:15.74	2400m: 30:26.51	1:17.44	3700m: 47:18.15	1:17.95
1200m: 15:00.09	1:16.94	2500m: 31:44.14	1:17.63	3800m: 48:35.84	1:17.69
1300m: 16:16.26	1:16.17	2600m: 33:01.51	1:17.37	3900m: 49:54.25	1:18.41
<b>26. RUIZ REYES Raquel</b>	<b>07</b>	<b>C.N. Metropole</b>	<b>1:04:28.85+</b>	<b>6:45.14</b>	-
100m: 1:12.29	1:12.29	1200m: 15:09.93	1:17.29	2300m: 29:18.66	1:17.22
200m: 2:26.82	1:14.53	1300m: 16:27.54	1:17.61	2400m: 30:36.52	1:17.86
300m: 3:42.88	1:16.06	1400m: 17:44.63	1:17.09	2500m: 31:54.24	1:17.72
400m: 4:58.73	1:15.85	1500m: 19:01.51	1:16.88	2600m: 33:11.27	1:17.03
500m: 6:15.29	1:16.56	1600m: 20:17.13	1:15.62	2700m: 34:28.69	1:17.42
600m: 7:30.66	1:15.37	1700m: 21:34.84	1:17.71	2800m: 35:46.47	1:17.78
700m: 8:46.22	1:15.56	1800m: 22:52.70	1:17.86	2900m: 37:04.28	1:17.81
800m: 10:02.48	1:16.26	1900m: 24:09.96	1:17.26	3000m: 38:22.34	1:18.06
900m: 11:19.05	1:16.57	2000m: 25:27.02	1:17.06	3100m: 39:40.42	1:18.08
1000m: 12:35.75	1:16.70	2100m: 26:44.33	1:17.31	3200m: 40:58.91	1:18.49
1100m: 13:52.64	1:16.89	2200m: 28:01.44	1:17.11	3300m: 42:17.34	1:18.43

