



# XX CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO - ASTRALPOOL

XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR  
DEL 6 AL 10 DE ABRIL DE 2019

MAÑANAS ELIMINATORIAS 9:30H - TARDES FINALES 17:30H

**Club Natació Sabadell**  
(CENTRE CAN LLONG)

**VENTA DE ENTRADAS ANTICIPADAS**  
[WWW.NATACIOSABADELL.CAT/TICKETS/](http://WWW.NATACIOSABADELL.CAT/TICKETS/)

**SESIÓN DE MAÑANA: 3€ / SESIÓN DE TARDE: 6€**  
**BONO DE 10 SESIONES 36€ / 5 SESIONES DE TARDE 25€.**  
MENORES DE 10 AÑOS Y SOCIOS CNS ENTRADA GRATUITA

**INSTITUCIONALES**



**SPONSOR OFICIAL**



**SPONSOR PLATINO**



**SPONSOR ORO**



**SPONSOR TÉCNICO**



**PARTNER**



**RSC PARTNER**



**SPONSOR CN SABADELL**



**Club Natació Sabadell**

Centre Gran Via • Carrer Montcada, 2 Centre Can Llong • Carrer Budapest, 1 93 748 44 00  
[www.nataciosabadell.cat](http://www.nataciosabadell.cat) facebook.com/CNSabadell twitter.com/CN.Sabadell instagram.com/cnsabadell



# SUMARIO

ABRIL 2019

www.rfen.es



04

La Ciudad: Sabadell (Barcelona)



08

Programa de competición



10

Comienza la competición



12

Presentación



14

Primera Jornada



20

Segunda Jornada



26

Tercera Jornada



32

Cuarta Jornada



38

Quinta Jornada



44

Road to Gwangju



46

Sponsors



48

Miscelánea

**STAFF:**

**Dirección/Edición:** Rodrigo Gil-Sabio y Sergi Capdevila.

**Diseño/Maquetación:** Roberto Ortiz Lora

**Dirección Marketing:** Santiago M. García.

**Fotografía:** Jordi López (Suport Films – Servicio Especial para la RFEN)

**Producción Audiovisual Suport Films:** Àlex Valls

**Realización:** Sergi Virgili

**Replays:** Albert Suárez

**Grafismos:** Mireia Julià / Pau Vitori

**Técnico Sonido:** Albert Cortada;

**Narrador/Comentarista Streaming:** Francis Moriel y Manu Santiago

**Operadores Cámara:** Violeta Octavio, Jose M. Ruiz, Sílvia Lladosa, Albert Zabala y Joel Kashila

**Auxiliares Técnicos:** Jaume Pelegrí y Guillem Pérez

# Sabadell cocapital del Vallés

Sabadell es una ciudad y municipio español de la provincia de Barcelona. Actualmente es cocapital de la comarca del Vallés Occidental, junto con Tarrasa. El municipio, quinto de Cataluña, después de Barcelona, Hospitalet de Llobregat, Tarrasa y Badalona, cuenta con 209.931 habitantes. La ciudad fue pionera en la Revolución Industrial en Cataluña dentro del sector textil y a mitad del siglo XIX se convirtió en la ciudad lanera más importante de España, siendo conocida por el nombre de «la Mánchester catalana» en la segunda mitad del siglo XIX. Aún hoy podemos observar numerosas chimeneas y vapores, muchos de ellos reconvertidos en lugares de servicios sociales tales como bibliotecas o Áreas de Juventud. Esta herencia textil ha dejado en la ciudad un marcado carácter industrial. A lo largo de las últimas décadas, Sabadell se ha ido diversificando alrededor del sector de los servicios.

## Subsede Olímpica de los Juegos de Barcelona 92



# Sabadell es deporte

En el año 1992 fue subsede olímpica de los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992. El estadio de fútbol de la Nova Creu Alta de Sabadell fue remodelado y adaptado para los Juegos Olímpicos. Actualmente cuenta con una capacidad para 11.981 espectadores.

En baloncesto, la ciudad cuenta con el Club Esportiu Sant Nicolau como principal referente, militando su equipo sénior masculino la Liga EBA y el femenino en Copa Cataluña. Otras entidades deportivas relevantes de la ciudad son el Club Natació Sabadell con más de 30.000 socios. El Club Natació Sabadell ha obtenido abundantes títulos en waterpolo. El equipo femenino ha sido 4 veces campeón de Europa y 16 veces campeón de la liga de España.



# Sabadell en fiestas

El Aplec de la Salut se considera la segunda fiesta mayor de Sabadell y es una de las manifestaciones más antiguas de la ciudad, con más de 300 años de historia.

El paraje donde actualmente se alza el Santuario de la Salut acogió, durante la Baja Edad Media, la ermita de Sant Iscle y Santa Victoria. Las muchas epidemias de peste que Sabadell sufrió en el siglo XVII obligaron a que esta ermita acogiera de forma desinteresada a todos los posibles afectados.

Un ermitaño de Sant Iscle supuestamente encontró una imagen de la Virgen cerca de la fuente de la riera de Canyameres y dicha fuente se bautizó con el nombre de “La Font de la Salut” porque el agua que salía se le atribuyeron poderes curativos. La imagen fue llevada a la ermita y se consolidó como una piedad de la Virgen de la Salud, a la que toda la población se encomendaba para que la protegiera de la peste.

**“El Aplec de la Salut, con más de 300 años de historia”**



# Sabadell es cultura

La actividad cultural de la ciudad de Sabadell es variada. En el campo del teatro destaca la “Joventut de la Farandula”, el Centre P. Sant Vicenç i el Teatre del Sol. En el campo de la música, cuenta con diversas entidades corales.

El museo de Arte de Sabadell: es un museo especializado en pintura catalana de los siglos XIX y XX. El Museo se encuentra situado en la Casa Turull, casa-fábrica burguesa del siglo XIX propiedad del industrial Pedro Turull y sus descendientes. La casa se ha mantenido con el ambiente propio de su época, pudiendo visitarse las estancias públicas y privadas de la casa, los muebles y la decoración, y todo ello en el contexto de la industrialización de la ciudad de Sabadell.



# >> PROGRAMA DE COMPETICIÓN

## XX CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACION ABSOLUTO - ASTRALPOOL XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACION JUNIOR



Organiza: Club Natació Sabadell  
Piscina: Can Llog "Carles Ibars", 50x25 mts., 10 calles  
Sabadell, 06.07.08.09.10 de abril de 2019



1-2

### Estimación de horarios v3

| Horario  | Nº | Prueba                     | (1)          | (2)      | (3)  | (4)   | (5)     | (6)     | Horario | Nº  | Prueba                    | (1)  | (2)   | (3)     | (4)   | (5)     |
|--|----|----------------------------|--------------|----------|------|-------|---------|---------|---------|---|---------------------------|------|-------|---------|-------|---------|
| Sabado, 06.Abril.2019 - 1ª Jornada / 1ª Sesión |    |                            |              |          |      |       |         |         |         |   |                           |      |       |         |       |         |
| 9:30   | 01 | 50 Braza Fem.              | 35           | 04       | 1:20 | 05:20 | 0:05:20 |         | 17:30   | 201   | 50 Braza Fem.             | 16   | 02    | 1:20    | 02:40 | 0:02:40 |
| 9:35   | 02 | 50 Mariposa Mas.           | 54           | 06       | 1:20 | 08:00 | 0:13:20 |         | 17:32   | 202   | 50 Mariposa Mas.          | 16   | 02    | 1:20    | 02:40 | 0:05:20 |
| 9:43   | 03 | 100 Libre Fem.             | 80           | 08       | 1:45 | 14:00 | 0:27:20 |         | 17:35   | 205   | 200 Mariposa Fem.         | 24   | 03    | 3:20    | 10:00 | 0:15:20 |
| 9:57   | 04 | 400 Libre Mas.             | 66           | 07       | 5:00 | 35:00 | 1:02:20 |         | 17:45   | 208   | 200 Braza Mas.            | 24   | 03    | 3:25    | 10:15 | 0:25:35 |
| 10:32  | 05 | 200 Mariposa Fem.          | 32           | 04       | 3:10 | 12:40 | 1:15:00 |         | 17:55   | 203   | 100 Libre Fem.            | 24   | 03    | 1:55    | 05:45 | 0:31:20 |
| 10:45  | 06 | 100 Espalda Mas.           | 59           | 06       | 2:35 | 15:30 | 1:30:30 |         | 18:01   | 104   | 400 Libre Mas.            | 24   | 03    | 6:15    | 18:45 | 0:50:05 |
| 11:00  | 07 | 200 Espalda Fem.           | 44           | 05       | 3:55 | 19:35 | 1:50:05 |         | 18:20   | 207   | 200 Espalda Fem.          | 24   | 03    | 4:05    | 12:15 | 1:02:20 |
| 11:20  | 08 | 200 Braza Mas.             | 44           | 05       | 3:15 | 16:15 | 2:06:20 |         | 18:32   | 206   | 100 Espalda Mas.          | 24   | 03    | 2:45    | 08:15 | 1:10:35 |
| 11:36  | 09 | 4x100 Libre Fem. JUN - C/R | Sesión tarde |          |      |       |         |         | 18:40   | 101   | 50 Braza Fem.             | 08   | 01    | 2:30    | 02:30 | 1:13:05 |
| 11:42  | 10 | 4x100 Libre Mas. JUN - C/R | 14           | (6+8)    | 01   | 6:00  | 06:00   | 2:12:20 | 18:43   | 102   | 50 Mariposa Mas.          | 08   | 01    | 2:30    | 02:30 | 1:15:35 |
| 11:42  | 11 | 800 Libre Fem. C/R         | 38           | (8+8+22) | 05   | 10:10 | 50:50   | 3:03:10 | 18:45   | Entrega Medallas Catg. Absoluta: Pr. 11-04-01-02              | 04                        | 3:30 | 14:00 | 1:29:35 |       |         |
| 12:33  |    | Final de la sesión         |              |          |      |       |         |         | 18:59   | 09  | 4x100 Libre Fem. JUN, U/S | 08   | 01    | 6:00    | 06:00 | 1:35:35 |
|  |    |                            |              |          |      |       |         |         | 19:05   | 10  | 4x100 Libre Mas. JUN, U/S | 08   | 01    | 6:00    | 06:00 | 1:41:35 |
|  |    |                            |              |          |      |       |         |         | 19:11   | Ent. Medallas Catg. Abs/Jov y Junior: Pr. 11-04 (01-02 Ab/Jv) | 04                        | 2:30 | 10:00 | 1:51:35 |       |         |
|  |    |                            |              |          |      |       |         |         | 19:21   | Entrega Medallas Catg. Junior: Pr. 09-10                      | 02                        | 3:30 | 07:00 | 1:58:35 |       |         |
|  |    |                            |              |          |      |       |         |         | 19:28   | Final de la sesión  |                           |      |       |         |       |         |

