

# XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE VERANO NATACIÓN MASTERS

**Piscina Municipal Olímpica (Castellón) - 04 al 07 de julio de 2024**

**Apertura de la instalación: 1 hora y 30 minutos antes del inicio de la sesión**

**1º Calentamiento: 1 hora y 15 minutos antes del inicio de la sesión / 2º Calentamiento: 40 minutos (DESCANSO Jornadas 1ª-2ª-3ª)**

## 1ª Jornada - JUEVES (04.Jul)

1	2	3	4	5	6
<b>10:00</b>	01	400 Libre Fem.	10	1:10:00	1:10:00
11:10	02	200 Estilos Indv. Masc.	13	0:48:00	1:58:00
11:58	03	50 Mariposa Fem.	14	0:21:00	2:19:00
12:19	04	50 Mariposa Masc.	19	0:25:00	2:44:00
12:44	05	200 Braza Fem.	10	0:48:00	3:32:00
13:32	<b>DESCANSO - 2ª Calentamiento</b>			0:45:00	4:17:00
14:17	06	200 Braza Masc.	13	0:54:00	5:11:00
15:11	07	100 Libre Fem.	14	0:30:00	5:41:00
15:41	08	100 Libre Masc.	21	0:42:00	6:23:00
16:23	09	4x50 Estilos Mixto	2	0:10:00	6:33:00
16:33	10	4x100 Estilos Mixto	8	0:59:00	7:32:00
<b>17:32</b>	<b>Final de la Jornada</b>				

## 2ª Jornada - VIERNES (05.Jul)

1	2	3	4	5	6
<b>10:00</b>	11	400 Libre Masc.	15	1:37:00	1:37:00
11:37	12	200 Estilos Indv. Fem.	12	0:50:00	2:27:00
12:27	13	50 Braza Masc.	21	0:31:00	2:58:00
12:58	14	50 Braza Fem.	15	0:23:00	3:21:00
13:21	15	100 Espalda Masc.	17	0:37:00	3:58:00
13:58	<b>DESCANSO - 2ª Calentamiento</b>			0:45:00	4:43:00
14:43	16	100 Espalda Fem.	13	0:32:00	5:15:00
15:15	17	200 Mariposa Masc.	7	0:26:00	5:41:00
15:41	18	200 Mariposa Fem.	5	0:22:00	6:03:00
16:03	19	4x50 Libre Mixto	2	0:10:00	6:13:00
16:13	20	4x100 Libre Mixto	10	1:07:00	7:20:00
<b>17:20</b>	<b>Final de la Jornada</b>				

## 3ª Jornada - SÁBADO (06.Jul)

1	2	3	4	5	6
<b>10:00</b>	21	400 Estilos Indv. Fem.	7	0:56:00	0:56:00
10:56	22	400 Estilos Indv. Masc.	8	0:56:00	1:52:00
11:52	23	50 Espalda Fem.	17	0:27:00	2:19:00
12:19	24	50 Espalda Masc.	21	0:30:00	2:49:00
12:49	25	200 Libre Fem.	18	1:11:00	4:00:00
14:00	<b>DESCANSO - 2ª Calentamiento</b>			0:45:00	4:45:00
14:45	26	200 Libre Masc.	24	1:25:00	6:10:00
16:10	27	100 Mariposa Fem.	8	0:18:00	6:28:00
16:28	28	100 Mariposa Masc.	15	0:31:00	6:59:00
16:59	29	4x50 Libre Fem.	1	0:05:00	7:04:00
17:04	30	4x100 Libre Fem.	7	0:53:00	7:57:00
17:57	31	4x50 Libre Masc.	2	0:09:00	8:06:00
18:06	32	4x100 Libre Masc.	9	0:58:00	9:04:00
<b>19:04</b>	<b>Final de la Jornada</b>				

## 4ª Jornada - DOMINGO (07.Jul)

1	2	3	4	5	6
<b>09:00</b>	33	200 Espalda Masc.	13	0:52:00	0:52:00
09:52	34	200 Espalda Fem.	9	0:39:00	1:31:00
10:31	35	50 Libre Masc.	30	0:39:00	2:10:00
11:10	36	50 Libre Fem.	22	0:30:00	2:40:00
11:40	37	100 Braza Masc.	18	0:41:00	3:21:00
12:21	38	100 Braza Fem.	14	0:37:00	3:58:00
12:58	39	4x50 Estilos Masc.	2	0:10:00	4:08:00
13:08	40	4x100 Estilos Masc.	9	1:04:00	5:12:00
14:12	41	4x50 Estilos Fem.	2	0:11:00	5:23:00
14:23	42	4x100 Estilos Fem.	6	0:44:00	6:07:00
15:07	<b>Entrega Octatlón</b>			0:20:00	6:27:00
15:27	<b>Entrega de Trofeos</b>			0:10:00	6:37:00
<b>15:37</b>	<b>Final de la Jornada</b>				

(1) Horario estimado - (2) Número Prueba - (3) Prueba - (4) Número Series - (5) Tiempo aprox. X Prueba - (6) Tiempo Total Acumulado