Rfen AQUATICS

Consejo Superior de Deportes

FAN FEDERACIÓN ANDALUZA DE NATACIÓN

Sevilla. Muy famosa. Muy desconocida.

NO8DO Ayuntamiento de Sevilla

IMD Instituto Municipal de Deportes

XXV CAMPEONATO DE ESPAÑA

AGUAS ABIERTAS

DEL 2 AL 4 DE JUNIO

SEVILLA

Junta de Andalucía

Andalucía Región Europea del DEPORTE

INSTITUCIONALES

SPONSOR PLATINO

SPONSOR ORO

SPONSOR TÉCNICO

MEGENAZOR

PARTNER

PARTNER DE INNOVACIÓN

SPONSOR SALUD DEL DEPORTISTA

RSC PARTNERS

Precios "desde" por persona y noche (excepto indicado), publicados en habitación doble calculados a fecha 26 de febrero 2021, pudiendo sufrir variaciones. Promoción válida para nuevas reservas hasta el 31 de marzo, para viajar en determinadas fechas hasta el 31 de diciembre 2021. Reserva por 20€ (por persona), excepto condiciones y tarifas especiales de contratación. Hasta 400€ en vale regalo digital de El Corte Inglés: importe fijo, según el pvp de la reserva, en función del siguiente escalado: de 1.000€ a 1.500€: 50€. De 1.501€ a 2.500€: 100€. De 2.501€ a 3.500€: 175€. De 3.501€ a 4.500€: 250€. De 4.501€ a 6.000€: 300€. Más de 6.000€: 400€. Para la obtención del vale regalo digital es condición indispensable que el cliente facilite un email válido de contacto. Consulta más información en www.viajeselcorteingles.es. Si encuentras un precio mejor, te lo igualamos: consulta condiciones de aplicación y productos adheridos a esta promoción. Sin gastos de cancelación: excepto productos con condiciones especiales de contratación y tarifas aéreas de compra anticipada con gastos por cambio o cancelación, consulta productos adscritos a esta promoción. Cadenas hoteleras: consulta hoteles adscritos a las promociones. Pago en 6 meses para reservas realizadas en agencias de Viajes El Corte Inglés o en el 911 22 00 44. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. AD: Alojamiento y Desayuno. TI: Todo Incluido. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 – MADRID.

SUMARIO

PAG 6-7: PRESENTACIÓN OFICIAL
PAG 10-11:PRIMERA JORNADA
PAG 14-15: SEGUNDA JORNADA
PAG 18-19: TERCERA JORNADA
PAG 20-21: MISCELÁNEA

STAFF

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

Dirección y edición:
Rodrigo Gil-Sabio / Sergi Capdevila
Diseño y maquetación:
Roberto Ortiz Lora
Dirección de Operaciones:
José Luis Hidalgo
Dirección de Marketing:
Santiago M. García
Servicio fotográfico:
© Alfonso Sánchez (Especial para RFEN)
Activaciones / RRSS:
Natalia Torné
Instituciones:
Junta de Andalucía, Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y Federación Andaluza de Natación
Agradecimientos:
CEAR La Cartuja, Instituciones y partners RFEN
Media partners:
RTVE (Teledeporte-RTVE Play)
Producción de señal:
Suport Films

Sevilla tiene un color especial

XXV Campeonato de España Open de Aguas Abiertas Sevilla 2023

En un enclave magnífico como es el CEAR La Cartuja, en el Río Guadalquivir a su paso por Sevilla, se ha presentado el XXV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS OPEN - XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA OPEN MASTER DE AGUAS ABIERTAS del 2 al 4 de junio. En él se darán cita los mejores nadadores del panorama nacional de las aguas abiertas.

En el acto han participado, como autoridades, Isabel Sánchez Fernández, directora general de eventos e instalaciones deportivas de la Consejería de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía; Manuel Nieto González, gerente del Instituto Municipal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla; Francisco Luis Olmos, presidente de la Federación Andaluza de Natación; y Fernando Carpena, presidente de la Real Federación Española de Natación.