| Domingo, 07.Abril.2019 - 2ª Jornada / 3ª Sesión |    |                              |    |          |      |       |         | Domingo, 07.Abril.2019 - 2ª Jornada / 4ª Sesión |  |  |                             |       |         |         |         |         |
|---|----|------------------------------|----|----------|------|-------|---------|---|--|--|-----------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 9:30  | 12 | 100 Libre Mas.               | 96 | 10       | 1:40 | 16:40 | 0:16:40 | 17:30   | 106  | 100 Espalda Mas.   | 16                          | 02    | 3:15    | 06:30   | 0:06:30 |         |
| 9:46  | 13 | 400 Libre Fem.               | 58 | 06       | 5:25 | 32:30 | 0:49:10 | 17:36   | 113  | 400 Libre Fem.   | 24                          | 03    | 6:15    | 18:45   | 0:25:15 |         |
| 10:19   | 14 | 200 Mariposa Mas.            | 51 | 06       | 3:00 | 18:00 | 1:07:10 | 17:55   | 212  | 100 Libre Mas.   | 24                          | 03    | 1:50    | 05:30   | 0:30:45 |         |
| 10:37   | 15 | 200 Braza Fem.               | 49 | 05       | 3:30 | 17:30 | 1:24:40 | 18:00   | 103  | 100 Libre Fem.   | 16                          | 02    | 3:15    | 06:30   | 0:37:15 |         |
| 10:54   | 16 | 200 Estilos Mas.             | 53 | 06       | 3:00 | 18:00 | 1:42:40 | 18:07   | Entrega Medallas Catg. Absoluta: Pr. 18-06-13-03 | 04   | 3:30                        | 14:00 | 0:51:15 |         |         |         |
| 11:12   | 17 | 4x100 Estilos Fem. JUN - C/R | 12 | (4+8)    | 01   | 6:00  | 06:00   | 1:48:40   | 18:21  | 216  | 200 Estilos Mas.            | 24    | 03      | 3:10    | 09:30   | 1:00:45 |
| 11:18   | 18 | 1500 Libre Mas. C/R          | 42 | (8+8+26) | 05   | 17:40 | 1:28:20 | 3:17:00   | 18:30  | 107  | 200 Espalda Fem.            | 16    | 02      | 4:15    | 08:30   | 1:09:15 |
| 12:47   |    | Final de la sesión           |    |          |      |       |         |   | 18:39  | 108  | 200 Braza Mas.              | 16    | 02      | 4:15    | 08:30   | 1:17:45 |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 18:47  | 215  | 200 Braza Fem.              | 24    | 03      | 3:40    | 11:00   | 1:28:45 |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 18:58  | 105  | 200 Mariposa Fem.           | 16    | 02      | 4:15    | 08:30   | 1:37:15 |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 19:07  | 214  | 200 Mariposa Mas.           | 24    | 03      | 3:10    | 09:30   | 1:46:45 |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 19:16  | Entrega Medallas Catg. Absoluta: Pr. 07-08-05            | 03                          | 3:30  | 10:30   | 1:57:15 |         |         |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 19:27  | 17   | 4x100 Estilos Fem. JUN, U/S | 08    | 01      | 6:00    | 06:00   | 2:03:15 |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 19:33  | Medallas Cat. Abs/Jov y Junior: Pr. 18-06-13-03-07-08-05 | 07                          | 2:30  | 17:30   | 2:20:45 |         |         |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 19:50  | Ent. Medallas Categoría Junior: Pr. 17                   | 01                          | 3:30  | 03:30   | 2:24:15 |         |         |
|   |    |                              |    |          |      |       |         |   | 19:54  | Final de la sesión                                       |                             |       |         |         |         |         |

| Lunes, 08.Abril.2019 - 3ª Jornada / 5ª Sesión |    |                            |              |          |      |       |         | Lunes, 08.Abril.2019 - 3ª Jornada / 6ª Sesión |       |   |                           |      |       |         |         |         |
|---|----|----------------------------|--------------|----------|------|-------|---------|---|-------|---|---------------------------|------|-------|---------|---------|---------|
| 9:30  | 19 | 200 Libre Fem.             | 67           | 07       | 2:55 | 20:25 | 0:20:25 | 17:30   | 221   | 50 Espalda Fem.   | 16                        | 02   | 1:20  | 02:40   | 0:02:40 |         |
| 9:50  | 20 | 50 Braza Mas.              | 44           | 05       | 1:20 | 06:40 | 0:27:05 | 17:32   | 220   | 50 Braza Mas.   | 16                        | 02   | 1:20  | 02:40   | 0:05:20 |         |
| 9:57  | 21 | 50 Espalda Fem.            | 41           | 05       | 1:20 | 06:40 | 0:33:45 | 17:35   | 219   | 200 Libre Fem.  | 24                        | 03   | 3:05  | 09:15   | 0:14:35 |         |
| 10:03   | 22 | 100 Mariposa Fem.          | 49           | 05       | 1:50 | 09:10 | 0:42:55 | 17:44   | 114   | 200 Mariposa Mas.   | 16                        | 02   | 4:15  | 08:30   | 0:23:05 |         |
| 10:12   | 23 | 200 Espalda Mas.           | 58           | 06       | 3:45 | 22:30 | 1:05:25 | 17:53   | 222   | 100 Mariposa Fem.   | 24                        | 03   | 2:00  | 06:00   | 0:29:05 |         |
| 10:35   | 24 | 200 Estilos Ind. Fem.      | 48           | 05       | 3:15 | 16:15 | 1:21:40 | 17:59   | 223   | 200 Espalda Mas.  | 24                        | 03   | 3:55  | 11:45   | 0:40:50 |         |
| 10:51   | 25 | 4x200 Libre Mas. JUN - C/R | Sesión tarde |          |      |       |         |   | 18:10 | 115   | 200 Braza Fem.            | 16   | 02    | 4:15    | 08:30   | 0:49:20 |
| 10:51   |    | Descanso 15 minutos        |              |          |      |       |         | 18:19   | 112   | 100 Libre Mas.  | 16                        | 02   | 3:15  | 06:30   | 0:55:50 |         |
| 11:06   | 26 | 1500 Libre Fem. C/R        | 29           | (8+8+13) | 04   | 18:50 | 15:20   | 2:52:00                                       | 18:25 | Entrega Medallas Catg. Absoluta: Pr. 16-14-15-12                      | 04                        | 3:30 | 14:00 | 1:09:50 |         |         |
| 12:22   |    | Final de la sesión         |              |          |      |       |         |   | 18:39 | 224   | 200 Estilos Ind. Fem.     | 24   | 03    | 3:25    | 10:15   | 1:20:05 |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 18:50 | 116   | 200 Estilos Ind. Mas.     | 16   | 02    | 4:15    | 08:30   | 1:28:35 |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 18:58 | 121   | 50 Espalda Fem.           | 08   | 01    | 2:30    | 02:30   | 1:31:05 |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 19:01 | 120   | 50 Braza Mas.             | 08   | 01    | 2:30    | 02:30   | 1:33:35 |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 19:03 | Entrega Medallas Catg. Absoluta: Pr. 16-21-20                         | 04                        | 3:00 | 12:00 | 1:45:35 |         |         |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 19:15 | 25  | 4x200 Libre Mas. JUN, U/S | 07   | 01    | 9:00    | 09:00   | 1:54:35 |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 19:24 | Ent. Medallas Catg. Abs/Jv y Junior: Pr. 26-14-15-12-16 (21-20 Ab/Jv) | 07                        | 2:30 | 17:30 | 2:12:05 |         |         |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 19:42 | Entrega Medallas Catg. Junior: Pr. 25                                 | 01                        | 3:30 | 03:30 | 2:15:35 |         |         |
|   |    |                            |              |          |      |       |         |   | 19:45 | Final de la sesión  |                           |      |       |         |         |         |

