

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los técnicos, jefes de equipo y otros colectivos (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2023/2024 y estar inscritos previamente en la competición (Leverade).
- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito en la competición.

1.- PROGRAMA, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	Nº Dorsal Nadador/a	Reunión previa Briefing	Estimación Horas Salidas
Sábado 21.Sept.2024	Mañana	5 km	Élite, Junior, Infantil, Máster MASCULINA	001 - 113	10:45	11:00
			Élite, Junior, Infantil, Máster FEMENINA	200 - 269		11:10

2.- ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Día	Sesión	CIRCUITO DE COMPETICIÓN (zona acotada)
Viernes 20.Sept.2024	Tarde	17:00 a 19:00h
Sábado 21.Sept.2024	Mañana	09:30 a 10:30h

3.- REUNIÓN TÉCNICA

Día	Sesión	CLUB NÁUTICO CASTRELO DE MIÑO
Viernes 20.Sept.2024	Tarde	19:00h REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías

4.- RECOGIDA DE DORSALES/CHIPS

Día	Sesión	CLUB NÁUTICO CASTRELO DE MIÑO
Viernes 20.Sept.2024	Tarde	17:00 a 19:00h
Sábado 21.Sept.2024	Mañana	08:30 a 10:15h

5.- RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) (según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN).

6.- BAJAS

- Se deberán enviar **HASTA 60' minutos** antes del inicio de la competición.
- Para ello, es imprescindible utilizar la aplicación informática RFEN ([enlace](#)).

7.- RECOGIDA DE DORSALES:

- Se realizará en la zona habilitada para tal efecto (ver plano).
- Los nadadores deberán colocarse las pegatinas/dorsales, aunque la organización dispondrá de personal de apoyo.
- El marcaje del número para cada nadador/a se efectuará en ambos lados de la espalda (parte superior), brazos y manos.

8.- GORRO OFICIAL:

- Los nadadores recibirán el gorro oficial del evento durante la recogida de dorsales.
- Su uso, es obligatorio será OBLIGATORIO durante el desarrollo de la prueba.**



9.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

Pre-Cámara de Salidas:

Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE LA COMPETICIÓN.**

Cámara de Salidas:

Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica – briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y poder acceder a la zona de salida.

10.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES - NEOPRENOS

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por World Aquatics y RFEN - [APPROVED SWIMWEAR](#)
- Se permite el uso de cualquier marca y modelo de neopreno, siempre que tengan la forma reglamentaria y se utilicen en los rangos de temperatura permitidos e indicados en el reglamento de aguas abiertas (BL8 - [link](#))

Temperatura del agua estimada: +/- 20°C

La temperatura del agua oficial se tomará dos horas antes de la salida y se comunicará debidamente a todos los participantes.

11.- SALIDAS

- La salida se realizará desde dentro del agua en la zona destinada para tal efecto.
- Se accederá desde la cámara de salidas **DOS** minutos antes de efectuarse la salida.
- Durante los DOS minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos restantes (2', 1'30", 1'...).

12.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

- Navegación de embarcaciones, sólo disponibles para:
Dirección Técnica de Competición, Jurado, Seguridad y Organización.
No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada.

13.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega del microchip se efectuará en el momento de recogida de dorsales de cada participante.

14.- TIEMPOS LÍMITE

- Categorías Élite, Junior e Infantil.**
- Según reglamento World Aquatics de Aguas Abiertas.
- Norma AA. 5 - LA CARRERA
AA 5.17. En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer nadador atendiendo a:
15 minutos por cada 5 kms. (o fracción) con un límite de 120 minutos
- Categoría Master (2h30')**
- Según reglamento World Aquatics de Aguas Abiertas en la categoría Máster.
- Tiempo total de 30' por cada 1000m o fracción.

15.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

- Una vez publicados los resultados oficiales, los deportistas premiados en la Etapa Final -5K- podrán recoger sus medallas en el espacio habilitado para tal efecto.
- Para la entrega de medallas y trofeos de la IX Copa de España de Aguas Abiertas se realizará ceremonia protocolaria.
- La ceremonia de entrega de medallas y trofeos en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Sábado 21.Sept.2024	Mañana	Medallas IX Copa de España Aguas Abiertas Trofeos Clubes IX Copa de España Aguas Abiertas	≈ 14:30

16.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los nadadores deberán presentarse en el pódium con la equipación completa de su equipo.

17.- RESULTADOS

- Se irán actualizando en la web del campeonato, con carácter provisional.
- Una vez verificados los resultados por el Juez Árbitro, se publicarán las clasificaciones en la web del campeonato.

18.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) será la encargada de la realización de controles.
- Información de interés: [ENLACE](#)

MUY IMPORTANTE:

Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante la competición como documento acreditativo para formalizar el control.

19.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Director Técnico de Competición RFEN: Sergio de la Calle
- Resultados Copa de España RFEN: Alberto Indarte
- Cronometraje Electrónico Microchip: Championship Norte
- Control Antidopaje: CELAD
- Coordinación General CNPO: Santiago Escudero

Real Federación Española de Natación
Castrelo de Miño, septiembre de 2024