

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los técnicos, jefes de equipo y personal de apoyo (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2023/2024 y estar inscritos previamente en la competición (Leverade).
- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito en la competición.
- Los participantes dispondrán de un **Código QR**, de uso personal e intransferible, que deberá utilizarse para el acceso a la instalación. Estará disponible en la aplicación "**Federados RFEN**" (Play Store - android; App Store - IOS).

#### 1.- HORARIOS

|           | Martes<br>19.Dic.2023     | Miércoles<br>20.Dic.2023  | Jueves<br>21.Dic.2023 | Viernes<br>22.Dic.2023 |
|-----------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------|
| Sesión Mñ | Entrenamientos<br>Previos | Entrenamientos<br>Previos | 10:00 - 12:00         | 10:00 - 11:45          |
| Sesión Td |                           | 17:30 - 19:15             | 17:30 - 19:00         |                        |

\* **APERTURA DE LA INSTALACIÓN: 2 horas antes del inicio de cada sesión.**

#### 2.- CALENTAMIENTOS

- Según documento de **DISTRIBUCIÓN DE CALENTAMIENTOS** disponible en la web del campeonato.

#### 3.- RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) (según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN - Libro VI, artículo nº11).

#### 4.- BAJAS y CAMBIOS

- Las bajas y cambios deberán enviarse como máximo **HASTA 60 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la **aplicación informática RFEN** ([enlace](#)).

#### 5.- COMPOSICIÓN PRUEBAS DE RELEVOS

- Deberán enviarse **HASTA 60 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar la **aplicación informática RFEN** ([enlace](#)).

#### 6.- PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas (normativa World Aquatics: N.3.2.5)**  
Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas **20' ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente.

#### 7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por World Aquatics y R.F.E.N. - [LIST OF APPROVED SWIMWEAR](#)

#### 8.- SALIDAS y LLEGADAS

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de 50 metros, espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad.

Los nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales y siguiendo a continuación las circulaciones establecidas.

# XXXIII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN - DIVISIÓN DE HONOR



Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina Nova de L'Escullera - 25 mts., 10 calles  
Barcelona, 20 al 22 de diciembre de 2023



## **9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS**

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

## **10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO**

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.

## **11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS**

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

## **12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS**

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Deberán acudir los integrantes del equipo y su staff. Se harán entrega de las medallas conmemorativas y trofeo correspondiente.

### **CONSIDERACIONES**

- Los premiados deberán acudir con puntualidad, conforme a los avisos previos por megafonía, a la cámara de recompensas-premiaciones.
- Los premiados deberán presentarse con el pódium con el chándal completo de su club.
- Está prohibido portar banderas (nacionales o clubes), al objeto de dar visibilidad a los compromisos publicitarios de la competición.

*La Dirección de Competición será la encargada de solicitar al deportista que cambie o no utilice aquel elemento que no cumpla con lo anterior. En caso de que no se respeten las pautas indicadas, se impedirá subir al pódium (se recogerá la medalla o trofeo en Secretaría de Competición) y/o se dará parte al Comité de Competición, para que inicie expediente disciplinario, conforme al Libro V del Reglamento General de la R.F.E.N.*

## **13.- ENTREGA DE RESULTADOS**

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.

## **14.- CONTROL ANTIDOPAJE - INFORMACION**

- La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) será la encargada de la realización de controles.
- Los nadadores deberán ir provistos en todo momento del **D.N.I.** como documento acreditativo para formalizar el control.

## **15.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:**

|   |  |
|---|--|
| Director Técnico de la Competición R.F.E.N. | Sergio de la Calle   |
| Gestión de Resultados R.F.E.N.              | José Manuel Almarza  |
| Cronometraje electrónico F.C.N.             | Ester Ejarque - Josep Pla  |
| Control Antidopaje                          | Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) |
| Coordinación General C.N.B.                 | Rubén Reguart  |

Real Federación Española de Natación  
Barcelona, diciembre de 2023