(1) nº participantes - (2) nº series - (3) tiempo x serie - (4) tiempo x c/prueba - (5) tiempo acumulado - (6) tiempo entre sesión

www.rfen.es

## XX CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE PRIMAVERA DE NATACION ABSOLUTO - ASTRALPOOL XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACION JUNIOR



Organiza: Club Natació Sabadell  
Piscina: Can Llog "Carles Ibars", 50x25 mts., 10 calles  
Sabadell, 06.07.08.09.10 de abril de 2019



2-2

| Martes, 09.Abril.2019 - 4ª Jornada / 7ª Sesión |    |                     |    |          |      |       |         | Martes, 09.Abril.2019 - 4ª Jornada / 8ª Sesión |       |  |                |      |       |         |         |         |
|--|----|---------------------|----|----------|------|-------|---------|--|-------|--|----------------|------|-------|---------|---------|---------|
| 9:30   | 27 | 100 Espalda Fem.    | 56 | 06       | 2:40 | 16:00 | 0:16:00 | 17:30  | 229   | 50 Libre Fem.  | 16             | 02   | 1:20  | 04:00   | 0:04:00 |         |
| 9:46   | 28 | 200 Libre Mas.      | 74 | 08       | 2:45 | 22:00 | 0:38:00 | 17:34  | 227   | 100 Espalda Fem.                                     | 24             | 03   | 2:50  | 08:30   | 0:12:30 |         |
| 10:08  | 29 | 50 Libre Fem.       | 49 | 05       | 1:20 | 06:40 | 0:44:40 | 17:42  | 230   | 100 Mariposa Mas.                                    | 24             | 03   | 1:55  | 05:45   | 0:18:15 |         |
| 10:14  | 30 | 100 Mariposa Mas.   | 57 | 06       | 1:45 | 10:30 | 0:55:10 | 17:48  | 124   | 200 Estilos Ind. Fem.                                | 16             | 02   | 4:15  | 08:30   | 0:26:45 |         |
| 10:25  | 31 | 100 Braza Fem.      | 46 | 05       | 2:05 | 10:25 | 1:05:35 | 17:56  | 228   | 200 Libre Mas.                                       | 24             | 03   | 2:55  | 08:45   | 0:35:30 |         |
| 10:35  | 32 | 100 Braza Mas.      | 50 | 05       | 1:55 | 09:35 | 1:15:10 | 18:05  | 122   | 100 Mariposa Fem.                                    | 16             | 02   | 3:15  | 06:30   | 0:42:00 |         |
| 10:45  |    | Descanso 10 minutos |    |          |      |       |         | 18:12  | 123   | 200 Espalda Mas.                                     | 16             | 02   | 4:15  | 08:30   | 0:50:30 |         |
| 10:55  | 33 | 800 Libre Mas. C/R  | 39 | (8+8+23) | 05   | 9:35  | 47:55   | 2:13:05  | 18:20 | Entrega Medallas Catg. Absoluta: Pr. 33-24-22-23     | 04             | 3:30 | 14:00 | 1:04:30 |         |         |
| 11:43  |    | Final de la sesión  |    |          |      |       |         |  | 18:34 | 119  | 200 Libre Fem. | 16   | 02    | 4:15    | 08:30   | 1:13:00 |
|  |    |                     |    |          |      |       |         |  | 18:43 | 232  | 100 Braza Mas. | 24   | 03    | 2:05    | 06:15   | 1:19:15 |
|  |    |                     |    |          |      |       |         |  | 18:49 | 231  | 100 Braza Fem. | 24   | 03    | 2:15    | 06:45   | 1:26:00 |
|  |    |                     |    |          |      |       |         |  | 18:56 | 129  | 50 Libre Fem.  | 16   | 02    | 2:30    | 05:00   | 1:31:00 |
|  |    |                     |    |          |      |       |         |  | 19:01 | Entrega Medallas Catg. Absoluta: Pr. 19-29           | 03             | 3:30 | 10:30 | 1:41:30 |         |         |
|  |    |                     |    |          |      |       |         |  | 19:11 | Medallas Cat. Abs/Jv y Junior: Pr. 33-24-22-23-19-29 | 06             | 2:30 | 15:00 | 1:56:30 |         |         |
|  |    |                     |    |          |      |       |         |  | 19:26 | Final de la sesión                                   |                |      |       |         |         |         |

| Miércoles, 10.Abril.2019 - 5ª Jornada / 9ª Sesión |    |                       |    |    |      |       |         | Miércoles, 10.Abril.2019 - 5ª Jornada / 10ª Sesión |     |                       |    |    |      |       |         |
|---|----|-----------------------|----|----|------|-------|---------|--|-----|-----------------------|----|----|------|-------|---------|
| 9:30  | 34 | 50 Libre Mas.         | 62 | 07 | 1:20 | 09:20 | 0:09:20 | 17:30  | 234 | 50 Libre Mas.         | 16 | 02 | 1:20 | 04:00 | 0:04:00 |
| 9:39  | 35 | 50 Mariposa Fem.      | 43 | 05 | 1:20 | 06:40 | 0:16:00 | 17:34  | 235 | 50 Mariposa Fem.      | 16 | 02 | 1:20 | 02:40 | 0:06:40 |
| 9:46  | 36 | 50 Espalda Mas.       | 42 | 05 | 1:20 | 06:40 | 0:22:40 | 17:36  | 236 | 50 Espalda Mas.       | 16 | 02 | 1:20 | 02:40 | 0:09:20 |
| 9:52  | 37 | 400 Estilos Ind. Fem. | 49 | 05 | 6:00 | 30:00 | 0:52:40 | 17:39  | 138 | 400 Estilos Ind. Mas. | 24 | 03 | 6:00 | 18:00 | 0:27:20 |
| 10:22   | 38 | 400 Estilos Ind. Mas. | 57 | 06 | 5:35 | 33:30 | 1:26:10 | 17:57  | 137 | 400 Estilos Ind. Fem. | 24 | 03 | 6:00 | 18:00 | 0:45:20 |
|   |    |                       |    |    |      |       |         |  |     |                       |    |    |      |       |         |

# >> COMIENZA LA COMPETICIÓN: RUMBO INTERNACIONAL

## Gwangju

| PRUEBAS MASCULINAS   |                    |                | PRUEBAS          | PRUEBAS FEMENINAS |                    |                       |
|----------------------|--------------------|----------------|------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| MINIMA ELIMINATORIAS | MINIMA SEMIFINALES | MINIMA FINALES |                  | MINIMA FINALES    | MINIMA SEMIFINALES | MINIMAS ELIMINATORIAS |
| 00:22,25             | 00:22,01           |                | 50 LIBRE         |                   | 00:24,77           | 00:25,07              |
| 00:48,74             | 00:48,57           |                | 100 LIBRE        |                   | 00:54,38           | 00:54,45              |
| 01:47,23             | 01:47,02           |                | 200 LIBRE        |                   | 01:57,28           | 01:58,10              |
| 03:47,68             |                    | 03:46,78       | 400 LIBRE        | 04:07,90          |                    | 04:08,75              |
| 07:54,31             |                    |                | 800 LIBRE        |                   |                    | 08:32,52              |
| 15:03,05             |                    |                | 1500 LIBRE       |                   |                    | 16:24,33              |
| 00:25,17             | 00:24,91           |                | 50 ESPALDA       |                   | 00:27,89           | 00:28,22              |
| 00:54,33             | 00:53,85           |                | 100 ESPALDA      |                   | 01:00,25           | 01:00,47              |
| 01:58,32             | 01:57,50           |                | 200 ESPALDA      |                   | 02:09,55           | 02:10,04              |
| 00:27,39             | 00:27,20           |                | 50 BRAZA         |                   | 00:30,71           | 00:31,22              |
| 01:00,31             | 00:59,93           |                | 100 BRAZA        |                   | 01:07,07           | 01:07,69              |
| 02:11,35             | 02:10,35           |                | 200 BRAZA        |                   | 02:25,52           | 02:26,64              |
| 00:23,66             | 00:23,25           |                | 50 MARIPOSA      |                   | 00:25,92           | 00:26,34              |
| 00:52,24             | 00:51,96           |                | 100 MARIPOSA     |                   | 00:57,92           | 00:58,64              |
| 01:57,01             | 01:56,48           |                | 200 MARIPOSA     |                   | 02:08,43           | 02:09,73              |
| 02:00,10             | 01:59,67           |                | 200 ESTILOS IND. |                   | 02:12,56           | 02:12,71              |
| 04:16,11             |                    | 04:15,84       | 400 ESTILOS IND. | 04:38,53          |                    | 04:39,89              |

| MINIMAS MASCULINAS | PRUEBAS             | MINIMA FEMENINAS |
|--------------------|---------------------|------------------|
| 03:16,88           | 4x100 LIBRE         | 03:40,90         |
| 07:14,10           | 4x200 LIBRE         | 07:57,88         |
| 03:36,08           | 4x100 ESTILOS       | 04:01,00         |
| 03:47,66           | 4x100 ESTILOS MIXTO | 03:47,66         |



## Budapest

| MASCULINOS nacidos 01,02,03,04 | PRUEBAS               | FEMENINOS nacidas 02,03,04,05 |
|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 00:22,98                       | 50 m Libres           | 00:25,95                      |
| 00:50,23                       | 100 m Libres          | 00:56,05                      |
| 01:50,66                       | 200 m Libres          | 02:01,61                      |
| 03:54,09                       | 400 m Libres          | 04:14,21                      |
| 08:04,83                       | 800 m Libres          | 08:42,98                      |
| 15:26,12                       | 1500 m Libres         | 16:36,80                      |
| 00:55,85                       | 100 m Espalda         | 01:02,12                      |
| 02:01,54                       | 200 m Espalda         | 02:13,79                      |
| 01:02,47                       | 100 m Braza           | 01:09,70                      |
| 02:15,51                       | 200 m Braza           | 02:29,56                      |
| 00:54,15                       | 100 m Mariposa        | 01:00,59                      |
| 02:00,45                       | 200 m Mariposa        | 02:13,07                      |
| 02:02,96                       | 200 m Estilos Ind.    | 02:16,45                      |
| 04:24,12                       | 400 m Estilos Ind.    | 04:47,56                      |
| MASCULINOS                     | PRUEBAS               | FEMENINOS                     |
| 03:23,02                       | 4 x 100 m Libres      | 03:47,20                      |
| 07:26,30                       | 4 x 200 m Libres      | 08:10,92                      |
| 03:44,82                       | 4 x 100 m Estilos     | 04:12,13                      |
| 03:54,80                       | 4x100 m Estilos Mixto | 03:54,80                      |

## Kazan

| MASCULINOS Nacidos 01,02,03,04 | PRUEBAS               | FEMENINOS Nacidas 02,03,04,05 |
|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 00:23,20                       | 50 m Libres           | 00:26,13                      |
| 00:50,59                       | 100 m Libres          | 00:56,47                      |
| 01:50,84                       | 200 m Libres          | 02:02,05                      |
| 03:55,58                       | 400 m Libres          | 04:15,59                      |
| 08:05,80                       | 800 m Libres          | 08:47,48                      |
| 15:36,12                       | 1500 m Libres         | 16:48,75                      |
| 00:56,30                       | 100 m Espalda         | 01:02,78                      |
| 02:02,62                       | 200 m Espalda         | 02:15,56                      |
| 01:03,33                       | 100 m Braza           | 01:10,36                      |
| 02:17,02                       | 200 m Braza           | 02:31,98                      |
| 00:54,33                       | 100 m Mariposa        | 01:01,03                      |
| 02:01,76                       | 200 m Mariposa        | 02:14,88                      |
| 02:04,48                       | 200 m Estilos Ind.    | 02:17,53                      |
| 04:26,26                       | 400 m Estilos Ind.    | 04:51,31                      |
| MASCULINOS                     | PRUEBAS               | FEMENINOS                     |
| 03:24,02                       | 4 x 100 m Libres      | 03:48,68                      |
| 07:28,01                       | 4 x 200 m Libres      | 08:14,49                      |
| 03:46,19                       | 4 x 100 m Estilos     | 04:12,93                      |
| 03:57,40                       | 4x100 m Estilos Mixto | 03:57,40                      |





# Sabadell alza el telón

Ya está aquí. La competición por excelencia, los "trials" españoles, todo a punto para vivir el espectáculo de natación con el XX Campeonato de España Open Absoluto AstralPool - XXVI Campeonato de España de Natación Júnior (6-10 de abril). Un evento que alzó el telón con la Presentación oficial en Casa Durán, un museo renacentista del s.XVI que sirvió de sede ante autoridades, deportistas, técnicos y todas las personas que forman parte del universo acuático español. Preparados, listos... ¡Sabadell 2019!

Una presentación en el 'corazón' de Sabadell presidida por Marisol Martínez, tercera teniente de alcalde, regidora de Comercio, Consumo, Turismo y Deportes Ajuntament de Sabadell; Enric Bertrán, vicepresidente 1º de la RFEN y presidente de la FCN; y Claudi Martí, presidente del CN Sabadell, entidad anfitriona del evento en su sede de Can Llong. También estuvieron presentes deportistas y entrenadores, entre ellos del director técnico de Natación de la RFEN, Albert Tubella.

Para Marisol Martínez, "Sabadell es la ciudad del agua y estamos encantados de acoger este gran acontecimiento deportivo. El deporte significa esfuerzo, valores, juego limpio. Deseo que todos disfrutemos de la competición y los deportistas hagáis vuestras mejores marcas". Enric Bertrán manifestó, en primer lugar, "las dis-

culpas del presidente de la RFEN, Fernando Carpena, ausente hoy aquí por causas de fuerza mayor. Este Campeonato va a ser un gran espectáculo. Desde aquí nuestro agradecimiento al CN Sabadell por su esfuerzo y al Ayuntamiento por su apoyo. La vocación de la RFEN, la FCN y CNS es que este evento tenga el máximo nivel y visibilidad posible, por eso agradecemos también que se pueda ver por la LaLigaSportstv y TV3 a través de su canal Esports 3".

Finalmente, Claudi Martí agradeció a "la Real Federación Española de Natación la confianza depositada en nuestro club. Para albergar este evento ha sido fundamental la comprensión de nuestros socios, el apoyo de nuestros patrocinadores y el trabajo de nuestros deportistas. Durante el acto se emitieron dos vídeos promocionales del Campeonato y de LaLigaSportstv.



## » PRIMERA JORNADA

# Mireia, mínima en 800L

Comenzó el XX Campeonato de España Open de Natación Absoluto AstralPool - XXVI Campeonato de España de Natación Júnior (6-10 de abril) y lo ha hecho con algunas notas de valor en la primera matinal del evento. Como Mireia Belmonte (UCAM CN Fuensanta), primera mínima mundialista directa para el Mundial de Gwangju 2019 en los 800 libre, con un registro de 8.32.29, cuando la mínima exigida en los criterios era de 8.32.52.

Mireia ostenta la segunda mejor marca mundial de la temporada con sus 8.27.12 realizados en Marsella (la más rápida del año). Tras el oro de Mireia, Jimena Pérez (CD Gredos San Diego) se llevó la plata con 8.35.62 y María de Valdés (CN Liceo) el bronce con 8.43.68.

África Zamorano (CN Sant Andreu), que ha nadado por debajo de la mínima matinal (2.10.04) en los 200 espalda con un tiempo de 2.09.60, récord del Campeonato Open. Tendrá que buscar una segunda marca en semifinales, pero está en la senda de Gwangju.

Además, el nadador júnior Carles Coll (CN Tarraco/01) con 2.16.74, obtuvo la mínima para el Campeonato de Europa Júnior Kazan 2019 en las eliminatorias de 200 braza con 2.16.74. La mínima exigida era de 2.17.02. Por último, Ainhoa Campabadal (CN Caldes/2003), batía el récord del Campeonato Júnior en los 100 libre con 56.56.



### “La adrenalina pasó factura”

*“Estoy contenta por haber estado en el sub31. Para la final afectaron las semifinales de antes, sobre todo por el pico de adrenalina del récord de España. Pasó factura”, ha reconocido Jessica Vall. Con una gran mejora en las salidas en los últimos meses, ha explicado cuál es su siguiente objetivo a nivel técnico: “La mejora en la salida no tiene nada que ver con que luego pueda costar más el final. Sí estamos intentando mejorar el momento del pase”. En cuanto a los igualados tiempos a nivel mundial que se están produciendo en los 200 braza dice que “ha habido algún 2.22, pero la mayoría está en 2.23 o 2.24. El otro día ya nadé en 2.24, así que no veo problema. Espero estar ya en buenos tiempos”.*

## Una Jessica de récord

Jessica Vall (CN Sant Andreu) salió como una bala después de comer. En la primera prueba de la tarde inicial de sábado, a las 17,30 horas, la estrella de su club y una de las grandes de la braza mundial batía su propio récord de España de 50 braza -semifinales- con 30.69 (el anterior tope nacional era de 31.10 de ella misma en Málaga). Ya en la final, plata para Jessica con 31.50 por detrás de la belga Fanny Lecluyse (31.47) y por delante de la otra belga, Florine Gaspard (31.94). Marina García, la anfitriona del CN Sabadell, fue cuarta con 31.95, una centésima que le alejó del podio hispano-belga.

La de 50 braza femenina fue una de las tres finales individuales del día. También se dieron las masculinas de 50 mariposa y 400 libre. Y, en relevos, la final contrareloj de 4x100 libre femenino y la serie rápida de 4x100 libre masculino.

En los 50 mariposa, oro para José Manuel Valdivia (CN Madrid Moscardó) con 23.98, en una final igualadísima en la que Alberto Lozano (CN Sant Andreu) hizo una centésima más (23.99). En tercer lugar del podio, Beltrán Rodríguez (Real Canoe NC) con 24.13.