"Quiero hacer un agradecimiento a todas las instituciones que organizan este campeonato. El río Guadalquivir, sin el CEAR, nuestro centro especial de alto rendimiento que acoge el evento, no sería tan especial. Cinco años son muchos para que la RFEN vuelva a apostar por nosotros en un gran campeonato, pero nunca es tarde... Siempre hemos colaborado muy bien con RFEN y con la labor que realiza la FAN en nuestro territorio", ha dicho Sánchez Fernández.

Por su parte, Manuel Nieto ha comentado que *"para nosotros es un placer; agradecer a todas las instituciones por su apuesta por el deporte aquí en Sevilla. Sabemos que será un éxito el campeonato en nuestra ciudad". A su vez, Olmos ha añadido que "estamos ante el pistoletazo de salida con esta presentación al lado del Guadalquivir. Es un evento ilusionante, Sevilla es un escenario perfecto y el Guadalquivir, un testigo ideal".*

Por último, Carpena ha comentado que "*estamos encantados de estar aquí, con el imprescindible apoyo de Junta y Ayuntamiento y la complicidad de la FAN. Gracias todos y a todas, es un evento importante para nosotros, con unos 500 nadadores de ámbito estatal, 300 de ellos de categoría máster. Con figuras relevantes como Carlos Garach o Ángela Martínez. El éxito, tanto organizativo como deportivo, creemos que está asegurado".*

Sevilla. Muy famosa. Muy desconocida. | NO8DO Ayuntamiento de Sevilla | IMD Instituto Municipal de Deportes

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023

ABONO DEPORTE

Abono Deporte es la forma más flexible y versátil de acceder y disfrutar del programa de actividades físicas y acuáticas de los centros deportivos municipales del IMD. Con el **Abono Deporte IMD** tendrás acceso a todas las actividades en sala y si optas por el **Abono Plus** puedes combinar 2 de las 4 opciones siguientes: acceso libre a todas las actividades en sala, natación libre, cursos de natación (iniciación o perfeccionamiento) y/o cursos de natación funcional. También podrás optar por el **Abono Familiar, Abono Mañanas y Abono Fin de Semana.**

CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES Y ESCOLARES #SEVILLA10

Cinco carreras distribuidas a lo largo del año, con distancias de 10 km y 5 km para adultos, y distancias adaptadas para los escolares. Calendario 2023:
- Carrera Nervión San Pablo: 5 de marzo
- Carrera Distrito Este - Parque del Tamarguillo: 26 de marzo
- Carrera Parque de Miraflores: 16 de abril
- Carrera Parque de María Luisa: 21 de mayo
- Carrera Casco Antiguo: 22 de octubre

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Más de 1.200 equipos y 27.000 deportistas participaron en la pasada temporada en la oferta que aglutina los Juegos Deportivos Municipales:
- Deportes Grupo A: ligas municipales de fútbol sala, fútbol 7, baloncesto y voleibol, entre octubre y mayo.
- Deportes Grupo B: se desarrollan por sistema de competición a partir de enero y engloba ajedrez, atletismo, balonmano, concentraciones de 'peques', deportes adaptados a personas con discapacidad, duatlón cros, gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia acrobática, hockey sobre patines, natación, orientación, pádel, patinaje freestyle, piragüismo, remo, rugby y tenis.

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Más de 1 millón de euros es el presupuesto que destina el IMD a subvencionar las Escuelas Deportivas Municipales, que favorece la organización de más de 600 escuelas cada temporada en las que participan más de 9.000 niños y jóvenes. La inscripción se realiza directamente en la entidad que imparte la Escuela y se pueden consultar todas las disponibles en la web del IMD.
Otras líneas de subvención: además de la línea de Escuelas Deportivas Municipales, el IMD cuenta también con subvenciones para 'Organización de Actividades Deportivas', Participación en Competiciones' y para los equipos sevillanos de 'Alta Competición'.

SEVILLA SOBRE RUEDAS

Es una actividad gratuita que tiene entre sus objetivos fomentar el ejercicio físico, por lo que el único requisito para participar es acudir a alguno de los cuatro puntos de salida con un vehículo a ruedas sin ningún tipo de motor (bicicleta, patín, skate...). El recorrido se realiza simultáneamente desde cuatro puntos diferentes de la ciudad (Parque Amate, Parque de Los Príncipes, Parque Infanta Elena y Parque Miraflores), donde se entrega a los participantes una camiseta conmemorativa y un tiquet para los sorteos que se celebran a la llegada. Cuatro rutas distintas que confluyen en un mismo punto, el Centro Deportivo San Pablo. Allí, tras la llegada, se llevan a cabo degustaciones y diferentes actividades de animación.

SENDERISMO

Con el programa de Senderismo se pretende fomentar ejercicio físico de intensidad moderada y hábitos saludables en el entorno natural. El mínimo de participantes por salida será de 15 personas y el máximo de 50, que irán acompañados por monitores / guía. El precio por persona es de 20 euros, que incluye: transporte en autobús ida y vuelta, monitores guías (aproximadamente 1 por cada 10 participantes; uno de ellos será DUE o enfermero), bolsa gymsack de regalo, seguro RC y Accidentes, y fotos.

... y el PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN DISTRITOS

El IMD organiza a lo largo del año actividades de carácter participativo, lúdico y recreativo en los distrito municipales. Muchas de ellas no requieren inscripción previa, tan solo acudir al lugar de celebración, y suelen estar diseñadas para personas de todas las edades con especial énfasis en la promoción del deporte y el ejercicio físico entre niños y jóvenes.

www.imd.sevilla.org

Andalucía se mueve con Europa

Región Europea del DEPORTE

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.

Andalucía Región Europea del DEPORTE | UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo de Desarrollo Regional | Junta de Andalucía Consejería de Turismo, Cultura y Deporte

Carlos Garach y Ángela Martínez, reyes del 10k

Con un sol radiante en el corazón del Guadalquivir y con un agua a casi 25º de temperatura (24,8) se disponían los deportistas a entrar en acción en el marco del XXV Campeonato de España Open de Aguas Abiertas. Con un calor sofocante (a pesar de que inicialmente había previsión de lluvia) los primeros en saltar al agua eran los nadadores del 10k y del 7,5k a las 10:00. 10' después, turno para las nadadores.

En la prueba reina del 10k, en categoría masculina había un núcleo duro en cabeza formado por Carlos Garach, con billete mundialista confirmado en la distancia, Ángel de Oña, Alejandro Puebla, Alfonso Franco y Alberto Martínez. Se iban sucediendo en cabeza hasta que en la última vuelta se han destacado De Oña y Garach en lo que apuntaba a un mano a mano final. Se ha impuesto con solvencia el granadino con un crono de 1:54:14, con cuatro segundos de renta sobre De Oña. Está en un momento de forma brutal un Garach de 18 años y aún en categoría júnior. Ha cerrado el podio Alejandro Puebla con 1:54:14, mientras que el olímpico Alberto Martínez ha sido cuarto con 1:55:23.
En el 10k femenino también ha habido una buena pelea. Ángela Martínez, que venía de conseguir su billete para el Mundial de Fukuoka en el 10k en Cerdeña, se iba alternando con María de Valdés y con la peruana Bramont. Finalmente ha sido un mano a mano entre De Valdés y Martínez, que ha terminado con triunfo de la júnior con 'photo finish'. Ambas han hecho un crono de 2:01:56:2.

En el 7,5k masculino, con participación solo de juniors, se ha proclamado campeón de España Pablo Martínez con un tiempo de 1:26:51. La prueba la ha ganado el belga Courtois con 1:26:31. Segundo español ha sido Jorge Navarro y ha cerrado el podio español Diego de la Fuente. En la prueba femenina de 7,5k, exhibición de Noa Martín, que se ha impuesto con 1:32:38 (11ª general). Noa es bronce mundial de 5k en Seychelles agosto pasado. Segunda española ha sido Inés Mourenza y tercera, Clara Martínez.

"Ha sido una carrera muy dura por el calor"

"Hemos empezado fuertes para intentar distanciarnos lo máximo posible. Los competidores, Guillem Pujol, Ángel, Puebla, Alberto, han luchado bien. Hemos cambiado hacia el final de marcha, me han seguido Ángel y Puebla. Ha sido una carrera muy dura porque ha hecho mucho calor. Una carrera muy chula, la verdad", nos contaba Garach.

"En Italia ha ido todo muy bien, he acabado muy contento. Poder disfrutar de esa oportunidad, entrenar con gente de tanto nivel. La carrera de Cerdeña salió espectacular; quizás nos faltó un poco en la última vuelta, pero es como lo hemos planteado ahora, intentar mejorar en ese final. Aprendiendo cosas nuevas", añadía el granadino acerca de la prueba de la World Cup en Italia donde logró el billete mundial.

Por su parte, Ángela Martínez nos ha dicho que *"tenía una estrategia que era hacer las dos primeras vueltas más tranquilas y luego apretar. Estoy muy contenta con el resultado. María no se despegaba y pensé, bueno, llegamos al sprint. María es una grandísima nadadora- En Cerdeña fue una carrera dura, también por el clima. Había mucha gente y fue un poco loco todo, pero creo que supe gestionar la carrera y salió mejor de lo que esperaba".*

okmobility

Moving People · Powering Freedom

LOVE AT FIRST DRIVE

20% DESCUENTO
CÓDIGO PROMOCIONAL
RFENOK

Mejor precio garantizado
Vehículos exclusivos

okmobility.com

BOOK NOW

España · Italia · Alemania · Croacia · Portugal
Malta · Serbia · Montenegro · Grecia · EE.UU

Crema solar ecofriendly
Ecofriendly sunscreen

SAFE SEA®

FRIEND OF THE SEA

LA ÚNICA CREMA SOLAR QUE PROTEGE LA PIEL EN CONTACTO CON LAS MEDUSAS Y NO SE DILUYE EN EL AGUA

WWW.SAFESEA.ES

Ángel de Oña y Ángela Martínez, campeones en 5k

Menudo segundo día de competición hemos vivido en el CEAR La Cartuja de Sevilla. Si las pruebas de 10k habían sido reñidas, el 5 ha sido un verdadero espectáculo. Con el agua calentita (25º) y con un sol de justicia, los protagonistas han saltado al Guadalquivir dispuestos a darlo todo. Y vaya si han hecho disfrutar a la gente en las gradas. De lo lindo. Ángel de Oña y Ángela Martínez se han proclamado campeones de España.

Empezando por la prueba masculina, que es la que se ha librado primero (salida a las 10:00, 10' antes que la femenina), mano a mano emocionantísimo entre Carlos Garach, flamante campeón de España de 10k, y Ángel de Oña, subcampeón. Los dos, junto a su compañero de entrenamientos Alejandro Puebla (vaya tres) han ido en cabeza. Finalmente, Garach y De Oña se han destacado. Ángel se ha colocado un poco por delante y ha terminado tocando el arco de meta con un crono de 55:03. Cinco segundos por detrás lo hacía Garach (55:08). Puebla ha cerrado el podio con 55:35, mientras que el TOP-5 lo han cerrado Joshua Brown (57:12) y Alberto Martínez (57:31).

En la prueba femenina, más de lo mismo. Emoción tremenda. Pronto se han destacado Ángela Martínez y María de Valdés. Casi siempre la malacitana por delante, llevando el peso en cabeza. Pero enfilaban en paralelo, a la misma altura, la recta final. Todo iba encaminado a la 'photo finish', a un final muy reñido. Igual que en el 10k del viernes, vaya, donde cuadraron el mismo tiempo.

Y de nuevo ha sido Ángela la que ha logrado tocar primera el arco de meta, por una milésima, completando un tiempo de 58:47, el mismo que De Valdés. Tercera ha entrado la peruana Mariela Bramont (como en el 10) con 59:34. Han cerrado el TOP-5 Claudia Giralt y Jimena Pérez. Se disputaba al mismo tiempo el CEsp Open de 5k. La clasificación femenina española la ha comandado Alba Rubio (1:00:48). Segunda española ha sido Ariadna Malo (1:01:04) y Marina Costa (1:03:57), tercera. La prueba infantil masculina la ha ganado el portugués Rui Silva (58:56) por delante de Maxime Van Heirweghe (1:00:18) y Tomás Pinto (1:00:19).

"Hacía tiempo que no salían las cosas tan bien"

Qué dos días de competición hemos vivido en el CEAR La Cartuja en el marco del Campeonato de España Open de Aguas Abiertas en Sevilla. Dos pruebas absolutas muy muy reñidas de 5 kilómetros en un sábado soleado y radiante en el río Guadalquivir a su paso por la capital andaluza. Ángel de Oña y Ángela Martínez se han impuesto. Hemos hablado con De Oña y con María de Valdés, subcampeona tras un final muy muy emocionante con Ángela.

