

PALMA 29 MARZO - 2 ABRIL
PISCINES MUNICIPALS DE SON HUGO

#OpenAstrapoolMallorca2023

XXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA OPEN ASTRALPOOL MALLORCA 2023

XXXIX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR P50

Ajuntament de Palma



Mallorca
Illes Balears

Fundació Mallorca Turisme
Consell de Mallorca



INSTITUCIONALES



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



SPONSOR TÉCNICO



MECENAZGO



PARTNER



PARTNER DE INNOVACIÓN



PARTNERS SALUD DEL DEPORTISTA



SPONSOR OFICIAL DE MOVILIDAD



RSC PARTNERS



Precios "desde" por persona y noche (excepto indicado), publicados en habitación doble calculados a fecha 26 de febrero 2021, pudiendo sufrir variaciones. Promoción válida para nuevas reservas hasta el 31 de marzo, para viajar en determinadas fechas hasta el 31 de diciembre 2021. Reserva por 20€ (por persona), excepto condiciones y tarifas especiales de contratación. Hasta 400€ en vale regalo digital de El Corte Inglés: importe fijo, según el ppv de la reserva, en función del siguiente escalado: de 1.000€ a 1.500€: 50€. De 1.501€ a 2.500€: 100€. De 2.501€ a 3.500€: 175€. De 3.501€ a 4.500€: 250€. De 4.501€ a 6.000€: 300€. Más de 6.000€: 400€. Para la obtención del vale regalo digital es condición indispensable que el cliente facilite un email válido de contacto. Consulta más información en www.viajeselcorteingles.es. Si encuentras un precio mejor, te lo igualamos: consulta condiciones de aplicación y productos adheridos a esta promoción. Sin gastos de cancelación: excepto productos con condiciones especiales de contratación y tarifas aéreas de compra con gastos por cambio o cancelación, consulta productos adscritos a esta promoción. Cadenas hoteleras: consulta hoteles adscritos a las promociones. Pago en 6 meses: para reservas realizadas en agencias de Viajes El Corte Inglés o en el 911 22 00 44. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. AD: Alojamiento y Desayuno. TI: Todo Incluido. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.M.A 59. HERMOSILLA - 112 - MADRID.