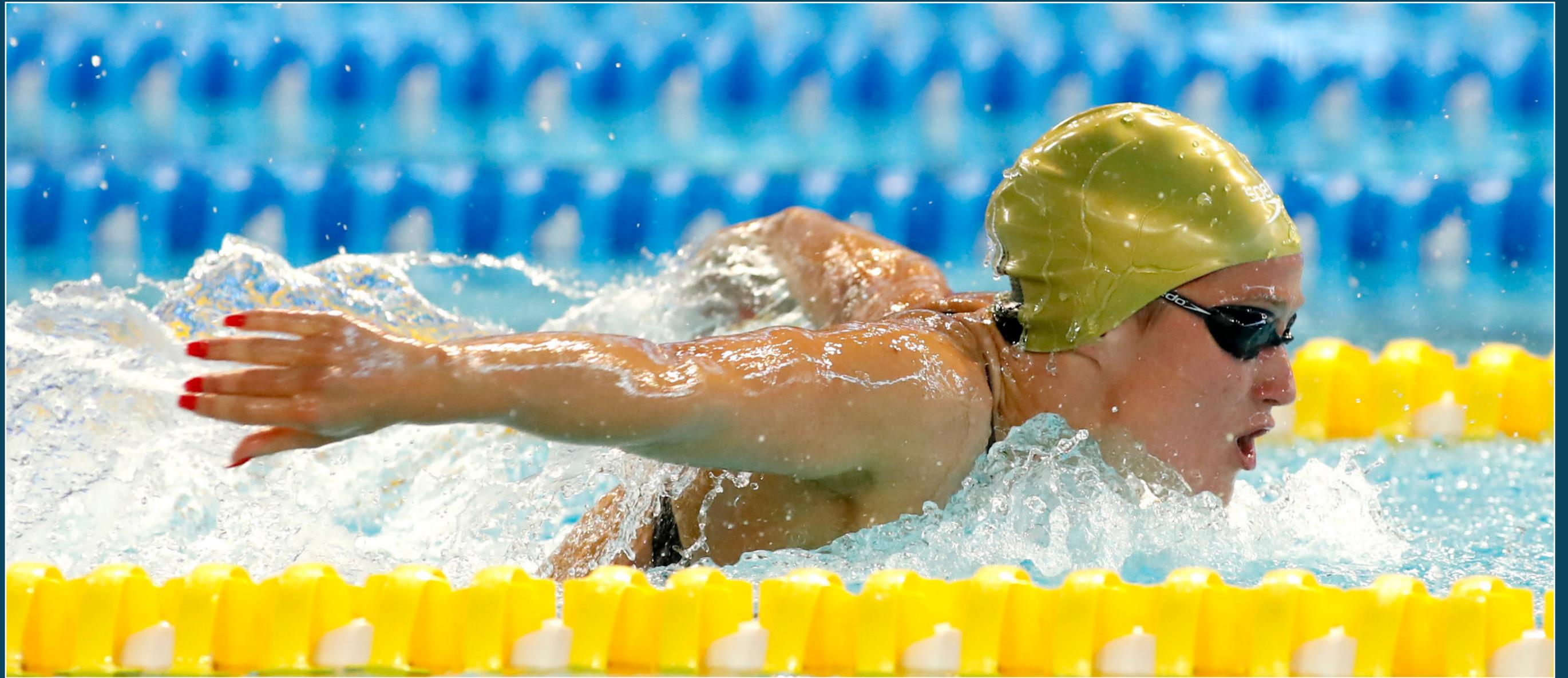
Mientras, en los 400 libre masculinos, 3.49.11 de Miguel Durán (CN Terrassa) muy cerquita de su récord de España (3.48.96), que le valieron el oro nacional por delante de Marcos Rodríguez (CN Santa Olaya) con 3.51.66 y de Ferrán Julià (CE Mediterrani) con 3.54.45.

También vivimos una Mínima para el Campeonato del Mundo Júnior Budapest 2019 a cargo de Carles Coll (CN Tarraco/01) con 2.14.77 en los 200 braza masculinos, que además son Mejor Marca Nacional de 18 años y récord Campeonato Júnior. Y Ferrán Siré (CN Terrassa), Mínima para el Campeonato de Europa Júnior Kazan 2019 en 400 libre con 3.55.09.

Finalmente, en los 100 libre femeninos Ainhoa Campabadal (CN Caldes) bajó dos veces el récord del Campeonato Júnior con 56.56 por la mañana y 56.49 por la tarde. Mientras, en los relevos juniors, oro en 4x100 libre femenino para el CD Gredos San Diego femenino con 3.53.53 (Lanza, García, Cogswell y Ortega) con récord del Campeonato, seguidas del Club de Tenis Elche (3.54.30) y del Real Canoe NC (3.57.27). Y, en 4x100 libre masculino, triunfo del CE Mediterrani (3.32.39) con un cuarteto formado por Ramia, Pinol, Costas y Constanza di Costiglione, seguidos del Real Canoe (3.33.00) y del CD Gredos San Diego (3.33.20).



# » PRIMERA JORNADA





Sabadell

Sabadell

Sabadell Club Natació Sabadell

ASTRAL POOL

Estrella Damm

TURBO

Daxous

Sabadell Club Natació Sabadell

TEMPERATURA DEL AGUA: 28.5°C  
5 MINUTOS

CAMPIONAT DE ESPANA  
ASTRAL POOL DE NATACIÓ

COMA DE CLUB  
SAN LLORENÇ  
CAMPIONAT DE ESPANA

ESPAÑA

PREMAT

# Marina acelera hacia Gwangju

Marina García (CN Sabadell) acelera hacia Gwangju 2019. La anfitriona ha nadado por debajo de la mínima de semifinales para el Campeonato del Mundo de Gwangju 2019 en los 200 braza con un gran tiempo de 2.24.06. Fue lo más destacado de una tarde nada fácil para las grandes estrellas acuáticas.

Comenzó la jornada de la tarde del domingo con la final del hectómetro espalda masculino. Oro de Hugo González (Real Canoe NC), con 55.39, seguido de Manuel Martos (CD H2O El Ejido) con 55.89 y de Nicolás García (CD Gredos San Diego) con 56.29, este último con mínima para Kazan 2019.

En la segunda gran final, nada menos que los 400 libre, título para Mireia Belmonte (UCAM CN Fuensanta), con

4.09.56, seguida de Melani Costa (CN Terrassa) con 4.12.52 y de la serbia Aja Crevar con 4.13.46. La más "rápida del Oeste" en los 100 libre, Lidón Muñoz (CN Sant Andreu) se llevó el título nacional con 55.23, pese a la presencia inquietante de la belga Juliette Dumont (55.87) y tercera plaza para Marta González (CN Sant Andreu), firmando 56.33.

La final de 200 espalda nos deparó a una Zamorano decidida a ir a nadar por debajo de la mínima de finales. La nadadora del CN Sant Andreu, que se vació, no encontró la recompensa deseada y merecida, quedándose a 8 centésimas de los 2.09.55 de los criterios. Escoltas en el podio fueron Cristina García (CN Terrassa) con 2.13.09 y Tamara Frías (RCN Motril) con 2.14.35.

En los 200 braza masculinos, disputada final con suspense hasta el último metro. Ganó, por galones, Joan Ballester (CE Mediterrani) con 2.13.66 y muy cerca Álex Castejón (CN Sabadell) con 2.13.81 y del junior Carles Coll (CN Tarraco) con 2.14.35, que es MM18 años, RC y sobre todo Mínima para el Mundial de Budapest con 2.27.65.

Mireia Belmonte (UCAM CN Fuensanta) se llevó el oro en los 200 mariposa con 2.11.05. La campeona olímpica, tras unos inicios dubitativos, pudo dejar atrás a la joven Júlia Pujadas (CN Sant Andreu) con 2.12.73 y a María Claro (CN Mairena) con 2.13.74, mínima para el Eurojúnior.

## Coll y Vázquez, balas juniors

Después de dos días de competición, los juniors Carles Coll (CN Tarraco) y Alba Vázquez (CN Colombino) se desataron con sendas mínimas para los Campeonatos del Mundo FINA Budapest 2019. Coll acreditaba la marca de selección de 2.14.35 en 200 braza por los 2.15.51 solicitados, mientras que la onubense hacía lo propio con 2.27.65, a solo 6 centésimas de la medallista europea absoluta Jessica Vall. Sin duda, dos estiletes en los que se pueden reflejar otros juniors españoles.



## Hugo, mínima matinal en 200 estilos

Mañana de tormentoso -en lo climatológico- domingo con dos protagonistas absolutos, Hugo González y Marina García. El nadador del Real Canoe NC se hizo con la mínima de eliminatorias en un buen 200 estilos, donde marcó 1.59.48, mientras que la anfitriona del CN Sabadell, se hizo con la primera de los 200 braza con un registro de 2.25.59.

Esta tarde irán a por sus segundas mínimas respectivas y un poquito más exigentes, por lo que tendrán que nadar aún más rápido. Hugo, que en enero de 2019 empezó sus estudios en la Universidad de California, donde entrena con Dave Durden, tiene su oportunidad de hacer alguna mínima en la espalda o en los estilos.

Además, en la única final de la mañana, la contrarreloj del 1.500 masculino, oro para Albert Escrits (CN Sant Andreu) con 15.18.28, seguido de Raúl Santiago (CN Metropole) con 15.26.28 y en tercer lugar Alejandro Puebla (CN Cartagonova Cartagena) con 15.31.65.

La final de 200 espalda nos deparó a una Zamorano decidida a ir a nadar por debajo de la mínima de finales. La nadadora del CN Sant Andreu, que se vació, no encontró la recompensa deseada y merecida, quedándose a 8 centésimas de los 2.09.55 de los criterios



# » SEGUNDA JORNADA





# CAMPEONATO DE ESPAÑA ASTRALPOOL DE NATACIÓN



ASTRALPOOL   
FLUIDRA

ASTRALPOOL   
FLUIDRA

ASTRALPOOL   
FLUIDRA



ASTRALPOOL   
FLUIDRA



ASTRALPOOL   
FLUIDRA

ASTRALPOOL   
FLUIDRA



## » TERCERA JORNADA

# Mireia y Jimena, por 1.500 razones

Mañana de lunes -y de luces- con dos mínimas directas en el ecuador del Campeonato de España Open de Natación AstralPool en Sabadell. Ha sido de la mano de las nadadoras Mireia Belmonte (UCAM CN Fuensanta) y Jimena Pérez (CD Gredos San Diego) en la final contra reloj de los 1.500 metros libre. Mireia se llevó el oro sellando unos espléndidos 16.13.20, séptima mejor marca mundial de la temporada 2018-19, muy por debajo de la mínima exigida por la Dirección Técnica RFEN de 16.24.33.

