

XXXIV COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN

DIVISIÓN DE HONOR



Organiza: Club Natació Sabadell
Piscina Can Llong - 25 mts., 10 calles
Sabadell, 20.21.22 de diciembre de 2024



Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

Viernes, 20 de diciembre de 2024

12:30		Reunión Jefes de Equipo - Piscina Competición (piso 1)														
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Viernes, 20.diciembre.2024 - 1ª Jornada / 1ª Sesión

17:30	01	200 Libre Masc.	16	02	3:00	6:00	0:06:00									
17:36	02	400 Estilos Indv. Femn.	16	02	6:15	12:30	0:18:30									
17:48	03	50 Espalda Masc.	16	02	1:20	2:40	0:21:10									
17:51	04	50 Espalda Femn.	16	02	1:20	2:40	0:23:50									
17:53	05	200 Mariposa Masc.	16	02	3:20	6:40	0:30:30									
18:00	06	200 Mariposa Femn.	16	02	3:30	7:00	0:37:30									
18:07	07	100 Braza Masc.	16	02	2:15	4:30	0:42:00									
18:12	08	100 Braza Femn.	16	02	2:25	4:50	0:46:50									
18:16	09	1500 Libre Masc.	16	02	18:10	36:20	1:23:10									
18:53		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:33:10									
19:03	10	4x200 Libre Femn.	08	01	10:00	10:00	1:43:10									
19:13	11	4x100 Libre Masc.	08	01	6:00	6:00	1:49:10									
19:19		Final de la sesión														

Sábado, 21.diciembre.2024 - 2ª Jornada / 2ª Sesión

10:00	12	200 Libre Femn.	16	02	3:10	6:20	0:06:20									
10:06	13	400 Estilos Indv. Masc.	16	02	6:05	12:10	0:18:30									
10:18	14	50 Mariposa Femn.	16	02	1:20	2:40	0:21:10									
10:21	15	50 Mariposa Masc.	16	02	1:20	2:40	0:23:50									
10:23	16	200 Braza Femn.	16	02	3:50	7:40	0:31:30									
10:31	17	200 Braza Masc.	16	02	3:40	7:20	0:38:50									
10:38	18	100 Espalda Femn.	16	02	3:05	6:10	0:45:00									
10:45	19	100 Espalda Masc.	16	02	2:55	5:50	0:50:50									
10:50	20	1500 Libre Femn.	16	02	19:30	39:00	1:29:50									
11:29		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:39:50									
11:39	21	4x200 Libre Masc.	08	01	9:40	9:40	1:49:30									
11:49	22	4x100 Libre Femn.	08	01	6:15	6:15	1:55:45									
11:55		Final de la sesión														

05:34

Sábado, 21.diciembre.2024 - 2ª Jornada / 3ª Sesión

17:30	23	4x50 Libre Masc.	08	01	4:30	4:30	0:04:30									
17:34	24	4x50 Libre Femn.	08	01	4:40	4:40	0:09:10									
17:39	25	800 Libre Masc.	16	02	9:15	18:30	0:27:40									
17:57	26	400 Libre Femn.	16	02	5:40	11:20	0:39:00									
18:09	27	100 Estilos Indv. Masc.	16	02	2:15	4:30	0:43:30									
18:13	28	100 Estilos Indv. Femn.	16	02	2:25	4:50	0:48:20									
18:18	29	200 Espalda Masc.	16	02	4:10	8:20	0:56:40									
18:26	30	200 Espalda Femn.	16	02	4:20	8:40	1:05:20									
18:35	31	100 Libre Masc.	16	02	2:10	4:20	1:09:40									
18:39	32	100 Libre Femn.	16	02	2:20	4:40	1:14:20									
18:44		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:24:20									
18:54	33	4x50 Estilos Masc.	08	01	4:30	4:30	1:28:50									
18:58	34	4x50 Estilos Femn.	08	01	4:40	4:40	1:33:30									
19:03		Final de la sesión														

Domingo, 22.diciembre.2024 - 3ª Jornada / 4ª Sesión

10:00	35	50 Libre Femn.	16	02	1:20	2:40	0:02:40									
10:02	36	50 Libre Masc.	16	02	1:20	2:40	0:05:20									
10:05	37	200 Estilos Indv. Femn.	16	02	3:30	7:00	0:12:20									
10:12	38	200 Estilos Indv. Masc.	16	02	3:20	6:40	0:19:00									
10:19	39	50 Braza Femn.	16	02	1:20	2:40	0:21:40									
10:21	40	50 Braza Masc.	16	02	1:20	2:40	0:24:20									
10:24	41	100 Mariposa Femn.	16	02	2:25	4:50	0:29:10									
10:29	42	100 Mariposa Masc.	16	02	2:15	4:30	0:33:40									
10:33	43	800 Libre Femn.	16	02	10:00	20:00	0:53:40									
10:53	44	400 Libre Masc.	16	02	5:30	11:00	1:04:40									
11:04		10 MINUTOS DE DESCANSO		01	10:00	10:00	1:14:40									
11:14	45	4x100 Estilos Femn.	08	01	6:10	6:10	1:20:50									
11:20	46	4x100 Estilos Masc.	08	01	6:00	6:00	1:26:50									
11:26		Entrega de Trofeos		01	20:00	20:00	1:46:50									
11:46		Final de la sesión														

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión