

V CAMPEONATO DE ESPAÑA - SELECCIONES AUTONÓMICAS

CATEGORIA EDAD ESCOLAR - CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Organiza: Real Federación Española de Natación - Federación Madrileña de Natación

Piscina: Centro Deportivo M'86, 25x25 mts, 10 calles

Madrid, 02 y 03 de marzo de 2019



ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a las Selecciones Autonómicas sobre la disposición y utilización de espacios en las piscinas de la instalación

Piscina Principal COMPETICIÓN P25	Piscina Anexa Calentamientos – Suave P25
---	--

Viernes, 01.Marzo.2019	Sesión Mañana	Contactar con F.M.N.: Sr. Ángel Galán agalan@fmn.es	
------------------------	---------------	--	--

Viernes, 01.Marzo.2019	Sesión Tarde	16:00 – 20:00	16:00 – 20:00 (1 calle) Validaciones Natación Adaptada
Sábado, 02.Marzo.2019	Sesión Mañana	07:30 – 09:00 * Calentamiento 09:15 - +/- 12:55 * COMPETICIÓN	07:30 - +/-12:55
	Sesión Tarde	15:30 – 17:00 * Calentamiento 17:00 - +/- 20:45 * COMPETICIÓN	15:30 - +/- 20:45
Domingo, 03.Marzo.2019	Sesión Mañana	07:45 – 09:15 * Calentamiento 09:15 - +/- 12:45 * COMPETICIÓN	07:45 - +/- 12:45

Utilización de 30 minutos después cada sesión, excepto domingo	
--	--

Real Federación Española de Natación
Madrid, febrero de 2019