

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1
22/03/2024 - 10:00

Masc., 3000m Libre

80+
Resultados

RE 54:16.27 JOAQUIN Mª CANALES DE MENDOZA OVIEDO 07/02/2020

Clasificación

AN

Tiempo

1. RGUEZ DE RIVERA RAMIREZ Javier	41	Real Canoe N.C.	1:07:37.70	19,00			
100m: 2:09.06	2:09.06	900m: 20:23.16	2:17.58	1700m: 38:29.71	2:15.41	2500m: 56:28.67	2:16.27
200m: 4:24.55	2:15.49	1000m: 22:39.51	2:16.35	1800m: 40:43.83	2:14.12	2600m: 58:44.30	2:15.63
300m: 6:40.18	2:15.63	1100m: 24:56.95	2:17.44	1900m: 42:58.57	2:14.74	2700m: 1:00:58.61	2:14.31
400m: 8:56.11	2:15.93	1200m: 27:12.39	2:15.44	2000m: 45:12.55	2:13.98	2800m: 1:03:13.39	2:14.78
500m: 11:12.76	2:16.65	1300m: 29:28.82	2:16.43	2100m: 47:26.57	2:14.02	2900m: 1:05:29.23	2:15.84
600m: 13:29.84	2:17.08	1400m: 31:43.66	2:14.84	2200m: 49:41.80	2:15.23	3000m: 1:07:37.70	2:08.47
700m: 15:47.98	2:18.14	1500m: 33:59.48	2:15.82	2300m: 51:57.20	2:15.40		
800m: 18:05.58	2:17.60	1600m: 36:14.30	2:14.82	2400m: 54:12.40	2:15.20		

Prueba 1
22/03/2024 - 10:00

Masc., 3000m Libre

75+
Resultados

RE 50:06.46 CANALES DE MENDOZA Joaquin Mª CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación

AN

Tiempo

1. FARRE GANDUXE Josep	46	C.N. Sant Andreu	55:57.94	19,00			
100m: 1:49.24	1:49.24	900m: 16:47.25	1:50.36	1700m: 31:41.20	1:51.86	2500m: 46:39.42	1:53.12
200m: 3:43.04	1:53.80	1000m: 18:38.78	1:51.53	1800m: 33:31.68	1:50.48	2600m: 48:32.64	1:53.22
300m: 5:36.30	1:53.26	1100m: 20:29.88	1:51.10	1900m: 35:23.90	1:52.22	2700m: 50:25.81	1:53.17
400m: 7:28.89	1:52.59	1200m: 22:21.77	1:51.89	2000m: 37:16.77	1:52.87	2800m: 52:17.86	1:52.05
500m: 9:21.39	1:52.50	1300m: 24:13.45	1:51.68	2100m: 39:08.50	1:51.73	2900m: 54:09.35	1:51.49
600m: 11:13.65	1:52.26	1400m: 26:05.55	1:52.10	2200m: 41:01.71	1:53.21	3000m: 55:57.94	1:48.59
700m: 13:05.73	1:52.08	1500m: 27:57.63	1:52.08	2300m: 42:54.06	1:52.35		
800m: 14:56.89	1:51.16	1600m: 29:49.34	1:51.71	2400m: 44:46.30	1:52.24		
2. RIERA MONTAL Agustin	49	C. Tenerife Masters	1:02:58.97	16,00			
100m: 1:48.21	1:48.21	900m: 17:48.81	2:03.28	1700m: 34:59.66	2:08.42	2500m: 52:13.02	2:10.47
200m: 3:42.20	1:53.99	1000m: 19:52.27	2:03.46	1800m: 37:09.26	2:09.60	2600m: 54:24.32	2:11.30
300m: 5:39.40	1:57.20	1100m: 21:54.66	2:02.39	1900m: 39:16.89	2:07.63	2700m: 56:34.84	2:10.52
400m: 7:39.15	1:59.75	1200m: 24:04.96	2:10.30	2000m: 41:25.12	2:08.23	2800m: 58:47.44	2:12.60
500m: 9:39.97	2:00.82	1300m: 26:18.76	2:13.80	2100m: 43:33.05	2:07.93	2900m: 1:00:58.55	2:11.11
600m: 11:41.72	2:01.75	1400m: 28:30.18	2:11.42	2200m: 45:40.18	2:07.13	3000m: 1:02:58.97	2:00.42
700m: 13:42.84	2:01.12	1500m: 30:39.77	2:09.59	2300m: 47:51.93	2:11.75		
800m: 15:45.53	2:02.69	1600m: 32:51.24	2:11.47	2400m: 50:02.55	2:10.62		
3. FORCAT GLEZ Ricardo	47	C.N. Master Madrid	1:06:56.53	14,00			
100m: 1:51.63	1:51.63	900m: 18:47.01	2:10.28	1700m: 36:39.99	2:15.17	2500m: 55:28.30	2:24.60
200m: 3:56.05	2:04.42	1000m: 20:57.61	2:10.60	1800m: 38:59.02	2:19.03	2600m: 57:49.70	2:21.40
300m: 6:01.02	2:04.97	1100m: 23:09.30	2:11.69	1900m: 41:16.61	2:17.59	2700m: 1:00:12.26	2:22.56
400m: 8:06.13	2:05.11	1200m: 25:21.86	2:12.56	2000m: 43:35.43	2:18.82	2800m: 1:02:34.76	2:22.50
500m: 10:12.24	2:06.11	1300m: 27:35.75	2:13.89	2100m: 45:54.17	2:18.74	2900m: 1:04:54.61	2:19.85
600m: 12:19.56	2:07.32	1400m: 29:51.56	2:15.81	2200m: 48:17.23	2:23.06	3000m: 1:06:56.53	2:01.92
700m: 14:27.93	2:08.37	1500m: 32:08.23	2:16.67	2300m: 50:39.95	2:22.72		
800m: 16:36.73	2:08.80	1600m: 34:24.82	2:16.59	2400m: 53:03.70	2:23.75		

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 70+
22/03/2024 - 10:00 Resultados
RE 44:58.49 CARLOS A. MIGUEL PEREZ Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	Tempo
1.	54	FERNANDEZ RODRIGUEZ Rafael	C.N. Cuatro Caminos	47:51.76 19,00
		100m: 1:29.47 1:29.47	900m: 14:09.86 1:35.03	1700m: 26:57.12 1:35.58
		200m: 3:03.80 1:34.33	1000m: 15:45.16 1:35.30	2500m: 39:51.76 1:36.71
		300m: 4:39.24 1:35.44	1100m: 17:20.91 1:35.75	2600m: 41:28.80 1:37.04
		400m: 6:15.16 1:35.92	1200m: 18:57.29 1:36.38	2700m: 43:05.02 1:36.22
		500m: 7:49.83 1:34.67	1300m: 20:34.04 1:36.75	2800m: 44:42.12 1:37.10
		600m: 9:24.63 1:34.80	1400m: 22:09.96 1:35.92	2900m: 46:17.65 1:35.53
		700m: 10:59.74 1:35.11	1500m: 23:45.89 1:35.93	3000m: 47:51.76 1:34.11
		800m: 12:34.83 1:35.09	1600m: 25:21.54 1:35.65	2400m: 38:15.05 1:38.30
2.	54	MARTIN MARTINEZ Juan Jesus	C.N. Fuenlabrada	54:51.22 16,00
		100m: 1:41.67 1:41.67	900m: 16:15.60 1:49.33	1700m: 30:53.94 1:50.77
		200m: 3:32.30 1:50.63	1000m: 18:04.78 1:49.18	2500m: 45:44.55 1:52.58
		300m: 5:22.55 1:50.25	1100m: 19:54.80 1:50.02	2600m: 47:35.66 1:51.11
		400m: 7:11.74 1:49.19	1200m: 21:44.94 1:50.14	2700m: 49:27.42 1:51.76
		500m: 9:00.69 1:48.95	1300m: 23:35.13 1:50.19	2800m: 51:18.81 1:51.39
		600m: 10:48.72 1:48.03	1400m: 25:24.25 1:49.12	2900m: 53:07.80 1:48.99
		700m: 12:36.52 1:47.80	1500m: 27:14.10 1:49.85	3000m: 54:51.22 1:43.42
		800m: 14:26.27 1:49.75	1600m: 29:03.17 1:49.07	2400m: 43:51.97 1:52.17
3.	50	MONROY FERNÁNDEZ Manuel	C.N. Ponteareas	1:04:44.53 14,00
		100m: 1:58.70 1:58.70	900m: 19:00.95 2:07.83	1700m: 36:23.72 2:13.24
		200m: 4:07.80 2:09.10	1000m: 21:11.71 2:10.76	2500m: 54:02.66 2:14.28
		300m: 6:15.59 2:07.79	1100m: 23:20.32 2:08.61	2600m: 56:08.43 2:05.77
		400m: 8:23.95 2:08.36	1200m: 25:29.06 2:08.74	2700m: 58:19.12 2:10.69
		500m: 10:30.60 2:06.65	1300m: 27:37.90 2:08.84	2800m: 1:00:29.90 2:10.78
		600m: 12:37.60 2:07.00	1400m: 29:49.71 2:11.81	2900m: 1:02:39.99 2:10.09
		700m: 14:46.94 2:09.34	1500m: 32:01.70 2:11.99	3000m: 1:04:44.53 2:04.54
		800m: 16:53.12 2:06.18	1600m: 34:10.48 2:08.78	2400m: 51:48.38 2:14.37

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 65+
22/03/2024 - 10:00 Resultados
RE 44:26.36 GLEN ROBERT CHRISTIANSEN MURCIA 21/04/2023

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	Tempo
1.	59	LÓPEZ PURCELL David	C.N. Helios	41:58.22 27,00
<i>Récord de España, y en pases de 1500L y 800L</i>				
		100m: 1:21.62 1:21.62	900m: 12:26.73 1:23.67	1700m: 23:38.53 1:24.33
		200m: 2:43.87 1:22.25	1000m: 13:50.38 1:23.65	2500m: 34:58.36 1:24.85
		300m: 4:07.04 1:23.17	1100m: 15:13.80 1:23.42	2600m: 36:22.68 1:24.32
		400m: 5:30.37 1:23.33	1200m: 16:37.59 1:23.79	2700m: 37:47.19 1:24.51
		500m: 6:53.52 1:23.15	1300m: 18:01.49 1:23.90	2800m: 39:11.60 1:24.41
		600m: 8:16.62 1:23.10	1400m: 19:25.40 1:23.91	2900m: 40:35.51 1:23.91
		700m: 9:39.86 1:23.24	1500m: 20:49.59 1:24.19	3000m: 41:58.22 1:22.71
		800m: 11:03.06 1:23.20	1600m: 22:14.20 1:24.61	2400m: 33:33.51 1:25.18

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 65+

Clasificación	AN		Tiempo	
2.	HUCKLE Andrew James	56	C.N. Felanitx	45:26.86 16,00
	100m: 1:26.05 1:26.05	900m: 13:14.54 1:29.04	1700m: 25:15.44 1:31.15	2500m: 37:35.94 1:34.06
	200m: 2:53.84 1:27.79	1000m: 14:44.03 1:29.49	1800m: 26:46.53 1:31.09	2600m: 39:10.55 1:34.61
	300m: 4:21.59 1:27.75	1100m: 16:12.61 1:28.58	1900m: 28:18.51 1:31.98	2700m: 40:44.65 1:34.10
	400m: 5:49.92 1:28.33	1200m: 17:42.25 1:29.64	2000m: 29:50.87 1:32.36	2800m: 42:19.20 1:34.55
	500m: 7:18.20 1:28.28	1300m: 19:12.43 1:30.18	2100m: 31:22.99 1:32.12	2900m: 43:53.55 1:34.35
	600m: 8:46.81 1:28.61	1400m: 20:43.09 1:30.66	2200m: 32:55.75 1:32.76	3000m: 45:26.86 1:33.31
	700m: 10:16.20 1:29.39	1500m: 22:14.00 1:30.91	2300m: 34:28.35 1:32.60	
	800m: 11:45.50 1:29.30	1600m: 23:44.29 1:30.29	2400m: 36:01.88 1:33.53	
3.	BAKER Phillip John	56	C.N. Mediterraneo Valencia	45:44.77 14,00
	100m: 1:25.24 1:25.24	900m: 13:30.64 1:31.45	1700m: 25:46.39 1:33.71	2500m: 38:06.77 1:33.16
	200m: 2:55.17 1:29.93	1000m: 15:02.39 1:31.75	1800m: 27:19.98 1:33.59	2600m: 39:39.99 1:33.22
	300m: 4:25.57 1:30.40	1100m: 16:34.10 1:31.71	1900m: 28:52.20 1:32.22	2700m: 41:12.92 1:32.93
	400m: 5:55.24 1:29.67	1200m: 18:05.50 1:31.40	2000m: 30:24.34 1:32.14	2800m: 42:46.39 1:33.47
	500m: 7:25.85 1:30.61	1300m: 19:36.49 1:30.99	2100m: 31:56.49 1:32.15	2900m: 44:16.76 1:30.37
	600m: 8:56.76 1:30.91	1400m: 21:08.23 1:31.74	2200m: 33:28.99 1:32.50	3000m: 45:44.77 1:28.01
	700m: 10:28.23 1:31.47	1500m: 22:40.40 1:32.17	2300m: 35:01.05 1:32.06	
	800m: 11:59.19 1:30.96	1600m: 24:12.68 1:32.28	2400m: 36:33.61 1:32.56	
4.	RIGUAL DE HEREDIA Carlos	57	C.D. Jerez Natacion Master	50:02.66 13,00
	100m: 1:37.22 1:37.22	900m: 15:01.83 1:41.59	1700m: 28:28.94 1:40.60	2500m: 41:51.05 1:40.99
	200m: 3:16.94 1:39.72	1000m: 16:42.61 1:40.78	1800m: 30:08.81 1:39.87	2600m: 43:30.15 1:39.10
	300m: 4:56.82 1:39.88	1100m: 18:23.67 1:41.06	1900m: 31:49.02 1:40.21	2700m: 45:09.82 1:39.67
	400m: 6:36.56 1:39.74	1200m: 20:04.92 1:41.25	2000m: 33:29.43 1:40.41	2800m: 46:48.55 1:38.73
	500m: 8:16.56 1:40.00	1300m: 21:45.95 1:41.03	2100m: 35:09.52 1:40.09	2900m: 48:26.46 1:37.91
	600m: 9:57.31 1:40.75	1400m: 23:26.69 1:40.74	2200m: 36:50.43 1:40.91	3000m: 50:02.66 1:36.20
	700m: 11:38.76 1:41.45	1500m: 25:07.52 1:40.83	2300m: 38:30.67 1:40.24	
	800m: 13:20.24 1:41.48	1600m: 26:48.34 1:40.82	2400m: 40:10.06 1:39.39	
5.	MARQUES DEL POZO Antonio	56	C.N. Monteverde	54:10.57 12,00
	100m: 1:40.05 1:40.05	900m: 16:04.79 1:48.41	1700m: 30:27.02 1:46.89	2500m: 45:02.54 1:49.94
	200m: 3:28.53 1:48.48	1000m: 17:52.62 1:47.83	1800m: 32:15.84 1:48.82	2600m: 46:53.08 1:50.54
	300m: 5:16.19 1:47.66	1100m: 19:41.44 1:48.82	1900m: 34:04.09 1:48.25	2700m: 48:45.89 1:52.81
	400m: 7:03.52 1:47.33	1200m: 21:29.78 1:48.34	2000m: 35:51.93 1:47.84	2800m: 50:35.64 1:49.75
	500m: 8:50.95 1:47.43	1300m: 23:17.79 1:48.01	2100m: 37:42.62 1:50.69	2900m: 52:22.73 1:47.09
	600m: 10:38.81 1:47.86	1400m: 25:04.88 1:47.09	2200m: 39:31.34 1:48.72	3000m: 54:10.57 1:47.84
	700m: 12:28.10 1:49.29	1500m: 26:52.33 1:47.45	2300m: 41:21.96 1:50.62	
	800m: 14:16.38 1:48.28	1600m: 28:40.13 1:47.80	2400m: 43:12.60 1:50.64	
6.	CARRANZA RODRIGUEZ Luis Guillerme	57	C.D. Tizona Burgos	57:01.60 11,00
	100m: 1:39.35 1:39.35	900m: 16:26.04 1:53.12	1700m: 31:36.51 1:55.51	2500m: 47:13.23 1:58.00
	200m: 3:29.45 1:50.10	1000m: 18:18.06 1:52.02	1800m: 33:31.17 1:54.66	2600m: 49:11.26 1:58.03
	300m: 5:17.67 1:48.22	1100m: 20:10.45 1:52.39	1900m: 35:26.77 1:55.60	2700m: 51:10.49 1:59.23
	400m: 7:08.23 1:50.56	1200m: 22:04.56 1:54.11	2000m: 37:23.20 1:56.43	2800m: 53:08.80 1:58.31
	500m: 8:58.38 1:50.15	1300m: 23:58.59 1:54.03	2100m: 39:21.20 1:58.00	2900m: 55:05.64 1:56.84
	600m: 10:49.15 1:50.77	1400m: 25:52.22 1:53.63	2200m: 41:18.94 1:57.74	3000m: 57:01.60 1:55.96
	700m: 12:40.29 1:51.14	1500m: 27:46.58 1:54.36	2300m: 43:17.38 1:58.44	
	800m: 14:32.92 1:52.63	1600m: 29:41.00 1:54.42	2400m: 45:15.23 1:57.85	

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 60+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 38:29.90 FERNANDO TELLEZ ECHEANDIA Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	Tempo
1.	63	MEJIA MARTINEZ William	C.N. Master Madrid	48:01.60 19,00
		100m: 1:30.17 1:30.17	900m: 14:06.12 1:34.74	1700m: 26:54.51 1:35.94
		200m: 3:02.76 1:32.59	1000m: 15:41.06 1:34.94	1800m: 28:30.76 1:36.25
		300m: 4:37.33 1:34.57	1100m: 17:17.41 1:36.35	1900m: 30:08.04 1:37.28
		400m: 6:12.27 1:34.94	1200m: 18:52.90 1:35.49	2000m: 31:45.77 1:37.73
		500m: 7:46.53 1:34.26	1300m: 20:28.71 1:35.81	2100m: 33:23.08 1:37.31
		600m: 9:21.29 1:34.76	1400m: 22:05.11 1:36.40	2200m: 35:01.24 1:38.16
		700m: 10:56.53 1:35.24	1500m: 23:41.85 1:36.74	2300m: 36:39.23 1:37.99
		800m: 12:31.38 1:34.85	1600m: 25:18.57 1:36.72	2400m: 38:18.25 1:39.02
2.	62	RODRIGUEZ CASTEDO Alexis	Cn Master Torrijos	48:06.57 16,00
		100m: 1:30.35 1:30.35	900m: 14:08.39 1:35.22	1700m: 26:55.53 1:36.20
		200m: 3:04.81 1:34.46	1000m: 15:43.23 1:34.84	1800m: 28:32.60 1:37.07
		300m: 4:39.75 1:34.94	1100m: 17:19.09 1:35.86	1900m: 30:09.70 1:37.10
		400m: 6:14.37 1:34.62	1200m: 18:54.16 1:35.07	2000m: 31:47.61 1:37.91
		500m: 7:49.74 1:35.37	1300m: 20:30.35 1:36.19	2100m: 33:25.44 1:37.83
		600m: 9:23.91 1:34.17	1400m: 22:06.02 1:35.67	2200m: 35:02.63 1:37.19
		700m: 10:58.39 1:34.48	1500m: 23:42.87 1:36.85	2300m: 36:41.16 1:38.53
		800m: 12:33.17 1:34.78	1600m: 25:19.33 1:36.46	2400m: 38:19.64 1:38.48
3.	61	GARVIA SOTO Roberto	C.N. Master Madrid	53:34.48 14,00
		100m: 1:39.69 1:39.69	900m: 15:38.54 1:46.07	1700m: 29:58.80 1:48.87
		200m: 3:23.70 1:44.01	1000m: 17:26.78 1:48.24	1800m: 31:48.48 1:49.68
		300m: 5:07.59 1:43.89	1100m: 19:12.74 1:45.96	1900m: 33:36.46 1:47.98
		400m: 6:52.93 1:45.34	1200m: 20:59.09 1:46.35	2000m: 35:25.67 1:49.21
		500m: 8:36.91 1:43.98	1300m: 22:46.68 1:47.59	2100m: 37:13.80 1:48.13
		600m: 10:22.13 1:45.22	1400m: 24:34.92 1:48.24	2200m: 39:02.84 1:49.04
		700m: 12:06.91 1:44.78	1500m: 26:22.36 1:47.44	2300m: 40:55.02 1:52.18
		800m: 13:52.47 1:45.56	1600m: 28:09.93 1:47.57	2400m: 42:44.13 1:49.11

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 55+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 38:52.24 GERMAN VILLAGRA POVIÑA Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	Tempo
1.	68	ADELL LLOSAS Joan Carles	Cambrils C.N.	39:57.06 19,00
		100m: 1:16.57 1:16.57	900m: 11:43.42 1:18.01	1700m: 22:19.53 1:20.71
		200m: 2:34.98 1:18.41	1000m: 13:02.01 1:18.59	1800m: 23:40.17 1:20.64
		300m: 3:53.96 1:18.98	1100m: 14:20.88 1:18.87	1900m: 25:01.08 1:20.91
		400m: 5:12.93 1:18.97	1200m: 15:39.86 1:18.98	2000m: 26:22.11 1:21.03
		500m: 6:30.91 1:17.98	1300m: 16:59.01 1:19.15	2100m: 27:42.89 1:20.78
		600m: 7:49.04 1:18.13	1400m: 18:18.17 1:19.16	2200m: 29:04.19 1:21.30
		700m: 9:07.25 1:18.21	1500m: 19:38.36 1:20.19	2300m: 30:26.27 1:22.08
		800m: 10:25.41 1:18.16	1600m: 20:58.82 1:20.46	2400m: 31:47.77 1:21.50