GANAHASTA 400€ JUGANDO A LAS PALAS



Si encuentras un precio mejor, te lo igualamos

Reserva por solo 20€ por persona

Pago en 6 meses

Te regalamos hasta

400€

para tus compras en    

SIN GASTOS de cancelación

SALIDAS MAYO Y JUNIO

COSTAS
desde

28€ AD

CARIBE
9 días | 7 noches
desde

850€ TI

✕ Vuelos incluidos

ISLAS
8 días | 7 noches
desde

402€ AD

✕ Vuelos incluidos

902 400 454

viajeselcorteingles.es

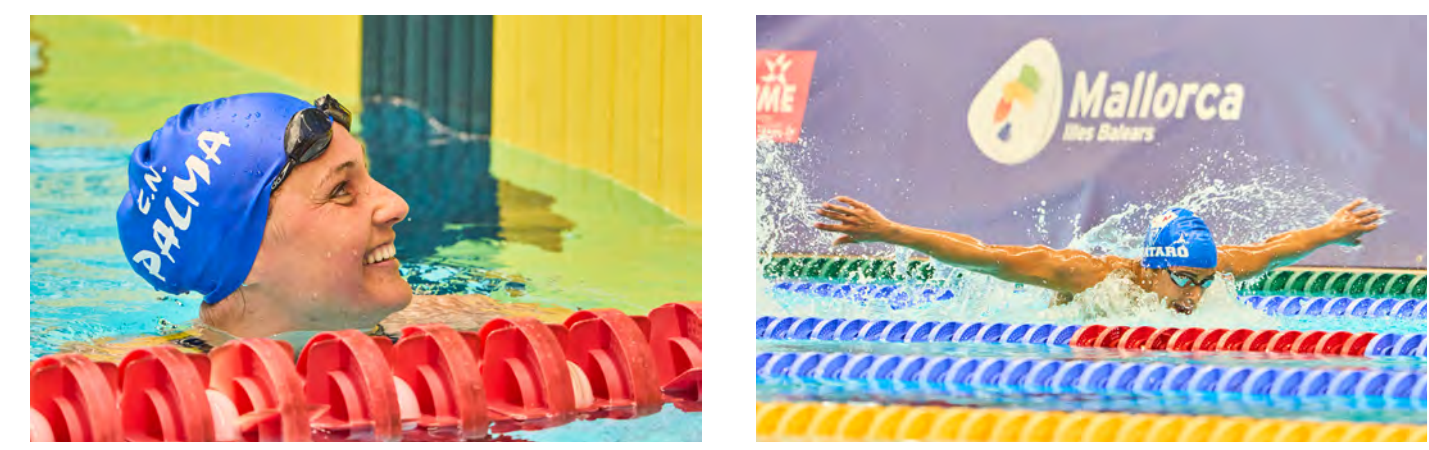


VIAJES 

Una sonrisa de ida y vuelta

SUMARIO

- PAG 5: AGRADECIMIENTOS
- PAG 7: EL DESTINO
- PAG 8-9: PRESENTACIÓN
- PAG 12-13: PRIMERA JORNADA
- PAG 14-15: SEGUNDA JORNADA
- PAG 18-19: TERCERA JORNADA
- PAG 20-21: CUARTA JORNADA
- PAG 24-25: QUINTA JORNADA
- PAG 26-27: MISCELÁNEA



STAFF

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

- Dirección y Edición:**
Rodrigo Gil-Sabio
- Diseño y Maquetación:**
Roberto Ortiz Lora
- Dirección de Operaciones:**
José Luis Hidalgo
- Dirección de Marketing:**
Santiago M. García
- Activaciones:**
Natalia Torné
- Fotografía:**
© Rafa Babot (Reportaje gráfico especial para la RFEN)
- Agradecimientos:**
Federación Balear de Natación, Son Hugo, Astralpool, DS y resto de partners RFEN
- Instituciones:**
Govern Balear, Consell de Mallorca/ Fundación Mallorca Turismo e IME Palma
- Media partners:**
RTVE (Teledporte-RTVE Play)
- Producción señal:**
Support Films

#mallorcaisforyou



AGRADECIMIENTOS

Govern Balear, Consell de Mallorca, IME Palma, RFEN y FBN, objetivo cumplido



Objetivo cumplido para las instituciones locales y federaciones implicadas en el XXIII Campeonato de España Open Astralpool Mallorca 2023 / XXXIX Campeonato de España de Natación Júnior P50 celebrado del 29 de marzo al 4 de abril en las Piscinas Municipales Son Hugo en Palma de Mallorca. Un evento en el que se han alineado el Govern de las Illes Balears, el Consell de Mallorca/Fundación Mallorca Turismo y el IME Palma como principales instituciones balears junto a la Real Federación Española de Natación y la Federación Balear de Natación.

Agradecimiento por parte de la RFEN a todos ellos, extensivo también a todos los implicados en la organización del mismo, caso de Dirección de Competición, speaker, técnicos, árbitros, personal de federaciones y de la instalación municipal, producción, voluntarios, cuberos,... a todas las personas que han intentado que este campeonato sea el más importante de la natación española por su trascendencia deportiva, y a los partners que nos ayudan para que los eventos tengan valor.

Los deportistas y técnicos han trabajado muy cómodos en dos láminas de 50 metros paralelas (interior de competición y exterior de calentamiento) de una remozada Son Hugo, un lujo de instalación digna de todo un Open Astralpool de natación. Mallorca 2023 ya es un recuerdo inolvidable.



Mallorca
Illes Balears



Mallorca, la isla de la inspiración infinita



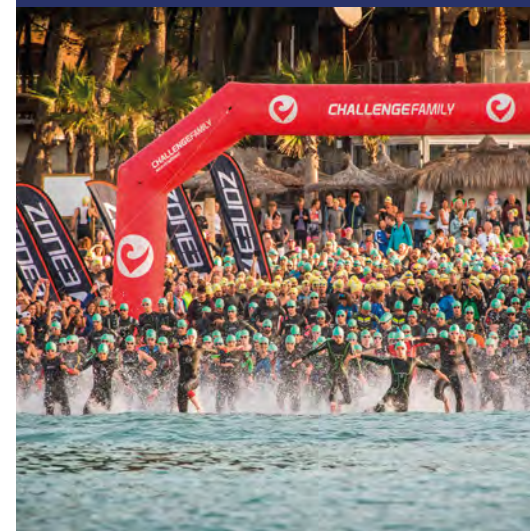
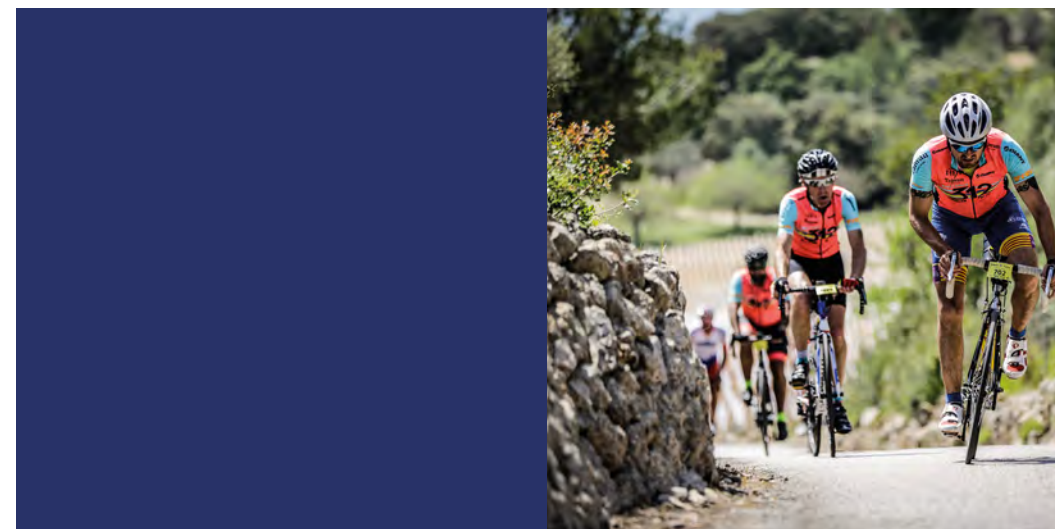
Mallorca es pura inspiración. Ciudades, monumentos, playas, rincones inexplorados...una infinita paleta de colores que hacen de este icono de Baleares una isla de excepcional atracción.

