

V CAMPEONATO DE ESPAÑA - SELECCIONES AUTONÓMICAS

CATEGORIA EDAD ESCOLAR - CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Organiza: Real Federación Española de Natación - Federación Madrileña de Natación

Piscina: Centro Deportivo M'86, 25x25 mts, 10 calles

Madrid, 02 y 03 de marzo de 2019



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes 01.Marzo.2019	Sábado 02.Marzo.2019	Domingo 03.Marzo.2019
Sesión mañana		09:15 – 12:55	09:30 – 12:45
Sesión tarde	19:30 – Reunión delegados/as	17:15 – 20:45	

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1 hora 45 minutos** horas antes del inicio de cada sesión.
- **UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:**
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
Por seguridad **NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Calle NATAción ADPATADA	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Sprints 15-25 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta **00:30 minutos más.**
- **Piscina anexa**
Estará abierta 1 hora 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.
Para Natación Adaptada, se dispondrá de 1-2 calles.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS Y CAMBIOS

- Las bajas y cambios deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar los impresos facilitados por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), la entrega se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr.: J. Jordi Cadens

5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.**

V CAMPEONATO DE ESPAÑA - SELECCIONES AUTONÓMICAS

CATEGORIA EDAD ESCOLAR - CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Organiza: Real Federación Española de Natación - Federación Madrileña de Natación

Piscina: Centro Deportivo M'86, 25x25 mts, 10 calles

Madrid, 02 y 03 de marzo de 2019



6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)

Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

- Cámara de Salidas:

Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

- Para las pruebas de 50 mts., la precámara y cámara de salidas estarán ubicadas en el mismo espacio que las demás pruebas.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).

<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>

Período válido desde el 01 de enero de 2019 al 31 de diciembre de 2019.

8.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en todas las pruebas de estilo espalda y pruebas de relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones finales por Federaciones Territoriales (punto nº 10 de la normativa de esta competición).
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Cada Selección Autonómica podrá presentar un máximo de **DOS** nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su SS.AA.

14.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

15.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Directores Técnicos de la Competición:	J. Jordi Cadens Valls (RFEN) – Ángel Galán (FMN)
Programa Competición R.F.E.N.:	Marcos Zarza
Cronometraje electrónico – Video Marcador:	Esteban Ortega – Luis Miguel Leal
Secretaría Campeonato FMN:	Pedro Vázquez

Real Federación Española de Natación
Madrid, febrero de 2019