

# XXXIII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN

## DIVISIÓN DE HONOR



Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina Nova de L'Escullera - 25 mts., 10 calles  
Barcelona, 20.21.22 de diciembre de 2023



### Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

#### Miércoles, 20 de diciembre de 2023

12:15 Reunión Jefes de Equipo - Cafetería (piso 1)

#### Miércoles, 20.diciembre.2023 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

17:30	01	200 Libre Masc.	16	02	3:00	6:00	0:06:00
17:36	02	400 Estilos Indv. Femn.	16	02	6:15	12:30	0:18:30
17:48	03	50 Espalda Masc.	16	02	1:20	2:40	0:21:10
17:51	04	50 Espalda Femn.	16	02	1:20	2:40	0:23:50
17:53	05	200 Mariposa Masc.	16	02	3:20	6:40	0:30:30
18:00	06	200 Mariposa Femn.	16	02	3:30	7:00	0:37:30
18:07	07	100 Braza Masc.	16	02	2:15	4:30	0:42:00
18:12	08	100 Braza Femn.	16	02	2:25	4:50	0:46:50
18:16	09	1500 Libre Masc.	16	02	18:10	36:20	1:23:10
18:53	10 MINUTOS DE DESCANSO			01	10:00	10:00	1:33:10
19:03	10	4x200 Libre Femn.	08	01	10:00	10:00	1:43:10
19:13	11	4x100 Libre Masc.	08	01	6:00	6:00	1:49:10
19:19	Final de la sesión						

#### Jueves, 21.diciembre.2023 - 2ª Jornada / 2ª Sesión

10:00	12	200 Libre Femn.	16	02	3:10	6:20	0:06:20
10:06	13	400 Estilos Indv. Masc.	16	02	6:05	12:10	0:18:30
10:18	14	50 Mariposa Femn.	16	02	1:20	2:40	0:21:10
10:21	15	50 Mariposa Masc.	16	02	1:20	2:40	0:23:50
10:23	16	200 Braza Femn.	16	02	3:50	7:40	0:31:30
10:31	17	200 Braza Masc.	16	02	3:40	7:20	0:38:50
10:38	18	100 Espalda Femn.	16	02	3:05	6:10	0:45:00
10:45	19	100 Espalda Masc.	16	02	2:55	5:50	0:50:50
10:50	20	1500 Libre Femn.	16	02	19:30	39:00	1:29:50
11:29	10 MINUTOS DE DESCANSO			01	10:00	10:00	1:39:50
11:39	21	4x200 Libre Masc.	08	01	9:40	9:40	1:49:30
11:49	22	4x100 Libre Femn.	08	01	6:15	6:15	1:55:45
11:55	Final de la sesión						

05:34

#### Jueves, 21.diciembre.2023 - 2ª Jornada / 3ª Sesión

17:30	23	4x50 Libre Masc.	08	01	4:30	4:30	0:04:30
17:34	24	4x50 Libre Femn.	08	01	4:40	4:40	0:09:10
17:39	25	800 Libre Masc.	16	02	9:15	18:30	0:27:40
17:57	26	400 Libre Femn.	16	02	5:40	11:20	0:39:00
18:09	27	100 Estilos Indv. Masc.	16	02	2:15	4:30	0:43:30
18:13	28	100 Estilos Indv. Femn.	16	02	2:25	4:50	0:48:20
18:18	29	200 Espalda Masc.	16	02	4:10	8:20	0:56:40
18:26	30	200 Espalda Femn.	16	02	4:20	8:40	1:05:20
18:35	31	100 Libre Masc.	16	02	2:10	4:20	1:09:40
18:39	32	100 Libre Femn.	16	02	2:20	4:40	1:14:20
18:44	10 MINUTOS DE DESCANSO			01	10:00	10:00	1:24:20
18:54	33	4x50 Estilos Masc.	08	01	4:30	4:30	1:28:50
18:58	34	4x50 Estilos Femn.	08	01	4:40	4:40	1:33:30
19:03	Final de la sesión						

#### Viernes, 22.diciembre.2023 - 3ª Jornada / 4ª Sesión

10:00	35	50 Libre Femn.	16	02	1:20	2:40	0:02:40
10:02	36	50 Libre Masc.	16	02	1:20	2:40	0:05:20
10:05	37	200 Estilos Indv. Femn.	16	02	3:30	7:00	0:12:20
10:12	38	200 Estilos Indv. Masc.	16	02	3:20	6:40	0:19:00
10:19	39	50 Braza Femn.	16	02	1:20	2:40	0:21:40
10:21	40	50 Braza Masc.	16	02	1:20	2:40	0:24:20
10:24	41	100 Mariposa Femn.	16	02	2:25	4:50	0:29:10
10:29	42	100 Mariposa Masc.	16	02	2:15	4:30	0:33:40
10:33	43	800 Libre Femn.	16	02	10:00	20:00	0:53:40
10:53	44	400 Libre Masc.	16	02	5:30	11:00	1:04:40
11:04	10 MINUTOS DE DESCANSO			01	10:00	10:00	1:14:40
11:14	45	4x100 Estilos Femn.	08	01	6:10	6:10	1:20:50
11:20	46	4x100 Estilos Masc.	08	01	6:00	6:00	1:26:50
11:26	Entrega de Trofeos			01	20:00	20:00	1:46:50
11:46	Final de la sesión						

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión