



X CTO. DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50
MATARO, 23/2/2019



Prueba 4
23/02/2019

Fem., 5000m Libre

16 años y mayores
Resultados

RE	55:41.37	BELMONTE GARCIA, MIREIA	MATARO	09/02/2014
MMN 19	55:45.97	PEREZ BLANCO, JIMENA	MATARO	13/02/2016
MMN 18	57:11.05	PEREZ BLANCO, JIMENA	SABADELL	07/02/2015
MMN 17	58:39.36	CASTRO ATALAYA, MARINA	MATARO	13/02/2016
MMN 16	58:59.63	DE LA FUENTE, ANE	MATARO	18/02/2017

Clasificación

AN

Tiempo

JUNIOR 1

1. SILVA FIDALGO, Aroa	02	C.N. Santa Olaya	59:22.30	13,00
100m: 1:07.86 1:07.86	1400m: 16:19.90 1:10.94	2700m: 31:46.50 1:11.75	4000m: 47:21.16 1:12.01	
200m: 2:16.60 1:08.74	1500m: 17:31.25 1:11.35	2800m: 32:57.51 1:11.01	4100m: 48:33.41 1:12.25	
300m: 3:25.86 1:09.26	1600m: 18:43.56 1:12.31	2900m: 34:10.32 1:12.81	4200m: 49:46.29 1:12.88	
400m: 4:35.20 1:09.34	1700m: 19:55.50 1:11.94	3000m: 35:22.81 1:12.49	4300m: 50:58.97 1:12.68	
500m: 5:44.92 1:09.72	1800m: 21:06.71 1:11.21	3100m: 36:34.49 1:11.68	4400m: 52:11.83 1:12.86	
600m: 6:54.82 1:09.90	1900m: 22:17.15 1:10.44	3200m: 37:46.36 1:11.87	4500m: 53:24.81 1:12.98	
700m: 8:04.78 1:09.96	2000m: 23:26.97 1:09.82	3300m: 38:57.86 1:11.50	4600m: 54:37.59 1:12.78	
800m: 9:15.69 1:10.91	2100m: 24:38.00 1:11.03	3400m: 40:09.72 1:11.86	4700m: 55:50.29 1:12.70	
900m: 10:26.08 1:10.39	2200m: 25:48.96 1:10.96	3500m: 41:21.61 1:11.89	4800m: 57:01.92 1:11.63	
1000m: 11:36.43 1:10.35	2300m: 26:59.83 1:10.87	3600m: 42:33.30 1:11.69	4900m: 58:13.21 1:11.29	
1100m: 12:46.76 1:10.33	2400m: 28:11.00 1:11.17	3700m: 43:45.04 1:11.74	5000m: 59:22.30 1:09.09	
1200m: 13:57.72 1:10.96	2500m: 29:22.14 1:11.14	3800m: 44:57.07 1:12.03		
1300m: 15:08.96 1:11.24	2600m: 30:34.75 1:12.61	3900m: 46:09.15 1:12.08		
2. CLARO MARTINEZ, Maria	02	C.N.Mairena Aljarafe	1:00:12.20	10,00
100m: 1:08.69 1:08.69	1400m: 16:22.06 1:11.06	2700m: 31:59.23 1:12.56	4000m: 47:54.16 1:14.01	
200m: 2:18.91 1:10.22	1500m: 17:32.92 1:10.86	2800m: 33:11.44 1:12.21	4100m: 49:08.67 1:14.51	
300m: 3:29.17 1:10.26	1600m: 18:44.15 1:11.23	2900m: 34:24.24 1:12.80	4200m: 50:22.24 1:13.57	
400m: 4:39.06 1:09.89	1700m: 19:55.56 1:11.41	3000m: 35:37.39 1:13.15	4300m: 51:35.72 1:13.48	
500m: 5:49.22 1:10.16	1800m: 21:07.41 1:11.85	3100m: 36:50.17 1:12.78	4400m: 52:49.79 1:14.07	
600m: 6:59.06 1:09.84	1900m: 22:19.32 1:11.91	3200m: 38:03.71 1:13.54	4500m: 54:03.77 1:13.98	
700m: 8:08.86 1:09.80	2000m: 23:31.62 1:12.30	3300m: 39:17.60 1:13.89	4600m: 55:18.00 1:14.23	
800m: 9:19.18 1:10.32	2100m: 24:43.91 1:12.29	3400m: 40:31.67 1:14.07	4700m: 56:32.71 1:14.71	
900m: 10:29.46 1:10.28	2200m: 25:56.31 1:12.40	3500m: 41:45.17 1:13.50	4800m: 57:46.22 1:13.51	
1000m: 11:39.84 1:10.38	2300m: 27:08.86 1:12.55	3600m: 42:58.78 1:13.61	4900m: 58:59.63 1:13.41	
1100m: 12:49.77 1:09.93	2400m: 28:21.59 1:12.73	3700m: 44:12.84 1:14.06	5000m: 1:00:12.20 1:12.57	
1200m: 14:00.32 1:10.55	2500m: 29:34.09 1:12.50	3800m: 45:26.74 1:13.90		
1300m: 15:11.00 1:10.68	2600m: 30:46.67 1:12.58	3900m: 46:40.15 1:13.41		
3. RODRIGUEZ SANTAULARIA, Laura	02	C.N. Barcelona	1:00:13.05	8,00
100m: 1:09.46 1:09.46	1400m: 16:22.46 1:10.98	2700m: 32:00.01 1:11.69	4000m: 47:57.81 1:14.24	
200m: 2:18.42 1:08.96	1500m: 17:33.49 1:11.03	2800m: 33:12.64 1:12.63	4100m: 49:11.69 1:13.88	
300m: 3:28.84 1:10.42	1600m: 18:45.05 1:11.56	2900m: 34:26.27 1:13.63	4200m: 50:25.47 1:13.78	
400m: 4:39.18 1:10.34	1700m: 19:56.62 1:11.57	3000m: 35:39.72 1:13.45	4300m: 51:39.11 1:13.64	
500m: 5:49.22 1:10.04	1800m: 21:08.24 1:11.62	3100m: 36:53.07 1:13.35	4400m: 52:53.77 1:14.66	
600m: 6:59.03 1:09.81	1900m: 22:20.20 1:11.96	3200m: 38:07.02 1:13.95	4500m: 54:08.90 1:15.13	
700m: 8:08.96 1:09.93	2000m: 23:32.50 1:12.30	3300m: 39:21.07 1:14.05	4600m: 55:22.32 1:13.42	
800m: 9:18.82 1:09.86	2100m: 24:45.26 1:12.76	3400m: 40:35.06 1:13.99	4700m: 56:36.50 1:14.18	
900m: 10:28.97 1:10.15	2200m: 25:57.33 1:12.07	3500m: 41:48.95 1:13.89	4800m: 57:50.04 1:13.54	
1000m: 11:39.64 1:10.67	2300m: 27:10.49 1:13.16	3600m: 43:02.42 1:13.47	4900m: 59:03.22 1:13.18	
1100m: 12:50.07 1:10.43	2400m: 28:23.10 1:12.61	3700m: 44:15.98 1:13.56	5000m: 1:00:13.05 1:09.83	
1200m: 14:00.63 1:10.56	2500m: 29:35.53 1:12.43	3800m: 45:29.82 1:13.84		
1300m: 15:11.48 1:10.85	2600m: 30:48.32 1:12.79	3900m: 46:43.57 1:13.75		





X CTO. DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50
MATARÓ, 23/2/2019



Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN		Tiempo				
4. LAZARO RICO, Marina	03	Club De Tennis Elche	1:00:30.83	7,00			
100m: 1:10.79	1:10.79	1400m: 16:40.24	1:11.90	2700m: 32:18.05	1:13.02	4000m: 48:14.53	1:13.97
200m: 2:22.25	1:11.46	1500m: 17:51.99	1:11.75	2800m: 33:31.75	1:13.70	4100m: 49:28.31	1:13.78
300m: 3:33.85	1:11.60	1600m: 19:03.44	1:11.45	2900m: 34:45.28	1:13.53	4200m: 50:42.11	1:13.80
400m: 4:45.32	1:11.47	1700m: 20:15.20	1:11.76	3000m: 35:59.12	1:13.84	4300m: 51:56.01	1:13.90
500m: 5:56.51	1:11.19	1800m: 21:27.14	1:11.94	3100m: 37:12.59	1:13.47	4400m: 53:10.21	1:14.20
600m: 7:08.10	1:11.59	1900m: 22:39.30	1:12.16	3200m: 38:26.23	1:13.64	4500m: 54:24.39	1:14.18
700m: 8:19.42	1:11.32	2000m: 23:50.24	1:10.94	3300m: 39:39.97	1:13.74	4600m: 55:38.49	1:14.10
800m: 9:31.00	1:11.58	2100m: 25:02.32	1:12.08	3400m: 40:53.87	1:13.90	4700m: 56:52.71	1:14.22
900m: 10:42.39	1:11.39	2200m: 26:14.60	1:12.28	3500m: 42:06.66	1:12.79	4800m: 58:06.17	1:13.46
1000m: 11:53.61	1:11.22	2300m: 27:27.19	1:12.59	3600m: 43:19.55	1:12.89	4900m: 59:19.50	1:13.33
1100m: 13:04.85	1:11.24	2400m: 28:39.73	1:12.54	3700m: 44:33.10	1:13.55	5000m: 1:00:30.83	1:11.33
1200m: 14:16.65	1:11.80	2500m: 29:52.31	1:12.58	3800m: 45:46.95	1:13.85		
1300m: 15:28.34	1:11.69	2600m: 31:05.03	1:12.72	3900m: 47:00.56	1:13.61		
5. BLAYA CORRONS, Janna	03	C.N. Cornellà	1:01:33.74	6,00			
100m: 1:09.08	1:09.08	1400m: 16:40.32	1:12.15	2700m: 32:28.18	1:13.96	4000m: 48:48.36	1:16.44
200m: 2:19.51	1:10.43	1500m: 17:52.82	1:12.50	2800m: 33:41.37	1:13.19	4100m: 50:04.32	1:15.96
300m: 3:30.22	1:10.71	1600m: 19:04.64	1:11.82	2900m: 34:55.71	1:14.34	4200m: 51:21.02	1:16.70
400m: 4:41.47	1:11.25	1700m: 20:16.08	1:11.44	3000m: 36:09.78	1:14.07	4300m: 52:38.09	1:17.07
500m: 5:51.63	1:10.16	1800m: 21:28.29	1:12.21	3100m: 37:24.69	1:14.91	4400m: 53:54.76	1:16.67
600m: 7:02.08	1:10.45	1900m: 22:40.68	1:12.39	3200m: 38:40.09	1:15.40	4500m: 55:11.40	1:16.64
700m: 8:13.61	1:11.53	2000m: 23:53.63	1:12.95	3300m: 39:55.66	1:15.57	4600m: 56:28.40	1:17.00
800m: 9:25.24	1:11.63	2100m: 25:06.62	1:12.99	3400m: 41:11.60	1:15.94	4700m: 57:45.84	1:17.44
900m: 10:37.44	1:12.20	2200m: 26:20.14	1:13.52	3500m: 42:27.57	1:15.97	4800m: 59:03.40	1:17.56
1000m: 11:49.87	1:12.43	2300m: 27:33.62	1:13.48	3600m: 43:43.38	1:15.81	4900m: 1:00:19.54	1:16.14
1100m: 13:02.50	1:12.63	2400m: 28:47.05	1:13.43	3700m: 44:59.46	1:16.08	5000m: 1:01:33.74	1:14.20
1200m: 14:15.26	1:12.76	2500m: 30:01.00	1:13.95	3800m: 46:15.58	1:16.12		
1300m: 15:28.17	1:12.91	2600m: 31:14.22	1:13.22	3900m: 47:31.92	1:16.34		
6. DOMINGUEZ CASABELLA, Andrea	03	C.N. Pontearreas	1:01:34.59	5,00			
100m: 1:09.61	1:09.61	1400m: 16:52.53	1:13.56	2700m: 32:50.95	1:14.22	4000m: 49:03.62	1:15.01
200m: 2:20.93	1:11.32	1500m: 18:05.69	1:13.16	2800m: 34:05.57	1:14.62	4100m: 50:19.31	1:15.69
300m: 3:32.81	1:11.88	1600m: 19:19.16	1:13.47	2900m: 35:20.39	1:14.82	4200m: 51:34.96	1:15.65
400m: 4:44.70	1:11.89	1700m: 20:32.56	1:13.40	3000m: 36:34.95	1:14.56	4300m: 52:50.37	1:15.41
500m: 5:56.75	1:12.05	1800m: 21:46.07	1:13.51	3100m: 37:49.50	1:14.55	4400m: 54:06.14	1:15.77
600m: 7:09.02	1:12.27	1900m: 22:59.60	1:13.53	3200m: 39:04.53	1:15.03	4500m: 55:21.95	1:15.81
700m: 8:21.23	1:12.21	2000m: 24:12.70	1:13.10	3300m: 40:19.23	1:14.70	4600m: 56:37.41	1:15.46
800m: 9:33.80	1:12.57	2100m: 25:26.98	1:14.28	3400m: 41:33.88	1:14.65	4700m: 57:52.39	1:14.98
900m: 10:46.39	1:12.59	2200m: 26:40.83	1:13.85	3500m: 42:48.60	1:14.72	4800m: 59:07.40	1:15.01
1000m: 11:59.61	1:13.22	2300m: 27:55.24	1:14.41	3600m: 44:03.59	1:14.99	4900m: 1:00:21.84	1:14.44
1100m: 13:12.80	1:13.19	2400m: 29:09.13	1:13.89	3700m: 45:18.41	1:14.82	5000m: 1:01:34.59	1:12.75
1200m: 14:25.80	1:13.00	2500m: 30:23.00	1:13.87	3800m: 46:33.62	1:15.21		
1300m: 15:38.97	1:13.17	2600m: 31:36.73	1:13.73	3900m: 47:48.61	1:14.99		
7. CLAVO LOPEZ, Zuriñe	03	C.D. Gredos San Diego	1:02:19.87	4,00			
100m: 1:09.17	1:09.17	1300m: 15:34.29	1:13.17	2500m: 30:21.95	1:14.69	3700m: 45:41.61	1:18.16
200m: 2:20.60	1:11.43	1400m: 16:47.69	1:13.40	2600m: 31:36.81	1:14.86	3800m: 46:58.14	1:16.53
300m: 3:31.93	1:11.33	1500m: 18:01.45	1:13.76	2700m: 32:52.10	1:15.29	3900m: 48:15.38	1:17.24
400m: 4:43.15	1:11.22	1600m: 19:14.86	1:13.41	2800m: 34:08.65	1:16.55	4000m: 49:33.19	1:17.81
500m: 5:54.57	1:11.42	1700m: 20:28.57	1:13.71	2900m: 35:24.83	1:16.18	4100m: 50:50.22	1:17.03
600m: 7:06.06	1:11.49	1800m: 21:42.54	1:13.97	3000m: 36:41.85	1:17.02	4200m: 52:08.45	1:18.23
700m: 8:17.79	1:11.73	1900m: 22:56.43	1:13.89	3100m: 37:58.00	1:16.15	4300m: 53:26.16	1:17.71
800m: 9:30.04	1:12.25	2000m: 24:10.46	1:14.03	3200m: 39:14.74	1:16.74	4400m: 54:44.02	1:17.86
900m: 10:42.13	1:12.09	2100m: 25:24.66	1:14.20	3300m: 40:31.84	1:17.10	4500m: 56:00.88	1:16.86
1000m: 11:54.79	1:12.66	2200m: 26:38.46	1:13.80	3400m: 41:49.36	1:17.52	4600m: 57:17.67	1:16.79
1100m: 13:07.67	1:12.88	2300m: 27:53.10	1:14.64	3500m: 43:06.86	1:17.50	4700m: 58:33.93	1:16.26
1200m: 14:21.12	1:13.45	2400m: 29:07.26	1:14.16	3600m: 44:23.45	1:16.59	4800m: 59:49.76	1:15.83





X CTO. DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50
MATARÓ, 23/2/2019



Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN				Tiempo			
	4900m1:01:06.10	1:16.34	5000m1:02:19.87	1:13.77				
8.	DE LA FLOR GARCIA, Lucia			03	C.N. Cornella		1:02:34.20	3,00
	100m: 1:11.38	1:11.38	1400m: 17:10.43	1:15.30	2700m: 33:24.77	1:14.84	4000m: 49:56.55	1:17.39
	200m: 2:24.16	1:12.78	1500m: 18:25.90	1:15.47	2800m: 34:39.90	1:15.13	4100m: 51:12.82	1:16.27
	300m: 3:35.56	1:11.40	1600m: 19:42.00	1:16.10	2900m: 35:55.27	1:15.37	4200m: 52:29.02	1:16.20
	400m: 4:47.94	1:12.38	1700m: 20:56.91	1:14.91	3000m: 37:11.32	1:16.05	4300m: 53:45.26	1:16.24
	500m: 6:01.54	1:13.60	1800m: 22:12.62	1:15.71	3100m: 38:27.52	1:16.20	4400m: 55:01.41	1:16.15
	600m: 7:15.73	1:14.19	1900m: 23:28.67	1:16.05	3200m: 39:43.58	1:16.06	4500m: 56:17.20	1:15.79
	700m: 8:29.52	1:13.79	2000m: 24:45.05	1:16.38	3300m: 40:59.23	1:15.65	4600m: 57:33.60	1:16.40
	800m: 9:43.31	1:13.79	2100m: 26:00.36	1:15.31	3400m: 42:15.48	1:16.25	4700m: 58:49.98	1:16.38
	900m: 10:57.31	1:14.00	2200m: 27:14.18	1:13.82	3500m: 43:31.95	1:16.47	4800m: 1:00:06.29	1:16.31
	1000m: 12:11.80	1:14.49	2300m: 28:28.16	1:13.98	3600m: 44:48.34	1:16.39	4900m: 1:01:20.77	1:14.48
	1100m: 13:25.75	1:13.95	2400m: 29:42.18	1:14.02	3700m: 46:05.09	1:16.75	5000m: 1:02:34.20	1:13.43
	1200m: 14:40.22	1:14.47	2500m: 30:55.90	1:13.72	3800m: 47:22.11	1:17.02		
	1300m: 15:55.13	1:14.91	2600m: 32:09.93	1:14.03	3900m: 48:39.16	1:17.05		
9.	VELASCO FERNANDEZ, Queralt			03	C.N. Cervera		1:02:47.65	2,00
	100m: 1:15.12	1:15.12	1400m: 17:32.43	1:14.54	2700m: 33:56.97	1:15.48	4000m: 50:15.82	1:15.81
	200m: 2:30.03	1:14.91	1500m: 18:47.27	1:14.84	2800m: 35:12.79	1:15.82	4100m: 51:31.02	1:15.20
	300m: 3:44.91	1:14.88	1600m: 20:02.93	1:15.66	2900m: 36:28.84	1:16.05	4200m: 52:46.81	1:15.79
	400m: 5:00.18	1:15.27	1700m: 21:18.94	1:16.01	3000m: 37:44.80	1:15.96	4300m: 54:03.19	1:16.38
	500m: 6:16.30	1:16.12	1800m: 22:35.28	1:16.34	3100m: 39:00.81	1:16.01	4400m: 55:19.06	1:15.87
	600m: 7:31.22	1:14.92	1900m: 23:50.83	1:15.55	3200m: 40:16.99	1:16.18	4500m: 56:34.34	1:15.28
	700m: 8:46.28	1:15.06	2000m: 25:06.36	1:15.53	3300m: 41:33.15	1:16.16	4600m: 57:49.13	1:14.79
	800m: 10:01.51	1:15.23	2100m: 26:22.03	1:15.67	3400m: 42:47.13	1:13.98	4700m: 59:03.98	1:14.85
	900m: 11:17.12	1:15.61	2200m: 27:38.00	1:15.97	3500m: 44:00.91	1:13.78	4800m: 1:00:18.44	1:14.46
	1000m: 12:32.63	1:15.51	2300m: 28:54.22	1:16.22	3600m: 45:14.87	1:13.96	4900m: 1:01:33.89	1:15.45
	1100m: 13:47.73	1:15.10	2400m: 30:10.41	1:16.19	3700m: 46:29.19	1:14.32	5000m: 1:02:47.65	1:13.76
	1200m: 15:02.96	1:15.23	2500m: 31:26.69	1:16.28	3800m: 47:44.64	1:15.45		
	1300m: 16:17.89	1:14.93	2600m: 32:41.49	1:14.80	3900m: 49:00.01	1:15.37		
10.	GARCIA LACUEVA, Sara			03	C.N.Mairena Aljarafe		1:02:52.62	1,00
	100m: 1:10.51	1:10.51	1400m: 17:18.14	1:15.38	2700m: 33:44.75	1:16.12	4000m: 50:20.35	1:16.82
	200m: 2:23.00	1:12.49	1500m: 18:33.88	1:15.74	2800m: 35:00.85	1:16.10	4100m: 51:36.75	1:16.40
	300m: 3:35.81	1:12.81	1600m: 19:48.91	1:15.03	2900m: 36:18.23	1:17.38	4200m: 52:52.65	1:15.90
	400m: 4:49.55	1:13.74	1700m: 21:04.42	1:15.51	3000m: 37:35.63	1:17.40	4300m: 54:08.16	1:15.51
	500m: 6:03.53	1:13.98	1800m: 22:19.56	1:15.14	3100m: 38:53.01	1:17.38	4400m: 55:23.64	1:15.48
	600m: 7:17.61	1:14.08	1900m: 23:36.59	1:17.03	3200m: 40:09.11	1:16.10	4500m: 56:38.36	1:14.72
	700m: 8:32.15	1:14.54	2000m: 24:53.37	1:16.78	3300m: 41:26.58	1:17.47	4600m: 57:53.11	1:14.75
	800m: 9:46.78	1:14.63	2100m: 26:09.22	1:15.85	3400m: 42:43.58	1:17.00	4700m: 59:08.52	1:15.41
	900m: 11:01.89	1:15.11	2200m: 27:24.64	1:15.42	3500m: 43:59.63	1:16.05	4800m: 1:00:23.67	1:15.15
	1000m: 12:16.96	1:15.07	2300m: 28:39.66	1:15.02	3600m: 45:14.47	1:14.84	4900m: 1:01:39.16	1:15.49
	1100m: 13:32.14	1:15.18	2400m: 29:55.21	1:15.55	3700m: 46:30.60	1:16.13	5000m: 1:02:52.62	1:13.46
	1200m: 14:46.78	1:14.64	2500m: 31:11.29	1:16.08	3800m: 47:46.99	1:16.39		
	1300m: 16:02.76	1:15.98	2600m: 32:28.63	1:17.34	3900m: 49:03.53	1:16.54		
11.	GARCIA DE CASTRO, Victoria			03	C.N. Santa Olaya		1:02:58.64	-
	100m: 1:15.76	1:15.76	1200m: 14:54.83	1:14.83	2300m: 28:38.51	1:15.42	3400m: 42:34.25	1:16.31
	200m: 2:29.58	1:13.82	1300m: 16:08.97	1:14.14	2400m: 29:53.76	1:15.25	3500m: 43:50.75	1:16.50
	300m: 3:43.88	1:14.30	1400m: 17:23.63	1:14.66	2500m: 31:09.44	1:15.68	3600m: 45:07.13	1:16.38
	400m: 4:58.58	1:14.70	1500m: 18:38.24	1:14.61	2600m: 32:24.72	1:15.28	3700m: 46:23.87	1:16.74
	500m: 6:12.87	1:14.29	1600m: 19:53.85	1:15.61	2700m: 33:41.29	1:16.57	3800m: 47:40.33	1:16.46
	600m: 7:27.39	1:14.52	1700m: 21:08.56	1:14.71	2800m: 34:57.11	1:15.82	3900m: 48:57.09	1:16.76
	700m: 8:41.91	1:14.52	1800m: 22:23.80	1:15.24	2900m: 36:13.24	1:16.13	4000m: 50:14.00	1:16.91
	800m: 9:56.40	1:14.49	1900m: 23:38.26	1:14.46	3000m: 37:29.45	1:16.21	4100m: 51:30.19	1:16.19
	900m: 11:10.67	1:14.27	2000m: 24:53.18	1:14.92	3100m: 38:45.25	1:15.80	4200m: 52:46.85	1:16.66
	1000m: 12:25.24	1:14.57	2100m: 26:08.17	1:14.99	3200m: 40:01.29	1:16.04	4300m: 54:03.37	1:16.52
	1100m: 13:40.00	1:14.76	2200m: 27:23.09	1:14.92	3300m: 41:17.94	1:16.65	4400m: 55:20.45	1:17.08





