

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

ETAPA FINAL

V COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS

El Anillo (Cáceres)

22 de septiembre de 2019



1.- PROGRAMA, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

| Día | Sesión | Prueba | Categoría | Nº Dorsal Nadador/a | (1) Hora Marcaje | (2) Reunión previa Briefing | (3) Estimación Horas Salidas |
|-------------------------|--------|--------|-------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Domingo 22.Sept.2019 | Mañana | 5 km | Senior, Junior, Infantil Masculina* | 001 al 040 | 08:30-09:15 | 09:45 | 10:00 |
| | | | Senior, Junior, Infantil Femenina* | 046 al 080 | 08:40-09:25 | 09:55 | 10:10 |
| | | | Máster Masculina* | 086 al 188 | 08:50-09:35 | 10:05 | 10:20 |
| | | | Máster Femenina* | 194 al 257 | 09:00-09:45 | 10:15 | 10:30 |

(1) Todas las categorías (Senior, Junior, Infantil y Máster)

El tiempo de marcaje se efectuará desde **1 hora 30 minutos antes** del inicio de cada prueba **hasta 45 minutos antes** de la salida correspondiente.

(2)

Reunión previa con los/as nadadores/as antes de la salida de cada prueba -briefing- Una vez validado bañador en Cámara de Salidas, se efectuará una reunión para ultimar todos los detalles de la prueba con Dirección de Competición y Juez Árbitro.

(3)

Estimación de horarios.
Se realizarán cuatro salidas en intervalos de 10 minutos según orden establecido.

2.- PLANO GENERAL DE LA INSTALACIÓN – CIRCUITOS – DESCRIPCIONES DE RUTAS

ZONA COMPETICIÓN




EL ANILLO –Zonas–

- Organización – Control
- Secretaría del Campeonato - Competición
- Marcaje Dorsales Participantes
- Cámara de Salidas
- Pantalán - SALIDA
- Arco de Meta - LLEGADA
- Servicios Médicos - Fisioterapia
- Zona Equipos



Centro Internacional de Innovación Deportiva 'EL ANILLO'

CIRCUITO 5K



CIRCUITO: 5000 mts.

DESCRIPCIÓN RUTA

| SALIDA | S | | | |
|-----------------|---|----------------------------|------|--|
| Boya 1 | 1 | 185 + 890 | 1075 | |
| Boya 2 | 2 | 420 | 1495 | |
| Boya 3 | 3 | 2160 | 3655 | |
| Boya 4 | 4 | 410 | 4065 | |
| LLEGADA-META | M | 935 | 5000 | |
| Boyas Dirección | | 8 en total – color naranja | | |



3.- ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Disposición del circuito de competición para efectuar entrenamientos y calentamientos bajo la siguiente distribución de espacios y horarios. Se ruega la máxima colaboración para que se utilice según lo previsto.

| Día | Sesión | Circuito COMPETICIÓN |
|-------------------------|--------|---|
| Sábado 21.Sept.2019 | Tarde | 17:00 a 18:45h. – Entrenamiento conjunto Equipo Nacional Aguas Abiertas |
| Domingo 22.Sept.2019 | Mañana | 08:00 a 09:30h. |

4.- REUNIÓN TÉCNICA

| Día | Sesión | Centro Internacional de Innovación Deportiva 'El Anillo' - Sala Reuniones |
|------------------------|--------|--|
| Sábado 21.Sept.2019 | Tarde | 19:00h. REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías 15 minutos antes de cada salida de todas las pruebas, tanto en categoría masculina como femenina, se efectuará en la Cámara de Salidas una reunión previa -briefing- con las últimas instrucciones por parte de Dirección de Competición y el Juez Árbitro |

5.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

6.- FICHA DE BAJAS

- Se deberá entregar **hasta 60' minutos antes** del inicio de cada prueba.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus puntos. Se hará únicamente en la Secretaría de Competición a:
J. Jordi Cadens - Director Técnico de la Competición

7.- ACREDITACIÓN DE DELEGADOS:

- Se deberá entregar por el delegado/a de cada club, desde las 17.00h del sábado 21 de septiembre, en la Secretaría de Competición.

