

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 80+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 54:16.27 JOAQUIN M^a CANALES DE, MENDOZA OVIEDO 07/02/2020

Clasificación	AN	Tempo
1. FARRE GANDUXE, Josep	46 C.N. Sant Andreu	1:00:15.63 19,00
100m: 1:56.41 1:56.41	900m: 17:53.71 1:59.68	1700m: 33:55.81 2:00.03
200m: 3:56.77 2:00.36	1000m: 19:54.26 2:00.55	1800m: 35:56.15 2:00.34
300m: 5:55.43 1:58.66	1100m: 21:55.22 2:00.96	1900m: 37:55.57 1:59.42
400m: 7:54.74 1:59.31	1200m: 23:55.68 2:00.46	2000m: 39:55.87 2:00.30
500m: 9:54.42 1:59.68	1300m: 25:55.87 2:00.19	2100m: 41:57.02 2:01.15
600m: 11:53.87 1:59.45	1400m: 27:55.70 1:59.83	2200m: 43:58.63 2:01.61
700m: 13:53.70 1:59.83	1500m: 29:55.64 1:59.94	2300m: 46:00.84 2:02.21
800m: 15:54.03 2:00.33	1600m: 31:55.78 2:00.14	2400m: 48:03.76 2:02.92
		2500m: 50:05.73 2:01.97
		2600m: 52:09.41 2:03.68
		2700m: 54:12.83 2:03.42
		2800m: 56:16.29 2:03.46
		2900m: 58:17.75 2:01.46
		3000m: 1:00:15.63 1:57.88

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 75+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 50:06.46 CANALES DE MENDOZA JOAQUIN, M^a CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación	AN	Tempo
1. METZ, Michael Gustav	48 C. Tenerife Masters	57:59.20 19,00
100m: 1:48.20 1:48.20	900m: 16:46.24 1:54.03	1700m: 32:10.00 1:56.86
200m: 3:41.18 1:52.98	1000m: 18:40.59 1:54.35	1800m: 34:06.65 1:56.65
300m: 5:34.39 1:53.21	1100m: 20:35.79 1:55.20	1900m: 36:04.65 1:58.00
400m: 7:26.10 1:51.71	1200m: 22:32.33 1:56.54	2000m: 38:03.13 1:58.48
500m: 9:17.02 1:50.92	1300m: 24:26.35 1:54.02	2100m: 40:02.38 1:59.25
600m: 11:07.98 1:50.96	1400m: 26:22.22 1:55.87	2200m: 42:00.57 1:58.19
700m: 12:59.37 1:51.39	1500m: 28:17.50 1:55.28	2300m: 43:59.93 1:59.36
800m: 14:52.21 1:52.84	1600m: 30:13.14 1:55.64	2400m: 45:59.46 1:59.53
		2500m: 47:59.07 1:59.61
		2600m: 49:58.22 1:59.15
		2700m: 51:58.46 2:00.24
		2800m: 53:59.41 2:00.95
		2900m: 56:00.75 2:01.34
		3000m: 57:59.20 1:58.45
2. RIERA MONTAL, Agustin	49 C. Tenerife Masters	1:01:37.96 16,00
100m: 1:50.09 1:50.09	900m: 17:46.56 2:01.02	1700m: 34:23.38 2:05.65
200m: 3:45.98 1:55.89	1000m: 19:51.05 2:04.49	1800m: 36:29.61 2:06.23
300m: 5:42.35 1:56.37	1100m: 21:57.84 2:06.79	1900m: 38:37.03 2:07.42
400m: 7:40.47 1:58.12	1200m: 24:02.17 2:04.33	2000m: 40:44.26 2:07.23
500m: 9:39.91 1:59.44	1300m: 26:05.95 2:03.78	2100m: 42:51.96 2:07.70
600m: 11:41.02 2:01.11	1400m: 28:09.24 2:03.29	2200m: 44:57.53 2:05.57
700m: 13:42.09 2:01.07	1500m: 30:11.99 2:02.75	2300m: 47:02.73 2:05.20
800m: 15:45.54 2:03.45	1600m: 32:17.73 2:05.74	2400m: 49:07.02 2:04.29
		2500m: 51:11.40 2:04.38
		2600m: 53:16.26 2:04.86
		2700m: 55:23.21 2:06.95
		2800m: 57:31.05 2:07.84
		2900m: 59:38.39 2:07.34
		3000m: 1:01:37.96 1:59.57

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 70+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 44:58.49 CARLOS A. MIGUEL, PEREZ Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN	Tempo
1. BAKER, Phillip John	56 C.N. Mediterraneo Valencia	45:55.21 19,00
100m: 1:26.54 1:26.54	900m: 13:35.34 1:31.03	1700m: 25:52.24 1:32.12
200m: 2:57.90 1:31.36	1000m: 15:06.61 1:31.27	1800m: 27:25.12 1:32.88
300m: 4:28.66 1:30.76	1100m: 16:38.01 1:31.40	1900m: 28:58.04 1:32.92
400m: 5:59.58 1:30.92	1200m: 18:10.61 1:32.60	2000m: 30:32.22 1:34.18
500m: 7:31.15 1:31.57	1300m: 19:42.45 1:31.84	2100m: 32:04.53 1:32.31
600m: 9:01.79 1:30.64	1400m: 21:14.67 1:32.22	2200m: 33:35.74 1:31.21
700m: 10:32.88 1:31.09	1500m: 22:47.54 1:32.87	2300m: 35:07.34 1:31.60
800m: 12:04.31 1:31.43	1600m: 24:20.12 1:32.58	2400m: 36:40.77 1:33.43
		2500m: 38:15.27 1:34.50
		2600m: 39:47.50 1:32.23
		2700m: 41:21.70 1:34.20
		2800m: 42:55.76 1:34.06
		2900m: 44:26.43 1:30.67
		3000m: 45:55.21 1:28.78

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 70+

Clasificación	AN		Tiempo	
2. BILBAO GARAY, Pedro	55	C.N. Los Barrios	51:13.82	16,00
100m: 1:36.65 1:36.65	900m: 15:22.22 1:43.65	1700m: 29:06.74 1:43.72	2500m: 42:45.37 1:42.78	
200m: 3:18.84 1:42.19	1000m: 17:05.43 1:43.21	1800m: 30:49.70 1:42.96	2600m: 44:29.38 1:44.01	
300m: 5:02.69 1:43.85	1100m: 18:48.61 1:43.18	1900m: 32:32.28 1:42.58	2700m: 46:12.72 1:43.34	
400m: 6:46.18 1:43.49	1200m: 20:32.19 1:43.58	2000m: 34:15.79 1:43.51	2800m: 47:55.24 1:42.52	
500m: 8:29.18 1:43.00	1300m: 22:15.16 1:42.97	2100m: 35:57.71 1:41.92	2900m: 49:37.15 1:41.91	
600m: 10:12.73 1:43.55	1400m: 23:58.38 1:43.22	2200m: 37:39.35 1:41.64	3000m: 51:13.82 1:36.67	
700m: 11:55.50 1:42.77	1500m: 25:40.71 1:42.33	2300m: 39:20.59 1:41.24		
800m: 13:38.57 1:43.07	1600m: 27:23.02 1:42.31	2400m: 41:02.59 1:42.00		
3. MARTIN MARTINEZ, Juan Jesus	54	C.N. Master Fuenlabrada	53:55.27	14,00
100m: 1:38.94 1:38.94	900m: 15:53.79 1:47.63	1700m: 30:22.36 1:48.95	2500m: 44:54.09 1:50.16	
200m: 3:24.54 1:45.60	1000m: 17:42.93 1:49.14	1800m: 32:10.78 1:48.42	2600m: 46:43.19 1:49.10	
300m: 5:10.99 1:46.45	1100m: 19:31.65 1:48.72	1900m: 33:58.66 1:47.88	2700m: 48:32.23 1:49.04	
400m: 6:58.12 1:47.13	1200m: 21:20.18 1:48.53	2000m: 35:46.84 1:48.18	2800m: 50:21.52 1:49.29	
500m: 8:46.37 1:48.25	1300m: 23:07.80 1:47.62	2100m: 37:36.70 1:49.86	2900m: 52:09.20 1:47.68	
600m: 10:32.66 1:46.29	1400m: 24:56.94 1:49.14	2200m: 39:25.40 1:48.70	3000m: 53:55.27 1:46.07	
700m: 12:19.00 1:46.34	1500m: 26:45.45 1:48.51	2300m: 41:14.73 1:49.33		
800m: 14:06.16 1:47.16	1600m: 28:33.41 1:47.96	2400m: 43:03.93 1:49.20		
4. PARRADO RAMOS, Antonio	56	C.N. Bahia De Cadiz	55:35.80	13,00
100m: 1:39.13 1:39.13	900m: 15:54.24 1:46.19	1700m: 30:20.58 1:50.61	2500m: 45:36.75 1:58.25	
200m: 3:24.80 1:45.67	1000m: 17:41.31 1:47.07	1800m: 32:10.29 1:49.71	2600m: 47:36.42 1:59.67	
300m: 5:12.85 1:48.05	1100m: 19:29.80 1:48.49	1900m: 34:01.82 1:51.53	2700m: 49:36.89 2:00.47	
400m: 7:00.46 1:47.61	1200m: 21:17.97 1:48.17	2000m: 35:54.23 1:52.41	2800m: 51:38.65 2:01.76	
500m: 8:47.41 1:46.95	1300m: 23:06.39 1:48.42	2100m: 37:48.60 1:54.37	2900m: 53:40.17 2:01.52	
600m: 10:34.59 1:47.18	1400m: 24:53.35 1:46.96	2200m: 39:43.63 1:55.03	3000m: 55:35.80 1:55.63	
700m: 12:21.44 1:46.85	1500m: 26:41.77 1:48.42	2300m: 41:39.82 1:56.19		
800m: 14:08.05 1:46.61	1600m: 28:29.97 1:48.20	2400m: 43:38.50 1:58.68		
5. URIBE ECHEVARRIA-FDEZ, Miguel	53	Club Natación Rivalia	57:33.94	12,00
100m: 1:48.48 1:48.48	900m: 17:00.47 1:55.02	1700m: 32:21.31 1:56.53	2500m: 47:52.77 1:57.46	
200m: 3:42.75 1:54.27	1000m: 18:54.40 1:53.93	1800m: 34:17.75 1:56.44	2600m: 49:50.44 1:57.67	
300m: 5:37.06 1:54.31	1100m: 20:49.14 1:54.74	1900m: 36:13.35 1:55.60	2700m: 51:47.49 1:57.05	
400m: 7:30.76 1:53.70	1200m: 22:43.47 1:54.33	2000m: 38:09.73 1:56.38	2800m: 53:44.29 1:56.80	
500m: 9:24.45 1:53.69	1300m: 24:38.60 1:55.13	2100m: 40:06.38 1:56.65	2900m: 55:41.26 1:56.97	
600m: 11:17.47 1:53.02	1400m: 26:33.54 1:54.94	2200m: 42:03.26 1:56.88	3000m: 57:33.94 1:52.68	
700m: 13:11.03 1:53.56	1500m: 28:28.88 1:55.34	2300m: 43:59.10 1:55.84		
800m: 15:05.45 1:54.42	1600m: 30:24.78 1:55.90	2400m: 45:55.31 1:56.21		

Prueba 1

06/03/2026 - 10:00

Masc., 3000m Libre

65+

Resultados

RE 41:58.22 DAVID LOPEZ, PURCELL Oviedo 22/03/2024

Clasificación	AN		Tiempo	
1. BARRO ORDOVAS, Alvaro Maria	59	C. Esports Masters	44:10.98	19,00
100m: 1:25.25 1:25.25	900m: 13:18.19 1:29.36	1700m: 25:04.69 1:28.01	2500m: 36:50.21 1:28.28	
200m: 2:52.28 1:27.03	1000m: 14:47.14 1:28.95	1800m: 26:33.53 1:28.84	2600m: 38:19.04 1:28.83	
300m: 4:20.97 1:28.69	1100m: 16:15.93 1:28.79	1900m: 28:01.76 1:28.23	2700m: 39:47.71 1:28.67	
400m: 5:50.72 1:29.75	1200m: 17:44.37 1:28.44	2000m: 29:30.08 1:28.32	2800m: 41:16.69 1:28.98	
500m: 7:20.93 1:30.21	1300m: 19:12.98 1:28.61	2100m: 30:58.17 1:28.09	2900m: 42:45.20 1:28.51	
600m: 8:49.83 1:28.90	1400m: 20:40.86 1:27.88	2200m: 32:25.84 1:27.67	3000m: 44:10.98 1:25.78	
700m: 10:19.45 1:29.62	1500m: 22:08.85 1:27.99	2300m: 33:53.86 1:28.02		
800m: 11:48.83 1:29.38	1600m: 23:36.68 1:27.83	2400m: 35:21.93 1:28.07		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 65+

Clasificación	AN		Tiempo	
2.	CHRISTIANSEN, Glen Robert	57	C. Tenerife Masters	45:05.80 16,00
	100m: 1:24.72 1:24.72	900m: 13:20.09 1:29.06	1700m: 25:21.48 1:30.33	2500m: 37:28.82 1:31.55
	200m: 2:53.59 1:28.87	1000m: 14:50.06 1:29.97	1800m: 26:52.07 1:30.59	2600m: 39:01.05 1:32.23
	300m: 4:22.60 1:29.01	1100m: 16:19.43 1:29.37	1900m: 28:22.87 1:30.80	2700m: 40:33.02 1:31.97
	400m: 5:52.60 1:30.00	1200m: 17:49.16 1:29.73	2000m: 29:54.46 1:31.59	2800m: 42:05.27 1:32.25
	500m: 7:22.63 1:30.03	1300m: 19:19.43 1:30.27	2100m: 31:24.60 1:30.14	2900m: 43:37.10 1:31.83
	600m: 8:52.04 1:29.41	1400m: 20:49.66 1:30.23	2200m: 32:54.07 1:29.47	3000m: 45:05.80 1:28.70
	700m: 10:21.58 1:29.54	1500m: 22:19.69 1:30.03	2300m: 34:25.40 1:31.33	
	800m: 11:51.03 1:29.45	1600m: 23:51.15 1:31.46	2400m: 35:57.27 1:31.87	
3.	GARRIDO HERNANDEZ, Wenceslao	60	Club Natació Swimfaster Salt	48:44.80 14,00
	100m: 1:30.21 1:30.21	900m: 14:09.34 1:36.04	1700m: 27:03.35 1:38.64	2500m: 40:29.95 1:42.86
	200m: 3:04.46 1:34.25	1000m: 15:45.45 1:36.11	1800m: 28:41.43 1:38.08	2600m: 42:10.33 1:40.38
	300m: 4:39.28 1:34.82	1100m: 17:20.92 1:35.47	1900m: 30:20.92 1:39.49	2700m: 43:49.64 1:39.31
	400m: 6:13.72 1:34.44	1200m: 18:57.23 1:36.31	2000m: 32:00.63 1:39.71	2800m: 45:28.77 1:39.13
	500m: 7:48.71 1:34.99	1300m: 20:32.96 1:35.73	2100m: 33:41.30 1:40.67	2900m: 47:07.60 1:38.83
	600m: 9:23.85 1:35.14	1400m: 22:08.51 1:35.55	2200m: 35:24.07 1:42.77	3000m: 48:44.80 1:37.20
	700m: 10:58.79 1:34.94	1500m: 23:46.09 1:37.58	2300m: 37:05.26 1:41.19	
	800m: 12:33.30 1:34.51	1600m: 25:24.71 1:38.62	2400m: 38:47.09 1:41.83	
4.	LUESO SORDO, Francisco	61	C.P.N. La Roda	49:43.30 13,00
	100m: 1:44.67 1:44.67	900m: 15:04.18 1:38.90	1700m: 28:19.56 1:38.96	2500m: 41:35.41 1:38.54
	200m: 3:25.77 1:41.10	1000m: 16:43.45 1:39.27	1800m: 29:57.93 1:38.37	2600m: 43:14.26 1:38.85
	300m: 5:06.34 1:40.57	1100m: 18:22.11 1:38.66	1900m: 31:37.43 1:39.50	2700m: 44:52.80 1:38.54
	400m: 6:46.53 1:40.19	1200m: 20:01.64 1:39.53	2000m: 33:17.14 1:39.71	2800m: 46:31.25 1:38.45
	500m: 8:27.52 1:40.99	1300m: 21:40.77 1:39.13	2100m: 34:57.25 1:40.11	2900m: 48:08.76 1:37.51
	600m: 10:07.09 1:39.57	1400m: 23:20.55 1:39.78	2200m: 36:37.63 1:40.38	3000m: 49:43.30 1:34.54
	700m: 11:46.43 1:39.34	1500m: 25:00.97 1:40.42	2300m: 38:17.55 1:39.92	
	800m: 13:25.28 1:38.85	1600m: 26:40.60 1:39.63	2400m: 39:56.87 1:39.32	
5.	RUMEU MILA, Juan	58	Marnaton	50:44.42 12,00
	100m: 1:36.67 1:36.67	900m: 15:17.77 1:42.65	1700m: 28:51.93 1:42.12	2500m: 42:23.13 1:42.84
	200m: 3:19.11 1:42.44	1000m: 17:00.03 1:42.26	1800m: 30:33.07 1:41.14	2600m: 44:04.19 1:41.06
	300m: 5:02.61 1:43.50	1100m: 18:41.19 1:41.16	1900m: 32:14.60 1:41.53	2700m: 45:45.06 1:40.87
	400m: 6:45.72 1:43.11	1200m: 20:23.31 1:42.12	2000m: 33:55.34 1:40.74	2800m: 47:26.34 1:41.28
	500m: 8:28.05 1:42.33	1300m: 22:06.24 1:42.93	2100m: 35:35.93 1:40.59	2900m: 49:06.99 1:40.65
	600m: 10:10.27 1:42.22	1400m: 23:48.27 1:42.03	2200m: 37:17.47 1:41.54	3000m: 50:44.42 1:37.43
	700m: 11:52.82 1:42.55	1500m: 25:29.16 1:40.89	2300m: 38:58.64 1:41.17	
	800m: 13:35.12 1:42.30	1600m: 27:09.81 1:40.65	2400m: 40:40.29 1:41.65	
6.	QUIROS GIL, Ricardo	60	C.N. Master Murcia	51:22.31 11,00
	100m: 1:33.30 1:33.30	900m: 15:02.34 1:41.55	1700m: 28:42.99 1:41.77	2500m: 42:35.89 1:44.60
	200m: 3:13.06 1:39.76	1000m: 16:44.93 1:42.59	1800m: 30:25.12 1:42.13	2600m: 44:20.69 1:44.80
	300m: 4:54.22 1:41.16	1100m: 18:27.55 1:42.62	1900m: 32:08.96 1:43.84	2700m: 46:06.12 1:45.43
	400m: 6:35.85 1:41.63	1200m: 20:10.41 1:42.86	2000m: 33:52.74 1:43.78	2800m: 47:51.55 1:45.43
	500m: 8:17.47 1:41.62	1300m: 21:53.17 1:42.76	2100m: 35:36.78 1:44.04	2900m: 49:39.40 1:47.85
	600m: 9:58.10 1:40.63	1400m: 23:36.31 1:43.14	2200m: 37:21.12 1:44.34	3000m: 51:22.31 1:42.91
	700m: 11:39.61 1:41.51	1500m: 25:18.87 1:42.56	2300m: 39:06.28 1:45.16	
	800m: 13:20.79 1:41.18	1600m: 27:01.22 1:42.35	2400m: 40:51.29 1:45.01	
7.	DIAZ DIAZ, Celso Julio	59	C. Tenerife Masters	52:42.16 10,00
	100m: 1:30.66 1:30.66	900m: 15:08.81 1:44.26	1700m: 29:11.17 1:47.66	2500m: 43:36.92 1:49.73
	200m: 3:10.13 1:39.47	1000m: 16:53.84 1:45.03	1800m: 30:59.30 1:48.13	2600m: 45:24.68 1:47.76
	300m: 4:50.55 1:40.42	1100m: 18:38.79 1:44.95	1900m: 32:47.46 1:48.16	2700m: 47:15.75 1:51.07
	400m: 6:32.23 1:41.68	1200m: 20:23.55 1:44.76	2000m: 34:35.81 1:48.35	2800m: 49:06.10 1:50.35
	500m: 8:14.87 1:42.64	1300m: 22:07.44 1:43.89	2100m: 36:22.37 1:46.56	2900m: 50:54.00 1:47.90
	600m: 9:57.60 1:42.73	1400m: 23:52.31 1:44.87	2200m: 38:09.49 1:47.12	3000m: 52:42.16 1:48.16
	700m: 11:40.61 1:43.01	1500m: 25:38.57 1:46.26	2300m: 39:58.23 1:48.74	
	800m: 13:24.55 1:43.94	1600m: 27:23.51 1:44.94	2400m: 41:47.19 1:48.96	

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 65+

Clasificación	AN	Club	Tiempo
8.	FERNANDEZ NAVARRO, Juan Jose 59	C.N. Master Madrid	58:30.93 9,00
	100m: 1:50.71 1:50.71	900m: 16:58.80 1:55.09	1700m: 32:28.71 1:58.06
	200m: 3:43.48 1:52.77	1000m: 18:53.45 1:54.65	1800m: 34:28.46 1:59.75
	300m: 5:35.90 1:52.42	1100m: 20:48.78 1:55.33	1900m: 36:27.04 1:58.58
	400m: 7:29.37 1:53.47	1200m: 22:45.17 1:56.39	2000m: 38:26.35 1:59.31
	500m: 9:21.60 1:52.23	1300m: 24:41.16 1:55.99	2100m: 40:25.46 1:59.11
	600m: 11:14.87 1:53.27	1400m: 26:37.44 1:56.28	2200m: 42:26.32 2:00.86
	700m: 13:08.83 1:53.96	1500m: 28:33.79 1:56.35	2300m: 44:27.76 2:01.44
	800m: 15:03.71 1:54.88	1600m: 30:30.65 1:56.86	2400m: 46:27.70 1:59.94
9.	MORENO PEREZ, Jose Andres 58	C. Tenerife Masters	59:54.02 8,00
	100m: 1:43.60 1:43.60	900m: 17:06.10 1:57.34	1700m: 32:58.36 2:01.30
	200m: 3:34.69 1:51.09	1000m: 19:03.93 1:57.83	1800m: 34:59.79 2:01.43
	300m: 5:28.67 1:53.98	1100m: 21:01.70 1:57.77	1900m: 37:01.13 2:01.34
	400m: 7:22.83 1:54.16	1200m: 22:59.31 1:57.61	2000m: 39:04.72 2:03.59
	500m: 9:18.23 1:55.40	1300m: 24:58.86 1:59.55	2100m: 41:06.93 2:02.21
	600m: 11:13.84 1:55.61	1400m: 26:57.58 1:58.72	2200m: 43:11.64 2:04.71
	700m: 13:10.46 1:56.62	1500m: 28:57.08 1:59.50	2300m: 45:17.12 2:05.48
	800m: 15:08.76 1:58.30	1600m: 30:57.06 1:59.98	2400m: 47:23.72 2:06.60

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 60+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 38:29.90 FERNANDO TELLEZ, ECHEANDIA Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN	Club	Tiempo
1.	TELLEZ ECHEANDIA, Fernando 62	Club Gloria Swimtrain Maspalomas	39:25.36 19,00
	100m: 1:15.24 1:15.24	900m: 11:50.48 1:19.33	1700m: 22:20.44 1:18.88
	200m: 2:33.51 1:18.27	1000m: 13:09.47 1:18.99	1800m: 23:39.35 1:18.91
	300m: 3:52.82 1:19.31	1100m: 14:28.43 1:18.96	1900m: 24:58.14 1:18.79
	400m: 5:12.05 1:19.23	1200m: 15:47.16 1:18.73	2000m: 26:16.99 1:18.85
	500m: 6:31.81 1:19.76	1300m: 17:05.47 1:18.31	2100m: 27:35.60 1:18.61
	600m: 7:51.49 1:19.68	1400m: 18:24.01 1:18.54	2200m: 28:54.08 1:18.48
	700m: 9:11.54 1:20.05	1500m: 19:42.61 1:18.60	2300m: 30:12.81 1:18.73
	800m: 10:31.15 1:19.61	1600m: 21:01.56 1:18.95	2400m: 31:31.94 1:19.13
2.	MARTINEZ SERRANO, Tomas 64	C. Padel Arena Alicante	42:05.17 16,00
	100m: 1:21.12 1:21.12	900m: 12:32.20 1:23.84	1700m: 23:47.73 1:24.16
	200m: 2:44.41 1:23.29	1000m: 13:55.79 1:23.59	1800m: 25:11.33 1:23.60
	300m: 4:07.64 1:23.23	1100m: 15:19.68 1:23.89	1900m: 26:36.09 1:24.76
	400m: 5:31.56 1:23.92	1200m: 16:43.93 1:24.25	2000m: 28:00.85 1:24.76
	500m: 6:56.48 1:24.92	1300m: 18:08.78 1:24.85	2100m: 29:25.99 1:25.14
	600m: 8:19.91 1:23.43	1400m: 19:33.69 1:24.91	2200m: 30:51.23 1:25.24
	700m: 9:44.23 1:24.32	1500m: 20:58.84 1:25.15	2300m: 32:16.73 1:25.50
	800m: 11:08.36 1:24.13	1600m: 22:23.57 1:24.73	2400m: 33:42.39 1:25.66
3.	CARBAJO RUEDA, Maximo 66	C.N. Master Madrid	42:07.65 14,00
	100m: 1:19.69 1:19.69	900m: 12:27.79 1:23.56	1700m: 23:37.78 1:23.30
	200m: 2:42.72 1:23.03	1000m: 13:51.85 1:24.06	1800m: 25:00.92 1:23.14
	300m: 4:06.19 1:23.47	1100m: 15:15.46 1:23.61	1900m: 26:24.68 1:23.76
	400m: 5:29.77 1:23.58	1200m: 16:39.27 1:23.81	2000m: 27:49.36 1:24.68
	500m: 6:52.97 1:23.20	1300m: 18:02.95 1:23.68	2100m: 29:14.70 1:25.34
	600m: 8:16.81 1:23.84	1400m: 19:26.86 1:23.91	2200m: 30:39.74 1:25.04
	700m: 9:40.57 1:23.76	1500m: 20:50.81 1:23.95	2300m: 32:04.94 1:25.20
	800m: 11:04.23 1:23.66	1600m: 22:14.48 1:23.67	2400m: 33:30.66 1:25.72