¿Qué ver en Mallorca? Desde su señorial Palma, la capital, hasta sus calas cristalinas pasando por Valldemossa, la Península de Formentor, Es Trenc, Soller y su puerto, Portocolom, Sa Calobra, Deià, las Cuevas del Drach...todas las posibilidades inimaginables para vivir una experiencia única.

Como curiosidades te contamos que Palma tiene la Catedral con el rosetón más grande de todas las iglesias góticas del mundo. También que el Martel es uno de los lagos subterráneos más largos del planeta y que en la Sierra de Tramontana (Valldemossa) se refugió el genial compositor Chopin con su amante, la poetisa George Sand.



Mallorca is Sport



Mallorca
Illes Balears





Son Hugo se viste de gala para el Open Astralpool Mallorca 2023

Presentado en las Piscinas Municipales de Son Hugo (Palma) el Campeonato de España Absoluto/Júnior de Natación Open Astralpool Mallorca 2023 (29 de marzo-2 de abril), un evento selectivo para las grandes citas internacionales como el Mundial de Fukuoka. Un acto presidido por Andreu Serra (Presidente de la Fundación Mallorca Turismo/Consell de Mallorca), Carles Gonyalons (Director General de Deportes del Govern Illes Balears), Rafael Navarro (Gerente del IME Palma) y los presidentes RFEN (Fernando Carpena) y FBN (Núria Perea).

Las autoridades locales y presidentes de ambas federaciones organizadoras han estado acompañados por una representación del Equipo Nacional de Natación (deportistas y técnicos) que está preparando la puesta a punto del campeonato en las instalaciones de competición.

Fernando Carpena, presidente de la RFEN, ha agradecido "a todas las instituciones su apoyo y compromiso con la natación, a las autoridades por vuestra sensibilidad mostrada, y a la Federación Balear por su colaboración necesaria. Para nosotros era trascendental recuperar Son Hugo, piscina importante para la consecución

de logros de nuestros deportistas, en clave presente y futuro".

Andreu Serra, presidente de la Fundación Mallorca Turismo/Consell de Mallorca, ha manifestado que es "un orgullo poder compartir con todas las instituciones y las federaciones un proyecto de estas características. Este campeonato es toda una apuesta por una Mallorca turística que nos refuerza desde el punto de vista deportivo".

Carles Gonyalons, director general de Deportes del Govern de Illes Balears, mostró su "agradecimiento a las instituciones que nos acompañan y también a las federaciones Española y Balear. Es un orgullo tener aquí un campeonato de esta relevancia en nuestras islas. Se puede decir que Mallorca es un centro de operaciones de deportistas españoles".

Rafael Navarro, Gerente del IME Palma, comentó que "Son Hugo es una instalación a la altura de este campeonato. Fernando, muchas gracias por apostar por Palma y por Son Hugo. Esperemos ver buenas marcas deportivas y que tengáis una semana fantástica en Palma, nuestra ciudad. También nuestro agradecimiento a

Núria y a la Federación Balear, que siempre nos lo ponéis muy fácil".

Núria Perea, presidenta de la Federación Balear, dio el welcome afirmando que "es para nosotros un lujo y una satisfacción celebrar este evento. Agradecidos a la Federación Española, a todas las autoridades, y también a Jordi Prats, director de la instalación de Son Hugo y a su equipo. Deseamos un buen campeonato para todos los deportistas".