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN		Tiempo	
2.	VILLAGRA POVIÑA German	67	C.D. Gredos San Diego	40:31.11 16,00
	100m: 1:14.63 1:14.63	900m: 11:49.33 1:19.98	1700m: 22:38.83 1:22.67	2500m: 33:46.68 1:24.93
	200m: 2:32.49 1:17.86	1000m: 13:10.55 1:21.22	1800m: 24:00.79 1:21.96	2600m: 35:06.47 1:19.79
	300m: 3:51.04 1:18.55	1100m: 14:32.28 1:21.73	1900m: 25:23.57 1:22.78	2700m: 36:27.02 1:20.55
	400m: 5:10.23 1:19.19	1200m: 15:54.14 1:21.86	2000m: 26:45.26 1:21.69	2800m: 37:50.68 1:23.66
	500m: 6:30.05 1:19.82	1300m: 17:14.83 1:20.69	2100m: 28:09.75 1:24.49	2900m: 39:12.39 1:21.71
	600m: 7:49.36 1:19.31	1400m: 18:35.19 1:20.36	2200m: 29:35.59 1:25.84	3000m: 40:31.11 1:18.72
	700m: 9:09.80 1:20.44	1500m: 19:55.74 1:20.55	2300m: 30:59.58 1:23.99	
	800m: 10:29.35 1:19.55	1600m: 21:16.16 1:20.42	2400m: 32:21.75 1:22.17	
3.	SANCHEZ APARICIO Enrique	68	Club Natacion Master Leon	40:46.43 14,00
	100m: 1:20.06 1:20.06	900m: 12:10.49 1:20.46	1700m: 22:59.14 1:21.25	2500m: 33:57.22 1:22.58
	200m: 2:42.99 1:22.93	1000m: 13:31.12 1:20.63	1800m: 24:20.97 1:21.83	2600m: 35:20.17 1:22.95
	300m: 4:04.91 1:21.92	1100m: 14:51.88 1:20.76	1900m: 25:43.07 1:22.10	2700m: 36:43.34 1:23.17
	400m: 5:26.89 1:21.98	1200m: 16:13.01 1:21.13	2000m: 27:05.10 1:22.03	2800m: 38:06.48 1:23.14
	500m: 6:48.61 1:21.72	1300m: 17:34.37 1:21.36	2100m: 28:26.90 1:21.80	2900m: 39:28.74 1:22.26
	600m: 8:09.09 1:20.48	1400m: 18:55.86 1:21.49	2200m: 29:49.40 1:22.50	3000m: 40:46.43 1:17.69
	700m: 9:29.26 1:20.17	1500m: 20:16.97 1:21.11	2300m: 31:12.18 1:22.78	
	800m: 10:50.03 1:20.77	1600m: 21:37.89 1:20.92	2400m: 32:34.64 1:22.46	
4.	ANDUJAR TENDERO Esteban	69	C.N. Albacete	41:51.13 13,00
	100m: 1:21.41 1:21.41	900m: 12:31.62 1:24.07	1700m: 23:41.82 1:23.88	2500m: 34:55.33 1:24.26
	200m: 2:45.68 1:24.27	1000m: 13:55.58 1:23.96	1800m: 25:05.26 1:23.44	2600m: 36:19.00 1:23.67
	300m: 4:09.83 1:24.15	1100m: 15:19.43 1:23.85	1900m: 26:29.15 1:23.89	2700m: 37:43.14 1:24.14
	400m: 5:33.95 1:24.12	1200m: 16:43.22 1:23.79	2000m: 27:52.74 1:23.59	2800m: 39:07.12 1:23.98
	500m: 6:57.72 1:23.77	1300m: 18:07.01 1:23.79	2100m: 29:17.30 1:24.56	2900m: 40:30.71 1:23.59
	600m: 8:21.04 1:23.32	1400m: 19:30.71 1:23.70	2200m: 30:41.61 1:24.31	3000m: 41:51.13 1:20.42
	700m: 9:43.95 1:22.91	1500m: 20:54.60 1:23.89	2300m: 32:06.45 1:24.84	
	800m: 11:07.55 1:23.60	1600m: 22:17.94 1:23.34	2400m: 33:31.07 1:24.62	
5.	CARBAJO RUEDA Maximo	66	C.N. Master Madrid	42:11.56 12,00
	100m: 1:19.15 1:19.15	900m: 12:17.09 1:22.69	1700m: 23:27.21 1:24.52	2500m: 34:52.07 1:27.05
	200m: 2:41.47 1:22.32	1000m: 13:40.07 1:22.98	1800m: 24:51.63 1:24.42	2600m: 36:19.44 1:27.37
	300m: 4:03.84 1:22.37	1100m: 15:03.10 1:23.03	1900m: 26:16.07 1:24.44	2700m: 37:47.62 1:28.18
	400m: 5:26.14 1:22.30	1200m: 16:26.15 1:23.05	2000m: 27:40.88 1:24.81	2800m: 39:16.14 1:28.52
	500m: 6:48.58 1:22.44	1300m: 17:49.54 1:23.39	2100m: 29:06.48 1:25.60	2900m: 40:44.98 1:28.84
	600m: 8:10.67 1:22.09	1400m: 19:13.06 1:23.52	2200m: 30:32.20 1:25.72	3000m: 42:11.56 1:26.58
	700m: 9:32.61 1:21.94	1500m: 20:37.66 1:24.60	2300m: 31:58.85 1:26.65	
	800m: 10:54.40 1:21.79	1600m: 22:02.69 1:25.03	2400m: 33:25.02 1:26.17	
6.	YÑIGO DE LOS RIOS Miguel	68	C.N. Master Madrid	44:03.91 11,00
	100m: 1:21.92 1:21.92	900m: 13:02.77 1:27.13	1700m: 24:48.10 1:28.83	2500m: 36:42.38 1:29.93
	200m: 2:47.95 1:26.03	1000m: 14:30.50 1:27.73	1800m: 26:16.55 1:28.45	2600m: 38:13.10 1:30.72
	300m: 4:15.35 1:27.40	1100m: 15:59.18 1:28.68	1900m: 27:45.10 1:28.55	2700m: 39:43.71 1:30.61
	400m: 5:43.68 1:28.33	1200m: 17:26.67 1:27.49	2000m: 29:14.04 1:28.94	2800m: 41:11.83 1:28.12
	500m: 7:12.42 1:28.74	1300m: 18:55.02 1:28.35	2100m: 30:43.09 1:29.05	2900m: 42:40.33 1:28.50
	600m: 8:40.79 1:28.37	1400m: 20:23.46 1:28.44	2200m: 32:12.86 1:29.77	3000m: 44:03.91 1:23.58
	700m: 10:07.95 1:27.16	1500m: 21:51.76 1:28.30	2300m: 33:42.18 1:29.32	
	800m: 11:35.64 1:27.69	1600m: 23:19.27 1:27.51	2400m: 35:12.45 1:30.27	
7.	OSLE URANGA Javier	67	C.D.N. Cordoba	46:45.31 10,00
	100m: 1:25.77 1:25.77	900m: 13:44.45 1:33.01	1700m: 26:20.82 1:36.13	2500m: 39:00.87 1:34.43
	200m: 2:55.35 1:29.58	1000m: 15:17.08 1:32.63	1800m: 27:55.94 1:35.12	2600m: 40:35.44 1:34.57
	300m: 4:27.37 1:32.02	1100m: 16:51.45 1:34.37	1900m: 29:31.30 1:35.36	2700m: 42:10.64 1:35.20
	400m: 5:59.86 1:32.49	1200m: 18:26.29 1:34.84	2000m: 31:06.26 1:34.96	2800m: 43:43.95 1:33.31
	500m: 7:32.68 1:32.82	1300m: 20:00.60 1:34.31	2100m: 32:42.26 1:36.00	2900m: 45:15.87 1:31.92
	600m: 9:05.97 1:33.29	1400m: 21:34.43 1:33.83	2200m: 34:16.70 1:34.44	3000m: 46:45.31 1:29.44
	700m: 10:39.02 1:33.05	1500m: 23:09.22 1:34.79	2300m: 35:52.95 1:36.25	
	800m: 12:11.44 1:32.42	1600m: 24:44.69 1:35.47	2400m: 37:26.44 1:33.49	



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN		Tiempo	
8.	BARCENA PEREZ Luis A.	68	Cn Master Torrijos	47:41.98 9,00
	100m: 1:28.70 1:28.70	900m: 14:03.62	1:34.60 1700m: 26:45.30	1:36.82 2500m: 39:38.78
	200m: 3:02.48 1:33.78	1000m: 15:37.42	1:33.80 1800m: 28:20.98	1:35.68 2600m: 41:16.52
	300m: 4:36.84 1:34.36	1100m: 17:11.49	1:34.07 1900m: 29:57.42	1:36.44 2700m: 42:54.03
	400m: 6:11.36 1:34.52	1200m: 18:45.29	1:33.80 2000m: 31:33.92	1:36.50 2800m: 44:31.51
	500m: 7:45.82 1:34.46	1300m: 20:20.63	1:35.34 2100m: 33:10.26	1:36.34 2900m: 46:07.17
	600m: 9:20.39 1:34.57	1400m: 21:56.38	1:35.75 2200m: 34:46.69	1:36.43 3000m: 47:41.98
	700m: 10:54.87 1:34.48	1500m: 23:32.24	1:35.86 2300m: 36:23.76	1:37.07
	800m: 12:29.02 1:34.15	1600m: 25:08.48	1:36.24 2400m: 38:01.22	1:37.46
9.	MARTINEZ LLISO Claudio	66	C.N. Metropole	47:43.42 8,00
	100m: 1:29.54 1:29.54	900m: 14:09.49	1:35.23 1700m: 27:00.88	1:37.24 2500m: 39:47.58
	200m: 3:03.11 1:33.57	1000m: 15:45.08	1:35.59 1800m: 28:37.90	1:37.02 2600m: 41:23.90
	300m: 4:37.69 1:34.58	1100m: 17:21.25	1:36.17 1900m: 30:15.23	1:37.33 2700m: 43:01.33
	400m: 6:13.07 1:35.38	1200m: 18:57.30	1:36.05 2000m: 31:52.11	1:36.88 2800m: 44:37.97
	500m: 7:47.61 1:34.54	1300m: 20:34.16	1:36.86 2100m: 33:28.10	1:35.99 2900m: 46:14.30
	600m: 9:23.08 1:35.47	1400m: 22:10.68	1:36.52 2200m: 35:02.47	1:34.37 3000m: 47:43.42
	700m: 10:58.47 1:35.39	1500m: 23:47.39	1:36.71 2300m: 36:35.91	1:33.44 1:29.12
	800m: 12:34.26 1:35.79	1600m: 25:23.64	1:36.25 2400m: 38:11.65	1:35.74
10.	RODRIGUEZ SUAREZ Juan Pedro	67	C.N. Metropole	48:03.30 7,00
	100m: 1:29.14 1:29.14	900m: 14:06.30	1:34.90 1700m: 26:49.80	1:36.27 2500m: 39:54.49
	200m: 3:04.51 1:35.37	1000m: 15:40.97	1:34.67 1800m: 28:26.53	1:36.73 2600m: 41:32.37
	300m: 4:38.98 1:34.47	1100m: 17:15.66	1:34.69 1900m: 30:05.28	1:38.75 2700m: 43:11.16
	400m: 6:13.22 1:34.24	1200m: 18:49.83	1:34.17 2000m: 31:42.67	1:37.39 2800m: 44:50.23
	500m: 7:47.85 1:34.63	1300m: 20:25.46	1:35.63 2100m: 33:20.35	1:37.68 2900m: 46:29.81
	600m: 9:22.01 1:34.16	1400m: 22:01.29	1:35.83 2200m: 34:58.52	1:38.17 3000m: 48:03.30
	700m: 10:56.46 1:34.45	1500m: 23:37.58	1:36.29 2300m: 36:36.57	1:38.05 1:33.49
	800m: 12:31.40 1:34.94	1600m: 25:13.53	1:35.95 2400m: 38:14.93	1:38.36
11.	BANDERAS MORENO Javier	67	C.N. Master Madrid	49:07.93 6,00
	100m: 1:33.47 1:33.47	900m: 14:11.54	1:35.06 1700m: 27:15.32	1:39.68 2500m: 40:38.39
	200m: 3:07.59 1:34.12	1000m: 15:47.96	1:36.42 1800m: 28:54.80	1:39.48 2600m: 42:19.46
	300m: 4:41.71 1:34.12	1100m: 17:24.12	1:36.16 1900m: 30:35.78	1:40.98 2700m: 44:02.51
	400m: 6:16.58 1:34.87	1200m: 19:01.43	1:37.31 2000m: 32:16.89	1:41.11 2800m: 45:48.03
	500m: 7:51.12 1:34.54	1300m: 20:38.15	1:36.72 2100m: 33:58.14	1:41.25 2900m: 47:30.91
	600m: 9:25.89 1:34.77	1400m: 22:17.47	1:39.32 2200m: 35:38.21	1:40.07 3000m: 49:07.93
	700m: 11:00.92 1:35.03	1500m: 23:56.14	1:38.67 2300m: 37:19.23	1:41.02 1:37.02
	800m: 12:36.48 1:35.56	1600m: 25:35.64	1:39.50 2400m: 39:01.43	1:42.20
12.	LARRUCEA CASTAÑEDA Ramon Ange	69	Club Natacion Mungia	50:28.65 5,00
	100m: 1:29.89 1:29.89	900m: 14:42.83	1:39.90 1700m: 28:13.64	1:42.28 2500m: 41:56.54
	200m: 3:06.03 1:36.14	1000m: 16:22.67	1:39.84 1800m: 29:55.66	1:42.02 2600m: 43:39.42
	300m: 4:44.89 1:38.86	1100m: 18:03.18	1:40.51 1900m: 31:37.73	1:42.07 2700m: 45:24.28
	400m: 6:24.86 1:39.97	1200m: 19:44.62	1:41.44 2000m: 33:21.06	1:43.33 2800m: 47:07.35
	500m: 8:04.29 1:39.43	1300m: 21:25.69	1:41.07 2100m: 35:04.03	1:42.97 2900m: 48:50.35
	600m: 9:44.32 1:40.03	1400m: 23:08.05	1:42.36 2200m: 36:47.26	1:43.23 3000m: 50:28.65
	700m: 11:22.92 1:38.60	1500m: 24:49.68	1:41.63 2300m: 38:29.83	1:42.57 1:38.30
	800m: 13:02.93 1:40.01	1600m: 26:31.36	1:41.68 2400m: 40:12.30	1:42.47
13.	QUEROL FERNÁNDEZ Carlos	66	C.D.N. Cordoba	51:08.12 4,00
	100m: 1:24.59 1:24.59	900m: 13:55.70	1:35.69 1700m: 26:49.03	1:36.93 2500m: 40:41.28
	200m: 2:55.77 1:31.18	1000m: 15:31.46	1:35.76 1800m: 28:27.67	1:38.64 2600m: 42:34.21
	300m: 4:28.01 1:32.24	1100m: 17:07.90	1:36.44 1900m: 30:07.23	1:39.56 2700m: 44:22.26
	400m: 6:01.77 1:33.76	1200m: 18:43.95	1:36.05 2000m: 31:49.07	1:41.84 2800m: 46:50.89
	500m: 7:36.01 1:34.24	1300m: 20:21.33	1:37.38 2100m: 33:30.48	1:41.41 2900m: 49:07.56
	600m: 9:08.97 1:32.96	1400m: 21:59.33	1:38.00 2200m: 35:15.52	1:45.04 3000m: 51:08.12
	700m: 10:44.90 1:35.93	1500m: 23:35.89	1:36.56 2300m: 37:05.98	1:50.46 2:00.56
	800m: 12:20.01 1:35.11	1600m: 25:12.10	1:36.21 2400m: 38:52.45	1:46.47



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN	Tempo
14. FERNANDEZ PENADES Jose Juan	65 C.N. Master Madrid	53:52.58 -
100m: 1:32.48 1:32.48	900m: 15:43.18 1:48.16	1700m: 30:11.87 1:48.28
200m: 3:14.57 1:42.09	1000m: 17:31.06 1:47.88	1800m: 32:01.55 1:49.68
300m: 4:59.94 1:45.37	1100m: 19:18.97 1:47.91	1900m: 33:51.30 1:49.75
400m: 6:46.48 1:46.54	1200m: 21:06.68 1:47.71	2000m: 35:40.52 1:49.22
500m: 8:34.00 1:47.52	1300m: 22:56.20 1:49.52	2100m: 37:30.53 1:50.01
600m: 10:20.94 1:46.94	1400m: 24:45.37 1:49.17	2200m: 39:18.92 1:48.39
700m: 12:08.25 1:47.31	1500m: 26:34.67 1:49.30	2300m: 41:08.01 1:49.09
800m: 13:55.02 1:46.77	1600m: 28:23.59 1:48.92	2500m: 44:49.86 3:41.85

Baja FERNANDEZ ALVAREZ Roberto 69 C. Aquatico Aviles Solras -

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 50+ Resultados

22/03/2024 - 10:00 RE 37:00.95 LLUIS PIJUAN ORO MURCIA 21/04/2023

Clasificación	AN	Tempo
1. RUBIO RUBIRA Ivan	74 C.N. Arteixo	37:16.58 19,00
100m: 1:12.12 1:12.12	900m: 11:12.10 1:14.40	1700m: 21:06.35 1:14.35
200m: 2:27.61 1:15.49	1000m: 12:26.36 1:14.26	1800m: 22:20.66 1:14.31
300m: 3:43.29 1:15.68	1100m: 13:40.30 1:13.94	1900m: 23:35.21 1:14.55
400m: 4:59.06 1:15.77	1200m: 14:54.42 1:14.12	2000m: 24:49.69 1:14.48
500m: 6:14.07 1:15.01	1300m: 16:08.60 1:14.18	2100m: 26:04.37 1:14.68
600m: 7:28.71 1:14.64	1400m: 17:22.94 1:14.34	2200m: 27:18.95 1:14.58
700m: 8:43.06 1:14.35	1500m: 18:37.24 1:14.30	2300m: 28:33.76 1:14.81
800m: 9:57.70 1:14.64	1600m: 19:52.00 1:14.76	2400m: 29:48.15 1:14.39
2. SANCHIS I DOMENECH Jordi	72 Cn Master Torrijos	39:18.87 16,00
100m: 1:15.08 1:15.08	900m: 11:36.67 1:17.86	1700m: 22:04.70 1:18.77
200m: 2:32.74 1:17.66	1000m: 12:54.91 1:18.24	1800m: 23:23.10 1:18.40
300m: 3:50.84 1:18.10	1100m: 14:13.03 1:18.12	1900m: 24:41.69 1:18.59
400m: 5:07.98 1:17.14	1200m: 15:31.50 1:18.47	2000m: 26:01.23 1:19.54
500m: 6:25.10 1:17.12	1300m: 16:50.04 1:18.54	2100m: 27:20.89 1:19.66
600m: 7:42.78 1:17.68	1400m: 18:08.78 1:18.74	2200m: 28:41.29 1:20.40
700m: 9:00.70 1:17.92	1500m: 19:27.44 1:18.66	2300m: 30:01.27 1:19.98
800m: 10:18.81 1:18.11	1600m: 20:45.93 1:18.49	2400m: 31:20.71 1:19.44
3. QUINTAS BARROS Jesus C.	73 C.N. Escualos	41:25.16 14,00
100m: 1:19.17 1:19.17	900m: 12:22.99 1:23.26	1700m: 23:28.03 1:23.09
200m: 2:41.04 1:21.87	1000m: 13:46.36 1:23.37	1800m: 24:50.67 1:22.64
300m: 4:03.50 1:22.46	1100m: 15:09.95 1:23.59	1900m: 26:13.52 1:22.85
400m: 5:26.40 1:22.90	1200m: 16:33.10 1:23.15	2000m: 27:36.07 1:22.55
500m: 6:49.26 1:22.86	1300m: 17:56.82 1:23.72	2100m: 28:59.37 1:23.30
600m: 8:12.97 1:23.71	1400m: 19:19.75 1:22.93	2200m: 30:23.16 1:23.79
700m: 9:36.31 1:23.34	1500m: 20:42.59 1:22.84	2300m: 31:46.68 1:23.52
800m: 10:59.73 1:23.42	1600m: 22:04.94 1:22.35	2400m: 33:09.83 1:23.15
4. GOMEZ RAMOS Jesús	70 C.D. Gredos San Diego	42:03.90 13,00
100m: 1:20.12 1:20.12	900m: 12:35.30 1:24.11	1700m: 23:49.12 1:24.56
200m: 2:44.02 1:23.90	1000m: 13:59.01 1:23.71	1800m: 25:13.48 1:24.36
300m: 4:08.29 1:24.27	1100m: 15:23.37 1:24.36	1900m: 26:37.26 1:23.78
400m: 5:33.48 1:25.19	1200m: 16:47.46 1:24.09	2000m: 28:01.60 1:24.34
500m: 6:58.66 1:25.18	1300m: 18:11.66 1:24.20	2100m: 29:25.98 1:24.38
600m: 8:23.41 1:24.75	1400m: 19:36.20 1:24.54	2200m: 30:50.16 1:24.18
700m: 9:48.05 1:24.64	1500m: 21:00.49 1:24.29	2300m: 32:14.77 1:24.61
800m: 11:11.19 1:23.14	1600m: 22:24.56 1:24.07	2400m: 33:39.65 1:24.88