También Jimena Pérez -que además entrena con Mireia habitualmente en el CAR de Sant Cugat en Barcelona, quiso zanjar debates y aprovechar también su oportunidad a la estela de la superestrella española con 16.19.32, una marca que está en el top 12 mundial de la temporada.

La de Mireia es la segunda mínima directa para los Campeonatos del Mundo Absolutos Gwangju 2019 tras la obtenida en los 800 libre femeninos en una sesión matinal en la que Bruno K. Ortiz-Cañavate se quedó a seis centésimas del récord de España de 50 braza de Héctor Monteagudo con 27.78 (27.84 para el nadador del Real Canoe NC).



### “El mejor momento de mi carrera”

Una de las grandes figuras de los anfitriones del CN Sabadell no es otra que la bracista Marina García, que tras su gran mínima directa para el Mundial de Gwangju reconoció estar *“en el mejor momento de mi carrera, tanto por madurez como por experiencia acumulada”*. Marina, que ha realizado un 200 braza impecable, sabía que *“el objetivo era nadar al máximo aquí en nuestro club y obtener al menos una mínima mundialista”*.

# ‘Triple corona’ de Marina

Marina García (CN Sabadell), espoleada por una grada ávida de natación, cumplió con una envidiable precisión los criterios de selección puestos por la Dirección Técnica RFEN y se hizo con el oro y la mínima directa en los 200 braza para los Campeonatos del Mundo Gwangju 2019 al ganar la final con un tiempo de 2.25.35. Anteriormente, había obtenido la mínima de la prueba tanto en las eliminatorias matinales (2.25.59) como en las semifinales (2.24.06). Sin duda, gran protagonista de una tarde en la que se colgaron las medallas de oro y plata las dos mínimas de final directa en el 1.500 libre matinal.

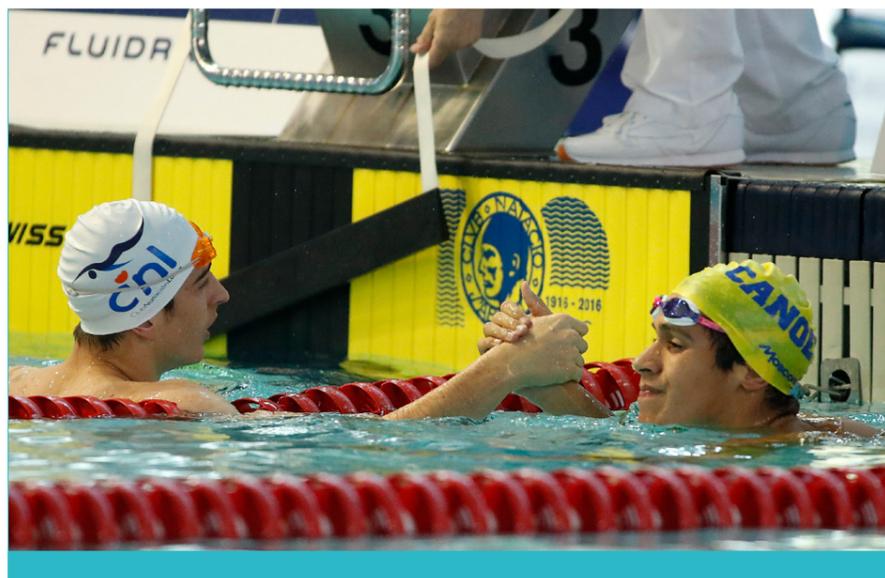
La tarde del lunes coronó definitivamente a una Marina que venía a cumplir principalmente el objetivo de la mínima y lo ha conseguido dos días antes de acabar el Cto. de España Open Absoluto AstralPool en Sabadell. Escoló en el podio a la nadadora del Vallès la belga Fanny Lecluyse (2.26.85), seguida de Jessica Vall (CN Sant Andreu) con 2.27.59. En esta final de 200 braza, la joven Alba Vázquez (CN Colombino), con 2.27.65, se hizo con el récord del Campeonato Júnior.

Empezó la jornada con varios 50 eléctricos de semifinal pero la primera final fueron los 200 mariposa, donde Francisco J. Chacón (CN Alcalá) ha

ganado con 1.58.10, por delante Joanllu Pons (CN Sant Andreu) con 2.00.26 y de Javier Aguilar (SD Anaitasuna) con 2.00.93.

El venezolano de Trojan, Cristian Quintero, se impuso por una centésima 49.52-49.53 a Bruno K. Ortiz-Cañavate (Real Canoe NC) en los 100 libre. Tercero en discordia fue Moritz Berg (Real Canoe NC) con 49.77. El 200 estilos masculino tuvo en Hugo González (Real Canoe NC) al oro nacional con 2.02.29, superando al final a un Marc Sánchez que fue por delante y se vació hasta el último metro, precisamente en el que perdió el título con 15 centésimas. Francho Artal (CN Sant Andreu) fue bronce con 2.04.50.

Paloma de Bordons (CN Bahía de Cádiz), Paula Rodríguez (Real Canoe NC) y Tamara Frías (RC. Náutico Motril) nos bridaron un buen duelo en la final de 50 espalda, ganando la primera con 28.67, seguida de la canoísta con 28.96 y de Frías con 29.07. Y en 50 braza, Sergio Ortega (CD Gredos San Diego), se quedó a dos décimas (27.98) del récord de España del gran Héctor Monteagudo en 2009, siendo segundo el uruguayo del CN Alcobendas Martín A. Melconian (28.46) y tercero Mario Navea (CN Sant Andreu) con 28.53.



# »» TERCERA JORNADA



GWANGJU 2019™

FINA  
WORLD  
CHAMPIONSHIPS

#RoadToGwangju

2  
Mireia Belmonte



# Una mínima en puertas

Jessica Vall (CN Sant Andreu) no pudo enfilarse los 100 braza para los Campeonatos del Mundo FINA Gwangju 2019, al no poder establecer la segunda mínima en la citada prueba. Tras una semifinal eléctrica, la medallista europea de los 200 braza en Glasgow se fue a por todas en busca de rebajar los 1.07.07 solicitados como tope RFEN para las semifinales. Se quedó 'cortada' en 1.07.93 pero su pundonor tuvo el premio del reconocimiento de la grada. Habrá que esperar a ver su rendimiento en la final del miércoles.

Primera final de la tarde, los 200 estilos, y tres calles -4, 5 y 6 de trono con Cata Corró (CN Sabadell), Mireia Belmonte (UCAM CN Fuensanta) y Alba Vázquez (CN Colombino). Dominó el primer hectómetro Cata Corró, pero recuperó Mireia en la braza y acabó llevándose el oro con 2.14.41. Vázquez, la junior, ofreció feroz re-

sistencia a la anfitriona, tanto que acabaron compartiendo la plata con 2.15.93.

En la segunda final de la tarde, la gran protagonista fue una nadadora local, Judith Ignacio (CN Sabadell), que se impuso en los 100 mariposa con 59.92. Aina Hierro (CN Palma), fue plata con 1.00.59, seguida de Lidia Huete (CN Olot), con 1.01.30. Acto seguido, otra final, la de los 200 espalda masculinos, con Hugo González (Real Canoe NC) como dominador con 1.58.62. El nadador del 2000 del CD H2O El Ejido, Manuel Martos, fue segundo con 1.59.05, seguido de Nicolás García (CD Gredos San Diego) con 2.00.57, que es mínima para los Mundiales Júnior de Budapest.

La más rápida de los 200 libre fue la belga Valentine Dumont, con 1.59.98. La primera española fue Melani Costa (CN Terrassa) con 2.00.39, y tercera Júlia Pujadas (CN

Sant Andreu) con 2.01.06. Y llegó la gran semifinal del día, la los 100 braza con Jessica Vall a por todas tras todo su esfuerzo sin recompensa pese a que por la mañana había obtenido la mínima matinal. Remató la jornada la final de los 50 libre, con oro para Lidón Muñoz (CN Sant Andreu) con 25.49, seguida de la belga Juliette Dumont (25.73) y de Carmen Herrero (Real Canoe NC) con 25.97.

En cuanto a los juniors, hubo en la penúltima tarde tres mínimas para Budapest por parte de Alba Vázquez (CN Colombino) en 200 estilos con 2.15.93; Nicolás García (CD Gredos San Diego) en 200 espalda con 2.00.57; y Ainhoa Campabadal (CN Caldes) con 2.01.14 en 200 libre. Y una para los Europeos junior de Kazan, por parte de Carles Coll (CN Tarraco) con 1.02.82 en 100 braza, que es además mejor marca nacional de 17 años.