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



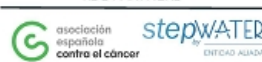
PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN						Tiempo									
4500m:	57:56.72	1:18.57	4700m1:00:34.35	1:18.73	4900m1:03:11.70	1:19.17										
4600m:	59:15.62	1:18.90	4800m1:01:52.53	1:18.18	5000m1:04:28.85	1:17.15										
<b>27.</b>	<b>MAESTRO LORENZO Alba</b>						<b>02</b>	<b>C.N. L' Hospitalet</b>						<b>1:04:31.67+</b>	<b>6:47.96</b>	<b>3,00</b>
100m:	1:13.72	1:13.72	1400m:	17:50.37	1:16.73	2700m:	34:36.28	1:17.42	4000m:	51:33.46	1:18.55					
200m:	2:30.37	1:16.65	1500m:	19:07.41	1:17.04	2800m:	35:54.49	1:18.21	4100m:	52:52.22	1:18.76					
300m:	3:47.23	1:16.86	1600m:	20:24.69	1:17.28	2900m:	37:12.08	1:17.59	4200m:	54:10.73	1:18.51					
400m:	5:04.00	1:16.77	1700m:	21:41.98	1:17.29	3000m:	38:29.82	1:17.74	4300m:	55:29.20	1:18.47					
500m:	6:20.37	1:16.37	1800m:	22:59.24	1:17.26	3100m:	39:47.66	1:17.84	4400m:	56:47.01	1:17.81					
600m:	7:37.05	1:16.68	1900m:	24:16.42	1:17.18	3200m:	41:05.56	1:17.90	4500m:	58:05.08	1:18.07					
700m:	8:53.42	1:16.37	2000m:	25:33.86	1:17.44	3300m:	42:23.78	1:18.22	4600m:	59:22.89	1:17.81					
800m:	10:09.83	1:16.41	2100m:	26:51.17	1:17.31	3400m:	43:42.11	1:18.33	4700m:	1:00:41.14	1:18.25					
900m:	11:26.57	1:16.74	2200m:	28:08.45	1:17.28	3500m:	45:00.27	1:18.16	4800m:	1:01:58.86	1:17.72					
1000m:	12:43.40	1:16.83	2300m:	29:25.83	1:17.38	3600m:	46:19.09	1:18.82	4900m:	1:03:16.42	1:17.56					
1100m:	14:00.33	1:16.93	2400m:	30:43.41	1:17.58	3700m:	47:37.57	1:18.48	5000m:	1:04:31.67	1:15.25					
1200m:	15:17.05	1:16.72	2500m:	32:01.32	1:17.91	3800m:	48:56.22	1:18.65								
1300m:	16:33.64	1:16.59	2600m:	33:18.86	1:17.54	3900m:	50:14.91	1:18.69								
<b>28.</b>	<b>VARET CANO Audrey</b>						<b>06</b>	<b>C.N. L' Hospitalet</b>						<b>1:04:35.49+</b>	<b>6:51.78</b>	<b>-</b>
100m:	1:11.41	1:11.41	1400m:	17:44.74	1:18.50	2700m:	34:46.84	1:18.28	4000m:	51:44.55	1:17.57					
200m:	2:25.05	1:13.64	1500m:	19:03.41	1:18.67	2800m:	36:05.35	1:18.51	4100m:	53:01.82	1:17.27					
300m:	3:39.73	1:14.68	1600m:	20:21.41	1:18.00	2900m:	37:23.96	1:18.61	4200m:	54:20.55	1:18.73					
400m:	4:55.08	1:15.35	1700m:	21:40.18	1:18.77	3000m:	38:42.29	1:18.33	4300m:	55:38.50	1:17.95					