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 60+

Clasificación	AN		Tiempo	
4. SESE GARCIA, Salvador	64	Sopela Igeriketa Swim	43:15.87	13,00
100m: 1:22.29	1:22.29	900m: 12:45.79	1:25.88	1700m: 24:18.34
200m: 2:47.76	1:25.47	1000m: 14:11.85	1:26.06	1800m: 25:46.35
300m: 4:13.59	1:25.83	1100m: 15:37.96	1:26.11	1900m: 27:14.85
400m: 5:39.37	1:25.78	1200m: 17:03.92	1:25.96	2000m: 28:43.11
500m: 7:04.11	1:24.74	1300m: 18:30.51	1:26.59	2100m: 30:11.65
600m: 8:29.38	1:25.27	1400m: 19:56.33	1:25.82	2200m: 31:38.88
700m: 9:54.74	1:25.36	1500m: 21:23.08	1:26.75	2300m: 33:05.55
800m: 11:19.91	1:25.17	1600m: 22:50.17	1:27.09	2400m: 34:32.54
				2500m: 36:01.94
				2600m: 37:30.42
				2700m: 38:58.95
				2800m: 40:27.00
				2900m: 41:55.71
				3000m: 43:15.87
				1:29.40
				1:28.48
				1:28.53
				1:28.05
				1:28.71
				1:20.16
5. LUZARDO RODRIGUEZ, Gustavo Adolfo	66	C.N. Metropole	43:50.24	12,00
100m: 1:23.15	1:23.15	900m: 12:56.82	1:27.16	1700m: 24:38.53
200m: 2:48.53	1:25.38	1000m: 14:23.79	1:26.97	1800m: 26:07.12
300m: 4:15.78	1:27.25	1100m: 15:50.51	1:26.72	1900m: 27:35.17
400m: 5:42.60	1:26.82	1200m: 17:18.91	1:28.40	2000m: 29:03.65
500m: 7:09.21	1:26.61	1300m: 18:46.48	1:27.57	2100m: 30:32.46
600m: 8:36.02	1:26.81	1400m: 20:14.55	1:28.07	2200m: 32:01.54
700m: 10:02.96	1:26.94	1500m: 21:43.58	1:29.03	2300m: 33:30.94
800m: 11:29.66	1:26.70	1600m: 23:11.15	1:27.57	2400m: 34:59.40
				2500m: 36:28.79
				2600m: 37:57.62
				2700m: 39:26.19
				2800m: 40:55.38
				2900m: 42:25.24
				3000m: 43:50.24
				1:29.39
				1:28.83
				1:28.57
				1:29.19
				1:29.86
				1:25.00
6. MARTINEZ LLISO, Claudio	66	C.N. Metropole	46:00.74	11,00
100m: 1:27.24	1:27.24	900m: 13:38.24	1:29.78	1700m: 25:52.51
200m: 3:00.37	1:33.13	1000m: 15:07.53	1:29.29	1800m: 27:25.77
300m: 4:32.47	1:32.10	1100m: 16:38.10	1:30.57	1900m: 28:57.88
400m: 6:03.76	1:31.29	1200m: 18:09.31	1:31.21	2000m: 30:31.81
500m: 7:35.18	1:31.42	1300m: 19:42.09	1:32.78	2100m: 32:05.44
600m: 9:06.19	1:31.01	1400m: 21:14.52	1:32.43	2200m: 33:38.57
700m: 10:37.61	1:31.42	1500m: 22:46.80	1:32.28	2300m: 35:12.41
800m: 12:08.46	1:30.85	1600m: 24:20.16	1:33.36	2400m: 36:46.21
				2500m: 38:18.68
				2600m: 39:50.46
				2700m: 41:23.76
				2800m: 42:57.83
				2900m: 44:31.89
				3000m: 46:00.74
				1:32.47
				1:31.78
				1:33.30
				1:34.07
				1:34.06
				1:28.85
7. HERNANDEZ BENTO, Enrique Francisco	64	C.D. Belen Maria	46:23.06	10,00
100m: 1:25.23	1:25.23	900m: 13:41.93	1:31.95	1700m: 25:58.02
200m: 2:55.33	1:30.10	1000m: 15:13.24	1:31.31	1800m: 27:30.70
300m: 4:27.24	1:31.91	1100m: 16:45.27	1:32.03	1900m: 29:03.48
400m: 5:59.66	1:32.42	1200m: 18:17.40	1:32.13	2000m: 30:36.39
500m: 7:32.50	1:32.84	1300m: 19:49.21	1:31.81	2100m: 32:09.87
600m: 9:05.78	1:33.28	1400m: 21:21.55	1:32.34	2200m: 33:43.36
700m: 10:38.57	1:32.79	1500m: 22:53.38	1:31.83	2300m: 35:17.22
800m: 12:09.98	1:31.41	1600m: 24:25.47	1:32.09	2400m: 36:51.94
				2500m: 38:26.65
				2600m: 40:02.30
				2700m: 41:37.57
				2800m: 43:14.29
				2900m: 44:49.45
				3000m: 46:23.06
				1:34.71
				1:35.65
				1:35.27
				1:36.72
				1:35.16
				1:33.61
8. COSTAS ALGARA, Jose Luis	62	C. Tenis Chamartin	47:32.87	9,00
100m: 1:30.12	1:30.12	900m: 14:09.69	1:34.96	1700m: 26:51.05
200m: 3:04.46	1:34.34	1000m: 15:45.87	1:36.18	1800m: 28:26.10
300m: 4:39.34	1:34.88	1100m: 17:21.66	1:35.79	1900m: 30:02.36
400m: 6:14.23	1:34.89	1200m: 18:57.54	1:35.88	2000m: 31:38.95
500m: 7:49.20	1:34.97	1300m: 20:32.79	1:35.25	2100m: 33:14.18
600m: 9:24.52	1:35.32	1400m: 22:08.15	1:35.36	2200m: 34:51.18
700m: 10:59.61	1:35.09	1500m: 23:41.85	1:33.70	2300m: 36:26.73
800m: 12:34.73	1:35.12	1600m: 25:16.12	1:34.27	2400m: 38:02.69
				2500m: 39:39.48
				2600m: 41:15.90
				2700m: 42:52.93
				2800m: 44:27.42
				2900m: 46:02.48
				3000m: 47:32.87
				1:36.79
				1:36.42
				1:37.03
				1:34.49
				1:35.06
				1:30.39
9. ANTELA LOPEZ, Jose Carlos	64	C.N. Metropole	47:43.25	8,00
100m: 1:29.83	1:29.83	900m: 14:01.49	1:33.26	1700m: 26:38.91
200m: 3:04.73	1:34.90	1000m: 15:34.89	1:33.40	1800m: 28:14.54
300m: 4:40.83	1:36.10	1100m: 17:09.24	1:34.35	1900m: 29:51.16
400m: 6:15.51	1:34.68	1200m: 18:42.64	1:33.40	2000m: 31:27.70
500m: 7:48.97	1:33.46	1300m: 20:17.28	1:34.64	2100m: 33:04.95
600m: 9:21.87	1:32.90	1400m: 21:52.09	1:34.81	2200m: 34:41.25
700m: 10:55.60	1:33.73	1500m: 23:27.54	1:35.45	2300m: 36:18.49
800m: 12:28.23	1:32.63	1600m: 25:03.16	1:35.62	2400m: 37:56.22
				2500m: 39:34.02
				2600m: 41:12.14
				2700m: 42:50.18
				2800m: 44:28.18
				2900m: 46:06.78
				3000m: 47:43.25
				1:37.80
				1:38.12
				1:38.04
				1:38.00
				1:38.60
				1:36.47

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 60+

Clasificación	AN		Tiempo	
10. ROMERO LUJAN, Jose Luis	62	C.N. Metropole	47:48.04	-
100m: 1:33.35	1:33.35	900m: 14:18.70	1:35.63	1700m: 27:03.57
200m: 3:09.41	1:36.06	1000m: 15:53.99	1:35.29	1800m: 28:39.80
300m: 4:44.70	1:35.29	1100m: 17:29.09	1:35.10	1900m: 30:16.08
400m: 6:20.91	1:36.21	1200m: 19:04.63	1:35.54	2000m: 31:52.71
500m: 7:56.54	1:35.63	1300m: 20:40.20	1:35.57	2100m: 33:28.86
600m: 9:32.69	1:36.15	1400m: 22:15.78	1:35.58	2200m: 35:04.94
700m: 11:08.36	1:35.67	1500m: 23:51.69	1:35.91	2300m: 36:41.16
800m: 12:43.07	1:34.71	1600m: 25:27.84	1:36.15	2400m: 38:16.94
				2500m: 39:53.77
				2600m: 41:29.72
				2700m: 43:05.29
				2800m: 44:41.56
				2900m: 46:16.48
				3000m: 47:48.04
				1:36.83
				1:35.95
				1:35.57
				1:36.27
				1:34.92
				1:31.56
11. QUEROL FERNANDEZ, Carlos	66	C.D.N. Cordoba	49:28.04	7,00
100m: 1:26.93	1:26.93	900m: 14:09.96	1:35.43	1700m: 27:04.35
200m: 3:01.54	1:34.61	1000m: 15:45.87	1:35.91	1800m: 28:43.57
300m: 4:38.43	1:36.89	1100m: 17:21.34	1:35.47	1900m: 30:22.89
400m: 6:14.41	1:35.98	1200m: 18:58.01	1:36.67	2000m: 32:04.24
500m: 7:50.28	1:35.87	1300m: 20:34.34	1:36.33	2100m: 33:46.46
600m: 9:24.33	1:34.05	1400m: 22:11.42	1:37.08	2200m: 35:28.53
700m: 10:59.53	1:35.20	1500m: 23:49.14	1:37.72	2300m: 37:17.32
800m: 12:34.53	1:35.00	1600m: 25:26.58	1:37.44	2400m: 39:01.05
				1:37.77
				1:39.22
				1:39.32
				1:41.35
				1:42.22
				1:42.07
				1:48.79
				1:43.73
				1:45.48
				1:44.12
				1:45.20
				1:46.28
				1:44.43
				1:41.48
12. CASTRO AGUILAR, Custodio	63	Universidad De Granada	53:45.79	6,00
100m: 1:38.86	1:38.86	900m: 15:20.10	1:42.22	1700m: 29:29.83
200m: 3:21.46	1:42.60	1000m: 17:03.33	1:43.23	1800m: 31:19.97
300m: 5:06.99	1:45.53	1100m: 18:46.84	1:43.51	1900m: 33:10.12
400m: 6:51.08	1:44.09	1200m: 20:31.79	1:44.95	2000m: 35:01.32
500m: 8:33.90	1:42.82	1300m: 22:17.65	1:45.86	2100m: 36:52.46
600m: 10:15.16	1:41.26	1400m: 24:04.63	1:46.98	2200m: 38:46.87
700m: 11:57.10	1:41.94	1500m: 25:52.23	1:47.60	2300m: 40:38.86
800m: 13:37.88	1:40.78	1600m: 27:40.37	1:48.14	2400m: 42:29.97
				1:49.46
				1:50.14
				1:50.15
				1:51.20
				1:51.14
				1:54.41
				1:51.99
				1:51.11
				1:53.76
				1:54.32
				1:52.26
				1:52.92
				1:51.21
				1:51.35
13. MARTIN LORENZO, Pablo	63	C.N. Metropole	58:16.37	-
100m: 1:47.90	1:47.90	900m: 17:01.80	1:59.81	1700m: 32:32.20
200m: 3:42.46	1:54.56	1000m: 18:58.42	1:56.62	1800m: 34:29.16
300m: 5:35.13	1:52.67	1100m: 20:56.87	1:58.45	1900m: 36:27.47
400m: 7:27.90	1:52.77	1200m: 22:53.51	1:56.64	2000m: 38:25.03
500m: 9:20.01	1:52.11	1300m: 24:47.40	1:53.89	2100m: 40:23.27
600m: 11:13.96	1:53.95	1400m: 26:42.00	1:54.60	2200m: 42:22.13
700m: 13:08.73	1:54.77	1500m: 28:38.54	1:56.54	2300m: 44:19.33
800m: 15:01.99	1:53.26	1600m: 30:35.35	1:56.81	2400m: 46:18.42
				1:56.85
				1:56.96
				1:58.31
				1:57.56
				1:58.24
				1:58.86
				1:57.20
				1:59.09
				1:59.16
				1:59.00
				1:59.24
				2:00.68
				2:00.03
				1:59.84
14. MELCHOR MARTIN DE LA SIERRA, J. 65	C.N. Leganes	59:37.45	5,00	
100m: 1:46.96	1:46.96	900m: 17:22.17	1:58.07	1700m: 33:19.01
200m: 3:41.73	1:54.77	1000m: 19:20.43	1:58.26	1800m: 35:19.59
300m: 5:38.01	1:56.28	1100m: 21:19.18	1:58.75	1900m: 37:19.76
400m: 7:34.48	1:56.47	1200m: 23:18.09	1:58.91	2000m: 39:20.21
500m: 9:30.59	1:56.11	1300m: 25:18.28	2:00.19	2100m: 41:20.76
600m: 11:28.50	1:57.91	1400m: 27:18.60	2:00.32	2200m: 43:20.76
700m: 13:26.03	1:57.53	1500m: 29:20.08	2:01.48	2300m: 45:22.93
800m: 15:24.10	1:58.07	1600m: 31:19.03	1:58.95	2400m: 47:26.75
				1:59.98
				2:00.58
				2:00.17
				2:00.45
				2:00.55
				2:00.00
				2:02.17
				2:03.82
				2:04.86
				2:02.06
				2:01.21
				2:02.14
				2:01.34
				1:59.09

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1

Masc., 3000m Libre

55+

06/03/2026 - 10:00

Resultados

RE 38:52.24 GERMAN VILLAGRA, POVIÑA Mataró 22/04/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1.	VILLAGRA POVIÑA, German	67	C.D. Gredos San Diego	40:02.38	19,00
	100m: 1:15.37 1:15.37	900m: 11:47.91 1:18.34	1700m: 22:31.92 1:20.56	2500m: 33:18.34 1:21.57	
	200m: 2:34.74 1:19.37	1000m: 13:07.73 1:19.82	1800m: 23:51.91 1:19.99	2600m: 34:39.38 1:21.04	
	300m: 3:54.46 1:19.72	1100m: 14:27.75 1:20.02	1900m: 25:12.31 1:20.40	2700m: 36:00.41 1:21.03	
	400m: 5:13.73 1:19.27	1200m: 15:48.75 1:21.00	2000m: 26:32.85 1:20.54	2800m: 37:21.95 1:21.54	
	500m: 6:32.38 1:18.65	1300m: 17:09.46 1:20.71	2100m: 27:53.32 1:20.47	2900m: 38:43.09 1:21.14	
	600m: 7:51.39 1:19.01	1400m: 18:31.22 1:21.76	2200m: 29:14.50 1:21.18	3000m: 40:02.38 1:19.29	
	700m: 9:10.22 1:18.83	1500m: 19:50.82 1:19.60	2300m: 30:35.51 1:21.01		
	800m: 10:29.57 1:19.35	1600m: 21:11.36 1:20.54	2400m: 31:56.77 1:21.26		
2.	GOMEZ RAMOS, Jesus	70	Real Canoe N.C.	40:30.06	16,00
	100m: 1:14.51 1:14.51	900m: 12:01.51 1:21.59	1700m: 22:49.16 1:20.67	2500m: 33:38.92 1:22.35	
	200m: 2:33.15 1:18.64	1000m: 13:22.78 1:21.27	1800m: 24:10.05 1:20.89	2600m: 35:01.05 1:22.13	
	300m: 3:52.86 1:19.71	1100m: 14:42.98 1:20.20	1900m: 25:30.62 1:20.57	2700m: 36:23.77 1:22.72	
	400m: 5:14.16 1:21.30	1200m: 16:03.39 1:20.41	2000m: 26:51.53 1:20.91	2800m: 37:45.96 1:22.19	
	500m: 6:35.71 1:21.55	1300m: 17:25.00 1:21.61	2100m: 28:12.64 1:21.11	2900m: 39:08.57 1:22.61	
	600m: 7:56.82 1:21.11	1400m: 18:45.88 1:20.88	2200m: 29:33.62 1:20.98	3000m: 40:30.06 1:21.49	
	700m: 9:18.36 1:21.54	1500m: 20:07.34 1:21.46	2300m: 30:54.84 1:21.22		
	800m: 10:39.92 1:21.56	1600m: 21:28.49 1:21.15	2400m: 32:16.57 1:21.73		
3.	SANTANA MIRANDA, Antonio Manuel	67	C.N. Metropole	41:32.69	14,00
	100m: 1:16.76 1:16.76	900m: 12:08.73 1:22.57	1700m: 23:15.47 1:24.61	2500m: 34:33.42 1:24.44	
	200m: 2:36.48 1:19.72	1000m: 13:31.56 1:22.83	1800m: 24:40.69 1:25.22	2600m: 35:59.37 1:25.95	
	300m: 3:57.83 1:21.35	1100m: 14:53.82 1:22.26	1900m: 26:05.35 1:24.66	2700m: 37:23.74 1:24.37	
	400m: 5:19.19 1:21.36	1200m: 16:16.92 1:23.10	2000m: 27:29.93 1:24.58	2800m: 38:47.80 1:24.06	
	500m: 6:40.57 1:21.38	1300m: 17:40.00 1:23.08	2100m: 28:54.51 1:24.58	2900m: 40:12.57 1:24.77	
	600m: 8:01.68 1:21.11	1400m: 19:03.17 1:23.17	2200m: 30:18.86 1:24.35	3000m: 41:32.69 1:20.12	
	700m: 9:23.90 1:22.22	1500m: 20:26.44 1:23.27	2300m: 31:44.32 1:25.46		
	800m: 10:46.16 1:22.26	1600m: 21:50.86 1:24.42	2400m: 33:08.98 1:24.66		
4.	FERNANDEZ PASTOR, Joaquin	68	Natacion Sevilla Master, C.D.	41:50.87	13,00
	100m: 1:22.00 1:22.00	900m: 12:30.06 1:23.34	1700m: 23:39.00 1:24.03	2500m: 34:53.16 1:24.24	
	200m: 2:45.88 1:23.88	1000m: 13:53.49 1:23.43	1800m: 25:02.76 1:23.76	2600m: 36:18.43 1:25.27	
	300m: 4:09.68 1:23.80	1100m: 15:16.63 1:23.14	1900m: 26:26.81 1:24.05	2700m: 37:43.00 1:24.57	
	400m: 5:33.08 1:23.40	1200m: 16:40.04 1:23.41	2000m: 27:51.18 1:24.37	2800m: 39:07.72 1:24.72	
	500m: 6:56.49 1:23.41	1300m: 18:03.42 1:23.38	2100m: 29:15.28 1:24.10	2900m: 40:32.26 1:24.54	
	600m: 8:19.82 1:23.33	1400m: 19:26.78 1:23.36	2200m: 30:39.61 1:24.33	3000m: 41:50.87 1:18.61	
	700m: 9:43.15 1:23.33	1500m: 20:50.81 1:24.03	2300m: 32:03.95 1:24.34		
	800m: 11:06.72 1:23.57	1600m: 22:14.97 1:24.16	2400m: 33:28.92 1:24.97		
5.	DOMENE HERNANDEZ, Ricardo	70	C.N. Master Naturalswim Petrer	42:14.20	12,00
	100m: 1:18.35 1:18.35	900m: 12:27.82 1:24.23	1700m: 23:43.42 1:24.50	2500m: 35:08.70 1:25.32	
	200m: 2:41.08 1:22.73	1000m: 13:52.09 1:24.27	1800m: 25:08.59 1:25.17	2600m: 36:33.88 1:25.18	
	300m: 4:04.70 1:23.62	1100m: 15:16.09 1:24.00	1900m: 26:34.37 1:25.78	2700m: 38:00.40 1:26.52	
	400m: 5:28.30 1:23.60	1200m: 16:40.63 1:24.54	2000m: 28:00.88 1:26.51	2800m: 39:26.51 1:26.11	
	500m: 6:51.75 1:23.45	1300m: 18:05.40 1:24.77	2100m: 29:26.20 1:25.32	2900m: 40:54.29 1:27.78	
	600m: 8:15.39 1:23.64	1400m: 19:30.12 1:24.72	2200m: 30:52.28 1:26.08	3000m: 42:14.20 1:19.91	
	700m: 9:39.43 1:24.04	1500m: 20:54.42 1:24.30	2300m: 32:17.44 1:25.16		
	800m: 11:03.59 1:24.16	1600m: 22:18.92 1:24.50	2400m: 33:43.38 1:25.94		
6.	YÑIGO DE LOS RIOS, Miguel	68	C.N. Master Madrid	43:06.67	11,00
	100m: 1:22.43 1:22.43	900m: 12:53.31 1:25.80	1700m: 24:21.65 1:26.42	2500m: 35:56.49 1:28.27	
	200m: 2:49.94 1:27.51	1000m: 14:19.92 1:26.61	1800m: 25:47.56 1:25.91	2600m: 37:23.36 1:26.87	
	300m: 4:17.44 1:27.50	1100m: 15:46.74 1:26.82	1900m: 27:13.62 1:26.06	2700m: 38:51.63 1:28.27	
	400m: 5:43.67 1:26.23	1200m: 17:11.85 1:25.11	2000m: 28:41.43 1:27.81	2800m: 40:17.44 1:25.81	
	500m: 7:09.50 1:25.83	1300m: 18:36.92 1:25.07	2100m: 30:08.13 1:26.70	2900m: 41:43.71 1:26.27	
	600m: 8:35.92 1:26.42	1400m: 20:03.04 1:26.12	2200m: 31:35.24 1:27.11	3000m: 43:06.67 1:22.96	
	700m: 10:02.07 1:26.15	1500m: 21:29.62 1:26.58	2300m: 33:01.88 1:26.64		
	800m: 11:27.51 1:25.44	1600m: 22:55.23 1:25.61	2400m: 34:28.22 1:26.34		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN		Tiempo				
7. CAMPS RUSSINES, David	67	C.N. Athletic-Barceloneta	43:38.65	10,00			
100m: 1:21.86	1:21.86	900m: 12:55.45	1:26.91	1700m: 24:24.63	1:26.46	2500m: 36:10.94	1:27.91
200m: 2:48.74	1:26.88	1000m: 14:21.83	1:26.38	1800m: 25:51.83	1:27.20	2600m: 37:40.26	1:29.32
300m: 4:16.29	1:27.55	1100m: 15:47.92	1:26.09	1900m: 27:18.66	1:26.83	2700m: 39:09.95	1:29.69
400m: 5:43.44	1:27.15	1200m: 17:13.77	1:25.85	2000m: 28:46.99	1:28.33	2800m: 40:38.91	1:28.96
500m: 7:10.09	1:26.65	1300m: 18:39.48	1:25.71	2100m: 30:15.61	1:28.62	2900m: 42:08.89	1:29.98
600m: 8:36.62	1:26.53	1400m: 20:05.90	1:26.42	2200m: 31:44.45	1:28.84	3000m: 43:38.65	1:29.76
700m: 10:02.25	1:25.63	1500m: 21:31.58	1:25.68	2300m: 33:13.51	1:29.06		
800m: 11:28.54	1:26.29	1600m: 22:58.17	1:26.59	2400m: 34:43.03	1:29.52		
8. CORREDOR NASARRE, Oscar	68	Anaitasuna S.C.D.R.	44:04.52	9,00			
100m: 1:22.52	1:22.52	900m: 13:00.44	1:27.17	1700m: 24:48.83	1:28.91	2500m: 36:42.51	1:29.56
200m: 2:48.33	1:25.81	1000m: 14:28.20	1:27.76	1800m: 26:18.30	1:29.47	2600m: 38:11.40	1:28.89
300m: 4:15.69	1:27.36	1100m: 15:57.13	1:28.93	1900m: 27:47.63	1:29.33	2700m: 39:41.27	1:29.87
400m: 5:42.55	1:26.86	1200m: 17:25.43	1:28.30	2000m: 29:17.79	1:30.16	2800m: 41:10.78	1:29.51
500m: 7:09.91	1:27.36	1300m: 18:54.13	1:28.70	2100m: 30:45.72	1:27.93	2900m: 42:38.65	1:27.87
600m: 8:37.38	1:27.47	1400m: 20:22.43	1:28.30	2200m: 32:14.88	1:29.16	3000m: 44:04.52	1:25.87
700m: 10:04.97	1:27.59	1500m: 21:51.30	1:28.87	2300m: 33:43.59	1:28.71		
800m: 11:33.27	1:28.30	1600m: 23:19.92	1:28.62	2400m: 35:12.95	1:29.36		
9. MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	70	A. D. Fogar	46:59.97	8,00			
100m: 1:27.17	1:27.17	900m: 13:46.58	1:32.36	1700m: 26:06.20	1:32.91	2500m: 38:40.16	1:40.07
200m: 2:59.54	1:32.37	1000m: 15:18.79	1:32.21	1800m: 27:38.60	1:32.40	2600m: 40:19.98	1:39.82
300m: 4:32.53	1:32.99	1100m: 16:51.11	1:32.32	1900m: 29:11.48	1:32.88	2700m: 42:00.52	1:40.54
400m: 6:05.03	1:32.50	1200m: 18:23.33	1:32.22	2000m: 30:44.71	1:33.23	2800m: 43:41.22	1:40.70
500m: 7:37.79	1:32.76	1300m: 19:56.02	1:32.69	2100m: 32:17.98	1:33.27	2900m: 45:22.46	1:41.24
600m: 9:09.77	1:31.98	1400m: 21:28.38	1:32.36	2200m: 33:50.26	1:32.28	3000m: 46:59.97	1:37.51
700m: 10:41.78	1:32.01	1500m: 23:00.51	1:32.13	2300m: 35:23.34	1:33.08		
800m: 12:14.22	1:32.44	1600m: 24:33.29	1:32.78	2400m: 37:00.09	1:36.75		
10. ALVAREZ GARCIA, Fernando	67	C. Tenis Chamartin	47:14.57	7,00			
100m: 1:28.14	1:28.14	900m: 13:41.68	1:32.30	1700m: 26:12.91	1:36.36	2500m: 39:10.34	1:36.70
200m: 3:00.24	1:32.10	1000m: 15:14.35	1:32.67	1800m: 27:50.98	1:38.07	2600m: 40:46.20	1:35.86
300m: 4:33.07	1:32.83	1100m: 16:47.17	1:32.82	1900m: 29:28.66	1:37.68	2700m: 42:22.49	1:36.29
400m: 6:03.89	1:30.82	1200m: 18:19.95	1:32.78	2000m: 31:06.00	1:37.34	2800m: 43:58.53	1:36.04
500m: 7:35.69	1:31.80	1300m: 19:54.04	1:34.09	2100m: 32:42.70	1:36.70	2900m: 45:37.19	1:38.66
600m: 9:06.78	1:31.09	1400m: 21:28.20	1:34.16	2200m: 34:19.71	1:37.01	3000m: 47:14.57	1:37.38
700m: 10:38.05	1:31.27	1500m: 23:01.63	1:33.43	2300m: 35:56.36	1:36.65		
800m: 12:09.38	1:31.33	1600m: 24:36.55	1:34.92	2400m: 37:33.64	1:37.28		
11. RODRIGUEZ SUAREZ, Juan Pedro	67	C.N. Metropole	47:31.95	6,00			
100m: 1:28.02	1:28.02	900m: 13:59.53	1:34.92	1700m: 26:43.64	1:35.86	2500m: 39:36.66	1:36.90
200m: 3:00.24	1:32.22	1000m: 15:34.25	1:34.72	1800m: 28:19.56	1:35.92	2600m: 41:13.80	1:37.14
300m: 4:34.09	1:33.85	1100m: 17:09.25	1:35.00	1900m: 29:55.85	1:36.29	2700m: 42:50.57	1:36.77
400m: 6:07.24	1:33.15	1200m: 18:44.89	1:35.64	2000m: 31:32.60	1:36.75	2800m: 44:27.02	1:36.45
500m: 7:40.93	1:33.69	1300m: 20:20.70	1:35.81	2100m: 33:08.80	1:36.20	2900m: 46:00.45	1:33.43
600m: 9:15.40	1:34.47	1400m: 21:56.08	1:35.38	2200m: 34:45.38	1:36.58	3000m: 47:31.95	1:31.50
700m: 10:49.59	1:34.19	1500m: 23:32.34	1:36.26	2300m: 36:22.93	1:37.55		
800m: 12:24.61	1:35.02	1600m: 25:07.78	1:35.44	2400m: 37:59.76	1:36.83		
12. MERLO GARCIA, Francisco Manuel	70	C.N. Fuenlabrada	48:22.13	5,00			
100m: 1:29.55	1:29.55	900m: 14:13.45	1:36.93	1700m: 27:07.36	1:37.25	2500m: 40:10.23	1:37.83
200m: 3:01.53	1:31.98	1000m: 15:50.04	1:36.59	1800m: 28:45.09	1:37.73	2600m: 41:48.68	1:38.45
300m: 4:35.90	1:34.37	1100m: 17:26.13	1:36.09	1900m: 30:21.83	1:36.74	2700m: 43:27.21	1:38.53
400m: 6:11.77	1:35.87	1200m: 19:02.60	1:36.47	2000m: 31:59.13	1:37.30	2800m: 45:06.09	1:38.88
500m: 7:47.08	1:35.31	1300m: 20:39.90	1:37.30	2100m: 33:37.16	1:38.03	2900m: 46:44.56	1:38.47
600m: 9:23.61	1:36.53	1400m: 22:16.02	1:36.12	2200m: 35:15.14	1:37.98	3000m: 48:22.13	1:37.57
700m: 11:00.23	1:36.62	1500m: 23:52.56	1:36.54	2300m: 36:54.03	1:38.89		
800m: 12:36.52	1:36.29	1600m: 25:30.11	1:37.55	2400m: 38:32.40	1:38.37		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN		Tiempo	
13. PEREZ DELGADO, Javier	71	C.N. Mediterraneo Valencia	49:09.23	4,00
100m: 1:29.83	1:29.83	900m: 14:24.83	1:38.10	1700m: 27:24.76
200m: 3:04.84	1:35.01	1000m: 16:02.98	1:38.15	1800m: 29:03.06
300m: 4:41.40	1:36.56	1100m: 17:40.01	1:37.03	1900m: 30:42.25
400m: 6:16.61	1:35.21	1200m: 19:17.20	1:37.19	2000m: 32:20.99
500m: 7:51.88	1:35.27	1300m: 20:54.35	1:37.15	2100m: 34:00.84
600m: 9:29.49	1:37.61	1400m: 22:31.47	1:37.12	2200m: 35:41.89
700m: 11:08.28	1:38.79	1500m: 24:09.82	1:38.35	2300m: 37:21.79
800m: 12:46.73	1:38.45	1600m: 25:46.97	1:37.15	2400m: 39:02.63
				2500m: 40:44.59
				2600m: 42:26.83
				2700m: 44:10.11
				2800m: 45:52.61
				2900m: 47:33.48
				3000m: 49:09.23
				1:41.96
				1:42.24
				1:43.28
				1:42.50
				1:40.87
				1:35.75
14. MARTINEZ DOMINGUEZ, David	70	C.N. Fuenlabrada	49:47.91	3,00
100m: 1:29.66	1:29.66	900m: 14:22.17	1:37.11	1700m: 27:34.62
200m: 3:04.03	1:34.37	1000m: 16:00.37	1:38.20	1800m: 29:15.15
300m: 4:40.32	1:36.29	1100m: 17:38.11	1:37.74	1900m: 30:57.32
400m: 6:16.51	1:36.19	1200m: 19:15.55	1:37.44	2000m: 32:40.71
500m: 7:53.01	1:36.50	1300m: 20:54.29	1:38.74	2100m: 34:22.57
600m: 9:29.93	1:36.92	1400m: 22:30.98	1:36.69	2200m: 36:03.95
700m: 11:07.74	1:37.81	1500m: 24:11.00	1:40.02	2300m: 37:46.37
800m: 12:45.06	1:37.32	1600m: 25:53.90	1:42.90	2400m: 39:29.70
				1:40.72
				1:40.53
				1:42.17
				1:43.39
				1:41.86
				1:41.38
				1:42.42
				1:43.33
				1:44.28
				1:44.16
				1:42.56
				1:42.93
				1:44.22
				1:40.06
15. LARRUCEA CASTAÑEDA, Ramon Ang69	C.N. Santurtzi	49:59.68	2,00	
100m: 1:31.60	1:31.60	900m: 14:36.72	1:39.31	1700m: 27:56.60
200m: 3:07.86	1:36.26	1000m: 16:15.96	1:39.24	1800m: 29:37.48
300m: 4:46.45	1:38.59	1100m: 17:55.10	1:39.14	1900m: 31:18.34
400m: 6:23.78	1:37.33	1200m: 19:34.70	1:39.60	2000m: 32:59.58
500m: 8:01.89	1:38.11	1300m: 21:14.87	1:40.17	2100m: 34:41.63
600m: 9:39.82	1:37.93	1400m: 22:55.07	1:40.20	2200m: 36:23.92
700m: 11:18.61	1:38.79	1500m: 24:36.09	1:41.02	2300m: 38:06.25
800m: 12:57.41	1:38.80	1600m: 26:15.98	1:39.89	2400m: 39:48.85
				1:40.62
				1:40.88
				1:40.86
				1:41.24
				1:42.05
				1:42.29
				1:42.33
				1:42.60
				1:43.02
				1:43.06
				1:41.72
				1:37.80
16. FERNANDEZ GARRIDO, Fernando	70	A.D. Plasencia 96	51:18.57	1,00
100m: 1:37.23	1:37.23	900m: 15:18.25	1:40.83	1700m: 28:52.06
200m: 3:18.79	1:41.56	1000m: 16:59.17	1:40.92	1800m: 30:34.00
300m: 5:01.82	1:43.03	1100m: 18:40.90	1:41.73	1900m: 32:15.81
400m: 6:45.00	1:43.18	1200m: 20:23.66	1:42.76	2000m: 33:57.68
500m: 8:27.70	1:42.70	1300m: 22:04.84	1:41.18	2100m: 35:47.01
600m: 10:10.34	1:42.64	1400m: 23:46.35	1:41.51	2200m: 37:31.08
700m: 11:53.77	1:43.43	1500m: 25:28.84	1:42.49	2300m: 39:14.54
800m: 13:37.42	1:43.65	1600m: 27:10.12	1:41.28	2400m: 40:57.62
				1:41.94
				1:41.94
				1:41.81
				1:41.87
				1:49.33
				1:44.07
				1:43.46
				1:43.08
				1:44.67
				1:44.18
				1:40.05
17. IBAÑEZ MASIP, Antonio Jaime	68	C.N. Benicarlo	54:12.00	-
100m: 1:38.63	1:38.63	900m: 15:39.36	1:47.29	1700m: 30:17.75
200m: 3:20.46	1:41.83	1000m: 17:27.56	1:48.20	1800m: 32:09.56
300m: 5:04.00	1:43.54	1100m: 19:16.70	1:49.14	1900m: 34:00.73
400m: 6:46.92	1:42.92	1200m: 21:05.65	1:48.95	2000m: 35:52.30
500m: 8:31.92	1:45.00	1300m: 22:56.91	1:51.26	2100m: 37:44.21
600m: 10:16.81	1:44.89	1400m: 24:46.73	1:49.82	2200m: 39:36.43
700m: 12:04.81	1:48.00	1500m: 26:37.40	1:50.67	2300m: 41:26.38
800m: 13:52.07	1:47.26	1600m: 28:27.37	1:49.97	2400m: 43:17.13
				1:50.38
				1:51.81
				1:51.17
				1:51.57
				1:51.91
				1:52.22
				1:49.95
				1:50.75
				1:49.59
				1:50.96
				1:49.68
				1:49.87
				1:44.33
18. PEREZ ARROYO, Dionisio	69	C.N. Fuenlabrada	1:00:03.60	-
100m: 1:37.65	1:37.65	900m: 16:21.22	1:52.72	1700m: 31:56.51
200m: 3:25.77	1:48.12	1000m: 18:15.09	1:53.87	1800m: 33:55.66
300m: 5:16.31	1:50.54	1100m: 20:10.15	1:55.06	1900m: 35:56.48
400m: 7:05.18	1:48.87	1200m: 22:06.13	1:55.98	2000m: 38:02.57
500m: 8:55.87	1:50.69	1300m: 24:02.70	1:56.57	2100m: 40:08.35
600m: 10:48.03	1:52.16	1400m: 25:55.77	1:53.07	2200m: 42:12.84
700m: 12:37.67	1:49.64	1500m: 27:52.67	1:56.90	2300m: 44:17.25
800m: 14:28.50	1:50.83	1600m: 29:53.71	2:01.04	2400m: 46:26.52
				2:02.80
				1:59.15
				2:00.82
				2:06.09
				2:05.78
				2:04.49
				2:04.41
				2:09.27
				2:09.23
				2:12.57
				2:16.59
				2:17.67
				2:18.68
				2:22.34
NP LEUZA LABIANO, Ignacio	69	Anaitasuna S.C.D.R.	-	-