## Vall y Durán, protagonistas

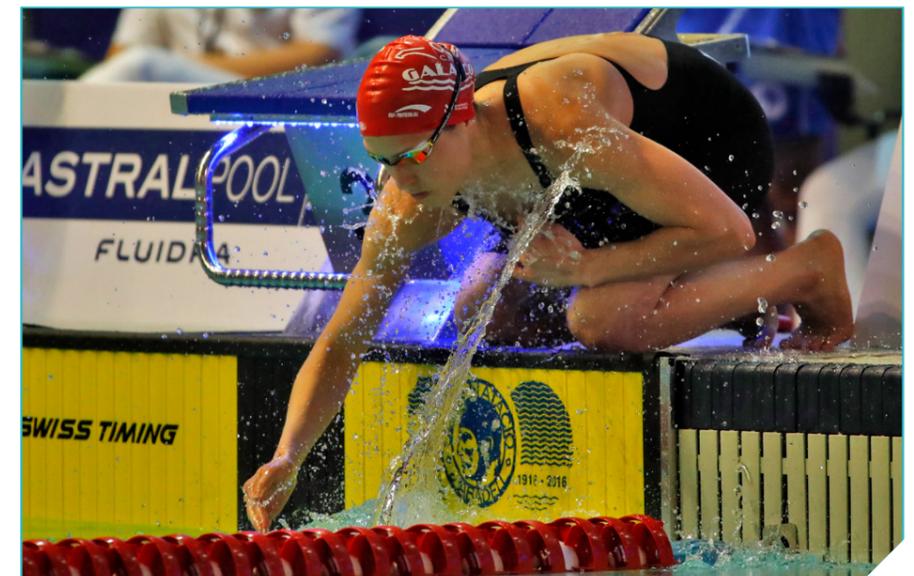
Jessica Vall (CN Sant Andreu) ha realizado en esta mañana de martes, penúltima jornada del Campeonato de España Open Absoluto AstralPool - Campeonato de España Júnior Sabadell 2019, la mínima de 100 braza con 1.07.40. Mientras, en la final de 800 libre (serie rápida), ganó Miguel Durán (CN Terrassa) con 8.00.92, seguido de Albert Escrits (CN Sant Andreu) con 8.03.08, y de Marcos Rodríguez (CN Santa Olaya) con 8.05.80.



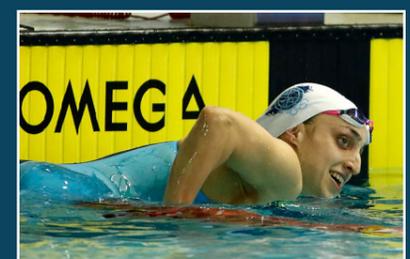
## "Me he quitado toda la presión"

Jimena Pérez (CD Gredos San Diego) estaba de otra manera tras su mínima en 1.500: "Estoy muy contenta y superrelajada. Me he quitado toda la presión de encima porque son los nervios extras que te pones. El 1.500 libre es una prueba larga que hay que nadar con cabeza, hacer mi carrera sin preocuparme de los demás. Cada uno tiene su forma de nadar". Respecto a Gwangju, declaró que "no me da aún para pensar en el Mundial. Hace dos años me quedé novena y me gustaría estar entre las 6 primeras ¿El coreano? Tengo que estudiarlo un poco". También declaró que "el 400 estilos es mi prueba favorita, pero las que mejor se me dan son el 800 y el 1.500. Quiero quitarme la espinita de Río".

Jessica Vall (CN Sant Andreu) no pudo enfilarse los 100 braza para los Campeonatos del Mundo FINA Gwangju 2019, al no poder establecer la segunda mínima en la citada prueba



# » CUARTA JORNADA





# Mireia, tercera mínima

No hay dos sin tres y Mireia Belmonte cumplió el dicho a la perfección en este último día de competición en el XX Campeonato de España Open de Natación Astralpool - XXXVI Campeonato de España Júnior que ha finalizado en Can Llong (Sabadell). Y es que la nadadora de la UCM CN Fuensanta hizo la mínima de final de los 400 estilos individual con 4.36.09 en una carrera en la que la serbia Crevar fue segunda con 4.38.72 y Jimena Pérez (CD Gredos San Diego) tercera con 4.42.32.

La última sesión venía marcada por una corta sesión matinal repleta de preliminares de 50. Se esperaba con ansiedad la de espalda, donde Juan F. Segura (Real Canoe NC) había obtenido la mínima de eliminatorias. Pero la exigente marca de 24.91 no pudo ser batida ni en semis ni en final, por lo que el oro fue el mejor consuelo. En la primera final de la tarde, los 400 estilos masculinos, Fco. Javier Chacón (CN Alcalá) ganó con 4.17.98, seguido

de lejos por Álex Castejón (CN Sabadell) con 4.20.97 y por Joanllu Pons (CN Palma) que demasiado hizo con ser bronce (4.22.65) tras un proceso febril el día anterior que limitó por completo su dinámica de Open. Era su carta pero estaba sin fuerzas. Una auténtica lástima.

Joan Ballester (CE Mediterrani) y Mario Navea (CN Sant Andreu) quedaron separados por una centésima (1.02.58-1.02.59) en 100 braza, seguidos por Martín A. Melcionian (CN Alcobendas) con 1.02.98. La espalda femenina fue terreno de África Zamorano (CN Sant Andreu) 1.01.74, A tres centésimas la gaditana Paloma de Bordons (CN Bahía de Cádiz) y bronce la júnior del Real Canoe, Paula Rodríguez, mejor marca nacional de 17 años con 1.01.83.

Alberto Lozano (53.34) del CN Sant Andreu, se llevó el oro en los 100 mariposa aventajando a Javier Rivas (Real Canoe) con 53.92 y a Adrián Curbelo

(CN Metropole) con 54.31. Jessica Vall (CN Sant Andreu) no pudo con la mínima de final de 100 braza - 1.08.47, por lo 1.08.66 de Marina y los 1.08.81 de la belga Lecluyse.

Miguel Durán (CN Terrassa) dominó los 200 libre (1.48.88) seguido de Fran Arévalo (Real Canoe) con 1.49.44 y de su compañero Moritz Berg con 1.50.64. Bruno Ortiz-Cañavate (Real Canoe) fue el más rápido con 22.79. El del Canoe superó al italiano Catalano (22.92) y al francés Dupont (23.21). Judit Ignacio (CN Sabadell) se impuso a Lidón Mulñoz (CN Sant Andreu) 27.27-27.45 y bronce para Aina Hierro (CN Palma) (27.50).

Finalmente, en los 50 espalda, Segura volvió a nadar por debajo de 25.15, aunque la mínima de finales/semifinales estaba en 24.91. Le escoltaron en el podio Jorge Martín (SEK) con 26.00 y Sergio Campos (CN Santa Olaya) con 26.12.

## Vall y Durán, protagonistas

Última mañana de competición en el XX Campeonato de España Asboluto Astralpool - XXXVI Campeonato de España Júnior en Can Llong (Sabadell) con una alegría en forma de mínima de eliminatorias por parte de Juan Francisco Segura (Real Canoe NC), que en los 50 espalda firmó unos excelentes 25.11 -mejor marca personal-, por los 25.17 fijados en los Criterios de Selección. Segura tendrá que dar un paso más, y es intentar nadar por la tarde en 24.91.

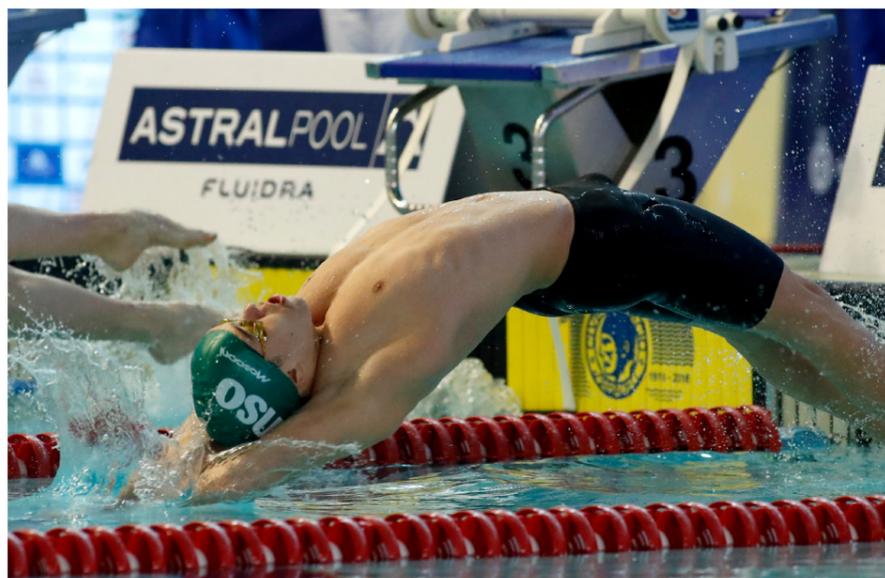
Aunque irrumpió en la matinal Juan F. Segura, se esperaba a con interés en 400 estilos individual femenino y masculino. Mireia Belmonte dominó la serie con 4.40.77 (mínima de matinal era 4.39.89). Una serie en la que la noticia fueron los 4.51.03 de la júnior Alba Vázquez (CN Colombino), mínima para los Campeonatos de Europa Kazan 2019.

En los 400 estilos masculinos, Joanllu Pons (CN Sant Andreu) pagó caro un proceso febril el día anterior y no tuvo opción a acercarse siquiera a los requisitos aunque en los dos primeras postas estuvo ahí peleando en cabeza de carrera.