Kyrocream, tu marca tech&natural para el cuidado muscular diario

A base de árnica, hipérico y caléndula

- Alta concentración de principios activos naturales
- Tecnología deep&fast
- Ayuda a evitar lesiones
- Favorece la recuperación muscular
- Ideal para cada día y en la práctica deportiva
- Una especialidad Kyrocream para cada necesidad de aplicación

#MolestiaAparte

Recuperación muscular

Quality Guarantee: **OUTBACK** Nature's Pharmacy, sl

De venta en farmacias, parafarmacias y en nuestra tienda online kyrocream.com

www.kyrocream.com



Cuidado diario



okmobility

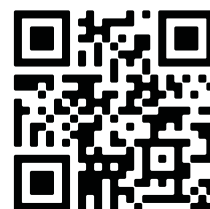
• Moving People • Powering Freedom

LOVE AT
FIRST DRIVE



20%
DESCUENTO
CÓDIGO PROMOCIONAL
RFENOK

- ✓ Mejor precio garantizado
- ✓ Vehículos exclusivos



okmobility.com

BOOK NOW



España • Italia • Alemania • Croacia • Portugal
Malta • Serbia • Montenegro • Grecia • EE.UU



FINISHER® Suplementación Oficial RFEN



Garach y Weiler, vuelos de récord hacia Fukuoka 2023



Carlos Garach (CN Churriana) y Carmen Weiler (Real Canoe NC) fueron los grandes protagonistas de la segunda sesión del Open Astralpool Mallorca 2023 en Son Hugo, evento organizado por la RFEN y la FBN con el imprescindible apoyo del Consell de Mallorca, el Govern Balear y el IME Palma. Tras el gran récord de la mañana de Carmen, volvió a mejorarlo por la tarde bajando del minuto en 100E (59.76). También impresionante el registro de Carlos Garach (14.57.23), quince años después de la plusmarca histórica de Marco Rivera (14.57.47) en Roma 2009 ¡Qué dura es la natación, pero qué grandes momentos nos regala también!

Turno para inaugurar la primera tarde para Carlos Garach (CN Churriana), que hace un año fue la estrella en el Open de Torremolinos, con marcón (14.57.23). Le escoltaron en el podio Albert Escrits (CN Sant Andreu) con 15.18.51 y Alejandro Puebla (CN Cartagena-Cartagena) con 15.19.44, con una piscina hasta los topes.

Bonito duelo en la serie rápida del 800 libre femenino entre Ángela Martínez (KZM Swimming Team) 8.29.08, Jimena Pérez (CN Barcelona) 8.33.59 y Paula Otero (CN Arteixo) 8.36.44. La primera obtiene marca de clasificación para el Mundial absoluto, mientras que Jimena y Paula se hacen con marcas de consideración para Fukuoka, y la gallega también para el Europeo Sub-23.

En los 100 mariposa, triunfo de Mario Mollá (CN Terrassa) con 53.09, por delante de Fran Arévalo (Madrid NC) 53.29 y de Miguel Martínez Novoa (Real Canoe NC) 53.35, mientras que en femenina Paula Juste (CN Lleida) con 59.24 confirmaba las sensaciones de la mañana por delante de la joven castellano-manchega del 2006, Laura Cabanes (CN Daimiel) RCJ con 59.97 y de Alba Guillamón (CN Sant Andreu) con 1.00.65.

En el bloque de los 50 braza, oro de Jaime Morote (Real Canoe NC) con 58.20, siendo plata y bronce los nadadores del CN Madrid Moscardó Martín Melconian (28.29) y Álvaro Gómez (28.40). Las jóvenes del CD Gredos San Diego María Ramos y Jimena Ruiz dominaron la braza femenina. La primera con 31.33 (MMN 17 años) y la segunda con 31.59. Tercera y cuarta, dos grandes como Marina García (CN Sabadell) y Jessica Vall (CN Sant Andreu).

Y en los 100 espalda, para finalizar, Adrián Santos (CN Sant Andreu) se hizo con el título absoluto con 55.18, seguido de Diego Mira (CN Sabadell) con 55.32 y de Nico García (CD Gredos San Diego) con 55.56. En mujeres, la explosión de Carmen Weiler, con nuevo récord de España con 59.76, diciendo adiós al minuto, ya que por la mañana había nadado en 1.00.07. Refrenda la clasificación para el Mundial de Fukuoka. No pudo hacer nada más que seguirla la neerlandesa Kira-Tossaint y África Zamorano (1.01.19).



Carlos: “Sentí el aliento del público”

En nuestra zona mixta en directo de TVE tuvimos al gran protagonista de la primera jornada de competición, Carlos Garach, del CN Churriana, que 14 años después reemplazaba con sus 14.57.23 el récord de España de 1.500 libre de Marco Rivera (14.57.47) en los Campeonatos del Mundo de Roma 2009 y obtiene marca de clasificación para los Mundiales de Palma 2023.