500m:	6:10.63	1:15.55	1800m:	22:58.38	1:18.20	3100m:	40:00.98	1:18.69	4400m:	56:56.74	1:18.24					
600m:	7:26.36	1:15.73	1900m:	24:16.66	1:18.28	3200m:	41:20.36	1:19.38	4500m:	58:14.36	1:17.62					
700m:	8:42.68	1:16.32	2000m:	25:35.78	1:19.12	3300m:	42:39.10	1:18.74	4600m:	59:30.92	1:16.56					
800m:	9:58.68	1:16.00	2100m:	26:55.42	1:19.64	3400m:	43:57.79	1:18.69	4700m:	1:00:47.50	1:16.58					
900m:	11:15.45	1:16.77	2200m:	28:15.01	1:19.59	3500m:	45:15.53	1:17.74	4800m:	1:02:03.87	1:16.37					
1000m:	12:32.73	1:17.28	2300m:	29:33.76	1:18.75	3600m:	46:33.25	1:17.72	4900m:	1:03:19.87	1:16.00					
1100m:	13:50.45	1:17.72	2400m:	30:53.43	1:19.67	3700m:	47:51.41	1:18.16	5000m:	1:04:35.49	1:15.62					
1200m:	15:08.17	1:17.72	2500m:	32:10.86	1:17.43	3800m:	49:09.67	1:18.26								
1300m:	16:26.24	1:18.07	2600m:	33:28.56	1:17.70	3900m:	50:26.98	1:17.31								
<b>29.</b>	<b>GÓMEZ GINER Sofia</b>						<b>05</b>	<b>C.N. Ferca-San Jose</b>						<b>1:04:40.28+</b>	<b>6:56.57</b>	<b>6,00</b>
100m:	1:10.72	1:10.72	1400m:	17:24.66	1:16.91	2700m:	34:33.38	1:19.75	4000m:	51:45.43	1:18.39					
200m:	2:22.26	1:11.54	1500m:	18:42.72	1:18.06	2800m:	35:52.37	1:18.99	4100m:	53:04.24	1:18.81					
300m:	3:34.43	1:12.17	1600m:	20:00.57	1:17.85	2900m:	37:11.88	1:19.51	4200m:	54:23.45	1:19.21					
400m:	4:48.32	1:13.89	1700m:	21:19.17	1:18.60	3000m:	38:31.64	1:19.76	4300m:	55:42.33	1:18.88					
500m:	6:02.72	1:14.40	1800m:	22:38.13	1:18.96	3100m:	39:50.81	1:19.17	4400m:	57:01.30	1:18.97					
600m:	7:16.83	1:14.11	1900m:	23:57.27	1:19.14	3200m:	41:11.13	1:20.32	4500m:	58:19.30	1:18.00					
700m:	8:31.26	1:14.43	2000m:	25:16.93	1:19.66	3300m:	42:29.84	1:18.71	4600m:	59:36.53	1:17.23					
800m:	9:46.60	1:15.34	2100m:	26:36.66	1:19.73	3400m:	43:50.01	1:20.17	4700m:	1:00:53.47	1:16.94					
900m:	11:02.73	1:16.13	2200m:	27:55.78	1:19.12	3500m:	45:09.68	1:19.67	4800m:	1:02:10.15	1:16.68					
1000m:	12:18.81	1:16.08	2300m:	29:15.51	1:19.73	3600m:	46:29.04	1:19.36	4900m:	1:03:25.51	1:15.36					
1100m:	13:35.02	1:16.21	2400m:	30:35.05	1:19.54	3700m:	47:48.43	1:19.39	5000m:	1:04:40.28	1:14.77					
1200m:	14:50.84	1:15.82	2500m:	31:54.55	1:19.50	3800m:	49:07.79	1:19.36								
1300m:	16:07.75	1:16.91	2600m:	33:13.63	1:19.08	3900m:	50:27.04	1:19.25								

