

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4	Fem., 5000m Libre			Open
16/12/2023 - 18:40				Resultados
RE	55:34.81	PEREZ BLANCO JIMENA	Sant Cugat	31/01/2021
MMN 19	55:45.97	PEREZ BLANCO JIMENA	MATARO	13/02/2016
MMN 18	57:11.05	PEREZ BLANCO JIMENA	SABADELL	07/02/2015
MMN 17	58:20.18	LEBLIC GARCIA SYDNEY	BARCELONA	30/01/2022
MMN 16	57:46.02	OTERO FERNANDEZ PAULA	BARCELONA	22/02/2020
RC	55:34.81	PEREZ BLANCO JIMENA	Sant Cugat	31/01/2021

Clasificación	AN			Tempo	
JUNIOR 1					
1. MARTIN ARGENTE Noa	07	C.N. Ferca-San Jose	57:35.11	18,00	
<i>Mejor Marca Nacional</i>					
100m:	1:05.76	1:05.76	1400m:	15:56.08	1:08.60
200m:	2:13.51	1:07.75	1500m:	17:04.97	1:08.89
300m:	3:21.22	1:07.71	1600m:	18:13.70	1:08.73
400m:	4:29.34	1:08.12	1700m:	19:22.33	1:08.63
500m:	5:37.48	1:08.14	1800m:	20:30.93	1:08.60
600m:	6:45.89	1:08.41	1900m:	21:39.71	1:08.78
700m:	7:54.68	1:08.79	2000m:	22:48.69	1:08.98
800m:	9:03.52	1:08.84	2100m:	23:57.69	1:09.00
900m:	10:12.46	1:08.94	2200m:	25:06.82	1:09.13
1000m:	11:20.92	1:08.46	2300m:	26:15.71	1:08.89
1100m:	12:29.89	1:08.97	2400m:	27:24.65	1:08.94
1200m:	13:38.70	1:08.81	2500m:	28:33.61	1:08.96
1300m:	14:47.48	1:08.78	2600m:	29:42.58	1:08.97
			2700m:	30:52.25	1:09.67
			2800m:	32:01.56	1:09.31
			2900m:	33:11.22	1:09.66
			3000m:	34:20.29	1:09.07
			3100m:	35:29.54	1:09.25
			3200m:	36:39.21	1:09.67
			3300m:	37:48.76	1:09.55
			3400m:	38:58.63	1:09.87
			3500m:	40:08.64	1:10.01
			3600m:	41:18.61	1:09.97
			3700m:	42:28.85	1:10.24
			3800m:	43:37.75	1:08.90
			3900m:	44:46.49	1:08.74
			4000m:	45:56.93	1:10.44
			4100m:	47:06.68	1:09.75
			4200m:	48:16.38	1:09.70
			4300m:	49:26.15	1:09.77
			4400m:	50:36.53	1:10.38
			4500m:	51:46.61	1:10.08
			4600m:	52:56.85	1:10.24
			4700m:	54:07.26	1:10.41
			4800m:	55:17.53	1:10.27
			4900m:	56:27.14	1:09.61
			5000m:	57:35.11	1:07.97
2. MOURENZA ROCHA Ines	07	C.N. Portamiña Lugo	58:32.57	+ 57.46	10,00
100m:	1:07.50	1:07.50	1400m:	16:10.75	1:09.59
200m:	2:16.30	1:08.80	1500m:	17:20.72	1:09.97
300m:	3:25.13	1:08.83	1600m:	18:30.70	1:09.98
400m:	4:34.19	1:09.06	1700m:	19:41.07	1:10.37
500m:	5:43.18	1:08.99	1800m:	20:51.38	1:10.31
600m:	6:52.73	1:09.55	1900m:	22:01.93	1:10.55
700m:	8:02.15	1:09.42	2000m:	23:12.85	1:10.92
800m:	9:12.07	1:09.92	2100m:	24:23.22	1:10.37
900m:	10:21.71	1:09.64	2200m:	25:33.91	1:10.69
1000m:	11:31.27	1:09.56	2300m:	26:44.92	1:11.01
1100m:	12:41.32	1:10.05	2400m:	27:55.89	1:10.97
1200m:	13:51.23	1:09.91	2500m:	29:06.67	1:10.78
1300m:	15:01.16	1:09.93	2600m:	30:17.34	1:10.67
			2700m:	31:27.79	1:10.45
			2800m:	32:38.70	1:10.91
			2900m:	33:49.87	1:11.17
			3000m:	35:01.22	1:11.35
			3100m:	36:12.16	1:10.94
			3200m:	37:22.69	1:10.53
			3300m:	38:33.63	1:10.94
			3400m:	39:44.18	1:10.55
			3500m:	40:54.15	1:09.97
			3600m:	42:04.53	1:10.38
			3700m:	43:14.69	1:10.16
			3800m:	44:24.78	1:10.09
			3900m:	45:35.31	1:10.53
3. MARTINEZ DE SALINAS PEÑA Clara	07	E.M. El Olivar	59:29.11+	1:54.00	8,00
100m:	1:06.46	1:06.46	1400m:	16:10.86	1:09.94
200m:	2:15.02	1:08.56	1500m:	17:20.73	1:09.87
300m:	3:24.03	1:09.01	1600m:	18:30.45	1:09.72
400m:	4:33.95	1:09.92	1700m:	19:40.40	1:09.95
500m:	5:43.04	1:09.09	1800m:	20:50.49	1:10.09
600m:	6:52.44	1:09.40	1900m:	22:01.25	1:10.76
700m:	8:01.80	1:09.36	2000m:	23:12.08	1:10.83
800m:	9:11.32	1:09.52	2100m:	24:23.00	1:10.53
900m:	10:20.68	1:09.36	2200m:	25:33.73	1:11.12
1000m:	11:30.24	1:09.56	2300m:	26:44.84	1:11.11
1100m:	12:40.11	1:09.87	2400m:	27:55.85	1:11.01
1200m:	13:50.40	1:10.29	2500m:	29:06.93	1:11.08
1300m:	15:00.92	1:10.52	2600m:	30:17.94	1:11.01
			2700m:	31:29.66	1:11.72
			2800m:	32:41.16	1:11.50
			2900m:	33:53.25	1:12.09
			3000m:	35:04.70	1:11.45
			3100m:	36:17.36	1:12.66
			3200m:	37:29.50	1:12.14
			3300m:	38:42.54	1:13.04
			3400m:	39:55.51	1:12.97
			3500m:	41:08.90	1:13.39
			3600m:	42:22.70	1:13.80
			3700m:	43:35.51	1:12.81
			3800m:	44:48.42	1:12.91
			3900m:	46:02.02	1:13.60

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES 	SPONSOR PLATINO 	SPONSOR ORO 	SPONSOR TÉCNICO 	MECENAZGO 	PARTNER
PARTNER INNOVACIÓN 	PARTNER SALUD DEPORTIVA 			RSC PARTNER 	MEDICALSPONSOR

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN		Tiempo		
4. COLL MARTI Júlia	07	C.N. Olot	59:56.18+	2:21.07	7,00
100m: 1:08.39 1:08.39	1400m: 16:22.55 1:10.92	2700m: 31:54.53 1:12.47	4000m: 47:39.92 1:13.35		
200m: 2:18.29 1:09.90	1500m: 17:33.28 1:10.73	2800m: 33:06.20 1:11.67	4100m: 48:53.35 1:13.43		
300m: 3:28.50 1:10.21	1600m: 18:44.23 1:10.95	2900m: 34:18.70 1:12.50	4200m: 50:07.03 1:13.68		
400m: 4:38.77 1:10.27	1700m: 19:55.49 1:11.26	3000m: 35:30.65 1:11.95	4300m: 51:20.66 1:13.63		
500m: 5:48.76 1:09.99	1800m: 21:06.93 1:11.44	3100m: 36:42.67 1:12.02	4400m: 52:34.44 1:13.78		
600m: 6:58.96 1:10.20	1900m: 22:18.56 1:11.63	3200m: 37:54.63 1:11.96	4500m: 53:48.86 1:14.42		
700m: 8:08.83 1:09.87	2000m: 23:30.38 1:11.82	3300m: 39:07.26 1:12.63	4600m: 55:03.03 1:14.17		
800m: 9:18.74 1:09.91	2100m: 24:42.19 1:11.81	3400m: 40:19.62 1:12.36	4700m: 56:17.01 1:13.98		
900m: 10:29.35 1:10.61	2200m: 25:54.47 1:12.28	3500m: 41:32.73 1:13.11	4800m: 57:31.44 1:14.43		
1000m: 11:40.12 1:10.77	2300m: 27:06.57 1:12.10	3600m: 42:46.12 1:13.39	4900m: 58:44.79 1:13.35		
1100m: 12:50.69 1:10.57	2400m: 28:18.18 1:11.61	3700m: 43:59.18 1:13.06	5000m: 59:56.18 1:11.39		
1200m: 14:00.90 1:10.21	2500m: 29:30.10 1:11.92	3800m: 45:13.14 1:13.96			
1300m: 15:11.63 1:10.73	2600m: 30:42.06 1:11.96	3900m: 46:26.57 1:13.43			
5. RODRIGUEZ RODRIGUEZ Lucia	08	R.G.C. Covadonga	1:03:06.78+	5:31.67	6,00
100m: 1:12.25 1:12.25	1400m: 17:19.70 1:15.40	2700m: 33:49.14 1:17.03	4000m: 50:25.83 1:17.58		
200m: 2:25.71 1:13.46	1500m: 18:34.98 1:15.28	2800m: 35:05.77 1:16.63	4100m: 51:42.26 1:16.43		
300m: 3:39.41 1:13.70	1600m: 19:50.67 1:15.69	2900m: 36:22.45 1:16.68	4200m: 52:59.52 1:17.26		
400m: 4:53.28 1:13.87	1700m: 21:06.83 1:16.16	3000m: 37:38.65 1:16.20	4300m: 54:16.24 1:16.72		
500m: 6:07.39 1:14.11	1800m: 22:22.82 1:15.99	3100m: 38:54.62 1:15.97	4400m: 55:33.15 1:16.91		
600m: 7:21.62 1:14.23	1900m: 23:38.82 1:16.00	3200m: 40:10.97 1:16.35	4500m: 56:49.92 1:16.77		
700m: 8:35.85 1:14.23	2000m: 24:55.20 1:16.38	3300m: 41:27.97 1:17.00	4600m: 58:06.38 1:16.46		
800m: 9:50.27 1:14.42	2100m: 26:10.95 1:15.75	3400m: 42:44.73 1:16.76	4700m: 59:22.76 1:16.38		
900m: 11:05.27 1:15.00	2200m: 27:27.12 1:16.17	3500m: 44:01.34 1:16.61	4800m: 1:00:39.16 1:16.40		
1000m: 12:19.48 1:14.21	2300m: 28:42.89 1:15.77	3600m: 45:18.05 1:16.71	4900m: 1:01:54.90 1:15.74		
1100m: 13:34.17 1:14.69	2400m: 29:59.27 1:16.38	3700m: 46:34.64 1:16.59	5000m: 1:03:06.78 1:11.88		
1200m: 14:48.96 1:14.79	2500m: 31:15.54 1:16.27	3800m: 47:51.27 1:16.63			
1300m: 16:04.30 1:15.34	2600m: 32:32.11 1:16.57	3900m: 49:08.25 1:16.98			
6. RUIZ REYES Raquel	07	C.N. Las Palmas	1:04:09.13+	6:34.02	5,00
100m: 1:10.61 1:10.61	1400m: 17:27.86 1:16.13	2700m: 34:01.91 1:16.99	4000m: 50:57.58 1:18.52		
200m: 2:24.28 1:13.67	1500m: 18:43.95 1:16.09	2800m: 35:18.96 1:17.05	4100m: 52:16.43 1:18.85		
300m: 3:37.49 1:13.21	1600m: 19:59.99 1:16.04	2900m: 36:36.58 1:17.62	4200m: 53:35.09 1:18.66		
400m: 4:51.51 1:14.02	1700m: 21:16.15 1:16.16	3000m: 37:54.62 1:18.04	4300m: 54:54.35 1:19.26		
500m: 6:06.27 1:14.76	1800m: 22:31.97 1:15.82	3100m: 39:12.13 1:17.51	4400m: 56:13.85 1:19.50		
600m: 7:20.97 1:14.70	1900m: 23:47.97 1:16.00	3200m: 40:29.95 1:17.82	4500m: 57:33.34 1:19.49		
700m: 8:36.19 1:15.22	2000m: 25:03.93 1:15.96	3300m: 41:47.79 1:17.84	4600m: 58:53.50 1:20.16		
800m: 9:51.61 1:15.42	2100m: 26:20.71 1:16.78	3400m: 43:05.98 1:18.19	4700m: 1:00:12.95 1:19.45		
900m: 11:07.26 1:15.65	2200m: 27:37.61 1:16.90	3500m: 44:24.28 1:18.30	4800m: 1:01:32.71 1:19.76		
1000m: 12:22.69 1:15.43	2300m: 28:54.24 1:16.63	3600m: 45:42.67 1:18.39	4900m: 1:02:51.24 1:18.53		
1100m: 13:39.16 1:16.47	2400m: 30:11.18 1:16.94	3700m: 47:01.41 1:18.74	5000m: 1:04:09.13 1:17.89		
1200m: 14:55.65 1:16.49	2500m: 31:27.65 1:16.47	3800m: 48:20.18 1:18.77			
1300m: 16:11.73 1:16.08	2600m: 32:44.92 1:17.27	3900m: 49:39.06 1:18.88			
7. GONZALEZ VAZQUEZ Maria	08	C.N. Las Anclas Castrillon	1:04:43.05+	7:07.94	4,00
100m: 1:14.66 1:14.66	1200m: 15:05.13 1:16.41	2300m: 29:14.58 1:17.74	3400m: 43:41.89 1:18.14		
200m: 2:29.98 1:15.32	1300m: 16:20.87 1:15.74	2400m: 30:33.13 1:18.55	3500m: 44:59.72 1:17.83		
300m: 3:45.72 1:15.74	1400m: 17:37.22 1:16.35	2500m: 31:51.42 1:18.29	3600m: 46:18.68 1:18.96		
400m: 5:01.13 1:15.41	1500m: 18:53.71 1:16.49	2600m: 33:09.85 1:18.43	3700m: 47:37.16 1:18.48		
500m: 6:15.83 1:14.70	1600m: 20:10.36 1:16.65	2700m: 34:28.54 1:18.69	3800m: 48:55.23 1:18.07		
600m: 7:30.44 1:14.61	1700m: 21:27.51 1:17.15	2800m: 35:48.07 1:19.53	3900m: 50:14.32 1:19.09		
700m: 8:45.63 1:15.19	1800m: 22:45.00 1:17.49	2900m: 37:06.81 1:18.74	4000m: 51:33.66 1:19.34		
800m: 10:00.89 1:15.26	1900m: 24:03.07 1:18.07	3000m: 38:25.96 1:19.15	4100m: 52:52.53 1:18.87		
900m: 11:16.47 1:15.58	2000m: 25:20.91 1:17.84	3100m: 39:45.68 1:19.72	4200m: 54:11.58 1:19.05		
1000m: 12:32.19 1:15.72	2100m: 26:39.06 1:18.15	3200m: 41:04.80 1:19.12	4300m: 55:30.39 1:18.81		
1100m: 13:48.72 1:16.53	2200m: 27:56.84 1:17.78	3300m: 42:23.75 1:18.95	4400m: 56:50.12 1:19.73		