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1

Masc., 3000m Libre

50+

06/03/2026 - 10:00

Resultados

RE 37:00.41 PIJUAN ORO, LLUIS OVIEDO 21/03/2025

Clasificación

AN

Tiempo

1. BAEZ GONZALEZ, Jose Carlos 75 C.N. Martianez Coral Hotels **36:06.84** 27,00
Récord de España

100m: 1:08.72	1:08.72	900m: 10:34.42	1:11.55	1700m: 20:10.09	1:12.95	2500m: 29:59.13	1:14.26
200m: 2:18.42	1:09.70	1000m: 11:46.21	1:11.79	1800m: 21:22.94	1:12.85	2600m: 31:12.74	1:13.61
300m: 3:28.13	1:09.71	1100m: 12:58.02	1:11.81	1900m: 22:36.48	1:13.54	2700m: 32:26.33	1:13.59
400m: 4:38.39	1:10.26	1200m: 14:09.79	1:11.77	2000m: 23:49.66	1:13.18	2800m: 33:40.38	1:14.05
500m: 5:49.21	1:10.82	1300m: 15:21.48	1:11.69	2100m: 25:03.36	1:13.70	2900m: 34:54.35	1:13.97
600m: 6:59.97	1:10.76	1400m: 16:33.19	1:11.71	2200m: 26:16.86	1:13.50	3000m: 36:06.84	1:12.49
700m: 8:11.17	1:11.20	1500m: 17:44.83	1:11.64	2300m: 27:31.07	1:14.21		
800m: 9:22.87	1:11.70	1600m: 18:57.14	1:12.31	2400m: 28:44.87	1:13.80		

2. DEL AMO GALAN, Ruben 75 A.D. Rivas Natación **39:44.78** 16,00

100m: 1:14.33	1:14.33	900m: 11:40.74	1:18.66	1700m: 22:16.74	1:19.50	2500m: 33:02.00	1:20.81
200m: 2:32.17	1:17.84	1000m: 12:59.47	1:18.73	1800m: 23:37.15	1:20.41	2600m: 34:22.79	1:20.79
300m: 3:50.29	1:18.12	1100m: 14:18.36	1:18.89	1900m: 24:57.86	1:20.71	2700m: 35:44.05	1:21.26
400m: 5:08.31	1:18.02	1200m: 15:37.60	1:19.24	2000m: 26:18.97	1:21.11	2800m: 37:05.23	1:21.18
500m: 6:26.50	1:18.19	1300m: 16:57.23	1:19.63	2100m: 27:39.26	1:20.29	2900m: 38:25.82	1:20.59
600m: 7:45.11	1:18.61	1400m: 18:17.24	1:20.01	2200m: 28:59.79	1:20.53	3000m: 39:44.78	1:18.96
700m: 9:03.72	1:18.61	1500m: 19:37.28	1:20.04	2300m: 30:20.24	1:20.45		
800m: 10:22.08	1:18.36	1600m: 20:57.24	1:19.96	2400m: 31:41.19	1:20.95		

3. GIL SANCHEZ, Juan Diego 76 C.D. Halegatos **41:16.85** 14,00

100m: 1:20.81	1:20.81	900m: 12:28.26	1:23.46	1700m: 23:37.76	1:23.45	2500m: 34:28.63	1:21.66
200m: 2:43.68	1:22.87	1000m: 13:52.06	1:23.80	1800m: 24:59.67	1:21.91	2600m: 35:49.96	1:21.33
300m: 4:06.80	1:23.12	1100m: 15:15.90	1:23.84	1900m: 26:20.15	1:20.48	2700m: 37:11.46	1:21.50
400m: 5:30.11	1:23.31	1200m: 16:39.56	1:23.66	2000m: 27:40.72	1:20.57	2800m: 38:34.74	1:23.28
500m: 6:53.92	1:23.81	1300m: 18:03.27	1:23.71	2100m: 29:01.68	1:20.96	2900m: 39:57.05	1:22.31
600m: 8:17.32	1:23.40	1400m: 19:27.08	1:23.81	2200m: 30:23.33	1:21.65	3000m: 41:16.85	1:19.80
700m: 9:41.01	1:23.69	1500m: 20:50.92	1:23.84	2300m: 31:45.47	1:22.14		
800m: 11:04.80	1:23.79	1600m: 22:14.31	1:23.39	2400m: 33:06.97	1:21.50		

4. FLORES TABARES, Roberto 76 Sopela Igeriketa Swim **41:25.36** 13,00

100m: 1:19.67	1:19.67	900m: 12:27.55	1:23.53	1700m: 23:36.96	1:22.91	2500m: 34:39.48	1:23.69
200m: 2:42.50	1:22.83	1000m: 13:52.03	1:24.48	1800m: 25:00.07	1:23.11	2600m: 36:01.98	1:22.50
300m: 4:07.06	1:24.56	1100m: 15:16.32	1:24.29	1900m: 26:22.46	1:22.39	2700m: 37:24.38	1:22.40
400m: 5:30.64	1:23.58	1200m: 16:39.84	1:23.52	2000m: 27:44.58	1:22.12	2800m: 38:46.56	1:22.18
500m: 6:53.62	1:22.98	1300m: 18:03.25	1:23.41	2100m: 29:07.24	1:22.66	2900m: 40:07.04	1:20.48
600m: 8:16.31	1:22.69	1400m: 19:26.90	1:23.65	2200m: 30:30.24	1:23.00	3000m: 41:25.36	1:18.32
700m: 9:40.55	1:24.24	1500m: 20:50.14	1:23.24	2300m: 31:52.73	1:22.49		
800m: 11:04.02	1:23.47	1600m: 22:14.05	1:23.91	2400m: 33:15.79	1:23.06		

5. TRUEBA AGUIRRE, Francisco Javier 74 C.N. Santurtzi **41:46.98** 12,00

100m: 1:20.77	1:20.77	900m: 12:27.85	1:23.43	1700m: 23:37.74	1:23.38	2500m: 34:45.88	1:23.65
200m: 2:43.71	1:22.94	1000m: 13:51.76	1:23.91	1800m: 25:00.68	1:22.94	2600m: 36:11.03	1:25.15
300m: 4:06.89	1:23.18	1100m: 15:15.61	1:23.85	1900m: 26:24.26	1:23.58	2700m: 37:35.42	1:24.39
400m: 5:29.99	1:23.10	1200m: 16:39.34	1:23.73	2000m: 27:47.86	1:23.60	2800m: 38:59.67	1:24.25
500m: 6:53.83	1:23.84	1300m: 18:03.00	1:23.66	2100m: 29:11.27	1:23.41	2900m: 40:24.42	1:24.75
600m: 8:17.20	1:23.37	1400m: 19:26.83	1:23.83	2200m: 30:34.68	1:23.41	3000m: 41:46.98	1:22.56
700m: 9:40.82	1:23.62	1500m: 20:50.82	1:23.99	2300m: 31:58.15	1:23.47		
800m: 11:04.42	1:23.60	1600m: 22:14.36	1:23.54	2400m: 33:22.23	1:24.08		

6. SESMERO RICO, Victor 76 A.D. Rivas Natación **42:50.57** 11,00

100m: 1:19.88	1:19.88	900m: 12:26.25	1:23.20	1700m: 23:45.64	1:25.83	2500m: 35:22.80	1:28.28
200m: 2:41.63	1:21.75	1000m: 13:50.44	1:24.19	1800m: 25:12.60	1:26.96	2600m: 36:50.42	1:27.62
300m: 4:06.38	1:24.75	1100m: 15:15.74	1:25.30	1900m: 26:38.33	1:25.73	2700m: 38:19.77	1:29.35
400m: 5:30.52	1:24.14	1200m: 16:39.57	1:23.83	2000m: 28:05.61	1:27.28	2800m: 39:50.03	1:30.26
500m: 6:54.47	1:23.95	1300m: 18:04.89	1:25.32	2100m: 29:31.28	1:25.67	2900m: 41:21.95	1:31.92
600m: 8:17.90	1:23.43	1400m: 19:29.01	1:24.12	2200m: 30:58.34	1:27.06	3000m: 42:50.57	1:28.62
700m: 9:40.05	1:22.15	1500m: 20:54.29	1:25.28	2300m: 32:26.82	1:28.48		
800m: 11:03.05	1:23.00	1600m: 22:19.81	1:25.52	2400m: 33:54.52	1:27.70		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 50+

Clasificación	AN		Tiempo	
7. MOLINA CAMPANO, Eduardo Manuel	76	C.N. Utrera	42:57.58	10,00
100m:	1:20.56	1:20.56	900m:	12:44.80
200m:	2:45.61	1:25.05	1000m:	14:10.51
300m:	4:12.00	1:26.39	1100m:	15:36.88
400m:	5:38.48	1:26.48	1200m:	17:02.88
500m:	7:04.59	1:26.11	1300m:	18:28.42
600m:	8:30.18	1:25.59	1400m:	19:53.46
700m:	9:55.21	1:25.03	1500m:	21:18.70
800m:	11:20.63	1:25.42	1600m:	22:43.94
			1700m:	24:09.53
			1800m:	25:35.91
			1900m:	27:02.99
			2000m:	28:30.29
			2100m:	29:57.44
			2200m:	31:24.64
			2300m:	32:51.71
			2400m:	34:18.55
			2500m:	35:45.62
			2600m:	37:13.06
			2700m:	38:41.09
			2800m:	40:07.48
			2900m:	41:33.51
			3000m:	42:57.58
8. OLMEDO ROBLEDO, Eduardo	73	Natacion Sevilla Master, C.D.	45:13.54	9,00
100m:	1:20.51	1:20.51	900m:	12:50.79
200m:	2:46.07	1:25.56	1000m:	14:18.72
300m:	4:11.56	1:25.49	1100m:	15:46.74
400m:	5:37.49	1:25.93	1200m:	17:15.09
500m:	7:03.70	1:26.21	1300m:	18:43.66
600m:	8:30.28	1:26.58	1400m:	20:12.56
700m:	9:56.97	1:26.69	1500m:	21:42.09
800m:	11:23.66	1:26.69	1600m:	23:12.19
			1700m:	24:42.01
			1800m:	26:12.42
			1900m:	27:43.32
			2000m:	29:14.30
			2100m:	30:45.24
			2200m:	32:15.51
			2300m:	33:46.42
			2400m:	35:16.88
			2500m:	36:48.51
			2600m:	38:29.64
			2700m:	40:10.01
			2800m:	42:14.88
			2900m:	43:47.12
			3000m:	45:13.54
9. RODRIGUEZ GARDUÑO, Jorge	76	C.D. Jerez Natacion Master	46:10.96	8,00
100m:	1:24.42	1:24.42	900m:	13:26.32
200m:	2:53.91	1:29.49	1000m:	14:58.21
300m:	4:22.53	1:28.62	1100m:	16:30.05
400m:	5:53.28	1:30.75	1200m:	18:02.44
500m:	7:23.34	1:30.06	1300m:	19:34.14
600m:	8:54.20	1:30.86	1400m:	21:07.23
700m:	10:24.09	1:29.89	1500m:	22:40.71
800m:	11:55.21	1:31.12	1600m:	24:14.26
			1700m:	25:47.75
			1800m:	27:21.86
			1900m:	28:56.22
			2000m:	30:29.55
			2100m:	32:04.06
			2200m:	33:38.96
			2300m:	35:12.77
			2400m:	36:47.89
			2500m:	38:22.99
			2600m:	39:59.34
			2700m:	41:34.07
			2800m:	43:09.39
			2900m:	44:43.00
			3000m:	46:10.96
10. CAMACHO SANTANA, Carlos	74	C.N. Las Palmas	47:22.18	7,00
100m:	1:24.78	1:24.78	900m:	13:42.19
200m:	2:53.55	1:28.77	1000m:	15:19.60
300m:	4:23.76	1:30.21	1100m:	16:57.38
400m:	5:53.86	1:30.10	1200m:	18:32.80
500m:	7:24.71	1:30.85	1300m:	20:08.31
600m:	8:57.47	1:32.76	1400m:	21:43.34
700m:	10:31.14	1:33.67	1500m:	23:19.68
800m:	12:05.93	1:34.79	1600m:	24:56.04
			1700m:	26:31.76
			1800m:	28:07.47
			1900m:	29:42.48
			2000m:	31:18.11
			2100m:	32:54.41
			2200m:	34:29.84
			2300m:	36:06.33
			2400m:	37:43.43
			2500m:	39:19.30
			2600m:	40:57.30
			2700m:	42:34.68
			2800m:	44:10.95
			2900m:	45:45.69
			3000m:	47:22.18
11. LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	72	C.N. Rias Baixas	52:16.69	6,00
100m:	1:35.91	1:35.91	900m:	15:25.08
200m:	3:18.20	1:42.29	1000m:	17:09.48
300m:	5:02.36	1:44.16	1100m:	18:54.05
400m:	6:46.62	1:44.26	1200m:	20:38.76
500m:	8:30.83	1:44.21	1300m:	22:22.35
600m:	10:14.40	1:43.57	1400m:	24:05.99
700m:	11:57.73	1:43.33	1500m:	25:50.27
800m:	13:40.66	1:42.93	1600m:	27:34.15
			1700m:	29:18.90
			1800m:	31:03.82
			1900m:	32:49.33
			2000m:	34:34.99
			2100m:	36:21.63
			2200m:	38:08.50
			2300m:	39:55.01
			2400m:	41:42.26
			2500m:	43:28.34
			2600m:	45:13.34
			2700m:	47:00.10
			2800m:	48:46.80
			2900m:	50:33.49
			3000m:	52:16.69
12. FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, Davic74	74	C.N. Rias Baixas	54:12.42	5,00
100m:	1:36.31	1:36.31	900m:	15:43.42
200m:	3:19.83	1:43.52	1000m:	17:30.82
300m:	5:04.46	1:44.63	1100m:	19:18.65
400m:	6:50.55	1:46.09	1200m:	21:07.00
500m:	8:35.72	1:45.17	1300m:	22:55.84
600m:	10:22.50	1:46.78	1400m:	24:45.25
700m:	12:09.56	1:47.06	1500m:	26:33.19
800m:	13:56.47	1:46.91	1600m:	28:23.05
			1700m:	30:14.08
			1800m:	32:05.17
			1900m:	33:55.90
			2000m:	35:46.07
			2100m:	37:36.70
			2200m:	39:27.34
			2300m:	41:18.46
			2400m:	43:11.22
			2500m:	45:02.04
			2600m:	46:52.55
			2700m:	48:44.55
			2800m:	50:36.30
			2900m:	52:27.02
			3000m:	54:12.42

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1
06/03/2026 - 10:00

Masc., 3000m Libre

45+

Resultados

RE 35:48.99 JOSE CARLOS BAEZ, GONZALEZ Las Palmas de G.C. 24/02/2024

Clasificación	AN	Equipo	Tiempo
1.	81	Vila-Swim Fondistas Club Natación	34:37.44 27,00
<i>Récord de España</i>			
100m:	1:08.57	1:08.57	900m: 10:23.85 1:09.60
200m:	2:17.10	1:08.53	1000m: 11:33.02 1:09.17
300m:	3:26.55	1:09.45	1100m: 12:42.34 1:09.32
400m:	4:36.15	1:09.60	1200m: 13:51.34 1:09.00
500m:	5:45.87	1:09.72	1300m: 15:00.24 1:08.90
600m:	6:55.43	1:09.56	1400m: 16:09.28 1:09.04
700m:	8:04.89	1:09.46	1500m: 17:18.23 1:08.95
800m:	9:14.25	1:09.36	1600m: 18:27.50 1:09.27
			1700m: 19:36.58 1:09.08
			1800m: 20:45.53 1:08.95
			1900m: 21:54.97 1:09.44
			2000m: 23:04.29 1:09.32
			2100m: 24:13.88 1:09.59
			2200m: 25:23.45 1:09.57
			2300m: 26:32.69 1:09.24
			2400m: 27:42.28 1:09.59
			2500m: 28:51.77 1:09.49
			2600m: 30:00.95 1:09.18
			2700m: 31:10.39 1:09.44
			2800m: 32:19.84 1:09.45
			2900m: 33:29.42 1:09.58
			3000m: 34:37.44 1:08.02
2.	77	C.N. Metropole	37:58.29 16,00
100m:	1:13.35	1:13.35	900m: 11:19.22 1:16.03
200m:	2:28.51	1:15.16	1000m: 12:35.59 1:16.37
300m:	3:43.52	1:15.01	1100m: 13:51.41 1:15.82
400m:	4:58.94	1:15.42	1200m: 15:07.23 1:15.82
500m:	6:15.43	1:16.49	1300m: 16:23.09 1:15.86
600m:	7:31.21	1:15.78	1400m: 17:38.75 1:15.66
700m:	8:47.36	1:16.15	1500m: 18:54.31 1:15.56
800m:	10:03.19	1:15.83	1600m: 20:10.03 1:15.72
			1700m: 21:25.97 1:15.94
			1800m: 22:42.10 1:16.13
			1900m: 23:58.12 1:16.02
			2000m: 25:14.12 1:16.00
			2100m: 26:30.28 1:16.16
			2200m: 27:47.27 1:16.99
			2300m: 29:03.36 1:16.09
			2400m: 30:19.90 1:16.54
			2500m: 31:36.60 1:16.70
			2600m: 32:53.70 1:17.10
			2700m: 34:10.68 1:16.98
			2800m: 35:27.89 1:17.21
			2900m: 36:44.60 1:16.71
			3000m: 37:58.29 1:13.69
3.	81	C.N. Master Murcia	38:27.75 14,00
100m:	1:15.93	1:15.93	900m: 11:31.67 1:16.58
200m:	2:32.66	1:16.73	1000m: 12:48.31 1:16.64
300m:	3:49.50	1:16.84	1100m: 14:04.70 1:16.39
400m:	5:06.67	1:17.17	1200m: 15:20.76 1:16.06
500m:	6:24.06	1:17.39	1300m: 16:37.08 1:16.32
600m:	7:41.01	1:16.95	1400m: 17:53.84 1:16.76
700m:	8:57.99	1:16.98	1500m: 19:10.54 1:16.70
800m:	10:15.09	1:17.10	1600m: 20:27.14 1:16.60
			1700m: 21:43.91 1:16.77
			1800m: 23:01.45 1:17.54
			1900m: 24:18.69 1:17.24
			2000m: 25:36.24 1:17.55
			2100m: 26:54.36 1:18.12
			2200m: 28:12.22 1:17.86
			2300m: 29:30.21 1:17.99
			2400m: 30:47.39 1:17.18
			2500m: 32:04.96 1:17.57
			2600m: 33:22.51 1:17.55
			2700m: 34:40.17 1:17.66
			2800m: 35:58.13 1:17.96
			2900m: 37:15.51 1:17.38
			3000m: 38:27.75 1:12.24
4.	80	C.D.N. Baja Larga	38:27.77 13,00
100m:	1:11.85	1:11.85	900m: 11:19.52 1:16.70
200m:	2:26.90	1:15.05	1000m: 12:36.76 1:17.24
300m:	3:41.92	1:15.02	1100m: 13:54.17 1:17.41
400m:	4:57.92	1:16.00	1200m: 15:11.82 1:17.65
500m:	6:14.15	1:16.23	1300m: 16:30.00 1:18.18
600m:	7:30.35	1:16.20	1400m: 17:47.34 1:17.34
700m:	8:46.61	1:16.26	1500m: 19:05.09 1:17.75
800m:	10:02.82	1:16.21	1600m: 20:22.82 1:17.73
			1700m: 21:40.53 1:17.71
			1800m: 22:57.65 1:17.12
			1900m: 24:14.64 1:16.99
			2000m: 25:31.10 1:16.46
			2100m: 26:48.73 1:17.63
			2200m: 28:06.91 1:18.18
			2300m: 29:26.04 1:19.13
			2400m: 30:43.99 1:17.95
			2500m: 32:03.01 1:19.02
			2600m: 33:22.28 1:19.27
			2700m: 34:39.74 1:17.46
			2800m: 35:58.57 1:18.83
			2900m: 37:15.49 1:16.92
			3000m: 38:27.77 1:12.28
5.	81	C.N. Master Madrid	39:08.68 12,00
100m:	1:13.95	1:13.95	900m: 11:35.39 1:18.18
200m:	2:31.41	1:17.46	1000m: 12:53.32 1:17.93
300m:	3:48.81	1:17.40	1100m: 14:11.51 1:18.19
400m:	5:06.59	1:17.78	1200m: 15:29.87 1:18.36
500m:	6:24.47	1:17.88	1300m: 16:47.95 1:18.08
600m:	7:42.21	1:17.74	1400m: 18:06.87 1:18.92
700m:	8:59.35	1:17.14	1500m: 19:24.99 1:18.12
800m:	10:17.21	1:17.86	1600m: 20:43.58 1:18.59
			1700m: 22:01.73 1:18.15
			1800m: 23:20.94 1:19.21
			1900m: 24:39.87 1:18.93
			2000m: 25:59.32 1:19.45
			2100m: 27:18.40 1:19.08
			2200m: 28:37.93 1:19.53
			2300m: 29:57.93 1:20.00
			2400m: 31:18.01 1:20.08
			2500m: 32:37.79 1:19.78
			2600m: 33:57.52 1:19.73
			2700m: 35:17.41 1:19.89
			2800m: 36:37.62 1:20.21
			2900m: 37:56.21 1:18.59
			3000m: 39:08.68 1:12.47
6.	78	Real Canoe N.C.	39:34.27 11,00
100m:	1:14.95	1:14.95	900m: 11:34.74 1:17.67
200m:	2:32.74	1:17.79	1000m: 12:53.02 1:18.28
300m:	3:50.93	1:18.19	1100m: 14:11.30 1:18.28
400m:	5:08.18	1:17.25	1200m: 15:30.14 1:18.84
500m:	6:25.47	1:17.29	1300m: 16:49.04 1:18.90
600m:	7:42.64	1:17.17	1400m: 18:08.19 1:19.15
700m:	8:59.13	1:17.49	1500m: 19:27.95 1:19.76
800m:	10:17.07	1:16.94	1600m: 20:47.43 1:19.48
			1700m: 22:06.95 1:19.52
			1800m: 23:26.99 1:20.04
			1900m: 24:47.05 1:20.06
			2000m: 26:07.00 1:19.95
			2100m: 27:27.80 1:20.80
			2200m: 28:48.74 1:20.94
			2300m: 30:10.44 1:21.70
			2400m: 31:31.70 1:21.26
			2500m: 32:52.43 1:20.73
			2600m: 34:13.33 1:20.90
			2700m: 35:34.20 1:20.87
			2800m: 36:55.01 1:20.81
			2900m: 38:15.34 1:20.33
			3000m: 39:34.27 1:18.93