El joven discípulo de Xavi Casademont en el Centro Nacional de Málaga estaba “muy contento, trabajamos para tener días y marcas como esta, que además nos dan un récord de España que no se batía desde la plusmarca de Rivera en 2008. En el último 100 sentí el aliento del público en la grada (estaba su familia) y me fui a por la mínima. Estaba previsto reservar energía por si la necesitaba en el último hectómetro”.



Vázquez y Carrasco, unas marcas de consideración



Alba Vázquez (CN Churriana) y la júnior Emma Carrasco (CN Sant Andreu) ha tenido la “consideración” de nadar bastante rápido por la tarde en su final de los 400 estilos individual, que ha ganado Alba con 4.41.16 por los 4.42.96. Ambas son ‘marcas de consideración’ por la Dirección Técnica RFEN para el Mundial Absoluto de Fukuoka, pero la de Emma, además, es marca internacional de su categoría. Fue lo más destacado de la segunda tarde del Open Astralpool Mallorca 2023 en Son Hugo, evento organizado por la RFEN y la FBN con el imprescindible apoyo del Consell de Mallorca, el Govern Balear y el IME-Palma.

Comenzó la segunda jornada de tarde con los 100 metros braza femeninos. Doble duelo aquí: por un lado, la pugna por el título nacional de Jessica Vall (CN Sant Andreu) y Marina García (CN Sabadell), con la primera ganando el oro con 1.08.31 por los 1.08.42 de su rival de siempre; y, por otro, la pugna del resto por el bronce, con la júnior del 2007 del Gredos San Diego Jimena Ruiz, destacada con 1.09.14, marca internacional de su edad igual que María Ramos.

En la prueba masculina, y en ausencia de Carles Coll (CN Sabadell) -que se ha reservado porque vino ‘tocado’ de las NCAA según nos comentó su entrenador en USA, Sergi López, y además tiene más calendario en Palma- ganó el madrileño Álvaro Gómez (CN Madrid Moscardó) con 1.02.90, batiendo por solo 5 centésimas a Jaime Morote (Real Canoe NC) y al júnior Jorge García (CN Churriana) con 1.03.21.

Llegamos a los 200 libre, donde la belga Valentin Dumont se llevó el triunfo sin oposi-

ción con 1.57.91. Entre las españolas, la más rápida fue Ainhoa Campabadal con 1.59.52. Su rival directa, Alba Herrero (C. Tenis Elche) se quedó en 2.00.10 y Paula Juste (CN Lleida) en 2.00.46. En la finalísima A masculina, dos campeones de España ex aequo (23.72) y ambos además del CN Terrassa, Mario Mollá y Alberto Lozano. Tercero en discordia ha sido el madrileño Beltrán Rodríguez (Madrid NC) con 24.18.

En los 50 mariposa, la nadadora vasca Amaia Cendoya (CDN Bidasoa XXI) fue la mejor española con 26.81, a solo dos centésimas de la neerlandesa Kira Tous-saint, y por delante de la colombiana Sirena Rowe (26.95). Fueron las únicas que bajaron de 27’, algo que no pudieron lograr Nadia González (Real Canoe/27.06) y Lidón Muñoz (CN Sant Andreu/27.30). En hombres, oro ex aequo de dos nadadores del CN Terrassa, Alberto Lozano y Mario Mollá (23.72), llevándose el bronce Beltrán Rodríguez (Madrid NC) con 24.18.

Los esperados 400 estilos tuvieron en Alba Vázquez (CN Churriana) y Emma Carrasco (CN Sant Andreu) a sus protagonistas. Ambas fueron marcas de consideración para el Campeonato del Mundo Fukuoka 2023. La absoluta, oro con 4.41.16, y la júnior plata con 4.42.96. El hueco del bronce lo ocupó Jimena Pérez (CN Barcelona) con 4.47.87. Y, en masculina, gran duelo entre Álex Castejón (CN Sabadell) y Marcos Martín Burguillo (Real Canoe NC), resuelto en favor del primero con 4.20.17 por los 4.22.07 del madrileño. Tercero acabó Alonso Carazo, también del Canoe, con 4.25.94.



Alba: “Me encontré bien, a ver el 200Ei”

La segunda jornada de tarde, una de nuestras protagonistas pasó por los micrófonos de Teledeporte. Es el caso de Alba Vázquez (CN Churriana), alumna del técnico Xavi Casademont, que nos reconoció tras su oro en los 400 estilos que “*me encontré bien en la final, a ver el 200 estilos cómo sale. Tengo ganas de hacerlo bien también*”.

También pasó por el set Marco Rivera, que en la primera jornada vio como Carlos Garach le quitaba el récord de 1.500 libre de Roma 2009. “*Han pasado unos cuantos años y da una idea de la dificultad que conlleva. Además, en algún momento se tenía que batir. Ha sido Garach, un nadador sensacional que nos va a dar muchas alegrías en el futuro*”.