Piscina 50 m.

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN				Tiempo						
4500m:	58:09.89	1:19.77	4700m1:00:49.86	1:19.67	4900m1:03:27.22	1:17.76					
4600m:	59:30.19	1:20.30	4800m1:02:09.46	1:19.60	5000m1:04:43.05	1:15.83					
8.	AYET GONZALEZ Natalia				08	C.N. Churriana		1:04:52.39+	7:17.28	3,00	
100m:	1:12.78	1:12.78	1400m:	17:22.02	1:16.00	2700m:	34:14.24	1:19.25	4000m:	51:27.49	1:20.80
200m:	2:26.33	1:13.55	1500m:	18:38.45	1:16.43	2800m:	35:32.89	1:18.65	4100m:	52:48.20	1:20.71
300m:	3:40.17	1:13.84	1600m:	19:55.11	1:16.66	2900m:	36:51.56	1:18.67	4200m:	54:09.18	1:20.98
400m:	4:53.79	1:13.62	1700m:	21:11.65	1:16.54	3000m:	38:10.60	1:19.04	4300m:	55:30.21	1:21.03
500m:	6:07.93	1:14.14	1800m:	22:29.01	1:17.36	3100m:	39:29.63	1:19.03	4400m:	56:51.38	1:21.17
600m:	7:22.22	1:14.29	1900m:	23:46.46	1:17.45	3200m:	40:48.98	1:19.35	4500m:	58:12.45	1:21.07
700m:	8:36.38	1:14.16	2000m:	25:03.86	1:17.40	3300m:	42:08.33	1:19.35	4600m:	59:33.16	1:20.71
800m:	9:50.71	1:14.33	2100m:	26:21.52	1:17.66	3400m:	43:28.19	1:19.86	4700m:	1:00:53.51	1:20.35
900m:	11:05.55	1:14.84	2200m:	27:39.79	1:18.27	3500m:	44:47.15	1:18.96	4800m:	1:02:13.82	1:20.31
1000m:	12:20.07	1:14.52	2300m:	28:58.70	1:18.91	3600m:	46:06.52	1:19.37	4900m:	1:03:34.18	1:20.36
1100m:	13:35.04	1:14.97	2400m:	30:17.11	1:18.41	3700m:	47:26.41	1:19.89	5000m:	1:04:52.39	1:18.21
1200m:	14:50.37	1:15.33	2500m:	31:35.83	1:18.72	3800m:	48:46.39	1:19.98			
1300m:	16:06.02	1:15.65	2600m:	32:54.99	1:19.16	3900m:	50:06.69	1:20.30			
9.	URBINA LOZADA Ana				08	C.N. Alcala-Social Energy		1:05:30.55+	7:55.44	2,00	
100m:	1:10.64	1:10.64	1400m:	17:28.63	1:16.22	2700m:	34:14.31	1:17.95	4000m:	51:40.28	1:22.24
200m:	2:24.39	1:13.75	1500m:	18:45.18	1:16.55	2800m:	35:32.80	1:18.49	4100m:	53:02.80	1:22.52
300m:	3:38.07	1:13.68	1600m:	20:02.65	1:17.47	2900m:	36:51.28	1:18.48	4200m:	54:25.60	1:22.80
400m:	4:53.25	1:15.18	1700m:	21:19.39	1:16.74	3000m:	38:10.87	1:19.59	4300m:	55:48.81	1:23.21
500m:	6:08.27	1:15.02	1800m:	22:36.23	1:16.84	3100m:	39:30.69	1:19.82	4400m:	57:12.22	1:23.41
600m:	7:23.42	1:15.15	1900m:	23:53.65	1:17.42	3200m:	40:50.57	1:19.88	4500m:	58:35.99	1:23.77
700m:	8:38.47	1:15.05	2000m:	25:11.18	1:17.53	3300m:	42:10.51	1:19.94	4600m:	59:59.77	1:23.78
800m:	9:53.71	1:15.24	2100m:	26:28.92	1:17.74	3400m:	43:31.40	1:20.89	4700m:	1:01:23.38	1:23.61
900m:	11:09.29	1:15.58	2200m:	27:47.06	1:18.14	3500m:	44:52.36	1:20.96	4800m:	1:02:47.27	1:23.89
1000m:	12:24.70	1:15.41	2300m:	29:04.98	1:17.92	3600m:	46:13.17	1:20.81	4900m:	1:04:09.98	1:22.71
1100m:	13:40.08	1:15.38	2400m:	30:23.05	1:18.07	3700m:	47:34.72	1:21.55	5000m:	1:05:30.55	1:20.57
1200m:	14:56.18	1:16.10	2500m:	31:38.73	1:15.68	3800m:	48:56.18	1:21.46			
1300m:	16:12.41	1:16.23	2600m:	32:56.36	1:17.63	3900m:	50:18.04	1:21.86			
10.	JAEN SERRA Naira				08	C.D.N. Nadamas Las Marinas		1:05:33.51+	7:58.40	1,00	
100m:	1:10.60	1:10.60	1400m:	17:25.78	1:17.23	2700m:	34:15.67	1:18.85	4000m:	51:55.06	1:22.67
200m:	2:22.68	1:12.08	1500m:	18:42.16	1:16.38	2800m:	35:35.06	1:19.39	4100m:	53:18.33	1:23.27
300m:	3:35.35	1:12.67	1600m:	19:59.68	1:17.52	2900m:	36:54.75	1:19.69	4200m:	54:41.09	1:22.76
400m:	4:48.80	1:13.45	1700m:	21:17.69	1:18.01	3000m:	38:15.22	1:20.47	4300m:	56:03.56	1:22.47
500m:	6:02.46	1:13.66	1800m:	22:33.80	1:16.11	3100m:	39:35.79	1:20.57	4400m:	57:26.08	1:22.52
600m:	7:16.99	1:14.53	1900m:	23:51.74	1:17.94	3200m:	40:56.87	1:21.08	4500m:	58:48.54	1:22.46
700m:	8:32.85	1:15.86	2000m:	25:09.59	1:17.85	3300m:	42:18.32	1:21.45	4600m:	1:00:10.91	1:22.37
800m:	9:48.20	1:15.35	2100m:	26:27.31	1:17.72	3400m:	43:39.68	1:21.36	4700m:	1:01:33.02	1:22.11
900m:	11:03.97	1:15.77	2200m:	27:45.70	1:18.39	3500m:	45:01.92	1:22.24	4800m:	1:02:54.39	1:21.37
1000m:	12:19.88	1:15.91	2300m:	29:02.57	1:16.87	3600m:	46:23.94	1:22.02	4900m:	1:04:14.69	1:20.30
1100m:	13:35.71	1:15.83	2400m:	30:20.63	1:18.06	3700m:	47:46.75	1:22.81	5000m:	1:05:33.51	1:18.82
1200m:	14:51.79	1:16.08	2500m:	31:38.49	1:17.86	3800m:	49:09.59	1:22.84			
1300m:	16:08.55	1:16.76	2600m:	32:56.82	1:18.33	3900m:	50:32.39	1:22.80			

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES 		SPONSOR PLATINO 		SPONSOR ORO 		SPONSOR TÉCNICO 		MECENAZGO 		PARTNER 	
PARTNER INNOVACIÓN 		PARTNER SALUD DEPORTIVA 						RSC PARTNER 		MEDICALSPONSOR 	

