

# XV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA P50



Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina Nova de L'Escullera - 50 mts., 10 calles  
Barcelona, 16 de diciembre de 2023



## ESTIMACIÓN DE HORARIOS

### ESTRUCTURA DE SERIES (CONTRARRELOJ)

Horario	Serie	Prueba	Calles	Categoría	Sexo	Observaciones (*) Puestos de inscripción
15:00	1	3000 mts.	Dr. - 0 al 9	Infantil	Masculino	1º a 20º
15:45	2		Iz.- 0 al 9		Femenino	1ª a 20ª
16:30	3 - 4	5000 mts.	Dr. - 0 al 9 Iz.- 0 al 9	JM1 - JM2 - S	Masculino	JM1 - 1º a 18º / JM2 - 1º a 12º / SM - 1º a 10º
18:40	5 - 6	5000 mts.	Dr. - 0 al 9 Iz.- 0 al 9	JF1 - JF2 - S	Femenino	JF1 - 1º a 18º / JF2 - 1º a 12º / SF - 1º a 10º

(\*)

SM - Senior Masculino  
SF - Senior Femenino  
JM - Junior Masculino  
JF - Junior Femenino

### CEREMONIAS DE ENTREGA DE MEDALLAS

Horario	Categorías
16:40	Entrega de medallas categorías INFANTIL - Masculinos y Femeninos
18:50	Entrega de medallas categorías JUNIOR-1 / JUNIOR-2 / SENIOR / ABSOLUTA - Masculinos
21:00	Entrega de medallas categorías JUNIOR-1 / JUNIOR-2 / SENIOR / ABSOLUTA - Femeninos Entrega de Trofeos (Clasificación Masculina y Femenina)
21:15	Final de la sesión

Las entregas de medallas de las pruebas de 3000 mts. (MASCULINO y FEMENINO) y 5000 mts. (MASCULINO) se realizarán sin interrupción de la competición según estimación horaria.

### ENTRENAMIENTOS PREVIOS Y CALENTAMIENTOS

Los entrenamientos previos y calentamientos deberán realizarse en las instalaciones del Club Natació Atlètic-Barceloneta (CNAB), situado junto al Club Natació Barcelona. **Se podrá acceder a la piscina de competición (Club Natació Barcelona) desde las 14:00h. La piscina de competición NO estará disponible para realizar entrenamientos previos.**

Real Federación Española de Natación  
Barcelona, diciembre de 2023