



CLUB NATACIÓN METROPOLE

# XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE VERANO

# NATACIÓN MASTERS

## CLUB NATACIÓN METROPOLE - 03 AL 06 DE JULIO DE 2025

#CtoESPMasterVerano2025



### INSTITUCIONALES



### ESPONSOR PLATINO



### ESPONSOR ORO



### MECENAZGO



### ESPONSOR TÉCNICO



### RSC PARTNERS



### SPONSOR OFICIAL DE MOVILIDAD



### PARTNERS SALUD DEL DEPORTE



### PARTNER





# BIENVENIDOS AL C.N.METROPOLE

## **Club Natación Metropole**

Teléfono: 928 24 43 46

Dirección:

C/ Poeta Alonso Quesada, S/N, 35005 Las Palmas de Gran Canaria

Sitio web:

<https://www.cnmetropole.com/>

### ➤ **UBICACIÓN**

Enlace Google maps: Club Natación Metropole

[https://www.google.com/maps/place/Club+Nataci%C3%B3n+Metropole/@28.1231777,-15.4272694,17z/data=!4m1!1m1!1m1!1s0xc40969637541a05:0xdd625682dd458a99!2sClub+Nataci%C3%B3n+Metropole!8m2!3d28.1231777!4d-15.4272694!10e5!14m1!1BCgwKCC9tLzBiX3JzMAE!16s%2Fg%2F1233b0s11!3m5!1s0xc40969637541a05:0xdd625682dd458a99!8m2!3d28.1231777!4d-15.4272694!16s%2Fg%2F1233b0s11!5m1!1e2?entry=ttu&g\\_ep=EgoyMDI1MDUxNS4wIKXMDSASA FQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/place/Club+Nataci%C3%B3n+Metropole/@28.1231777,-15.4272694,17z/data=!4m1!1m1!1m1!1s0xc40969637541a05:0xdd625682dd458a99!2sClub+Nataci%C3%B3n+Metropole!8m2!3d28.1231777!4d-15.4272694!10e5!14m1!1BCgwKCC9tLzBiX3JzMAE!16s%2Fg%2F1233b0s11!3m5!1s0xc40969637541a05:0xdd625682dd458a99!8m2!3d28.1231777!4d-15.4272694!16s%2Fg%2F1233b0s11!5m1!1e2?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDUxNS4wIKXMDSASA FQAw%3D%3D)

### ➤ **MOVILIDAD**

#### **Transporte Público de interés:**

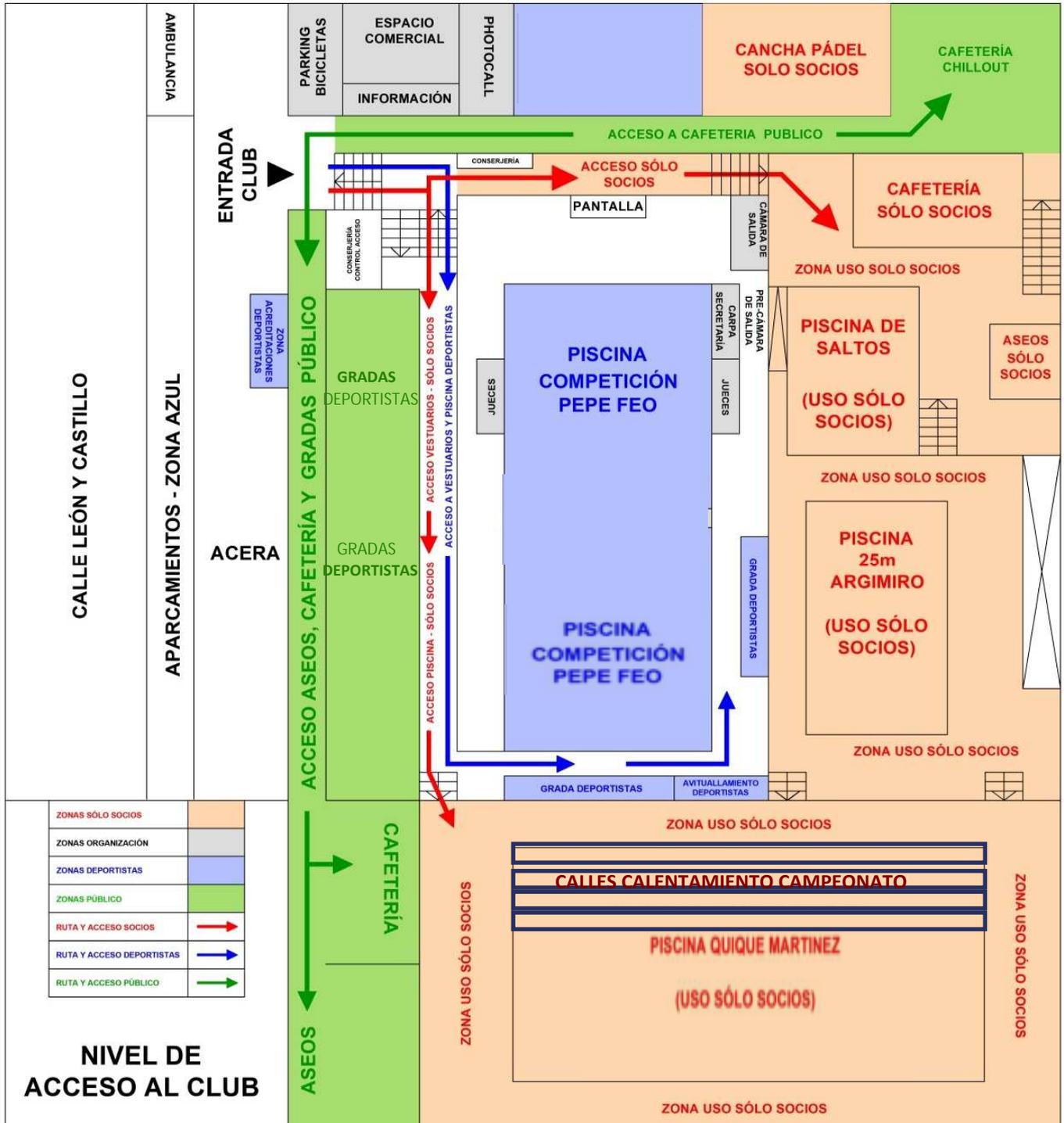
- Autobús Aeropuerto – Estación de autobuses San Telmo en Las Palmas  
Línea 60 autobuses "Global"  
<https://guaguasglobal.com/en/routes-timetables/line-info/?id=60>
- Autobús Estación de autobuses San Telmo – Club de Natación Metropole  
Línea 1 autobuses "Guaguas Municipales"  
<https://www.guaguas.com/lineas/1>
- Otras Líneas de Guaguas Municipales con parada cercana al club:  
Líneas 2, 10, 11, 12, 17, 22, 25
- <https://www.guaguas.com/lineas>