Piscina 50 m.

XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN			Tiempo		
30. ROCA FORTUNY Marina	05	C.N. Cervera	<b>1:04:52.23+</b>	7:08.52	5,00	
100m: 1:13.91 1:13.91	1400m: 17:44.76 1:17.18	2700m: 34:36.84 1:18.23	4000m: 51:44.94 1:19.42			
200m: 2:30.59 1:16.68	1500m: 19:02.29 1:17.53	2800m: 35:55.49 1:18.65	4100m: 53:03.66 1:18.72			
300m: 3:46.83 1:16.24	1600m: 20:19.37 1:17.08	2900m: 37:14.63 1:19.14	4200m: 54:22.57 1:18.91			
400m: 5:02.85 1:16.02	1700m: 21:36.65 1:17.28	3000m: 38:33.22 1:18.59	4300m: 55:41.31 1:18.74			
500m: 6:19.07 1:16.22	1800m: 22:54.22 1:17.57	3100m: 39:52.16 1:18.94	4400m: 57:00.90 1:19.59			
600m: 7:34.88 1:15.81	1900m: 24:12.29 1:18.07	3200m: 41:11.44 1:19.28	4500m: 58:19.90 1:19.00			
700m: 8:50.18 1:15.30	2000m: 25:30.23 1:17.94	3300m: 42:29.80 1:18.36	4600m: 59:39.04 1:19.14			
800m: 10:06.58 1:16.40	2100m: 26:48.27 1:18.04	3400m: 43:48.60 1:18.80	4700m: 1:00:58.36 1:19.32			
900m: 11:22.39 1:15.81	2200m: 28:06.40 1:18.13	3500m: 45:07.71 1:19.11	4800m: 1:02:17.34 1:18.98			
1000m: 12:37.71 1:15.32	2300m: 29:25.33 1:18.93	3600m: 46:27.54 1:19.83	4900m: 1:03:35.59 1:18.25			
1100m: 13:54.09 1:16.38	2400m: 30:43.52 1:18.19	3700m: 47:46.83 1:19.29	5000m: 1:04:52.23 1:16.64			
1200m: 15:11.01 1:16.92	2500m: 32:00.83 1:17.31	3800m: 49:05.99 1:19.16				
1300m: 16:27.58 1:16.57	2600m: 33:18.61 1:17.78	3900m: 50:25.52 1:19.53				
31. PARDO CHAS Eva	04	C.N. Ferrol	<b>1:05:17.58+</b>	7:33.87	4,00	
100m: 1:14.16 1:14.16	1400m: 17:38.35 1:15.56	2700m: 34:16.10 1:17.61	4000m: 51:21.97 1:20.62			
200m: 2:29.97 1:15.81	1500m: 18:54.16 1:15.81	2800m: 35:33.80 1:17.70	4100m: 52:43.16 1:21.19			
300m: 3:46.20 1:16.23	1600m: 20:09.91 1:15.75	2900m: 36:51.46 1:17.66	4200m: 54:04.97 1:21.81			
400m: 5:02.02 1:15.82	1700m: 21:26.14 1:16.23	3000m: 38:09.25 1:17.79	4300m: 55:27.24 1:22.27			
500m: 6:18.35 1:16.33	1800m: 22:42.46 1:16.32	3100m: 39:27.52 1:18.27	4400m: 56:50.22 1:22.98			
600m: 7:34.24 1:15.89	1900m: 23:58.96 1:16.50	3200m: 40:46.22 1:18.70	4500m: 58:13.80 1:23.58			
700m: 8:50.46 1:16.22	2000m: 25:15.45 1:16.49	3300m: 42:04.91 1:18.69	4600m: 59:38.16 1:24.36			
800m: 10:06.24 1:15.78	2100m: 26:32.22 1:16.77	3400m: 43:23.42 1:18.51	4700m: 1:01:03.17 1:25.01			
900m: 11:20.96 1:14.72	2200m: 27:49.55 1:17.33	3500m: 44:42.72 1:19.30	4800m: 1:02:28.41 1:25.24			
1000m: 12:36.20 1:15.24	2300m: 29:06.58 1:17.03	3600m: 46:01.72 1:19.00	4900m: 1:03:53.61 1:25.20			
1100m: 13:51.60 1:15.40	2400m: 30:24.00 1:17.42	3700m: 47:21.16 1:19.44	5000m: 1:05:17.58 1:23.97			
1200m: 15:06.90 1:15.30	2500m: 31:41.28 1:17.28	3800m: 48:40.92 1:19.76				