X CTO. DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50
MATARÓ, 23/2/2019



Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN						Tiempo				
4500m:	56:37.24	1:16.79	4700m:	59:11.26	1:16.77	4900m:	1:01:43.93	1:16.22			
4600m:	57:54.49	1:17.25	4800m:	1:00:27.71	1:16.45	5000m:	1:02:58.64	1:14.71			
12. MARTINEZ ROGLA, Rosa			03	C.N. Vila-Real					1:05:04.82		-
100m:	1:11.22	1:11.22	1400m:	17:23.27	1:16.18	2700m:	34:24.21	1:19.24	4000m:	51:43.22	1:22.20
200m:	2:23.42	1:12.20	1500m:	18:40.90	1:17.63	2800m:	35:43.93	1:19.72	4100m:	53:05.07	1:21.85
300m:	3:35.70	1:12.28	1600m:	19:58.64	1:17.74	2900m:	37:03.93	1:20.00	4200m:	54:26.61	1:21.54
400m:	4:48.13	1:12.43	1700m:	21:17.17	1:18.53	3000m:	38:21.91	1:17.98	4300m:	55:48.56	1:21.95
500m:	6:01.55	1:13.42	1800m:	22:36.34	1:19.17	3100m:	39:40.53	1:18.62	4400m:	57:10.23	1:21.67
600m:	7:15.28	1:13.73	1900m:	23:54.24	1:17.90	3200m:	40:57.51	1:16.98	4500m:	58:31.10	1:20.87
700m:	8:29.93	1:14.65	2000m:	25:12.46	1:18.22	3300m:	42:16.66	1:19.15	4600m:	59:50.83	1:19.73
800m:	9:44.80	1:14.87	2100m:	26:30.91	1:18.45	3400m:	43:35.27	1:18.61	4700m:	1:01:09.70	1:18.87
900m:	11:00.51	1:15.71	2200m:	27:50.21	1:19.30	3500m:	44:55.17	1:19.90	4800m:	1:02:28.66	1:18.96
1000m:	12:16.57	1:16.06	2300m:	29:08.48	1:18.27	3600m:	46:15.26	1:20.09	4900m:	1:03:47.94	1:19.28
1100m:	13:32.92	1:16.35	2400m:	30:27.24	1:18.76	3700m:	47:36.40	1:21.14	5000m:	1:05:04.82	1:16.88
1200m:	14:49.54	1:16.62	2500m:	31:46.22	1:18.98	3800m:	48:58.43	1:22.03			
1300m:	16:07.09	1:17.55	2600m:	33:04.97	1:18.75	3900m:	50:21.02	1:22.59			

Baja BARBER NAVARRO, Cristina 02 C.N. Delfin -

JUNIOR 2

1. DE LA FUENTE FIAÑO, Ane			01	C.N. Liceo					58:19.10	13,00	
100m:	1:08.35	1:08.35	1400m:	16:07.24	1:09.23	2700m:	31:15.21	1:09.81	4000m:	46:28.87	1:10.54
200m:	2:16.94	1:08.59	1500m:	17:16.71	1:09.47	2800m:	32:25.36	1:10.15	4100m:	47:39.84	1:10.97
300m:	3:26.24	1:09.30	1600m:	18:26.38	1:09.67	2900m:	33:35.23	1:09.87	4200m:	48:50.82	1:10.98
400m:	4:35.22	1:08.98	1700m:	19:36.08	1:09.70	3000m:	34:45.37	1:10.14	4300m:	50:02.08	1:11.26
500m:	5:44.26	1:09.04	1800m:	20:45.60	1:09.52	3100m:	35:55.87	1:10.50	4400m:	51:11.78	1:09.70
600m:	6:53.21	1:08.95	1900m:	21:55.49	1:09.89	3200m:	37:06.22	1:10.35	4500m:	52:22.75	1:10.97
700m:	8:02.17	1:08.96	2000m:	23:05.46	1:09.97	3300m:	38:16.31	1:10.09	4600m:	53:34.52	1:11.77
800m:	9:11.08	1:08.91	2100m:	24:15.10	1:09.64	3400m:	39:27.00	1:10.69	4700m:	54:45.94	1:11.42
900m:	10:20.63	1:09.55	2200m:	25:25.40	1:10.30	3500m:	40:37.56	1:10.56	4800m:	55:57.43	1:11.49
1000m:	11:29.89	1:09.26	2300m:	26:35.38	1:09.98	3600m:	41:48.07	1:10.51	4900m:	57:09.43	1:12.00
1100m:	12:39.19	1:09.30	2400m:	27:45.35	1:09.97	3700m:	42:57.88	1:09.81	5000m:	58:19.10	1:09.67
1200m:	13:48.75	1:09.56	2500m:	28:55.30	1:09.95	3800m:	44:08.17	1:10.29			
1300m:	14:58.01	1:09.26	2600m:	30:05.40	1:10.10	3900m:	45:18.33	1:10.16			
2. GIRALT PIDEMONT, Claudia			01	C.N. Sant Andreu					59:45.96	10,00	
100m:	1:08.75	1:08.75	1400m:	16:30.87	1:11.15	2700m:	32:08.22	1:12.49	4000m:	47:48.71	1:12.13
200m:	2:19.11	1:10.36	1500m:	17:42.41	1:11.54	2800m:	33:20.83	1:12.61	4100m:	49:00.19	1:11.48
300m:	3:29.13	1:10.02	1600m:	18:54.75	1:12.34	2900m:	34:33.21	1:12.38	4200m:	50:11.95	1:11.76
400m:	4:39.46	1:10.33	1700m:	20:07.09	1:12.34	3000m:	35:45.68	1:12.47	4300m:	51:24.51	1:12.56
500m:	5:49.95	1:10.49	1800m:	21:19.20	1:12.11	3100m:	36:57.86	1:12.18	4400m:	52:36.39	1:11.88
600m:	7:00.91	1:10.96	1900m:	22:31.37	1:12.17	3200m:	38:09.52	1:11.66	4500m:	53:48.05	1:11.66
700m:	8:11.98	1:11.07	2000m:	23:43.44	1:12.07	3300m:	39:22.21	1:12.69	4600m:	54:59.70	1:11.65
800m:	9:22.75	1:10.77	2100m:	24:54.93	1:11.49	3400m:	40:35.06	1:12.85	4700m:	56:12.06	1:12.36
900m:	10:34.07	1:11.32	2200m:	26:06.42	1:11.49	3500m:	41:48.19	1:13.13	4800m:	57:24.51	1:12.45
1000m:	11:45.26	1:11.19	2300m:	27:18.24	1:11.82	3600m:	43:01.09	1:12.90	4900m:	58:36.55	1:12.04
1100m:	12:56.74	1:11.48	2400m:	28:30.34	1:12.10	3700m:	44:13.16	1:12.07	5000m:	59:45.96	1:09.41
1200m:	14:08.34	1:11.60	2500m:	29:43.22	1:12.88	3800m:	45:24.88	1:11.72			
1300m:	15:19.72	1:11.38	2600m:	30:55.73	1:12.51	3900m:	46:36.58	1:11.70			



Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 2

Clasificación			AN					Tempo		
3.	GOYANES GARCIA, Carla		01	C.N. Galaico				1:01:37.52	8,00	
	100m: 1:08.32	1:08.32	1400m: 16:57.21	1:13.16	2700m: 32:56.79	1:13.40	4000m: 49:02.24	1:15.99		
	200m: 2:18.52	1:10.20	1500m: 18:10.26	1:13.05	2800m: 34:10.23	1:13.44	4100m: 50:17.64	1:15.40		
	300m: 3:30.94	1:12.42	1600m: 19:23.47	1:13.21	2900m: 35:23.78	1:13.55	4200m: 51:33.08	1:15.44		
	400m: 4:43.96	1:13.02	1700m: 20:37.02	1:13.55	3000m: 36:37.39	1:13.61	4300m: 52:48.81	1:15.73		
	500m: 5:57.47	1:13.51	1800m: 21:50.48	1:13.46	3100m: 37:50.80	1:13.41	4400m: 54:04.64	1:15.83		
	600m: 7:10.74	1:13.27	1900m: 23:04.92	1:14.44	3200m: 39:04.00	1:13.20	4500m: 55:20.75	1:16.11		
	700m: 8:24.11	1:13.37	2000m: 24:19.21	1:14.29	3300m: 40:17.01	1:13.01	4600m: 56:37.03	1:16.28		
	800m: 9:37.56	1:13.45	2100m: 25:33.40	1:14.19	3400m: 41:31.41	1:14.40	4700m: 57:52.96	1:15.93		
	900m: 10:51.21	1:13.65	2200m: 26:47.89	1:14.49	3500m: 42:45.63	1:14.22	4800m: 59:08.48	1:15.52		
	1000m: 12:05.03	1:13.82	2300m: 28:01.92	1:14.03	3600m: 44:00.24	1:14.61	4900m: 1:00:23.84	1:15.36		
	1100m: 13:18.78	1:13.75	2400m: 29:15.98	1:14.06	3700m: 45:15.24	1:15.00	5000m: 1:01:37.52	1:13.68		
	1200m: 14:32.26	1:13.48	2500m: 30:30.12	1:14.14	3800m: 46:30.66	1:15.42				
	1300m: 15:44.05	1:11.79	2600m: 31:43.39	1:13.27	3900m: 47:46.25	1:15.59				
4.	TOMICÓ VECIANA, Júlía		01	Torrot C.N. Mataró				1:02:11.65	7,00	
	100m: 1:11.53	1:11.53	1400m: 17:11.04	1:15.14	2700m: 33:23.65	1:14.75	4000m: 49:44.54	1:15.18		
	200m: 2:24.74	1:13.21	1500m: 18:26.37	1:15.33	2800m: 34:38.55	1:14.90	4100m: 50:59.67	1:15.13		
	300m: 3:37.91	1:13.17	1600m: 19:41.04	1:14.67	2900m: 35:53.53	1:14.98	4200m: 52:14.32	1:14.65		
	400m: 4:50.56	1:12.65	1700m: 20:55.75	1:14.71	3000m: 37:08.65	1:15.12	4300m: 53:28.87	1:14.55		
	500m: 6:03.83	1:13.27	1800m: 22:10.10	1:14.35	3100m: 38:23.79	1:15.14	4400m: 54:44.06	1:15.19		
	600m: 7:16.88	1:13.05	1900m: 23:24.89	1:14.79	3200m: 39:39.40	1:15.61	4500m: 55:59.14	1:15.08		
	700m: 8:30.32	1:13.44	2000m: 24:39.45	1:14.56	3300m: 40:55.08	1:15.68	4600m: 57:14.81	1:15.67		
	800m: 9:44.16	1:13.84	2100m: 25:54.59	1:15.14	3400m: 42:10.48	1:15.40	4700m: 58:30.38	1:15.57		
	900m: 10:58.23	1:14.07	2200m: 27:09.17	1:14.58	3500m: 43:26.80	1:16.32	4800m: 59:44.95	1:14.57		
	1000m: 12:12.55	1:14.32	2300m: 28:24.06	1:14.89	3600m: 44:42.85	1:16.05	4900m: 1:00:59.19	1:14.24		
	1100m: 13:26.82	1:14.27	2400m: 29:38.88	1:14.82	3700m: 45:58.51	1:15.66	5000m: 1:02:11.65	1:12.46		
	1200m: 14:41.05	1:14.23	2500m: 30:53.73	1:14.85	3800m: 47:13.69	1:15.18				
	1300m: 15:55.90	1:14.85	2600m: 32:08.90	1:15.17	3900m: 48:29.36	1:15.67				
5.	ACEBES FERNANDEZ, Nerea		00	C.D.N. Zamora				1:03:12.17	6,00	
	100m: 1:13.67	1:13.67	1400m: 17:35.53	1:15.15	2700m: 33:58.02	1:15.23	4000m: 50:26.49	1:16.27		
	200m: 2:29.31	1:15.64	1500m: 18:50.68	1:15.15	2800m: 35:13.79	1:15.77	4100m: 51:43.11	1:16.62		
	300m: 3:45.17	1:15.86	1600m: 20:06.39	1:15.71	2900m: 36:29.39	1:15.60	4200m: 52:59.68	1:16.57		
	400m: 5:00.63	1:15.46	1700m: 21:22.05	1:15.66	3000m: 37:45.57	1:16.18	4300m: 54:15.89	1:16.21		
	500m: 6:16.15	1:15.52	1800m: 22:37.79	1:15.74	3100m: 39:01.27	1:15.70	4400m: 55:32.48	1:16.59		
	600m: 7:31.40	1:15.25	1900m: 23:53.21	1:15.42	3200m: 40:17.09	1:15.82	4500m: 56:49.31	1:16.83		
	700m: 8:47.05	1:15.65	2000m: 25:09.17	1:15.96	3300m: 41:33.06	1:15.97	4600m: 58:06.40	1:17.09		
	800m: 10:02.74	1:15.69	2100m: 26:24.37	1:15.20	3400m: 42:48.98	1:15.92	4700m: 59:22.88	1:16.48		
	900m: 11:19.03	1:16.29	2200m: 27:39.75	1:15.38	3500m: 44:04.93	1:15.95	4800m: 1:00:39.62	1:16.74		
	1000m: 12:34.60	1:15.57	2300m: 28:55.58	1:15.83	3600m: 45:20.88	1:15.95	4900m: 1:01:56.12	1:16.50		
	1100m: 13:49.63	1:15.03	2400m: 30:11.49	1:15.91	3700m: 46:37.05	1:16.17	5000m: 1:03:12.17	1:16.05		
	1200m: 15:04.97	1:15.34	2500m: 31:26.89	1:15.40	3800m: 47:53.42	1:16.37				
	1300m: 16:20.38	1:15.41	2600m: 32:42.79	1:15.90	3900m: 49:10.22	1:16.80				
6.	DELGADO TORTOSA, Yolanda Angeles		01	C.N.D. Fuengirola Swimming				1:05:54.93	5,00	
	100m: 1:11.88	1:11.88	1300m: 16:41.32	1:19.13	2500m: 32:35.74	1:20.90	3700m: 48:43.58	1:20.94		
	200m: 2:27.52	1:15.64	1400m: 18:00.14	1:18.82	2600m: 33:56.12	1:20.38	3800m: 50:04.19	1:20.61		
	300m: 3:43.62	1:16.10	1500m: 19:18.75	1:18.61	2700m: 35:15.51	1:19.39	3900m: 51:24.89	1:20.70		
	400m: 5:00.51	1:16.89	1600m: 20:37.25	1:18.50	2800m: 36:36.40	1:20.89	4000m: 52:45.15	1:20.26		
	500m: 6:17.79	1:17.28	1700m: 21:56.65	1:19.40	2900m: 37:58.09	1:21.69	4100m: 54:05.28	1:20.13		
	600m: 7:34.39	1:16.60	1800m: 23:16.46	1:19.81	3000m: 39:18.74	1:20.65	4200m: 55:24.23	1:18.95		
	700m: 8:52.09	1:17.70	1900m: 24:35.78	1:19.32	3100m: 40:39.57	1:20.83	4300m: 56:44.58	1:20.35		
	800m: 10:09.60	1:17.51	2000m: 25:55.24	1:19.46	3200m: 42:00.86	1:21.29	4400m: 58:04.65	1:20.07		
	900m: 11:26.70	1:17.10	2100m: 27:15.28	1:20.04	3300m: 43:22.05	1:21.19	4500m: 59:23.85	1:19.20		
	1000m: 12:45.48	1:18.78	2200m: 28:35.17	1:19.89	3400m: 44:42.86	1:20.81	4600m: 1:00:43.31	1:19.46		
	1100m: 14:03.87	1:18.39	2300m: 29:55.07	1:19.90	3500m: 46:02.78	1:19.92	4700m: 1:02:01.05	1:17.74		
	1200m: 15:22.19	1:18.32	2400m: 31:14.84	1:19.77	3600m: 47:22.64	1:19.86	4800m: 1:03:20.47	1:19.42		