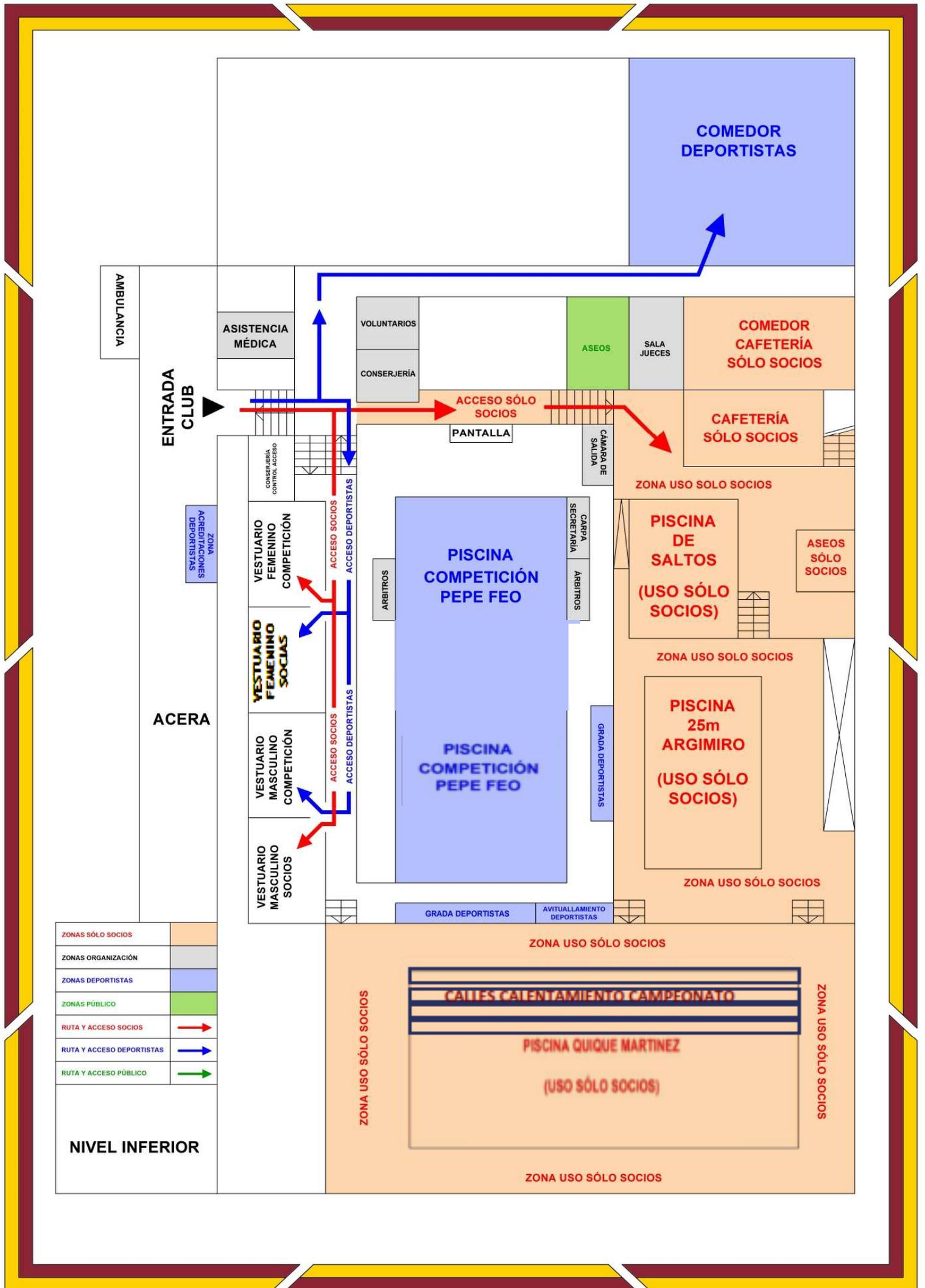
#### **Bicicletas y Patinetes eléctricos:**

- Puedes alquilar fácilmente bicicleta o patinete eléctrico a través de una aplicación para móvil y disfrutar de la ciudad a través de la red de carriles bici.
- Existe un punto de alquiler justo al lado del club. Infórmate y descarga la app en:  
<https://www.moxsi.es/es/>

## MAPA DEL CLUB

- Planos del club durante la competición.
- Puedes contactar con personal y colaboradores del club para cualquier duda o sugerencia.





➤ **SERVICIO DE RESTAURACIÓN C. N. METROPOLE**

**COMPETICIÓN NACIONAL DE NATACIÓN MÁSTER CN METROPLE JULIO 2025**

**CONTACTO PARA RESERVAS : 633336444 RAFFO**  
**sociedadserenity@gmail.com**

SE RUEGA HACER RESERVA ANTES DEL DÍA 2 DE JULIO AL RESTAURANTE A TRAVÉS DEL TELEFONO 633336444 O CORREO SOCIEDADSERENITY@GMAIL.COM  
SE ATENDERÁ SIN RESERVA DEPENDIENDO DE LA DISPONIBILIDAD

**HORARIOS: ALMUERZO 13-30-16.30 / CENA 19,00-21,00      PRECIO 11,90€**

TODOS LOS MENÚS INCLUYEN PAN Y AGUA

**MENÚ BUFFET**

JUEVES ALMUERZO  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA DE ARROZ  
POLLO CON VERDURAS  
PASTA EN SALSA NAPOLITANA YOGURES  
FRUTA

JUEVES CENA  
ENSALADA CESAR  
ENSALADA DE PASTA  
CREMA CALABAZA  
PESCADO LIMÓN CON PAPAS  
FRUTA - YOGURES

VIERNES ALMUERZO  
ENSALADA GRIEGA  
ENSALADA DE PASTA AL PESTO  
ASADO DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL  
PESCADO A LA PORTUGUESA  
FRUTA - YOGURES

VIERNES CENA  
ENSALADA DEL MAR  
ARROZ 3 DELICIAS  
ALBONDIGAS CON PAPAS  
BERENJENAS A LA PARMESANA  
FRUTA  
YOGURES

SABADO ALMUERZO  
ENSALADA NIZARDA  
ENSALADA VEGETARIANA  
POLLO AL HORNO CON PAPAS  
MACARRONES A LA BOLOÑESA  
FRUTA  
YOGURES

SÁBADO CENA  
CREMA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE ARROZ CON VERDURAS  
ATÚN EN ADOBO  
CROQUETAS DE JAMÓN CON PAPAS  
FRITAS  
FRUTAS - YOGURES

**EL DOMINGO HABRÁ UNA FIESTA EN CHILLOUT - RACIÓN DE PAELLA + BEBIDA 8€**

## ➤ **EL CAMPEONATO**

- Enlace RFEN: (apartado campeonato: calendario diario y resultados)  
<https://rfen.es/especialidades/master/section/web-master-verano-2025/>

Programación del Campeonato: [https://campeonatos.rfen.es/24-25/master\\_verano/horario.pdf](https://campeonatos.rfen.es/24-25/master_verano/horario.pdf)

## ➤ **QUE HACER**

Turismo: <https://lpavisit.com/es>

## ➤ **QUE COMER**

Si durante su estancia en Gran Canaria quieres conocer un poquito más la gastronomía, productos o platos típicos de canarias permítanos que te contemos algunas cositas que pueden ser de su interés.

Sigue este enlace para más información:

<https://javersgastro.com/un-bocado-de-gran-canaria-con-sabor-al-campeonato-nacional-de-natacion-artistica-metropole-2025/>