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN	Equipo	Tempo	
11.	CAMPILLO GARRIDO Gabriela	08 C.N. San Javier Mar Menor	1:05:52.40+	8:17.29 -
	100m: 1:16.48 1:16.48	1400m: 17:56.06 1:17.08	2700m: 34:46.37 1:18.49	4000m: 52:08.90 1:22.68
	200m: 2:32.64 1:16.16	1500m: 19:12.61 1:16.55	2800m: 36:06.01 1:19.64	4100m: 53:30.99 1:22.09
	300m: 3:49.84 1:17.20	1600m: 20:29.88 1:17.27	2900m: 37:24.97 1:18.96	4200m: 54:53.02 1:22.03
	400m: 5:06.70 1:16.86	1700m: 21:46.54 1:16.66	3000m: 38:44.24 1:19.27	4300m: 56:15.57 1:22.55
	500m: 6:23.53 1:16.83	1800m: 23:03.33 1:16.79	3100m: 40:03.54 1:19.30	4400m: 57:38.30 1:22.73
	600m: 7:40.01 1:16.48	1900m: 24:20.91 1:17.58	3200m: 41:23.40 1:19.86	4500m: 59:00.99 1:22.69
	700m: 8:56.48 1:16.47	2000m: 25:38.66 1:17.75	3300m: 42:42.47 1:19.07	4600m: 1:00:24.27 1:23.28
	800m: 10:13.39 1:16.91	2100m: 26:56.87 1:18.21	3400m: 44:01.78 1:19.31	4700m: 1:01:47.36 1:23.09
	900m: 11:30.73 1:17.34	2200m: 28:15.11 1:18.24	3500m: 45:22.29 1:20.51	4800m: 1:03:10.20 1:22.84
	1000m: 12:47.89 1:17.16	2300m: 29:33.40 1:18.29	3600m: 46:42.77 1:20.48	4900m: 1:04:32.26 1:22.06
	1100m: 14:05.09 1:17.20	2400m: 30:50.97 1:17.57	3700m: 48:03.70 1:20.93	5000m: 1:05:52.40 1:20.14
	1200m: 15:22.03 1:16.94	2500m: 32:09.43 1:18.46	3800m: 49:25.05 1:21.35	
	1300m: 16:38.98 1:16.95	2600m: 33:27.88 1:18.45	3900m: 50:46.22 1:21.17	
DSQ	MALO MORENO Ariadna	08 C.D. Amaya		-
Baja	LLORACH FUSTES Martina	08 C.N. Igualada		-
Baja	SAENZ RAMIREZ Lidia	08 C.N. Logroño		-
Baja	RIVERO ESPILDORA Cayetana	08 C.N. Mijas		-

JUNIOR 2

1.	DENBY Kennedy Hope	05 C.D.N. Nadamas Las Marinas	59:24.63	13,00
	100m: 1:07.41 1:07.41	1400m: 16:10.08 1:10.44	2700m: 31:31.24 1:11.82	4000m: 47:18.10 1:13.71
	200m: 2:15.92 1:08.51	1500m: 17:21.29 1:11.21	2800m: 32:43.25 1:12.01	4100m: 48:31.93 1:13.83
	300m: 3:24.42 1:08.50	1600m: 18:31.08 1:09.79	2900m: 33:55.69 1:12.44	4200m: 49:45.59 1:13.66
	400m: 4:33.26 1:08.84	1700m: 19:41.54 1:10.46	3000m: 35:07.91 1:12.22	4300m: 50:59.30 1:13.71
	500m: 5:42.15 1:08.89	1800m: 20:51.97 1:10.43	3100m: 36:20.81 1:12.90	4400m: 52:12.81 1:13.51
	600m: 6:50.95 1:08.80	1900m: 22:02.54 1:10.57	3200m: 37:33.78 1:12.97	4500m: 53:25.21 1:12.40
	700m: 8:00.39 1:09.44	2000m: 23:13.28 1:10.74	3300m: 38:46.13 1:12.35	4600m: 54:37.69 1:12.48
	800m: 9:09.98 1:09.59	2100m: 24:23.76 1:10.48	3400m: 39:59.02 1:12.89	4700m: 55:49.51 1:11.82
	900m: 10:19.75 1:09.77	2200m: 25:34.29 1:10.53	3500m: 41:12.50 1:13.48	4800m: 57:00.69 1:11.18
	1000m: 11:29.48 1:09.73	2300m: 26:45.59 1:11.30	3600m: 42:26.24 1:13.74	4900m: 58:12.68 1:11.99
	1100m: 12:39.63 1:10.15	2400m: 27:56.42 1:10.83	3700m: 43:38.25 1:12.01	5000m: 59:24.63 1:11.95
	1200m: 13:49.50 1:09.87	2500m: 29:07.82 1:11.40	3800m: 44:51.10 1:12.85	
	1300m: 14:59.64 1:10.14	2600m: 30:19.42 1:11.60	3900m: 46:04.39 1:13.29	
2.	CARMONA VILLAPLANA Marta	05 C.N. Albacete	1:00:17.82	+ 53.19 10,00
	100m: 1:10.28 1:10.28	1400m: 16:38.35 1:11.85	2700m: 32:17.59 1:12.79	4000m: 48:05.80 1:13.01
	200m: 2:21.10 1:10.82	1500m: 17:49.90 1:11.55	2800m: 33:30.80 1:13.21	4100m: 49:18.38 1:12.58
	300m: 3:32.06 1:10.96	1600m: 19:01.35 1:11.45	2900m: 34:44.10 1:13.30	4200m: 50:31.31 1:12.93
	400m: 4:42.87 1:10.81	1700m: 20:12.69 1:11.34	3000m: 35:57.72 1:13.62	4300m: 51:43.72 1:12.41
	500m: 5:53.78 1:10.91	1800m: 21:24.74 1:12.05	3100m: 37:11.14 1:13.42	4400m: 52:56.08 1:12.36
	600m: 7:05.05 1:11.27	1900m: 22:36.62 1:11.88	3200m: 38:24.36 1:13.22	4500m: 54:09.02 1:12.94
	700m: 8:16.46 1:11.41	2000m: 23:48.38 1:11.76	3300m: 39:37.47 1:13.11	4600m: 55:22.71 1:13.69
	800m: 9:27.67 1:11.21	2100m: 25:00.58 1:12.20	3400m: 40:50.79 1:13.32	4700m: 56:37.02 1:14.31
	900m: 10:39.71 1:12.04	2200m: 26:13.36 1:12.78	3500m: 42:03.46 1:12.67	4800m: 57:51.35 1:14.33
	1000m: 11:51.15 1:11.44	2300m: 27:25.95 1:12.59	3600m: 43:15.74 1:12.28	4900m: 59:04.93 1:13.58
	1100m: 13:02.73 1:11.58	2400m: 28:38.63 1:12.68	3700m: 44:28.62 1:12.88	5000m: 1:00:17.82 1:12.89
	1200m: 14:14.60 1:11.87	2500m: 29:52.09 1:13.46	3800m: 45:40.71 1:12.09	
	1300m: 15:26.50 1:11.90	2600m: 31:04.80 1:12.71	3900m: 46:52.79 1:12.08	

Piscina 50 m.

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 2

Clasificación	AN		Tiempo		
3. MORA FERRANDIS Ariadna	06	C.N. Ferca-San Jose	1:00:44.20+	1:19.57	8,00
100m: 1:08.43	1:08.43	1400m: 16:31.78	1:11.85	2700m: 32:12.26	1:14.12
200m: 2:18.37	1:09.94	1500m: 17:43.55	1:11.77	2800m: 33:26.27	1:14.01
300m: 3:28.47	1:10.10	1600m: 18:55.04	1:11.49	2900m: 34:40.64	1:14.37
400m: 4:39.30	1:10.83	1700m: 20:06.35	1:11.31	3000m: 35:54.82	1:14.18
500m: 5:50.21	1:10.91	1800m: 21:17.14	1:10.79	3100m: 37:09.31	1:14.49
600m: 7:01.07	1:10.86	1900m: 22:28.19	1:11.05	3200m: 38:23.70	1:14.39
700m: 8:11.86	1:10.79	2000m: 23:40.50	1:12.31	3300m: 39:38.45	1:14.75
800m: 9:23.18	1:11.32	2100m: 24:52.63	1:12.13	3400m: 40:53.17	1:14.72
900m: 10:34.66	1:11.48	2200m: 26:04.87	1:12.24	3500m: 42:04.73	1:11.56
1000m: 11:45.90	1:11.24	2300m: 27:17.60	1:12.73	3600m: 43:17.83	1:13.10
1100m: 12:57.27	1:11.37	2400m: 28:30.74	1:13.14	3700m: 44:32.63	1:14.80
1200m: 14:08.69	1:11.42	2500m: 29:44.55	1:13.81	3800m: 45:47.45	1:14.82
1300m: 15:19.93	1:11.24	2600m: 30:58.14	1:13.59	3900m: 47:02.39	1:14.94
4. LOPEZ SIMON Aitana	06	C.N. Ferca-San Jose	1:01:06.22+	1:41.59	7,00
100m: 1:10.80	1:10.80	1400m: 16:55.51	1:13.61	2700m: 32:50.84	1:13.17
200m: 2:23.83	1:13.03	1500m: 18:08.83	1:13.32	2800m: 34:05.13	1:14.29
300m: 3:36.02	1:12.19	1600m: 19:21.75	1:12.92	2900m: 35:19.32	1:14.19
400m: 4:47.97	1:11.95	1700m: 20:35.22	1:13.47	3000m: 36:33.27	1:13.95
500m: 5:59.80	1:11.83	1800m: 21:48.40	1:13.18	3100m: 37:46.71	1:13.44
600m: 7:12.25	1:12.45	1900m: 23:01.69	1:13.29	3200m: 39:00.38	1:13.67
700m: 8:24.21	1:11.96	2000m: 24:15.25	1:13.56	3300m: 40:13.79	1:13.41
800m: 9:36.59	1:12.38	2100m: 25:28.78	1:13.53	3400m: 41:27.76	1:13.97
900m: 10:48.83	1:12.24	2200m: 26:42.22	1:13.44	3500m: 42:41.16	1:13.40
1000m: 12:01.62	1:12.79	2300m: 27:54.49	1:12.27	3600m: 43:55.24	1:14.08
1100m: 13:14.87	1:13.25	2400m: 29:08.57	1:14.08	3700m: 45:09.46	1:14.22
1200m: 14:28.43	1:13.56	2500m: 30:22.84	1:14.27	3800m: 46:24.13	1:14.67
1300m: 15:41.90	1:13.47	2600m: 31:37.67	1:14.83	3900m: 47:37.38	1:13.25
5. ROCA FORTUNY Marina	05	C.N. Barcelona	1:04:00.68+	4:36.05	6,00
100m: 1:12.02	1:12.02	1400m: 17:19.11	1:15.43	2700m: 33:54.97	1:16.77
200m: 2:25.69	1:13.67	1500m: 18:35.06	1:15.95	2800m: 35:12.44	1:17.47
300m: 3:39.99	1:14.30	1600m: 19:52.04	1:16.98	2900m: 36:30.04	1:17.60
400m: 4:53.14	1:13.15	1700m: 21:08.56	1:16.52	3000m: 37:47.96	1:17.92
500m: 6:07.65	1:14.51	1800m: 22:25.10	1:16.54	3100m: 39:06.01	1:18.05
600m: 7:21.85	1:14.20	1900m: 23:42.22	1:17.12	3200m: 40:24.51	1:18.50
700m: 8:35.68	1:13.83	2000m: 24:59.35	1:17.13	3300m: 41:43.30	1:18.79
800m: 9:49.84	1:14.16	2100m: 26:16.28	1:16.93	3400m: 43:02.51	1:19.21
900m: 11:04.57	1:14.73	2200m: 27:32.81	1:16.53	3500m: 44:21.50	1:18.99
1000m: 12:18.96	1:14.39	2300m: 28:48.72	1:15.91	3600m: 45:39.96	1:18.46
1100m: 13:33.55	1:14.59	2400m: 30:04.64	1:15.92	3700m: 46:58.88	1:18.92
1200m: 14:48.63	1:15.08	2500m: 31:21.16	1:16.52	3800m: 48:17.10	1:18.22
1300m: 16:03.68	1:15.05	2600m: 32:38.20	1:17.04	3900m: 49:36.09	1:18.99
6. DEL AGUILA MARTIN Carmen	06	C.N. Churriana	1:04:58.45+	5:33.82	5,00
100m: 1:11.81	1:11.81	1200m: 15:20.34	1:17.93	2300m: 29:46.73	1:19.16
200m: 2:25.64	1:13.83	1300m: 16:38.78	1:18.44	2400m: 31:05.46	1:18.73
300m: 3:41.20	1:15.56	1400m: 17:57.25	1:18.47	2500m: 32:24.35	1:18.89
400m: 4:57.95	1:16.75	1500m: 19:16.22	1:18.97	2600m: 33:43.66	1:19.31
500m: 6:15.31	1:17.36	1600m: 20:35.45	1:19.23	2700m: 35:02.51	1:18.85
600m: 7:32.36	1:17.05	1700m: 21:52.98	1:17.53	2800m: 36:21.27	1:18.76
700m: 8:50.77	1:18.41	1800m: 23:12.10	1:19.12	2900m: 37:40.13	1:18.86
800m: 10:09.09	1:18.32	1900m: 24:31.58	1:19.48	3000m: 38:59.48	1:19.35
900m: 11:27.16	1:18.07	2000m: 25:49.81	1:18.23	3100m: 40:18.39	1:18.91
1000m: 12:45.18	1:18.02	2100m: 27:08.77	1:18.96	3200m: 41:36.91	1:18.52
1100m: 14:02.41	1:17.23	2200m: 28:27.57	1:18.80	3300m: 42:54.92	1:18.01