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN		Tiempo				
7. RODRIGUEZ REYES, Miguel A	77	C.N. Las Palmas	42:29.50	10,00			
100m: 1:16.03	1:16.03	900m: 12:27.44	1:24.46	1700m: 23:50.14	1:26.60	2500m: 35:22.09	1:26.94
200m: 2:37.74	1:21.71	1000m: 13:52.65	1:25.21	1800m: 25:16.42	1:26.28	2600m: 36:48.40	1:26.31
300m: 4:00.69	1:22.95	1100m: 15:17.27	1:24.62	1900m: 26:42.55	1:26.13	2700m: 38:13.57	1:25.17
400m: 5:24.74	1:24.05	1200m: 16:41.88	1:24.61	2000m: 28:09.08	1:26.53	2800m: 39:40.24	1:26.67
500m: 6:48.97	1:24.23	1300m: 18:06.84	1:24.96	2100m: 29:35.26	1:26.18	2900m: 41:06.28	1:26.04
600m: 8:13.46	1:24.49	1400m: 19:32.09	1:25.25	2200m: 31:02.45	1:27.19	3000m: 42:29.50	1:23.22
700m: 9:37.79	1:24.33	1500m: 20:57.49	1:25.40	2300m: 32:29.17	1:26.72		
800m: 11:02.98	1:25.19	1600m: 22:23.54	1:26.05	2400m: 33:55.15	1:25.98		
8. RIVERO RAMIREZ, Jose Javier	78	C.N. Master Madrid	43:18.99	9,00			
100m: 1:20.36	1:20.36	900m: 12:46.08	1:25.25	1700m: 24:18.12	1:28.07	2500m: 36:00.96	1:28.84
200m: 2:45.35	1:24.99	1000m: 14:11.23	1:25.15	1800m: 25:45.97	1:27.85	2600m: 37:29.24	1:28.28
300m: 4:12.28	1:26.93	1100m: 15:36.99	1:25.76	1900m: 27:14.38	1:28.41	2700m: 38:57.82	1:28.58
400m: 5:38.81	1:26.53	1200m: 17:03.44	1:26.45	2000m: 28:42.20	1:27.82	2800m: 40:26.07	1:28.25
500m: 7:04.43	1:25.62	1300m: 18:29.23	1:25.79	2100m: 30:09.52	1:27.32	2900m: 41:53.91	1:27.84
600m: 8:29.88	1:25.45	1400m: 19:55.62	1:26.39	2200m: 31:36.75	1:27.23	3000m: 43:18.99	1:25.08
700m: 9:55.37	1:25.49	1500m: 21:22.79	1:27.17	2300m: 33:04.83	1:28.08		
800m: 11:20.83	1:25.46	1600m: 22:50.05	1:27.26	2400m: 34:32.12	1:27.29		
9. YAGUE ANDRES, Jorge	77	C.N. Master Madrid	43:35.79	8,00			
100m: 1:20.07	1:20.07	900m: 12:52.79	1:27.00	1700m: 24:32.92	1:26.58	2500m: 36:20.68	1:28.97
200m: 2:45.93	1:25.86	1000m: 14:20.47	1:27.68	1800m: 26:01.62	1:28.70	2600m: 37:49.70	1:29.02
300m: 4:12.60	1:26.67	1100m: 15:48.39	1:27.92	1900m: 27:30.32	1:28.70	2700m: 39:19.32	1:29.62
400m: 5:39.73	1:27.13	1200m: 17:16.70	1:28.31	2000m: 28:58.32	1:28.00	2800m: 40:46.70	1:27.38
500m: 7:06.63	1:26.90	1300m: 18:44.04	1:27.34	2100m: 30:25.96	1:27.64	2900m: 42:12.73	1:26.03
600m: 8:33.48	1:26.85	1400m: 20:11.42	1:27.38	2200m: 31:54.05	1:28.09	3000m: 43:35.79	1:23.06
700m: 9:59.36	1:25.88	1500m: 21:39.11	1:27.69	2300m: 33:22.59	1:28.54		
800m: 11:25.79	1:26.43	1600m: 23:06.34	1:27.23	2400m: 34:51.71	1:29.12		
10. PEREZ GARCIA, Alejandro	77	C.D. Belen Maria	48:00.55	7,00			
100m: 1:29.79	1:29.79	900m: 14:11.14	1:35.58	1700m: 27:01.10	1:36.73	2500m: 39:59.97	1:37.82
200m: 3:03.31	1:33.52	1000m: 15:47.13	1:35.99	1800m: 28:37.36	1:36.26	2600m: 41:37.14	1:37.17
300m: 4:37.94	1:34.63	1100m: 17:23.19	1:36.06	1900m: 30:14.89	1:37.53	2700m: 43:14.72	1:37.58
400m: 6:13.15	1:35.21	1200m: 18:58.74	1:35.55	2000m: 31:52.06	1:37.17	2800m: 44:51.31	1:36.59
500m: 7:48.80	1:35.65	1300m: 20:34.80	1:36.06	2100m: 33:29.29	1:37.23	2900m: 46:27.01	1:35.70
600m: 9:24.33	1:35.53	1400m: 22:11.07	1:36.27	2200m: 35:07.18	1:37.89	3000m: 48:00.55	1:33.54
700m: 10:59.94	1:35.61	1500m: 23:47.32	1:36.25	2300m: 36:45.47	1:38.29		
800m: 12:35.56	1:35.62	1600m: 25:24.37	1:37.05	2400m: 38:22.15	1:36.68		

Prueba 1

Masc., 3000m Libre

40+

06/03/2026 - 10:00

Resultados

RE 34:44.08 FRANCISCO JOSE HERVAS, JODAR MURCIA 21/04/2023

Clasificación	AN		Tiempo				
1. HERNANDEZ HERNANDEZ, Ariel	82	A.D. Rivas Natación	38:45.37	19,00			
100m: 1:15.48	1:15.48	900m: 11:34.32	1:17.50	1700m: 21:57.45	1:17.92	2500m: 32:21.63	1:16.65
200m: 2:33.47	1:17.99	1000m: 12:51.99	1:17.67	1800m: 23:16.10	1:18.65	2600m: 33:38.48	1:16.85
300m: 3:50.81	1:17.34	1100m: 14:09.89	1:17.90	1900m: 24:34.62	1:18.52	2700m: 34:55.70	1:17.22
400m: 5:07.42	1:16.61	1200m: 15:27.68	1:17.79	2000m: 25:53.33	1:18.71	2800m: 36:12.92	1:17.22
500m: 6:24.93	1:17.51	1300m: 16:45.90	1:18.22	2100m: 27:11.65	1:18.32	2900m: 37:30.34	1:17.42
600m: 7:41.95	1:17.02	1400m: 18:03.82	1:17.92	2200m: 28:29.85	1:18.20	3000m: 38:45.37	1:15.03
700m: 8:59.07	1:17.12	1500m: 19:21.86	1:18.04	2300m: 29:48.23	1:18.38		
800m: 10:16.82	1:17.75	1600m: 20:39.53	1:17.67	2400m: 31:04.98	1:16.75		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN				Tiempo						
2.	MARTIN NAVARRO, Andres				82	C.N. Utrera				40:20.03	16,00
	100m: 1:15.42	1:15.42	900m: 11:55.81	1:20.66	1700m: 22:41.11	1:21.45	2500m: 33:36.51	1:22.81			
	200m: 2:34.30	1:18.88	1000m: 13:15.94	1:20.13	1800m: 24:03.06	1:21.95	2600m: 34:58.76	1:22.25			
	300m: 3:53.91	1:19.61	1100m: 14:36.19	1:20.25	1900m: 25:24.56	1:21.50	2700m: 36:20.50	1:21.74			
	400m: 5:13.57	1:19.66	1200m: 15:56.50	1:20.31	2000m: 26:46.51	1:21.95	2800m: 37:42.22	1:21.72			
	500m: 6:33.74	1:20.17	1300m: 17:17.59	1:21.09	2100m: 28:08.64	1:22.13	2900m: 39:03.19	1:20.97			
	600m: 7:53.40	1:19.66	1400m: 18:37.64	1:20.05	2200m: 29:30.27	1:21.63	3000m: 40:20.03	1:16.84			
	700m: 9:14.06	1:20.66	1500m: 19:58.35	1:20.71	2300m: 30:51.78	1:21.51					
	800m: 10:35.15	1:21.09	1600m: 21:19.66	1:21.31	2400m: 32:13.70	1:21.92					
3.	MATEOS MATEOS, Ioseba				86	Cn Master Torrijos				41:38.47	14,00
	100m: 1:18.41	1:18.41	900m: 12:19.64	1:22.63	1700m: 23:26.82	1:23.88	2500m: 34:39.66	1:24.14			
	200m: 2:39.83	1:21.42	1000m: 13:42.50	1:22.86	1800m: 24:51.05	1:24.23	2600m: 36:03.12	1:23.46			
	300m: 4:01.85	1:22.02	1100m: 15:05.25	1:22.75	1900m: 26:14.95	1:23.90	2700m: 37:26.71	1:23.59			
	400m: 5:24.24	1:22.39	1200m: 16:29.23	1:23.98	2000m: 27:38.63	1:23.68	2800m: 38:51.49	1:24.78			
	500m: 6:47.21	1:22.97	1300m: 17:52.56	1:23.33	2100m: 29:02.25	1:23.62	2900m: 40:16.37	1:24.88			
	600m: 8:10.51	1:23.30	1400m: 19:16.19	1:23.63	2200m: 30:26.16	1:23.91	3000m: 41:38.47	1:22.10			
	700m: 9:33.81	1:23.30	1500m: 20:39.49	1:23.30	2300m: 31:51.19	1:25.03					
	800m: 10:57.01	1:23.20	1600m: 22:02.94	1:23.45	2400m: 33:15.52	1:24.33					
4.	FERNANDEZ LOPEZ, Javier				85	C.D. Jerez Natacion Master				42:06.43	13,00
	100m: 1:18.94	1:18.94	900m: 12:32.47	1:24.80	1700m: 23:48.33	1:24.98	2500m: 35:08.81	1:25.93			
	200m: 2:41.07	1:22.13	1000m: 13:56.74	1:24.27	1800m: 25:12.41	1:24.08	2600m: 36:34.42	1:25.61			
	300m: 4:04.17	1:23.10	1100m: 15:20.64	1:23.90	1900m: 26:36.72	1:24.31	2700m: 37:59.22	1:24.80			
	400m: 5:28.44	1:24.27	1200m: 16:45.07	1:24.43	2000m: 28:01.45	1:24.73	2800m: 39:23.71	1:24.49			
	500m: 6:52.93	1:24.49	1300m: 18:08.96	1:23.89	2100m: 29:27.19	1:25.74	2900m: 40:48.12	1:24.41			
	600m: 8:17.29	1:24.36	1400m: 19:33.97	1:25.01	2200m: 30:51.94	1:24.75	3000m: 42:06.43	1:18.31			
	700m: 9:42.51	1:25.22	1500m: 20:58.63	1:24.66	2300m: 32:17.26	1:25.32					
	800m: 11:07.67	1:25.16	1600m: 22:23.35	1:24.72	2400m: 33:42.88	1:25.62					
5.	MORENTE HIDALGO, Alvaro				85	Club Natacion Las Gabias				42:12.69	12,00
	100m: 1:18.48	1:18.48	900m: 12:32.99	1:25.29	1700m: 23:52.37	1:25.81	2500m: 35:14.64	1:25.40			
	200m: 2:40.69	1:22.21	1000m: 13:57.50	1:24.51	1800m: 25:17.77	1:25.40	2600m: 36:38.75	1:24.11			
	300m: 4:03.48	1:22.79	1100m: 15:22.10	1:24.60	1900m: 26:43.08	1:25.31	2700m: 38:04.66	1:25.91			
	400m: 5:28.02	1:24.54	1200m: 16:47.88	1:25.78	2000m: 28:07.99	1:24.91	2800m: 39:29.57	1:24.91			
	500m: 6:52.82	1:24.80	1300m: 18:12.26	1:24.38	2100m: 29:33.59	1:25.60	2900m: 40:53.67	1:24.10			
	600m: 8:17.20	1:24.38	1400m: 19:37.23	1:24.97	2200m: 30:57.59	1:24.00	3000m: 42:12.69	1:19.02			
	700m: 9:42.65	1:25.45	1500m: 21:02.58	1:25.35	2300m: 32:23.31	1:25.72					
	800m: 11:07.70	1:25.05	1600m: 22:26.56	1:23.98	2400m: 33:49.24	1:25.93					
6.	GARCIA CUESTA, Fernando				84	A.D.N. Mostoles				42:54.48	11,00
	100m: 1:22.66	1:22.66	900m: 12:41.62	1:24.93	1700m: 24:09.90	1:26.70	2500m: 35:44.43	1:26.53			
	200m: 2:46.22	1:23.56	1000m: 14:07.12	1:25.50	1800m: 25:36.08	1:26.18	2600m: 37:11.96	1:27.53			
	300m: 4:09.73	1:23.51	1100m: 15:32.59	1:25.47	1900m: 27:03.14	1:27.06	2700m: 38:39.45	1:27.49			
	400m: 5:34.49	1:24.76	1200m: 16:58.23	1:25.64	2000m: 28:30.61	1:27.47	2800m: 40:05.75	1:26.30			
	500m: 6:59.99	1:25.50	1300m: 18:23.70	1:25.47	2100m: 29:57.16	1:26.55	2900m: 41:31.52	1:25.77			
	600m: 8:25.56	1:25.57	1400m: 19:49.69	1:25.99	2200m: 31:24.26	1:27.10	3000m: 42:54.48	1:22.96			
	700m: 9:51.09	1:25.53	1500m: 21:16.14	1:26.45	2300m: 32:51.48	1:27.22					
	800m: 11:16.69	1:25.60	1600m: 22:43.20	1:27.06	2400m: 34:17.90	1:26.42					
7.	PEREZ BOIX, Juan Antonio				84	C.N. Fuenlabrada				44:28.67	10,00
	100m: 1:22.11	1:22.11	900m: 13:02.43	1:27.99	1700m: 24:49.92	1:29.49	2500m: 36:44.45	1:31.16			
	200m: 2:48.76	1:26.65	1000m: 14:30.56	1:28.13	1800m: 26:19.16	1:29.24	2600m: 38:16.31	1:31.86			
	300m: 4:16.30	1:27.54	1100m: 15:58.22	1:27.66	1900m: 27:48.81	1:29.65	2700m: 39:49.01	1:32.70			
	400m: 5:43.66	1:27.36	1200m: 17:26.44	1:28.22	2000m: 29:17.30	1:28.49	2800m: 41:22.96	1:33.95			
	500m: 7:10.80	1:27.14	1300m: 18:53.98	1:27.54	2100m: 30:45.35	1:28.05	2900m: 42:55.96	1:33.00			
	600m: 8:38.40	1:27.60	1400m: 20:22.52	1:28.54	2200m: 32:13.52	1:28.17	3000m: 44:28.67	1:32.71			
	700m: 10:06.69	1:28.29	1500m: 21:51.62	1:29.10	2300m: 33:43.02	1:29.50					
	800m: 11:34.44	1:27.75	1600m: 23:20.43	1:28.81	2400m: 35:13.29	1:30.27					

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN						Tiempo	
8.	RODRIGUEZ FERNANDEZ, David		86	Cdb Natacion Swimtonic		45:37.06		9,00
	100m: 1:26.17	1:26.17	900m: 13:35.86	1:31.40	1700m: 25:52.38	1:32.06	2500m: 38:06.16	1:32.73
	200m: 2:57.59	1:31.42	1000m: 15:06.97	1:31.11	1800m: 27:25.14	1:32.76	2600m: 39:38.09	1:31.93
	300m: 4:28.61	1:31.02	1100m: 16:38.17	1:31.20	1900m: 28:58.18	1:33.04	2700m: 41:08.85	1:30.76
	400m: 5:59.59	1:30.98	1200m: 18:10.40	1:32.23	2000m: 30:32.41	1:34.23	2800m: 42:40.59	1:31.74
	500m: 7:30.98	1:31.39	1300m: 19:42.55	1:32.15	2100m: 32:01.75	1:29.34	2900m: 44:11.33	1:30.74
	600m: 9:01.46	1:30.48	1400m: 21:14.69	1:32.14	2200m: 33:32.24	1:30.49	3000m: 45:37.06	1:25.73
	700m: 10:32.83	1:31.37	1500m: 22:47.76	1:33.07	2300m: 35:02.44	1:30.20		
	800m: 12:04.46	1:31.63	1600m: 24:20.32	1:32.56	2400m: 36:33.43	1:30.99		
9.	RODRIGUEZ VIERA, Jose Javier		82	C.N. Las Palmas		46:42.92		8,00
	100m: 1:23.30	1:23.30	900m: 13:30.35	1:33.43	1700m: 26:10.60	1:36.08	2500m: 38:58.40	1:39.24
	200m: 2:51.50	1:28.20	1000m: 15:05.57	1:35.22	1800m: 27:46.27	1:35.67	2600m: 40:32.30	1:33.90
	300m: 4:22.20	1:30.70	1100m: 16:40.05	1:34.48	1900m: 29:19.88	1:33.61	2700m: 42:06.97	1:34.67
	400m: 5:53.46	1:31.26	1200m: 18:13.23	1:33.18	2000m: 30:55.66	1:35.78	2800m: 43:40.83	1:33.86
	500m: 7:22.92	1:29.46	1300m: 19:47.25	1:34.02	2100m: 32:29.50	1:33.84	2900m: 45:13.84	1:33.01
	600m: 8:53.22	1:30.30	1400m: 21:23.47	1:36.22	2200m: 34:04.49	1:34.99	3000m: 46:42.92	1:29.08
	700m: 10:24.13	1:30.91	1500m: 22:58.93	1:35.46	2300m: 35:40.99	1:36.50		
	800m: 11:56.92	1:32.79	1600m: 24:34.52	1:35.59	2400m: 37:19.16	1:38.17		
10.	CHECA MERINO, Pablo		82	C.D. Belen Maria		50:43.56		7,00
	100m: 1:33.65	1:33.65	900m: 14:50.70	1:40.06	1700m: 28:25.66	1:43.34	2500m: 42:09.57	1:44.57
	200m: 3:12.90	1:39.25	1000m: 16:31.75	1:41.05	1800m: 30:08.26	1:42.60	2600m: 43:52.88	1:43.31
	300m: 4:52.25	1:39.35	1100m: 18:11.40	1:39.65	1900m: 31:52.31	1:44.05	2700m: 45:36.20	1:43.32
	400m: 6:31.37	1:39.12	1200m: 19:55.02	1:43.62	2000m: 33:33.31	1:41.00	2800m: 47:20.66	1:44.46
	500m: 8:11.06	1:39.69	1300m: 21:34.73	1:39.71	2100m: 35:17.19	1:43.88	2900m: 49:04.26	1:43.60
	600m: 9:51.11	1:40.05	1400m: 23:17.70	1:42.97	2200m: 36:59.10	1:41.91	3000m: 50:43.56	1:39.30
	700m: 11:30.62	1:39.51	1500m: 24:58.59	1:40.89	2300m: 38:41.49	1:42.39		
	800m: 13:10.64	1:40.02	1600m: 26:42.32	1:43.73	2400m: 40:25.00	1:43.51		