8.- MARCAJE DORSALES PARA CADA NADADOR/A:

- Se realizará en la zona de Secretaría de Competición.
- El marcaje del número para cada nadador/a se efectuará en ambos lados de la espalda (parte superior) y brazos.
- Se avisará por megafonía los grupos para cada prueba, atendiendo el nº de dorsal adjudicado y los horarios establecidos.
- El tiempo límite de marcaje será **hasta 45 minutos antes** del inicio de la prueba correspondiente.

9.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica – briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y acceder a la zona de salida de la prueba.

10.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5.4. FINA Swimwear rules, cláusulas BL 8) Periodo valido desde el 01 de enero de 2019 al 31 de diciembre de 2019.

11.- SALIDAS

- Para todas las pruebas, las salidas se realizarán desde dentro del agua en la zona destinada para tal efecto.
- Se accederá desde la cámara de salidas **DOS** minutos antes de efectuarse la salida en cada una de las pruebas.
- Durante los DOS minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos restantes (2', 1':30", 1'...).

12.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

- Navegación de embarcaciones:
Solo estarán disponibles para:
Jurado de la Competición, Dirección Técnica de Competición, Servicios Médicos, Seguridad y Organización.
No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada por la organización.

13.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega del microchip se efectuará en el momento de marcaje de cada participante.

14.- TIEMPOS LÍMITE

- Categorías Senior, Junior e Infantil.**
- Según reglamento FINA de aguas abiertas 2017-2021.
- Norma AA. 6.6 LA CARRERA
AA 6.17.- En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer nadador atendiendo a:
15 minutos por cada 5 kms. (o fracción) con un límite de 120 minutos
- Categoría Master.**
- Según reglamento FINA de aguas abiertas en la categoría Máster.
- Tiempo total de 30' por cada 1000m o fracción.

15.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

- Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.
- Los/as delegados/as, entrenadores/as, nadadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía donde se avisará a los nadadores que han obtenido medalla y a la mayor brevedad posible deberán personarse en el lugar indicado (cámara de recompensas). Sólo categorías Senior, Junior e Infantil.
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as medallistas, y se iniciará la entrega, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría de competición una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Las ceremonias de entrega de medallas y trofeos en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.

PREVISIÓN:

| Día | Sesión | Pruebas | Estimación de horarios |
|-------------------------|--------|--|------------------------|
| Domingo 22.Sept.2019 | Mañana | Prueba 5k Senior, Junior, Infantil | ≈ 12:00 |
| | | Prueba 5k Máster | |
| | | Medallas V Copa de España Aguas Abiertas | ≈ 13:15 |
| | | Trofeos Clubes V Copa de España Aguas Abiertas | |

IMPORTANTE: Al finalizar la ceremonia de entrega de medallas y trofeos de la V Copa de España de Aguas Abiertas todos los participantes podrán degustar un plato de paella de forma gratuita.

16.- PRESENTACION EN EL PODIUM (categorías Senior, Junior e Infantil)

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

17.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se publicarán en la web del Campeonato aproximadamente media hora después de finalizar cada prueba.
- No se entregarán en formato papel.

18.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf
- **MUY IMPORTANTE:**
Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

19.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- | | |
|---|--|
| ▪ Director Técnico de Competición RFEN: | J. Jordi Cadens |
| ▪ Organización Copa de España RFEN: | Sergio de la Calle |
| ▪ Cronometraje Electrónico Microchip: | Championchip |
| ▪ Control Antidopaje: | AEPSAD-Agencia Española Protección Salud Deporte |
| ▪ Responsable Logística: | Ana Falcón |
| ▪ Coordinación General FEN: | Javier Torvisco |

Real Federación Española de Natación
13 de septiembre 2019