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES 	SPONSOR PLATINO 	SPONSOR ORO 	SPONSOR TÉCNICO 	MECENAZGO 	PARTNER
PARTNER INNOVACIÓN 	PARTNER SALUD DEPORTIVA 			RSC PARTNER 	MEDICALSPONSOR
PARTNER MOVILIDAD 					

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 2

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m:	58:32.23	1:18.70	4700m1:	01:08.35	1:17.60	4900m1:	03:43.25	1:16.91
4600m:	59:50.75	1:18.52	4800m1:	02:26.34	1:17.99	5000m1:	04:58.45	1:15.20

SENIOR

1.	BRAMONT ARIAS GARCÍA Maria Aleja99ª	C. Nautico Sevilla	59:44.80	13,00							
100m:	1:08.63	1:08.63	1400m:	16:13.99	1:09.67	2700m:	31:27.45	1:10.63	4000m:	46:56.89	1:15.69
200m:	2:18.12	1:09.49	1500m:	17:23.71	1:09.72	2800m:	32:39.85	1:12.40	4100m:	48:13.82	1:16.93
300m:	3:26.78	1:08.66	1600m:	18:33.99	1:10.28	2900m:	33:50.46	1:10.61	4200m:	49:31.24	1:17.42
400m:	4:35.59	1:08.81	1700m:	19:44.03	1:10.04	3000m:	35:01.44	1:10.98	4300m:	50:48.15	1:16.91
500m:	5:44.60	1:09.01	1800m:	20:54.26	1:10.23	3100m:	36:11.72	1:10.28	4400m:	52:05.39	1:17.24
600m:	6:54.31	1:09.71	1900m:	22:05.06	1:10.80	3200m:	37:22.59	1:10.87	4500m:	53:21.98	1:16.59
700m:	8:04.61	1:10.30	2000m:	23:15.53	1:10.47	3300m:	38:33.79	1:11.20	4600m:	54:38.51	1:16.53
800m:	9:15.07	1:10.46	2100m:	24:26.67	1:11.14	3400m:	39:44.08	1:10.29	4700m:	55:55.75	1:17.24
900m:	10:25.22	1:10.15	2200m:	25:37.91	1:11.24	3500m:	40:53.49	1:09.41	4800m:	57:12.78	1:17.03
1000m:	11:35.39	1:10.17	2300m:	26:47.72	1:09.81	3600m:	42:04.46	1:10.97	4900m:	58:30.00	1:17.22
1100m:	12:45.30	1:09.91	2400m:	27:57.58	1:09.86	3700m:	43:16.16	1:11.70	5000m:	59:44.80	1:14.80
1200m:	13:54.66	1:09.36	2500m:	29:07.20	1:09.62	3800m:	44:27.75	1:11.59			
1300m:	15:04.32	1:09.66	2600m:	30:16.82	1:09.62	3900m:	45:41.20	1:13.45			
2.	GIRALT PIDEMONT Claudia	01 C.N. L´ Hospitalet	1:00:48.47+	1:03.67	10,00						
100m:	1:08.41	1:08.41	1400m:	16:28.84	1:13.24	2700m:	32:22.79	1:13.79	4000m:	48:27.92	1:15.14
200m:	2:17.34	1:08.93	1500m:	17:40.89	1:12.05	2800m:	33:36.16	1:13.37	4100m:	49:41.46	1:13.54
300m:	3:26.63	1:09.29	1600m:	18:54.06	1:13.17	2900m:	34:49.07	1:12.91	4200m:	50:55.18	1:13.72
400m:	4:36.16	1:09.53	1700m:	20:07.23	1:13.17	3000m:	36:01.93	1:12.86	4300m:	52:09.32	1:14.14
500m:	5:46.47	1:10.31	1800m:	21:20.81	1:13.58	3100m:	37:15.56	1:13.63	4400m:	53:23.85	1:14.53
600m:	6:56.53	1:10.06	1900m:	22:34.67	1:13.86	3200m:	38:29.91	1:14.35	4500m:	54:38.03	1:14.18
700m:	8:07.08	1:10.55	2000m:	23:48.34	1:13.67	3300m:	39:44.32	1:14.41	4600m:	55:52.57	1:14.54
800m:	9:18.42	1:11.34	2100m:	25:02.13	1:13.79	3400m:	40:58.76	1:14.44	4700m:	57:07.26	1:14.69
900m:	10:29.49	1:11.07	2200m:	26:15.74	1:13.61	3500m:	42:13.48	1:14.72	4800m:	58:22.03	1:14.77
1000m:	11:40.42	1:10.93	2300m:	27:29.04	1:13.30	3600m:	43:28.16	1:14.68	4900m:	59:36.42	1:14.39
1100m:	12:51.50	1:11.08	2400m:	28:42.46	1:13.42	3700m:	44:42.91	1:14.75	5000m:	1:00:48.47	1:12.05
1200m:	14:03.17	1:11.67	2500m:	29:55.48	1:13.02	3800m:	45:57.27	1:14.36			
1300m:	15:15.60	1:12.43	2600m:	31:09.00	1:13.52	3900m:	47:12.78	1:15.51			
3.	PEINADO MORALES Irene	94 C.N. San Fernando	1:02:42.13+	2:57.33	8,00						
100m:	1:10.50	1:10.50	1400m:	17:04.90	1:13.90	2700m:	33:19.46	1:15.80	4000m:	49:49.53	1:17.11
200m:	2:23.11	1:12.61	1500m:	18:19.12	1:14.22	2800m:	34:35.19	1:15.73	4100m:	51:06.58	1:17.05
300m:	3:35.72	1:12.61	1600m:	19:33.59	1:14.47	2900m:	35:50.85	1:15.66	4200m:	52:23.62	1:17.04
400m:	4:48.62	1:12.90	1700m:	20:48.42	1:14.83	3000m:	37:06.61	1:15.76	4300m:	53:40.57	1:16.95
500m:	6:01.82	1:13.20	1800m:	22:03.25	1:14.83	3100m:	38:22.46	1:15.85	4400m:	54:57.73	1:17.16
600m:	7:14.75	1:12.93	1900m:	23:17.97	1:14.72	3200m:	39:38.11	1:15.65	4500m:	56:15.03	1:17.30
700m:	8:28.16	1:13.41	2000m:	24:32.80	1:14.83	3300m:	40:53.69	1:15.58	4600m:	57:32.41	1:17.38
800m:	9:41.64	1:13.48	2100m:	25:47.97	1:15.17	3400m:	42:09.88	1:16.19	4700m:	58:50.06	1:17.65
900m:	10:55.59	1:13.95	2200m:	27:02.19	1:14.22	3500m:	43:26.07	1:16.19	4800m:	1:00:08.07	1:18.01
1000m:	12:09.15	1:13.56	2300m:	28:17.10	1:14.91	3600m:	44:42.36	1:16.29	4900m:	1:01:25.53	1:17.46
1100m:	13:22.78	1:13.63	2400m:	29:32.49	1:15.39	3700m:	45:59.14	1:16.78	5000m:	1:02:42.13	1:16.60
1200m:	14:36.97	1:14.19	2500m:	30:47.98	1:15.49	3800m:	47:15.72	1:16.58			
1300m:	15:51.00	1:14.03	2600m:	32:03.66	1:15.68	3900m:	48:32.42	1:16.70			

Piscina 50 m.

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN		Tiempo		
4. MAESTRO LORENZO Alba	02	C.N. L' Hospitalet	1:03:48.35+	4:03.55	7,00
100m: 1:12.73	1:12.73	1400m: 17:36.98	1:15.81	2700m: 34:12.66	1:17.45
200m: 2:27.53	1:14.80	1500m: 18:53.87	1:16.89	2800m: 35:29.45	1:16.79
300m: 3:42.84	1:15.31	1600m: 20:09.91	1:16.04	2900m: 36:46.79	1:17.34
400m: 4:58.22	1:15.38	1700m: 21:25.42	1:15.51	3000m: 38:03.35	1:16.56
500m: 6:13.66	1:15.44	1800m: 22:42.29	1:16.87	3100m: 39:21.12	1:17.77
600m: 7:29.12	1:15.46	1900m: 23:57.59	1:15.30	3200m: 40:38.89	1:17.77
700m: 8:45.19	1:16.07	2000m: 25:13.86	1:16.27	3300m: 41:56.52	1:17.63
800m: 10:01.34	1:16.15	2100m: 26:31.27	1:17.41	3400m: 43:14.16	1:17.64
900m: 11:17.36	1:16.02	2200m: 27:47.74	1:16.47	3500m: 44:30.89	1:16.73
1000m: 12:33.59	1:16.23	2300m: 29:03.99	1:16.25	3600m: 45:48.40	1:17.51
1100m: 13:49.86	1:16.27	2400m: 30:20.42	1:16.43	3700m: 47:05.97	1:17.57
1200m: 15:06.26	1:16.40	2500m: 31:37.38	1:16.96	3800m: 48:23.81	1:17.84
1300m: 16:21.17	1:14.91	2600m: 32:55.21	1:17.83	3900m: 49:41.96	1:18.15
5. ORTIZ MARTINEZ Ainhoa	03	C.N. L' Hospitalet	1:05:23.65+	5:38.85	-
100m: 1:12.69	1:12.69	1400m: 17:51.35	1:18.21	2700m: 34:42.64	1:16.01
200m: 2:27.37	1:14.68	1500m: 19:09.50	1:18.15	2800m: 36:00.24	1:17.60
300m: 3:42.71	1:15.34	1600m: 20:27.33	1:17.83	2900m: 37:18.52	1:18.28
400m: 4:58.60	1:15.89	1700m: 21:45.32	1:17.99	3000m: 38:36.84	1:18.32
500m: 6:14.80	1:16.20	1800m: 23:02.91	1:17.59	3100m: 39:55.59	1:18.75
600m: 7:31.82	1:17.02	1900m: 24:20.50	1:17.59	3200m: 41:14.19	1:18.60
700m: 8:48.43	1:16.61	2000m: 25:38.16	1:17.66	3300m: 42:32.74	1:18.55
800m: 10:04.98	1:16.55	2100m: 26:56.25	1:18.09	3400m: 43:51.70	1:18.96
900m: 11:22.34	1:17.36	2200m: 28:14.59	1:18.34	3500m: 45:11.03	1:19.33
1000m: 12:40.34	1:18.00	2300m: 29:32.87	1:18.28	3600m: 46:30.47	1:19.44
1100m: 13:58.17	1:17.83	2400m: 30:50.47	1:17.60	3700m: 47:50.06	1:19.59
1200m: 15:15.49	1:17.32	2500m: 32:08.75	1:18.28	3800m: 49:09.46	1:19.40
1300m: 16:33.14	1:17.65	2600m: 33:26.63	1:17.88	3900m: 50:29.40	1:19.94

Open

1. MARTIN ARGENTE Noa	07	C.N. Ferca-San Jose	57:35.11	18,00	
<i>Mejor Marca Nacional</i>					
100m: 1:05.76	1:05.76	1400m: 15:56.08	1:08.60	2700m: 30:52.25	1:09.67
200m: 2:13.51	1:07.75	1500m: 17:04.97	1:08.89	2800m: 32:01.56	1:09.31
300m: 3:21.22	1:07.71	1600m: 18:13.70	1:08.73	2900m: 33:11.22	1:09.66
400m: 4:29.34	1:08.12	1700m: 19:22.33	1:08.63	3000m: 34:20.29	1:09.07
500m: 5:37.48	1:08.14	1800m: 20:30.93	1:08.60	3100m: 35:29.54	1:09.25
600m: 6:45.89	1:08.41	1900m: 21:39.71	1:08.78	3200m: 36:39.21	1:09.67
700m: 7:54.68	1:08.79	2000m: 22:48.69	1:08.98	3300m: 37:48.76	1:09.55
800m: 9:03.52	1:08.84	2100m: 23:57.69	1:09.00	3400m: 38:58.63	1:09.87
900m: 10:12.46	1:08.94	2200m: 25:06.82	1:09.13	3500m: 40:08.64	1:10.01
1000m: 11:20.92	1:08.46	2300m: 26:15.71	1:08.89	3600m: 41:18.61	1:09.97
1100m: 12:29.89	1:08.97	2400m: 27:24.65	1:08.94	3700m: 42:28.85	1:10.24
1200m: 13:38.70	1:08.81	2500m: 28:33.61	1:08.96	3800m: 43:37.75	1:08.90
1300m: 14:47.48	1:08.78	2600m: 29:42.58	1:08.97	3900m: 44:46.49	1:08.74

Piscina 50 m.