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 50+

Clasificación	AN		Tiempo	
5.	DOMENE HERNÁNDEZ Ricardo	70	C.N. Master Naturalswim Petrer	43:12.30 12,00
	100m: 1:18.85 1:18.85	900m: 12:51.23 1:26.97	1700m: 24:23.75 1:27.44	2500m: 36:02.91 1:28.12
	200m: 2:43.35 1:24.50	1000m: 14:17.31 1:26.08	1800m: 25:51.23 1:27.48	2600m: 37:30.63 1:27.72
	300m: 4:10.18 1:26.83	1100m: 15:44.62 1:27.31	1900m: 27:18.58 1:27.35	2700m: 38:58.13 1:27.50
	400m: 5:37.09 1:26.91	1200m: 17:10.49 1:25.87	2000m: 28:45.88 1:27.30	2800m: 40:25.56 1:27.43
	500m: 7:03.94 1:26.85	1300m: 18:36.83 1:26.34	2100m: 30:12.16 1:26.28	2900m: 41:51.90 1:26.34
	600m: 8:30.83 1:26.89	1400m: 20:03.50 1:26.67	2200m: 31:39.30 1:27.14	3000m: 43:12.30 1:20.40
	700m: 9:57.49 1:26.66	1500m: 21:29.94 1:26.44	2300m: 33:07.15 1:27.85	
	800m: 11:24.26 1:26.77	1600m: 22:56.31 1:26.37	2400m: 34:34.79 1:27.64	
6.	MOURIÑO ORTIGUERA Roberto C.	74	C.N. Pontareas	44:18.86 11,00
	100m: 1:25.10 1:25.10	900m: 13:16.28 1:28.53	1700m: 25:02.32 1:27.80	2500m: 36:54.98 1:28.99
	200m: 2:53.34 1:28.24	1000m: 14:44.08 1:27.80	1800m: 26:31.22 1:28.90	2600m: 38:23.77 1:28.79
	300m: 4:22.75 1:29.41	1100m: 16:12.26 1:28.18	1900m: 28:00.31 1:29.09	2700m: 39:53.57 1:29.80
	400m: 5:51.94 1:29.19	1200m: 17:40.64 1:28.38	2000m: 29:29.39 1:29.08	2800m: 41:22.97 1:29.40
	500m: 7:21.07 1:29.13	1300m: 19:08.88 1:28.24	2100m: 30:58.55 1:29.16	2900m: 42:51.20 1:28.23
	600m: 8:49.85 1:28.78	1400m: 20:37.36 1:28.48	2200m: 32:27.34 1:28.79	3000m: 44:18.86 1:27.66
	700m: 10:18.95 1:29.10	1500m: 22:06.11 1:28.75	2300m: 33:56.90 1:29.56	
	800m: 11:47.75 1:28.80	1600m: 23:34.52 1:28.41	2400m: 35:25.99 1:29.09	
7.	NUÑEZ PEREZ Francisco Javier	72	Club Arriacense Natacion	44:53.96 10,00
	100m: 1:22.83 1:22.83	900m: 13:06.22 1:29.70	1700m: 25:09.28 1:31.41	2500m: 37:20.18 1:28.09
	200m: 2:49.93 1:27.10	1000m: 14:35.53 1:29.31	1800m: 26:41.16 1:31.88	2600m: 38:50.51 1:30.33
	300m: 4:17.06 1:27.13	1100m: 16:04.59 1:29.06	1900m: 28:12.25 1:31.09	2700m: 40:22.13 1:31.62
	400m: 5:44.71 1:27.65	1200m: 17:34.25 1:29.66	2000m: 29:45.17 1:32.92	2800m: 41:52.53 1:30.40
	500m: 7:12.38 1:27.67	1300m: 19:05.15 1:30.90	2100m: 31:16.66 1:31.49	2900m: 43:24.39 1:31.86
	600m: 8:40.09 1:27.71	1400m: 20:35.98 1:30.83	2200m: 32:48.50 1:31.84	3000m: 44:53.96 1:29.57
	700m: 10:08.12 1:28.03	1500m: 22:07.86 1:31.88	2300m: 34:20.81 1:32.31	
	800m: 11:36.52 1:28.40	1600m: 23:37.87 1:30.01	2400m: 35:52.09 1:31.28	
8.	MARTINEZ GONZALEZ Raul	72	C.N. Ovimaster	45:19.33 9,00
	100m: 1:22.70 1:22.70	900m: 13:05.88 1:29.37	1700m: 25:09.36 1:31.43	2500m: 37:26.83 1:34.06
	200m: 2:49.27 1:26.57	1000m: 14:35.14 1:29.26	1800m: 26:41.06 1:31.70	2600m: 39:03.06 1:36.23
	300m: 4:16.58 1:27.31	1100m: 16:04.35 1:29.21	1900m: 28:11.81 1:30.75	2700m: 40:38.95 1:35.89
	400m: 5:44.14 1:27.56	1200m: 17:34.14 1:29.79	2000m: 29:44.14 1:32.33	2800m: 42:13.86 1:34.91
	500m: 7:11.83 1:27.69	1300m: 19:04.86 1:30.72	2100m: 31:15.32 1:31.18	2900m: 43:48.03 1:34.17
	600m: 8:39.58 1:27.75	1400m: 20:35.43 1:30.57	2200m: 32:46.96 1:31.64	3000m: 45:19.33 1:31.30
	700m: 10:07.85 1:28.27	1500m: 22:06.92 1:31.49	2300m: 34:19.75 1:32.79	
	800m: 11:36.51 1:28.66	1600m: 23:37.93 1:31.01	2400m: 35:52.77 1:33.02	
9.	MARTINEZ DOMINGUEZ David	70	C.N. Fuenlabrada	48:06.83 8,00
	100m: 1:29.97 1:29.97	900m: 14:13.12 1:37.00	1700m: 27:03.66 1:37.80	2500m: 40:05.42 1:37.58
	200m: 3:04.28 1:34.31	1000m: 15:49.14 1:36.02	1800m: 28:42.27 1:38.61	2600m: 41:41.76 1:36.34
	300m: 4:39.04 1:34.76	1100m: 17:24.70 1:35.56	1900m: 30:20.16 1:37.89	2700m: 43:18.71 1:36.95
	400m: 6:13.99 1:34.95	1200m: 19:01.06 1:36.36	2000m: 31:58.03 1:37.87	2800m: 44:55.77 1:37.06
	500m: 7:49.70 1:35.71	1300m: 20:37.32 1:36.26	2100m: 33:35.18 1:37.15	2900m: 46:32.72 1:36.95
	600m: 9:24.27 1:34.57	1400m: 22:12.58 1:35.26	2200m: 35:12.82 1:37.64	3000m: 48:06.83 1:34.11
	700m: 10:59.71 1:35.44	1500m: 23:48.78 1:36.20	2300m: 36:50.72 1:37.90	
	800m: 12:36.12 1:36.41	1600m: 25:25.86 1:37.08	2400m: 38:27.84 1:37.12	
10.	SANTA MARCO José Maria	73	C.N. Master Naturalswim Petrer	48:14.82 7,00
	100m: 1:29.04 1:29.04	900m: 14:19.50 1:35.88	1700m: 27:13.62 1:37.49	2500m: 40:10.70 1:37.39
	200m: 3:04.10 1:35.06	1000m: 15:56.28 1:36.78	1800m: 28:50.00 1:36.38	2600m: 41:48.19 1:37.49
	300m: 4:40.95 1:36.85	1100m: 17:32.83 1:36.55	1900m: 30:26.93 1:36.93	2700m: 43:25.96 1:37.77
	400m: 6:17.87 1:36.92	1200m: 19:09.60 1:36.77	2000m: 32:04.43 1:37.50	2800m: 45:04.54 1:38.58
	500m: 7:54.91 1:37.04	1300m: 20:46.45 1:36.85	2100m: 33:41.93 1:37.50	2900m: 46:41.57 1:37.03
	600m: 9:31.13 1:36.22	1400m: 22:22.35 1:35.90	2200m: 35:19.62 1:37.69	3000m: 48:14.82 1:33.25
	700m: 11:07.84 1:36.71	1500m: 23:58.65 1:36.30	2300m: 36:55.80 1:36.18	
	800m: 12:43.62 1:35.78	1600m: 25:36.13 1:37.48	2400m: 38:33.31 1:37.51	



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 50+

Clasificación	AN		Tiempo	
11. REYES VELO Francisco Javier	74	C.N. Fuenlabrada	50:54.51	6,00
100m: 1:26.27	1:26.27	900m: 14:37.95	1:41.59	1700m: 28:08.76
200m: 3:00.59	1:34.32	1000m: 16:19.33	1:41.38	1800m: 29:51.36
300m: 4:37.47	1:36.88	1100m: 17:58.22	1:38.89	1900m: 31:34.44
400m: 6:15.93	1:38.46	1200m: 19:38.40	1:40.18	2000m: 33:18.70
500m: 7:55.94	1:40.01	1300m: 21:18.93	1:40.53	2100m: 35:03.04
600m: 9:35.62	1:39.68	1400m: 23:01.82	1:42.89	2200m: 36:43.36
700m: 11:15.38	1:39.76	1500m: 24:44.67	1:42.85	2300m: 38:25.46
800m: 12:56.36	1:40.98	1600m: 26:26.91	1:42.24	2400m: 40:14.77
2500m: 42:03.56	1:48.79			
2600m: 43:51.61	1:48.05			
2700m: 45:40.24	1:48.63			
2800m: 47:26.63	1:46.39			
2900m: 49:13.80	1:47.17			
3000m: 50:54.51	1:40.71			
12. PEREZ DELGADO Javier	71	C.N. Mediterraneo Valencia	51:16.00	5,00
100m: 1:34.80	1:34.80	900m: 15:22.94	1:43.21	1700m: 28:57.44
200m: 3:15.11	1:40.31	1000m: 17:05.75	1:42.81	1800m: 30:39.79
300m: 4:59.88	1:44.77	1100m: 18:49.10	1:43.35	1900m: 32:22.32
400m: 6:45.46	1:45.58	1200m: 20:30.93	1:41.83	2000m: 34:04.85
500m: 8:30.42	1:44.96	1300m: 22:11.34	1:40.41	2100m: 35:47.39
600m: 10:14.36	1:43.94	1400m: 23:51.67	1:40.33	2200m: 37:31.74
700m: 11:57.39	1:43.03	1500m: 25:33.69	1:42.02	2300m: 39:17.47
800m: 13:39.73	1:42.34	1600m: 27:16.82	1:43.13	2400m: 41:01.18
2500m: 42:44.59	1:43.41			
2600m: 44:28.97	1:44.38			
2700m: 46:12.94	1:43.97			
2800m: 47:55.80	1:42.86			
2900m: 49:38.84	1:43.04			
3000m: 51:16.00	1:37.16			
13. FERNÁNDEZ GARRIDO Fernando	70	A.D. Plasencia 96	52:44.66	4,00
100m: 1:35.56	1:35.56	900m: 15:21.78	1:43.97	1700m: 29:26.52
200m: 3:16.92	1:41.36	1000m: 17:06.02	1:44.24	1800m: 31:11.85
300m: 4:59.36	1:42.44	1100m: 18:51.17	1:45.15	1900m: 32:57.76
400m: 6:43.78	1:44.42	1200m: 20:36.70	1:45.53	2000m: 34:44.29
500m: 8:27.78	1:44.00	1300m: 22:22.48	1:45.78	2100m: 36:30.10
600m: 10:11.21	1:43.43	1400m: 24:08.36	1:45.88	2200m: 38:16.77
700m: 11:54.13	1:42.92	1500m: 25:54.43	1:46.07	2300m: 40:03.86
800m: 13:37.81	1:43.68	1600m: 27:40.66	1:46.23	2400m: 41:51.69
2500m: 43:42.99	1:51.30			
2600m: 45:32.10	1:49.11			
2700m: 47:19.92	1:47.82			
2800m: 49:08.55	1:48.63			
2900m: 50:57.78	1:49.23			
3000m: 52:44.66	1:46.88			
DSQ CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D.N. Cordoba	-	-
Baja GONZALVO PERETE Fernando	72	C.N. Albacora	-	-

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 45+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 35:48.99 JOSE CARLOS BAEZ GONZALEZ Las Palmas de G.C. 24/02/2024

Clasificación	AN		Tiempo	
1. PUIG BENAVENTE Alvaro	79	C.N. Jimenez	37:46.87	19,00
100m: 1:12.02	1:12.02	900m: 11:20.19	1:16.36	1700m: 21:26.21
200m: 2:26.55	1:14.53	1000m: 12:36.27	1:16.08	1800m: 22:42.73
300m: 3:42.74	1:16.19	1100m: 13:52.38	1:16.11	1900m: 23:59.02
400m: 4:59.30	1:16.56	1200m: 15:08.52	1:16.14	2000m: 25:15.52
500m: 6:15.38	1:16.08	1300m: 16:24.07	1:15.55	2100m: 26:32.04
600m: 7:31.13	1:15.75	1400m: 17:39.49	1:15.42	2200m: 27:48.52
700m: 8:47.24	1:16.11	1500m: 18:54.46	1:14.97	2300m: 29:04.94
800m: 10:03.83	1:16.59	1600m: 20:10.54	1:16.08	2400m: 30:20.84
2500m: 31:37.04	1:16.20			
2600m: 32:53.15	1:16.11			
2700m: 34:07.48	1:14.33			
2800m: 35:22.11	1:14.63			
2900m: 36:36.25	1:14.14			
3000m: 37:46.87	1:10.62			
2. LASHERAS MORENO Carlos	76	C. Tenis Pamplona	40:07.70	16,00
100m: 1:16.23	1:16.23	900m: 11:55.68	1:19.66	1700m: 22:43.72
200m: 2:35.74	1:19.51	1000m: 13:16.47	1:20.79	1800m: 24:04.20
300m: 3:56.89	1:21.15	1100m: 14:36.89	1:20.42	1900m: 25:24.44
400m: 5:17.07	1:20.18	1200m: 15:57.55	1:20.66	2000m: 26:44.89
500m: 6:36.77	1:19.70	1300m: 17:18.55	1:21.00	2100m: 28:05.30
600m: 7:56.63	1:19.86	1400m: 18:39.54	1:20.99	2200m: 29:25.58
700m: 9:16.47	1:19.84	1500m: 20:02.18	1:22.64	2300m: 30:46.02
800m: 10:36.02	1:19.55	1600m: 21:23.12	1:20.94	2400m: 32:06.72
2500m: 33:27.50	1:20.78			
2600m: 34:47.99	1:20.49			
2700m: 36:08.55	1:20.56			
2800m: 37:29.46	1:20.91			
2900m: 38:50.28	1:20.82			
3000m: 40:07.70	1:17.42			



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN		Tiempo				
3. CANTADOR MARINA Juan	78	C.N. Jimenez	40:23.78	14,00			
100m: 1:16.04	1:16.04	900m: 11:55.89	1:19.65	1700m: 22:39.66	1:20.57	2500m: 33:33.24	1:22.29
200m: 2:34.70	1:18.66	1000m: 13:15.70	1:19.81	1800m: 24:00.15	1:20.49	2600m: 34:55.35	1:22.11
300m: 3:55.00	1:20.30	1100m: 14:35.54	1:19.84	1900m: 25:21.36	1:21.21	2700m: 36:18.75	1:23.40
400m: 5:15.28	1:20.28	1200m: 15:55.57	1:20.03	2000m: 26:42.95	1:21.59	2800m: 37:41.13	1:22.38
500m: 6:35.26	1:19.98	1300m: 17:16.12	1:20.55	2100m: 28:05.38	1:22.43	2900m: 39:03.85	1:22.72
600m: 7:55.51	1:20.25	1400m: 18:37.01	1:20.89	2200m: 29:26.52	1:21.14	3000m: 40:23.78	1:19.93
700m: 9:15.98	1:20.47	1500m: 19:58.14	1:21.13	2300m: 30:48.23	1:21.71		
800m: 10:36.24	1:20.26	1600m: 21:19.09	1:20.95	2400m: 32:10.95	1:22.72		
4. MARCELLAN PEREZ Eduardo	78	Club Natación Rivalia	40:31.24	13,00			
100m: 1:14.24	1:14.24	900m: 11:58.39	1:21.07	1700m: 22:48.21	1:21.20	2500m: 33:46.14	1:22.19
200m: 2:32.29	1:18.05	1000m: 13:19.95	1:21.56	1800m: 24:10.20	1:21.99	2600m: 35:08.71	1:22.57
300m: 3:52.00	1:19.71	1100m: 14:41.38	1:21.43	1900m: 25:31.53	1:21.33	2700m: 36:30.91	1:22.20
400m: 5:12.47	1:20.47	1200m: 16:02.75	1:21.37	2000m: 26:53.93	1:22.40	2800m: 37:53.31	1:22.40
500m: 6:34.46	1:21.99	1300m: 17:23.42	1:20.67	2100m: 28:15.86	1:21.93	2900m: 39:14.38	1:21.07
600m: 7:55.39	1:20.93	1400m: 18:44.60	1:21.18	2200m: 29:38.29	1:22.43	3000m: 40:31.24	1:16.86
700m: 9:16.46	1:21.07	1500m: 20:05.68	1:21.08	2300m: 31:00.75	1:22.46		
800m: 10:37.32	1:20.86	1600m: 21:27.01	1:21.33	2400m: 32:23.95	1:23.20		
5. RODRIGUEZ FARALDOS Carlos	77	Cn Master Torrijos	41:29.40	12,00			
100m: 1:18.36	1:18.36	900m: 12:22.08	1:23.57	1700m: 23:29.92	1:23.39	2500m: 34:38.10	1:23.54
200m: 2:39.93	1:21.57	1000m: 13:45.23	1:23.15	1800m: 24:53.22	1:23.30	2600m: 36:01.70	1:23.60
300m: 4:03.11	1:23.18	1100m: 15:09.06	1:23.83	1900m: 26:16.72	1:23.50	2700m: 37:24.97	1:23.27
400m: 5:26.80	1:23.69	1200m: 16:32.75	1:23.69	2000m: 27:40.40	1:23.68	2800m: 38:48.81	1:23.84
500m: 6:49.45	1:22.65	1300m: 17:56.47	1:23.72	2100m: 29:03.83	1:23.43	2900m: 40:11.07	1:22.26
600m: 8:13.02	1:23.57	1400m: 19:19.69	1:23.22	2200m: 30:27.64	1:23.81	3000m: 41:29.40	1:18.33
700m: 9:35.87	1:22.85	1500m: 20:43.31	1:23.62	2300m: 31:50.96	1:23.32		
800m: 10:58.51	1:22.64	1600m: 22:06.53	1:23.22	2400m: 33:14.56	1:23.60		
6. YAGUE ANDRES Jorge	77	C.N. Master Madrid	43:13.02	11,00			
100m: 1:20.29	1:20.29	900m: 12:44.43	1:26.38	1700m: 24:18.80	1:27.85	2500m: 36:02.88	1:27.97
200m: 2:44.73	1:24.44	1000m: 14:10.62	1:26.19	1800m: 25:45.62	1:26.82	2600m: 37:31.51	1:28.63
300m: 4:10.52	1:25.79	1100m: 15:36.85	1:26.23	1900m: 27:14.57	1:28.95	2700m: 39:00.52	1:29.01
400m: 5:36.34	1:25.82	1200m: 17:03.43	1:26.58	2000m: 28:41.87	1:27.30	2800m: 40:28.71	1:28.19
500m: 7:01.14	1:24.80	1300m: 18:30.02	1:26.59	2100m: 30:09.66	1:27.79	2900m: 41:54.34	1:25.63
600m: 8:26.73	1:25.59	1400m: 19:57.20	1:27.18	2200m: 31:38.20	1:28.54	3000m: 43:13.02	1:18.68
700m: 9:52.18	1:25.45	1500m: 21:23.81	1:26.61	2300m: 33:06.79	1:28.59		
800m: 11:18.05	1:25.87	1600m: 22:50.95	1:27.14	2400m: 34:34.91	1:28.12		
7. RIVERO RAMIREZ Jose Javier	78	C.N. Master Madrid	44:45.55	10,00			
100m: 1:20.64	1:20.64	900m: 12:56.41	1:28.06	1700m: 24:51.15	1:30.52	2500m: 37:03.12	1:32.06
200m: 2:45.41	1:24.77	1000m: 14:25.16	1:28.75	1800m: 26:21.91	1:30.76	2600m: 38:35.32	1:32.20
300m: 4:12.25	1:26.84	1100m: 15:53.48	1:28.32	1900m: 27:53.38	1:31.47	2700m: 40:08.42	1:33.10
400m: 5:39.08	1:26.83	1200m: 17:21.70	1:28.22	2000m: 29:24.99	1:31.61	2800m: 41:42.58	1:34.16
500m: 7:06.77	1:27.69	1300m: 18:51.05	1:29.35	2100m: 30:55.31	1:30.32	2900m: 43:15.90	1:33.32
600m: 8:34.30	1:27.53	1400m: 20:20.05	1:29.00	2200m: 32:27.48	1:32.17	3000m: 44:45.55	1:29.65
700m: 10:01.67	1:27.37	1500m: 21:50.22	1:30.17	2300m: 33:59.70	1:32.22		
800m: 11:28.35	1:26.68	1600m: 23:20.63	1:30.41	2400m: 35:31.06	1:31.36		
8. SEDEÑO LAFUENTE Gonzalo	77	Cn Master Torrijos	45:42.56	9,00			
100m: 1:27.41	1:27.41	900m: 13:30.14	1:32.20	1700m: 25:48.52	1:32.70	2500m: 38:06.60	1:32.65
200m: 2:56.68	1:29.27	1000m: 15:02.60	1:32.46	1800m: 27:20.34	1:31.82	2600m: 39:39.75	1:33.15
300m: 4:25.60	1:28.92	1100m: 16:35.23	1:32.63	1900m: 28:52.93	1:32.59	2700m: 41:12.27	1:32.52
400m: 5:54.64	1:29.04	1200m: 18:06.34	1:31.11	2000m: 30:24.52	1:31.59	2800m: 42:43.38	1:31.11
500m: 7:25.91	1:31.27	1300m: 19:38.10	1:31.76	2100m: 31:56.21	1:31.69	2900m: 44:14.71	1:31.33
600m: 8:56.02	1:30.11	1400m: 21:10.21	1:32.11	2200m: 33:29.06	1:32.85	3000m: 45:42.56	1:27.85
700m: 10:27.01	1:30.99	1500m: 22:42.48	1:32.27	2300m: 35:02.44	1:33.38		
800m: 11:57.94	1:30.93	1600m: 24:15.82	1:33.34	2400m: 36:33.95	1:31.51		