1300m: 16:22.79 1:15.89	2600m: 32:58.49 1:17.21	3900m: 50:01.35 1:20.43				
32. PANAZAN DALINA Andrea	03	C.N. Las Norias	<b>1:05:21.62+</b>	7:37.91	2,00	
100m: 1:10.01 1:10.01	1400m: 17:42.25 1:19.02	2700m: 34:46.88 1:18.57	4000m: 52:08.54 1:20.40			
200m: 2:24.25 1:14.24	1500m: 19:01.08 1:18.83	2800m: 36:06.62 1:19.74	4100m: 53:28.70 1:20.16			
300m: 3:38.56 1:14.31	1600m: 20:19.45 1:18.37	2900m: 37:25.94 1:19.32	4200m: 54:48.18 1:19.48			
400m: 4:53.70 1:15.14	1700m: 21:37.58 1:18.13	3000m: 38:45.75 1:19.81	4300m: 56:08.31 1:20.13			
500m: 6:09.70 1:16.00	1800m: 22:55.45 1:17.87	3100m: 40:05.42 1:19.67	4400m: 57:28.44 1:20.13			
600m: 7:25.70 1:16.00	1900m: 24:15.07 1:19.62	3200m: 41:25.95 1:20.53	4500m: 58:47.42 1:18.98			
700m: 8:42.51 1:16.81	2000m: 25:34.54 1:19.47	3300m: 42:46.58 1:20.63	4600m: 1:00:06.00 1:18.58			
800m: 9:58.88 1:16.37	2100m: 26:53.77 1:19.23	3400m: 44:06.69 1:20.11	4700m: 1:01:24.98 1:18.98			
900m: 11:14.89 1:16.01	2200m: 28:13.50 1:19.73	3500m: 45:26.80 1:20.11	4800m: 1:02:44.30 1:19.32			
1000m: 12:31.62 1:16.73	2300m: 29:32.58 1:19.08	3600m: 46:47.83 1:21.03	4900m: 1:04:03.20 1:18.90			
1100m: 13:48.18 1:16.56	2400m: 30:51.36 1:18.78	3700m: 48:07.12 1:19.29	5000m: 1:05:21.62 1:18.42			
1200m: 15:05.71 1:17.53	2500m: 32:09.83 1:18.47	3800m: 49:26.89 1:19.77				
1300m: 16:23.23 1:17.52	2600m: 33:28.31 1:18.48	3900m: 50:48.14 1:21.25				
33. LILLO MELLADO Miriam	05	C.N. San Vicente	<b>1:05:23.27+</b>	7:39.56	3,00	
100m: 1:14.56 1:14.56	1200m: 15:15.74 1:17.40	2300m: 29:28.37 1:19.09	3400m: 44:06.83 1:20.33			
200m: 2:30.40 1:15.84	1300m: 16:33.15 1:17.41	2400m: 30:48.24 1:19.87	3500m: 45:28.12 1:21.29			
300m: 3:46.75 1:16.35	1400m: 17:50.71 1:17.56	2500m: 32:08.12 1:19.88	3600m: 46:49.12 1:21.00			
400m: 5:02.21 1:15.46	1500m: 19:07.08 1:16.37	2600m: 33:27.75 1:19.63	3700m: 48:10.78 1:21.66			
500m: 6:18.90 1:16.69	1600m: 20:23.39 1:16.31	2700m: 34:47.62 1:19.87	3800m: 49:32.96 1:22.18			
600m: 7:35.27 1:16.37	1700m: 21:40.65 1:17.26	2800m: 36:07.14 1:19.52	3900m: 50:54.63 1:21.67			
700m: 8:51.34 1:16.07	1800m: 22:57.42 1:16.77	2900m: 37:27.28 1:20.14	4000m: 52:11.92 1:17.29			
800m: 10:07.78 1:16.44	1900m: 24:13.54 1:16.12	3000m: 38:47.57 1:20.29	4100m: 53:31.80 1:19.88			
900m: 11:23.53 1:15.75	2000m: 25:32.72 1:19.18	3100m: 40:07.99 1:20.42	4200m: 54:52.93 1:21.13			
1000m: 12:41.00 1:17.47	2100m: 26:51.01 1:18.29	3200m: 41:27.97 1:19.98	4300m: 56:12.14 1:19.21			
1100m: 13:58.34 1:17.34	2200m: 28:09.28 1:18.27	3300m: 42:46.50 1:18.53	4400m: 57:30.99 1:18.85			