SKYPOOL COMPETITION POOL

TECHNOLOGY & SOLUTIONS



SKYPOOL, LA MEJOR OPCIÓN

PISCINAS DE PANELES LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA QUE GARANTIZA PRECISIÓN Y EXACTITUD

RAPIDEZ

La utilización de componentes totalmente prefabricados junto con un fácil sistema de ensamblaje, reducen de forma considerable el tiempo de montaje de la piscina.



DURABILIDAD

Se utilizan nuevos diseños y sistemas de fabricación para obtener la máxima calidad, funcionalidad y durabilidad de los componentes de la piscina. La estructura metálica tiene una garantía de 25 años.



FIABILIDAD

La utilización de los mejores componentes, junto con un sistema de construcción totalmente seguro, proporciona la fiabilidad requerida en este tipo de instalaciones.



VERSATIBILIDAD

Se adapta a cada proyecto, sin límites de forma.



LIGEREZA

¡Piensa un sitio, nosotros lo construimos! La ventaja de una estructura ligera y de fácil adaptación para construir piscinas incluso en condiciones complicadas, con espacios reducidos, Áticos, Estadios...



IMPERMEABILIDAD

Un recubrimiento final de membrana de PVC reforzado de gran flexibilidad y resistencia, asegura la perfecta impermeabilización del vaso de la piscina.



BAJO COSTE DE MANTENIMIENTO

Al ser una instalación registrable (accesible) se localiza cualquier problema de forma más rápida y las reparaciones y mantenimientos son más fáciles y de menor coste.



PRECISIÓN

La máxima precisión en la fabricación y construcción nos garantiza exactitud en las tolerancias, imposibles de alcanzar con sistemas tradicionales.



Nuestras piscinas se homologan para realizar competiciones oficiales según normas FINA.

SOSTENIBLE

Sus componentes son totalmente reciclables, no contaminantes, y fabricados mediante procesos de bajo impacto medioambiental.



COSTE

No necesita ningún tipo de infraestructura compleja para conseguir una piscina de altas prestaciones con el menor coste.



Expertos en soluciones integrales

El equipo multidisciplinar de AstralPool desarrolla su proyecto de principio a fin, aportando el grado de experiencia y buen hacer que se espera de un líder.

- Análisis del proyecto.
- Estudios preliminares de diseño y costes estimados.

- Fabricación.
- Dirección de obra.
- Instalación.

Para más información consúltenos en proyectos@fluidra.es

FLUIDRA

Comprometidos con el deporte

Patrocinador Oficial de
La Real Federación Española de Natación



TE AYUDAMOS EN TU PROYECTO “COVID-FREE” PARA PISCINA COMERCIAL

Desinfección de agua

Sistemas de desinfección por cloración, con adición de químico o por generación por electrólisis salina, reforzada por la instalación de equipos con luz Ultra Violeta. Automatización de control y dosificación con tecnología Fluidra Connect.



Desinfección de aire

Instalación de nuevos equipos dotados con tecnología Ultra Violeta o mejora de los equipos existentes.