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Open

Clasificación	AN		Tiempo	
2. MOURENZA ROCHA Ines	07	C.N. Portamiña Lugo	58:32.57	+ 57.46 10,00
100m: 1:07.50 1:07.50	1400m: 16:10.75 1:09.59	2700m: 31:27.79 1:10.45	4000m: 46:45.52 1:10.21	
200m: 2:16.30 1:08.80	1500m: 17:20.72 1:09.97	2800m: 32:38.70 1:10.91	4100m: 47:55.71 1:10.19	
300m: 3:25.13 1:08.83	1600m: 18:30.70 1:09.98	2900m: 33:49.87 1:11.17	4200m: 49:06.12 1:10.41	
400m: 4:34.19 1:09.06	1700m: 19:41.07 1:10.37	3000m: 35:01.22 1:11.35	4300m: 50:17.21 1:11.09	
500m: 5:43.18 1:08.99	1800m: 20:51.38 1:10.31	3100m: 36:12.16 1:10.94	4400m: 51:28.38 1:11.17	
600m: 6:52.73 1:09.55	1900m: 22:01.93 1:10.55	3200m: 37:22.69 1:10.53	4500m: 52:39.91 1:11.53	
700m: 8:02.15 1:09.42	2000m: 23:12.85 1:10.92	3300m: 38:33.63 1:10.94	4600m: 53:50.96 1:11.05	
800m: 9:12.07 1:09.92	2100m: 24:23.22 1:10.37	3400m: 39:44.18 1:10.55	4700m: 55:01.92 1:10.96	
900m: 10:21.71 1:09.64	2200m: 25:33.91 1:10.69	3500m: 40:54.15 1:09.97	4800m: 56:12.85 1:10.93	
1000m: 11:31.27 1:09.56	2300m: 26:44.92 1:11.01	3600m: 42:04.53 1:10.38	4900m: 57:23.37 1:10.52	
1100m: 12:41.32 1:10.05	2400m: 27:55.89 1:10.97	3700m: 43:14.69 1:10.16	5000m: 58:32.57 1:09.20	
1200m: 13:51.23 1:09.91	2500m: 29:06.67 1:10.78	3800m: 44:24.78 1:10.09		
1300m: 15:01.16 1:09.93	2600m: 30:17.34 1:10.67	3900m: 45:35.31 1:10.53		
3. DENBY Kennedy Hope	05	C.D.N. Nadamas Las Marinas	59:24.63+	1:49.52 13,00
100m: 1:07.41 1:07.41	1400m: 16:10.08 1:10.44	2700m: 31:31.24 1:11.82	4000m: 47:18.10 1:13.71	
200m: 2:15.92 1:08.51	1500m: 17:21.29 1:11.21	2800m: 32:43.25 1:12.01	4100m: 48:31.93 1:13.83	
300m: 3:24.42 1:08.50	1600m: 18:31.08 1:09.79	2900m: 33:55.69 1:12.44	4200m: 49:45.59 1:13.66	
400m: 4:33.26 1:08.84	1700m: 19:41.54 1:10.46	3000m: 35:07.91 1:12.22	4300m: 50:59.30 1:13.71	
500m: 5:42.15 1:08.89	1800m: 20:51.97 1:10.43	3100m: 36:20.81 1:12.90	4400m: 52:12.81 1:13.51	
600m: 6:50.95 1:08.80	1900m: 22:02.54 1:10.57	3200m: 37:33.78 1:12.97	4500m: 53:25.21 1:12.40	
700m: 8:00.39 1:09.44	2000m: 23:13.28 1:10.74	3300m: 38:46.13 1:12.35	4600m: 54:37.69 1:12.48	
800m: 9:09.98 1:09.59	2100m: 24:23.76 1:10.48	3400m: 39:59.02 1:12.89	4700m: 55:49.51 1:11.82	
900m: 10:19.75 1:09.77	2200m: 25:34.29 1:10.53	3500m: 41:12.50 1:13.48	4800m: 57:00.69 1:11.18	
1000m: 11:29.48 1:09.73	2300m: 26:45.59 1:11.30	3600m: 42:26.24 1:13.74	4900m: 58:12.68 1:11.99	
1100m: 12:39.63 1:10.15	2400m: 27:56.42 1:10.83	3700m: 43:38.25 1:12.01	5000m: 59:24.63 1:11.95	
1200m: 13:49.50 1:09.87	2500m: 29:07.82 1:11.40	3800m: 44:51.10 1:12.85		
1300m: 14:59.64 1:10.14	2600m: 30:19.42 1:11.60	3900m: 46:04.39 1:13.29		
4. MARTINEZ DE SALINAS PEÑA Clara	07	E.M. El Olivar	59:29.11+	1:54.00 8,00
100m: 1:06.46 1:06.46	1400m: 16:10.86 1:09.94	2700m: 31:29.66 1:11.72	4000m: 47:15.40 1:13.38	
200m: 2:15.02 1:08.56	1500m: 17:20.73 1:09.87	2800m: 32:41.16 1:11.50	4100m: 48:28.38 1:12.98	
300m: 3:24.03 1:09.01	1600m: 18:30.45 1:09.72	2900m: 33:53.25 1:12.09	4200m: 49:41.56 1:13.18	
400m: 4:33.95 1:09.92	1700m: 19:40.40 1:09.95	3000m: 35:04.70 1:11.45	4300m: 50:54.84 1:13.28	
500m: 5:43.04 1:09.09	1800m: 20:50.49 1:10.09	3100m: 36:17.36 1:12.66	4400m: 52:08.26 1:13.42	
600m: 6:52.44 1:09.40	1900m: 22:01.25 1:10.76	3200m: 37:29.50 1:12.14	4500m: 53:21.81 1:13.55	
700m: 8:01.80 1:09.36	2000m: 23:12.08 1:10.83	3300m: 38:42.54 1:13.04	4600m: 54:35.87 1:14.06	
800m: 9:11.32 1:09.52	2100m: 24:22.61 1:10.53	3400m: 39:55.51 1:12.97	4700m: 55:50.18 1:14.31	
900m: 10:20.68 1:09.36	2200m: 25:33.73 1:11.12	3500m: 41:08.90 1:13.39	4800m: 57:04.69 1:14.51	
1000m: 11:30.24 1:09.56	2300m: 26:44.84 1:11.11	3600m: 42:22.70 1:13.80	4900m: 58:18.41 1:13.72	
1100m: 12:40.11 1:09.87	2400m: 27:55.85 1:11.01	3700m: 43:35.51 1:12.81	5000m: 59:29.11 1:10.70	
1200m: 13:50.40 1:10.29	2500m: 29:06.93 1:11.08	3800m: 44:48.42 1:12.91		
1300m: 15:00.92 1:10.52	2600m: 30:17.94 1:11.01	3900m: 46:02.02 1:13.60		
5. BRAMONT ARIAS GARCÍA Maria Aleja99a		C. Nautico Sevilla	59:44.80+	2:09.69 13,00
100m: 1:08.63 1:08.63	1200m: 13:54.66 1:09.36	2300m: 26:47.72 1:09.81	3400m: 39:44.08 1:10.29	
200m: 2:18.12 1:09.49	1300m: 15:04.32 1:09.66	2400m: 27:57.58 1:09.86	3500m: 40:53.49 1:09.41	
300m: 3:26.78 1:08.66	1400m: 16:13.99 1:09.67	2500m: 29:07.20 1:09.62	3600m: 42:04.46 1:10.97	
400m: 4:35.59 1:08.81	1500m: 17:23.71 1:09.72	2600m: 30:16.82 1:09.62	3700m: 43:16.16 1:11.70	
500m: 5:44.60 1:09.01	1600m: 18:33.99 1:10.28	2700m: 31:27.45 1:10.63	3800m: 44:27.75 1:11.59	
600m: 6:54.31 1:09.71	1700m: 19:44.03 1:10.04	2800m: 32:39.85 1:12.40	3900m: 45:41.20 1:13.45	
700m: 8:04.61 1:10.30	1800m: 20:54.26 1:10.23	2900m: 33:50.46 1:10.61	4000m: 46:56.89 1:15.69	
800m: 9:15.07 1:10.46	1900m: 22:05.06 1:10.80	3000m: 35:01.44 1:10.98	4100m: 48:13.82 1:16.93	
900m: 10:25.22 1:10.15	2000m: 23:15.53 1:10.47	3100m: 36:11.72 1:10.28	4200m: 49:31.24 1:17.42	
1000m: 11:35.39 1:10.17	2100m: 24:26.67 1:11.14	3200m: 37:22.59 1:10.87	4300m: 50:48.15 1:16.91	
1100m: 12:45.30 1:09.91	2200m: 25:37.91 1:11.24	3300m: 38:33.79 1:11.20	4400m: 52:05.39 1:17.24	

Piscina 50 m.