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENTA A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN						Tiempo									
	4500m: 58:50.31	1:19.32	4700m1:01:27.27	1:18.55	4900m1:04:07.74	1:19.27										
	4600m1:00:08.72	1:18.41	4800m1:02:48.47	1:21.20	5000m1:05:23.27	1:15.53										
<b>34.</b>	<b>MANTERO DOMINGUEZ Victoria</b>						<b>07</b>	<b>Navial</b>						<b>1:05:27.96+</b>	<b>7:44.25</b>	<b>-</b>
	100m: 1:14.19	1:14.19	1400m: 17:51.94	1:17.43	2700m: 34:50.47	1:18.83	4000m: 52:05.89	1:20.51								
	200m: 2:30.28	1:16.09	1500m: 19:09.72	1:17.78	2800m: 36:10.04	1:19.57	4100m: 53:25.91	1:20.02								
	300m: 3:46.26	1:15.98	1600m: 20:26.92	1:17.20	2900m: 37:29.21	1:19.17	4200m: 54:46.60	1:20.69								
	400m: 5:01.86	1:15.60	1700m: 21:44.66	1:17.74	3000m: 38:48.08	1:18.87	4300m: 56:07.06	1:20.46								
	500m: 6:17.82	1:15.96	1800m: 23:02.27	1:17.61	3100m: 40:07.27	1:19.19	4400m: 57:27.65	1:20.59								
	600m: 7:34.01	1:16.19	1900m: 24:20.57	1:18.30	3200m: 41:26.35	1:19.08	4500m: 58:47.90	1:20.25								
	700m: 8:50.47	1:16.46	2000m: 25:39.14	1:18.57	3300m: 42:45.98	1:19.63	4600m: 1:00:07.85	1:19.95								
	800m: 10:07.52	1:17.05	2100m: 26:57.57	1:18.43	3400m: 44:05.41	1:19.43	4700m: 1:01:28.33	1:20.48								
	900m: 11:24.94	1:17.42	2200m: 28:16.49	1:18.92	3500m: 45:25.11	1:19.70	4800m: 1:02:48.72	1:20.39								
	1000m: 12:42.15	1:17.21	2300m: 29:35.16	1:18.67	3600m: 46:44.85	1:19.74	4900m: 1:04:08.99	1:20.27								
	1100m: 13:59.19	1:17.04	2400m: 30:53.54	1:18.38	3700m: 48:04.71	1:19.86	5000m: 1:05:27.96	1:18.97								
	1200m: 15:16.90	1:17.71	2500m: 32:12.57	1:19.03	3800m: 49:24.83	1:20.12										
	1300m: 16:34.51	1:17.61	2600m: 33:31.64	1:19.07	3900m: 50:45.38	1:20.55										
<b>35.</b>	<b>MARGUÍ SOLÀ Núria</b>						<b>05</b>	<b>C.N. Olot</b>						<b>1:05:34.57+</b>	<b>7:50.86</b>	<b>2,00</b>
	100m: 1:15.20	1:15.20	1400m: 18:05.33	1:19.46	2700m: 35:10.47	1:18.35	4000m: 52:24.48	1:19.50								
	200m: 2:31.83	1:16.63	1500m: 19:24.55	1:19.22	2800m: 36:29.09	1:18.62	4100m: 53:44.30	1:19.82								
	300m: 3:48.43	1:16.60	1600m: 20:44.33	1:19.78	2900m: 37:47.91	1:18.82	4200m: 55:03.69	1:19.39								
	400m: 5:05.19	1:16.76	1700m: 22:04.54	1:20.21	3000m: 39:07.14	1:19.23	4300m: 56:22.97	1:19.28								