Desinfección de superficie

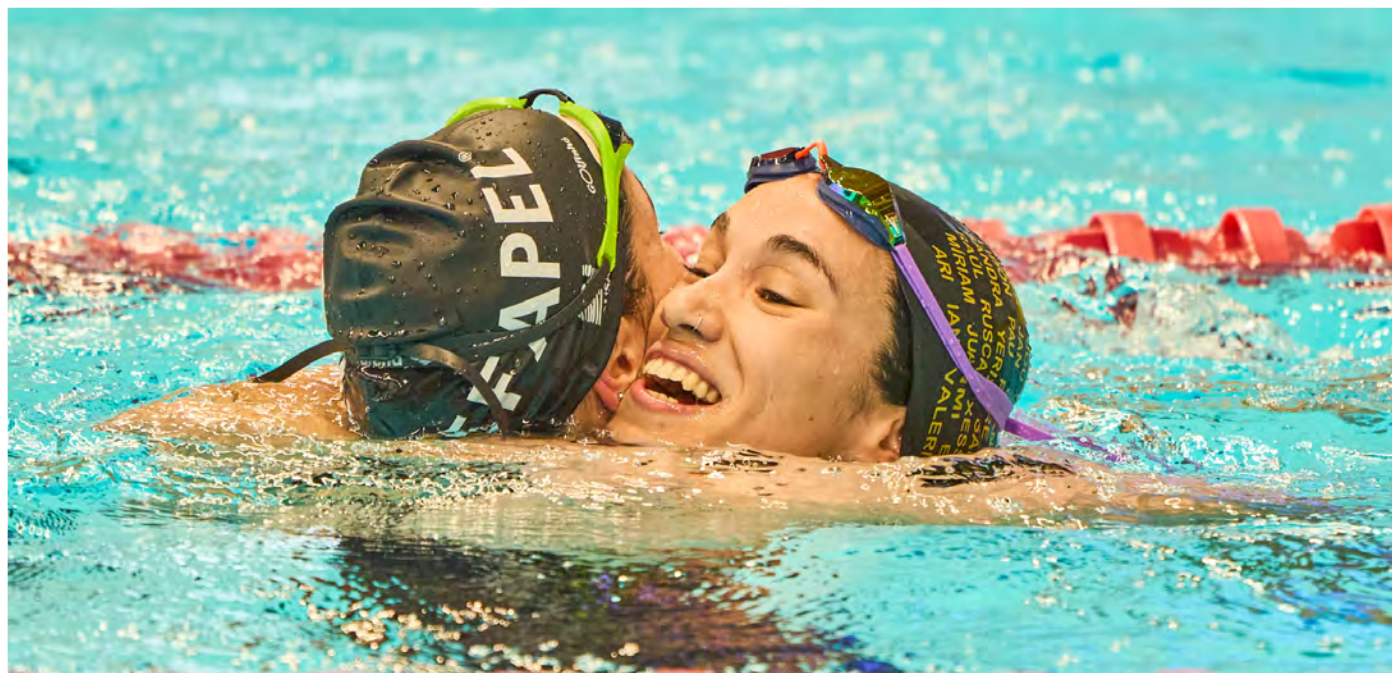
Aplicación de productos higienizantes especiales sobre las superficies de paso así como sobre los accesorios accesibles a los bañistas (escaleras, podiums, botoneras...).



#EnjoyaSafePool

Para más información consúltenos en proyectos@fluidra.es

Garach (800L) y Zamorano (200E), ‘marcas japonesas’



Tercera jornada del Open Astralpool Mallorca 2023 en Son Hugo, evento organizado por la RFEN y la FBN con el imprescindible apoyo del Consell de Mallorca, el Govern Balear y el IME-Palma. Carlos Garach (CN Churriana) y África Zamorano (CN Sant Andreu), -ésta última ya la había hecho por la mañana, pero quería marcar territorio por la tarde-, lograron marcas de clasificación para el Mundial de Fukuoka 2023.

Comenzó la tercera tarde de finales con el ‘mariscal’ Carlos Garach en busca de objetivos en el 800 libre: desde luego, la marca clasificatoria para el Mundial de Fukuoka y, si era posible apretar en busca del otro récord de España que le queda a Marco Rivera (7.49.09). Consiguió uno de los dos retos, Fukuoka 2023, porque la plusmarca nacional la mantiene el valenciano. Le siguió Albert Escrits (CN Sant Andreu) con 7.58.48 y bronce al cuello de Carlos Quijada (Real Canoe NC) con 8.01.95.

En los 1.500 libre, las tres primeras se convierten en marcas de consideración para el Campeonato del Mundo Absoluto y además podio nacional de Paula Otero (CN Arteixo), oro con 16.16.61, Jimena Pérez (CN Barcelona), plata con 16.20.96, y María de Valdés -esta temporada operada del hombro- bronce con 16.26.62. A destacar que Ángela Martínez (con marca para Fukuoka en 800) nadó enferma y demasiado hizo con acabar (8ª con 17.03.28).

Cerró el primer bloque de finales el 200 espalda masculino. Todos pendientes de Nico García (CD Gredos San Diego), que por la mañana había apuntado maneras con la marca para el Europeo Sub 23. Pero Nico no podía, quedando pronto fuera de carrera. Tomó el mando Diego Mira (CN Sabadell), que se llevó el oro siendo el único en bajar de dos minutos (1.59.96). Le acompañaron en el podio Pedro Sánchez (C. Tenis Elche-2.00.35) y el ‘open’ colombiano Omar Pinzón (2.01.08).

Muy esperada la final de los 200 espalda femeninos. África Zamorano (CN Sant Andreu) refrendó por la tarde la marca de clasificación de la mañana (2.10.96) para tocar en 2.09.97. Buena marca -el récord de España de Duane aún puede esperar- tras la portuguesa Camila Rebelo y ‘espaldarazo’ para Fukuoka. Les siguieron Carmen Weiler (Real Canoe NC) con 2.11.24 y la júnior Estella Llum Tonrath (C. Campusesport) con 2.11.77, marcas de consideración para el Mundial.