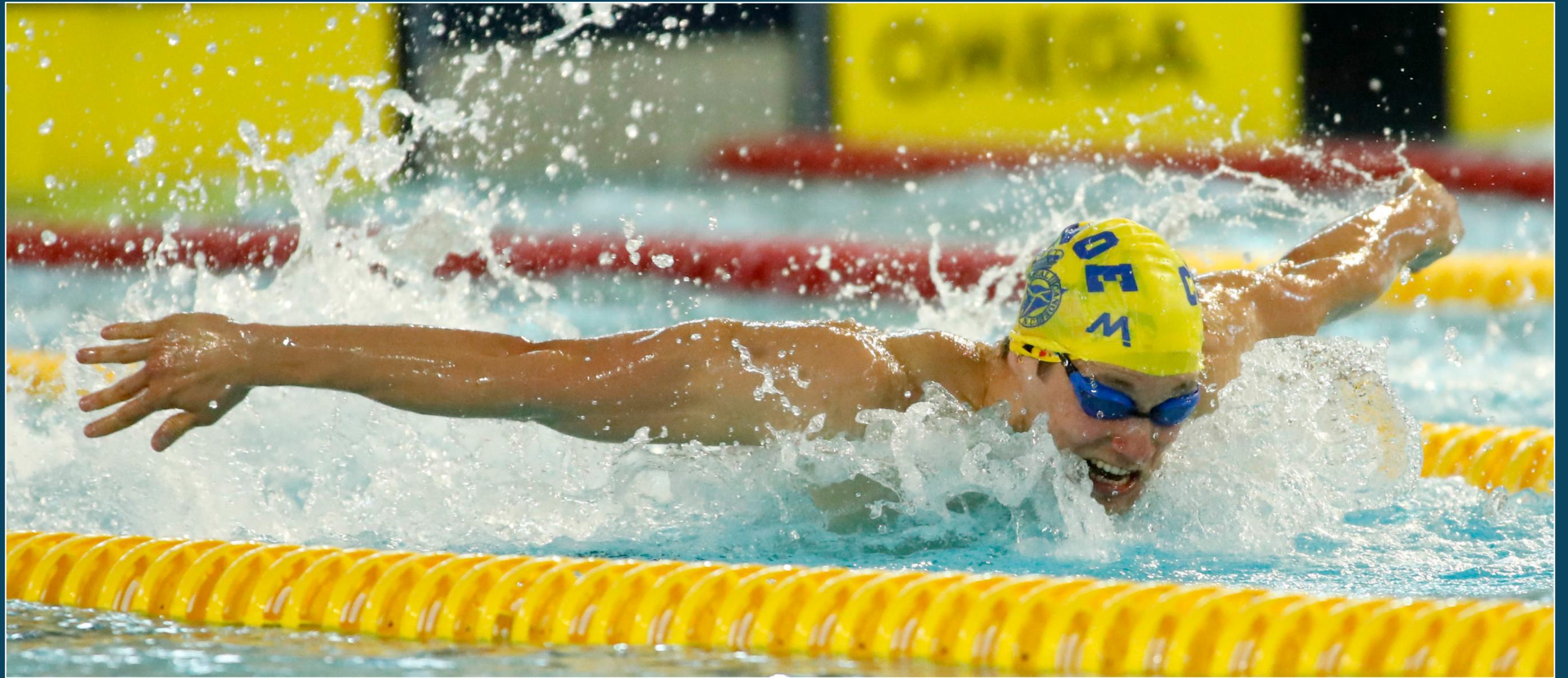


## “Vamos por buen camino”

Mireia Belmonte se marcha de Sabadell con tres marcas mínimas en su haber em un Open en el que ha tenido mucho trabajo, dado su calendario de competición. Tras acabar comentó que *“es un buen balance final en un campeonato en el que con pocos entrenamientos he conseguido tres mínimas. Estamos a principios de temporada y hay que mejorar muchas cosas”*. También dijo que *“en esta competición me he ido encontrando mejor cada vez que me tiraba al agua y es una buena sensación porque significa que voy cogiendo forma. Ahora hay que seguir trabajando todo en general en las distintas concentraciones”*.



# »» QUINTA JORNADA





# XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO - ASTRALPOOL



Club Natació Sabadell



Ajuntament de Sabadell



## FOTO DOBLE JORNADA 5



# Crono superado



Mireia Belmonte (UCAM Fuensanta) ha obtenido tres mínimas en las pruebas de 400 y 800 libre, y en los 400 estilos (mínima de final); Marina García (CN Sabadell) una de 200 braza y Jimena Pérez (CD Gredos San Diego) otra en 1.500 libre. Además, los siguientes nadadores han nadado al menos una vez por debajo de la mínima mundialista durante la competición: Hugo González (Real Canoe NC) en 200 estilos; África Zamorano (CN Sant Andreu) en 200 espalda; Jessica Vall (CN Sant Andreu) en 100 braza; y Juan Francisco Segura (Real Canoe NC) en 50 espalda.

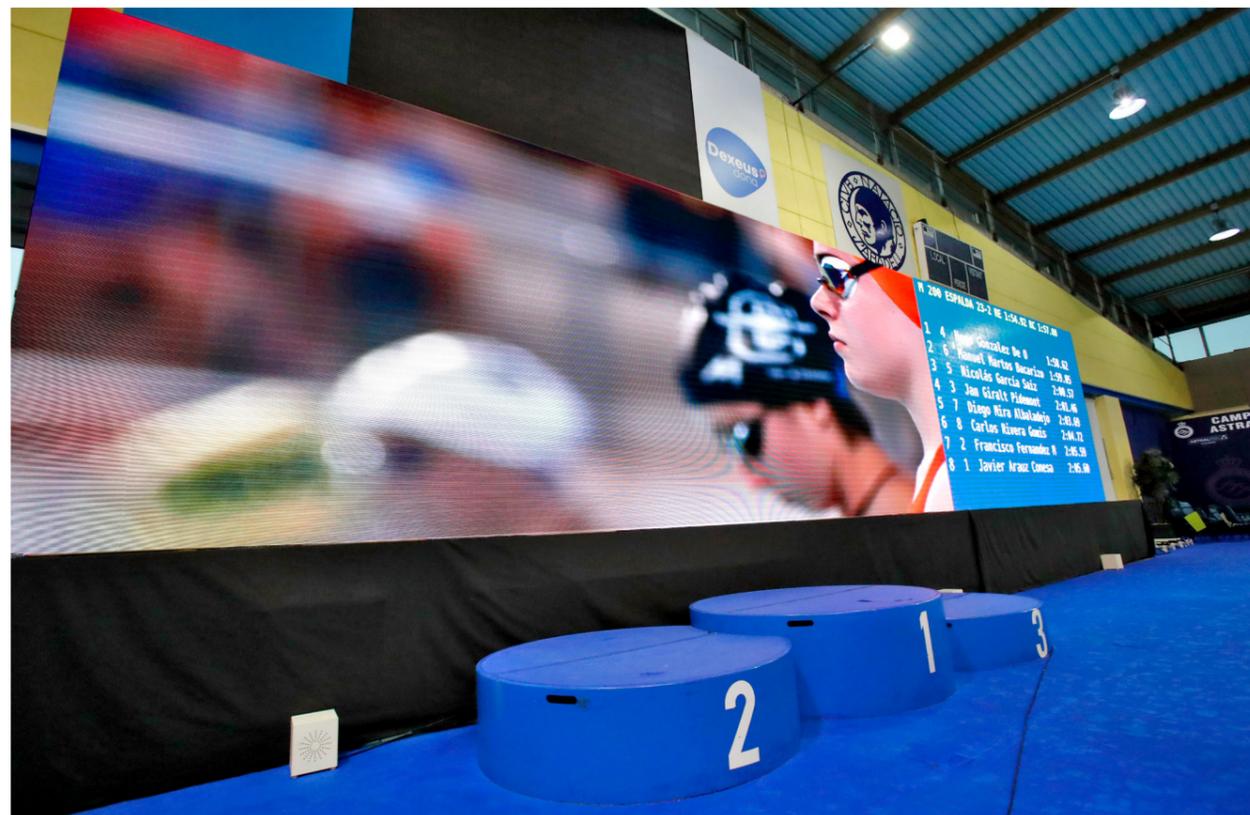


» SPONSORS

# Alianza acuática

Desde estas líneas queremos dar las gracias a las instituciones nacionales CSD, COE, ADO, Universo Mujer y Mujer y Deporte, a las internacionales FINA y LEN; a AstralPool Grupo Fluidra, sponsor oficial RFEN que ha dado naming al Campeonato. Y, además, a todo nuestro panel de patrocinadores; Premaat (Sponsor Oficial); Halcón Viajes y LaLigaSports -canal streaming- (Sponsor Platino); Topsec, Loterías y Yamaguchi-Japón (Sponsor Oro); Speedo, Turbo y Erreà (Sponsor Técnico); Galenika, Finisher, Althaia, Ágatha Ruiz de la Prada, Spotify, Gafa deportiva, Viena Capellanes, Lorena Morlote, IOTT, Kyrocream LVN Sport (Partner) y a la AECC (Partner RSC).





# Sabadell meeting point

Público, autoridades, árbitros, personal técnico, cuberos, ex nadadores, cámaras, sorteos, pantallas, medallas, periodistas y fotógrafos... muchas cosas pasan en un Open de Natación más allá de lo que ocurre dentro de la piscina con los deportistas. Para todos ellos este homenaje a modo de texto, porque un evento no tiene esencia sin las personas que lo construyen.





**SPONSOR OFICIAL**



**SPONSOR PLATINO**



**SPONSOR ORO**



**SPONSOR TÉCNICO**



**CANALES**



**PARTNER**



AGATHA RUIZ DE LA PRADA



**INSTITUCIONALES**

**RSC**