	500m: 6:21.79	1:16.60	1800m: 23:24.33	1:19.79	3100m: 40:26.32	1:19.18	4400m: 57:42.33	1:19.36								
	600m: 7:38.81	1:17.02	1900m: 24:44.38	1:20.05	3200m: 41:45.63	1:19.31	4500m: 59:01.92	1:19.59								
	700m: 8:56.21	1:17.40	2000m: 26:04.55	1:20.17	3300m: 43:05.55	1:19.92	4600m: 1:00:22.33	1:20.41								
	800m: 10:14.09	1:17.88	2100m: 27:23.47	1:18.92	3400m: 44:25.48	1:19.93	4700m: 1:01:41.76	1:19.43								
	900m: 11:31.92	1:17.83	2200m: 28:40.41	1:16.94	3500m: 45:45.97	1:20.49	4800m: 1:03:01.01	1:19.25								
	1000m: 12:50.11	1:18.19	2300m: 29:58.18	1:17.77	3600m: 47:05.90	1:19.93	4900m: 1:04:18.43	1:17.42								
	1100m: 14:08.24	1:18.13	2400m: 31:15.55	1:17.37	3700m: 48:25.63	1:19.73	5000m: 1:05:34.57	1:16.14								
	1200m: 15:26.86	1:18.62	2500m: 32:33.64	1:18.09	3800m: 49:45.65	1:20.02										
	1300m: 16:45.87	1:19.01	2600m: 33:52.12	1:18.48	3900m: 51:04.98	1:19.33										
<b>36.</b>	<b>MARTIN CHRISTIANSEN Nadia</b>						<b>05</b>	<b>C.D.N. Nadamas Las Marinas</b>						<b>1:05:38.28+</b>	<b>7:54.57</b>	<b>1,00</b>
	100m: 1:14.14	1:14.14	1400m: 18:02.59	1:18.62	2700m: 35:11.86	1:19.27	4000m: 52:28.41	1:19.94								
	200m: 2:30.34	1:16.20	1500m: 19:21.49	1:18.90	2800m: 36:30.33	1:18.47	4100m: 53:47.67	1:19.26								
	300m: 3:47.04	1:16.70	1600m: 20:48.28	1:26.79	2900m: 37:48.97	1:18.64	4200m: 55:07.86	1:20.19								
	400m: 5:04.02	1:16.98	1700m: 21:58.58	1:10.30	3000m: 39:08.54	1:19.57	4300m: 56:27.10	1:19.24								
	500m: 6:21.28	1:17.26	1800m: 23:17.01	1:18.43	3100m: 40:28.09	1:19.55	4400m: 57:47.77	1:20.67								
	600m: 7:38.42	1:17.14	1900m: 24:36.20	1:19.19	3200m: 41:47.91	1:19.82	4500m: 59:07.28	1:19.51								
	700m: 8:55.92	1:17.50	2000m: 25:55.55	1:19.35	3300m: 43:07.98	1:20.07	4600m: 1:00:26.48	1:19.20								
	800m: 10:13.54	1:17.62	2100m: 27:14.49	1:18.94	3400m: 44:27.99	1:20.01	4700m: 1:01:45.81	1:19.33								
	900m: 11:31.67	1:18.13	2200m: 28:34.04	1:19.55	3500m: 45:48.04	1:20.05	4800m: 1:03:04.14	1:18.33								
	1000m: 12:49.39	1:17.72	2300m: 29:53.47	1:19.43	3600m: 47:08.09	1:20.05	4900m: 1:04:22.34	1:18.20								
	1100m: 14:07.36	1:17.97	2400m: 31:13.04	1:19.57	3700m: 48:28.58	1:20.49	5000m: 1:05:38.28	1:15.94								
	1200m: 15:25.58	1:18.22	2500m: 32:33.05	1:20.01	3800m: 49:48.45	1:19.87										
	1300m: 16:43.97	1:18.39	2600m: 33:52.59	1:19.54	3900m: 51:08.47	1:20.02										

