

# XX CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO - ASTRALPOOL

## XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA – CATEGORÍA JUNIOR



Organiza: Club Natació Sabadell

Piscina: Can Llong "Carles Ibars" - 50x25 mts., 10 calles  
Sabadell (Bcn), 06 al 10 de abril de 2019



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1.- HORARIOS

	Sábado 06.Abril.2019	Domingo 07.Abril.2019	Lunes 08.Abril.2019	Martes 09.Abril.2019	Miércoles 10.Abril.2019
Sesión mañana	09:30 – 12:35	09:30 – 12:45	09:30 – 12:22	09:30 – 11:45	09:30 – 11:00
Sesión tarde	17:30 – 19:30	17:30 – 19:55	17:30 – 19:45	17:30 – 19:25	17:30 – 20:25

### 2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **2 horas** antes del inicio de cada sesión.
- **UTILIZACIÓN MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies**.  
Por seguridad **no se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave, .....				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta **30 minutos** más.
- **Piscina anexa interior p25**  
Estará abierta **2 horas** antes del comienzo de cada sesión.  
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

### 3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

### 4.- FICHAS DE BAJAS

- **Eliminatorias (todas las pruebas):** Deberán entregarse **hasta 60' minutos** antes del inicio de cada sesión.
- **Pruebas C/R 800-1500:** Deberán entregarse **hasta 60' minutos** antes del inicio de la **JORNADA** correspondiente.
- **Semifinales (50 mts.):** Deberán entregarse **hasta 20' después** de finalizar la **SEMI-FINAL** correspondiente.
- **Finales (todas las pruebas):** Deberán entregarse **hasta 20' minutos después** de la sesión de la mañana en la jornada que se dispute la FINAL.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus apartados, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle). La entrega se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr.: J. Jordi Cadens

# XX CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO - ASTRALPOOL

## XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA – CATEGORÍA JUNIOR

Organiza: Club Natació Sabadell

Piscina: Can Llong "Carles Ibars" - 50x25 mts., 10 calles  
Sabadell (Bcn), 06 al 10 de abril de 2019



### 5.- NADADORES/AS RESERVAS

- Según lo dispuesto en la normativa de la competición en su punto nº 6.4
- **A partir de 1 hora después de finalizar las sesiones de mañana**, se publicará en la web del Campeonato de la RFEN las composiciones definitivas de semifinales y finales.

### 6.- FICHAS PRUEBAS DE RELEVOS – CATEGORÍA JUNIOR

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 45 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

### 7.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver plano instalación)

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**  
Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

### 8.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).  
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>  
Periodo valido desde el 01 de enero de 2019 al 31 de diciembre de 2019.

### 9.- SALIDAS y LLEGADAS

- **Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual de finales (desfile, presentación, .....)

### 10.- PRUEBAS DE 50 mts.

- Se realizarán las salidas en el mismo lado que las demás pruebas del programa.
- Disposición de las mismas plataformas de salidas para todas las pruebas.

### 11.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

### 12.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

### 13.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

### 14.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Las ceremonias de entrega de medallas en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.

# XX CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO - ASTRALPOOL

## XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA – CATEGORÍA JUNIOR



Organiza: Club Natació Sabadell

Piscina: Can Llong "Carles Ibars" - 50x25 mts., 10 calles  
Sabadell (Bcn), 06 al 10 de abril de 2019



- **MUY IMPORTANTE.**- Al finalizar la última serie de cada sesión, NO se podrá utilizar la piscina de competición hasta una vez acabadas todas las entregas de medallas.

### 15.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

### 16.- ENTREGA DE COMPOSICIÓN DE SEMIFINALES Y FINALES

- Para las composiciones de semifinales, al margen de su publicación en la web RFEN, se habilitará un tablón de anuncios donde se expondrán dichas composiciones.
- La entrega de las composiciones para los equipos se realizará 1 hora 15 minutos antes de las sesiones de tarde, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

### 17.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en:  
[http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje\\_lo\\_que\\_debes\\_saber.pdf](http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf)
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:**
  - Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

### 18.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	J. Jordi Cadens
Adjuntos Dirección de Competición:	Ricardo Barreda – María García
Programa Competición R.F.E.N.:	José Manuel Almarza – Marcos Zarza
Cronometraje electrónico:	Esther Ejarque
Video-marcador:	Josep Pla
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Médico R.F.E.N.:	Dr. José Daguerre
Secretaría del Campeonato:	Club Natació Sabadell
Coordinación C.N. Sabadell	Xavier Balaguer

Real Federación Española de Natación  
Madrid, abril de 2019