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN		Tiempo	
9. SAAVEDRA LUCAS León	77	C.N. Master Murcia	46:10.75	8,00
100m: 1:24.74 1:24.74	900m: 13:39.20 1:32.77	1700m: 26:07.63 1:33.02	2500m: 38:35.00 1:33.91	
200m: 2:54.65 1:29.91	1000m: 15:10.87 1:31.67	1800m: 27:40.83 1:33.20	2600m: 40:07.90 1:32.90	
300m: 4:26.00 1:31.35	1100m: 16:45.66 1:34.79	1900m: 29:14.65 1:33.82	2700m: 41:40.92 1:33.02	
400m: 5:57.91 1:31.91	1200m: 18:17.66 1:32.00	2000m: 30:47.85 1:33.20	2800m: 43:12.52 1:31.60	
500m: 7:28.82 1:30.91	1300m: 19:55.77 1:38.11	2100m: 32:21.66 1:33.81	2900m: 44:42.87 1:30.35	
600m: 9:01.39 1:32.57	1400m: 21:28.18 1:32.41	2200m: 33:55.30 1:33.64	3000m: 46:10.75 1:27.88	
700m: 10:34.08 1:32.69	1500m: 23:00.67 1:32.49	2300m: 35:28.51 1:33.21		
800m: 12:06.43 1:32.35	1600m: 24:34.61 1:33.94	2400m: 37:01.09 1:32.58		
10. LOPEZ GOÑI Diego	75	C.N. Monteverde	49:55.40	7,00
100m: 1:32.27 1:32.27	900m: 14:48.15 1:39.66	1700m: 28:09.25 1:42.07	2500m: 41:41.81 1:40.09	
200m: 3:09.92 1:37.65	1000m: 16:27.44 1:39.29	1800m: 29:51.33 1:42.08	2600m: 43:22.48 1:40.67	
300m: 4:49.94 1:40.02	1100m: 18:06.74 1:39.30	1900m: 31:33.30 1:41.97	2700m: 45:02.97 1:40.49	
400m: 6:29.85 1:39.91	1200m: 19:45.90 1:39.16	2000m: 33:15.59 1:42.29	2800m: 46:44.20 1:41.23	
500m: 8:09.76 1:39.91	1300m: 21:25.76 1:39.86	2100m: 34:57.24 1:41.65	2900m: 48:24.31 1:40.11	
600m: 9:50.02 1:40.26	1400m: 23:05.41 1:39.65	2200m: 36:38.97 1:41.73	3000m: 49:55.40 1:31.09	
700m: 11:29.87 1:39.85	1500m: 24:45.42 1:40.01	2300m: 38:20.38 1:41.41		
800m: 13:08.49 1:38.62	1600m: 26:27.18 1:41.76	2400m: 40:01.72 1:41.34		
11. BEYER Stefan	77	C.N. Mediterraneo Valencia	49:59.10	6,00
100m: 1:30.16 1:30.16	900m: 14:53.71 1:41.34	1700m: 28:12.41 1:39.80	2500m: 41:35.17 1:43.60	
200m: 3:08.66 1:38.50	1000m: 16:33.70 1:39.99	1800m: 29:52.30 1:39.89	2600m: 43:16.68 1:41.51	
300m: 4:48.97 1:40.31	1100m: 18:13.17 1:39.47	1900m: 31:31.54 1:39.24	2700m: 44:57.04 1:40.36	
400m: 6:30.30 1:41.33	1200m: 19:53.39 1:40.22	2000m: 33:11.41 1:39.87	2800m: 46:37.59 1:40.55	
500m: 8:10.95 1:40.65	1300m: 21:33.73 1:40.34	2100m: 34:49.49 1:38.08	2900m: 48:19.75 1:42.16	
600m: 9:51.71 1:40.76	1400m: 23:13.48 1:39.75	2200m: 36:29.09 1:39.60	3000m: 49:59.10 1:39.35	
700m: 11:31.82 1:40.11	1500m: 24:53.36 1:39.88	2300m: 38:09.67 1:40.58		
800m: 13:12.37 1:40.55	1600m: 26:32.61 1:39.25	2400m: 39:51.57 1:41.90		
12. OLIVA NIETO David	75	C.N. Fuenlabrada	50:09.49	5,00
100m: 1:29.38 1:29.38	900m: 14:36.60 1:39.72	1700m: 27:58.56 1:42.42	2500m: 41:42.16 1:43.63	
200m: 3:04.65 1:35.27	1000m: 16:15.53 1:38.93	1800m: 29:41.23 1:42.67	2600m: 43:24.41 1:42.25	
300m: 4:41.50 1:36.85	1100m: 17:54.68 1:39.15	1900m: 31:23.23 1:42.00	2700m: 45:06.43 1:42.02	
400m: 6:19.89 1:38.39	1200m: 19:34.75 1:40.07	2000m: 33:05.16 1:41.93	2800m: 46:49.37 1:42.94	
500m: 7:58.02 1:38.13	1300m: 21:14.19 1:39.44	2100m: 34:47.29 1:42.13	2900m: 48:30.92 1:41.55	
600m: 9:37.44 1:39.42	1400m: 22:54.59 1:40.40	2200m: 36:30.68 1:43.39	3000m: 50:09.49 1:38.57	
700m: 11:17.15 1:39.71	1500m: 24:35.83 1:41.24	2300m: 38:14.73 1:44.05		
800m: 12:56.88 1:39.73	1600m: 26:16.14 1:40.31	2400m: 39:58.53 1:43.80		

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 40+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 34:44.08 FRANCISCO JOSE HERVAS JODAR MURCIA 21/04/2023

Clasificación	AN		Tiempo	
1. MARQUÉS VELASCO Alberto	84	C.N. Monteverde	38:59.76	19,00
100m: 1:15.79 1:15.79	900m: 11:29.03 1:16.91	1700m: 21:54.65 1:18.82	2500m: 32:27.24 1:19.68	
200m: 2:31.90 1:16.11	1000m: 12:46.63 1:17.60	1800m: 23:14.20 1:19.55	2600m: 33:45.96 1:18.72	
300m: 3:49.35 1:17.45	1100m: 14:04.21 1:17.58	1900m: 24:33.98 1:19.78	2700m: 35:05.79 1:19.83	
400m: 5:06.06 1:16.71	1200m: 15:21.88 1:17.67	2000m: 25:52.86 1:18.88	2800m: 36:25.37 1:19.58	
500m: 6:22.54 1:16.48	1300m: 16:40.17 1:18.29	2100m: 27:11.24 1:18.38	2900m: 37:43.30 1:17.93	
600m: 7:38.77 1:16.23	1400m: 17:58.54 1:18.37	2200m: 28:29.95 1:18.71	3000m: 38:59.76 1:16.46	
700m: 8:55.41 1:16.64	1500m: 19:16.89 1:18.35	2300m: 29:48.57 1:18.62		
800m: 10:12.12 1:16.71	1600m: 20:35.83 1:18.94	2400m: 31:07.56 1:18.99		

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN		Tiempo				
2. ALVAREZ ORDOÑEZ Noe	83	C.N. Cuencas Mineras	39:41.66	16,00			
100m: 1:12.15	1:12.15	900m: 11:33.94	1:18.48	1700m: 22:09.45	1:19.67	2500m: 33:00.97	1:22.10
200m: 2:27.01	1:14.86	1000m: 12:52.99	1:19.05	1800m: 23:30.30	1:20.85	2600m: 34:22.61	1:21.64
300m: 3:44.58	1:17.57	1100m: 14:11.99	1:19.00	1900m: 24:51.51	1:21.21	2700m: 35:44.19	1:21.58
400m: 5:03.09	1:18.51	1200m: 15:31.24	1:19.25	2000m: 26:12.74	1:21.23	2800m: 37:05.99	1:21.80
500m: 6:21.15	1:18.06	1300m: 16:50.88	1:19.64	2100m: 27:33.23	1:20.49	2900m: 38:26.17	1:20.18
600m: 7:39.31	1:18.16	1400m: 18:11.28	1:20.40	2200m: 28:54.75	1:21.52	3000m: 39:41.66	1:15.49
700m: 8:57.40	1:18.09	1500m: 19:30.26	1:18.98	2300m: 30:17.05	1:22.30		
800m: 10:15.46	1:18.06	1600m: 20:49.78	1:19.52	2400m: 31:38.87	1:21.82		
3. SERRANO SANZ Rubén	80	C.N. Triton Bierzo	39:45.57	14,00			
100m: 1:15.71	1:15.71	900m: 11:41.35	1:18.95	1700m: 22:19.82	1:20.38	2500m: 33:07.08	1:21.11
200m: 2:31.46	1:15.75	1000m: 13:01.35	1:20.00	1800m: 23:40.14	1:20.32	2600m: 34:28.44	1:21.36
300m: 3:48.62	1:17.16	1100m: 14:21.38	1:20.03	1900m: 25:00.92	1:20.78	2700m: 35:49.08	1:20.64
400m: 5:06.66	1:18.04	1200m: 15:41.01	1:19.63	2000m: 26:21.69	1:20.77	2800m: 37:10.93	1:21.85
500m: 6:25.39	1:18.73	1300m: 17:00.03	1:19.02	2100m: 27:42.17	1:20.48	2900m: 38:31.44	1:20.51
600m: 7:44.52	1:19.13	1400m: 18:19.55	1:19.52	2200m: 29:03.83	1:21.66	3000m: 39:45.57	1:14.13
700m: 9:03.38	1:18.86	1500m: 19:39.18	1:19.63	2300m: 30:25.18	1:21.35		
800m: 10:22.40	1:19.02	1600m: 20:59.44	1:20.26	2400m: 31:45.97	1:20.79		
4. SÁNCHEZ RODRÍGUEZ Miguel Ángel	81	C.N. Master Naturalswim Petrer	39:58.43	13,00			
100m: 1:13.59	1:13.59	900m: 11:42.62	1:19.93	1700m: 22:27.01	1:21.14	2500m: 33:16.92	1:21.45
200m: 2:29.88	1:16.29	1000m: 13:02.34	1:19.72	1800m: 23:48.10	1:21.09	2600m: 34:38.54	1:21.62
300m: 3:47.72	1:17.84	1100m: 14:22.25	1:19.91	1900m: 25:09.12	1:21.02	2700m: 36:00.12	1:21.58
400m: 5:05.29	1:17.57	1200m: 15:42.43	1:20.18	2000m: 26:30.55	1:21.43	2800m: 37:21.52	1:21.40
500m: 6:24.03	1:18.74	1300m: 17:03.21	1:20.78	2100m: 27:51.27	1:20.72	2900m: 38:41.52	1:20.00
600m: 7:43.49	1:19.46	1400m: 18:24.13	1:20.92	2200m: 29:12.44	1:21.17	3000m: 39:58.43	1:16.91
700m: 9:02.59	1:19.10	1500m: 19:44.77	1:20.64	2300m: 30:34.15	1:21.71		
800m: 10:22.69	1:20.10	1600m: 21:05.87	1:21.10	2400m: 31:55.47	1:21.32		
5. CHURNIN Stephen Henry	81	C.N. Master Madrid	40:14.75	12,00			
100m: 1:15.79	1:15.79	900m: 11:54.60	1:20.86	1700m: 22:40.19	1:21.05	2500m: 33:32.38	1:22.34
200m: 2:34.46	1:18.67	1000m: 13:14.90	1:20.30	1800m: 24:01.22	1:21.03	2600m: 34:53.17	1:20.79
300m: 3:54.34	1:19.88	1100m: 14:35.39	1:20.49	1900m: 25:22.65	1:21.43	2700m: 36:15.12	1:21.95
400m: 5:13.43	1:19.09	1200m: 15:56.13	1:20.74	2000m: 26:44.35	1:21.70	2800m: 37:35.80	1:20.68
500m: 6:33.36	1:19.93	1300m: 17:17.21	1:21.08	2100m: 28:05.13	1:20.78	2900m: 38:57.26	1:21.46
600m: 7:52.71	1:19.35	1400m: 18:37.71	1:20.50	2200m: 29:26.69	1:21.56	3000m: 40:14.75	1:17.49
700m: 9:13.23	1:20.52	1500m: 19:58.43	1:20.72	2300m: 30:48.65	1:21.96		
800m: 10:33.74	1:20.51	1600m: 21:19.14	1:20.71	2400m: 32:10.04	1:21.39		
6. PEREZ DIAZ Alberto	80	Cn Master Torrijos	43:42.86	11,00			
100m: 1:20.29	1:20.29	900m: 12:44.41	1:26.56	1700m: 24:27.68	1:29.37	2500m: 36:20.53	1:30.12
200m: 2:43.60	1:23.31	1000m: 14:11.01	1:26.60	1800m: 25:56.75	1:29.07	2600m: 37:50.90	1:30.37
300m: 4:08.46	1:24.86	1100m: 15:37.70	1:26.69	1900m: 27:25.60	1:28.85	2700m: 39:20.44	1:29.54
400m: 5:34.49	1:26.03	1200m: 17:04.59	1:26.89	2000m: 28:54.15	1:28.55	2800m: 40:49.96	1:29.52
500m: 6:59.55	1:25.06	1300m: 18:31.80	1:27.21	2100m: 30:22.20	1:28.05	2900m: 42:18.72	1:28.76
600m: 8:25.68	1:26.13	1400m: 19:59.74	1:27.94	2200m: 31:50.67	1:28.47	3000m: 43:42.86	1:24.14
700m: 9:51.56	1:25.88	1500m: 21:28.86	1:29.12	2300m: 33:20.43	1:29.76		
800m: 11:17.85	1:26.29	1600m: 22:58.31	1:29.45	2400m: 34:50.41	1:29.98		
7. VIDONDO TORRECILLA Pedro	81	Club Natación Rivalia	44:25.31	10,00			
100m: 1:21.32	1:21.32	900m: 13:10.15	1:28.97	1700m: 25:06.75	1:30.41	2500m: 37:03.69	1:29.82
200m: 2:46.90	1:25.58	1000m: 14:39.71	1:29.56	1800m: 26:37.37	1:30.62	2600m: 38:33.44	1:29.75
300m: 4:15.58	1:28.68	1100m: 16:08.71	1:29.00	1900m: 28:07.74	1:30.37	2700m: 40:02.66	1:29.22
400m: 5:45.70	1:30.12	1200m: 17:37.98	1:29.27	2000m: 29:36.27	1:28.53	2800m: 41:31.91	1:29.25
500m: 7:15.72	1:30.02	1300m: 19:07.97	1:29.99	2100m: 31:05.25	1:28.98	2900m: 43:00.62	1:28.71
600m: 8:45.66	1:29.94	1400m: 20:37.25	1:29.28	2200m: 32:34.72	1:29.47	3000m: 44:25.31	1:24.69
700m: 10:13.49	1:27.83	1500m: 22:06.90	1:29.65	2300m: 34:04.39	1:29.67		
800m: 11:41.18	1:27.69	1600m: 23:36.34	1:29.44	2400m: 35:33.87	1:29.48		



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN	Tempo
8. GARCIA CUESTA Fernando	84 A.D.N. Mostoles	46:05.65 9,00
100m: 1:28.77 1:28.77	900m: 13:42.35 1:32.58	1700m: 26:03.57 1:33.27
200m: 3:02.42 1:33.65	1000m: 15:14.90 1:32.55	1800m: 27:37.51 1:33.94
300m: 4:35.39 1:32.97	1100m: 16:46.74 1:31.84	1900m: 29:11.75 1:34.24
400m: 6:06.70 1:31.31	1200m: 18:19.06 1:32.32	2000m: 30:45.63 1:33.88
500m: 7:37.47 1:30.77	1300m: 19:51.54 1:32.48	2100m: 32:20.16 1:34.53
600m: 9:08.13 1:30.66	1400m: 21:24.17 1:32.63	2200m: 33:54.30 1:34.14
700m: 10:38.64 1:30.51	1500m: 22:57.19 1:33.02	2300m: 35:28.86 1:34.56
800m: 12:09.77 1:31.13	1600m: 24:30.30 1:33.11	2400m: 37:03.29 1:34.43
2500m: 38:39.38 1:36.09		2600m: 40:13.64 1:34.26
2700m: 41:44.73 1:31.09		2800m: 43:11.99 1:27.26
2900m: 44:39.60 1:27.61		3000m: 46:05.65 1:26.05
9. MARTINEZ YAÑEZ Daniel	81 C.N. Fuenlabrada	46:52.38 8,00
100m: 1:21.97 1:21.97	900m: 13:20.98 1:30.75	1700m: 25:46.47 1:35.83
200m: 2:49.20 1:27.23	1000m: 14:52.20 1:31.22	1800m: 27:22.60 1:36.13
300m: 4:18.63 1:29.43	1100m: 16:22.90 1:30.70	1900m: 28:58.51 1:35.91
400m: 5:49.31 1:30.68	1200m: 17:55.19 1:32.29	2100m: 32:11.22 3:12.71
500m: 7:20.19 1:30.88	1300m: 19:27.72 1:32.53	2200m: 33:46.55 1:35.33
600m: 8:49.86 1:29.67	1400m: 21:01.19 1:33.47	2300m: 35:23.55 1:37.00
700m: 10:20.08 1:30.22	1500m: 22:35.56 1:34.37	2400m: 37:01.13 1:37.58
800m: 11:50.23 1:30.15	1600m: 24:10.64 1:35.08	2500m: 38:40.02 1:38.89
2600m: 40:19.44 1:39.42		2700m: 41:57.74 1:38.30
2800m: 43:34.97 1:37.23		2900m: 45:13.67 1:38.70
3000m: 46:52.38 1:38.71		
Baja LLORET TOMÁS Javier	80 Vila-Swim Fondistas Club Natación	-

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 35+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 34:27.63 HERVAS JODAR Francisco Jose CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación	AN	Tempo
1. MARQUES VELASCO Jaime	87 C.N. Monteverde	35:07.46 19,00
100m: 1:06.82 1:06.82	900m: 10:22.03 1:10.15	1700m: 19:44.30 1:11.01
200m: 2:14.89 1:08.07	1000m: 11:31.75 1:09.72	1800m: 20:55.41 1:11.11
300m: 3:23.54 1:08.65	1100m: 12:41.86 1:10.11	1900m: 22:07.29 1:11.88
400m: 4:32.99 1:09.45	1200m: 13:52.07 1:10.21	2000m: 23:18.97 1:11.68
500m: 5:42.36 1:09.37	1300m: 15:02.23 1:10.16	2100m: 24:30.37 1:11.40
600m: 6:52.03 1:09.67	1400m: 16:12.15 1:09.92	2200m: 25:41.63 1:11.26
700m: 8:01.92 1:09.89	1500m: 17:22.74 1:10.59	2300m: 26:52.94 1:11.31
800m: 9:11.88 1:09.96	1600m: 18:33.29 1:10.55	2400m: 28:04.43 1:11.49
2500m: 29:16.14 1:11.71		2600m: 30:27.59 1:11.45
2700m: 31:38.75 1:11.16		2800m: 32:49.21 1:10.46
2900m: 33:59.64 1:10.43		3000m: 35:07.46 1:07.82
2. HORCADA IRIARTE Pablo	89 C.N. Pamplona	37:06.00 16,00
100m: 1:12.28 1:12.28	900m: 11:15.65 1:15.51	1700m: 21:14.36 1:14.01
200m: 2:27.64 1:15.36	1000m: 12:31.34 1:15.69	1800m: 22:28.75 1:14.39
300m: 3:43.11 1:15.47	1100m: 13:46.62 1:15.28	1900m: 23:42.98 1:14.23
400m: 4:58.36 1:15.25	1200m: 15:01.72 1:15.10	2000m: 24:56.88 1:13.90
500m: 6:13.24 1:14.88	1300m: 16:16.42 1:14.70	2100m: 26:10.15 1:13.27
600m: 7:28.61 1:15.37	1400m: 17:31.23 1:14.81	2200m: 27:23.69 1:13.54
700m: 8:44.36 1:15.75	1500m: 18:46.01 1:14.78	2300m: 28:36.95 1:13.26
800m: 10:00.14 1:15.78	1600m: 20:00.35 1:14.34	2400m: 29:50.68 1:13.73
2500m: 31:03.66 1:12.98		2600m: 32:16.74 1:13.08
2700m: 33:30.00 1:13.26		2800m: 34:43.26 1:13.26
2900m: 35:56.68 1:13.42		3000m: 37:06.00 1:09.32
3. SANCHEZ AVELLANO Rafael	89 C.D.N. Cordoba	40:13.97 14,00
100m: 1:15.18 1:15.18	900m: 12:02.84 1:21.83	1700m: 22:51.33 1:21.12
200m: 2:34.13 1:18.95	1000m: 13:24.22 1:21.38	1800m: 24:13.05 1:21.72
300m: 3:54.51 1:20.38	1100m: 14:45.54 1:21.32	1900m: 25:34.28 1:21.23
400m: 5:15.38 1:20.87	1200m: 16:06.35 1:20.81	2000m: 26:55.38 1:21.10
500m: 6:36.55 1:21.17	1300m: 17:27.48 1:21.13	2100m: 28:16.27 1:20.89
600m: 7:57.66 1:21.11	1400m: 18:48.43 1:20.95	2200m: 29:37.05 1:20.78
700m: 9:19.12 1:21.46	1500m: 20:09.20 1:20.77	2300m: 30:56.72 1:19.67
800m: 10:41.01 1:21.89	1600m: 21:30.21 1:21.01	2400m: 32:16.39 1:19.67
2500m: 33:37.01 1:20.62		2600m: 34:57.41 1:20.40
2700m: 36:17.61 1:20.20		2800m: 37:37.97 1:20.36
2900m: 38:57.60 1:19.63		3000m: 40:13.97 1:16.37