X CTO. DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50
MATARÓ, 23/2/2019



Prueba 4, Fem., 5000m Libre, JUNIOR 2

Clasificación	AN	Tempo
4900m1:04:38.27 1:17.80 5000m1:05:54.93 1:16.66		
Baja RIVERO GONZÁLEZ, Érika	01	C.N. Las Escuevas -

SENIOR

1. BELMONTE GARCIA, Mireia	90	Ucam C.N. Fuensanta	56:10.36	13,00
100m: 1:08.09 1:08.09 1400m: 15:38.14 1:07.16 2700m: 30:12.23 1:07.28 4000m: 44:55.26 1:08.23				
200m: 2:15.51 1:07.42 1500m: 16:45.09 1:06.95 2800m: 31:19.59 1:07.36 4100m: 46:03.14 1:07.88				
300m: 3:22.18 1:06.67 1600m: 17:52.12 1:07.03 2900m: 32:26.99 1:07.40 4200m: 47:11.06 1:07.92				
400m: 4:28.99 1:06.81 1700m: 18:58.77 1:06.65 3000m: 33:34.75 1:07.76 4300m: 48:18.92 1:07.86				
500m: 5:35.83 1:06.84 1800m: 20:06.04 1:07.27 3100m: 34:42.63 1:07.88 4400m: 49:27.00 1:08.08				
600m: 6:42.54 1:06.71 1900m: 21:13.00 1:06.96 3200m: 35:50.66 1:08.03 4500m: 50:34.95 1:07.95				
700m: 7:49.53 1:06.99 2000m: 22:20.26 1:07.26 3300m: 36:58.20 1:07.54 4600m: 51:42.81 1:07.86				
800m: 8:56.47 1:06.94 2100m: 23:27.77 1:07.51 3400m: 38:06.38 1:08.18 4700m: 52:50.73 1:07.92				
900m: 10:03.41 1:06.94 2200m: 24:35.48 1:07.71 3500m: 39:14.40 1:08.02 4800m: 53:58.47 1:07.74				
1000m: 11:10.24 1:06.83 2300m: 25:43.04 1:07.56 3600m: 40:22.50 1:08.10 4900m: 55:05.57 1:07.10				
1100m: 12:17.38 1:07.14 2400m: 26:50.29 1:07.25 3700m: 41:30.72 1:08.22 5000m: 56:10.36 1:04.79				
1200m: 13:24.34 1:06.96 2500m: 27:57.67 1:07.38 3800m: 42:38.70 1:07.98				
1300m: 14:30.98 1:06.64 2600m: 29:04.95 1:07.28 3900m: 43:47.03 1:08.33				
2. PEREZ BLANCO, Jimena	97	C.D. Gredos San Diego	56:56.10	10,00
100m: 1:07.11 1:07.11 1400m: 15:41.44 1:07.48 2700m: 30:28.73 1:08.62 4000m: 45:25.02 1:09.22				
200m: 2:14.16 1:07.05 1500m: 16:49.32 1:07.88 2800m: 31:37.16 1:08.43 4100m: 46:34.38 1:09.36				
300m: 3:21.34 1:07.18 1600m: 17:57.37 1:08.05 2900m: 32:45.92 1:08.76 4200m: 47:43.56 1:09.18				
400m: 4:28.43 1:07.09 1700m: 19:05.50 1:08.13 3000m: 33:54.94 1:09.02 4300m: 48:52.58 1:09.02				
500m: 5:35.52 1:07.09 1800m: 20:13.61 1:08.11 3100m: 35:03.88 1:08.94 4400m: 50:01.77 1:09.19				
600m: 6:42.57 1:07.05 1900m: 21:21.55 1:07.94 3200m: 36:12.72 1:08.84 4500m: 51:10.88 1:09.11				
700m: 7:49.74 1:07.17 2000m: 22:29.69 1:08.14 3300m: 37:21.71 1:08.99 4600m: 52:20.21 1:09.33				
800m: 8:57.13 1:07.39 2100m: 23:38.08 1:08.39 3400m: 38:30.61 1:08.90 4700m: 53:30.20 1:09.99				
900m: 10:04.60 1:07.47 2200m: 24:46.25 1:08.17 3500m: 39:39.67 1:09.06 4800m: 54:39.40 1:09.20				
1000m: 11:12.15 1:07.55 2300m: 25:54.50 1:08.25 3600m: 40:48.33 1:08.66 4900m: 55:48.47 1:09.07				
1100m: 12:19.27 1:07.12 2400m: 27:02.81 1:08.31 3700m: 41:57.30 1:08.97 5000m: 56:56.10 1:07.63				
1200m: 13:26.51 1:07.24 2500m: 28:11.49 1:08.68 3800m: 43:06.44 1:09.14				
1300m: 14:33.96 1:07.45 2600m: 29:20.11 1:08.62 3900m: 44:15.80 1:09.36				
3. VILAS VIDAL, Maria	96	C.N. Galaico	57:16.61	8,00
100m: 1:07.18 1:07.18 1400m: 15:47.05 1:08.40 2700m: 30:40.66 1:09.07 4000m: 45:40.32 1:09.85				
200m: 2:15.11 1:07.93 1500m: 16:55.50 1:08.45 2800m: 31:50.27 1:09.61 4100m: 46:49.93 1:09.61				
300m: 3:22.74 1:07.63 1600m: 18:03.93 1:08.43 2900m: 32:59.46 1:09.19 4200m: 47:59.81 1:09.88				
400m: 4:30.29 1:07.55 1700m: 19:12.21 1:08.28 3000m: 34:08.60 1:09.14 4300m: 49:09.31 1:09.50				
500m: 5:37.46 1:07.17 1800m: 20:20.24 1:08.03 3100m: 35:17.86 1:09.26 4400m: 50:18.79 1:09.48				
600m: 6:44.90 1:07.44 1900m: 21:28.58 1:08.34 3200m: 36:26.64 1:08.78 4500m: 51:28.72 1:09.93				
700m: 7:52.10 1:07.20 2000m: 22:37.27 1:08.69 3300m: 37:35.57 1:08.93 4600m: 52:38.18 1:09.46				
800m: 8:59.35 1:07.25 2100m: 23:46.69 1:09.42 3400m: 38:44.71 1:09.14 4700m: 53:47.86 1:09.68				
900m: 10:06.71 1:07.36 2200m: 24:55.57 1:08.88 3500m: 39:53.69 1:08.98 4800m: 54:57.58 1:09.72				
1000m: 11:14.59 1:07.88 2300m: 26:04.55 1:08.98 3600m: 41:02.83 1:09.14 4900m: 56:07.45 1:09.87				
1100m: 12:22.27 1:07.68 2400m: 27:13.33 1:08.78 3700m: 42:11.88 1:09.05 5000m: 57:16.61 1:09.16				
1200m: 13:30.41 1:08.14 2500m: 28:22.37 1:09.04 3800m: 43:21.03 1:09.15				
1300m: 14:38.65 1:08.24 2600m: 29:31.59 1:09.22 3900m: 44:30.47 1:09.44				