"Desde el principio creo que Carlos ha puesto un ritmo muy alto y hemos conseguido seguirlo Puebla y yo. Tengo que agradecerles a ellos porque la prueba se ha hecho mucho más amena a su lado. El sprint final es lo que tiene, después de un 10k tirando y un 5k tirando le ha costado un poco a Carlos", nos narraba el flamante campeón de España de 5 kilómetros.

"Hacía tiempo que no salían las cosas tan bien y después de este campeonato me voy muy contento y con muchas ganas de seguir entrenando", añadía el nadador andaluz. Por su parte, María de Valdés, subcampeona de España de 5 y 10k, nos ha contado que *"el final ha sido muy emocionante para ambas partes. Esto es el deporte, la primera que toca la placa es la que se lleva el triunfo. Ha sido una prueba muy disputada y estoy contenta por el resultado. Me hubiera gustado ganar, pero es bueno también tener rivales fuertes como Ángela".*

Kyrocream, tu marca tech&natural para el cuidado muscular diario

A base de árnica, hipérico y caléndula

- Alta concentración de principios activos naturales
- Tecnología deep&fast
- Ayuda a evitar lesiones
- Favorece la recuperación muscular
- Ideal para cada día y en la práctica deportiva
- Una especialidad Kyrocream para cada necesidad de aplicación

INGREDIENTES NATURALES · LIBRE DE PARABENOS

Calentamiento Deportivo

SPORT ICE · SPORT HOT · kyrocream

Recuperación muscular

Cuidado diario

#MolestiaAparte

Quality Guarantee: OUTBACK Nature's Pharmacy, slu

De venta en farmacias, parafarmacias y en nuestra tienda online kyrocream.com

www.kyrocream.com

CN Barcelona se cuelga el oro en el relevo mixto de 5km

Este domingo se cerraba un Campeonato de España Open de Aguas Abiertas intenso y precioso en el CEAR La Cartuja de Sevilla. Tres días de gran actividad con los y las mejores nadadores/as del panorama nacional. Tras las pruebas de 10k y 7,5k el viernes y las de 5k del sábado, la última jornada nos deparaba la emoción que siempre tiene el relevo.

Cinco kilómetros con cuatro integrantes mixtos (1,25km cada uno). Todo, con la impecable colaboración organizativa de la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Sevilla, la FAN y todos los trabajadores y voluntarios que lo han hecho posible.

La primera posición ha sido para el relevo del CN Barcelona, que ha parado el crono en 58:16. Segundo ha sido el CN Ferca-San José con un crono de 59:18 y ha cerrado el podio el CN Marina-Cartagena Ancora con 59:21.

El Master Jerez retiene el título de mejor club

El Master Jerez ha retenido el título de mejor club en la modalidad de aguas abiertas al imponerse en Sevilla en las tres categorías del sector master, al igual que el año pasado en Banyoles, mostrando una superioridad que nadie puede poner en duda. En la clasificación conjunta ha superado al Sevilla Master, segundo en las tres divisiones (masculina, femenina y conjunta) y al Master Torrijos.

Excepcional edición de este evento en aguas del río Guadalquivir, con 362 nadadores y nadadoras en acción, que ha consolidado la jovencísima prueba de relevos 4x1.250 metros como lo atestigua el que hoy hayan comparecido en el pantalán de salida nada menos que 34 equipos. El más rápido de todos ha sido el Master Torrijos +160 de la gran Rebeca Santos, con un tiempo de 1h:08.59.3.