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 35+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 34:27.63 HERVAS JODAR FRANCISCO, Jose CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación	AN						Tiempo	
1.	CABANILLAS QUINTANILLA, Rafael		87	Marnaton		34:34.76		19,00
	100m: 1:06.98	1:06.98	900m: 10:19.63	1:09.07	1700m: 19:33.77	1:09.13	2500m: 28:51.03	1:09.12
	200m: 2:15.30	1:08.32	1000m: 11:28.93	1:09.30	1800m: 20:43.36	1:09.59	2600m: 30:00.10	1:09.07
	300m: 3:24.15	1:08.85	1100m: 12:37.81	1:08.88	1900m: 21:52.71	1:09.35	2700m: 31:08.40	1:08.30
	400m: 4:33.42	1:09.27	1200m: 13:47.18	1:09.37	2000m: 23:01.92	1:09.21	2800m: 32:17.76	1:09.36
	500m: 5:42.59	1:09.17	1300m: 14:56.77	1:09.59	2100m: 24:11.81	1:09.89	2900m: 33:27.41	1:09.65
	600m: 6:51.93	1:09.34	1400m: 16:06.06	1:09.29	2200m: 25:22.15	1:10.34	3000m: 34:34.76	1:07.35
	700m: 8:01.44	1:09.51	1500m: 17:15.33	1:09.27	2300m: 26:31.86	1:09.71		
	800m: 9:10.56	1:09.12	1600m: 18:24.64	1:09.31	2400m: 27:41.91	1:10.05		
2.	ZAPATERO DE MURGA, Gonzalo		91	C. Tenis Chamartin		36:47.65		16,00
	100m: 1:08.84	1:08.84	900m: 10:55.69	1:13.04	1700m: 20:44.13	1:14.13	2500m: 30:35.43	1:14.87
	200m: 2:20.56	1:11.72	1000m: 12:08.91	1:13.22	1800m: 21:57.72	1:13.59	2600m: 31:50.09	1:14.66
	300m: 3:34.39	1:13.83	1100m: 13:22.73	1:13.82	1900m: 23:11.51	1:13.79	2700m: 33:05.36	1:15.27
	400m: 4:47.81	1:13.42	1200m: 14:35.86	1:13.13	2000m: 24:24.81	1:13.30	2800m: 34:20.64	1:15.28
	500m: 6:01.34	1:13.53	1300m: 15:49.09	1:13.23	2100m: 25:38.69	1:13.88	2900m: 35:35.16	1:14.52
	600m: 7:15.44	1:14.10	1400m: 17:02.25	1:13.16	2200m: 26:52.93	1:14.24	3000m: 36:47.65	1:12.49
	700m: 8:28.90	1:13.46	1500m: 18:16.15	1:13.90	2300m: 28:06.52	1:13.59		
	800m: 9:42.65	1:13.75	1600m: 19:30.00	1:13.85	2400m: 29:20.56	1:14.04		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN		Tiempo				
3. HORCADA IRIARTE, Pablo	89	C.N Pamplona	37:22.05	14,00			
100m: 1:15.18	1:15.18	900m: 11:31.72	1:15.55	1700m: 21:30.26	1:14.11	2500m: 31:19.07	1:13.23
200m: 2:32.58	1:17.40	1000m: 12:47.65	1:15.93	1800m: 22:44.58	1:14.32	2600m: 32:32.32	1:13.25
300m: 3:50.30	1:17.72	1100m: 14:03.13	1:15.48	1900m: 23:58.21	1:13.63	2700m: 33:44.76	1:12.44
400m: 5:07.67	1:17.37	1200m: 15:18.14	1:15.01	2000m: 25:11.92	1:13.71	2800m: 34:58.07	1:13.31
500m: 6:24.89	1:17.22	1300m: 16:32.79	1:14.65	2100m: 26:25.27	1:13.35	2900m: 36:12.03	1:13.96
600m: 7:42.12	1:17.23	1400m: 17:47.21	1:14.42	2200m: 27:38.76	1:13.49	3000m: 37:22.05	1:10.02
700m: 8:59.43	1:17.31	1500m: 19:01.79	1:14.58	2300m: 28:52.21	1:13.45		
800m: 10:16.17	1:16.74	1600m: 20:16.15	1:14.36	2400m: 30:05.84	1:13.63		
4. HENRIQUEZ HERNANDEZ, Rafael	87	C.N. Las Palmas	38:28.19	13,00			
100m: 1:10.96	1:10.96	900m: 11:17.40	1:15.84	1700m: 21:34.01	1:17.20	2500m: 32:02.12	1:18.59
200m: 2:25.44	1:14.48	1000m: 12:33.95	1:16.55	1800m: 22:52.51	1:18.50	2600m: 33:21.47	1:19.35
300m: 3:41.79	1:16.35	1100m: 13:51.22	1:17.27	1900m: 24:11.02	1:18.51	2700m: 34:40.31	1:18.84
400m: 4:57.60	1:15.81	1200m: 15:08.33	1:17.11	2000m: 25:29.83	1:18.81	2800m: 35:57.71	1:17.40
500m: 6:13.92	1:16.32	1300m: 16:25.40	1:17.07	2100m: 26:48.71	1:18.88	2900m: 37:15.32	1:17.61
600m: 7:29.58	1:15.66	1400m: 17:42.36	1:16.96	2200m: 28:06.65	1:17.94	3000m: 38:28.19	1:12.87
700m: 8:45.66	1:16.08	1500m: 18:59.50	1:17.14	2300m: 29:25.00	1:18.35		
800m: 10:01.56	1:15.90	1600m: 20:16.81	1:17.31	2400m: 30:43.53	1:18.53		
5. GONZALEZ BUSTIO, Francisco	89	Cn Master Torrijos	41:02.46	12,00			
100m: 1:18.30	1:18.30	900m: 12:12.73	1:21.73	1700m: 23:06.93	1:22.25	2500m: 34:13.35	1:23.78
200m: 2:39.15	1:20.85	1000m: 13:34.22	1:21.49	1800m: 24:29.81	1:22.88	2600m: 35:35.25	1:21.90
300m: 4:00.98	1:21.83	1100m: 14:55.27	1:21.05	1900m: 25:53.11	1:23.30	2700m: 36:58.00	1:22.75
400m: 5:22.76	1:21.78	1200m: 16:16.69	1:21.42	2000m: 27:16.27	1:23.16	2800m: 38:20.10	1:22.10
500m: 6:45.05	1:22.29	1300m: 17:38.83	1:22.14	2100m: 28:39.23	1:22.96	2900m: 39:42.19	1:22.09
600m: 8:07.40	1:22.35	1400m: 19:01.32	1:22.49	2200m: 30:02.55	1:23.32	3000m: 41:02.46	1:20.27
700m: 9:29.02	1:21.62	1500m: 20:22.74	1:21.42	2300m: 31:25.91	1:23.36		
800m: 10:51.00	1:21.98	1600m: 21:44.68	1:21.94	2400m: 32:49.57	1:23.66		
6. DIAZ CASTAÑO, Christopher	91	Club Natación Elda	42:30.54	11,00			
100m: 1:17.59	1:17.59	900m: 12:12.44	1:22.40	1700m: 23:28.35	1:25.78	2500m: 35:11.59	1:28.62
200m: 2:36.19	1:18.60	1000m: 13:35.24	1:22.80	1800m: 24:55.10	1:26.75	2600m: 36:40.45	1:28.86
300m: 3:57.45	1:21.26	1100m: 14:58.22	1:22.98	1900m: 26:20.84	1:25.74	2700m: 38:09.72	1:29.27
400m: 5:19.92	1:22.47	1200m: 16:22.09	1:23.87	2000m: 27:49.34	1:28.50	2800m: 39:38.13	1:28.41
500m: 6:42.76	1:22.84	1300m: 17:46.21	1:24.12	2100m: 29:17.69	1:28.35	2900m: 41:05.20	1:27.07
600m: 8:05.76	1:23.00	1400m: 19:10.99	1:24.78	2200m: 30:46.15	1:28.46	3000m: 42:30.54	1:25.34
700m: 9:28.30	1:22.54	1500m: 20:36.47	1:25.48	2300m: 32:15.08	1:28.93		
800m: 10:50.04	1:21.74	1600m: 22:02.57	1:26.10	2400m: 33:42.97	1:27.89		
7. LEAL VALERA, Daniel	90	C.D. Jerez Natacion Master	43:12.56	10,00			
100m: 1:18.28	1:18.28	900m: 12:28.45	1:24.46	1700m: 23:54.96	1:26.10	2500m: 35:49.72	1:30.69
200m: 2:40.41	1:22.13	1000m: 13:53.36	1:24.91	1800m: 25:21.56	1:26.60	2600m: 37:20.19	1:30.47
300m: 4:03.97	1:23.56	1100m: 15:18.60	1:25.24	1900m: 26:48.73	1:27.17	2700m: 38:50.82	1:30.63
400m: 5:28.13	1:24.16	1200m: 16:44.05	1:25.45	2000m: 28:16.83	1:28.10	2800m: 40:19.51	1:28.69
500m: 6:51.93	1:23.80	1300m: 18:09.81	1:25.76	2100m: 29:46.96	1:30.13	2900m: 41:46.44	1:26.93
600m: 8:15.11	1:23.18	1400m: 19:36.08	1:26.27	2200m: 31:17.74	1:30.78	3000m: 43:12.56	1:26.12
700m: 9:39.26	1:24.15	1500m: 21:02.74	1:26.66	2300m: 32:48.19	1:30.45		
800m: 11:03.99	1:24.73	1600m: 22:28.86	1:26.12	2400m: 34:19.03	1:30.84		
8. SUAREZ MENDEZ, Alejandro	87	C.D. Jerez Natacion Master	43:55.93	9,00			
100m: 1:20.16	1:20.16	900m: 12:55.08	1:28.29	1700m: 24:45.82	1:28.31	2500m: 36:36.99	1:29.65
200m: 2:44.35	1:24.19	1000m: 14:23.47	1:28.39	1800m: 26:13.90	1:28.08	2600m: 38:06.18	1:29.19
300m: 4:09.89	1:25.54	1100m: 15:51.47	1:28.00	1900m: 27:42.13	1:28.23	2700m: 39:34.70	1:28.52
400m: 5:36.09	1:26.20	1200m: 17:20.03	1:28.56	2000m: 29:11.15	1:29.02	2800m: 41:04.28	1:29.58
500m: 7:02.68	1:26.59	1300m: 18:49.27	1:29.24	2100m: 30:40.22	1:29.07	2900m: 42:33.15	1:28.87
600m: 8:30.34	1:27.66	1400m: 20:19.52	1:30.25	2200m: 32:08.61	1:28.39	3000m: 43:55.93	1:22.78
700m: 9:58.33	1:27.99	1500m: 21:48.66	1:29.14	2300m: 33:38.10	1:29.49		
800m: 11:26.79	1:28.46	1600m: 23:17.51	1:28.85	2400m: 35:07.34	1:29.24		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN		Tiempo	
9. LANE, Henry	88	C.N. Master Madrid	44:43.32	8,00
100m: 1:22.46	1:22.46	900m: 13:02.75	1:29.43	1700m: 25:06.97
200m: 2:48.31	1:25.85	1000m: 14:33.08	1:30.33	1800m: 26:37.27
300m: 4:15.30	1:26.99	1100m: 16:02.31	1:29.23	1900m: 28:07.97
400m: 5:41.93	1:26.63	1200m: 17:32.05	1:29.74	2000m: 29:38.49
500m: 7:09.21	1:27.28	1300m: 19:02.59	1:30.54	2100m: 31:08.10
600m: 8:36.55	1:27.34	1400m: 20:33.50	1:30.91	2200m: 32:37.53
700m: 10:04.11	1:27.56	1500m: 22:04.56	1:31.06	2300m: 34:07.71
800m: 11:33.32	1:29.21	1600m: 23:35.58	1:31.02	2400m: 35:39.90
2500m: 37:12.49	1:32.59			
2600m: 38:44.55	1:32.06			
2700m: 40:17.75	1:33.20			
2800m: 41:49.30	1:31.55			
2900m: 43:18.92	1:29.62			
3000m: 44:43.32	1:24.40			
10. BERMEJO ALBERO, Sergio	88	C.N. Mediterraneo Valencia	44:44.56	7,00
100m: 1:19.17	1:19.17	900m: 13:03.20	1:29.57	1700m: 25:02.25
200m: 2:42.78	1:23.61	1000m: 14:33.25	1:30.05	1800m: 26:34.17
300m: 4:10.60	1:27.82	1100m: 16:02.63	1:29.38	1900m: 28:01.86
400m: 5:39.78	1:29.18	1200m: 17:31.76	1:29.13	2000m: 29:32.21
500m: 7:09.70	1:29.92	1300m: 19:00.43	1:28.67	2100m: 31:04.73
600m: 8:37.84	1:28.14	1400m: 20:30.56	1:30.13	2200m: 32:37.89
700m: 10:04.57	1:26.73	1500m: 22:00.16	1:29.60	2300m: 34:08.57
800m: 11:33.63	1:29.06	1600m: 23:31.19	1:31.03	2400m: 35:40.55
2500m: 37:12.79	1:32.24			
2600m: 38:45.03	1:32.24			
2700m: 40:17.86	1:32.83			
2800m: 41:49.68	1:31.82			
2900m: 43:19.24	1:29.56			
3000m: 44:44.56	1:25.32			
11. DE LA ZARZA MERCHAN, Jorge	89	C.N. Leganes	47:42.28	6,00
100m: 1:25.10	1:25.10	900m: 14:00.79	1:35.96	1700m: 26:47.21
200m: 2:56.93	1:31.83	1000m: 15:36.33	1:35.54	1800m: 28:22.55
300m: 4:30.18	1:33.25	1100m: 17:12.08	1:35.75	1900m: 29:59.15
400m: 6:04.00	1:33.82	1200m: 18:48.06	1:35.98	2000m: 31:35.15
500m: 7:38.25	1:34.25	1300m: 20:24.56	1:36.50	2100m: 33:11.65
600m: 9:13.89	1:35.64	1400m: 21:59.84	1:35.28	2200m: 34:48.23
700m: 10:49.32	1:35.43	1500m: 23:36.45	1:36.61	2300m: 36:24.81
800m: 12:24.83	1:35.51	1600m: 25:11.87	1:35.42	2400m: 38:00.79
2500m: 39:38.03	1:37.24			
2600m: 41:16.18	1:38.15			
2700m: 42:53.39	1:37.21			
2800m: 44:31.77	1:38.38			
2900m: 46:07.88	1:36.11			
3000m: 47:42.28	1:34.40			
Baja GARCIA CATALA, Josue	87	C.N. Metropole	-	-

Prueba 1 Masc., 3000m Libre 30+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 34:13.07 JAIME MARQUES, VELASCO VITORIA 26/04/2019

Clasificación	AN		Tiempo	
1. MORENO OJEDA, Martin	95	C.P.N. La Roda	38:52.04	19,00
100m: 1:15.09	1:15.09	900m: 11:34.75	1:17.41	1700m: 21:57.12
200m: 2:32.72	1:17.63	1000m: 12:51.99	1:17.24	1800m: 23:14.61
300m: 3:50.68	1:17.96	1100m: 14:09.39	1:17.40	1900m: 24:32.12
400m: 5:08.05	1:17.37	1200m: 15:27.75	1:18.36	2000m: 25:49.93
500m: 6:25.45	1:17.40	1300m: 16:46.08	1:18.33	2100m: 27:07.38
600m: 7:42.54	1:17.09	1400m: 18:03.47	1:17.39	2200m: 28:26.16
700m: 9:00.04	1:17.50	1500m: 19:21.55	1:18.08	2300m: 29:45.16
800m: 10:17.34	1:17.30	1600m: 20:39.35	1:17.80	2400m: 31:04.12
2500m: 32:22.63	1:18.51			
2600m: 33:41.92	1:19.29			
2700m: 35:00.13	1:18.21			
2800m: 36:18.56	1:18.43			
2900m: 37:36.05	1:17.49			
3000m: 38:52.04	1:15.99			
2. CURTO PAYA, Jordi	95	C.N. Benicarlo	39:02.64	16,00
100m: 1:15.10	1:15.10	900m: 11:35.20	1:17.33	1700m: 21:59.02
200m: 2:31.65	1:16.55	1000m: 12:52.51	1:17.31	1800m: 23:17.31
300m: 3:48.90	1:17.25	1100m: 14:10.37	1:17.86	1900m: 24:35.51
400m: 5:06.95	1:18.05	1200m: 15:28.50	1:18.13	2000m: 25:54.16
500m: 6:25.27	1:18.32	1300m: 16:46.53	1:18.03	2100m: 27:12.27
600m: 7:42.90	1:17.63	1400m: 18:04.81	1:18.28	2200m: 28:30.50
700m: 9:00.23	1:17.33	1500m: 19:22.91	1:18.10	2300m: 29:49.05
800m: 10:17.87	1:17.64	1600m: 20:40.77	1:17.86	2400m: 31:07.37
2500m: 32:26.02	1:18.65			
2600m: 33:45.26	1:19.24			
2700m: 35:05.04	1:19.78			
2800m: 36:25.61	1:20.57			
2900m: 37:46.15	1:20.54			
3000m: 39:02.64	1:16.49			

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 30+

Clasificación	AN		Tiempo	
3. DIONISI, Marco	92	Azzurra Scsd	39:37.56	-
100m: 1:19.24 1:19.24	900m: 11:57.20 1:18.97	1700m: 22:27.89 1:19.30	2500m: 33:05.10 1:20.95	
200m: 2:39.89 1:20.65	1000m: 13:15.66 1:18.46	1800m: 23:47.40 1:19.51	2600m: 34:24.74 1:19.64	
300m: 4:00.49 1:20.60	1100m: 14:34.31 1:18.65	1900m: 25:06.60 1:19.20	2700m: 35:44.21 1:19.47	
400m: 5:20.74 1:20.25	1200m: 15:53.14 1:18.83	2000m: 26:26.10 1:19.50	2800m: 37:03.69 1:19.48	
500m: 6:40.27 1:19.53	1300m: 17:12.19 1:19.05	2100m: 27:45.62 1:19.52	2900m: 38:22.95 1:19.26	
600m: 8:00.01 1:19.74	1400m: 18:30.45 1:18.26	2200m: 29:05.64 1:20.02	3000m: 39:37.56 1:14.61	
700m: 9:19.37 1:19.36	1500m: 19:49.77 1:19.32	2300m: 30:25.06 1:19.42		
800m: 10:38.23 1:18.86	1600m: 21:08.59 1:18.82	2400m: 31:44.15 1:19.09		
4. CACERES PINTOR, Sergio	94	C.D. Santa Ana	41:21.60	14,00
100m: 1:16.12 1:16.12	900m: 12:14.90 1:22.21	1700m: 23:17.48 1:22.79	2500m: 34:28.28 1:23.78	
200m: 2:36.24 1:20.12	1000m: 13:37.30 1:22.40	1800m: 24:40.76 1:23.28	2600m: 35:51.55 1:23.27	
300m: 3:58.50 1:22.26	1100m: 14:59.64 1:22.34	1900m: 26:04.40 1:23.64	2700m: 37:15.08 1:23.53	
400m: 5:21.37 1:22.87	1200m: 16:22.24 1:22.60	2000m: 27:28.43 1:24.03	2800m: 38:39.07 1:23.99	
500m: 6:44.58 1:23.21	1300m: 17:45.36 1:23.12	2100m: 28:52.70 1:24.27	2900m: 40:01.81 1:22.74	
600m: 8:07.69 1:23.11	1400m: 19:08.39 1:23.03	2200m: 30:16.98 1:24.28	3000m: 41:21.60 1:19.79	
700m: 9:30.44 1:22.75	1500m: 20:31.17 1:22.78	2300m: 31:40.72 1:23.74		
800m: 10:52.69 1:22.25	1600m: 21:54.69 1:23.52	2400m: 33:04.50 1:23.78		
5. CANO BAQUERO, Carlos	93	C.N. Camargo	43:19.31	13,00
100m: 1:15.80 1:15.80	900m: 12:36.12 1:25.87	1700m: 24:16.41 1:28.64	2500m: 35:58.78 1:27.20	
200m: 2:37.93 1:22.13	1000m: 14:03.40 1:27.28	1800m: 25:45.41 1:29.00	2600m: 37:26.83 1:28.05	
300m: 4:02.85 1:24.92	1100m: 15:30.45 1:27.05	1900m: 27:14.92 1:29.51	2700m: 38:57.02 1:30.19	
400m: 5:27.39 1:24.54	1200m: 16:57.17 1:26.72	2000m: 28:45.12 1:30.20	2800m: 40:26.72 1:29.70	
500m: 6:52.44 1:25.05	1300m: 18:24.17 1:27.00	2100m: 30:11.20 1:26.08	2900m: 41:57.54 1:30.82	
600m: 8:18.07 1:25.63	1400m: 19:52.21 1:28.04	2200m: 31:38.24 1:27.04	3000m: 43:19.31 1:21.77	
700m: 9:43.63 1:25.56	1500m: 21:19.86 1:27.65	2300m: 33:04.47 1:26.23		
800m: 11:10.25 1:26.62	1600m: 22:47.77 1:27.91	2400m: 34:31.58 1:27.11		
6. LOPEZ RUIZ, Javier	92	C.N. L' Hospitalet	44:41.37	12,00
100m: 1:17.54 1:17.54	900m: 12:53.99 1:27.79	1700m: 24:51.50 1:31.41	2500m: 37:07.20 1:31.60	
200m: 2:42.61 1:25.07	1000m: 14:20.74 1:26.75	1800m: 26:22.15 1:30.65	2600m: 38:37.98 1:30.78	
300m: 4:09.68 1:27.07	1100m: 15:47.87 1:27.13	1900m: 27:53.77 1:31.62	2700m: 40:10.30 1:32.32	
400m: 5:37.47 1:27.79	1200m: 17:15.12 1:27.25	2000m: 29:25.89 1:32.12	2800m: 41:43.11 1:32.81	
500m: 7:04.51 1:27.04	1300m: 18:44.73 1:29.61	2100m: 30:58.60 1:32.71	2900m: 43:13.01 1:29.90	
600m: 8:31.27 1:26.76	1400m: 20:15.44 1:30.71	2200m: 32:31.59 1:32.99	3000m: 44:41.37 1:28.36	
700m: 9:58.38 1:27.11	1500m: 21:47.55 1:32.11	2300m: 34:03.65 1:32.06		
800m: 11:26.20 1:27.82	1600m: 23:20.09 1:32.54	2400m: 35:35.60 1:31.95		

Prueba 1

Masc., 3000m Libre

25+

06/03/2026 - 10:00

Resultados

RE	33:55.16	CABANILLAS QUINTANILLA, RAFAEL	MATARO	14/02/2016
RE	33:55.16	CABANILLAS QUINTANILLA, RAFAEL	MATARO	14/02/2016

Clasificación	AN		Tiempo	
1. LOPEZ PUYUELO, Pablo	98	C.D. Tizona Burgos	37:24.87	19,00
100m: 1:08.45 1:08.45	900m: 10:59.22 1:14.79	1700m: 20:58.12 1:14.91	2500m: 31:03.44 1:15.74	
200m: 2:20.67 1:12.22	1000m: 12:13.89 1:14.67	1800m: 22:13.68 1:15.56	2600m: 32:19.72 1:16.28	
300m: 3:34.07 1:13.40	1100m: 13:29.35 1:15.46	1900m: 23:28.87 1:15.19	2700m: 33:35.58 1:15.86	
400m: 4:47.74 1:13.67	1200m: 14:44.00 1:14.65	2000m: 24:44.26 1:15.39	2800m: 34:51.84 1:16.26	
500m: 6:01.57 1:13.83	1300m: 15:58.80 1:14.80	2100m: 25:59.91 1:15.65	2900m: 36:08.90 1:17.06	
600m: 7:15.86 1:14.29	1400m: 17:13.40 1:14.60	2200m: 27:15.58 1:15.67	3000m: 37:24.87 1:15.97	
700m: 8:30.07 1:14.21	1500m: 18:28.51 1:15.11	2300m: 28:31.75 1:16.17		
800m: 9:44.43 1:14.36	1600m: 19:43.21 1:14.70	2400m: 29:47.70 1:15.95		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 25+

Clasificación	AN		Tiempo	
2. RODRIGO AGUIRRE, Borja	01	C.N. Santurtzi	37:42.36	16,00
100m: 1:11.92	1:11.92	900m: 11:15.17	1:14.10	1700m: 21:13.94
200m: 2:26.16	1:14.24	1000m: 12:29.72	1:14.55	1800m: 22:29.52
300m: 3:41.71	1:15.55	1100m: 13:44.01	1:14.29	1900m: 23:45.07
400m: 4:57.46	1:15.75	1200m: 14:58.48	1:14.47	2000m: 25:00.66
500m: 6:13.80	1:16.34	1300m: 16:12.64	1:14.16	2100m: 26:16.72
600m: 7:29.63	1:15.83	1400m: 17:27.42	1:14.78	2200m: 27:32.20
700m: 8:45.40	1:15.77	1500m: 18:42.43	1:15.01	2300m: 28:48.61
800m: 10:01.07	1:15.67	1600m: 19:58.24	1:15.81	2400m: 30:05.61
				1:17.00
3. AYALA MAESTRE, Alejandro	97	C.D. Jerez Natacion Master	40:16.72	14,00
100m: 1:11.83	1:11.83	900m: 11:38.55	1:19.97	1700m: 22:24.90
200m: 2:27.55	1:15.72	1000m: 12:59.58	1:21.03	1800m: 23:46.73
300m: 3:44.49	1:16.94	1100m: 14:19.49	1:19.91	1900m: 25:09.05
400m: 5:01.92	1:17.43	1200m: 15:39.93	1:20.44	2000m: 26:31.47
500m: 6:20.27	1:18.35	1300m: 17:00.48	1:20.55	2100m: 27:55.11
600m: 7:39.52	1:19.25	1400m: 18:21.29	1:20.81	2200m: 29:18.72
700m: 8:58.47	1:18.95	1500m: 19:42.16	1:20.87	2300m: 30:41.84
800m: 10:18.58	1:20.11	1600m: 21:03.78	1:21.62	2400m: 32:04.90
				1:23.06
4. GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	97	C.N. Culleredo	42:34.12	13,00
100m: 1:16.84	1:16.84	900m: 12:35.27	1:26.00	1700m: 24:01.05
200m: 2:38.78	1:21.94	1000m: 14:00.23	1:24.96	1800m: 25:27.06
300m: 4:01.66	1:22.88	1100m: 15:25.39	1:25.16	1900m: 26:54.26
400m: 5:25.94	1:24.28	1200m: 16:51.31	1:25.92	2000m: 28:20.41
500m: 6:51.98	1:26.04	1300m: 18:17.48	1:26.17	2100m: 29:46.57
600m: 8:17.79	1:25.81	1400m: 19:42.79	1:25.31	2200m: 31:12.94
700m: 9:43.65	1:25.86	1500m: 21:08.54	1:25.75	2300m: 32:39.20
800m: 11:09.27	1:25.62	1600m: 22:34.37	1:25.83	2400m: 34:05.04
				1:25.84

Prueba 1
06/03/2026 - 10:00

Masc., 3000m Libre

20+
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. BOU BERNABEU, Miguel	03	Vila-Swim Fondistas Club Natación	34:36.45	19,00
100m: 1:06.91	1:06.91	900m: 10:19.60	1:08.99	1700m: 19:35.89
200m: 2:15.20	1:08.29	1000m: 11:28.87	1:09.27	1800m: 20:45.83
300m: 3:23.85	1:08.65	1100m: 12:38.11	1:09.24	1900m: 21:55.34
400m: 4:33.19	1:09.34	1200m: 13:47.65	1:09.54	2000m: 23:04.48
500m: 5:42.55	1:09.36	1300m: 14:57.18	1:09.53	2100m: 24:14.55
600m: 6:51.90	1:09.35	1400m: 16:06.55	1:09.37	2200m: 25:24.61
700m: 8:01.41	1:09.51	1500m: 17:16.16	1:09.61	2300m: 26:34.49
800m: 9:10.61	1:09.20	1600m: 18:26.05	1:09.89	2400m: 27:44.38
				1:09.89
2. OUBIÑA CORVALAN, Marcos A	05	C.D. Nonadamos	39:08.12	16,00
100m: 1:14.08	1:14.08	900m: 11:35.59	1:18.25	1700m: 22:01.60
200m: 2:31.42	1:17.34	1000m: 12:53.52	1:17.93	1800m: 23:21.02
300m: 3:48.82	1:17.40	1100m: 14:11.80	1:18.28	1900m: 24:40.09
400m: 5:06.39	1:17.57	1200m: 15:29.77	1:17.97	2000m: 25:59.46
500m: 6:24.42	1:18.03	1300m: 16:48.09	1:18.32	2100m: 27:18.58
600m: 7:42.33	1:17.91	1400m: 18:06.75	1:18.66	2200m: 28:37.96
700m: 8:59.60	1:17.27	1500m: 19:24.93	1:18.18	2300m: 29:58.14
800m: 10:17.34	1:17.74	1600m: 20:43.28	1:18.35	2400m: 31:17.99
				1:19.85

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 80+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 1:18:57.80 ,

Clasificación	AN	Nombre	Tempo
1.	46	TOMASENA ALZURI, Ma Rosario <i>Récord de España</i>	1:18:57.60 27,00
		100m: 2:24.49 2:24.49 900m: 22:52.54 2:33.65 1700m: 43:44.96 2:39.23 2500m: 1:05:13.34 2:41.79	
		200m: 4:56.26 2:31.77 1000m: 25:27.87 2:35.33 1800m: 46:24.52 2:39.56 2600m: 1:07:48.03 2:34.69	
		300m: 7:26.94 2:30.68 1100m: 28:03.18 2:35.31 1900m: 49:04.40 2:39.88 2700m: 1:10:51.28 3:03.25	
		400m: 10:00.05 2:33.11 1200m: 30:38.59 2:35.41 2000m: 51:44.30 2:39.90 2800m: 1:13:34.31 2:43.03	
		500m: 12:33.23 2:33.18 1300m: 33:14.04 2:35.45 2100m: 54:23.97 2:39.67 2900m: 1:16:18.98 2:44.67	
		600m: 15:08.20 2:34.97 1400m: 35:51.06 2:37.02 2200m: 57:06.28 2:42.31 3000m: 1:18:57.60 2:38.62	
		700m: 17:43.24 2:35.04 1500m: 38:27.23 2:36.17 2300m: 59:50.26 2:43.98	
		800m: 20:18.89 2:35.65 1600m: 41:05.73 2:38.50 2400m: 1:02:31.55 2:41.29	

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 75+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 54:47.16 SEGARRA PEÑARROYA, ROSA OVIEDO 21/03/2025

Clasificación	AN	Nombre	Tempo
NP	51	CASTILLO MIQUEL, Roser C.N. Palamós	-

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 65+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 45:38.50 GUILLEN MUÑOZ, MA RAMONA OVIEDO 21/03/2025

Clasificación	AN	Nombre	Tempo
1.	59	NAVARRO ALCARAZ, Marina C.N. Master Natalswim Petrer	52:38.54 19,00
		100m: 1:37.57 1:37.57 900m: 15:28.86 1:43.90 1700m: 29:29.66 1:45.52 2500m: 43:49.81 1:47.12	
		200m: 3:21.75 1:44.18 1000m: 17:13.18 1:44.32 1800m: 31:16.52 1:46.86 2600m: 45:36.88 1:47.07	
		300m: 5:05.11 1:43.36 1100m: 18:57.92 1:44.74 1900m: 33:03.19 1:46.67 2700m: 47:22.40 1:45.52	
		400m: 6:49.26 1:44.15 1200m: 20:43.16 1:45.24 2000m: 34:51.89 1:48.70 2800m: 49:10.71 1:48.31	
		500m: 8:32.30 1:43.04 1300m: 22:27.07 1:43.91 2100m: 36:38.30 1:46.41 2900m: 50:57.75 1:47.04	
		600m: 10:16.62 1:44.32 1400m: 24:12.78 1:45.71 2200m: 38:27.23 1:48.93 3000m: 52:38.54 1:40.79	
		700m: 12:00.50 1:43.88 1500m: 25:58.99 1:46.21 2300m: 40:15.32 1:48.09	
		800m: 13:44.96 1:44.46 1600m: 27:44.14 1:45.15 2400m: 42:02.69 1:47.37	
2.	58	POLONIO CASADO, Dolores C.D. Jerez Natacion Master	53:03.40 16,00
		100m: 1:41.22 1:41.22 900m: 15:41.61 1:44.60 1700m: 29:46.23 1:47.17 2500m: 44:06.21 1:48.48	
		200m: 3:25.82 1:44.60 1000m: 17:26.97 1:45.36 1800m: 31:31.87 1:45.64 2600m: 45:54.32 1:48.11	
		300m: 5:11.41 1:45.59 1100m: 19:11.15 1:44.18 1900m: 33:19.44 1:47.57 2700m: 47:43.18 1:48.86	
		400m: 6:56.77 1:45.36 1200m: 20:56.59 1:45.44 2000m: 35:06.53 1:47.09 2800m: 49:31.93 1:48.75	
		500m: 8:42.40 1:45.63 1300m: 22:42.19 1:45.60 2100m: 36:54.03 1:47.50 2900m: 51:19.59 1:47.66	
		600m: 10:27.51 1:45.11 1400m: 24:28.31 1:46.12 2200m: 38:42.02 1:47.99 3000m: 53:03.40 1:43.81	
		700m: 12:12.12 1:44.61 1500m: 26:13.83 1:45.52 2300m: 40:29.59 1:47.57	
		800m: 13:57.01 1:44.89 1600m: 27:59.06 1:45.23 2400m: 42:17.73 1:48.14	
3.	57	ARANEGA BENITEZ, Aranzazu C. Tenerife Masters	53:38.99 14,00
		100m: 1:44.06 1:44.06 900m: 15:54.47 1:47.54 1700m: 30:20.38 1:47.07 2500m: 44:45.64 1:47.36	
		200m: 3:30.61 1:46.55 1000m: 17:43.79 1:49.32 1800m: 32:07.83 1:47.45 2600m: 46:32.51 1:46.87	
		300m: 5:18.44 1:47.83 1100m: 19:32.49 1:48.70 1900m: 33:56.09 1:48.26 2700m: 48:19.24 1:46.73	
		400m: 7:04.28 1:45.84 1200m: 21:20.24 1:47.75 2000m: 35:45.17 1:49.08 2800m: 50:03.75 1:44.51	
		500m: 8:50.57 1:46.29 1300m: 23:08.95 1:48.71 2100m: 37:32.49 1:47.32 2900m: 51:52.82 1:49.07	
		600m: 10:37.00 1:46.43 1400m: 24:57.17 1:48.22 2200m: 39:20.26 1:47.77 3000m: 53:38.99 1:46.17	
		700m: 12:21.93 1:44.93 1500m: 26:45.32 1:48.15 2300m: 41:09.83 1:49.57	
		800m: 14:06.93 1:45.00 1600m: 28:33.31 1:47.99 2400m: 42:58.28 1:48.45	