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN		Tiempo	
4.	LOPEZ FERNANDEZ Carlos	89	C.N. Fuenlabrada	40:37.76 13,00
	100m: 1:12.83 1:12.83	900m: 11:53.82 1:21.85	1700m: 22:52.05 1:22.32	2500m: 33:46.24 1:21.53
	200m: 2:30.47 1:17.64	1000m: 13:15.58 1:21.76	1800m: 24:14.46 1:22.41	2600m: 35:09.11 1:22.87
	300m: 3:49.83 1:19.36	1100m: 14:37.89 1:22.31	1900m: 25:36.97 1:22.51	2700m: 36:31.47 1:22.36
	400m: 5:09.63 1:19.80	1200m: 16:00.61 1:22.72	2000m: 26:59.81 1:22.84	2800m: 37:54.92 1:23.45
	500m: 6:30.01 1:20.38	1300m: 17:22.51 1:21.90	2100m: 28:21.85 1:22.04	2900m: 39:16.95 1:22.03
	600m: 7:50.28 1:20.27	1400m: 18:44.92 1:22.41	2200m: 29:43.21 1:21.36	3000m: 40:37.76 1:20.81
	700m: 9:10.90 1:20.62	1500m: 20:07.37 1:22.45	2300m: 31:04.14 1:20.93	
	800m: 10:31.97 1:21.07	1600m: 21:29.73 1:22.36	2400m: 32:24.71 1:20.57	
5.	BERMEJO ALBERO Sergio	88	C.N. Mediterraneo Valencia	41:59.05 12,00
	100m: 1:17.75 1:17.75	900m: 12:27.03 1:23.54	1700m: 23:33.97 1:25.34	2500m: 34:51.71 1:25.16
	200m: 2:39.27 1:21.52	1000m: 13:50.36 1:23.33	1800m: 24:58.06 1:24.09	2600m: 36:17.67 1:25.96
	300m: 4:01.73 1:22.46	1100m: 15:12.65 1:22.29	1900m: 26:22.98 1:24.92	2700m: 37:43.46 1:25.79
	400m: 5:25.06 1:23.33	1200m: 16:35.82 1:23.17	2000m: 27:47.44 1:24.46	2800m: 39:09.37 1:25.91
	500m: 6:50.11 1:25.05	1300m: 17:58.28 1:22.46	2100m: 29:12.71 1:25.27	2900m: 40:34.37 1:25.00
	600m: 8:15.58 1:25.47	1400m: 19:21.31 1:23.03	2200m: 30:37.54 1:24.83	3000m: 41:59.05 1:24.68
	700m: 9:39.98 1:24.40	1500m: 20:44.61 1:23.30	2300m: 32:01.35 1:23.81	
	800m: 11:03.49 1:23.51	1600m: 22:08.63 1:24.02	2400m: 33:26.55 1:25.20	
6.	CABRERA VAZQUEZ Pablo	88	C.D.E. Mako	42:49.24 11,00
	100m: 1:18.49 1:18.49	900m: 12:29.47 1:25.83	1700m: 24:05.96 1:26.12	2500m: 35:39.10 1:27.50
	200m: 2:40.06 1:21.57	1000m: 13:56.14 1:26.67	1800m: 25:32.88 1:26.92	2600m: 37:06.51 1:27.41
	300m: 4:03.15 1:23.09	1100m: 15:23.93 1:27.79	1900m: 26:58.95 1:26.07	2700m: 38:33.76 1:27.25
	400m: 5:27.44 1:24.29	1200m: 16:51.22 1:27.29	2000m: 28:25.82 1:26.87	2800m: 40:00.76 1:27.00
	500m: 6:49.10 1:21.66	1300m: 18:18.75 1:27.53	2100m: 29:53.30 1:27.48	2900m: 41:25.94 1:25.18
	600m: 8:13.94 1:24.84	1400m: 19:46.96 1:28.21	2200m: 31:19.27 1:25.97	3000m: 42:49.24 1:23.30
	700m: 9:39.47 1:25.53	1500m: 21:13.75 1:26.79	2300m: 32:45.97 1:26.70	
	800m: 11:03.64 1:24.17	1600m: 22:39.84 1:26.09	2400m: 34:11.60 1:25.63	
7.	GONZALEZ BUSTIO Francisco	89	A.D.N. Mostoles	43:33.51 10,00
	100m: 1:19.97 1:19.97	900m: 12:55.90 1:27.67	1700m: 24:35.92 1:27.75	2500m: 36:18.00 1:28.52
	200m: 2:45.13 1:25.16	1000m: 14:23.81 1:27.91	1800m: 26:03.67 1:27.75	2600m: 37:46.04 1:28.04
	300m: 4:11.53 1:26.40	1100m: 15:51.65 1:27.84	1900m: 27:31.77 1:28.10	2700m: 39:14.03 1:27.99
	400m: 5:38.93 1:27.40	1200m: 17:18.08 1:26.43	2000m: 28:59.90 1:28.13	2800m: 40:41.87 1:27.84
	500m: 7:06.36 1:27.43	1300m: 18:45.43 1:27.35	2100m: 30:26.53 1:26.63	2900m: 42:08.63 1:26.76
	600m: 8:34.25 1:27.89	1400m: 20:13.56 1:28.13	2200m: 31:54.20 1:27.67	3000m: 43:33.51 1:24.88
	700m: 10:01.23 1:26.98	1500m: 21:40.92 1:27.36	2300m: 33:22.04 1:27.84	
	800m: 11:28.23 1:27.00	1600m: 23:08.17 1:27.25	2400m: 34:49.48 1:27.44	
8.	FERNÁNDEZ LÓPEZ Javier	85	CD Upstream	43:39.08 9,00
	100m: 1:22.33 1:22.33	900m: 13:04.37 1:27.77	1700m: 24:48.21 1:28.21	2500m: 36:33.12 1:27.62
	200m: 2:49.66 1:27.33	1000m: 14:31.81 1:27.44	1800m: 26:17.06 1:28.85	2600m: 38:00.60 1:27.48
	300m: 4:18.16 1:28.50	1100m: 15:59.95 1:28.14	1900m: 27:44.96 1:27.90	2700m: 39:27.44 1:26.84
	400m: 5:46.14 1:27.98	1200m: 17:27.01 1:27.06	2000m: 29:13.71 1:28.75	2800m: 40:53.50 1:26.06
	500m: 7:13.80 1:27.66	1300m: 18:55.17 1:28.16	2100m: 30:41.26 1:27.55	2900m: 42:18.36 1:24.86
	600m: 8:41.66 1:27.86	1400m: 20:23.54 1:28.37	2200m: 32:09.62 1:28.36	3000m: 43:39.08 1:20.72
	700m: 10:08.84 1:27.18	1500m: 21:51.52 1:27.98	2300m: 33:37.75 1:28.13	
	800m: 11:36.60 1:27.76	1600m: 23:20.00 1:28.48	2400m: 35:05.50 1:27.75	
9.	GISMERO MORANTE Carlos	88	C.D.E. Malvar	44:44.50 8,00
	100m: 1:19.47 1:19.47	900m: 12:54.48 1:29.36	1700m: 24:57.84 1:31.63	2500m: 37:13.87 1:33.05
	200m: 2:41.67 1:22.20	1000m: 14:23.75 1:29.27	1800m: 26:29.45 1:31.61	2600m: 38:46.14 1:32.27
	300m: 4:06.47 1:24.80	1100m: 15:53.52 1:29.77	1900m: 28:00.10 1:30.65	2700m: 40:18.71 1:32.57
	400m: 5:33.09 1:26.62	1200m: 17:23.56 1:30.04	2000m: 29:31.74 1:31.64	2800m: 41:49.98 1:31.27
	500m: 7:00.44 1:27.35	1300m: 18:53.51 1:29.95	2100m: 31:02.95 1:31.21	2900m: 43:19.92 1:29.94
	600m: 8:28.74 1:28.30	1400m: 20:24.37 1:30.86	2200m: 32:35.37 1:32.42	3000m: 44:44.50 1:24.58
	700m: 9:56.42 1:27.68	1500m: 21:54.79 1:30.42	2300m: 34:07.97 1:32.60	
	800m: 11:25.12 1:28.70	1600m: 23:26.21 1:31.42	2400m: 35:40.82 1:32.85	

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN		Tiempo	
10. PAJUELO LAZARO Antonio	85	C.N. Aviles	44:49.68	7,00
100m: 1:20.63	1:20.63	900m: 13:10.11	1:29.50	1700m: 25:02.96
200m: 2:47.40	1:26.77	1000m: 14:39.39	1:29.28	1800m: 26:34.69
300m: 4:15.52	1:28.12	1100m: 16:08.16	1:28.77	1900m: 28:06.37
400m: 5:44.44	1:28.92	1200m: 17:36.47	1:28.31	2000m: 29:39.21
500m: 7:13.52	1:29.08	1300m: 19:04.67	1:28.20	2100m: 31:11.77
600m: 8:42.11	1:28.59	1400m: 20:33.24	1:28.57	2200m: 32:43.56
700m: 10:10.85	1:28.74	1500m: 22:02.11	1:28.87	2300m: 34:15.09
800m: 11:40.61	1:29.76	1600m: 23:31.32	1:29.21	2400m: 35:46.65
2500m: 37:18.40	1:31.64	2500m: 37:18.40	1:31.64	3000m: 44:49.68
2600m: 38:50.85	1:31.73	2600m: 38:50.85	1:31.73	1:24.64
2700m: 40:22.61	1:31.68	2700m: 40:22.61	1:31.68	
2800m: 41:55.07	1:32.84	2800m: 41:55.07	1:32.84	
2900m: 43:25.04	1:32.56	2900m: 43:25.04	1:32.56	
3000m: 44:49.68	1:31.79	3000m: 44:49.68	1:31.79	
11. RODRIGUEZ FERNANDEZ David	86	C.N. Leganes	46:15.42	6,00
100m: 1:25.83	1:25.83	900m: 13:43.15	1:33.32	1700m: 26:04.90
200m: 2:55.13	1:29.30	1000m: 15:16.62	1:33.47	1800m: 27:37.42
300m: 4:26.08	1:30.95	1100m: 16:49.83	1:33.21	1900m: 29:09.49
400m: 5:58.23	1:32.15	1200m: 18:22.06	1:32.23	2000m: 30:42.54
500m: 7:31.27	1:33.04	1300m: 19:54.55	1:32.49	2100m: 32:15.32
600m: 9:03.49	1:32.22	1400m: 21:27.79	1:33.24	2200m: 33:49.50
700m: 10:37.00	1:33.51	1500m: 23:00.85	1:33.06	2300m: 35:24.09
800m: 12:09.83	1:32.83	1600m: 24:32.17	1:31.32	2400m: 36:59.04
2500m: 38:33.75	1:32.73	2500m: 38:33.75	1:32.73	1:34.71
2600m: 40:07.18	1:32.52	2600m: 40:07.18	1:32.52	1:33.43
2700m: 41:41.65	1:32.07	2700m: 41:41.65	1:32.07	1:34.47
2800m: 43:13.57	1:33.05	2800m: 43:13.57	1:33.05	1:31.92
2900m: 44:44.32	1:32.78	2900m: 44:44.32	1:32.78	1:30.75
3000m: 46:15.42	1:34.18	3000m: 46:15.42	1:34.18	1:31.10
Baja HENRIQUEZ HERNANDEZ Rafael	87	C.N. Aguacan	-	-

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 30+ Resultados

22/03/2024 - 10:00 RE 34:13.07 MARQUES VELASCO JAIME 01554 VITORIA 26/04/2019

Clasificación	AN		Tiempo	
1. ZAPATERO DE MURGA Gonzalo	91	C. Tennis Chamartin	37:33.85	19,00
100m: 1:08.25	1:08.25	900m: 10:58.80	1:14.19	1700m: 21:00.62
200m: 2:19.86	1:11.61	1000m: 12:13.50	1:14.70	1800m: 22:16.53
300m: 3:33.42	1:13.56	1100m: 13:28.35	1:14.85	1900m: 23:33.22
400m: 4:48.04	1:14.62	1200m: 14:43.75	1:15.40	2000m: 24:49.78
500m: 6:01.80	1:13.76	1300m: 15:58.70	1:14.95	2100m: 26:05.57
600m: 7:15.78	1:13.98	1400m: 17:13.94	1:15.24	2200m: 27:21.25
700m: 8:29.96	1:14.18	1500m: 18:28.88	1:14.94	2300m: 28:37.50
800m: 9:44.61	1:14.65	1600m: 19:44.62	1:15.74	2400m: 29:54.49
2500m: 31:11.90	1:16.00	2500m: 31:11.90	1:16.00	1:17.41
2600m: 32:28.57	1:15.91	2600m: 32:28.57	1:15.91	1:16.67
2700m: 33:45.36	1:16.69	2700m: 33:45.36	1:16.69	1:16.79
2800m: 35:02.50	1:16.56	2800m: 35:02.50	1:16.56	1:17.14
2900m: 36:19.01	1:15.79	2900m: 36:19.01	1:15.79	1:16.51
3000m: 37:33.85	1:15.68	3000m: 37:33.85	1:15.68	1:14.84
2. PEÑALVER GUIJOSA Julio Alberto	92	C.D.E. Mako	38:46.35	16,00
100m: 1:12.75	1:12.75	900m: 11:26.53	1:16.72	1700m: 21:49.22
200m: 2:28.01	1:15.26	1000m: 12:44.17	1:17.64	1800m: 23:07.70
300m: 3:43.70	1:15.69	1100m: 14:02.04	1:17.87	1900m: 24:26.34
400m: 5:00.00	1:16.30	1200m: 15:19.63	1:17.59	2000m: 25:44.71
500m: 6:16.58	1:16.58	1300m: 16:37.37	1:17.74	2100m: 27:03.85
600m: 7:34.33	1:17.75	1400m: 17:55.41	1:18.04	2200m: 28:22.21
700m: 8:51.71	1:17.38	1500m: 19:12.85	1:17.44	2300m: 29:41.21
800m: 10:09.81	1:18.10	1600m: 20:31.31	1:18.46	2400m: 31:00.53
2500m: 32:19.01	1:17.91	2500m: 32:19.01	1:17.91	1:18.48
2600m: 33:37.38	1:18.48	2600m: 33:37.38	1:18.48	1:18.37
2700m: 34:55.40	1:18.64	2700m: 34:55.40	1:18.64	1:18.02
2800m: 36:13.80	1:18.37	2800m: 36:13.80	1:18.37	2:35.40
2900m: 37:30.80	1:19.14	2900m: 37:30.80	1:19.14	1:15.55
3000m: 38:46.35	1:19.32	3000m: 38:46.35	1:19.32	
3. MASON Alvise	91	C.N. Master Madrid	40:09.33	14,00
100m: 1:12.76	1:12.76	900m: 11:27.97	1:18.09	1700m: 22:06.13
200m: 2:27.49	1:14.73	1000m: 12:45.98	1:18.01	1800m: 23:27.46
300m: 3:43.85	1:16.36	1100m: 14:03.55	1:17.57	1900m: 24:48.73
400m: 5:00.48	1:16.63	1200m: 15:22.82	1:19.27	2000m: 26:09.56
500m: 6:17.22	1:16.74	1300m: 16:42.97	1:20.15	2100m: 27:29.81
600m: 7:34.26	1:17.04	1400m: 18:03.02	1:20.05	2200m: 28:49.82
700m: 8:51.99	1:17.73	1500m: 19:24.04	1:21.02	2300m: 30:10.58
800m: 10:09.88	1:17.89	1600m: 20:45.05	1:21.01	2400m: 31:31.66
2500m: 32:54.75	1:21.08	2500m: 32:54.75	1:21.08	1:23.09
2600m: 34:18.52	1:21.33	2600m: 34:18.52	1:21.33	1:23.77
2700m: 35:43.98	1:21.27	2700m: 35:43.98	1:21.27	1:25.46
2800m: 37:08.04	1:20.83	2800m: 37:08.04	1:20.83	1:24.06
2900m: 38:32.74	1:20.25	2900m: 38:32.74	1:20.25	1:24.70
3000m: 40:09.33	1:20.01	3000m: 40:09.33	1:20.01	1:36.59



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 30+

Clasificación	AN	Club Natación	Tempo
4.	92	Club Natación Rivalia	42:19.90 13,00
100m:	1:17.95	1:17.95	900m: 12:32.22
200m:	2:41.44	1:23.49	1000m: 13:56.28
300m:	4:06.42	1:24.98	1100m: 15:19.81
400m:	5:30.83	1:24.41	1200m: 16:43.09
500m:	6:55.93	1:25.10	1300m: 18:06.44
600m:	8:20.59	1:24.66	1400m: 19:29.97
700m:	9:45.07	1:24.48	1500m: 20:54.12
800m:	11:08.76	1:23.69	1600m: 22:18.62
			1700m: 23:43.17
			1800m: 25:08.85
			1900m: 26:34.20
			2000m: 27:58.96
			2100m: 29:24.68
			2200m: 30:50.49
			2300m: 32:16.09
			2400m: 33:41.52
			2500m: 35:07.49
			2600m: 36:33.97
			2700m: 38:00.66
			2800m: 39:27.35
			2900m: 40:54.59
			3000m: 42:19.90
5.	93	C.N. Mediterraneo Valencia	42:34.06 12,00
100m:	1:22.95	1:22.95	900m: 12:55.55
200m:	2:50.36	1:27.41	1000m: 14:20.90
300m:	4:16.70	1:26.34	1100m: 15:46.42
400m:	5:43.76	1:27.06	1200m: 17:11.55
500m:	7:11.85	1:28.09	1300m: 18:37.21
600m:	8:37.99	1:26.14	1400m: 20:01.79
700m:	10:04.03	1:26.04	1500m: 21:27.05
800m:	11:30.17	1:26.14	1600m: 22:51.68
			1700m: 24:15.77
			1800m: 25:40.37
			1900m: 27:04.75
			2000m: 28:28.90
			2100m: 29:52.14
			2200m: 31:16.02
			2300m: 32:41.03
			2400m: 34:04.94
			2500m: 35:30.16
			2600m: 36:55.24
			2700m: 38:20.09
			2800m: 39:45.72
			2900m: 41:11.71
			3000m: 42:34.06
6.	91	C.D. Tizona Burgos	46:10.70 11,00
100m:	1:24.07	1:24.07	900m: 13:40.24
200m:	2:53.67	1:29.60	1000m: 15:12.58
300m:	4:25.59	1:31.92	1100m: 16:44.58
400m:	5:57.90	1:32.31	1200m: 18:16.81
500m:	7:29.92	1:32.02	1300m: 19:49.32
600m:	9:02.69	1:32.77	1400m: 21:22.60
700m:	10:35.25	1:32.56	1500m: 22:55.13
800m:	12:07.71	1:32.46	1600m: 24:28.21
			1700m: 26:01.65
			1800m: 27:34.41
			1900m: 29:07.15
			2000m: 30:40.11
			2100m: 32:11.91
			2200m: 33:44.83
			2300m: 35:19.13
			2400m: 36:52.67
			2500m: 38:26.11
			2600m: 39:59.53
			2700m: 41:33.80
			2800m: 43:07.70
			2900m: 44:41.23
			3000m: 46:10.70
Baja	91	Club Natación Elda	-
DIAZ CASTAÑO Cristopher			

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 25+ Resultados

22/03/2024 - 10:00 RE 33:55.16 CABANILLAS QUINTANILLA RAFAEL MATARO 14/02/2016

Clasificación	AN	Club Natación	Tempo
1.	98	Ucam C.N. Fuensanta	37:47.83 19,00
100m:	1:11.53	1:11.53	900m: 11:08.65
200m:	2:24.98	1:13.45	1000m: 12:24.42
300m:	3:38.72	1:13.74	1100m: 13:40.33
400m:	4:53.02	1:14.30	1200m: 14:55.99
500m:	6:07.54	1:14.52	1300m: 16:11.90
600m:	7:22.59	1:15.05	1400m: 17:27.71
700m:	8:37.66	1:15.07	1500m: 18:43.84
800m:	9:53.06	1:15.40	1600m: 19:59.87
			1700m: 21:16.15
			1800m: 22:32.90
			1900m: 23:49.09
			2000m: 25:05.33
			2100m: 26:21.70
			2200m: 27:38.04
			2300m: 28:54.35
			2400m: 30:10.79
			2500m: 31:27.42
			2600m: 32:43.93
			2700m: 34:00.77
			2800m: 35:17.70
			2900m: 36:33.73
			3000m: 37:47.83
2.	96	F.P. Sant Gervasi	39:08.67 16,00
100m:	1:12.43	1:12.43	900m: 11:31.94
200m:	2:28.10	1:15.67	1000m: 12:50.56
300m:	3:44.99	1:16.89	1100m: 14:10.14
400m:	5:02.54	1:17.55	1200m: 15:30.35
500m:	6:19.84	1:17.30	1300m: 16:49.81
600m:	7:37.54	1:17.70	1400m: 18:08.90
700m:	8:55.48	1:17.94	1500m: 19:28.14
800m:	10:13.47	1:17.99	1600m: 20:47.07
			1700m: 22:05.43
			1800m: 23:24.01
			1900m: 24:42.61
			2000m: 26:00.98
			2100m: 27:19.55
			2200m: 28:38.42
			2300m: 29:57.08
			2400m: 31:15.97
			2500m: 32:35.02
			2600m: 33:54.33
			2700m: 35:13.90
			2800m: 36:33.01
			2900m: 37:51.50
			3000m: 39:08.67



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 25+

Clasificación	AN	Tempo
3. ESCOBAR CARAVACA Raul	96	C.N. Fuenlabrada
100m: 1:12.85 1:12.85	900m: 11:35.49	1:18.19
200m: 2:28.64 1:15.79	1000m: 12:54.77	1:19.28
300m: 3:45.27 1:16.63	1100m: 14:13.86	1:19.09
400m: 5:03.44 1:18.17	1200m: 15:33.03	1:19.17
500m: 6:21.45 1:18.01	1300m: 16:52.60	1:19.57
600m: 7:39.71 1:18.26	1400m: 18:12.36	1:19.76
700m: 8:58.53 1:18.82	1500m: 19:32.28	1:19.92
800m: 10:17.30 1:18.77	1600m: 20:52.04	1:19.76
		1700m: 22:12.47 1:20.43
		1800m: 23:33.31 1:20.84
		1900m: 24:53.74 1:20.43
		2000m: 26:14.43 1:20.69
		2100m: 27:35.08 1:20.65
		2200m: 28:56.53 1:21.45
		2300m: 30:17.45 1:20.92
		2400m: 31:38.84 1:21.39
		2500m: 33:00.39 1:21.55
		2600m: 34:21.74 1:21.35
		2700m: 35:42.53 1:20.79
		2800m: 37:03.59 1:21.06
		2900m: 38:24.16 1:20.57
		3000m: 39:41.48 1:17.32
4. PINELA GOYA Iker	99	C.D.E. Mako
100m: 1:16.77 1:16.77	900m: 12:00.87	1:22.46
200m: 2:35.25 1:18.48	1000m: 13:22.61	1:21.74
300m: 3:54.88 1:19.63	1100m: 14:44.54	1:21.93
400m: 5:14.64 1:19.76	1200m: 16:09.63	1:25.09
500m: 6:34.94 1:20.30	1300m: 17:32.99	1:23.36
600m: 7:55.63 1:20.69	1400m: 18:56.84	1:23.85
700m: 9:16.91 1:21.28	1500m: 20:20.92	1:24.08
800m: 10:38.41 1:21.50	1600m: 21:47.43	1:26.51
		1700m: 23:15.37 1:27.94
		1800m: 24:42.04 1:26.67
		1900m: 26:10.15 1:28.11
		2000m: 27:37.60 1:27.45
		2100m: 29:04.71 1:27.11
		2200m: 30:28.59 1:23.88
		2300m: 31:56.91 1:28.32
		2400m: 33:26.41 1:29.50
		2500m: 34:54.85 1:28.44
		2600m: 36:23.44 1:28.59
		2700m: 37:52.48 1:29.04
		2800m: 39:22.05 1:29.57
		2900m: 40:50.22 1:28.17
		3000m: 42:17.13 1:26.91
5. CARRETERO RODRIGUEZ Raul	99	C.N. Mediterraneo Valencia
100m: 1:20.36 1:20.36	900m: 12:40.36	1:24.68
200m: 2:44.24 1:23.88	1000m: 14:04.94	1:24.58
300m: 4:08.89 1:24.65	1100m: 15:29.84	1:24.90
400m: 5:34.35 1:25.46	1200m: 16:55.51	1:25.67
500m: 7:00.63 1:26.28	1300m: 18:21.05	1:25.54
600m: 8:26.50 1:25.87	1400m: 19:47.10	1:26.05
700m: 9:50.38 1:23.88	1500m: 21:14.07	1:26.97
800m: 11:15.68 1:25.30	1600m: 22:41.37	1:27.30
		1700m: 24:07.89 1:26.52
		1800m: 25:34.99 1:27.10
		1900m: 27:02.55 1:27.56
		2000m: 28:31.04 1:28.49
		2100m: 29:58.47 1:27.43
		2200m: 31:26.42 1:27.95
		2300m: 32:55.03 1:28.61
		2400m: 34:24.04 1:29.01
		2500m: 35:52.44 1:28.40
		2600m: 37:20.94 1:28.50
		2700m: 38:49.86 1:28.92
		2800m: 40:19.12 1:29.26
		2900m: 41:47.40 1:28.28
		3000m: 43:14.79 1:27.39
DSQ MENESES MEDERO Alejandro	99	A.D. Santa Cruz