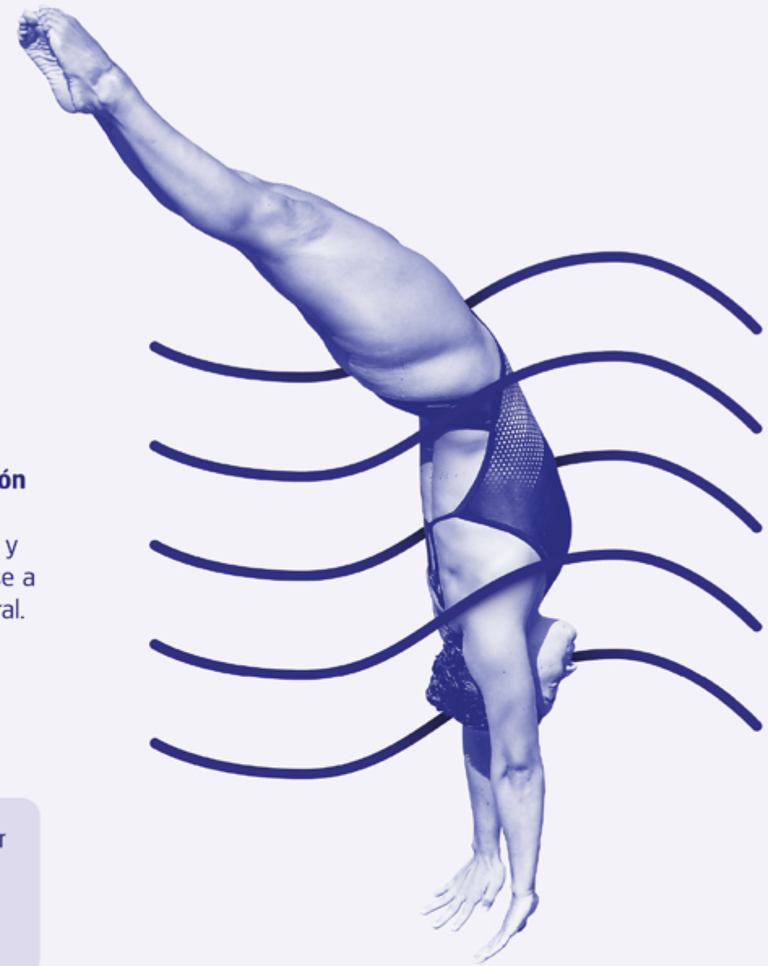
En la clasificación femenina de clubs el Master Jerez ha vencido con 213 puntos y una diferencia de 12 sobre el equipo local, en la masculina con 206 y una ventaja de 26 igualmente sobre el Master Sevilla y en la conjunta con 649 puntos con 72 más que su inmediato seguidor, el Master Sevilla.

En el plano individual, Aida Bertrán y Kiko Hervás se han erigido en las principales estrellas de la primera jornada del Campeonato de España master de aguas abiertas sobre la distancia de 3K en el río Guadalquivir. Los dos grandes campeones han hecho valer su superioridad, ella en la categoría +25, 38:53.2, y él en la +40, con 35:40.7, para imponerse con enorme holgura.

Baño de talentos en Andalucía

El Superagente...

Obtener **éxito** en el deporte requiere de **entrenamiento**, **disciplina** y **control**.



Gracias a la **Unidad de Prevención y Diagnóstico Hipertemprano Oncológico**, las **personas sanas** y **asintomáticas** pueden anticiparse a la aparición de un proceso tumoral.

Si tienes entre 40 y 60 años y valoras tu salud **estamos a tu disposición para asesorarte.**

Test disponibles para diagnosticar **cáncer de colon, mama, páncreas, pulmón, próstata, vejiga y multitumoral.**

Para más información

900 370 000

hipertemprano@hmhospitales.com

Garantizar el mejor **estado** de tu **Salud** hoy, para seguir bien mañana, también.

Rfen AQUATICS | hm hospitales

PROVEEDOR OFICIAL
DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO
hm CIOCC

SPONSOR PLATINO

ASTRALPOOL FLUIDRA

sidn Digital Thinking

VIAJES El Corte Inglés

SPONSOR ORO

LOTERÍAS CON EL DEPORTE

SPONSOR TÉCNICO

TURBO

DS

MECENAZGO

Iberdrola

INSTITUCIONALES

CSD

ESPAÑA

PARTNERS

Scotta 1985

PARTNERS DE INNOVACIÓN

DECATHLON

SPONSOR OFICIAL DE MOVILIDAD

okmobility

SPONSOR MÉDICO

hm hospitales

PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA

althaia

FINISHER

IOTT Grupo Oftalmológico Tres Torres

kyrocream

TERMIADEEP

medi

fisaude

SAFE SEA

A.Vogel

PARTNERS RSC

asociación española contra el cáncer

stepWATER by ENTIDAD ALIADA

MEDIA PARTNERS OFICIAL

dailymotion

rtve

EZ