



**MENUS PARA DEPORTISTAS
CAMPEONATO ESPAÑA OPEN ABSOLUTOS-JUNIOR DE NATACION**

MIERCOLES 21 DE FEBRERO

Tortilla de patatas con lechuga y tomate.
Escalopa de pollo rebozada con patatas fritas.
Yogurt natural azucarado
Agua mineral sin gas 0.500ml

JUEVES 22 DE FEBRERO

Macarrones con salsa Napolitana.
Salchicha grande de cerdo a la plancha con patatas caliu al horno.
Fruta natural de temporada
Agua mineral sin gas 0.500ml

VIERNES 23 DE FEBRERO

Ensalada de arroz (mescla de arroz, maíz, guisantes, jamón dulce, tortilla francesa).
Jamoncitos de pollo al horno con verduras del huerto.
Yogurt natural azucarado
Agua mineral sin gas 0.500ml

SABADO 24 DE FEBRERO

Espaguetis con salsa carbonara (nata y beicon).
Filete de merluza al horno con lechuga y maíz.
Fruta natural de temporada.
Agua mineral sin gas 0.500ml

DOMINGO 25 DE FEBRERO

Ensalada de pasta vegetal tricolor con jamón dulce, maíz, olivas.
Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas al horno.
Yogurt natural azucarado.
Agua mineral sin gas 0.500ml

**13.50 €
IVA inclòs**

Para reservar: 676 219 148
(Claudia Solo)
csolo@nataciosabadell.cat



CAMPEONATO DE ESPAÑA NATACION OPEN

DIA: 21-25 Febrero 2024
LUGAR: CNS (Can Llong)

OPCIÓN PÍCNIC

- 2 bocadillos grandes (uno frío y uno caliente) **un día antes hacer la reserva y coordinar los bocadillos escogidos y la hora de recogida, con Claudia Solo (encargada restaurant).**
- 1 pieza de fruta
- 1 agua natural sin gas de 0.500 ml

Precio por persona: 12.00€ (IVA incluido)

***Cuenco de frutas: 3.25€ (IVA INCLUIDO)**

***Para reservas: 676 219 148 (Claudia Solo) o Fijo. Del CNS 937 484 400 (ext.318 bar-restaurant CNS)**



MENU ESPECIAL VEGANO O VEGETARIANO

DIA 1

Hummus con crudités y torradas
Hamburguesa de berenjena i zanahoria con ensalada
Fruta del tiempo

DIA 2

Parrillada de verduras
Pasta con salsa napolitana (tomate, cebolla y oregano).
Yogurt de soja

DIA 3

Ensalada de la casa
Tofu a la plancha con hortalizas
Fruta del tiempo

Bebida

Agua mineral sin gas de 0.500 ml

13.50€
IVA incluido