X CTO. DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA P50
MATARÓ, 23/2/2019



Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN		Tiempo				
4. RUIZ BRAVO, Paula	99	C.N.Mairena Aljarafe	57:27.49	7,00			
100m: 1:07.01	1:07.01	1400m: 16:00.70	1:09.06	2700m: 30:58.36	1:09.55	4000m: 46:01.56	1:09.33
200m: 2:15.50	1:08.49	1500m: 17:09.99	1:09.29	2800m: 32:07.51	1:09.15	4100m: 47:09.77	1:08.21
300m: 3:24.03	1:08.53	1600m: 18:19.09	1:09.10	2900m: 33:17.05	1:09.54	4200m: 48:18.54	1:08.77
400m: 4:32.52	1:08.49	1700m: 19:28.63	1:09.54	3000m: 34:25.54	1:08.49	4300m: 49:28.01	1:09.47
500m: 5:40.85	1:08.33	1800m: 20:37.41	1:08.78	3100m: 35:34.56	1:09.02	4400m: 50:37.27	1:09.26
600m: 6:49.50	1:08.65	1900m: 21:45.96	1:08.55	3200m: 36:43.95	1:09.39	4500m: 51:46.38	1:09.11
700m: 7:58.39	1:08.89	2000m: 22:55.02	1:09.06	3300m: 37:53.56	1:09.61	4600m: 52:55.62	1:09.24
800m: 9:07.30	1:08.91	2100m: 24:03.71	1:08.69	3400m: 39:03.41	1:09.85	4700m: 54:04.69	1:09.07
900m: 10:16.33	1:09.03	2200m: 25:12.28	1:08.57	3500m: 40:12.85	1:09.44	4800m: 55:13.66	1:08.97
1000m: 11:25.31	1:08.98	2300m: 26:21.41	1:09.13	3600m: 41:22.86	1:10.01	4900m: 56:22.51	1:08.85
1100m: 12:33.97	1:08.66	2400m: 27:30.03	1:08.62	3700m: 42:32.88	1:10.02	5000m: 57:27.49	1:04.98
1200m: 13:42.63	1:08.66	2500m: 28:39.46	1:09.43	3800m: 43:42.67	1:09.79		
1300m: 14:51.64	1:09.01	2600m: 29:48.81	1:09.35	3900m: 44:52.23	1:09.56		
5. CASTRO ATALAYA, Marina	99	C.N. Barcelona	59:58.67	6,00			
100m: 1:08.84	1:08.84	1400m: 16:25.78	1:11.96	2700m: 32:09.71	1:12.41	4000m: 47:51.58	1:13.32
200m: 2:17.76	1:08.92	1500m: 17:37.74	1:11.96	2800m: 33:21.80	1:12.09	4100m: 49:04.22	1:12.64
300m: 3:27.03	1:09.27	1600m: 18:50.92	1:13.18	2900m: 34:34.08	1:12.28	4200m: 50:17.21	1:12.99
400m: 4:36.63	1:09.60	1700m: 20:03.38	1:12.46	3000m: 35:46.21	1:12.13	4300m: 51:30.41	1:13.20
500m: 5:46.42	1:09.79	1800m: 21:15.98	1:12.60	3100m: 36:58.24	1:12.03	4400m: 52:43.36	1:12.95
600m: 6:56.52	1:10.10	1900m: 22:28.62	1:12.64	3200m: 38:10.05	1:11.81	4500m: 53:56.64	1:13.28
700m: 8:06.98	1:10.46	2000m: 23:41.47	1:12.85	3300m: 39:22.11	1:12.06	4600m: 55:09.88	1:13.24
800m: 9:17.51	1:10.53	2100m: 24:54.34	1:12.87	3400m: 40:34.20	1:12.09	4700m: 56:21.67	1:11.79
900m: 10:28.04	1:10.53	2200m: 26:06.75	1:12.41	3500m: 41:45.94	1:11.74	4800m: 57:33.44	1:11.77
1000m: 11:39.05	1:11.01	2300m: 27:19.54	1:12.79	3600m: 42:58.62	1:12.68	4900m: 58:45.84	1:12.40
1100m: 12:50.75	1:11.70	2400m: 28:32.22	1:12.68	3700m: 44:11.85	1:13.23	5000m: 59:58.67	1:12.83
1200m: 14:01.95	1:11.20	2500m: 29:45.00	1:12.78	3800m: 45:25.38	1:13.53		
1300m: 15:13.82	1:11.87	2600m: 30:57.30	1:12.30	3900m: 46:38.26	1:12.88		
6. BONET SOTO, Ariadna	99	C.N. Granollers	1:04:07.27	5,00			
100m: 1:13.72	1:13.72	1400m: 17:38.16	1:16.01	2700m: 34:15.03	1:16.90	4000m: 51:05.77	1:18.00
200m: 2:29.83	1:16.11	1500m: 18:54.30	1:16.14	2800m: 35:32.45	1:17.42	4100m: 52:23.89	1:18.12
300m: 3:45.69	1:15.86	1600m: 20:10.15	1:15.85	2900m: 36:49.72	1:17.27	4200m: 53:42.27	1:18.38
400m: 5:00.72	1:15.03	1700m: 21:26.58	1:16.43	3000m: 38:07.37	1:17.65	4300m: 55:00.91	1:18.64
500m: 6:15.90	1:15.18	1800m: 22:43.39	1:16.81	3100m: 39:25.01	1:17.64	4400m: 56:19.26	1:18.35
600m: 7:30.98	1:15.08	1900m: 24:00.21	1:16.82	3200m: 40:43.07	1:18.06	4500m: 57:37.31	1:18.05
700m: 8:46.72	1:15.74	2000m: 25:17.14	1:16.93	3300m: 42:00.64	1:17.57	4600m: 58:55.30	1:17.99
800m: 10:02.68	1:15.96	2100m: 26:33.96	1:16.82	3400m: 43:18.08	1:17.44	4700m: 1:00:13.30	1:18.00
900m: 11:19.01	1:16.33	2200m: 27:50.71	1:16.75	3500m: 44:35.91	1:17.83	4800m: 1:01:31.66	1:18.36
1000m: 12:35.17	1:16.16	2300m: 29:07.43	1:16.72	3600m: 45:53.77	1:17.86	4900m: 1:02:49.99	1:18.33
1100m: 13:50.71	1:15.54	2400m: 30:24.09	1:16.66	3700m: 47:11.45	1:17.68	5000m: 1:04:07.27	1:17.28
1200m: 15:06.33	1:15.62	2500m: 31:41.33	1:17.24	3800m: 48:29.50	1:18.05		
1300m: 16:22.15	1:15.82	2600m: 32:58.13	1:16.80	3900m: 49:47.77	1:18.27		
7. SABELLA, Giulia	99	Ucam C.N. Fuensanta	1:05:17.14	4,00			
100m: 1:11.63	1:11.63	1300m: 16:22.33	1:17.33	2500m: 32:11.27	1:17.24	3700m: 48:15.67	1:21.39
200m: 2:25.24	1:13.61	1400m: 17:40.70	1:18.37	2600m: 33:30.24	1:18.97	3800m: 49:36.67	1:21.00
300m: 3:39.39	1:14.15	1500m: 18:59.12	1:18.42	2700m: 34:49.85	1:19.61	3900m: 50:55.66	1:18.99
400m: 4:54.23	1:14.84	1600m: 20:17.71	1:18.59	2800m: 36:10.14	1:20.29	4000m: 52:14.36	1:18.70
500m: 6:10.17	1:15.94	1700m: 21:37.16	1:19.45	2900m: 37:29.61	1:19.47	4100m: 53:30.11	1:15.75
600m: 7:26.20	1:16.03	1800m: 22:56.25	1:19.09	3000m: 38:48.95	1:19.34	4200m: 54:48.02	1:17.91
700m: 8:42.40	1:16.20	1900m: 24:15.68	1:19.43	3100m: 40:09.80	1:20.85	4300m: 56:06.82	1:18.80
800m: 9:58.90	1:16.50	2000m: 25:35.54	1:19.86	3200m: 41:30.62	1:20.82	4400m: 57:25.61	1:18.79
900m: 11:16.00	1:17.10	2100m: 26:55.25	1:19.71	3300m: 42:51.30	1:20.68	4500m: 58:45.20	1:19.59
1000m: 12:32.51	1:16.51	2200m: 28:15.82	1:20.57	3400m: 44:13.20	1:21.90	4600m: 1:00:04.99	1:19.79
1100m: 13:48.61	1:16.10	2300m: 29:35.48	1:19.66	3500m: 45:34.05	1:20.85	4700m: 1:01:25.73	1:20.74
1200m: 15:05.00	1:16.39	2400m: 30:54.03	1:18.55	3600m: 46:54.28	1:20.23	4800m: 1:02:44.43	1:18.70



