

# XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA P50



Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Centro de Natación M-86 - 50x25 mts., 10 calles  
Madrid, 28 de enero de 2023



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los técnicos, delegados y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2022/2023 y estar inscritos previamente en la competición (Leverade).
- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito en la competición.
- Los participantes dispondrán de un **Código QR**, de uso personal e intransferible, que deberá utilizarse para el acceso a la instalación. Estará disponible en la aplicación **"Federados RFEN"** (Play Store - android; App Store - IOS).

#### 1.- HORARIOS

	Viernes, 27.ene.2023	Sábado, 28.ene.2023
Sesión Mñ		09:30 - 15:30
Sesión Td	Entrenamientos Previos	

#### 2.- CALENTAMIENTOS

- Apertura de la instalación: **1 hora y 45 minutos** antes del inicio de la sesión.
- Piscina de Competición
  - Estará abierta **1 hora 30 minutos** antes del comienzo de la sesión.
  - El calentamiento finalizará **15 minutos** antes de iniciarse la sesión.
  - Los últimos **30 minutos** de la sesión de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Series 50	Series 100	Calentamientos, entreno, suave...						Series 100	Series 50
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Piscina de calentamiento:
  - 09:30 - 11:30 (foso de saltos) / 11:30 - Fin competición (piscina exterior)

#### 3.- RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) (según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN - Libro VI, artículo nº11).

#### 4.- BAJAS

- Las bajas deberán enviarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de la sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la [aplicación informática RFEN \(enlace\)](#).

#### 5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

- Pre-Cámara de Salidas** (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)  
Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

#### 6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. - [FINA APPROVED SWIMWEAR](#)

# XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA P50



Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Centro de Natación M-86 - 50x25 mts., 10 calles  
Madrid, 28 de enero de 2023



## 7.- SALIDAS

- Todas las salidas se realizarán desde dentro del agua.

## 8.- AVITUALLAMIENTO

- Se podrá utilizar material de avituallamiento durante la prueba, dicho material deberá ser colocado en el lado opuesto de la zona de salida.
- Para ello, es necesario que la disposición del mismo esté debidamente colocada (calle y lado, derecha o izquierda).

## 9.- ULTIMOS 100 METROS

- Los últimos 100 mts. de cada nadador/a en cada una de las pruebas se señalarán con campana.
- La organización no facilitará carteles con numeración (metros restantes) para los entrenadores. Estos, podrán utilizar el indicador que consideren siempre que las indicaciones se realicen desde el lateral de la piscina.

## 10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato, atendiendo las clasificaciones de pruebas individuales.

### CONSIDERACIONES

- Los nadadores/as premiados deberán acudir con puntualidad, conforme a los avisos previos por megafonía, a la cámara de recompensas-premiaciones. De lo contrario, el entrenador/a o delegado/a del club, deberá personarse en Secretaría de Competición para recoger la medalla o trofeo correspondiente.
- Los nadadores/as deberán presentarse con el pódium con el chándal completo de su club.
- Está prohibido portar banderas (nacionales o clubes), al objeto de dar visibilidad a los compromisos publicitarios de la competición.

*La Dirección de Competición será la encargada de solicitar al deportista que cambie o no utilice aquel elemento que no cumpla con lo anterior. En caso de que no se respeten las pautas indicadas, se impedirá subir al pódium (se recogerá la medalla o trofeo en Secretaría de Competición) y/o se dará parte al Comité de Competición, para que inicie expediente disciplinario, conforme al Libro V del Reglamento General de la R.F.E.N.*

## 11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIONES FINALES POR CLUBES

- Según las clasificaciones finales por Clubes (ver normativa competición nº 10.2.).
- Para las entregas de Trofeos, cada Club podrá presentar un máximo de **DOS nadadores/as** en cada categoría.

## 12.- RESULTADOS

- Estarán disponibles en la web del campeonato una vez haya terminado la serie correspondiente.

## 13.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en el siguiente [ENLACE](#)
- La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:** Los nadadores deberán ir provistos del **Documento Nacional de Identidad** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

## 14. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

Director Técnico de la Competición:	Sergio de la Calle
Gestión Resultados RFEN:	Marcos Zarza
Cronometraje electrónico y videomarcador:	Esteban Ortega - Iñaki Mira (FMN)
Control Antidopaje:	Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)
Coordinación General FMN:	Ángel Galán

Real Federación Española de Natación  
Madrid, enero de 2023