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Open

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m: 53:21.98	1:16.59	4700m: 55:55.75	1:17.24	4900m: 58:30.00	1:17.22			
4600m: 54:38.51	1:16.53	4800m: 57:12.78	1:17.03	5000m: 59:44.80	1:14.80			
6. COLL MARTI Júlia	07	C.N. Olot		59:56.18+	2:21.07	7,00		
100m: 1:08.39	1:08.39	1400m: 16:22.55	1:10.92	2700m: 31:54.53	1:12.47	4000m: 47:39.92	1:13.35	
200m: 2:18.29	1:09.90	1500m: 17:33.28	1:10.73	2800m: 33:06.20	1:11.67	4100m: 48:53.35	1:13.43	
300m: 3:28.50	1:10.21	1600m: 18:44.23	1:10.95	2900m: 34:18.70	1:12.50	4200m: 50:07.03	1:13.68	
400m: 4:38.77	1:10.27	1700m: 19:55.49	1:11.26	3000m: 35:30.65	1:11.95	4300m: 51:20.66	1:13.63	
500m: 5:48.76	1:09.99	1800m: 21:06.93	1:11.44	3100m: 36:42.67	1:12.02	4400m: 52:34.44	1:13.78	
600m: 6:58.96	1:10.20	1900m: 22:18.56	1:11.63	3200m: 37:54.63	1:11.96	4500m: 53:48.86	1:14.42	
700m: 8:08.83	1:09.87	2000m: 23:30.38	1:11.82	3300m: 39:07.26	1:12.63	4600m: 55:03.03	1:14.17	
800m: 9:18.74	1:09.91	2100m: 24:42.19	1:11.81	3400m: 40:19.62	1:12.36	4700m: 56:17.01	1:13.98	
900m: 10:29.35	1:10.61	2200m: 25:54.47	1:12.28	3500m: 41:32.73	1:13.11	4800m: 57:31.44	1:14.43	
1000m: 11:40.12	1:10.77	2300m: 27:06.57	1:12.10	3600m: 42:46.12	1:13.39	4900m: 58:44.79	1:13.35	
1100m: 12:50.69	1:10.57	2400m: 28:18.18	1:11.61	3700m: 43:59.18	1:13.06	5000m: 59:56.18	1:11.39	
1200m: 14:00.90	1:10.21	2500m: 29:30.10	1:11.92	3800m: 45:13.14	1:13.96			
1300m: 15:11.63	1:10.73	2600m: 30:42.06	1:11.96	3900m: 46:26.57	1:13.43			
7. CARMONA VILLAPLANA Marta	05	C.N. Albacete		1:00:17.82+	2:42.71	10,00		
100m: 1:10.28	1:10.28	1400m: 16:38.35	1:11.85	2700m: 32:17.59	1:12.79	4000m: 48:05.80	1:13.01	
200m: 2:21.10	1:10.82	1500m: 17:49.90	1:11.55	2800m: 33:30.80	1:13.21	4100m: 49:18.38	1:12.58	
300m: 3:32.06	1:10.96	1600m: 19:01.35	1:11.45	2900m: 34:44.10	1:13.30	4200m: 50:31.31	1:12.93	
400m: 4:42.87	1:10.81	1700m: 20:12.69	1:11.34	3000m: 35:57.72	1:13.62	4300m: 51:43.72	1:12.41	
500m: 5:53.78	1:10.91	1800m: 21:24.74	1:12.05	3100m: 37:11.14	1:13.42	4400m: 52:56.08	1:12.36	
600m: 7:05.05	1:11.27	1900m: 22:36.62	1:11.88	3200m: 38:24.36	1:13.22	4500m: 54:09.02	1:12.94	
700m: 8:16.46	1:11.41	2000m: 23:48.38	1:11.76	3300m: 39:37.47	1:13.11	4600m: 55:22.71	1:13.69	
800m: 9:27.67	1:11.21	2100m: 25:00.58	1:12.20	3400m: 40:50.79	1:13.32	4700m: 56:37.02	1:14.31	
900m: 10:39.71	1:12.04	2200m: 26:13.36	1:12.78	3500m: 42:03.46	1:12.67	4800m: 57:51.35	1:14.33	
1000m: 11:51.15	1:11.44	2300m: 27:25.95	1:12.59	3600m: 43:15.74	1:12.28	4900m: 59:04.93	1:13.58	
1100m: 13:02.73	1:11.58	2400m: 28:38.63	1:12.68	3700m: 44:28.62	1:12.88	5000m: 1:00:17.82	1:12.89	
1200m: 14:14.60	1:11.87	2500m: 29:52.09	1:13.46	3800m: 45:40.71	1:12.09			
1300m: 15:26.50	1:11.90	2600m: 31:04.80	1:12.71	3900m: 46:52.79	1:12.08			
8. MORA FERRANDIS Ariadna	06	C.N. Ferca-San Jose		1:00:44.20+	3:09.09	8,00		
100m: 1:08.43	1:08.43	1400m: 16:31.78	1:11.85	2700m: 32:12.26	1:14.12	4000m: 48:17.53	1:15.14	
200m: 2:18.37	1:09.94	1500m: 17:43.55	1:11.77	2800m: 33:26.27	1:14.01	4100m: 49:32.11	1:14.58	
300m: 3:28.47	1:10.10	1600m: 18:55.04	1:11.49	2900m: 34:40.64	1:14.37	4200m: 50:45.85	1:13.74	
400m: 4:39.30	1:10.83	1700m: 20:06.35	1:11.31	3000m: 35:54.82	1:14.18	4300m: 52:00.17	1:14.32	
500m: 5:50.21	1:10.91	1800m: 21:17.14	1:10.79	3100m: 37:09.31	1:14.49	4400m: 53:14.90	1:14.73	
600m: 7:01.07	1:10.86	1900m: 22:28.19	1:11.05	3200m: 38:23.70	1:14.39	4500m: 54:29.99	1:15.09	
700m: 8:11.86	1:10.79	2000m: 23:40.50	1:12.31	3300m: 39:38.45	1:14.75	4600m: 55:45.00	1:15.01	
800m: 9:23.18	1:11.32	2100m: 24:52.63	1:12.13	3400m: 40:53.17	1:14.72	4700m: 57:00.23	1:15.23	
900m: 10:34.66	1:11.48	2200m: 26:04.87	1:12.24	3500m: 42:04.73	1:11.56	4800m: 58:15.55	1:15.32	
1000m: 11:45.90	1:11.24	2300m: 27:17.60	1:12.73	3600m: 43:17.83	1:13.10	4900m: 59:30.35	1:14.80	
1100m: 12:57.27	1:11.37	2400m: 28:30.74	1:13.14	3700m: 44:32.63	1:14.80	5000m: 1:00:44.20	1:13.85	
1200m: 14:08.69	1:11.42	2500m: 29:44.55	1:13.81	3800m: 45:47.45	1:14.82			
1300m: 15:19.93	1:11.24	2600m: 30:58.14	1:13.59	3900m: 47:02.39	1:14.94			

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES 		SPONSOR PLATINO 		SPONSOR ORO 		SPONSOR TÉCNICO 		MECENAZGO 		PARTNER 	
PARTNER INNOVACIÓN 		PARTNER SALUD DEPORTIVA 		SPONSOR ORO 		SPONSOR TÉCNICO 		RSC PARTNER 		MEDICALSPONSOR 	

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Open

Clasificación	AN		Tiempo		
9. GIRALT PIDEMONT Claudia	01	C.N. L' Hospitalet	1:00:48.47+	3:13.36	10,00
100m: 1:08.41	1:08.41	1400m: 16:28.84	1:13.24	2700m: 32:22.79	1:13.79
200m: 2:17.34	1:08.93	1500m: 17:40.89	1:12.05	2800m: 33:36.16	1:13.37
300m: 3:26.63	1:09.29	1600m: 18:54.06	1:13.17	2900m: 34:49.07	1:12.91
400m: 4:36.16	1:09.53	1700m: 20:07.23	1:13.17	3000m: 36:01.93	1:12.86
500m: 5:46.47	1:10.31	1800m: 21:20.81	1:13.58	3100m: 37:15.56	1:13.63
600m: 6:56.53	1:10.06	1900m: 22:34.67	1:13.86	3200m: 38:29.91	1:14.35
700m: 8:07.08	1:10.55	2000m: 23:48.34	1:13.67	3300m: 39:44.32	1:14.41
800m: 9:18.42	1:11.34	2100m: 25:02.13	1:13.79	3400m: 40:58.76	1:14.44
900m: 10:29.49	1:11.07	2200m: 26:15.74	1:13.61	3500m: 42:13.48	1:14.72
1000m: 11:40.42	1:10.93	2300m: 27:29.04	1:13.30	3600m: 43:28.16	1:14.68
1100m: 12:51.50	1:11.08	2400m: 28:42.46	1:13.42	3700m: 44:42.91	1:14.75
1200m: 14:03.17	1:11.67	2500m: 29:55.48	1:13.02	3800m: 45:57.27	1:14.36
1300m: 15:15.60	1:12.43	2600m: 31:09.00	1:13.52	3900m: 47:12.78	1:15.51
10. LOPEZ SIMON Aitana	06	C.N. Ferca-San Jose	1:01:06.22+	3:31.11	7,00
100m: 1:10.80	1:10.80	1400m: 16:55.51	1:13.61	2700m: 32:50.84	1:13.17
200m: 2:23.83	1:13.03	1500m: 18:08.83	1:13.32	2800m: 34:05.13	1:14.29
300m: 3:36.02	1:12.19	1600m: 19:21.75	1:12.92	2900m: 35:19.32	1:14.19
400m: 4:47.97	1:11.95	1700m: 20:35.22	1:13.47	3000m: 36:33.27	1:13.95
500m: 5:59.80	1:11.83	1800m: 21:48.40	1:13.18	3100m: 37:46.71	1:13.44
600m: 7:12.25	1:12.45	1900m: 23:01.69	1:13.29	3200m: 39:00.38	1:13.67
700m: 8:24.21	1:11.96	2000m: 24:15.25	1:13.56	3300m: 40:13.79	1:13.41
800m: 9:36.59	1:12.38	2100m: 25:28.78	1:13.53	3400m: 41:27.76	1:13.97
900m: 10:48.83	1:12.24	2200m: 26:42.22	1:13.44	3500m: 42:41.16	1:13.40
1000m: 12:01.62	1:12.79	2300m: 27:54.49	1:12.27	3600m: 43:55.24	1:14.08
1100m: 13:14.87	1:13.25	2400m: 29:08.57	1:14.08	3700m: 45:09.46	1:14.22
1200m: 14:28.43	1:13.56	2500m: 30:22.84	1:14.27	3800m: 46:24.13	1:14.67
1300m: 15:41.90	1:13.47	2600m: 31:37.67	1:14.83	3900m: 47:37.38	1:13.25
11. PEINADO MORALES Irene	94	C.N. San Fernando	1:02:42.13+	5:07.02	8,00
100m: 1:10.50	1:10.50	1400m: 17:04.90	1:13.90	2700m: 33:19.46	1:15.80
200m: 2:23.11	1:12.61	1500m: 18:19.12	1:14.22	2800m: 34:35.19	1:15.73
300m: 3:35.72	1:12.61	1600m: 19:33.59	1:14.47	2900m: 35:50.85	1:15.66
400m: 4:48.62	1:12.90	1700m: 20:48.42	1:14.83	3000m: 37:06.61	1:15.76
500m: 6:01.82	1:13.20	1800m: 22:03.25	1:14.83	3100m: 38:22.46	1:15.85
600m: 7:14.75	1:12.93	1900m: 23:17.97	1:14.72	3200m: 39:38.11	1:15.65
700m: 8:28.16	1:13.41	2000m: 24:32.80	1:14.83	3300m: 40:53.69	1:15.58
800m: 9:41.64	1:13.48	2100m: 25:47.97	1:15.17	3400m: 42:09.88	1:16.19
900m: 10:55.59	1:13.95	2200m: 27:02.19	1:14.22	3500m: 43:26.07	1:16.19
1000m: 12:09.15	1:13.56	2300m: 28:17.10	1:14.91	3600m: 44:42.36	1:16.29
1100m: 13:22.78	1:13.63	2400m: 29:32.49	1:15.39	3700m: 45:59.14	1:16.78
1200m: 14:36.97	1:14.19	2500m: 30:47.98	1:15.49	3800m: 47:15.72	1:16.58
1300m: 15:51.00	1:14.03	2600m: 32:03.66	1:15.68	3900m: 48:32.42	1:16.70
12. RODRIGUEZ RODRIGUEZ Lucia	08	R.G.C. Covadonga	1:03:06.78+	5:31.67	6,00
100m: 1:12.25	1:12.25	1200m: 14:48.96	1:14.79	2300m: 28:42.89	1:15.77
200m: 2:25.71	1:13.46	1300m: 16:04.30	1:15.34	2400m: 29:59.27	1:16.38
300m: 3:39.41	1:13.70	1400m: 17:19.70	1:15.40	2500m: 31:15.54	1:16.27
400m: 4:53.28	1:13.87	1500m: 18:34.98	1:15.28	2600m: 32:32.11	1:16.57
500m: 6:07.39	1:14.11	1600m: 19:50.67	1:15.69	2700m: 33:49.14	1:17.03
600m: 7:21.62	1:14.23	1700m: 21:06.83	1:16.16	2800m: 35:05.77	1:16.63
700m: 8:35.85	1:14.23	1800m: 22:22.82	1:15.99	2900m: 36:22.45	1:16.68
800m: 9:50.27	1:14.42	1900m: 23:38.82	1:16.00	3000m: 37:38.65	1:16.20
900m: 11:05.27	1:15.00	2000m: 24:55.20	1:16.38	3100m: 38:54.62	1:15.97
1000m: 12:19.48	1:14.21	2100m: 26:10.95	1:15.75	3200m: 40:10.97	1:16.35
1100m: 13:34.17	1:14.69	2200m: 27:27.12	1:16.17	3300m: 41:27.97	1:17.00

Piscina 50 m.

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Open

Clasificación	AN						Tiempo					
4500m:	56:49.92	1:16.77	4700m:	59:22.76	1:16.38	4900m:	1:01:54.90	1:15.74				
4600m:	58:06.38	1:16.46	4800m:	1:00:39.16	1:16.40	5000m:	1:03:06.78	1:11.88				
13. MAESTRO LORENZO Alba	02 C.N. L' Hospitalet						1:03:48.35+ 6:13.24 7,00					
100m:	1:12.73	1:12.73	1400m:	17:36.98	1:15.81	2700m:	34:12.66	1:17.45	4000m:	50:59.83	1:17.87	
200m:	2:27.53	1:14.80	1500m:	18:53.87	1:16.89	2800m:	35:29.45	1:16.79	4100m:	52:17.04	1:17.21	
300m:	3:42.84	1:15.31	1600m:	20:09.91	1:16.04	2900m:	36:46.79	1:17.34	4200m:	53:34.00	1:16.96	
400m:	4:58.22	1:15.38	1700m:	21:25.42	1:15.51	3000m:	38:03.35	1:16.56	4300m:	54:51.26	1:17.26	
500m:	6:13.66	1:15.44	1800m:	22:42.29	1:16.87	3100m:	39:21.12	1:17.77	4400m:	56:08.70	1:17.44	
600m:	7:29.12	1:15.46	1900m:	23:57.59	1:15.30	3200m:	40:38.89	1:17.77	4500m:	57:24.77	1:16.07	
700m:	8:45.19	1:16.07	2000m:	25:13.86	1:16.27	3300m:	41:56.52	1:17.63	4600m:	58:41.94	1:17.17	
800m:	10:01.34	1:16.15	2100m:	26:31.27	1:17.41	3400m:	43:14.16	1:17.64	4700m:	59:59.11	1:17.17	
900m:	11:17.36	1:16.02	2200m:	27:47.74	1:16.47	3500m:	44:30.89	1:16.73	4800m:	1:01:15.77	1:16.66	
1000m:	12:33.59	1:16.23	2300m:	29:03.99	1:16.25	3600m:	45:48.40	1:17.51	4900m:	1:02:33.17	1:17.40	
1100m:	13:49.86	1:16.27	2400m:	30:20.42	1:16.43	3700m:	47:05.97	1:17.57	5000m:	1:03:48.35	1:15.18	
1200m:	15:06.26	1:16.40	2500m:	31:37.38	1:16.96	3800m:	48:23.81	1:17.84				
1300m:	16:21.17	1:14.91	2600m:	32:55.21	1:17.83	3900m:	49:41.96	1:18.15				
14. ROCA FORTUNY Marina	05 C.N. Barcelona						1:04:00.68+ 6:25.57 6,00					
100m:	1:12.02	1:12.02	1400m:	17:19.11	1:15.43	2700m:	33:54.97	1:16.77	4000m:	50:54.65	1:18.56	
200m:	2:25.69	1:13.67	1500m:	18:35.06	1:15.95	2800m:	35:12.44	1:17.47	4100m:	52:12.67	1:18.02	
300m:	3:39.99	1:14.30	1600m:	19:52.04	1:16.98	2900m:	36:30.04	1:17.60	4200m:	53:31.04	1:18.37	
400m:	4:53.14	1:13.15	1700m:	21:08.56	1:16.52	3000m:	37:47.96	1:17.92	4300m:	54:49.98	1:18.94	
500m:	6:07.65	1:14.51	1800m:	22:25.10	1:16.54	3100m:	39:06.01	1:18.05	4400m:	56:09.02	1:19.04	
600m:	7:21.85	1:14.20	1900m:	23:42.22	1:17.12	3200m:	40:24.51	1:18.50	4500m:	57:28.74	1:19.72	
700m:	8:35.68	1:13.83	2000m:	24:59.35	1:17.13	3300m:	41:43.30	1:18.79	4600m:	58:47.53	1:18.79	
800m:	9:49.84	1:14.16	2100m:	26:16.28	1:16.93	3400m:	43:02.51	1:19.21	4700m:	1:00:06.32	1:18.79	
900m:	11:04.57	1:14.73	2200m:	27:32.81	1:16.53	3500m:	44:21.50	1:18.99	4800m:	1:01:25.43	1:19.11	
1000m:	12:18.96	1:14.39	2300m:	28:48.72	1:15.91	3600m:	45:39.96	1:18.46	4900m:	1:02:43.88	1:18.45	
1100m:	13:33.55	1:14.59	2400m:	30:04.64	1:15.92	3700m:	46:58.88	1:18.92	5000m:	1:04:00.68	1:16.80	
1200m:	14:48.63	1:15.08	2500m:	31:21.16	1:16.52	3800m:	48:17.10	1:18.22				
1300m:	16:03.68	1:15.05	2600m:	32:38.20	1:17.04	3900m:	49:36.09	1:18.99				
15. RUIZ REYES Raquel	07 C.N. Las Palmas						1:04:09.13+ 6:34.02 5,00					
100m:	1:10.61	1:10.61	1400m:	17:27.86	1:16.13	2700m:	34:01.91	1:16.99	4000m:	50:57.58	1:18.52	
200m:	2:24.28	1:13.67	1500m:	18:43.95	1:16.09	2800m:	35:18.96	1:17.05	4100m:	52:16.43	1:18.85	
300m:	3:37.49	1:13.21	1600m:	19:59.99	1:16.04	2900m:	36:36.58	1:17.62	4200m:	53:35.09	1:18.66	
400m:	4:51.51	1:14.02	1700m:	21:16.15	1:16.16	3000m:	37:54.62	1:18.04	4300m:	54:54.35	1:19.26	
500m:	6:06.27	1:14.76	1800m:	22:31.97	1:15.82	3100m:	39:12.13	1:17.51	4400m:	56:13.85	1:19.50	
600m:	7:20.97	1:14.70	1900m:	23:47.97	1:16.00	3200m:	40:29.95	1:17.82	4500m:	57:33.34	1:19.49	
700m:	8:36.19	1:15.22	2000m:	25:03.93	1:15.96	3300m:	41:47.79	1:17.84	4600m:	58:53.50	1:20.16	
800m:	9:51.61	1:15.42	2100m:	26:20.71	1:16.78	3400m:	43:05.98	1:18.19	4700m:	1:00:12.95	1:19.45	
900m:	11:07.26	1:15.65	2200m:	27:37.61	1:16.90	3500m:	44:24.28	1:18.30	4800m:	1:01:32.71	1:19.76	
1000m:	12:22.69	1:15.43	2300m:	28:54.24	1:16.63	3600m:	45:42.67	1:18.39	4900m:	1:02:51.24	1:18.53	
1100m:	13:39.16	1:16.47	2400m:	30:11.18	1:16.94	3700m:	47:01.41	1:18.74	5000m:	1:04:09.13	1:17.89	
1200m:	14:55.65	1:16.49	2500m:	31:27.65	1:16.47	3800m:	48:20.18	1:18.77				
1300m:	16:11.73	1:16.08	2600m:	32:44.92	1:17.27	3900m:	49:39.06	1:18.88				

Piscina 50 m.

INSTITUCIONALES 		SPONSOR PLATINO 		SPONSOR ORO 		SPONSOR TÉCNICO 		MECENAZGO 		PARTNER 	
PARTNER INNOVACIÓN 		PARTNER SALUD DEPORTIVA 		SPONSOR ORO 		SPONSOR TÉCNICO 		MECENAZGO 		PARTNER MOVILIDAD 	