Prueba 1
22/03/2024 - 10:00

Masc., 3000m Libre

20+
Resultados

Clasificación	AN	Tempo
1. BOU BERNABEU Miguel	03	Vila-Swim Fondistas Club Natación
100m: 1:08.37 1:08.37	900m: 10:40.23	1:12.72
200m: 2:18.18 1:09.81	1000m: 11:52.44	1:12.21
300m: 3:28.49 1:10.31	1100m: 13:04.35	1:11.91
400m: 4:39.27 1:10.78	1200m: 14:16.20	1:11.85
500m: 5:50.71 1:11.44	1300m: 15:27.94	1:11.74
600m: 7:02.59 1:11.88	1400m: 16:39.77	1:11.83
700m: 8:14.72 1:12.13	1500m: 17:52.12	1:12.35
800m: 9:27.51 1:12.79	1600m: 19:04.86	1:12.74
		1700m: 20:17.79 1:12.93
		1800m: 21:30.32 1:12.53
		1900m: 22:43.30 1:12.98
		2000m: 23:55.56 1:12.26
		2100m: 25:06.69 1:11.13
		2200m: 26:18.53 1:11.84
		2300m: 27:30.60 1:12.07
		2400m: 28:43.07 1:12.47
		2500m: 29:55.77 1:12.70
		2600m: 31:09.24 1:13.47
		2700m: 32:22.46 1:13.22
		2800m: 33:35.62 1:13.16
		2900m: 34:48.30 1:12.68
		3000m: 35:58.50 1:10.20
2. PEÑA RODRÍGUEZ Jeremy Tomás	04	C.N. Las Palmas
100m: 1:07.65 1:07.65	900m: 10:37.01	1:11.91
200m: 2:17.52 1:09.87	1000m: 11:49.42	1:12.41
300m: 3:28.35 1:10.83	1100m: 13:01.71	1:12.29
400m: 4:39.31 1:10.96	1200m: 14:14.03	1:12.32
500m: 5:50.61 1:11.30	1300m: 15:25.79	1:11.76
600m: 7:02.18 1:11.57	1400m: 16:38.52	1:12.73
700m: 8:13.83 1:11.65	1500m: 17:50.66	1:12.14
800m: 9:25.10 1:11.27	1600m: 19:03.46	1:12.80
		1700m: 20:16.13 1:12.67
		1800m: 21:29.08 1:12.95
		1900m: 22:42.18 1:13.10
		2000m: 23:55.63 1:13.45
		2100m: 25:08.67 1:13.04
		2200m: 26:22.75 1:14.08
		2300m: 27:37.92 1:15.17
		2400m: 28:53.13 1:15.21
		2500m: 30:08.04 1:14.91
		2600m: 31:23.66 1:15.62
		2700m: 32:40.00 1:16.34
		2800m: 33:54.96 1:14.96
		2900m: 35:08.23 1:13.27
		3000m: 36:20.70 1:12.47

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 20+

Clasificación	AN	Tempo
3. LARA RENUNCIÓ Jorge	00	C. Aquatico Aviles Solras 41:27.12 14,00
100m: 1:15.05 1:15.05	900m: 11:58.27	1:23.18 1700m: 23:00.25 1:23.81
200m: 2:32.99 1:17.94	1000m: 13:20.47	1:22.20 1800m: 24:24.72 1:24.47
300m: 3:51.74 1:18.75	1100m: 14:42.28	1:21.81 1900m: 25:48.34 1:23.62
400m: 5:10.94 1:19.20	1200m: 16:04.68	1:22.40 2000m: 27:11.62 1:23.28
500m: 6:31.95 1:21.01	1300m: 17:27.65	1:22.97 2100m: 28:36.61 1:24.99
600m: 7:53.64 1:21.69	1400m: 18:50.60	1:22.95 2200m: 30:02.49 1:25.88
700m: 9:15.43 1:21.79	1500m: 20:13.15	1:22.55 2300m: 31:27.80 1:25.31
800m: 10:37.09 1:21.66	1600m: 21:36.44	1:23.29 2400m: 32:54.55 1:26.75
4. SANZ HERNANDEZ Jorge	03	C. Valenciano 42:45.52 13,00
100m: 1:12.90 1:12.90	900m: 11:58.58	1:24.12 1700m: 23:39.52 1:29.89
200m: 2:30.12 1:17.22	1000m: 13:22.55	1:23.97 1800m: 25:08.17 1:28.65
300m: 3:47.82 1:17.70	1100m: 14:48.49	1:25.94 1900m: 26:35.89 1:27.72
400m: 5:07.18 1:19.36	1200m: 16:15.71	1:27.22 2000m: 28:03.93 1:28.04
500m: 6:28.04 1:20.86	1300m: 17:43.65	1:27.94 2100m: 29:34.30 1:30.37
600m: 7:49.59 1:21.55	1400m: 19:12.54	1:28.89 2200m: 31:02.26 1:27.96
700m: 9:10.93 1:21.34	1500m: 20:40.45	1:27.91 2300m: 32:30.66 1:28.40
800m: 10:34.46 1:23.53	1600m: 22:09.63	1:29.18 2400m: 34:00.42 1:29.76
5. RODRIGUEZ GARCIA Javier	01	C.D.E. Mako 45:04.89 12,00
100m: 1:20.70 1:20.70	900m: 12:54.82	1:27.59 1700m: 24:40.59 1:29.38
200m: 2:46.96 1:26.26	1000m: 14:22.63	1:27.81 1800m: 26:11.25 1:30.66
300m: 4:13.72 1:26.76	1100m: 15:49.71	1:27.08 1900m: 27:43.26 1:32.01
400m: 5:40.45 1:26.73	1200m: 17:17.23	1:27.52 2000m: 29:15.00 1:31.74
500m: 7:07.40 1:26.95	1300m: 18:45.18	1:27.95 2100m: 30:47.13 1:32.13
600m: 8:34.12 1:26.72	1400m: 20:13.53	1:28.35 2200m: 32:19.73 1:32.60
700m: 10:00.59 1:26.47	1500m: 21:41.84	1:28.31 2300m: 33:52.77 1:33.04
800m: 11:27.23 1:26.64	1600m: 23:11.21	1:29.37 2400m: 35:26.22 1:33.45
6. MALLO FAURE German	04	C.N. Mediterraneo Valencia 49:05.84 11,00
100m: 1:23.30 1:23.30	900m: 14:06.46	1:40.45 1700m: 27:36.94 1:41.45
200m: 2:55.74 1:32.44	1000m: 15:47.68	1:41.22 1800m: 29:19.82 1:42.88
300m: 4:27.53 1:31.79	1100m: 17:31.74	1:44.06 1900m: 31:01.73 1:41.91
400m: 6:02.69 1:35.16	1200m: 19:13.86	1:42.12 2000m: 32:46.75 1:45.02
500m: 7:40.45 1:37.76	1300m: 20:54.66	1:40.80 2100m: 34:31.51 1:44.76
600m: 9:17.08 1:36.63	1400m: 22:34.12	1:39.46 2200m: 36:13.46 1:41.95
700m: 10:53.62 1:36.54	1500m: 24:13.17	1:39.05 2300m: 37:57.23 1:43.77
800m: 12:26.01 1:32.39	1600m: 25:55.49	1:42.32 2400m: 39:35.20 1:37.97

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 75+ Resultados

RE 1:05:26.79 BERYL ALTABAS MURCIA 21/04/2023

Clasificación	AN	Tempo
1. TOMASENA ALZURI M ^a Rosario	46	Kairoscore 1:19:17.98 19,00
100m: 2:19.09 2:19.09	900m: 22:25.38	2:33.36 1700m: 43:23.83 2:41.39
200m: 4:45.65 2:26.56	1000m: 24:58.32	2:32.94 1800m: 46:03.72 2:39.89
300m: 7:15.08 2:29.43	1100m: 27:33.52	2:35.20 1900m: 48:45.83 2:42.11
400m: 9:45.33 2:30.25	1200m: 30:12.19	2:38.67 2000m: 51:30.71 2:44.88
500m: 12:16.39 2:31.06	1300m: 32:49.57	2:37.38 2100m: 54:13.59 2:42.88
600m: 14:47.82 2:31.43	1400m: 35:26.67	2:37.10 2200m: 56:59.62 2:46.03
700m: 17:18.32 2:30.50	1500m: 38:04.81	2:38.14 2300m: 59:44.51 2:44.89
800m: 19:52.02 2:33.70	1600m: 40:42.44	2:37.63 2400m: 1:02:30.46 2:45.95



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1	Fem., 3000m Libre	70+
22/03/2024 - 10:00		Resultados
RE	50:22.34 ROSA SEGARRA PEÑARROYA	Vecindario 15/01/2022

Clasificación	AN	Tiempo
1. ORTIZ DE GUINEA ARGÜELLES Victor53	C.N. Santa Olaya	1:12:40.75 19,00
100m: 2:06.84 2:06.84	900m: 20:44.19 2:24.36	1700m: 40:14.58 2:24.45
200m: 4:20.75 2:13.91	1000m: 23:09.21 2:25.02	2500m: 59:59.87 2:30.86
300m: 6:37.29 2:16.54	1100m: 25:35.88 2:26.67	2600m: 1:02:31.72 2:31.85
400m: 8:56.83 2:19.54	1200m: 27:59.95 2:24.07	2700m: 1:05:04.86 2:33.14
500m: 11:15.78 2:18.95	1300m: 30:27.25 2:27.30	2800m: 1:07:38.15 2:33.29
600m: 13:35.43 2:19.65	1400m: 32:53.64 2:26.39	2900m: 1:10:11.40 2:33.25
700m: 15:57.34 2:21.91	1500m: 35:23.33 2:29.69	3000m: 1:12:40.75 2:29.35
800m: 18:19.83 2:22.49	1600m: 37:50.13 2:26.80	2400m: 57:29.01 2:31.84

Prueba 1	Fem., 3000m Libre	65+
22/03/2024 - 10:00		Resultados
RE	48:44.88 NATIVIDAD IRAIZOZ SANZOL	MURCIA 21/04/2023

Clasificación	AN	Tiempo
1. GONZALEZ MORENO Maria	58 C.N. Master Madrid	56:56.01 19,00
100m: 1:43.29 1:43.29	900m: 16:43.46 1:51.75	1700m: 31:50.83 1:55.33
200m: 3:33.12 1:49.83	1000m: 18:36.31 1:52.85	2500m: 47:18.70 1:57.24
300m: 5:25.39 1:52.27	1100m: 20:28.43 1:52.12	2600m: 49:15.78 1:57.08
400m: 7:18.27 1:52.88	1200m: 22:20.47 1:52.04	2700m: 51:11.61 1:55.83
500m: 9:11.59 1:53.32	1300m: 24:12.47 1:52.00	2800m: 53:07.40 1:55.79
600m: 11:05.21 1:53.62	1400m: 26:07.87 1:55.40	2900m: 55:05.43 1:58.03
700m: 12:58.23 1:53.02	1500m: 28:02.31 1:54.44	3000m: 56:56.01 1:50.58
800m: 14:51.71 1:53.48	1600m: 29:55.50 1:53.19	2400m: 45:21.46 1:55.84

Prueba 1	Fem., 3000m Libre	60+
22/03/2024 - 10:00		Resultados
RE	44:31.84 M ^a RAMONA GUILLEN MUÑOZ	MURCIA 21/04/2023

Clasificación	AN	Tiempo
1. MARTINEZ PABLO Ana Maria	60 C.N. Ferca-San Jose	47:37.19 19,00
100m: 1:29.85 1:29.85	900m: 14:05.42 1:35.80	1700m: 26:49.75 1:35.24
200m: 3:03.46 1:33.61	1000m: 15:40.92 1:35.50	2500m: 39:38.31 1:35.88
300m: 4:37.13 1:33.67	1100m: 17:15.38 1:34.46	2600m: 41:14.36 1:36.05
400m: 6:11.02 1:33.89	1200m: 18:50.51 1:35.13	2700m: 42:50.69 1:36.33
500m: 7:45.36 1:34.34	1300m: 20:26.42 1:35.91	2800m: 44:27.02 1:36.33
600m: 9:19.79 1:34.43	1400m: 22:02.42 1:36.00	2900m: 46:03.21 1:36.19
700m: 10:54.76 1:34.97	1500m: 23:38.53 1:36.11	3000m: 47:37.19 1:33.98
800m: 12:29.62 1:34.86	1600m: 25:14.51 1:35.98	2400m: 38:02.43 1:35.87



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 60+

Clasificación	AN		Tiempo	
2. ANECHINA TORCAL Ana	64	Stadium Casablanca	55:16.09	16,00
100m: 1:41.04 1:41.04	900m: 16:07.84 1:49.79	1700m: 30:55.79 1:53.43	2500m: 45:58.12 1:51.78	
200m: 3:28.52 1:47.48	1000m: 17:58.36 1:50.52	1800m: 32:47.84 1:52.05	2600m: 47:50.93 1:52.81	
300m: 5:16.43 1:47.91	1100m: 19:46.98 1:48.62	1900m: 34:40.64 1:52.80	2700m: 49:44.65 1:53.72	
400m: 7:03.92 1:47.49	1200m: 21:36.56 1:49.58	2000m: 36:34.17 1:53.53	2800m: 51:37.56 1:52.91	
500m: 8:51.82 1:47.90	1300m: 23:27.51 1:50.95	2100m: 38:27.10 1:52.93	2900m: 53:30.52 1:52.96	
600m: 10:40.57 1:48.75	1400m: 25:17.97 1:50.46	2200m: 40:21.46 1:54.36	3000m: 55:16.09 1:45.57	
700m: 12:29.87 1:49.30	1500m: 27:10.58 1:52.61	2300m: 42:13.53 1:52.07		
800m: 14:18.05 1:48.18	1600m: 29:02.36 1:51.78	2400m: 44:06.34 1:52.81		
3. MARTÍN CRESPO Mercedes	62	C.D. Halegatos	56:05.16	14,00
100m: 1:43.31 1:43.31	900m: 16:11.25 1:49.42	1700m: 31:02.57 1:53.44	2500m: 46:29.39 1:56.54	
200m: 3:29.84 1:46.53	1000m: 18:01.17 1:49.92	1800m: 32:57.76 1:55.19	2600m: 48:24.62 1:55.23	
300m: 5:17.55 1:47.71	1100m: 19:51.12 1:49.95	1900m: 34:54.92 1:57.16	2700m: 50:21.36 1:56.74	
400m: 7:04.93 1:47.38	1200m: 21:41.20 1:50.08	2000m: 36:53.45 1:58.53	2800m: 52:16.73 1:55.37	
500m: 8:54.31 1:49.38	1300m: 23:32.45 1:51.25	2100m: 38:47.65 1:54.20	2900m: 54:13.52 1:56.79	
600m: 10:43.43 1:49.12	1400m: 25:24.11 1:51.66	2200m: 40:42.55 1:54.90	3000m: 56:05.16 1:51.64	
700m: 12:32.52 1:49.09	1500m: 27:16.10 1:51.99	2300m: 42:37.27 1:54.72		
800m: 14:21.83 1:49.31	1600m: 29:09.13 1:53.03	2400m: 44:32.85 1:55.58		
4. MENENDEZ MORIS Emilia	62	R.G.C. Covadonga	56:44.02	13,00
100m: 1:41.61 1:41.61	900m: 16:27.87 1:53.23	1700m: 31:37.20 1:54.41	2500m: 47:04.75 1:57.38	
200m: 3:28.11 1:46.50	1000m: 18:19.92 1:52.05	1800m: 33:33.53 1:56.33	2600m: 49:00.93 1:56.18	
300m: 5:17.49 1:49.38	1100m: 20:15.03 1:55.11	1900m: 35:28.30 1:54.77	2700m: 50:58.07 1:57.14	
400m: 7:06.86 1:49.37	1200m: 22:08.64 1:53.61	2000m: 37:22.71 1:54.41	2800m: 52:55.43 1:57.36	
500m: 8:57.34 1:50.48	1300m: 24:01.70 1:53.06	2100m: 39:18.17 1:55.46	2900m: 54:52.62 1:57.19	
600m: 10:49.19 1:51.85	1400m: 25:54.58 1:52.88	2200m: 41:14.62 1:56.45	3000m: 56:44.02 1:51.40	
700m: 12:41.18 1:51.99	1500m: 27:48.22 1:53.64	2300m: 43:09.77 1:55.15		
800m: 14:34.64 1:53.46	1600m: 29:42.79 1:54.57	2400m: 45:07.37 1:57.60		
Baja CASTRO SANTANA María José	63	A.D. Santa Cruz		-

Prueba 1 55+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 44:17.45 BALBUENA ESPARZA LOLI BADIA DEL VALLÈS 10/06/2016

Clasificación	AN		Tiempo	
1. QUINTANILLA AYLLON Elena	65	C.N. Metropole	49:05.14	19,00
100m: 1:32.06 1:32.06	900m: 14:28.11 1:38.39	1700m: 27:33.74 1:37.16	2500m: 40:44.49 1:41.10	
200m: 3:07.47 1:35.41	1000m: 16:06.12 1:38.01	1800m: 29:10.37 1:36.63	2600m: 42:25.35 1:40.86	
300m: 4:44.41 1:36.94	1100m: 17:44.16 1:38.04	1900m: 30:48.52 1:38.15	2700m: 44:05.79 1:40.44	
400m: 6:21.60 1:37.19	1200m: 19:22.64 1:38.48	2000m: 32:26.47 1:37.95	2800m: 45:46.70 1:40.91	
500m: 7:58.60 1:37.00	1300m: 21:01.59 1:38.95	2100m: 34:05.11 1:38.64	2900m: 47:27.87 1:41.17	
600m: 9:35.71 1:37.11	1400m: 22:40.07 1:38.48	2200m: 35:43.67 1:38.56	3000m: 49:05.14 1:37.27	
700m: 11:12.27 1:36.56	1500m: 24:18.75 1:38.68	2300m: 37:23.59 1:39.92		
800m: 12:49.72 1:37.45	1600m: 25:56.58 1:37.83	2400m: 39:03.39 1:39.80		
2. ALFONSO BLANES Mª Del Carmen	67	Cn.Palma De Mallorca	49:55.64	16,00
100m: 1:30.45 1:30.45	900m: 14:37.76 1:38.86	1700m: 27:53.44 1:40.30	2500m: 41:27.23 1:42.49	
200m: 3:08.15 1:37.70	1000m: 16:17.11 1:39.35	1800m: 29:34.26 1:40.82	2600m: 43:08.95 1:41.72	
300m: 4:47.52 1:39.37	1100m: 17:55.69 1:38.58	1900m: 31:15.06 1:40.80	2700m: 44:51.45 1:42.50	
400m: 6:26.17 1:38.65	1200m: 19:34.63 1:38.94	2000m: 32:56.68 1:41.62	2800m: 46:34.71 1:43.26	
500m: 8:05.04 1:38.87	1300m: 21:13.42 1:38.79	2100m: 34:38.10 1:41.42	2900m: 48:17.89 1:43.18	
600m: 9:42.71 1:37.67	1400m: 22:52.95 1:39.53	2200m: 36:19.54 1:41.44	3000m: 49:55.64 1:37.75	
700m: 11:20.69 1:37.98	1500m: 24:32.67 1:39.72	2300m: 38:01.62 1:42.08		
800m: 12:58.90 1:38.21	1600m: 26:13.14 1:40.47	2400m: 39:44.74 1:43.12		



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN		Tiempo				
3. PINTO SALVADOR M^a Teresa	67	C.N. Albacora	52:30.32	14,00			
100m: 1:39.12	1:39.12	900m: 15:19.07	1:41.40	1700m: 29:07.12	1:45.29	2500m: 43:25.00	1:48.63
200m: 3:23.05	1:43.93	1000m: 17:01.58	1:42.51	1800m: 30:53.91	1:46.79	2600m: 45:13.98	1:48.98
300m: 5:06.19	1:43.14	1100m: 18:44.01	1:42.43	1900m: 32:39.65	1:45.74	2700m: 47:02.39	1:48.41
400m: 6:48.61	1:42.42	1200m: 20:26.99	1:42.98	2000m: 34:26.35	1:46.70	2800m: 48:51.60	1:49.21
500m: 8:30.86	1:42.25	1300m: 22:09.79	1:42.80	2100m: 36:13.20	1:46.85	2900m: 50:41.74	1:50.14
600m: 10:13.02	1:42.16	1400m: 23:53.13	1:43.34	2200m: 38:00.82	1:47.62	3000m: 52:30.32	1:48.58
700m: 11:55.43	1:42.41	1500m: 25:36.86	1:43.73	2300m: 39:48.08	1:47.26		
800m: 13:37.67	1:42.24	1600m: 27:21.83	1:44.97	2400m: 41:36.37	1:48.29		
4. CALVIÑO CANCELA Maria Cristina	68	C.N. Pontareas	53:48.09	13,00			
100m: 1:43.56	1:43.56	900m: 16:06.70	1:47.71	1700m: 30:37.29	1:49.68	2500m: 44:56.97	1:48.71
200m: 3:31.76	1:48.20	1000m: 17:55.91	1:49.21	1800m: 32:24.52	1:47.23	2600m: 46:44.64	1:47.67
300m: 5:18.10	1:46.34	1100m: 19:42.70	1:46.79	1900m: 34:12.45	1:47.93	2700m: 48:32.52	1:47.88
400m: 7:06.28	1:48.18	1200m: 21:31.03	1:48.33	2000m: 35:59.76	1:47.31	2800m: 50:20.95	1:48.43
500m: 8:56.19	1:49.91	1300m: 23:20.68	1:49.65	2100m: 37:46.38	1:46.62	2900m: 52:07.99	1:47.04
600m: 10:42.84	1:46.65	1400m: 25:10.45	1:49.77	2200m: 39:31.62	1:45.24	3000m: 53:48.09	1:40.10
700m: 12:30.40	1:47.56	1500m: 26:59.22	1:48.77	2300m: 41:19.31	1:47.69		
800m: 14:18.99	1:48.59	1600m: 28:47.61	1:48.39	2400m: 43:08.26	1:48.95		
5. CASARES PERALES Araceli	67	C.N. Monteverde	56:05.11	12,00			
100m: 1:41.23	1:41.23	900m: 16:24.37	1:52.36	1700m: 31:26.08	1:53.36	2500m: 46:37.02	1:54.42
200m: 3:29.03	1:47.80	1000m: 18:15.17	1:50.80	1800m: 33:20.20	1:54.12	2600m: 48:31.15	1:54.13
300m: 5:17.34	1:48.31	1100m: 20:06.85	1:51.68	1900m: 35:13.58	1:53.38	2700m: 50:25.39	1:54.24
400m: 7:08.09	1:50.75	1200m: 21:59.51	1:52.66	2000m: 37:08.34	1:54.76	2800m: 52:20.18	1:54.79
500m: 8:58.95	1:50.86	1300m: 23:53.04	1:53.53	2100m: 39:01.23	1:52.89	2900m: 54:14.14	1:53.96
600m: 10:49.23	1:50.28	1400m: 25:44.94	1:51.90	2200m: 40:54.90	1:53.67	3000m: 56:05.11	1:50.97
700m: 12:39.48	1:50.25	1500m: 27:38.89	1:53.95	2300m: 42:48.12	1:53.22		
800m: 14:32.01	1:52.53	1600m: 29:32.72	1:53.83	2400m: 44:42.60	1:54.48		
6. GARCIA TESTAL Cristina	67	C.N. Mediterraneo Valencia	56:28.63	11,00			
100m: 1:40.17	1:40.17	900m: 16:32.38	1:51.29	1700m: 31:36.48	1:55.01	2500m: 46:53.93	1:55.97
200m: 3:29.51	1:49.34	1000m: 18:24.56	1:52.18	1800m: 33:29.89	1:53.41	2600m: 48:49.95	1:56.02
300m: 5:20.75	1:51.24	1100m: 20:16.18	1:51.62	1900m: 35:23.67	1:53.78	2700m: 50:45.14	1:55.19
400m: 7:13.11	1:52.36	1200m: 22:08.25	1:52.07	2000m: 37:18.38	1:54.71	2800m: 52:41.04	1:55.90
500m: 9:05.46	1:52.35	1300m: 23:59.94	1:51.69	2100m: 39:12.15	1:53.77	2900m: 54:36.94	1:55.90
600m: 10:57.83	1:52.37	1400m: 25:52.44	1:52.50	2200m: 41:06.99	1:54.84	3000m: 56:28.63	1:51.69
700m: 12:49.51	1:51.68	1500m: 27:47.62	1:55.18	2300m: 43:02.52	1:55.53		
800m: 14:41.09	1:51.58	1600m: 29:41.47	1:53.85	2400m: 44:57.96	1:55.44		