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 65+

Clasificación	AN		Tiempo	
4. LARRODE GARCIA, Pilar	59	C. Tenerife Masters	1:05:54.26	13,00
100m: 2:00.65 2:00.65	900m: 19:10.65 2:09.75	1700m: 36:53.04 2:15.15	2500m: 54:51.58 2:15.28	
200m: 4:06.90 2:06.25	1000m: 21:22.74 2:12.09	1800m: 39:09.84 2:16.80	2600m: 57:05.87 2:14.29	
300m: 6:13.78 2:06.88	1100m: 23:34.44 2:11.70	1900m: 41:25.04 2:15.20	2700m: 59:20.90 2:15.03	
400m: 8:21.60 2:07.82	1200m: 25:45.09 2:10.65	2000m: 43:38.82 2:13.78	2800m: 1:01:32.53 2:11.63	
500m: 10:30.07 2:08.47	1300m: 27:57.54 2:12.45	2100m: 45:50.61 2:11.79	2900m: 1:03:45.52 2:12.99	
600m: 12:41.61 2:11.54	1400m: 30:11.74 2:14.20	2200m: 48:04.28 2:13.67	3000m: 1:05:54.26 2:08.74	
700m: 14:51.44 2:09.83	1500m: 32:25.16 2:13.42	2300m: 50:20.25 2:15.97		
800m: 17:00.90 2:09.46	1600m: 34:37.89 2:12.73	2400m: 52:36.30 2:16.05		

Prueba 1 Fem., 3000m Libre **60+**
06/03/2026 - 10:00 **Resultados**

RE 41:12.75 ESCATLLAR FDEZ. DE MISA, CONCEPCION Las Palmas de G.c. 14/02/2026

Clasificación	AN		Tiempo	
1. QUINTANILLA AYLLON, Elena	65	C.N. Metropole	47:41.29	19,00
100m: 1:31.05 1:31.05	900m: 14:10.21 1:34.65	1700m: 26:47.07 1:35.91	2500m: 39:37.97 1:37.19	
200m: 3:06.21 1:35.16	1000m: 15:44.12 1:33.91	1800m: 28:22.56 1:35.49	2600m: 41:15.29 1:37.32	
300m: 4:41.76 1:35.55	1100m: 17:17.48 1:33.36	1900m: 29:59.31 1:36.75	2700m: 42:52.40 1:37.11	
400m: 6:17.48 1:35.72	1200m: 18:51.68 1:34.20	2000m: 31:35.10 1:35.79	2800m: 44:29.54 1:37.14	
500m: 7:52.26 1:34.78	1300m: 20:26.55 1:34.87	2100m: 33:11.51 1:36.41	2900m: 46:07.37 1:37.83	
600m: 9:26.85 1:34.59	1400m: 22:01.87 1:35.32	2200m: 34:47.87 1:36.36	3000m: 47:41.29 1:33.92	
700m: 11:01.22 1:34.37	1500m: 23:36.19 1:34.32	2300m: 36:24.40 1:36.53		
800m: 12:35.56 1:34.34	1600m: 25:11.16 1:34.97	2400m: 38:00.78 1:36.38		
2. TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	63	Club Del Mar	50:27.11	16,00
100m: 1:35.27 1:35.27	900m: 15:06.24 1:40.94	1700m: 28:31.41 1:41.32	2500m: 42:02.07 1:40.64	
200m: 3:16.60 1:41.33	1000m: 16:47.04 1:40.80	1800m: 30:12.65 1:41.24	2600m: 43:42.12 1:40.05	
300m: 4:58.26 1:41.66	1100m: 18:28.27 1:41.23	1900m: 31:53.89 1:41.24	2700m: 45:23.26 1:41.14	
400m: 6:40.62 1:42.36	1200m: 20:09.20 1:40.93	2000m: 33:36.09 1:42.20	2800m: 47:05.29 1:42.03	
500m: 8:21.31 1:40.69	1300m: 21:49.25 1:40.05	2100m: 35:17.93 1:41.84	2900m: 48:47.19 1:41.90	
600m: 10:02.50 1:41.19	1400m: 23:30.00 1:40.75	2200m: 36:59.35 1:41.42	3000m: 50:27.11 1:39.92	
700m: 11:43.74 1:41.24	1500m: 25:10.08 1:40.08	2300m: 38:40.50 1:41.15		
800m: 13:25.30 1:41.56	1600m: 26:50.09 1:40.01	2400m: 40:21.43 1:40.93		
3. MARTIN CRESPO, Mercedes	62	C.D. Jerez Natacion Master	53:45.53	14,00
100m: 1:39.67 1:39.67	900m: 15:35.90 1:46.07	1700m: 29:58.72 1:49.03	2500m: 44:37.00 1:49.82	
200m: 3:23.06 1:43.39	1000m: 17:22.01 1:46.11	1800m: 31:48.04 1:49.32	2600m: 46:26.30 1:49.30	
300m: 5:05.79 1:42.73	1100m: 19:09.60 1:47.59	1900m: 33:37.54 1:49.50	2700m: 48:15.73 1:49.43	
400m: 6:49.82 1:44.03	1200m: 20:56.87 1:47.27	2000m: 35:27.57 1:50.03	2800m: 50:06.43 1:50.70	
500m: 8:34.47 1:44.65	1300m: 22:45.02 1:48.15	2100m: 37:17.87 1:50.30	2900m: 51:56.83 1:50.40	
600m: 10:18.84 1:44.37	1400m: 24:33.65 1:48.63	2200m: 39:07.66 1:49.79	3000m: 53:45.53 1:48.70	
700m: 12:04.08 1:45.24	1500m: 26:21.35 1:47.70	2300m: 40:57.11 1:49.45		
800m: 13:49.83 1:45.75	1600m: 28:09.69 1:48.34	2400m: 42:47.18 1:50.07		

Prueba 1 Fem., 3000m Libre **55+**
06/03/2026 - 10:00 **Resultados**

RE 44:17.45 BALBUENA ESPARZA, LOLI BADIA DEL VALLÈS 10/06/2016

Clasificación	AN		Tiempo	
1. NEGRIN FIGUEROA, Elena	70	C. Tenerife Masters	47:19.86	19,00
100m: 1:25.63 1:25.63	900m: 13:36.76 1:32.23	1700m: 26:05.82 1:35.19	2500m: 39:01.32 1:38.41	
200m: 2:55.52 1:29.89	1000m: 15:09.11 1:32.35	1800m: 27:41.02 1:35.20	2600m: 40:39.93 1:38.61	
300m: 4:26.63 1:31.11	1100m: 16:41.11 1:32.00	1900m: 29:16.89 1:35.87	2700m: 42:20.67 1:40.74	
400m: 5:57.75 1:31.12	1200m: 18:14.02 1:32.91	2000m: 30:53.03 1:36.14	2800m: 44:01.13 1:40.46	
500m: 7:29.71 1:31.96	1300m: 19:47.16 1:33.14	2100m: 32:29.84 1:36.81	2900m: 45:40.55 1:39.42	
600m: 9:01.02 1:31.31	1400m: 21:21.48 1:34.32	2200m: 34:07.06 1:37.22	3000m: 47:19.86 1:39.31	
700m: 10:32.60 1:31.58	1500m: 22:55.46 1:33.98	2300m: 35:45.13 1:38.07		
800m: 12:04.53 1:31.93	1600m: 24:30.63 1:35.17	2400m: 37:22.91 1:37.78		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN		Tiempo	
2.	OLMEDO ROBLEDO, Isabel	69	Natacion Sevilla Master, C.D.	47:25.46 16,00
	100m: 1:31.02 1:31.02	900m: 14:03.41 1:34.12	1700m: 26:41.50 1:35.63	2500m: 39:28.32 1:36.54
	200m: 3:05.34 1:34.32	1000m: 15:37.57 1:34.16	1800m: 28:16.44 1:34.94	2600m: 41:04.36 1:36.04
	300m: 4:39.01 1:33.67	1100m: 17:11.89 1:34.32	1900m: 29:51.63 1:35.19	2700m: 42:40.98 1:36.62
	400m: 6:12.85 1:33.84	1200m: 18:46.36 1:34.47	2000m: 31:27.54 1:35.91	2800m: 44:17.85 1:36.87
	500m: 7:47.00 1:34.15	1300m: 20:20.87 1:34.51	2100m: 33:02.67 1:35.13	2900m: 45:53.74 1:35.89
	600m: 9:21.04 1:34.04	1400m: 21:55.91 1:35.04	2200m: 34:38.88 1:36.21	3000m: 47:25.46 1:31.72
	700m: 10:54.89 1:33.85	1500m: 23:31.13 1:35.22	2300m: 36:14.76 1:35.88	
	800m: 12:29.29 1:34.40	1600m: 25:05.87 1:34.74	2400m: 37:51.78 1:37.02	
3.	JORDA LLONA, Edurne	71	C.N. Mediterraneo Valencia	50:46.01 14,00
	100m: 1:37.21 1:37.21	900m: 15:12.10 1:42.43	1700m: 28:46.09 1:42.01	2500m: 42:20.41 1:40.98
	200m: 3:17.94 1:40.73	1000m: 16:54.17 1:42.07	1800m: 30:27.66 1:41.57	2600m: 44:02.15 1:41.74
	300m: 4:59.37 1:41.43	1100m: 18:35.63 1:41.46	1900m: 32:10.12 1:42.46	2700m: 45:44.09 1:41.94
	400m: 6:40.59 1:41.22	1200m: 20:16.92 1:41.29	2000m: 33:52.62 1:42.50	2800m: 47:25.92 1:41.83
	500m: 8:22.91 1:42.32	1300m: 21:58.74 1:41.82	2100m: 35:35.77 1:43.15	2900m: 49:09.22 1:43.30
	600m: 10:05.26 1:42.35	1400m: 23:40.58 1:41.84	2200m: 37:17.24 1:41.47	3000m: 50:46.01 1:36.79
	700m: 11:47.86 1:42.60	1500m: 25:22.50 1:41.92	2300m: 38:58.69 1:41.45	
	800m: 13:29.67 1:41.81	1600m: 27:04.08 1:41.58	2400m: 40:39.43 1:40.74	
4.	ALFONSO BLANES, Ma Del Carmen	67	C.N. Palma De Mallorca	51:22.41 13,00
	100m: 1:30.25 1:30.25	900m: 14:50.98 1:41.29	1700m: 28:31.05 1:42.81	2500m: 42:33.74 1:46.46
	200m: 3:06.02 1:35.77	1000m: 16:32.73 1:41.75	1800m: 30:14.49 1:43.44	2600m: 44:20.15 1:46.41
	300m: 4:45.66 1:39.64	1100m: 18:13.91 1:41.18	1900m: 31:58.75 1:44.26	2700m: 46:07.20 1:47.05
	400m: 6:25.90 1:40.24	1200m: 19:56.66 1:42.75	2000m: 33:44.28 1:45.53	2800m: 47:54.03 1:46.83
	500m: 8:06.59 1:40.69	1300m: 21:38.77 1:42.11	2100m: 35:29.00 1:44.72	2900m: 49:39.91 1:45.88
	600m: 9:47.51 1:40.92	1400m: 23:21.89 1:43.12	2200m: 37:13.84 1:44.84	3000m: 51:22.41 1:42.50
	700m: 11:28.47 1:40.96	1500m: 25:04.93 1:43.04	2300m: 39:00.04 1:46.20	
	800m: 13:09.69 1:41.22	1600m: 26:48.24 1:43.31	2400m: 40:47.28 1:47.24	
5.	CHARCOS BUENO, Remedios	71	Albacete Swim	54:03.66 12,00
	100m: 1:43.33 1:43.33	900m: 15:54.23 1:46.38	1700m: 30:17.56 1:49.11	2500m: 44:50.82 1:51.04
	200m: 3:29.01 1:45.68	1000m: 17:41.04 1:46.81	1800m: 32:06.80 1:49.24	2600m: 46:40.94 1:50.12
	300m: 5:15.41 1:46.40	1100m: 19:28.18 1:47.14	1900m: 33:55.85 1:49.05	2700m: 48:30.94 1:50.00
	400m: 7:01.53 1:46.12	1200m: 21:15.48 1:47.30	2000m: 35:45.77 1:49.92	2800m: 50:22.21 1:51.27
	500m: 8:47.89 1:46.36	1300m: 23:03.97 1:48.49	2100m: 37:34.67 1:48.90	2900m: 52:14.73 1:52.52
	600m: 10:34.01 1:46.12	1400m: 24:52.04 1:48.07	2200m: 39:22.99 1:48.32	3000m: 54:03.66 1:48.93
	700m: 12:20.66 1:46.65	1500m: 26:39.61 1:47.57	2300m: 41:11.32 1:48.33	
	800m: 14:07.85 1:47.19	1600m: 28:28.45 1:48.84	2400m: 42:59.78 1:48.46	
6.	LARA ALMANSA, Carmen	70	C.N. Roquetas	1:07:28.79 11,00
	100m: 1:58.23 1:58.23	900m: 19:26.82 2:11.88	1700m: 37:25.53 2:16.71	2500m: 55:55.72 2:21.42
	200m: 4:08.32 2:10.09	1000m: 21:38.31 2:11.49	1800m: 39:43.25 2:17.72	2600m: 58:16.04 2:20.32
	300m: 6:20.37 2:12.05	1100m: 23:53.23 2:14.92	1900m: 42:01.91 2:18.66	2700m 1:00:34.32 2:18.28
	400m: 8:32.33 2:11.96	1200m: 26:08.78 2:15.55	2000m: 44:18.76 2:16.85	2800m 1:02:54.30 2:19.98
	500m: 10:43.55 2:11.22	1300m: 28:22.16 2:13.38	2100m: 46:37.72 2:18.96	2900m 1:05:13.22 2:18.92
	600m: 12:54.48 2:10.93	1400m: 30:36.63 2:14.47	2200m: 48:55.76 2:18.04	3000m 1:07:28.79 2:15.57
	700m: 15:04.67 2:10.19	1500m: 32:52.64 2:16.01	2300m: 51:14.65 2:18.89	
	800m: 17:14.94 2:10.27	1600m: 35:08.82 2:16.18	2400m: 53:34.30 2:19.65	
7.	MONTESINOS RODENAS, Maria Jose	68	C.N. Master Murcia	1:09:11.05 10,00
	100m: 1:58.21 1:58.21	900m: 20:03.57 2:17.05	1700m: 38:39.84 2:19.02	2500m: 57:28.76 2:21.57
	200m: 4:11.35 2:13.14	1000m: 22:22.77 2:19.20	1800m: 41:02.93 2:23.09	2600m: 59:49.82 2:21.06
	300m: 6:24.15 2:12.80	1100m: 24:41.05 2:18.28	1900m: 43:22.58 2:19.65	2700m 1:02:11.02 2:21.20
	400m: 8:40.37 2:16.22	1200m: 26:59.43 2:18.38	2000m: 45:43.27 2:20.69	2800m 1:04:32.94 2:21.92
	500m: 10:55.14 2:14.77	1300m: 29:18.57 2:19.14	2100m: 48:06.24 2:22.97	2900m 1:06:53.58 2:20.64
	600m: 13:11.84 2:16.70	1400m: 31:39.15 2:20.58	2200m: 50:30.54 2:24.30	3000m 1:09:11.05 2:17.47
	700m: 15:29.09 2:17.25	1500m: 34:00.27 2:21.12	2300m: 52:49.22 2:18.68	
	800m: 17:46.52 2:17.43	1600m: 36:20.82 2:20.55	2400m: 55:07.19 2:17.97	

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1
06/03/2026 - 10:00

Fem., 3000m Libre

50+

Resultados

RE 41:54.03 MARIA ISABEL FERNÁNDEZ, DIAZ Mataró 22/04/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1. VILA FORTUNY, Marta	72	C.E.N. Cabrera De Mar	43:07.35	19,00
100m: 1:21.30 1:21.30	900m: 12:43.21 1:25.21	1700m: 24:07.91 1:25.77	2500m: 35:42.32 1:27.59	
200m: 2:45.93 1:24.63	1000m: 14:08.11 1:24.90	1800m: 25:33.72 1:25.81	2600m: 37:10.54 1:28.22	
300m: 4:10.72 1:24.79	1100m: 15:33.49 1:25.38	1900m: 26:59.85 1:26.13	2700m: 38:39.54 1:29.00	
400m: 5:35.71 1:24.99	1200m: 16:58.97 1:25.48	2000m: 28:26.26 1:26.41	2800m: 40:08.74 1:29.20	
500m: 7:01.02 1:25.31	1300m: 18:24.49 1:25.52	2100m: 29:52.95 1:26.69	2900m: 41:38.33 1:29.59	
600m: 8:26.59 1:25.57	1400m: 19:50.41 1:25.92	2200m: 31:19.68 1:26.73	3000m: 43:07.35 1:29.02	
700m: 9:52.27 1:25.68	1500m: 21:16.08 1:25.67	2300m: 32:47.02 1:27.34		
800m: 11:18.00 1:25.73	1600m: 22:42.14 1:26.06	2400m: 34:14.73 1:27.71		
2. GONZALEZ SANTAMARTA, Cristina	75	C.N. Leganes	46:13.92	16,00
100m: 1:25.68 1:25.68	900m: 13:36.58 1:30.82	1700m: 25:52.11 1:32.73	2500m: 38:23.34 1:35.20	
200m: 2:55.64 1:29.96	1000m: 15:08.11 1:31.53	1800m: 27:25.93 1:33.82	2600m: 39:59.43 1:36.09	
300m: 4:27.81 1:32.17	1100m: 16:39.43 1:31.32	1900m: 28:59.31 1:33.38	2700m: 41:34.99 1:35.56	
400m: 5:59.38 1:31.57	1200m: 18:11.24 1:31.81	2000m: 30:32.87 1:33.56	2800m: 43:10.11 1:35.12	
500m: 7:31.37 1:31.99	1300m: 19:42.82 1:31.58	2100m: 32:06.25 1:33.38	2900m: 44:45.19 1:35.08	
600m: 9:03.21 1:31.84	1400m: 21:14.89 1:32.07	2200m: 33:39.77 1:33.52	3000m: 46:13.92 1:28.73	
700m: 10:34.36 1:31.15	1500m: 22:47.27 1:32.38	2300m: 35:13.40 1:33.63		
800m: 12:05.76 1:31.40	1600m: 24:19.38 1:32.11	2400m: 36:48.14 1:34.74		
3. FERNANDEZ LOPEZ, Veronica	73	C.N. Las Palmas	46:33.13	14,00
100m: 1:25.02 1:25.02	900m: 13:35.40 1:31.56	1700m: 26:03.42 1:31.47	2500m: 38:37.53 1:35.08	
200m: 2:55.82 1:30.80	1000m: 15:07.05 1:31.65	1800m: 27:36.16 1:32.74	2600m: 40:12.40 1:34.87	
300m: 4:27.15 1:31.33	1100m: 16:38.71 1:31.66	1900m: 29:09.26 1:33.10	2700m: 41:47.00 1:34.60	
400m: 5:59.19 1:32.04	1200m: 18:10.44 1:31.73	2000m: 30:42.85 1:33.59	2800m: 43:22.92 1:35.92	
500m: 7:30.82 1:31.63	1300m: 19:43.20 1:32.76	2100m: 32:17.09 1:34.24	2900m: 44:58.21 1:35.29	
600m: 9:01.27 1:30.45	1400m: 21:16.05 1:32.85	2200m: 33:51.48 1:34.39	3000m: 46:33.13 1:34.92	
700m: 10:32.61 1:31.34	1500m: 22:50.04 1:33.99	2300m: 35:25.95 1:34.47		
800m: 12:03.84 1:31.23	1600m: 24:31.95 1:41.91	2400m: 37:02.45 1:36.50		
4. HERNANDEZ ESPINOSA, Olga	73	Stadium Venecia	49:49.92	13,00
100m: 1:31.11 1:31.11	900m: 14:32.86 1:38.27	1700m: 27:48.36 1:39.93	2500m: 41:21.13 1:42.60	
200m: 3:08.15 1:37.04	1000m: 16:11.84 1:38.98	1800m: 29:28.97 1:40.61	2600m: 43:02.94 1:41.81	
300m: 4:45.67 1:37.52	1100m: 17:50.33 1:38.49	1900m: 31:09.46 1:40.49	2700m: 44:44.16 1:41.22	
400m: 6:23.49 1:37.82	1200m: 19:30.06 1:39.73	2000m: 32:50.40 1:40.94	2800m: 46:26.13 1:41.97	
500m: 8:01.93 1:38.44	1300m: 21:09.90 1:39.84	2100m: 34:31.55 1:41.15	2900m: 48:08.36 1:42.23	
600m: 9:39.28 1:37.35	1400m: 22:48.31 1:38.41	2200m: 36:13.43 1:41.88	3000m: 49:49.92 1:41.56	
700m: 11:17.30 1:38.02	1500m: 24:28.65 1:40.34	2300m: 37:55.30 1:41.87		
800m: 12:54.59 1:37.29	1600m: 26:08.43 1:39.78	2400m: 39:38.53 1:43.23		
5. OTERO FERNANDEZ, Maria Del Rocio	73	C.D. Jerez Natacion Master	53:40.99	12,00
100m: 1:43.63 1:43.63	900m: 15:46.71 1:44.90	1700m: 29:57.03 1:38.72	2500m: 44:34.29 1:48.64	
200m: 3:30.23 1:46.60	1000m: 17:33.18 1:46.47	1800m: 31:54.02 1:56.99	2600m: 46:24.19 1:49.90	
300m: 5:15.92 1:45.69	1100m: 19:20.24 1:47.06	1900m: 33:41.65 1:47.63	2700m: 48:14.30 1:50.11	
400m: 7:01.65 1:45.73	1200m: 21:06.29 1:46.05	2000m: 35:29.37 1:47.72	2800m: 50:05.68 1:51.38	
500m: 8:46.45 1:44.80	1300m: 22:54.07 1:47.78	2100m: 37:17.29 1:47.92	2900m: 51:54.92 1:49.24	
600m: 10:31.34 1:44.89	1400m: 24:42.23 1:48.16	2200m: 39:07.34 1:50.05	3000m: 53:40.99 1:46.07	
700m: 12:16.80 1:45.46	1500m: 26:30.40 1:48.17	2300m: 40:56.64 1:49.30		
800m: 14:01.81 1:45.01	1600m: 28:18.31 1:47.91	2400m: 42:45.65 1:49.01		
6. CILLUFFO, Domenica	72	C.N. Metropole	54:46.72	11,00
100m: 1:41.67 1:41.67	900m: 16:02.93 1:48.27	1700m: 30:47.42 1:51.13	2500m: 45:39.09 1:49.92	
200m: 3:29.31 1:47.64	1000m: 17:52.21 1:49.28	1800m: 32:39.30 1:51.88	2600m: 47:28.72 1:49.63	
300m: 5:16.23 1:46.92	1100m: 19:42.39 1:50.18	1900m: 34:30.35 1:51.05	2700m: 49:19.81 1:51.09	
400m: 7:03.01 1:46.78	1200m: 21:32.53 1:50.14	2000m: 36:22.60 1:52.25	2800m: 51:09.43 1:49.62	
500m: 8:50.47 1:47.46	1300m: 23:22.71 1:50.18	2100m: 38:13.67 1:51.07	2900m: 52:58.96 1:49.53	
600m: 10:38.00 1:47.53	1400m: 25:13.85 1:51.14	2200m: 40:06.10 1:52.43	3000m: 54:46.72 1:47.76	
700m: 12:25.78 1:47.78	1500m: 27:04.66 1:50.81	2300m: 41:57.79 1:51.69		
800m: 14:14.66 1:48.88	1600m: 28:56.29 1:51.63	2400m: 43:49.17 1:51.38		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1

Fem., 3000m Libre

45+

06/03/2026 - 10:00

Resultados

RE 42:17.44 MARCHANTE LUJAN, Yolanda CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación

AN

Tiempo

1. HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca 81 C. N. Ferrol **41:13.96** 27,00
Récord de España

100m: 1:21.01	1:21.01	900m: 12:15.79	1:21.81	1700m: 23:16.29	1:22.42	2500m: 34:21.16	1:23.21
200m: 2:43.01	1:22.00	1000m: 13:37.31	1:21.52	1800m: 24:39.46	1:23.17	2600m: 35:44.14	1:22.98
300m: 4:05.09	1:22.08	1100m: 14:59.34	1:22.03	1900m: 26:02.25	1:22.79	2700m: 37:07.90	1:23.76
400m: 5:26.51	1:21.42	1200m: 16:21.63	1:22.29	2000m: 27:25.21	1:22.96	2800m: 38:33.15	1:25.25
500m: 6:48.39	1:21.88	1300m: 17:44.91	1:23.28	2100m: 28:48.03	1:22.82	2900m: 39:56.12	1:22.97
600m: 8:10.21	1:21.82	1400m: 19:07.81	1:22.90	2200m: 30:11.14	1:23.11	3000m: 41:13.96	1:17.84
700m: 9:32.10	1:21.89	1500m: 20:30.62	1:22.81	2300m: 31:34.37	1:23.23		
800m: 10:53.98	1:21.88	1600m: 21:53.87	1:23.25	2400m: 32:57.95	1:23.58		

2. CAÑADAS LOPEZ, Maria Isabel 78 C.D. Jerez Natacion Master **44:39.90** 16,00

100m: 1:25.94	1:25.94	900m: 13:16.69	1:28.73	1700m: 25:09.90	1:28.03	2500m: 37:12.49	1:31.27
200m: 2:54.63	1:28.69	1000m: 14:45.75	1:29.06	1800m: 26:39.78	1:29.88	2600m: 38:42.99	1:30.50
300m: 4:23.74	1:29.11	1100m: 16:16.03	1:30.28	1900m: 28:08.80	1:29.02	2700m: 40:12.34	1:29.35
400m: 5:52.87	1:29.13	1200m: 17:43.76	1:27.73	2000m: 29:39.04	1:30.24	2800m: 41:42.31	1:29.97
500m: 7:21.85	1:28.98	1300m: 19:12.77	1:29.01	2100m: 31:10.65	1:31.61	2900m: 43:12.86	1:30.55
600m: 8:51.62	1:29.77	1400m: 20:41.99	1:29.22	2200m: 32:39.43	1:28.78	3000m: 44:39.90	1:27.04
700m: 10:19.83	1:28.21	1500m: 22:11.57	1:29.58	2300m: 34:10.20	1:30.77		
800m: 11:47.96	1:28.13	1600m: 23:41.87	1:30.30	2400m: 35:41.22	1:31.02		