Prueba 4, Fem., 5000m Libre, SENIOR

Clasificación	AN				Tiempo				
	4900m1:04:02.24	1:17.81	5000m1:05:17.14	1:14.90					
8.	BERTRAN IZQUIERDO, Aida			96	C.N. Granollers			1:05:22.31	3,00
	100m: 1:16.33	1:16.33	1400m: 17:54.92	1:16.78	2700m: 34:45.87	1:18.56	4000m: 52:01.09	1:20.69	
	200m: 2:33.56	1:17.23	1500m: 19:11.98	1:17.06	2800m: 36:04.76	1:18.89	4100m: 53:20.66	1:19.57	
	300m: 3:51.02	1:17.46	1600m: 20:29.12	1:17.14	2900m: 37:24.01	1:19.25	4200m: 54:40.06	1:19.40	
	400m: 5:07.36	1:16.34	1700m: 21:46.54	1:17.42	3000m: 38:43.37	1:19.36	4300m: 55:59.54	1:19.48	
	500m: 6:23.93	1:16.57	1800m: 23:04.10	1:17.56	3100m: 40:02.36	1:18.99	4400m: 57:19.68	1:20.14	
	600m: 7:40.64	1:16.71	1900m: 24:21.43	1:17.33	3200m: 41:22.26	1:19.90	4500m: 58:39.76	1:20.08	
	700m: 8:57.30	1:16.66	2000m: 25:39.04	1:17.61	3300m: 42:41.41	1:19.15	4600m: 59:59.99	1:20.23	
	800m: 10:13.88	1:16.58	2100m: 26:56.83	1:17.79	3400m: 44:00.71	1:19.30	4700m: 1:01:20.73	1:20.74	
	900m: 11:30.97	1:17.09	2200m: 28:14.41	1:17.58	3500m: 45:20.13	1:19.42	4800m: 1:02:41.92	1:21.19	
	1000m: 12:47.97	1:17.00	2300m: 29:32.59	1:18.18	3600m: 46:39.70	1:19.57	4900m: 1:04:02.01	1:20.09	
	1100m: 14:04.68	1:16.71	2400m: 30:50.61	1:18.02	3700m: 47:59.63	1:19.93	5000m: 1:05:22.31	1:20.30	
	1200m: 15:21.30	1:16.62	2500m: 32:08.98	1:18.37	3800m: 49:20.26	1:20.63			
	1300m: 16:38.14	1:16.84	2600m: 33:27.31	1:18.33	3900m: 50:40.40	1:20.14			
9.	BENAVENTE LOPEZ, Ainhoa			98	C.N. Cervera			1:08:24.72	2,00
	100m: 1:16.91	1:16.91	1400m: 18:23.77	1:21.49	2700m: 36:17.86	1:23.22	4000m: 54:29.51	1:24.64	
	200m: 2:34.56	1:17.65	1500m: 19:45.64	1:21.87	2800m: 37:40.92	1:23.06	4100m: 55:53.64	1:24.13	
	300m: 3:52.25	1:17.69	1600m: 21:07.24	1:21.60	2900m: 39:04.32	1:23.40	4200m: 57:17.97	1:24.33	
	400m: 5:09.68	1:17.43	1700m: 22:28.39	1:21.15	3000m: 40:28.63	1:24.31	4300m: 58:41.96	1:23.99	
	500m: 6:27.53	1:17.85	1800m: 23:51.66	1:23.27	3100m: 41:52.91	1:24.28	4400m: 1:00:05.52	1:23.56	
	600m: 7:45.48	1:17.95	1900m: 25:14.61	1:22.95	3200m: 43:16.70	1:23.79	4500m: 1:01:29.35	1:23.83	
	700m: 9:03.88	1:18.40	2000m: 26:37.85	1:23.24	3300m: 44:40.68	1:23.98	4600m: 1:02:52.80	1:23.45	
	800m: 10:22.57	1:18.69	2100m: 28:00.83	1:22.98	3400m: 46:04.06	1:23.38	4700m: 1:04:16.34	1:23.54	
	900m: 11:41.56	1:18.99	2200m: 29:22.83	1:22.00	3500m: 47:27.35	1:23.29	4800m: 1:05:39.65	1:23.31	
	1000m: 13:01.27	1:19.71	2300m: 30:45.39	1:22.56	3600m: 48:51.03	1:23.68	4900m: 1:07:02.38	1:22.73	
	1100m: 14:20.48	1:19.21	2400m: 32:08.48	1:23.09	3700m: 50:15.22	1:24.19	5000m: 1:08:24.72	1:22.34	
	1200m: 15:41.05	1:20.57	2500m: 33:31.05	1:22.57	3800m: 51:39.92	1:24.70			
	1300m: 17:02.28	1:21.23	2600m: 34:54.64	1:23.59	3900m: 53:04.87	1:24.95			