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 50+ Resultados

RE 41:54.03 MARIA ISABEL FERNÁNDEZ DIAZ Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN		Tiempo				
1. WYLIE Sarah Jane	73	C.N. Felanitx	42:22.55	19,00			
100m: 1:20.16	1:20.16	900m: 12:26.44	1:23.19	1700m: 23:41.74	1:25.19	2500m: 35:08.86	1:26.63
200m: 2:42.71	1:22.55	1000m: 13:50.37	1:23.93	1800m: 25:06.44	1:24.70	2600m: 36:36.07	1:27.21
300m: 4:05.91	1:23.20	1100m: 15:13.98	1:23.61	1900m: 26:31.41	1:24.97	2700m: 38:02.87	1:26.80
400m: 5:29.35	1:23.44	1200m: 16:38.66	1:24.68	2000m: 27:57.08	1:25.67	2800m: 39:29.38	1:26.51
500m: 6:52.76	1:23.41	1300m: 18:02.75	1:24.09	2100m: 29:22.99	1:25.91	2900m: 40:55.92	1:26.54
600m: 8:16.68	1:23.92	1400m: 19:27.50	1:24.75	2200m: 30:49.43	1:26.44	3000m: 42:22.55	1:26.63
700m: 9:40.01	1:23.33	1500m: 20:51.72	1:24.22	2300m: 32:15.89	1:26.46		
800m: 11:03.25	1:23.24	1600m: 22:16.55	1:24.83	2400m: 33:42.23	1:26.34		



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 50+

Clasificación	AN		Tiempo				
2. HERNANDEZ ALFAGEME Rita	71	C.N. Rias Baixas	46:19.90	16,00			
100m: 1:26.93	1:26.93	900m: 13:44.85	1:32.45	1700m: 26:04.93	1:33.16	2500m: 38:31.56	1:33.84
200m: 2:57.12	1:30.19	1000m: 15:16.15	1:31.30	1800m: 27:37.54	1:32.61	2600m: 40:05.24	1:33.68
300m: 4:29.14	1:32.02	1100m: 16:48.24	1:32.09	1900m: 29:10.85	1:33.31	2700m: 41:38.68	1:33.44
400m: 6:01.61	1:32.47	1200m: 18:20.46	1:32.22	2000m: 30:44.14	1:33.29	2800m: 43:12.83	1:34.15
500m: 7:34.03	1:32.42	1300m: 19:53.15	1:32.69	2100m: 32:17.83	1:33.69	2900m: 44:46.86	1:34.03
600m: 9:06.43	1:32.40	1400m: 21:25.97	1:32.82	2200m: 33:51.28	1:33.45	3000m: 46:19.90	1:33.04
700m: 10:39.22	1:32.79	1500m: 22:59.42	1:33.45	2300m: 35:24.04	1:32.76		
800m: 12:12.40	1:33.18	1600m: 24:31.77	1:32.35	2400m: 36:57.72	1:33.68		
3. GARCIA ALVAREZ Maria Jose	71	Club Benavente Natacion	47:27.05	14,00			
100m: 1:31.58	1:31.58	900m: 14:05.18	1:34.63	1700m: 26:47.50	1:34.27	2500m: 39:30.77	1:36.87
200m: 3:05.00	1:33.42	1000m: 15:40.04	1:34.86	1800m: 28:21.88	1:34.38	2600m: 41:07.36	1:36.59
300m: 4:38.64	1:33.64	1100m: 17:14.43	1:34.39	1900m: 29:55.59	1:33.71	2700m: 42:43.14	1:35.78
400m: 6:11.98	1:33.34	1200m: 18:49.89	1:35.46	2000m: 31:31.32	1:35.73	2800m: 44:18.85	1:35.71
500m: 7:45.24	1:33.26	1300m: 20:25.70	1:35.81	2100m: 33:06.66	1:35.34	2900m: 45:53.81	1:34.96
600m: 9:19.77	1:34.53	1400m: 22:01.46	1:35.76	2200m: 34:42.13	1:35.47	3000m: 47:27.05	1:33.24
700m: 10:54.37	1:34.60	1500m: 23:38.02	1:36.56	2300m: 36:18.47	1:36.34		
800m: 12:30.55	1:36.18	1600m: 25:13.23	1:35.21	2400m: 37:53.90	1:35.43		
4. CABAL ALVAREZ Beatriz Mª	74	C.N. Metropole	56:04.69	13,00			
100m: 1:44.42	1:44.42	900m: 16:22.19	1:51.48	1700m: 31:17.13	1:53.60	2500m: 46:41.09	1:55.74
200m: 3:30.46	1:46.04	1000m: 18:12.19	1:50.00	1800m: 33:10.97	1:53.84	2600m: 48:37.80	1:56.71
300m: 5:19.80	1:49.34	1100m: 20:03.70	1:51.51	1900m: 35:05.47	1:54.50	2700m: 50:33.51	1:55.71
400m: 7:08.89	1:49.09	1200m: 21:55.36	1:51.66	2000m: 37:00.71	1:55.24	2800m: 52:27.43	1:53.92
500m: 8:59.18	1:50.29	1300m: 23:46.88	1:51.52	2100m: 38:56.82	1:56.11	2900m: 54:19.79	1:52.36
600m: 10:49.41	1:50.23	1400m: 25:38.19	1:51.31	2200m: 40:52.04	1:55.22	3000m: 56:04.69	1:44.90
700m: 12:39.92	1:50.51	1500m: 27:30.62	1:52.43	2300m: 42:49.33	1:57.29		
800m: 14:30.71	1:50.79	1600m: 29:23.53	1:52.91	2400m: 44:45.35	1:56.02		
5. SANCHEZ SANTA BARBARA Natalia	70	C.N. Ovimaster	56:55.21	12,00			
100m: 1:43.93	1:43.93	900m: 16:47.56	1:53.41	1700m: 31:57.79	1:54.04	2500m: 47:18.12	1:55.86
200m: 3:34.80	1:50.87	1000m: 18:40.45	1:52.89	1800m: 33:50.46	1:52.67	2600m: 49:15.67	1:57.55
300m: 5:27.23	1:52.43	1100m: 20:33.83	1:53.38	1900m: 35:45.08	1:54.62	2700m: 51:13.35	1:57.68
400m: 7:20.35	1:53.12	1200m: 22:27.58	1:53.75	2000m: 37:39.97	1:54.89	2800m: 53:11.75	1:58.40
500m: 9:13.42	1:53.07	1300m: 24:21.13	1:53.55	2100m: 39:35.28	1:55.31	2900m: 55:09.32	1:57.57
600m: 11:07.79	1:54.37	1400m: 26:16.01	1:54.88	2200m: 41:32.22	1:56.94	3000m: 56:55.21	1:45.89
700m: 13:00.37	1:52.58	1500m: 28:10.40	1:54.39	2300m: 43:27.12	1:54.90		
800m: 14:54.15	1:53.78	1600m: 30:03.75	1:53.35	2400m: 45:22.26	1:55.14		

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 45+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 42:17.44 MARCHANTE LUJAN Yolanda CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación	AN		Tiempo				
1. BRETÓ PRATS Paula	79	C.N. Benicarlo	46:04.47	19,00			
100m: 1:28.04	1:28.04	900m: 13:36.16	1:31.98	1700m: 25:57.33	1:31.88	2500m: 38:22.38	1:34.20
200m: 2:58.29	1:30.25	1000m: 15:07.35	1:31.19	1800m: 27:30.04	1:32.71	2600m: 39:54.86	1:32.48
300m: 4:29.33	1:31.04	1100m: 16:39.56	1:32.21	1900m: 29:03.31	1:33.27	2700m: 41:28.62	1:33.76
400m: 6:00.08	1:30.75	1200m: 18:12.21	1:32.65	2000m: 30:36.88	1:33.57	2800m: 43:03.50	1:34.88
500m: 7:30.72	1:30.64	1300m: 19:45.63	1:33.42	2100m: 32:09.74	1:32.86	2900m: 44:36.92	1:33.42
600m: 9:01.53	1:30.81	1400m: 21:18.86	1:33.23	2200m: 33:42.47	1:32.73	3000m: 46:04.47	1:27.55
700m: 10:32.72	1:31.19	1500m: 22:53.19	1:34.33	2300m: 35:14.75	1:32.28		
800m: 12:04.18	1:31.46	1600m: 24:25.45	1:32.26	2400m: 36:48.18	1:33.43		



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN		Tiempo	
2. BREVAL LISTAN Montserrat	75	C.D. Jerez Natacion Master	55:34.52	16,00
100m: 1:42.34	1:42.34	900m: 16:16.41	1:49.25	1700m: 31:11.57
200m: 3:31.39	1:49.05	1000m: 18:08.08	1:51.67	1800m: 33:04.32
300m: 5:21.80	1:50.41	1100m: 19:59.14	1:51.06	1900m: 34:55.72
400m: 7:11.12	1:49.32	1200m: 21:50.70	1:51.56	2000m: 36:49.08
500m: 9:00.93	1:49.81	1300m: 23:42.90	1:52.20	2100m: 38:41.11
600m: 10:49.02	1:48.09	1400m: 25:33.73	1:50.83	2200m: 40:33.91
700m: 12:38.27	1:49.25	1500m: 27:25.20	1:51.47	2300m: 42:26.95
800m: 14:27.16	1:48.89	1600m: 29:18.58	1:53.38	2400m: 44:20.33
				2500m: 46:12.96
				2600m: 48:06.95
				2700m: 50:01.26
				2800m: 51:55.46
				2900m: 53:47.58
				3000m: 55:34.52

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 40+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 36:35.27 SANTOS ARRIAGA REBECA CLM54 VITORIA 26/04/2019

Clasificación	AN		Tiempo	
1. AGUILERA REVIDIEGO Vanesa	80	C.N. Aquamasters	44:03.46	19,00
100m: 1:21.42	1:21.42	900m: 13:09.75	1:29.42	1700m: 24:55.63
200m: 2:47.54	1:26.12	1000m: 14:39.29	1:29.54	1800m: 26:22.85
300m: 4:15.88	1:28.34	1100m: 16:07.80	1:28.51	1900m: 27:51.29
400m: 5:44.34	1:28.46	1200m: 17:35.73	1:27.93	2000m: 29:19.95
500m: 7:13.17	1:28.83	1300m: 19:04.11	1:28.38	2100m: 30:48.61
600m: 8:41.88	1:28.71	1400m: 20:33.10	1:28.99	2200m: 32:17.91
700m: 10:10.86	1:28.98	1500m: 22:01.30	1:28.20	2300m: 33:46.81
800m: 11:40.33	1:29.47	1600m: 23:28.44	1:27.14	2400m: 35:16.03
				2500m: 36:45.94
				2600m: 38:14.91
				2700m: 39:43.05
				2800m: 41:11.40
				2900m: 42:40.11
				3000m: 44:03.46
2. CASTRO CAMARERO Raquel	84	C.N. Master Madrid	44:25.50	16,00
100m: 1:22.09	1:22.09	900m: 13:09.60	1:29.45	1700m: 25:03.33
200m: 2:49.50	1:27.41	1000m: 14:38.76	1:29.16	1800m: 26:32.13
300m: 4:17.14	1:27.64	1100m: 16:07.75	1:28.99	1900m: 28:01.42
400m: 5:45.90	1:28.76	1200m: 17:37.08	1:29.33	2000m: 29:31.01
500m: 7:14.01	1:28.11	1300m: 19:06.26	1:29.18	2100m: 31:00.90
600m: 8:42.55	1:28.54	1400m: 20:33.98	1:27.72	2200m: 32:30.63
700m: 10:11.69	1:29.14	1500m: 22:02.89	1:28.91	2300m: 33:59.74
800m: 11:40.15	1:28.46	1600m: 23:32.90	1:30.01	2400m: 35:29.75
				2500m: 37:00.12
				2600m: 38:29.83
				2700m: 40:00.21
				2800m: 41:29.07
				2900m: 42:58.61
				3000m: 44:25.50
3. REY URDANIZ Mercedes	82	Club Natación Rivalia	46:36.97	14,00
100m: 1:25.94	1:25.94	900m: 13:43.50	1:32.71	1700m: 26:08.08
200m: 2:56.18	1:30.24	1000m: 15:15.64	1:32.14	1800m: 27:42.13
300m: 4:26.89	1:30.71	1100m: 16:47.70	1:32.06	1900m: 29:16.33
400m: 5:59.42	1:32.53	1200m: 18:19.90	1:32.20	2000m: 30:50.75
500m: 7:32.31	1:32.89	1300m: 19:53.26	1:33.36	2100m: 32:25.55
600m: 9:05.10	1:32.79	1400m: 21:26.75	1:33.49	2200m: 34:00.06
700m: 10:37.43	1:32.33	1500m: 23:00.31	1:33.56	2300m: 35:35.39
800m: 12:10.79	1:33.36	1600m: 24:34.08	1:33.77	2400m: 37:10.96
				2500m: 38:46.10
				2600m: 40:21.07
				2700m: 41:55.77
				2800m: 43:31.03
				2900m: 45:05.84
				3000m: 46:36.97
4. MARTINEZ FERRI Marina	82	C.N. Master Madrid	47:29.66	13,00
100m: 1:29.51	1:29.51	900m: 14:05.57	1:35.33	1700m: 26:49.16
200m: 3:03.22	1:33.71	1000m: 15:40.69	1:35.12	1800m: 28:25.44
300m: 4:37.94	1:34.72	1100m: 17:15.23	1:34.54	1900m: 30:02.05
400m: 6:11.77	1:33.83	1200m: 18:50.63	1:35.40	2000m: 31:39.15
500m: 7:46.21	1:34.44	1300m: 20:25.99	1:35.36	2100m: 33:13.61
600m: 9:20.00	1:33.79	1400m: 22:02.05	1:36.06	2200m: 34:48.81
700m: 10:54.91	1:34.91	1500m: 23:38.19	1:36.14	2300m: 36:25.48
800m: 12:30.24	1:35.33	1600m: 25:13.89	1:35.70	2400m: 38:01.59
				2500m: 39:37.88
				2600m: 41:13.80
				2700m: 42:49.64
				2800m: 44:26.38
				2900m: 46:02.53
				3000m: 47:29.66



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN		Tiempo	
5. FRESNO RODRIGUEZ Soraya	84	C.N. Fuenlabrada	50:38.97	12,00
100m: 1:29.77 1:29.77	900m: 14:53.56 1:40.55	1700m: 28:32.60 1:41.55	2500m: 42:12.46 1:43.21	
200m: 3:06.47 1:36.70	1000m: 16:34.93 1:41.37	1800m: 30:16.21 1:43.61	2600m: 43:56.67 1:44.21	
300m: 4:47.39 1:40.92	1100m: 18:15.09 1:40.16	1900m: 31:59.70 1:43.49	2700m: 45:40.38 1:43.71	
400m: 6:28.49 1:41.10	1200m: 19:58.33 1:43.24	2000m: 33:41.34 1:41.64	2800m: 47:23.35 1:42.97	
500m: 8:09.97 1:41.48	1300m: 21:40.65 1:42.32	2100m: 35:23.34 1:42.00	2900m: 49:03.87 1:40.52	
600m: 9:51.65 1:41.68	1400m: 23:24.05 1:43.40	2200m: 37:04.37 1:41.03	3000m: 50:38.97 1:35.10	
700m: 11:32.64 1:40.99	1500m: 25:07.11 1:43.06	2300m: 38:46.23 1:41.86		
800m: 13:13.01 1:40.37	1600m: 26:51.05 1:43.94	2400m: 40:29.25 1:43.02		
6. RUBIO GOMEZ Diana	82	C.N. Santurtzi	50:49.09	11,00
100m: 1:32.01 1:32.01	900m: 15:01.06 1:40.73	1700m: 28:34.09 1:44.01	2500m: 42:14.28 1:44.87	
200m: 3:10.77 1:38.76	1000m: 16:42.89 1:41.83	1800m: 30:17.45 1:43.36	2600m: 43:58.33 1:44.05	
300m: 4:51.80 1:41.03	1100m: 18:24.02 1:41.13	1900m: 32:00.15 1:42.70	2700m: 45:42.57 1:44.24	
400m: 6:33.68 1:41.88	1200m: 20:04.89 1:40.87	2000m: 33:42.18 1:42.03	2800m: 47:25.75 1:43.18	
500m: 8:14.84 1:41.16	1300m: 21:46.11 1:41.22	2100m: 35:22.94 1:40.76	2900m: 49:10.96 1:45.21	
600m: 9:56.49 1:41.65	1400m: 23:26.14 1:40.03	2200m: 37:05.35 1:42.41	3000m: 50:49.09 1:38.13	
700m: 11:38.12 1:41.63	1500m: 25:07.61 1:41.47	2300m: 38:45.95 1:40.60		
800m: 13:20.33 1:42.21	1600m: 26:50.08 1:42.47	2400m: 40:29.41 1:43.46		
7. ARIAS REYES Ingrid Tatiana	83	C.N. Fuenlabrada	52:15.50	10,00
100m: 1:30.54 1:30.54	900m: 15:04.53 1:43.74	1700m: 29:00.37 1:45.39	2500m: 43:21.57 1:49.74	
200m: 3:08.12 1:37.58	1000m: 16:48.59 1:44.06	1800m: 30:47.16 1:46.79	2600m: 45:10.53 1:48.96	
300m: 4:48.47 1:40.35	1100m: 18:34.36 1:45.77	1900m: 32:35.59 1:48.43	2700m: 47:00.10 1:49.57	
400m: 6:30.74 1:42.27	1200m: 20:17.52 1:43.16	2000m: 34:24.72 1:49.13	2800m: 48:47.33 1:47.23	
500m: 8:12.44 1:41.70	1300m: 22:03.33 1:45.81	2100m: 36:12.23 1:47.51	2900m: 50:30.93 1:43.60	
600m: 9:54.95 1:42.51	1400m: 23:45.50 1:42.17	2200m: 38:00.26 1:48.03	3000m: 52:15.50 1:44.57	
700m: 11:37.75 1:42.80	1500m: 25:30.35 1:44.85	2300m: 39:44.90 1:44.64		
800m: 13:20.79 1:43.04	1600m: 27:14.98 1:44.63	2400m: 41:31.83 1:46.93		
8. GIL ABELLAN Maravillas	83	C.N. Master Murcia	53:42.56	9,00
100m: 1:38.70 1:38.70	900m: 15:51.18 1:46.86	1700m: 30:08.11 1:47.96	2500m: 44:33.39 1:49.43	
200m: 3:24.55 1:45.85	1000m: 17:38.93 1:47.75	1800m: 31:55.81 1:47.70	2600m: 46:23.67 1:50.28	
300m: 5:10.26 1:45.71	1100m: 19:26.45 1:47.52	1900m: 33:42.67 1:46.86	2700m: 48:14.33 1:50.66	
400m: 6:57.11 1:46.85	1200m: 21:12.81 1:46.36	2000m: 35:30.43 1:47.76	2800m: 50:05.76 1:51.43	
500m: 8:43.50 1:46.39	1300m: 23:00.31 1:47.50	2100m: 37:18.52 1:48.09	2900m: 51:56.53 1:50.77	
600m: 10:30.33 1:46.83	1400m: 24:46.11 1:45.80	2200m: 39:06.49 1:47.97	3000m: 53:42.56 1:46.03	
700m: 12:16.76 1:46.43	1500m: 26:33.08 1:46.97	2300m: 40:54.96 1:48.47		
800m: 14:04.32 1:47.56	1600m: 28:20.15 1:47.07	2400m: 42:43.96 1:49.00		
Baja PASCUAL LOPEZ Celia	84	Cn Master Torrijos		-

Prueba 1 35+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 38:48.32 NAZARET CALVICHE FERNANDEZ Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN		Tiempo	
1. MARTINEZ SAN JOSE Ana	88	A.D.N. Mostoles	46:48.84	19,00
100m: 1:25.36 1:25.36	900m: 13:40.97 1:32.28	1700m: 26:11.24 1:35.75	2500m: 38:55.47 1:35.96	
200m: 2:55.35 1:29.99	1000m: 15:13.39 1:32.42	1800m: 27:45.90 1:34.66	2600m: 40:31.40 1:35.93	
300m: 4:26.94 1:31.59	1100m: 16:46.09 1:32.70	1900m: 29:21.04 1:35.14	2700m: 42:07.69 1:36.29	
400m: 5:59.29 1:32.35	1200m: 18:18.65 1:32.56	2000m: 30:55.68 1:34.64	2800m: 43:43.41 1:35.72	
500m: 7:32.00 1:32.71	1300m: 19:52.40 1:33.75	2100m: 32:31.09 1:35.41	2900m: 45:17.20 1:33.79	
600m: 9:04.47 1:32.47	1400m: 21:26.30 1:33.90	2200m: 34:05.89 1:34.80	3000m: 46:48.84 1:31.64	
700m: 10:36.48 1:32.01	1500m: 23:00.13 1:33.83	2300m: 35:42.31 1:36.42		
800m: 12:08.69 1:32.21	1600m: 24:35.49 1:35.36	2400m: 37:19.51 1:37.20		