3. BRETO PRATS, Paula 79 C.N. Benicarlo **45:06.56** 14,00

100m: 1:24.04	1:24.04	900m: 13:26.71	1:31.42	1700m: 25:30.44	1:30.66	2500m: 37:39.43	1:32.03
200m: 2:53.03	1:28.99	1000m: 14:58.13	1:31.42	1800m: 27:02.01	1:31.57	2600m: 39:10.76	1:31.33
300m: 4:22.24	1:29.21	1100m: 16:29.67	1:31.54	1900m: 28:32.99	1:30.98	2700m: 40:41.44	1:30.68
400m: 5:52.46	1:30.22	1200m: 18:01.02	1:31.35	2000m: 30:03.92	1:30.93	2800m: 42:12.03	1:30.59
500m: 7:23.07	1:30.61	1300m: 19:31.11	1:30.09	2100m: 31:34.20	1:30.28	2900m: 43:42.46	1:30.43
600m: 8:53.98	1:30.91	1400m: 20:58.98	1:27.87	2200m: 33:04.64	1:30.44	3000m: 45:06.56	1:24.10
700m: 10:24.93	1:30.95	1500m: 22:29.41	1:30.43	2300m: 34:35.59	1:30.95		
800m: 11:55.29	1:30.36	1600m: 23:59.78	1:30.37	2400m: 36:07.40	1:31.81		

4. MORALES ORTIZ, Esther 78 Universidad De Granada **46:34.06** 13,00

100m: 1:25.07	1:25.07	900m: 13:35.94	1:32.27	1700m: 26:04.51	1:33.05	2500m: 38:36.97	1:36.39
200m: 2:54.33	1:29.26	1000m: 15:09.08	1:33.14	1800m: 27:38.23	1:33.72	2600m: 40:13.07	1:36.10
300m: 4:25.12	1:30.79	1100m: 16:42.15	1:33.07	1900m: 29:13.31	1:35.08	2700m: 41:49.70	1:36.63
400m: 5:56.78	1:31.66	1200m: 18:16.02	1:33.87	2000m: 30:45.77	1:32.46	2800m: 43:26.62	1:36.92
500m: 7:28.74	1:31.96	1300m: 19:50.98	1:34.96	2100m: 32:18.61	1:32.84	2900m: 45:02.05	1:35.43
600m: 9:00.14	1:31.40	1400m: 21:24.53	1:33.55	2200m: 33:51.40	1:32.79	3000m: 46:34.06	1:32.01
700m: 10:31.85	1:31.71	1500m: 22:58.59	1:34.06	2300m: 35:25.10	1:33.70		
800m: 12:03.67	1:31.82	1600m: 24:31.46	1:32.87	2400m: 37:00.58	1:35.48		

5. VILARIÑO CACHO, Elvira 81 C.N. E Salvamento A Estrada **47:32.81** 12,00

100m: 1:28.39	1:28.39	900m: 14:06.87	1:34.84	1700m: 26:46.71	1:35.10	2500m: 39:39.33	1:36.54
200m: 3:01.23	1:32.84	1000m: 15:41.68	1:34.81	1800m: 28:22.89	1:36.18	2600m: 41:15.37	1:36.04
300m: 4:36.44	1:35.21	1100m: 17:16.58	1:34.90	1900m: 29:59.68	1:36.79	2700m: 42:50.84	1:35.47
400m: 6:11.68	1:35.24	1200m: 18:51.90	1:35.32	2000m: 31:36.41	1:36.73	2800m: 44:27.11	1:36.27
500m: 7:47.01	1:35.33	1300m: 20:27.24	1:35.34	2100m: 33:13.24	1:36.83	2900m: 46:01.23	1:34.12
600m: 9:22.36	1:35.35	1400m: 22:02.51	1:35.27	2200m: 34:50.10	1:36.86	3000m: 47:32.81	1:31.58
700m: 10:57.30	1:34.94	1500m: 23:36.79	1:34.28	2300m: 36:26.16	1:36.06		
800m: 12:32.03	1:34.73	1600m: 25:11.61	1:34.82	2400m: 38:02.79	1:36.63		

6. ARAMBURU ZUÑIGA, Patricia 77 C.N. Las Anclas Castrillon **48:47.58** 11,00

100m: 1:30.33	1:30.33	900m: 14:22.16	1:38.15	1700m: 27:19.45	1:37.79	2500m: 40:32.17	1:39.97
200m: 3:05.54	1:35.21	1000m: 16:00.46	1:38.30	1800m: 28:57.31	1:37.86	2600m: 42:11.93	1:39.76
300m: 4:41.71	1:36.17	1100m: 17:37.81	1:37.35	1900m: 30:35.56	1:38.25	2700m: 43:51.95	1:40.02
400m: 6:17.93	1:36.22	1200m: 19:13.51	1:35.70	2000m: 32:14.35	1:38.79	2800m: 45:31.78	1:39.83
500m: 7:53.86	1:35.93	1300m: 20:50.74	1:37.23	2100m: 33:53.87	1:39.52	2900m: 47:11.36	1:39.58
600m: 9:29.73	1:35.87	1400m: 22:27.10	1:36.36	2200m: 35:33.01	1:39.14	3000m: 48:47.58	1:36.22
700m: 11:06.93	1:37.20	1500m: 24:04.48	1:37.38	2300m: 37:13.03	1:40.02		
800m: 12:44.01	1:37.08	1600m: 25:41.66	1:37.18	2400m: 38:52.20	1:39.17		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN		Tiempo	
7. GUTIERREZ GARCIA, Noelia	78	C. Tenerife Masters	49:02.34	10,00
100m: 1:35.93 1:35.93	900m: 14:43.37 1:37.83	1700m: 27:52.20 1:38.67	2500m: 40:56.74 1:38.36	
200m: 3:14.92 1:38.99	1000m: 16:21.76 1:38.39	1800m: 29:31.05 1:38.85	2600m: 42:35.18 1:38.44	
300m: 4:55.14 1:40.22	1100m: 18:00.07 1:38.31	1900m: 31:09.11 1:38.06	2700m: 44:12.72 1:37.54	
400m: 6:33.76 1:38.62	1200m: 19:38.65 1:38.58	2000m: 32:46.99 1:37.88	2800m: 45:50.90 1:38.18	
500m: 8:11.91 1:38.15	1300m: 21:17.03 1:38.38	2100m: 34:24.97 1:37.98	2900m: 47:28.41 1:37.51	
600m: 9:49.54 1:37.63	1400m: 22:55.60 1:38.57	2200m: 36:02.72 1:37.75	3000m: 49:02.34 1:33.93	
700m: 11:27.65 1:38.11	1500m: 24:34.48 1:38.88	2300m: 37:40.69 1:37.97		
800m: 13:05.54 1:37.89	1600m: 26:13.53 1:39.05	2400m: 39:18.38 1:37.69		
8. VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	52:51.61	9,00
100m: 1:41.89 1:41.89	900m: 15:29.91 1:45.83	1700m: 29:36.77 1:46.81	2500m: 43:58.53 1:48.74	
200m: 3:25.22 1:43.33	1000m: 17:14.59 1:44.68	1800m: 31:23.76 1:46.99	2600m: 45:47.34 1:48.81	
300m: 5:07.91 1:42.69	1100m: 18:59.59 1:45.00	1900m: 33:10.73 1:46.97	2700m: 47:36.83 1:49.49	
400m: 6:50.81 1:42.90	1200m: 20:44.50 1:44.91	2000m: 34:59.59 1:48.86	2800m: 49:23.89 1:47.06	
500m: 8:33.67 1:42.86	1300m: 22:30.10 1:45.60	2100m: 36:46.90 1:47.31	2900m: 51:09.98 1:46.09	
600m: 10:16.49 1:42.82	1400m: 24:16.26 1:46.16	2200m: 38:34.31 1:47.41	3000m: 52:51.61 1:41.63	
700m: 11:59.71 1:43.22	1500m: 26:03.25 1:46.99	2300m: 40:21.11 1:46.80		
800m: 13:44.08 1:44.37	1600m: 27:49.96 1:46.71	2400m: 42:09.79 1:48.68		
9. AGUI GUERRERO, Nuria	77	Universidad De Granada	53:56.82	8,00
100m: 1:39.23 1:39.23	900m: 16:06.65 1:48.60	1700m: 30:34.32 1:49.15	2500m: 45:05.13 1:48.66	
200m: 3:24.64 1:45.41	1000m: 17:54.34 1:47.69	1800m: 32:23.30 1:48.98	2600m: 46:53.44 1:48.31	
300m: 5:12.35 1:47.71	1100m: 19:41.92 1:47.58	1900m: 34:12.52 1:49.22	2700m: 48:42.52 1:49.08	
400m: 7:00.57 1:48.22	1200m: 21:29.09 1:47.17	2000m: 36:01.32 1:48.80	2800m: 50:31.36 1:48.84	
500m: 8:52.11 1:51.54	1300m: 23:17.80 1:48.71	2100m: 37:50.42 1:49.10	2900m: 52:17.59 1:46.23	
600m: 10:40.75 1:48.64	1400m: 25:06.93 1:49.13	2200m: 39:38.31 1:47.89	3000m: 53:56.82 1:39.23	
700m: 12:29.56 1:48.81	1500m: 26:55.75 1:48.82	2300m: 41:27.12 1:48.81		
800m: 14:18.05 1:48.49	1600m: 28:45.17 1:49.42	2400m: 43:16.47 1:49.35		
Baja RIZO OSUNA-MOYANO, Nuria	78	C. Tenerife Masters		-

Prueba 1

Fem., 3000m Libre

40+

06/03/2026 - 10:00

Resultados

RE 36:35.27 REBECA SANTOS, ARRIAGA VITORIA 26/04/2019

Clasificación	AN		Tiempo	
1. ARMAS ROCA, Marta	83	C.N. Metropole	42:24.41	19,00
100m: 1:20.59 1:20.59	900m: 12:31.91 1:23.09	1700m: 23:47.13 1:24.84	2500m: 35:12.39 1:27.12	
200m: 2:44.82 1:24.23	1000m: 13:54.95 1:23.04	1800m: 25:12.41 1:25.28	2600m: 36:39.36 1:26.97	
300m: 4:09.77 1:24.95	1100m: 15:18.90 1:23.95	1900m: 26:37.64 1:25.23	2700m: 38:06.33 1:26.97	
400m: 5:33.75 1:23.98	1200m: 16:42.71 1:23.81	2000m: 28:02.10 1:24.46	2800m: 39:32.38 1:26.05	
500m: 6:58.02 1:24.27	1300m: 18:07.26 1:24.55	2100m: 29:27.96 1:25.86	2900m: 40:58.63 1:26.25	
600m: 8:21.74 1:23.72	1400m: 19:32.37 1:25.11	2200m: 30:53.90 1:25.94	3000m: 42:24.41 1:25.78	
700m: 9:45.61 1:23.87	1500m: 20:56.99 1:24.62	2300m: 32:19.68 1:25.78		
800m: 11:08.82 1:23.21	1600m: 22:22.29 1:25.30	2400m: 33:45.27 1:25.59		
2. CARBONELL SEGUER, Maria	85	Marnaton	42:48.70	16,00
100m: 1:18.83 1:18.83	900m: 12:34.16 1:24.04	1700m: 23:56.83 1:25.18	2500m: 35:32.71 1:28.05	
200m: 2:42.47 1:23.64	1000m: 13:58.80 1:24.64	1800m: 25:22.91 1:26.08	2600m: 37:00.53 1:27.82	
300m: 4:06.86 1:24.39	1100m: 15:23.35 1:24.55	1900m: 26:49.08 1:26.17	2700m: 38:28.13 1:27.60	
400m: 5:30.82 1:23.96	1200m: 16:48.78 1:25.43	2000m: 28:15.77 1:26.69	2800m: 39:55.71 1:27.58	
500m: 6:55.39 1:24.57	1300m: 18:14.82 1:26.04	2100m: 29:42.71 1:26.94	2900m: 41:22.67 1:26.96	
600m: 8:20.27 1:24.88	1400m: 19:40.57 1:25.75	2200m: 31:09.50 1:26.79	3000m: 42:48.70 1:26.03	
700m: 9:45.59 1:25.32	1500m: 21:06.41 1:25.84	2300m: 32:36.64 1:27.14		
800m: 11:10.12 1:24.53	1600m: 22:31.65 1:25.24	2400m: 34:04.66 1:28.02		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN		Tiempo	
3. ROLDAN GOMEZ, Alba	86	C.D. Jerez Natacion Master	43:41.93	14,00
100m: 1:21.11 1:21.11	900m: 12:51.66 1:27.18	1700m: 24:35.68 1:29.60	2500m: 36:23.88 1:28.70	
200m: 2:46.51 1:25.40	1000m: 14:19.22 1:27.56	1800m: 26:04.14 1:28.46	2600m: 37:52.81 1:28.93	
300m: 4:11.85 1:25.34	1100m: 15:47.29 1:28.07	1900m: 27:32.83 1:28.69	2700m: 39:21.77 1:28.96	
400m: 5:38.09 1:26.24	1200m: 17:15.12 1:27.83	2000m: 29:01.28 1:28.45	2800m: 40:49.94 1:28.17	
500m: 7:04.37 1:26.28	1300m: 18:42.53 1:27.41	2100m: 30:30.22 1:28.94	2900m: 42:18.13 1:28.19	
600m: 8:30.92 1:26.55	1400m: 20:09.59 1:27.06	2200m: 31:58.29 1:28.07	3000m: 43:41.93 1:23.80	
700m: 9:57.74 1:26.82	1500m: 21:37.35 1:27.76	2300m: 33:26.61 1:28.32		
800m: 11:24.48 1:26.74	1600m: 23:06.08 1:28.73	2400m: 34:55.18 1:28.57		
4. DAMASIO CAMPOS, Ana Carolina	82	C.D. Jerez Natacion Master	43:44.36	13,00
100m: 1:23.24 1:23.24	900m: 13:02.33 1:27.53	1700m: 24:49.32 1:28.60	2500m: 36:34.86 1:28.62	
200m: 2:48.84 1:25.60	1000m: 14:30.11 1:27.78	1800m: 26:17.73 1:28.41	2600m: 38:03.30 1:28.44	
300m: 4:15.74 1:26.90	1100m: 15:58.32 1:28.21	1900m: 27:46.19 1:28.46	2700m: 39:31.48 1:28.18	
400m: 5:43.08 1:27.34	1200m: 17:26.57 1:28.25	2000m: 29:14.63 1:28.44	2800m: 40:59.36 1:27.88	
500m: 7:10.66 1:27.58	1300m: 18:54.49 1:27.92	2100m: 30:42.65 1:28.02	2900m: 42:25.31 1:25.95	
600m: 8:38.84 1:28.18	1400m: 20:23.18 1:28.69	2200m: 32:10.38 1:27.73	3000m: 43:44.36 1:19.05	
700m: 10:06.66 1:27.82	1500m: 21:51.88 1:28.70	2300m: 33:38.08 1:27.70		
800m: 11:34.80 1:28.14	1600m: 23:20.72 1:28.84	2400m: 35:06.24 1:28.16		
5. TRAVIESA PALENCIA, Jessica	85	C.N. Las Anclas Castrillon	43:45.02	12,00
100m: 1:25.81 1:25.81	900m: 13:01.48 1:27.45	1700m: 24:38.97 1:27.57	2500m: 36:24.84 1:28.43	
200m: 2:52.68 1:26.87	1000m: 14:28.81 1:27.33	1800m: 26:06.52 1:27.55	2600m: 37:53.59 1:28.75	
300m: 4:18.88 1:26.20	1100m: 15:55.71 1:26.90	1900m: 27:34.34 1:27.82	2700m: 39:21.84 1:28.25	
400m: 5:45.19 1:26.31	1200m: 17:22.71 1:27.00	2000m: 29:02.35 1:28.01	2800m: 40:50.42 1:28.58	
500m: 7:11.48 1:26.29	1300m: 18:49.74 1:27.03	2100m: 30:30.74 1:28.39	2900m: 42:18.75 1:28.33	
600m: 8:38.42 1:26.94	1400m: 20:16.79 1:27.05	2200m: 31:59.29 1:28.55	3000m: 43:45.02 1:26.27	
700m: 10:06.12 1:27.70	1500m: 21:44.04 1:27.25	2300m: 33:28.06 1:28.77		
800m: 11:34.03 1:27.91	1600m: 23:11.40 1:27.36	2400m: 34:56.41 1:28.35		
6. MORIANA MARTIN, Fatima	82	C.D. Jerez Natacion Master	44:09.73	11,00
100m: 1:23.30 1:23.30	900m: 13:13.70 1:28.65	1700m: 25:01.72 1:28.20	2500m: 36:50.44 1:28.62	
200m: 2:51.20 1:27.90	1000m: 14:42.17 1:28.47	1800m: 26:30.36 1:28.64	2600m: 38:18.73 1:28.29	
300m: 4:20.03 1:28.83	1100m: 16:10.80 1:28.63	1900m: 27:58.92 1:28.56	2700m: 39:46.84 1:28.11	
400m: 5:48.88 1:28.85	1200m: 17:39.36 1:28.56	2000m: 29:27.89 1:28.97	2800m: 41:15.36 1:28.52	
500m: 7:17.85 1:28.97	1300m: 19:08.26 1:28.90	2100m: 30:56.69 1:28.80	2900m: 42:43.02 1:27.66	
600m: 8:46.99 1:29.14	1400m: 20:36.27 1:28.01	2200m: 32:25.10 1:28.41	3000m: 44:09.73 1:26.71	
700m: 10:16.01 1:29.02	1500m: 22:04.82 1:28.55	2300m: 33:53.67 1:28.57		
800m: 11:45.05 1:29.04	1600m: 23:33.52 1:28.70	2400m: 35:21.82 1:28.15		
7. ROJAS ARJONA, Irene	86	C.N. Vulcania Master	45:01.16	10,00
100m: 1:21.72 1:21.72	900m: 13:08.71 1:28.77	1700m: 25:16.08 1:32.57	2500m: 37:29.52 1:32.81	
200m: 2:48.05 1:26.33	1000m: 14:38.37 1:29.66	1800m: 26:47.46 1:31.38	2600m: 38:59.90 1:30.38	
300m: 4:16.28 1:28.23	1100m: 16:08.25 1:29.88	1900m: 28:18.73 1:31.27	2700m: 40:31.73 1:31.83	
400m: 5:44.87 1:28.59	1200m: 17:38.67 1:30.42	2000m: 29:50.09 1:31.36	2800m: 42:03.16 1:31.43	
500m: 7:13.88 1:29.01	1300m: 19:10.34 1:31.67	2100m: 31:22.79 1:32.70	2900m: 43:33.81 1:30.65	
600m: 8:42.72 1:28.84	1400m: 20:41.37 1:31.03	2200m: 32:54.56 1:31.77	3000m: 45:01.16 1:27.35	
700m: 10:11.38 1:28.66	1500m: 22:12.79 1:31.42	2300m: 34:25.81 1:31.25		
800m: 11:39.94 1:28.56	1600m: 23:43.51 1:30.72	2400m: 35:56.71 1:30.90		
8. JULIAN RUBIO, Maite	84	C.N. Santurtzi	45:26.85	9,00
100m: 1:26.07 1:26.07	900m: 13:36.95 1:32.24	1700m: 25:44.94 1:31.09	2500m: 37:54.75 1:31.02	
200m: 2:56.12 1:30.05	1000m: 15:08.98 1:32.03	1800m: 27:16.31 1:31.37	2600m: 39:25.33 1:30.58	
300m: 4:26.90 1:30.78	1100m: 16:40.87 1:31.89	1900m: 28:47.52 1:31.21	2700m: 40:57.05 1:31.72	
400m: 5:57.98 1:31.08	1200m: 18:11.65 1:30.78	2000m: 30:18.77 1:31.25	2800m: 42:26.44 1:29.39	
500m: 7:29.67 1:31.69	1300m: 19:41.69 1:30.04	2100m: 31:49.74 1:30.97	2900m: 43:58.16 1:31.72	
600m: 9:01.41 1:31.74	1400m: 21:12.25 1:30.56	2200m: 33:20.91 1:31.17	3000m: 45:26.85 1:28.69	
700m: 10:32.98 1:31.57	1500m: 22:42.52 1:30.27	2300m: 34:52.43 1:31.52		
800m: 12:04.71 1:31.73	1600m: 24:13.85 1:31.33	2400m: 36:23.73 1:31.30		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN		Tiempo	
9. CASTRO CAMARERO, Raquel	84	C.N. Master Madrid	46:11.32	8,00
100m: 1:24.20	1:24.20	900m: 13:27.22	1:31.24	1700m: 25:52.26
200m: 2:52.69	1:28.49	1000m: 14:58.40	1:31.18	1800m: 27:26.35
300m: 4:22.68	1:29.99	1100m: 16:30.45	1:32.05	1900m: 29:00.16
400m: 5:53.27	1:30.59	1200m: 18:03.27	1:32.82	2000m: 30:34.48
500m: 7:23.30	1:30.03	1300m: 19:36.57	1:33.30	2100m: 32:09.32
600m: 8:53.40	1:30.10	1400m: 21:11.20	1:34.63	2200m: 33:43.19
700m: 10:24.48	1:31.08	1500m: 22:44.74	1:33.54	2300m: 35:16.03
800m: 11:55.98	1:31.50	1600m: 24:18.34	1:33.60	2400m: 36:49.22
				2500m: 38:20.92
				2600m: 39:55.04
				2700m: 41:30.40
				2800m: 43:06.12
				2900m: 44:40.55
				3000m: 46:11.32
10. FRESNO RODRIGUEZ, Soraya	84	C.N. Fuenlabrada	48:02.38	7,00
100m: 1:30.12	1:30.12	900m: 14:22.26	1:37.16	1700m: 27:16.13
200m: 3:06.05	1:35.93	1000m: 16:00.24	1:37.98	1800m: 28:51.90
300m: 4:41.49	1:35.44	1100m: 17:38.21	1:37.97	1900m: 30:27.48
400m: 6:17.34	1:35.85	1200m: 19:15.52	1:37.31	2000m: 32:02.99
500m: 7:53.26	1:35.92	1300m: 20:52.58	1:37.06	2100m: 33:40.04
600m: 9:30.49	1:37.23	1400m: 22:28.88	1:36.30	2200m: 35:14.93
700m: 11:08.11	1:37.62	1500m: 24:04.73	1:35.85	2300m: 36:50.95
800m: 12:45.10	1:36.99	1600m: 25:40.63	1:35.90	2400m: 38:27.43
				2500m: 40:04.56
				2600m: 41:43.70
				2700m: 43:21.09
				2800m: 44:56.63
				2900m: 46:31.74
				3000m: 48:02.38
11. RUBIO GOMEZ, Diana	82	C.N. Santurtzi	53:07.72	6,00
100m: 1:36.38	1:36.38	900m: 15:40.18	1:44.83	1700m: 29:54.25
200m: 3:20.98	1:44.60	1000m: 17:27.55	1:47.37	1800m: 31:42.84
300m: 5:04.75	1:43.77	1100m: 19:14.16	1:46.61	1900m: 33:29.84
400m: 6:50.09	1:45.34	1200m: 20:59.91	1:45.75	2000m: 35:18.07
500m: 8:36.77	1:46.68	1300m: 22:46.86	1:46.95	2100m: 37:05.11
600m: 10:24.11	1:47.34	1400m: 24:32.43	1:45.57	2200m: 38:51.67
700m: 12:10.19	1:46.08	1500m: 26:19.97	1:47.54	2300m: 40:39.24
800m: 13:55.35	1:45.16	1600m: 28:07.84	1:47.87	2400m: 42:26.16
				2500m: 44:14.71
				2600m: 46:04.25
				2700m: 47:53.02
				2800m: 49:40.62
				2900m: 51:26.12
				3000m: 53:07.72
12. BERMUDEZ BLANCO, Esther	84	C.N. Ovimaster	55:33.91	5,00
100m: 1:42.99	1:42.99	900m: 16:03.61	1:49.35	1700m: 30:47.57
200m: 3:31.32	1:48.33	1000m: 17:53.73	1:50.12	1800m: 32:40.84
300m: 5:18.70	1:47.38	1100m: 19:42.94	1:49.21	1900m: 34:34.63
400m: 7:05.69	1:46.99	1200m: 21:33.43	1:50.49	2000m: 36:26.43
500m: 8:52.06	1:46.37	1300m: 23:22.83	1:49.40	2100m: 38:20.59
600m: 10:38.95	1:46.89	1400m: 25:14.59	1:51.76	2200m: 40:15.02
700m: 12:26.75	1:47.80	1500m: 27:04.06	1:49.47	2300m: 42:11.58
800m: 14:14.26	1:47.51	1600m: 28:55.24	1:51.18	2400m: 44:08.75
				2500m: 46:03.90
				2600m: 47:59.85
				2700m: 49:56.33
				2800m: 51:52.47
				2900m: 53:46.59
				3000m: 55:33.91

Prueba 1

06/03/2026 - 10:00

Fem., 3000m Libre

35+

Resultados

RE 38:48.32 NAZARET CALVICHE, FERNANDEZ Mataró 22/04/2022

Clasificación	AN		Tiempo	
1. AGUERA FERNANDEZ, Patricia	87	R.G.C. Covadonga	43:19.65	19,00
100m: 1:21.57	1:21.57	900m: 12:45.59	1:24.33	1700m: 24:18.65
200m: 2:45.95	1:24.38	1000m: 14:11.52	1:25.93	1800m: 25:46.34
300m: 4:12.25	1:26.30	1100m: 15:37.38	1:25.86	1900m: 27:14.36
400m: 5:38.69	1:26.44	1200m: 17:03.87	1:26.49	2000m: 28:42.65
500m: 7:04.54	1:25.85	1300m: 18:30.14	1:26.27	2100m: 30:09.86
600m: 8:30.15	1:25.61	1400m: 19:56.55	1:26.41	2200m: 31:37.08
700m: 9:55.48	1:25.33	1500m: 21:23.17	1:26.62	2300m: 33:05.07
800m: 11:21.26	1:25.78	1600m: 22:50.72	1:27.55	2400m: 34:32.60
				2500m: 36:01.31
				2600m: 37:29.49
				2700m: 38:57.69
				2800m: 40:26.35
				2900m: 41:54.07
				3000m: 43:19.65

