

# VII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE FONDO NATACIÓN MASTERS



Organiza: Real Federación Española de Natación  
Piscinas Parque del Oeste - 50 mts., 8 calles  
Oviedo, 22 al 24 de marzo de 2024



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1. HORARIOS

Jueves 21.Marzo.2024	1ª Jornada - Viernes 22.Marzo.2024	2ª Jornada - Sábado 23.Marzo.2024	3ª Jornada - Domingo 24.Marzo.2024
17:00 - 20:00 Entrenamientos Previos	3000 Mixto (10:00 - 19:30)	1500 Masc. (10:00 - 14:15) 1500 Femn. (14:15 - 17:30) 4x200 Mixto (17:30 - 19:15)	800 Femn. (10:00 - 12:10) 800 Masc (12:10 - 14:00)

- La estimación de horarios de la Competición son puramente orientativos a efectos de organización, recomendándose que todos los participantes se personen en la piscina 1 hora antes del inicio de sus pruebas.
- **Publicación Previsión Horaria (detalle por pruebas): [lunes, 18 de Marzo - Web del Campeonato.](#)**

### 2. CALENTAMIENTOS

- La instalación se abrirá **1 hora 30 minutos** antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.

### 3. ENTRENAMIENTOS PREVIOS

- El día 21 de marzo (jueves), la instalación de competición estará disponible de **17:00h a 20:00h**.

### 4. RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) disponible en la web del campeonato.

### 5. BAJAS

- Las bajas deberán enviarse como máximo hasta **60 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la [aplicación informática RFEN \(enlace\)](#).

### 6. COMPOSICIÓN PRUEBA DE RELEVOS (4x200 Libre)

- Deberán enviarse como máximo hasta **60 MINUTOS ANTES** del inicio de la sesión correspondiente.
- Sólo se aceptará un único envío. **NO SE PODRÁN REALIZAR CAMBIOS** en la composición de integrantes ni de categoría.
- Para ello, es imprescindible utilizar la [aplicación informática RFEN \(enlace\)](#).

### 7. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

- La prueba de 3000m Libre se dispondrá en formato contrarreloj, fórmula mixta y dos nadadores por calle.
- Las pruebas de 1500m libre y 800m Libre se dispondrán en formato contrarreloj con dos nadadores por calle.
- La prueba de 4x200m Libre se dispondrá en formato contrarreloj (orden por categorías de mayor a menor edad) con un equipo por calle.

### 8. PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas** (normativa W.A.Q. N.3.2.5)  
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores. En ese momento, deberán presentar el DNI (original o copia compulsada).
- **Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda. Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la pre-cámara, no podrá participar y se considerará **NO PRESENTADO**.

### 9. NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por W.A.Q. y R.F.E.N. - [APPROVED SWIMWEAR](#)

### 10. NORMAS SOBRE EL USO DE DISPOSITIVOS PORTÁTILES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por W.A.Q. y R.F.E.N. - [WEARABLES REGULATION](#)
- Los deportistas deberán informar en la pre-cámara de salidas sobre el uso de cualquier tipo de dispositivo.

# VII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE FONDO NATACIÓN MASTERS



Organiza: Real Federación Española de Natación  
Piscinas Parque del Oeste - 50 mts., 8 calles  
Oviedo, 22 al 24 de marzo de 2024



## 11. SALIDAS Y LLEGADAS

- Aquellos nadadores que no sean capaces de subir al poyete de salida por sí mismos, deberán hacerlo desde el borde de la plataforma o bien desde dentro del agua.
- En las pruebas de 1500m y 800m Libre la salida podrá efectuarse desde el poyete. En primer lugar, la realizarán los nadadores del lado izquierdo, y a continuación se procederá a realizar la salida del lado derecho, habiendo una distancia aproximada de 50 metros.
- En la prueba de 3000m Libre, se realizará una única salida con todos los nadadores dentro del agua.

## 12. AVITUALLAMIENTO - 3000m Libre

- Se deberá utilizar el lado opuesto a la salida, donde se podrá disponer de avituallamiento durante la prueba.

## 13. AVISO NADADORES

- Cada club podrá aportar una persona por cada nadador inscrito para manejar el cuentavueltas durante la carrera de dicho nadador. De no proporcionarlo, se entiende que renuncia a dicha información.
- Los últimos 100 mts. de cada nadador/a, en cada una de las pruebas, se señalarán con campana.

## 14. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., los resultados que aparezcan en el marcador no podrán considerarse en ningún caso como tiempos oficiales, solo el Juez Árbitro informará en secretaria que dichos tiempos están correctos, sin necesidad de informar por megafonía.

## 15. RECORDS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

## 16. ENTREGAS DE MEDALLAS

- La entrega de medallas se realizará sin interrumpir la competición, **durante los 30 minutos siguientes a la finalización de cada prueba (todas las categorías)**, en la zona habilitada para tal efecto (ver plano).
- Los nadadores premiados deberán identificarse presentado el DNI para poder recoger las premiaciones.

## 17. CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS - Clasificaciones finales por clubes

- Cada Club solo podrá presentar un máximo de **DOS nadadores/as en cada categoría** para las entregas de Trofeos.
- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.
- Está prohibido portar banderas (nacionales o clubes), al objeto de dar visibilidad a los compromisos publicitarios de la competición.

*La Dirección de Competición será la encargada de solicitar al deportista que cambie o no utilice aquel elemento que no cumpla con lo anterior. En caso de que no se respeten las pautas indicadas, se impedirá subir al pódium (se recogerá la medalla o trofeo en Secretaría de Competición) y/o se dará parte al Comité de Competición, para que inicie expediente disciplinario, conforme al Libro V del Reglamento General de la R.F.E.N.*

## 18. RESULTADOS

- Estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.

## 19. DOCUMENTACIÓN

- A partir de las **17.00 horas del jueves 21 de Marzo** los clubes podrán recoger los porta-acreditaciones para todos los participantes.
- Se le entregará al Jefe/a de Equipo de cada club, que deberá devolver cumplimentado el documento de acreditación.

## 20. ACREDITACIÓN DEPORTISTAS

- Será necesario que todos los participantes dispongan de tarjeta de identidad en vigor (DNI original o copia compulsada, etc.).

## 21. COMISIÓN DE COMPETICIÓN

- Se elegirá para su composición un representante elegido por sorteo entre los clubes participantes.

## 22. CONTROL DE COMPETICIÓN

- Director Competición Máster R.F.E.N.: **Sergio de la Calle / Alberto Indarte**
- Cronometraje electrónico y videomarcador R.F.E.N.: **José Manuel Almarza / Marcos Zarza / Esteban Ortega**
- Coordinación general Ayuntamiento de Oviedo: **Isaac Ovies**