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN		Tiempo	
2.	RUBIO PALOMARES Helena	85	E.C. Ciudad De Talavera	46:54.80 16,00
	100m: 1:27.95 1:27.95	900m: 13:54.57	1:33.79	1700m: 26:34.39 1:35.62
	200m: 2:58.81 1:30.86	1000m: 15:28.05	1:33.48	1800m: 28:09.88 1:35.49
	300m: 4:31.52 1:32.71	1100m: 17:02.65	1:34.60	1900m: 29:45.28 1:35.40
	400m: 6:05.32 1:33.80	1200m: 18:36.80	1:34.15	2000m: 31:20.36 1:35.08
	500m: 7:39.01 1:33.69	1300m: 20:11.74	1:34.94	2100m: 32:54.65 1:34.29
	600m: 9:13.19 1:34.18	1400m: 21:47.23	1:35.49	2200m: 34:28.68 1:34.03
	700m: 10:47.39 1:34.20	1500m: 23:22.56	1:35.33	2300m: 36:03.47 1:34.79
	800m: 12:20.78 1:33.39	1600m: 24:58.77	1:36.21	2400m: 37:38.29 1:34.82
3.	LLITERAS TESOURO Nuria	85	Cn.Palma De Mallorca	46:56.99 14,00
	100m: 1:25.76 1:25.76	900m: 13:46.51	1:33.43	1700m: 26:23.06 1:33.95
	200m: 2:57.06 1:31.30	1000m: 15:21.02	1:34.51	1800m: 27:57.93 1:34.87
	300m: 4:29.32 1:32.26	1100m: 16:55.34	1:34.32	1900m: 29:32.42 1:34.49
	400m: 6:01.73 1:32.41	1200m: 18:29.90	1:34.56	2000m: 31:07.89 1:35.47
	500m: 7:34.17 1:32.44	1300m: 20:05.24	1:35.34	2100m: 32:43.15 1:35.26
	600m: 9:06.81 1:32.64	1400m: 21:40.21	1:34.97	2200m: 34:18.99 1:35.84
	700m: 10:39.53 1:32.72	1500m: 23:14.71	1:34.50	2300m: 35:54.67 1:35.68
	800m: 12:13.08 1:33.55	1600m: 24:49.11	1:34.40	2400m: 37:30.63 1:35.96
4.	ARAHUETES HIDALGO Ana	85	C.N. Master Murcia	48:27.97 13,00
	100m: 1:29.67 1:29.67	900m: 14:15.73	1:37.02	1700m: 27:12.35 1:38.40
	200m: 3:03.94 1:34.27	1000m: 15:52.03	1:36.30	1800m: 28:50.87 1:38.52
	300m: 4:39.09 1:35.15	1100m: 17:28.26	1:36.23	1900m: 30:28.38 1:37.51
	400m: 6:14.39 1:35.30	1200m: 19:04.55	1:36.29	2000m: 32:06.51 1:38.13
	500m: 7:50.22 1:35.83	1300m: 20:42.10	1:37.55	2100m: 33:44.54 1:38.03
	600m: 9:26.83 1:36.61	1400m: 22:19.36	1:37.26	2200m: 35:22.72 1:38.18
	700m: 11:02.85 1:36.02	1500m: 23:56.80	1:37.44	2300m: 36:59.95 1:37.23
	800m: 12:38.71 1:35.86	1600m: 25:33.95	1:37.15	2400m: 38:37.98 1:38.03
5.	MEDINA MONTERO Esther	85	C.N. Fuenlabrada	52:24.96 12,00
	100m: 1:33.92 1:33.92	900m: 15:20.02	1:42.98	1700m: 29:16.44 1:44.79
	200m: 3:14.50 1:40.58	1000m: 17:02.01	1:41.99	1800m: 31:04.13 1:47.69
	300m: 4:57.21 1:42.71	1100m: 18:45.58	1:43.57	1900m: 32:52.09 1:47.96
	400m: 6:40.48 1:43.27	1200m: 20:28.97	1:43.39	2000m: 34:41.65 1:49.56
	500m: 8:24.77 1:44.29	1300m: 22:13.28	1:44.31	2100m: 36:27.09 1:45.44
	600m: 10:08.86 1:44.09	1400m: 23:58.75	1:45.47	2200m: 38:13.17 1:46.08
	700m: 11:53.49 1:44.63	1500m: 25:44.71	1:45.96	2300m: 40:00.48 1:47.31
	800m: 13:37.04 1:43.55	1600m: 27:31.65	1:46.94	2400m: 41:49.01 1:48.53
6.	LOPEZ CORTABITARTE Belen	87	Club Hercules Termaria	57:10.97 11,00
	100m: 1:51.06 1:51.06	900m: 17:13.09	1:55.17	1700m: 32:30.55 1:55.96
	200m: 3:45.11 1:54.05	1000m: 19:07.62	1:54.53	1800m: 34:27.44 1:56.89
	300m: 5:41.42 1:56.31	1100m: 21:00.62	1:53.00	1900m: 36:24.89 1:57.45
	400m: 7:37.09 1:55.67	1200m: 22:54.44	1:53.82	2000m: 38:21.94 1:57.05
	500m: 9:32.33 1:55.24	1300m: 24:48.18	1:53.74	2100m: 40:18.56 1:56.62
	600m: 11:27.33 1:55.00	1400m: 26:43.07	1:54.89	2200m: 42:12.97 1:54.41
	700m: 13:21.93 1:54.60	1500m: 28:38.61	1:55.54	2300m: 44:06.19 1:53.22
	800m: 15:17.92 1:55.99	1600m: 30:34.59	1:55.98	2400m: 45:59.24 1:53.05

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 30+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 39:37.80 PICHEL GARCIA DE SEAREZ M.E. MATARO 19/02/2017

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	Tiempo
1.	93	REDONDO MARTIN Samantha	C.N. Monteverde	40:31.46 19,00
		100m: 1:16.41 1:16.41	900m: 12:03.64 1:22.09	1700m: 22:51.54 1:21.48
		200m: 2:36.41 1:20.00	1000m: 13:25.99 1:22.35	1800m: 24:13.33 1:21.79
		300m: 3:57.83 1:21.42	1100m: 14:47.05 1:21.06	1900m: 25:35.30 1:21.97
		400m: 5:18.89 1:21.06	1200m: 16:08.38 1:21.33	2000m: 26:57.55 1:22.25
		500m: 6:39.41 1:20.52	1300m: 17:28.61 1:20.23	2100m: 28:18.73 1:21.18
		600m: 8:00.30 1:20.89	1400m: 18:49.03 1:20.42	2200m: 29:40.23 1:21.50
		700m: 9:21.10 1:20.80	1500m: 20:09.25 1:20.22	2300m: 31:00.98 1:20.75
		800m: 10:41.55 1:20.45	1600m: 21:30.06 1:20.81	2400m: 32:22.24 1:21.26
2.	90	CARRANZA MARTIN Paula	C.D. Tizona Burgos	51:24.43 16,00
		100m: 1:31.17 1:31.17	900m: 14:50.95 1:40.56	1700m: 28:35.20 1:43.73
		200m: 3:08.77 1:37.60	1000m: 16:32.02 1:41.07	1800m: 30:20.68 1:45.48
		300m: 4:47.94 1:39.17	1100m: 18:13.35 1:41.33	1900m: 32:06.31 1:45.63
		400m: 6:27.13 1:39.19	1200m: 19:55.45 1:42.10	2000m: 33:49.26 1:42.95
		500m: 8:07.13 1:40.00	1300m: 21:38.86 1:43.41	2100m: 35:34.33 1:45.07
		600m: 9:47.87 1:40.74	1400m: 23:22.75 1:43.89	2200m: 37:19.77 1:45.44
		700m: 11:28.79 1:40.92	1500m: 25:07.03 1:44.28	2300m: 39:04.45 1:44.68
		800m: 13:10.39 1:41.60	1600m: 26:51.47 1:44.44	2400m: 40:50.85 1:46.40

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 25+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

RE 38:06.41 SOUISSI AYUSO Fatima CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación	AN	Nombre	Equipo	Tiempo
1.	96	BERTRAN IZQUIERDO Aida	C.E. Mediterrani	38:24.70 19,00
		100m: 1:13.02 1:13.02	900m: 11:16.56 1:16.10	1700m: 21:31.94 1:17.96
		200m: 2:28.13 1:15.11	1000m: 12:32.35 1:15.79	1800m: 22:50.14 1:18.20
		300m: 3:43.32 1:15.19	1100m: 13:48.66 1:16.31	1900m: 24:08.24 1:18.10
		400m: 4:58.26 1:14.94	1200m: 15:05.15 1:16.49	2000m: 25:26.19 1:17.95
		500m: 6:13.25 1:14.99	1300m: 16:21.73 1:16.58	2100m: 26:44.19 1:18.00
		600m: 7:28.55 1:15.30	1400m: 17:38.73 1:17.00	2200m: 28:01.87 1:17.68
		700m: 8:44.30 1:15.75	1500m: 18:55.91 1:17.18	2300m: 29:19.59 1:17.72
		800m: 10:00.46 1:16.16	1600m: 20:13.98 1:18.07	2400m: 30:37.60 1:18.01
2.	95	MAYERO MARISCAL DE GANTE Paul	C.D.E. Mako	39:49.00 16,00
		100m: 1:13.46 1:13.46	900m: 11:45.05 1:18.94	1700m: 22:22.53 1:20.52
		200m: 2:31.20 1:17.74	1000m: 13:04.01 1:18.96	1800m: 23:42.63 1:20.10
		300m: 3:50.18 1:18.98	1100m: 14:23.14 1:19.13	1900m: 25:03.39 1:20.76
		400m: 5:09.07 1:18.89	1200m: 15:42.90 1:19.76	2000m: 26:24.35 1:20.96
		500m: 6:28.11 1:19.04	1300m: 17:02.42 1:19.52	2100m: 27:44.98 1:20.63
		600m: 7:47.34 1:19.23	1400m: 18:21.98 1:19.56	2200m: 29:05.32 1:20.34
		700m: 9:06.92 1:19.58	1500m: 19:41.60 1:19.62	2300m: 30:26.02 1:20.70
		800m: 10:26.11 1:19.19	1600m: 21:02.01 1:20.41	2400m: 31:46.85 1:20.83

VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 25+

Clasificación	AN		Tiempo	
3.	ARTILES CARBALLO Irene	96	C.N. Las Palmas	40:25.91 14,00
	100m: 1:14.27 1:14.27	900m: 11:53.58 1:22.19	1700m: 22:50.15 1:22.01	2500m: 33:44.44 1:21.28
	200m: 2:31.06 1:16.79	1000m: 13:16.59 1:23.01	1800m: 24:11.51 1:21.36	2600m: 35:06.19 1:21.75
	300m: 3:49.80 1:18.74	1100m: 14:39.41 1:22.82	1900m: 25:32.95 1:21.44	2700m: 36:26.43 1:20.24
	400m: 5:08.37 1:18.57	1200m: 16:01.37 1:21.96	2000m: 26:54.54 1:21.59	2800m: 37:47.37 1:20.94
	500m: 6:28.62 1:20.25	1300m: 17:23.13 1:21.76	2100m: 28:16.64 1:22.10	2900m: 39:08.02 1:20.65
	600m: 7:48.27 1:19.65	1400m: 18:45.15 1:22.02	2200m: 29:38.58 1:21.94	3000m: 40:25.91 1:17.89
	700m: 9:09.23 1:20.96	1500m: 20:06.83 1:21.68	2300m: 31:01.06 1:22.48	
	800m: 10:31.39 1:22.16	1600m: 21:28.14 1:21.31	2400m: 32:23.16 1:22.10	
4.	FERNANDEZ BAGUES Maria	98	C.N. Cuencas Mineras	40:52.86 13,00
	100m: 1:17.47 1:17.47	900m: 12:00.95 1:20.83	1700m: 22:54.81 1:22.52	2500m: 34:00.22 1:23.18
	200m: 2:37.70 1:20.23	1000m: 13:22.15 1:21.20	1800m: 24:18.98 1:24.17	2600m: 35:22.41 1:22.19
	300m: 3:57.48 1:19.78	1100m: 14:43.59 1:21.44	1900m: 25:40.78 1:21.80	2700m: 36:45.58 1:23.17
	400m: 5:17.53 1:20.05	1200m: 16:04.94 1:21.35	2000m: 27:02.35 1:21.57	2800m: 38:08.32 1:22.74
	500m: 6:37.59 1:20.06	1300m: 17:26.52 1:21.58	2100m: 28:25.24 1:22.89	2900m: 39:30.99 1:22.67
	600m: 7:58.14 1:20.55	1400m: 18:48.17 1:21.65	2200m: 29:47.21 1:21.97	3000m: 40:52.86 1:21.87
	700m: 9:19.30 1:21.16	1500m: 20:10.14 1:21.97	2300m: 31:11.22 1:24.01	
	800m: 10:40.12 1:20.82	1600m: 21:32.29 1:22.15	2400m: 32:37.04 1:25.82	
5.	PEREZ PEIRATS Beatriz	99	C.N. Mediterraneo Valencia	45:02.75 12,00
	100m: 1:23.69 1:23.69	900m: 13:10.44 1:29.04	1700m: 25:07.73 1:30.97	2500m: 37:19.31 1:31.55
	200m: 2:52.21 1:28.52	1000m: 14:40.19 1:29.75	1800m: 26:38.14 1:30.41	2600m: 38:51.05 1:31.74
	300m: 4:22.02 1:29.81	1100m: 16:08.98 1:28.79	1900m: 28:09.48 1:31.34	2700m: 40:24.84 1:33.79
	400m: 5:51.60 1:29.58	1200m: 17:38.29 1:29.31	2000m: 29:39.65 1:30.17	2800m: 41:58.47 1:33.63
	500m: 7:18.95 1:27.35	1300m: 19:08.18 1:29.89	2100m: 31:11.46 1:31.81	2900m: 43:32.32 1:33.85
	600m: 8:45.50 1:26.55	1400m: 20:38.18 1:30.00	2200m: 32:43.50 1:32.04	3000m: 45:02.75 1:30.43
	700m: 10:12.83 1:27.33	1500m: 22:07.01 1:28.83	2300m: 34:17.33 1:33.83	
	800m: 11:41.40 1:28.57	1600m: 23:36.76 1:29.75	2400m: 35:47.76 1:30.43	
6.	BAEZ DIEGUEZ Silvia	98	C.N. Monteverde	46:52.00 11,00
	100m: 1:27.79 1:27.79	900m: 13:53.99 1:33.32	1700m: 26:29.43 1:34.27	2500m: 39:06.76 1:33.05
	200m: 3:00.66 1:32.87	1000m: 15:28.01 1:34.02	1800m: 28:04.77 1:35.34	2600m: 40:40.10 1:33.34
	300m: 4:34.46 1:33.80	1100m: 17:02.72 1:34.71	1900m: 29:40.46 1:35.69	2700m: 42:13.72 1:33.62
	400m: 6:08.44 1:33.98	1200m: 18:37.11 1:34.39	2000m: 31:15.76 1:35.30	2800m: 43:48.53 1:34.81
	500m: 7:41.41 1:32.97	1300m: 20:11.52 1:34.41	2100m: 32:50.45 1:34.69	2900m: 45:22.32 1:33.79
	600m: 9:14.15 1:32.74	1400m: 21:46.34 1:34.82	2200m: 34:25.75 1:35.30	3000m: 46:52.00 1:29.68
	700m: 10:47.25 1:33.10	1500m: 23:20.28 1:33.94	2300m: 36:00.41 1:34.66	
	800m: 12:20.67 1:33.42	1600m: 24:55.16 1:34.88	2400m: 37:33.71 1:33.30	
7.	MENDEZ MONTESDEOCA Luz Divina	99	C.N. Fuenlabrada	46:59.60 10,00
	100m: 1:23.05 1:23.05	900m: 13:24.46 1:33.39	1700m: 25:58.30 1:35.26	2500m: 38:56.58 1:38.73
	200m: 2:47.83 1:24.78	1000m: 14:57.32 1:32.86	1800m: 27:33.71 1:35.41	2600m: 40:33.46 1:36.88
	300m: 4:14.79 1:26.96	1100m: 16:31.05 1:33.73	1900m: 29:10.22 1:36.51	2700m: 42:12.00 1:38.54
	400m: 5:44.04 1:29.25	1200m: 18:04.32 1:33.27	2000m: 30:47.75 1:37.53	2800m: 43:49.84 1:37.84
	500m: 7:13.85 1:29.81	1300m: 19:38.03 1:33.71	2100m: 32:26.66 1:38.91	2900m: 45:27.09 1:37.25
	600m: 8:45.64 1:31.79	1400m: 21:12.73 1:34.70	2200m: 34:05.01 1:38.35	3000m: 46:59.60 1:32.51
	700m: 10:18.13 1:32.49	1500m: 22:46.95 1:34.22	2300m: 35:40.23 1:35.22	
	800m: 11:51.07 1:32.94	1600m: 24:23.04 1:36.09	2400m: 37:17.85 1:37.62	
8.	GÁMEZ POZA Lucía	98	C.N. Fuenlabrada	47:51.21 9,00
	100m: 1:27.85 1:27.85	900m: 14:05.36 1:35.41	1700m: 26:51.12 1:37.96	2500m: 39:51.19 1:37.99
	200m: 3:00.32 1:32.47	1000m: 15:40.25 1:34.89	1800m: 28:28.99 1:37.87	2600m: 41:28.33 1:37.14
	300m: 4:33.72 1:33.40	1100m: 17:15.15 1:34.90	1900m: 30:06.94 1:37.95	2700m: 43:06.27 1:37.94
	400m: 6:08.31 1:34.59	1200m: 18:50.54 1:35.39	2000m: 31:44.27 1:37.33	2800m: 44:43.35 1:37.08
	500m: 7:44.69 1:36.38	1300m: 20:25.92 1:35.38	2100m: 33:21.19 1:36.92	2900m: 46:19.55 1:36.20
	600m: 9:20.33 1:35.64	1400m: 22:01.51 1:35.59	2200m: 34:57.87 1:36.68	3000m: 47:51.21 1:31.66
	700m: 10:54.80 1:34.47	1500m: 23:37.57 1:36.06	2300m: 36:35.94 1:38.07	
	800m: 12:29.95 1:35.15	1600m: 25:13.16 1:35.59	2400m: 38:13.20 1:37.26	



VII Cto. de España "OPEN" de Fondo Máster
Oviedo, 22 - 24/3/2024

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 25+

Clasificación	AN		Tiempo	
9. DOPICO ESPADA Clara	95	C.N. Mediterraneo Valencia	48:02.26	8,00
100m: 1:23.73 1:23.73	900m: 13:42.32 1:35.43	1700m: 26:37.27 1:39.07	2500m: 39:57.44 1:38.37	
200m: 2:51.33 1:27.60	1000m: 15:16.60 1:34.28	1800m: 28:17.48 1:40.21	2600m: 41:34.26 1:36.82	
300m: 4:22.66 1:31.33	1100m: 16:51.82 1:35.22	1900m: 29:58.61 1:41.13	2700m: 43:13.54 1:39.28	
400m: 5:53.80 1:31.14	1200m: 18:27.78 1:35.96	2000m: 31:40.20 1:41.59	2800m: 44:53.64 1:40.10	
500m: 7:25.97 1:32.17	1300m: 20:04.19 1:36.41	2100m: 33:20.08 1:39.88	2900m: 46:34.91 1:41.27	
600m: 8:59.44 1:33.47	1400m: 21:40.89 1:36.70	2200m: 34:59.55 1:39.47	3000m: 48:02.26 1:27.35	
700m: 10:32.62 1:33.18	1500m: 23:18.57 1:37.68	2300m: 36:40.64 1:41.09		
800m: 12:06.89 1:34.27	1600m: 24:58.20 1:39.63	2400m: 38:19.07 1:38.43		

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 20+
22/03/2024 - 10:00 Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. PIQUERAS CHULIA Andrea	02	C.N. Mediterraneo Valencia	41:04.28	19,00
100m: 1:14.77 1:14.77	900m: 11:58.86 1:21.22	1700m: 23:04.59 1:24.27	2500m: 34:12.70 1:22.85	
200m: 2:35.06 1:20.29	1000m: 13:20.80 1:21.94	1800m: 24:28.99 1:24.40	2600m: 35:36.38 1:23.68	
300m: 3:55.79 1:20.73	1100m: 14:42.79 1:21.99	1900m: 25:52.89 1:23.90	2700m: 36:59.52 1:23.14	
400m: 5:16.03 1:20.24	1200m: 16:05.66 1:22.87	2000m: 27:16.79 1:23.90	2800m: 38:22.96 1:23.44	
500m: 6:36.09 1:20.06	1300m: 17:29.61 1:23.95	2100m: 28:40.76 1:23.97	2900m: 39:45.57 1:22.61	
600m: 7:56.28 1:20.19	1400m: 18:53.12 1:23.51	2200m: 30:03.79 1:23.03	3000m: 41:04.28 1:18.71	
700m: 9:17.05 1:20.77	1500m: 20:16.42 1:23.30	2300m: 31:27.26 1:23.47		
800m: 10:37.64 1:20.59	1600m: 21:40.32 1:23.90	2400m: 32:49.85 1:22.59		
2. GONZALEZ GALINDO Raquel	01	C.N. Monteverde	47:35.71	16,00
100m: 1:26.13 1:26.13	900m: 14:01.42 1:34.90	1700m: 26:55.38 1:38.51	2500m: 39:49.04 1:33.41	
200m: 2:57.86 1:31.73	1000m: 15:37.54 1:36.12	1800m: 28:32.78 1:37.40	2600m: 41:24.34 1:35.30	
300m: 4:31.44 1:33.58	1100m: 17:12.00 1:34.46	1900m: 30:10.61 1:37.83	2700m: 42:59.36 1:35.02	
400m: 6:05.33 1:33.89	1200m: 18:48.29 1:36.29	2000m: 31:47.75 1:37.14	2800m: 44:32.04 1:32.68	
500m: 7:40.72 1:35.39	1300m: 20:25.54 1:37.25	2100m: 33:25.48 1:37.73	2900m: 46:05.26 1:33.22	
600m: 9:15.05 1:34.33	1400m: 22:02.71 1:37.17	2200m: 35:02.95 1:37.47	3000m: 47:35.71 1:30.45	
700m: 10:49.99 1:34.94	1500m: 23:40.07 1:37.36	2300m: 36:41.59 1:38.64		
800m: 12:26.52 1:36.53	1600m: 25:16.87 1:36.80	2400m: 38:15.63 1:34.04		
NP MARTÍNEZ GONZÁLEZ Paula	02	C.N. Mediterraneo Valencia	-	-