

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los técnicos, jefes de equipo y otros colectivos (fisioterapeutas, psicólogos, etc.) deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal para la temporada 2024/2025 y estar inscritos previamente en la competición (FEDERATIO).
- Sólo está permitida la inscripción de un Jefe de Equipo por cada club.
- Podrá acudir Staff de los Centros de Tecnificación de las distintas FFAA siempre que tengan tramitada la cuota de actividad estatal y se hayan inscrito en la competición.

1.- PROGRAMA:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	Nº Dorsal	Briefing	Estimación Horas Salidas
Sábado 27.Sept.2025	Mañana	5 km	Élite, Junior, Infantil, Máster MASCULINA	001 - 139	09:45	10:00
			Élite, Junior, Infantil, Máster FEMENINA	200 - 287		10:10

2.- ENTRENAMIENTOS PREVIOS

Día	Sesión	CENTRE NATACIÓ MATARÓ (Piscina 50 mts.)
Viernes 26.Sept.2025	Tarde	16:30 a 19:00h

3.- REUNIÓN TÉCNICA

Día	Sesión	CENTRE NATACIÓ MATARÓ
Viernes 26.Sept.2025	Tarde	19:00h REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías

4.- REGISTRO (dorsales-chips)

Día	Sesión	CENTRE NATACIÓ MATARÓ -pista polideportiva-
Viernes 26.Sept.2025	Tarde	16:30 a 19:00h
Sábado 27.Sept.2025	Mañana	08:00 a 09:15h

- Los participantes deberán ir provistos del **D.N.I.** para formalizar el registro.

5.- RECLAMACIONES

- Deberá utilizarse el [impreso oficial](#) (según lo dispuesto en el Reglamento General RFEN).

6.- BAJAS

- Se deberán enviar **HASTA 60 minutos ANTES** del inicio de la competición.
- Para ello, es imprescindible utilizar la aplicación informática RFEN ([enlace](#)).

7.- DORSALES:

- Se realizará en la zona habilitada para tal efecto (ver plano).
- Los nadadores deberán colocarse los dorsales/pegatinas**, aunque la organización dispondrá de personal de apoyo.
- El marcaje del número para cada nadador/a se efectuará en ambos lados de la espalda (parte superior), brazos y manos.

8.- GORRO “ETAPA FINAL”:

- Los nadadores recibirán el gorro oficial del evento.
- Su uso será obligatorio durante el desarrollo de la prueba.**



9.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

Pre-Cámara de Salidas:

Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE LA COMPETICIÓN.**

Cámara de Salidas:

Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica - briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y poder acceder a la zona de salida.

10.- BAÑADORES - NEOPRENOS

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por World Aquatics y RFEN - [APPROVED SWIMWEAR](#)
- Para todas las categorías, incluida Máster, está permitido el uso de cualquier marca y modelo de neopreno siempre que tengan la forma reglamentaria en pieza única y se utilicen en los rangos de temperatura establecidos.

Temperatura del agua estimada: +/- 24 °C

La temperatura del agua oficial se tomará DOS horas antes de la salida y se comunicará debidamente a todos los participantes.

11.- SALIDAS

- La salida se realizará desde dentro del agua en la zona destinada para tal efecto.
- Se accederá desde la cámara de salidas **DOS** minutos antes de efectuarse la salida.
- Durante los DOS minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos restantes (2', 1'30", 1'...).

12.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

- Navegación de embarcaciones, sólo disponibles para:
Dirección Técnica de Competición, Jurado, Seguridad y Organización.
No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada.

13.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega del microchip (1 por participante) se efectuará en el momento del registro.
- En caso de pérdida de chip, se cobrará una penalización de 10€, que se facturará posteriormente al club correspondiente.

14.- TIEMPOS LÍMITE

- Categorías Élite, Junior e Infantil.**
- Según reglamento World Aquatics de Aguas Abiertas.
- Norma AA. 5 - LA CARRERA
AA 5.14. En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer competidor como sigue:
15 minutos por cada 5 kmts. (o fracción) con un límite máximo de 120 minutos.
- Categoría Máster (2h30')**
- Según reglamento World Aquatics de Aguas Abiertas en la categoría Máster.
- Tiempo total de 30' por cada 1000m o fracción.

15.- CEREMONIA DE PREMIACIONES (todas las categorías)

- Una vez publicados los resultados oficiales, los deportistas premiados en la Etapa Final -5.000 mts.- podrán recoger sus medallas en el espacio habilitado para tal efecto.
- Para la entrega de medallas y trofeos de la **X Copa de España de Aguas Abiertas** se realizará ceremonia protocolaria.
- La ceremonia de premiaciones en caso de sufrir variaciones se indicará oportunamente.

Día	Sesión	Pruebas	Estimación Horaria
Sábado 27.Sept.2025	Mañana	Medallas X Copa de España Aguas Abiertas	≈ 14:00
		Trofeos Clubes X Copa de España Aguas Abiertas	

16.- PROTOCOLO

- Los nadadores deberán presentarse en el pódium con la equipación completa de su equipo.
- Deberán acudir puntualmente conforme a los avisos por megafonía y cumplir con las indicaciones del personal de organización.

17.- RESULTADOS

- Se irán actualizando en la web del campeonato, con carácter provisional.
- Una vez verificados los resultados por el Árbitro Jefe, se publicarán las clasificaciones definitivas.

18.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) será la encargada de la realización de controles.
- Información de interés: [ENLACE](#)
- **MUY IMPORTANTE:**
Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante la competición como documento acreditativo.

19.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Director Técnico de Competición RFEN: Sergio de la Calle
- Resultados Copa de España RFEN: Alberto Indarte
- Cronometraje Electrónico Microchip: Championship
- Control Antidopaje: CELAD
- Coordinación General CNM: Roger Croañas

Real Federación Española de Natación
Mataró, septiembre 2025