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN		Tiempo	
2. DE LA ROCHA MANCHON, Veronica	91	C.N. Leganes	44:05.43	16,00
100m: 1:20.25	1:20.25	900m: 13:03.46	1:28.07	1700m: 24:46.85
200m: 2:46.58	1:26.33	1000m: 14:31.93	1:28.47	1800m: 26:16.23
300m: 4:15.22	1:28.64	1100m: 15:59.47	1:27.54	1900m: 27:45.82
400m: 5:43.83	1:28.61	1200m: 17:26.99	1:27.52	2000m: 29:16.10
500m: 7:10.39	1:26.56	1300m: 18:54.79	1:27.80	2100m: 30:45.99
600m: 8:38.58	1:28.19	1400m: 20:23.21	1:28.42	2200m: 32:15.78
700m: 10:07.03	1:28.45	1500m: 21:50.87	1:27.66	2300m: 33:44.74
800m: 11:35.39	1:28.36	1600m: 23:18.77	1:27.90	2400m: 35:13.09
				2500m: 36:41.37
				2600m: 38:09.49
				2700m: 39:38.40
				2800m: 41:09.53
				2900m: 42:39.23
				3000m: 44:05.43
3. GARCIA GUTIERREZ, Patricia	90	Universidad De Granada	45:45.26	14,00
100m: 1:22.38	1:22.38	900m: 13:23.14	1:30.17	1700m: 25:35.83
200m: 2:50.60	1:28.22	1000m: 14:53.54	1:30.40	1800m: 27:08.89
300m: 4:19.51	1:28.91	1100m: 16:24.97	1:31.43	1900m: 28:42.00
400m: 5:49.10	1:29.59	1200m: 17:55.90	1:30.93	2000m: 30:14.23
500m: 7:19.51	1:30.41	1300m: 19:27.69	1:31.79	2100m: 31:47.45
600m: 8:51.36	1:31.85	1400m: 20:58.82	1:31.13	2200m: 33:19.59
700m: 10:22.01	1:30.65	1500m: 22:30.91	1:32.09	2300m: 34:53.50
800m: 11:52.97	1:30.96	1600m: 24:03.56	1:32.65	2400m: 36:25.22
				2500m: 37:57.90
				2600m: 39:31.59
				2700m: 41:05.64
				2800m: 42:39.92
				2900m: 44:12.75
				3000m: 45:45.26
4. MARTINEZ SAN JOSE, Ana	88	A.D.N. Mostoles	47:37.90	13,00
100m: 1:27.84	1:27.84	900m: 13:57.08	1:33.61	1700m: 26:42.41
200m: 3:00.09	1:32.25	1000m: 15:32.16	1:35.08	1800m: 28:19.00
300m: 4:34.55	1:34.46	1100m: 17:07.12	1:34.96	1900m: 29:56.55
400m: 6:07.97	1:33.42	1200m: 18:41.72	1:34.60	2000m: 31:33.14
500m: 7:42.38	1:34.41	1300m: 20:17.37	1:35.65	2100m: 33:08.93
600m: 9:15.52	1:33.14	1400m: 21:53.44	1:36.07	2200m: 34:46.76
700m: 10:49.42	1:33.90	1500m: 23:29.30	1:35.86	2300m: 36:22.27
800m: 12:23.47	1:34.05	1600m: 25:05.57	1:36.27	2400m: 37:59.82
				2500m: 39:37.46
				2600m: 41:16.68
				2700m: 42:53.15
				2800m: 44:29.44
				2900m: 46:05.71
				3000m: 47:37.90
5. ARAUJO CASTRO, Paula	91	Club Del Mar	57:16.18	12,00
100m: 1:38.40	1:38.40	900m: 16:28.26	1:52.91	1700m: 31:52.01
200m: 3:24.93	1:46.53	1000m: 18:22.23	1:53.97	1800m: 33:49.79
300m: 5:14.64	1:49.71	1100m: 20:16.82	1:54.59	1900m: 35:47.33
400m: 7:06.89	1:52.25	1200m: 22:11.01	1:54.19	2000m: 37:44.65
500m: 8:58.24	1:51.35	1300m: 24:06.29	1:55.28	2100m: 39:38.01
600m: 10:49.38	1:51.14	1400m: 26:01.76	1:55.47	2200m: 41:37.95
700m: 12:42.18	1:52.80	1500m: 27:57.56	1:55.80	2300m: 43:37.14
800m: 14:35.35	1:53.17	1600m: 29:54.41	1:56.85	2400m: 45:35.58
				2500m: 47:35.13
				2600m: 49:33.98
				2700m: 51:30.68
				2800m: 53:27.03
				2900m: 55:21.74
				3000m: 57:16.18

Prueba 1

06/03/2026 - 10:00

Fem., 3000m Libre

30+

Resultados

RE	39:37.80	PICHEL GARCIA DE SEAREZ, M.E.	MATARO	19/02/2017
----	----------	-------------------------------	--------	------------

Clasificación	AN		Tiempo	
1. BERTRAN IZQUIERDO, Aida	96	C.N. Athletic-Barceloneta	37:40.82	27,00
<i>Récord de España</i>				
100m: 1:12.76	1:12.76	900m: 11:09.30	1:14.85	1700m: 21:09.75
200m: 2:27.08	1:14.32	1000m: 12:23.54	1:14.24	1800m: 22:26.01
300m: 3:41.44	1:14.36	1100m: 13:38.00	1:14.46	1900m: 23:42.18
400m: 4:56.14	1:14.70	1200m: 14:52.76	1:14.76	2000m: 24:58.05
500m: 6:10.46	1:14.32	1300m: 16:07.48	1:14.72	2100m: 26:14.29
600m: 7:25.03	1:14.57	1400m: 17:22.60	1:15.12	2200m: 27:31.20
700m: 8:39.77	1:14.74	1500m: 18:37.99	1:15.39	2300m: 28:47.53
800m: 9:54.45	1:14.68	1600m: 19:54.08	1:16.09	2400m: 30:04.52
				2500m: 31:21.12
				2600m: 32:37.71
				2700m: 33:54.56
				2800m: 35:11.29
				2900m: 36:27.82
				3000m: 37:40.82

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 30+

Clasificación	AN		Tiempo	
2. MAYERO MARISCAL DE GANTE, Paul95	Real Canoe N.C.		39:41.63	16,00
100m: 1:15.71 1:15.71	900m: 11:49.59 1:20.15	1700m: 22:27.71 1:19.75	2500m: 33:05.60 1:19.89	
200m: 2:33.70 1:17.99	1000m: 13:09.47 1:19.88	1800m: 23:47.83 1:20.12	2600m: 34:25.44 1:19.84	
300m: 3:52.23 1:18.53	1100m: 14:29.28 1:19.81	1900m: 25:08.35 1:20.52	2700m: 35:45.72 1:20.28	
400m: 5:11.46 1:19.23	1200m: 15:49.02 1:19.74	2000m: 26:27.99 1:19.64	2800m: 37:06.00 1:20.28	
500m: 6:30.57 1:19.11	1300m: 17:08.99 1:19.97	2100m: 27:47.35 1:19.36	2900m: 38:25.37 1:19.37	
600m: 7:49.70 1:19.13	1400m: 18:28.60 1:19.61	2200m: 29:06.29 1:18.94	3000m: 39:41.63 1:16.26	
700m: 9:09.60 1:19.90	1500m: 19:48.15 1:19.55	2300m: 30:26.06 1:19.77		
800m: 10:29.44 1:19.84	1600m: 21:07.96 1:19.81	2400m: 31:45.71 1:19.65		
3. BOUCHET, Sybille	93 C.N. Metropole		41:15.03	14,00
100m: 1:17.01 1:17.01	900m: 12:15.63 1:23.45	1700m: 23:17.51 1:23.20	2500m: 34:21.90 1:23.48	
200m: 2:37.94 1:20.93	1000m: 13:38.93 1:23.30	1800m: 24:40.11 1:22.60	2600m: 35:45.43 1:23.53	
300m: 4:00.76 1:22.82	1100m: 15:01.66 1:22.73	1900m: 26:02.23 1:22.12	2700m: 37:08.56 1:23.13	
400m: 5:23.19 1:22.43	1200m: 16:24.08 1:22.42	2000m: 27:25.30 1:23.07	2800m: 38:32.42 1:23.86	
500m: 6:44.72 1:21.53	1300m: 17:46.32 1:22.24	2100m: 28:48.31 1:23.01	2900m: 39:56.44 1:24.02	
600m: 8:06.73 1:22.01	1400m: 19:09.39 1:23.07	2200m: 30:11.60 1:23.29	3000m: 41:15.03 1:18.59	
700m: 9:29.75 1:23.02	1500m: 20:32.18 1:22.79	2300m: 31:35.05 1:23.45		
800m: 10:52.18 1:22.43	1600m: 21:54.31 1:22.13	2400m: 32:58.42 1:23.37		
4. ARTILES CARBALLO, Irene	96 C.N. Las Palmas		41:38.36	13,00
100m: 1:17.11 1:17.11	900m: 12:17.28 1:23.11	1700m: 23:26.89 1:22.66	2500m: 34:41.76 1:24.76	
200m: 2:36.38 1:19.27	1000m: 13:41.43 1:24.15	1800m: 24:50.59 1:23.70	2600m: 36:06.01 1:24.25	
300m: 3:58.29 1:21.91	1100m: 15:05.27 1:23.84	1900m: 26:15.70 1:25.11	2700m: 37:29.66 1:23.65	
400m: 5:20.63 1:22.34	1200m: 16:29.71 1:24.44	2000m: 27:39.83 1:24.13	2800m: 38:54.01 1:24.35	
500m: 6:43.69 1:23.06	1300m: 17:53.81 1:24.10	2100m: 29:04.73 1:24.90	2900m: 40:18.32 1:24.31	
600m: 8:06.38 1:22.69	1400m: 19:16.84 1:23.03	2200m: 30:28.23 1:23.50	3000m: 41:38.36 1:20.04	
700m: 9:30.70 1:24.32	1500m: 20:40.60 1:23.76	2300m: 31:52.09 1:23.86		
800m: 10:54.17 1:23.47	1600m: 22:04.23 1:23.63	2400m: 33:17.00 1:24.91		
5. VISINI, Martina	92 C.N. Master Madrid		43:18.09	12,00
100m: 1:19.97 1:19.97	900m: 12:41.89 1:25.49	1700m: 24:15.68 1:27.55	2500m: 35:56.25 1:28.40	
200m: 2:43.62 1:23.65	1000m: 14:08.23 1:26.34	1800m: 25:43.47 1:27.79	2600m: 37:23.97 1:27.72	
300m: 4:08.56 1:24.94	1100m: 15:33.51 1:25.28	1900m: 27:10.45 1:26.98	2700m: 38:51.95 1:27.98	
400m: 5:34.40 1:25.84	1200m: 17:00.71 1:27.20	2000m: 28:37.40 1:26.95	2800m: 40:19.97 1:28.02	
500m: 6:59.27 1:24.87	1300m: 18:27.66 1:26.95	2100m: 30:04.62 1:27.22	2900m: 41:48.78 1:28.81	
600m: 8:24.78 1:25.51	1400m: 19:54.73 1:27.07	2200m: 31:32.42 1:27.80	3000m: 43:18.09 1:29.31	
700m: 9:51.06 1:26.28	1500m: 21:21.54 1:26.81	2300m: 33:00.43 1:28.01		
800m: 11:16.40 1:25.34	1600m: 22:48.13 1:26.59	2400m: 34:27.85 1:27.42		
6. SANCHEZ PUERTAS, Natalia	95 C.N. Santurtzi		48:04.95	11,00
100m: 1:29.67 1:29.67	900m: 14:14.70 1:36.32	1700m: 27:05.47 1:37.77	2500m: 40:07.30 1:39.04	
200m: 3:04.00 1:34.33	1000m: 15:50.39 1:35.69	1800m: 28:42.50 1:37.03	2600m: 41:43.98 1:36.68	
300m: 4:39.77 1:35.77	1100m: 17:26.54 1:36.15	1900m: 30:19.49 1:36.99	2700m: 43:20.75 1:36.77	
400m: 6:15.41 1:35.64	1200m: 19:02.64 1:36.10	2000m: 31:56.83 1:37.34	2800m: 44:56.59 1:35.84	
500m: 7:51.11 1:35.70	1300m: 20:38.48 1:35.84	2100m: 33:34.25 1:37.42	2900m: 46:32.66 1:36.07	
600m: 9:27.06 1:35.95	1400m: 22:14.77 1:36.29	2200m: 35:12.13 1:37.88	3000m: 48:04.95 1:32.29	
700m: 11:02.70 1:35.64	1500m: 23:51.19 1:36.42	2300m: 36:50.05 1:37.92		
800m: 12:38.38 1:35.68	1600m: 25:27.70 1:36.51	2400m: 38:28.26 1:38.21		
7. ESLAVA TRONCOSO, Yolanda	96 C.D. Jerez Natacion Master		48:17.37	10,00
100m: 1:25.99 1:25.99	900m: 14:13.21 1:38.06	1700m: 27:19.74 1:38.01	2500m: 40:09.93 1:37.62	
200m: 2:58.28 1:32.29	1000m: 15:50.52 1:37.31	1800m: 28:56.79 1:37.05	2600m: 41:48.91 1:38.98	
300m: 4:33.03 1:34.75	1100m: 17:28.65 1:38.13	1900m: 30:34.08 1:37.29	2700m: 43:27.18 1:38.27	
400m: 6:08.72 1:35.69	1200m: 19:07.08 1:38.43	2000m: 32:11.56 1:37.48	2800m: 45:06.10 1:38.92	
500m: 7:45.07 1:36.35	1300m: 20:46.73 1:39.65	2100m: 33:47.91 1:36.35	2900m: 46:44.20 1:38.10	
600m: 9:21.57 1:36.50	1400m: 22:25.03 1:38.30	2200m: 35:22.17 1:34.26	3000m: 48:17.37 1:33.17	
700m: 10:58.49 1:36.92	1500m: 24:03.34 1:38.31	2300m: 36:57.50 1:35.33		
800m: 12:35.15 1:36.66	1600m: 25:41.73 1:38.39	2400m: 38:32.31 1:34.81		
Baja HORTIGUELA PINTADO, Marta	95 C.N. San Blas			-

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, 3000m Libre

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 25+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

RE 38:06.41 SOUISSI AYUSO, Fatima CÁDIZ 22/04/2018

Clasificación	AN		Tiempo	
1. GAMEZ POZA, Lucia	98	C.N. Fuenlabrada	47:51.30	19,00
100m: 1:29.61 1:29.61	900m: 14:11.02 1:35.67	1700m: 26:58.21 1:36.25	2500m: 39:50.33 1:36.66	
200m: 3:02.74 1:33.13	1000m: 15:46.08 1:35.06	1800m: 28:34.84 1:36.63	2600m: 41:27.05 1:36.72	
300m: 4:37.64 1:34.90	1100m: 17:22.25 1:36.17	1900m: 30:10.68 1:35.84	2700m: 43:04.74 1:37.69	
400m: 6:12.86 1:35.22	1200m: 18:58.25 1:36.00	2000m: 31:46.51 1:35.83	2800m: 44:41.79 1:37.05	
500m: 7:48.82 1:35.96	1300m: 20:34.16 1:35.91	2100m: 33:22.83 1:36.32	2900m: 46:17.11 1:35.32	
600m: 9:24.02 1:35.20	1400m: 22:09.90 1:35.74	2200m: 34:59.54 1:36.71	3000m: 47:51.30 1:34.19	
700m: 10:59.38 1:35.36	1500m: 23:46.73 1:36.83	2300m: 36:36.24 1:36.70		
800m: 12:35.35 1:35.97	1600m: 25:21.96 1:35.23	2400m: 38:13.67 1:37.43		

Prueba 1 Fem., 3000m Libre 20+
06/03/2026 - 10:00 Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
1. EXPOSITO AFONSO, Maria	02	C.D. Jerez Natacion Master	38:28.87	19,00
100m: 1:13.62 1:13.62	900m: 11:27.98 1:16.61	1700m: 21:43.43 1:17.65	2500m: 32:03.33 1:17.53	
200m: 2:29.25 1:15.63	1000m: 12:45.55 1:17.57	1800m: 23:00.18 1:16.75	2600m: 33:20.39 1:17.06	
300m: 3:45.42 1:16.17	1100m: 14:02.19 1:16.64	1900m: 24:18.13 1:17.95	2700m: 34:38.29 1:17.90	
400m: 5:01.80 1:16.38	1200m: 15:18.76 1:16.57	2000m: 25:35.76 1:17.63	2800m: 35:56.11 1:17.82	
500m: 6:18.53 1:16.73	1300m: 16:35.42 1:16.66	2100m: 26:53.01 1:17.25	2900m: 37:14.14 1:18.03	
600m: 7:34.99 1:16.46	1400m: 17:52.34 1:16.92	2200m: 28:10.46 1:17.45	3000m: 38:28.87 1:14.73	
700m: 8:51.05 1:16.06	1500m: 19:09.20 1:16.86	2300m: 29:28.20 1:17.74		
800m: 10:11.37 1:20.32	1600m: 20:25.78 1:16.58	2400m: 30:45.80 1:17.60		
2. DE CASTRO URQUIOLA, Helena	04	C.D. Nonadamos	39:28.67	16,00
100m: 1:15.22 1:15.22	900m: 11:47.22 1:19.09	1700m: 22:19.54 1:19.19	2500m: 32:53.65 1:20.17	
200m: 2:33.90 1:18.68	1000m: 13:06.46 1:19.24	1800m: 23:38.12 1:18.58	2600m: 34:13.69 1:20.04	
300m: 3:52.77 1:18.87	1100m: 14:25.64 1:19.18	1900m: 24:57.65 1:19.53	2700m: 35:33.34 1:19.65	
400m: 5:11.88 1:19.11	1200m: 15:44.29 1:18.65	2000m: 26:17.01 1:19.36	2800m: 36:52.97 1:19.63	
500m: 6:31.04 1:19.16	1300m: 17:03.68 1:19.39	2100m: 27:35.93 1:18.92	2900m: 38:11.87 1:18.90	
600m: 7:50.13 1:19.09	1400m: 18:22.51 1:18.83	2200m: 28:54.76 1:18.83	3000m: 39:28.67 1:16.80	
700m: 9:09.39 1:19.26	1500m: 19:41.71 1:19.20	2300m: 30:13.77 1:19.01		
800m: 10:28.13 1:18.74	1600m: 21:00.35 1:18.64	2400m: 31:33.48 1:19.71		
3. SARMIENTO GUERRA, Elena	05	Club Gloria Swimtrain Maspalomas	40:01.80	14,00
100m: 1:17.13 1:17.13	900m: 11:49.67 1:19.14	1700m: 22:32.24 1:20.70	2500m: 33:19.67 1:21.23	
200m: 2:35.16 1:18.03	1000m: 13:09.41 1:19.74	1800m: 23:52.97 1:20.73	2600m: 34:40.97 1:21.30	
300m: 3:54.09 1:18.93	1100m: 14:29.03 1:19.62	1900m: 25:14.02 1:21.05	2700m: 36:02.22 1:21.25	
400m: 5:13.04 1:18.95	1200m: 15:49.40 1:20.37	2000m: 26:35.25 1:21.23	2800m: 37:23.23 1:21.01	
500m: 6:32.12 1:19.08	1300m: 17:09.58 1:20.18	2100m: 27:55.36 1:20.11	2900m: 38:43.89 1:20.66	
600m: 7:51.41 1:19.29	1400m: 18:30.01 1:20.43	2200m: 29:16.32 1:20.96	3000m: 40:01.80 1:17.91	
700m: 9:11.18 1:19.77	1500m: 19:50.75 1:20.74	2300m: 30:37.31 1:20.99		
800m: 10:30.53 1:19.35	1600m: 21:11.54 1:20.79	2400m: 31:58.44 1:21.13		
4. LOPEZ CORNEJO, Lucia	04	C.N. Astillero	40:44.38	13,00
100m: 1:16.25 1:16.25	900m: 11:58.58 1:21.97	1700m: 22:48.37 1:21.42	2500m: 33:47.31 1:23.77	
200m: 2:34.39 1:18.14	1000m: 13:20.65 1:22.07	1800m: 24:10.82 1:22.45	2600m: 35:10.07 1:22.76	
300m: 3:53.66 1:19.27	1100m: 14:41.54 1:20.89	1900m: 25:33.18 1:22.36	2700m: 36:33.78 1:23.71	
400m: 5:13.26 1:19.60	1200m: 16:01.90 1:20.36	2000m: 26:55.16 1:21.98	2800m: 37:57.95 1:24.17	
500m: 6:32.71 1:19.45	1300m: 17:22.84 1:20.94	2100m: 28:16.77 1:21.61	2900m: 39:21.90 1:23.95	
600m: 7:53.18 1:20.47	1400m: 18:43.64 1:20.80	2200m: 29:38.31 1:21.54	3000m: 40:44.38 1:22.48	
700m: 9:14.43 1:21.25	1500m: 20:05.01 1:21.37	2300m: 31:00.76 1:22.45		
800m: 10:36.61 1:22.18	1600m: 21:26.95 1:21.94	2400m: 32:23.54 1:22.78		

IX Cto. de España "OPEN" de Fondo Masters
LAS PALMAS DE G.C., 6 - 8/3/2026

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 20+

Clasificación	AN						Tiempo				
5. MATOS QUEVEDO, Maria	02 C.N. Las Palmas						40:59.29 12,00				
100m:	1:12.94	1:12.94	900m:	12:02.02	1:21.60	1700m:	22:52.12	1:22.49	2500m:	34:00.06	1:24.71
200m:	2:31.96	1:19.02	1000m:	13:23.13	1:21.11	1800m:	24:13.33	1:21.21	2600m:	35:24.42	1:24.36
300m:	3:52.73	1:20.77	1100m:	14:42.96	1:19.83	1900m:	25:37.58	1:24.25	2700m:	36:48.03	1:23.61
400m:	5:14.10	1:21.37	1200m:	16:03.71	1:20.75	2000m:	27:02.09	1:24.51	2800m:	38:12.50	1:24.47
500m:	6:35.66	1:21.56	1300m:	17:25.32	1:21.61	2100m:	28:24.36	1:22.27	2900m:	39:37.49	1:24.99
600m:	7:56.79	1:21.13	1400m:	18:46.65	1:21.33	2200m:	29:48.04	1:23.68	3000m:	40:59.29	1:21.80
700m:	9:18.46	1:21.67	1500m:	20:07.83	1:21.18	2300m:	31:11.53	1:23.49			
800m:	10:40.42	1:21.96	1600m:	21:29.63	1:21.80	2400m:	32:35.35	1:23.82			
6. BOUCHET, Zoe	05 C.N. Madrid Moscardo						43:11.38 11,00				
100m:	1:17.84	1:17.84	900m:	12:29.28	1:23.64	1700m:	23:50.39	1:26.83	2500m:	35:40.58	1:31.28
200m:	2:41.85	1:24.01	1000m:	13:52.59	1:23.31	1800m:	25:18.18	1:27.79	2600m:	37:11.17	1:30.59
300m:	4:05.88	1:24.03	1100m:	15:17.09	1:24.50	1900m:	26:45.56	1:27.38	2700m:	38:39.76	1:28.59
400m:	5:30.29	1:24.41	1200m:	16:40.88	1:23.79	2000m:	28:13.44	1:27.88	2800m:	40:11.17	1:31.41
500m:	6:54.49	1:24.20	1300m:	18:04.87	1:23.99	2100m:	29:41.72	1:28.28	2900m:	41:42.15	1:30.98
600m:	8:17.80	1:23.31	1400m:	19:29.81	1:24.94	2200m:	31:10.24	1:28.52	3000m:	43:11.38	1:29.23
700m:	9:41.49	1:23.69	1500m:	20:56.56	1:26.75	2300m:	32:38.90	1:28.66			
800m:	11:05.64	1:24.15	1600m:	22:23.56	1:27.00	2400m:	34:09.30	1:30.40			
7. FALCES MENA, Mar	04 C.N. Los Barrios						46:06.49 10,00				
100m:	1:24.38	1:24.38	900m:	13:31.49	1:32.05	1700m:	25:52.74	1:34.07	2500m:	38:23.32	1:34.57
200m:	2:53.71	1:29.33	1000m:	15:03.84	1:32.35	1800m:	27:26.33	1:33.59	2600m:	39:58.52	1:35.20
300m:	4:24.69	1:30.98	1100m:	16:36.31	1:32.47	1900m:	29:00.28	1:33.95	2700m:	41:33.00	1:34.48
400m:	5:55.18	1:30.49	1200m:	18:08.49	1:32.18	2000m:	30:34.52	1:34.24	2800m:	43:06.44	1:33.44
500m:	7:26.17	1:30.99	1300m:	19:40.55	1:32.06	2100m:	32:07.09	1:32.57	2900m:	44:38.69	1:32.25
600m:	8:56.94	1:30.77	1400m:	21:12.51	1:31.96	2200m:	33:40.61	1:33.52	3000m:	46:06.49	1:27.80
700m:	10:27.46	1:30.52	1500m:	22:45.35	1:32.84	2300m:	35:14.46	1:33.85			
800m:	11:59.44	1:31.98	1600m:	24:18.67	1:33.32	2400m:	36:48.75	1:34.29			
8. GARCES FERNANDEZ, Erea	03 C.N. Rias Baixas						49:15.63 9,00				
100m:	1:27.24	1:27.24	900m:	14:14.11	1:36.96	1700m:	27:21.40	1:40.96	2500m:	40:52.68	1:41.56
200m:	3:00.46	1:33.22	1000m:	15:51.36	1:37.25	1800m:	29:00.77	1:39.37	2600m:	42:34.26	1:41.58
300m:	4:35.65	1:35.19	1100m:	17:29.39	1:38.03	1900m:	30:42.27	1:41.50	2700m:	44:14.96	1:40.70
400m:	6:11.74	1:36.09	1200m:	19:06.11	1:36.72	2000m:	32:24.14	1:41.87	2800m:	45:55.49	1:40.53
500m:	7:48.08	1:36.34	1300m:	20:44.06	1:37.95	2100m:	34:06.18	1:42.04	2900m:	47:37.07	1:41.58
600m:	9:24.76	1:36.68	1400m:	22:21.20	1:37.14	2200m:	35:48.52	1:42.34	3000m:	49:15.63	1:38.56
700m:	11:00.25	1:35.49	1500m:	23:59.45	1:38.25	2300m:	37:28.85	1:40.33			
800m:	12:37.15	1:36.90	1600m:	25:40.44	1:40.99	2400m:	39:11.12	1:42.27			
9. MERLOS GONZALEZ, Alicia	04 C.N. Fuenlabrada						49:19.06 8,00				
100m:	1:31.44	1:31.44	900m:	14:30.98	1:38.29	1700m:	27:48.21	1:40.73	2500m:	41:05.09	1:38.64
200m:	3:06.16	1:34.72	1000m:	16:09.45	1:38.47	1800m:	29:29.02	1:40.81	2600m:	42:44.84	1:39.75
300m:	4:42.28	1:36.12	1100m:	17:48.81	1:39.36	1900m:	31:08.19	1:39.17	2700m:	44:25.10	1:40.26
400m:	6:18.58	1:36.30	1200m:	19:28.69	1:39.88	2000m:	32:48.41	1:40.22	2800m:	46:04.91	1:39.81
500m:	7:56.14	1:37.56	1300m:	21:08.21	1:39.52	2100m:	34:27.96	1:39.55	2900m:	47:43.96	1:39.05
600m:	9:34.58	1:38.44	1400m:	22:48.33	1:40.12	2200m:	36:07.92	1:39.96	3000m:	49:19.06	1:35.10
700m:	11:13.04	1:38.46	1500m:	24:27.34	1:39.01	2300m:	37:47.02	1:39.10			
800m:	12:52.69	1:39.65	1600m:	26:07.48	1:40.14	2400m:	39:26.45	1:39.43			
10. FELIPE RODRIGUEZ, Yaritza Nazaret	06 C.N. Las Palmas						49:45.11 7,00				
100m:	1:28.97	1:28.97	900m:	14:32.84	1:38.05	1700m:	27:52.49	1:38.19	2500m:	41:23.00	1:42.24
200m:	3:05.09	1:36.12	1000m:	16:11.05	1:38.21	1800m:	29:33.88	1:41.39	2600m:	43:03.69	1:40.69
300m:	4:42.07	1:36.98	1100m:	17:52.86	1:41.81	1900m:	31:16.12	1:42.24	2700m:	44:44.38	1:40.69
400m:	6:20.43	1:38.36	1200m:	19:33.36	1:40.50	2000m:	32:54.96	1:38.84	2800m:	46:28.10	1:43.72
500m:	7:58.32	1:37.89	1300m:	21:15.27	1:41.91	2100m:	34:36.53	1:41.57	2900m:	48:11.06	1:42.96
600m:	9:37.06	1:38.74	1400m:	22:53.71	1:38.44	2200m:	36:19.42	1:42.89	3000m:	49:45.11	1:34.05
700m:	11:16.90	1:39.84	1500m:	24:34.65	1:40.94	2300m:	38:00.26	1:40.84			
800m:	12:54.79	1:37.89	1600m:	26:14.30	1:39.65	2400m:	39:40.76	1:40.50			