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



MECENAZGO



SPONSOR TÉCNICO



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNER



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



RSC PARTNERS



RENT A CAR OFICIAL



INSTITUCIONES LOCALES



XIV Cto. de España Larga Distancia P50  
Madrid, 28/1/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Abs.

Clasificación	AN		Tiempo		
<b>37. PEREZ BUENO Alicia</b>	<b>04</b>	<b>Ucam C.N. Fuensanta</b>	<b>1:05:38.86+</b>	<b>7:55.15</b>	-
100m: 1:14.46	1:14.46	1400m: 18:02.74	1:18.58	2700m: 35:12.33	1:19.54
200m: 2:31.25	1:16.79	1500m: 19:21.83	1:19.09	2800m: 36:31.03	1:18.70
300m: 3:47.85	1:16.60	1600m: 20:40.60	1:18.77	2900m: 37:49.58	1:18.55
400m: 5:04.39	1:16.54	1700m: 21:59.13	1:18.53	3000m: 39:09.03	1:19.45
500m: 6:21.75	1:17.36	1800m: 23:17.48	1:18.35	3100m: 40:28.39	1:19.36
600m: 7:38.77	1:17.02	1900m: 24:36.46	1:18.98	3200m: 41:47.81	1:19.42
700m: 8:56.24	1:17.47	2000m: 25:55.76	1:19.30	3300m: 43:08.01	1:20.20
800m: 10:13.71	1:17.47	2100m: 27:14.71	1:18.95	3400m: 44:28.13	1:20.12
900m: 11:31.96	1:18.25	2200m: 28:34.13	1:19.42	3500m: 45:48.30	1:20.17
1000m: 12:49.92	1:17.96	2300m: 29:53.60	1:19.47	3600m: 47:08.23	1:19.93
1100m: 14:07.60	1:17.68	2400m: 31:13.08	1:19.48	3700m: 48:28.61	1:20.38
1200m: 15:25.96	1:18.36	2500m: 32:33.19	1:20.11	3800m: 49:48.56	1:19.95
1300m: 16:44.16	1:18.20	2600m: 33:52.79	1:19.60	3900m: 51:08.35	1:19.79
<b>38. MARTINEZ GUILLEN Sara</b>	<b>07</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>1:05:55.22+</b>	<b>8:11.51</b>	-
100m: 1:14.68	1:14.68	1400m: 18:05.22	1:19.53	2700m: 35:18.87	1:20.23
200m: 2:31.33	1:16.65	1500m: 19:24.44	1:19.22	2800m: 36:39.47	1:20.60
300m: 3:48.01	1:16.68	1600m: 20:44.34	1:19.90	2900m: 38:00.09	1:20.62
400m: 5:04.64	1:16.63	1700m: 22:04.64	1:20.30	3000m: 39:20.26	1:20.17
500m: 6:21.47	1:16.83	1800m: 23:24.08	1:19.44	3100m: 40:39.58	1:19.32
600m: 7:38.41	1:16.94	1900m: 24:44.22	1:20.14	3200m: 41:59.25	1:19.67
700m: 8:56.01	1:17.60	2000m: 26:04.47	1:20.25	3300m: 43:19.62	1:20.37
800m: 10:13.95	1:17.94	2100m: 27:23.89	1:19.42	3400m: 44:40.10	1:20.48
900m: 11:31.70	1:17.75	2200m: 28:41.64	1:17.75	3500m: 46:00.77	1:20.67
1000m: 12:49.81	1:18.11	2300m: 29:59.66	1:18.02	3600m: 47:21.20	1:20.43
1100m: 14:08.08	1:18.27	2400m: 31:18.41	1:18.75	3700m: 48:40.39	1:19.19
1200m: 15:26.77	1:18.69	2500m: 32:48.53	1:30.12	3800m: 50:00.39	1:20.00
1300m: 16:45.69	1:18.92	2600m: 33:58.64	1:10.11	3900m: 51:20.51	1:20.12
<b>39. ORTIZ FERNANDEZ Paula</b>	<b>06</b>	<b>Kzm Swimming Team</b>	<b>1:06:25.13+</b>	<b>8:41.42</b>	-
100m: 1:13.30	1:13.30	1400m: 19:10.09	1:18.14	2700m: 36:26.52	1:21.62
200m: 2:28.27	1:14.97	1500m: 20:27.81	1:17.72	2800m: 37:47.78	1:21.26
300m: 3:44.09	1:15.82	1600m: 21:46.25	1:18.44	2900m: 39:08.44	1:20.66
400m: 5:00.80	1:16.71	1700m: 23:05.08	1:18.83	3000m: 40:28.85	1:20.41
500m: 6:17.05	1:16.25	1800m: 24:24.18	1:19.10	3100m: 41:50.19	1:21.34
600m: 7:33.25	1:16.20	1900m: 25:43.53	1:19.35	3200m: 43:12.76	1:22.57
700m: 8:49.97	1:16.72	2000m: 27:02.92	1:19.39	3300m: 44:35.49	1:22.73
800m: 10:07.25	1:17.28	2100m: 28:22.76	1:19.84	3400m: 45:59.02	1:23.53
900m: 11:24.38	1:17.13	2200m: 29:42.81	1:20.05	3500m: 47:22.45	1:23.43
1000m: 12:41.76	1:17.38	2300m: 31:02.58	1:19.77	3600m: 48:46.21	1:23.76
1100m: 13:58.68	1:16.92	2400m: 32:22.87	1:20.29	3700m: 50:09.92	1:23.71
1200m: 16:34.21	2:35.53	2500m: 33:44.03	1:21.16	3800m: 51:34.14	1:24.22
1300m: 17:51.95	1:17.74	2600m: 35:04.90	1:20.87	3900m: 52:58.44	1:24.30
<b>NP SALVADOR LOPEZ Alicia Anastasia</b>	<b>04</b>	<b>Club Benavente Natacion</b>			-

Piscina 50 m.