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Open

Clasificación	AN		Tiempo		
16. GONZALEZ VAZQUEZ Maria	08	C.N. Las Anclas Castrillon	1:04:43.05+	7:07.94	4,00
100m: 1:14.66 1:14.66	1400m: 17:37.22 1:16.35	2700m: 34:28.54 1:18.69	4000m: 51:33.66 1:19.34		
200m: 2:29.98 1:15.32	1500m: 18:53.71 1:16.49	2800m: 35:48.07 1:19.53	4100m: 52:52.53 1:18.87		
300m: 3:45.72 1:15.74	1600m: 20:10.36 1:16.65	2900m: 37:06.81 1:18.74	4200m: 54:11.58 1:19.05		
400m: 5:01.13 1:15.41	1700m: 21:27.51 1:17.15	3000m: 38:25.96 1:19.15	4300m: 55:30.39 1:18.81		
500m: 6:15.83 1:14.70	1800m: 22:45.00 1:17.49	3100m: 39:45.68 1:19.72	4400m: 56:50.12 1:19.73		
600m: 7:30.44 1:14.61	1900m: 24:03.07 1:18.07	3200m: 41:04.80 1:19.12	4500m: 58:09.89 1:19.77		
700m: 8:45.63 1:15.19	2000m: 25:20.91 1:17.84	3300m: 42:23.75 1:18.95	4600m: 59:30.19 1:20.30		
800m: 10:00.89 1:15.26	2100m: 26:39.06 1:18.15	3400m: 43:41.89 1:18.14	4700m: 1:00:49.86 1:19.67		
900m: 11:16.47 1:15.58	2200m: 27:56.84 1:17.78	3500m: 44:59.72 1:17.83	4800m: 1:02:09.46 1:19.60		
1000m: 12:32.19 1:15.72	2300m: 29:14.58 1:17.74	3600m: 46:18.68 1:18.96	4900m: 1:03:27.22 1:17.76		
1100m: 13:48.72 1:16.53	2400m: 30:33.13 1:18.55	3700m: 47:37.16 1:18.48	5000m: 1:04:43.05 1:15.83		
1200m: 15:05.13 1:16.41	2500m: 31:51.42 1:18.29	3800m: 48:55.23 1:18.07			
1300m: 16:20.87 1:15.74	2600m: 33:09.85 1:18.43	3900m: 50:14.32 1:19.09			
17. AYET GONZALEZ Natalia	08	C.N. Churriana	1:04:52.39+	7:17.28	3,00
100m: 1:12.78 1:12.78	1400m: 17:22.02 1:16.00	2700m: 34:14.24 1:19.25	4000m: 51:27.49 1:20.80		
200m: 2:26.33 1:13.55	1500m: 18:38.45 1:16.43	2800m: 35:32.89 1:18.65	4100m: 52:48.20 1:20.71		
300m: 3:40.17 1:13.84	1600m: 19:55.11 1:16.66	2900m: 36:51.56 1:18.67	4200m: 54:09.18 1:20.98		
400m: 4:53.79 1:13.62	1700m: 21:11.65 1:16.54	3000m: 38:10.60 1:19.04	4300m: 55:30.21 1:21.03		
500m: 6:07.93 1:14.14	1800m: 22:29.01 1:17.36	3100m: 39:29.63 1:19.03	4400m: 56:51.38 1:21.17		
600m: 7:22.22 1:14.29	1900m: 23:46.46 1:17.45	3200m: 40:48.98 1:19.35	4500m: 58:12.45 1:21.07		
700m: 8:36.38 1:14.16	2000m: 25:03.86 1:17.40	3300m: 42:08.33 1:19.35	4600m: 59:33.16 1:20.71		
800m: 9:50.71 1:14.33	2100m: 26:21.52 1:17.66	3400m: 43:28.19 1:19.86	4700m: 1:00:53.51 1:20.35		
900m: 11:05.55 1:14.84	2200m: 27:39.79 1:18.27	3500m: 44:47.15 1:18.96	4800m: 1:02:13.82 1:20.31		
1000m: 12:20.07 1:14.52	2300m: 28:58.70 1:18.91	3600m: 46:06.52 1:19.37	4900m: 1:03:34.18 1:20.36		
1100m: 13:35.04 1:14.97	2400m: 30:17.11 1:18.41	3700m: 47:26.41 1:19.89	5000m: 1:04:52.39 1:18.21		
1200m: 14:50.37 1:15.33	2500m: 31:35.83 1:18.72	3800m: 48:46.39 1:19.98			
1300m: 16:06.02 1:15.65	2600m: 32:54.99 1:19.16	3900m: 50:06.69 1:20.30			
18. DEL AGUILA MARTIN Carmen	06	C.N. Churriana	1:04:58.45+	7:23.34	5,00
100m: 1:11.81 1:11.81	1400m: 17:57.25 1:18.47	2700m: 35:02.51 1:18.85	4000m: 51:59.55 1:17.80		
200m: 2:25.64 1:13.83	1500m: 19:16.22 1:18.97	2800m: 36:21.27 1:18.76	4100m: 53:17.64 1:18.09		
300m: 3:41.20 1:15.56	1600m: 20:35.45 1:19.23	2900m: 37:40.13 1:18.86	4200m: 54:36.21 1:18.57		
400m: 4:57.95 1:16.75	1700m: 21:52.98 1:17.53	3000m: 38:59.48 1:19.35	4300m: 55:54.72 1:18.51		
500m: 6:15.31 1:17.36	1800m: 23:12.10 1:19.12	3100m: 40:18.39 1:18.91	4400m: 57:13.53 1:18.81		
600m: 7:32.36 1:17.05	1900m: 24:31.58 1:19.48	3200m: 41:36.91 1:18.52	4500m: 58:32.23 1:18.70		
700m: 8:50.77 1:18.41	2000m: 25:49.81 1:18.23	3300m: 42:54.92 1:18.01	4600m: 59:50.75 1:18.52		
800m: 10:09.09 1:18.32	2100m: 27:08.77 1:18.96	3400m: 44:12.31 1:17.39	4700m: 1:01:08.35 1:17.60		
900m: 11:27.16 1:18.07	2200m: 28:27.57 1:18.80	3500m: 45:30.40 1:18.09	4800m: 1:02:26.34 1:17.99		
1000m: 12:45.18 1:18.02	2300m: 29:46.73 1:19.16	3600m: 46:48.21 1:17.81	4900m: 1:03:43.25 1:16.91		
1100m: 14:02.41 1:17.23	2400m: 31:05.46 1:18.73	3700m: 48:06.50 1:18.29	5000m: 1:04:58.45 1:15.20		
1200m: 15:20.34 1:17.93	2500m: 32:24.35 1:18.89	3800m: 49:23.99 1:17.49			
1300m: 16:38.78 1:18.44	2600m: 33:43.66 1:19.31	3900m: 50:41.75 1:17.76			
19. ORTIZ MARTINEZ Ainhoa	03	C.N. L' Hospitalet	1:05:23.65+	7:48.54	-
100m: 1:12.69 1:12.69	1200m: 15:15.49 1:17.32	2300m: 29:32.87 1:18.28	3400m: 43:51.70 1:18.96		
200m: 2:27.37 1:14.68	1300m: 16:33.14 1:17.65	2400m: 30:50.47 1:17.60	3500m: 45:11.03 1:19.33		
300m: 3:42.71 1:15.34	1400m: 17:51.35 1:18.21	2500m: 32:08.75 1:18.28	3600m: 46:30.47 1:19.44		
400m: 4:58.60 1:15.89	1500m: 19:09.50 1:18.15	2600m: 33:26.63 1:17.88	3700m: 47:50.06 1:19.59		
500m: 6:14.80 1:16.20	1600m: 20:27.33 1:17.83	2700m: 34:42.64 1:16.01	3800m: 49:09.46 1:19.40		
600m: 7:31.82 1:17.02	1700m: 21:45.32 1:17.99	2800m: 36:00.24 1:17.60	3900m: 50:29.40 1:19.94		
700m: 8:48.43 1:16.61	1800m: 23:02.91 1:17.59	2900m: 37:18.52 1:18.28	4000m: 51:50.46 1:21.06		
800m: 10:04.98 1:16.55	1900m: 24:20.50 1:17.59	3000m: 38:36.84 1:18.32	4100m: 53:11.51 1:21.05		
900m: 11:22.34 1:17.36	2000m: 25:38.16 1:17.66	3100m: 39:55.59 1:18.75	4200m: 54:32.85 1:21.34		
1000m: 12:40.34 1:18.00	2100m: 26:56.25 1:18.09	3200m: 41:14.19 1:18.60	4300m: 55:54.37 1:21.52		
1100m: 13:58.17 1:17.83	2200m: 28:14.59 1:18.34	3300m: 42:32.74 1:18.55	4400m: 57:15.82 1:21.45		

Piscina 50 m.

XV Cto. de España Larga Distancia P50
Barcelona, 16/12/2023

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Open

Clasificación	AN				Tiempo			
4500m: 58:37.60	1:21.78	4700m1:01:21.26	1:21.93	4900m1:04:04.15	1:21.51			
4600m: 59:59.33	1:21.73	4800m1:02:42.64	1:21.38	5000m1:05:23.65	1:19.50			
20. URBINA LOZADA Ana	08	C.N. Alcalá-Social Energy	1:05:30.55+	7:55.44	2,00			
100m: 1:10.64	1:10.64	1400m: 17:28.63	1:16.22	2700m: 34:14.31	1:17.95	4000m: 51:40.28	1:22.24	
200m: 2:24.39	1:13.75	1500m: 18:45.18	1:16.55	2800m: 35:32.80	1:18.49	4100m: 53:02.80	1:22.52	
300m: 3:38.07	1:13.68	1600m: 20:02.65	1:17.47	2900m: 36:51.28	1:18.48	4200m: 54:25.60	1:22.80	
400m: 4:53.25	1:15.18	1700m: 21:19.39	1:16.74	3000m: 38:10.87	1:19.59	4300m: 55:48.81	1:23.21	
500m: 6:08.27	1:15.02	1800m: 22:36.23	1:16.84	3100m: 39:30.69	1:19.82	4400m: 57:12.22	1:23.41	
600m: 7:23.42	1:15.15	1900m: 23:53.65	1:17.42	3200m: 40:50.57	1:19.88	4500m: 58:35.99	1:23.77	
700m: 8:38.47	1:15.05	2000m: 25:11.18	1:17.53	3300m: 42:10.51	1:19.94	4600m: 59:59.77	1:23.78	
800m: 9:53.71	1:15.24	2100m: 26:28.92	1:17.74	3400m: 43:31.40	1:20.89	4700m: 1:01:23.38	1:23.61	
900m: 11:09.29	1:15.58	2200m: 27:47.06	1:18.14	3500m: 44:52.36	1:20.96	4800m: 1:02:47.27	1:23.89	
1000m: 12:24.70	1:15.41	2300m: 29:04.98	1:17.92	3600m: 46:13.17	1:20.81	4900m: 1:04:09.98	1:22.71	
1100m: 13:40.08	1:15.38	2400m: 30:23.05	1:18.07	3700m: 47:34.72	1:21.55	5000m: 1:05:30.55	1:20.57	
1200m: 14:56.18	1:16.10	2500m: 31:38.73	1:15.68	3800m: 48:56.18	1:21.46			
1300m: 16:12.41	1:16.23	2600m: 32:56.36	1:17.63	3900m: 50:18.04	1:21.86			
21. JAEN SERRA Naira	08	C.D.N. Nadamas Las Marinas	1:05:33.51+	7:58.40	1,00			
100m: 1:10.60	1:10.60	1400m: 17:25.78	1:17.23	2700m: 34:15.67	1:18.85	4000m: 51:55.06	1:22.67	
200m: 2:22.68	1:12.08	1500m: 18:42.16	1:16.38	2800m: 35:35.06	1:19.39	4100m: 53:18.33	1:23.27	
300m: 3:35.35	1:12.67	1600m: 19:59.68	1:17.52	2900m: 36:54.75	1:19.69	4200m: 54:41.09	1:22.76	
400m: 4:48.80	1:13.45	1700m: 21:17.69	1:18.01	3000m: 38:15.22	1:20.47	4300m: 56:03.56	1:22.47	
500m: 6:02.46	1:13.66	1800m: 22:33.80	1:16.11	3100m: 39:35.79	1:20.57	4400m: 57:26.08	1:22.52	
600m: 7:16.99	1:14.53	1900m: 23:51.74	1:17.94	3200m: 40:56.87	1:21.08	4500m: 58:48.54	1:22.46	
700m: 8:32.85	1:15.86	2000m: 25:09.59	1:17.85	3300m: 42:18.32	1:21.45	4600m: 1:00:10.91	1:22.37	
800m: 9:48.20	1:15.35	2100m: 26:27.31	1:17.72	3400m: 43:39.68	1:21.36	4700m: 1:01:33.02	1:22.11	
900m: 11:03.97	1:15.77	2200m: 27:45.70	1:18.39	3500m: 45:01.92	1:22.24	4800m: 1:02:54.39	1:21.37	
1000m: 12:19.88	1:15.91	2300m: 29:02.57	1:16.87	3600m: 46:23.94	1:22.02	4900m: 1:04:14.69	1:20.30	
1100m: 13:35.71	1:15.83	2400m: 30:20.63	1:18.06	3700m: 47:46.75	1:22.81	5000m: 1:05:33.51	1:18.82	
1200m: 14:51.79	1:16.08	2500m: 31:38.49	1:17.86	3800m: 49:09.59	1:22.84			
1300m: 16:08.55	1:16.76	2600m: 32:56.82	1:18.33	3900m: 50:32.39	1:22.80			
22. CAMPILLO GARRIDO Gabriela	08	C.N. San Javier Mar Menor	1:05:52.40+	8:17.29	-			
100m: 1:16.48	1:16.48	1400m: 17:56.06	1:17.08	2700m: 34:46.37	1:18.49	4000m: 52:08.90	1:22.68	
200m: 2:32.64	1:16.16	1500m: 19:12.61	1:16.55	2800m: 36:06.01	1:19.64	4100m: 53:30.99	1:22.09	
300m: 3:49.84	1:17.20	1600m: 20:29.88	1:17.27	2900m: 37:24.97	1:18.96	4200m: 54:53.02	1:22.03	
400m: 5:06.70	1:16.86	1700m: 21:46.54	1:16.66	3000m: 38:44.24	1:19.27	4300m: 56:15.57	1:22.55	
500m: 6:23.53	1:16.83	1800m: 23:03.33	1:16.79	3100m: 40:03.54	1:19.30	4400m: 57:38.30	1:22.73	
600m: 7:40.01	1:16.48	1900m: 24:20.91	1:17.58	3200m: 41:23.40	1:19.86	4500m: 59:00.99	1:22.69	
700m: 8:56.48	1:16.47	2000m: 25:38.66	1:17.75	3300m: 42:42.47	1:19.07	4600m: 1:00:24.27	1:23.28	
800m: 10:13.39	1:16.91	2100m: 26:56.87	1:18.21	3400m: 44:01.78	1:19.31	4700m: 1:01:47.36	1:23.09	
900m: 11:30.73	1:17.34	2200m: 28:15.11	1:18.24	3500m: 45:22.29	1:20.51	4800m: 1:03:10.20	1:22.84	
1000m: 12:47.89	1:17.16	2300m: 29:33.40	1:18.29	3600m: 46:42.77	1:20.48	4900m: 1:04:32.26	1:22.06	
1100m: 14:05.09	1:17.20	2400m: 30:50.97	1:17.57	3700m: 48:03.70	1:20.93	5000m: 1:05:52.40	1:20.14	
1200m: 15:22.03	1:16.94	2500m: 32:09.43	1:18.46	3800m: 49:25.05	1:21.35			
1300m: 16:38.98	1:16.95	2600m: 33:27.88	1:18.45	3900m: 50:46.22	1:21.17			
DSQ MALO MORENO Ariadna	08	C.D. Amaya						
Baja LLORACH FUSTES Martina	08	C.N. Igualada						
Baja SAENZ RAMIREZ Lidia	08	C.N. Logroño						
Baja RIVERO ESPILDORA Cayetana	08	C.N. Mijas						

Piscina 50 m.