



X CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA

CATEGORIAS INFANTIL, JUNIOR-1, JUNIOR-2 y SENIOR

Organiza: Centre Natació Mataró

Piscina: Complex Joan Serra, 50x25 mts., 10 calles, descubierta
Mataró (Bcn), 23 de febrero de 2019



ENTRENAMIENTOS PREVIOS

Disposición y utilización de espacios para las dos piscinas de la instalación,
durante las sesiones previas y la sesión de competición

		Piscina Principal p50 -COMPETICIÓN-	Piscina Anexa p25 -Calentamientos-
Viernes 22.Feb.2019	Sesión Mañana	Contactar: Centre Natació Mataró Tresa Forne: tresaforne@cnmataro.org	
	Sesión Tarde	15:30 – 20:00	Según disposición CNM
Sábado 23.Feb.2019	Sesión Mañana	07:45 – 09:15 Calentamiento 09:30 – 14:00 COMPETICIÓN	

Real Federación Española de Natación
Madrid, febrero de 2019