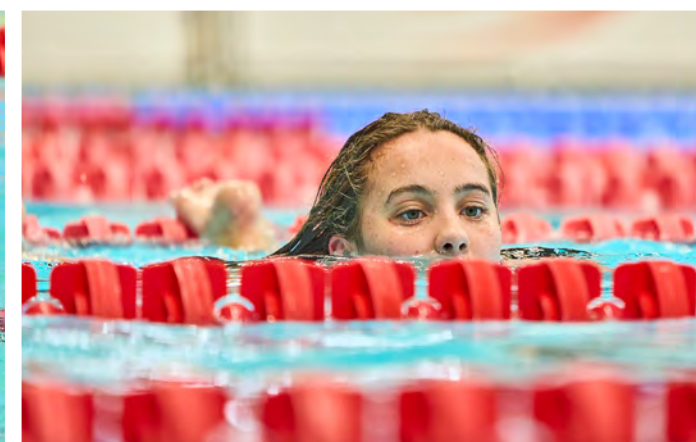
Cerraron el viernes los hectómetros de nado libre. Explosivo 100 masculino con varios postulantes. La última mano la metió Luis Domínguez (EM El Olivar) para llevarse el oro con 49.01 por delante de Sergio de Celis (CN Sabadell) con 49.08 y de Mario Mollá (CN Terrassa) con 49.26. Y en mujeres, ganadora open la belga Valentine Dumont (CE Mediterrani) con 55.33, por los 55.71 de Ainhoa Campabadal (CN Sant Andreu) y los 56.16 de Isabella Bedoya (CN Sabadell).



África: “En la final de la tarde salí a disfrutar”

África Zamorano fue la protagonista de la jornada de finales del viernes, con esa doble marca de clasificación para el Campeonato del Mundo en Fukuoka (Japón) este verano. La nadadora del CN Sant Andreu nos dijo que “estaba muy nerviosa por la mañana, pero salió la marca y ya por la tarde me dediqué a disfrutar de la final. Estoy muy contenta porque al fin hoy he tenido las sensaciones que buscaba”.

Por su parte, Paula Otero, oro y marca de consideración en los 1.500 libre femeninos (16.16) para la gallega del CN Arteixo, que estaba “contenta. El planteamiento que tenía era salir a tope y encontrar mi ritmo sin pensar en nada más porque es un selectivo en el que no te puedes relajar”.



Carrasco emerge en unos más que considerables 200Ei



Octava sesión de la cuarta jornada del Open Astralpool Mallorca 2023 en Son Hugo, evento organizado por la RFEN y la FBN con el imprescindible apoyo del Consell de Mallorca, el Govern Balear y el IME-Palma. Emma Carrasco (CN Sant Andreu) tiró de raza para bajar casi dos segundos su marca de la mañana (2.12.5) en los 200 estilos y es marca de consideración para el Campeonato del Mundo Absoluto de Fukuoka. Apunta alto, desde luego. Lo mismo que Carles Coll (CN Sabadell) que si bien ha venido tocado de USA, también tiene marca de consideración para el Mundial (1.59.27).

Emma Carrasco (2005), pese a su juventud, ya tiene pequeñas seguidoras. Es el caso de una niña cubera que le tenía preparada una carta con su nombre pintado en la cesta de la ropa nada más acabar la prueba. Nos lo contó la propia Emma en el set de televisión en un día muy emocionante para ella y su familia, familia de pura natación (Carrasco Cadens) que está disfrutando de una talentosa nadadora que desde esta temporada entrena en el Centro Nacional de Sant Cugat bajo las directrices del prestigioso británico Ben Titley (RFEN). Tras ella, Paula Juste (CN Lleida) 2.13.85 y África Zamorano (CN Sant Andreu) 2.15.16.

Sobrado, pero en la prueba masculina, Carles Coll (CN Sabadell), único en bajar de dos minutos con 1.59.27, marca de consideración para el Campeonato del Mundo de Fukuoka 2023. Lejos, le escoltaron en el podio de los 200 estilos su compañero de club, Joan Casanovas (2.02.03) y Héctor Morales (CN Sant Andreu), con 2.02.18.

La penúltima tarde de finales arrancó con el triunfo absoluto de la nadadora júnior del CN Daimiel, Laura Cabanes, que ha dado un golpe en la mesa en Palma. Además, una victoria sin paliativos en los 200 mariposa con 2.11.74, marca internacional júnior, sacando casi tres segundos a la segunda

clasificada, Carmen Balbuena (CDN Inacua Málaga) con 2.14.52, siendo tercera Julia Pujadas (CN Sant Andreu) con 2.15.18. En masculina, oro de Miguel Martínez Novoa (Real Canoe) con 1.57.42, aventajando a Arbidel González (CN Barcelona) 1.57.75 y Fran Arévalo (Madrid NC) 1.59.47.

Quien tuvo, retuvo. Lidón Muñoz (CN Sant Andreu) tiró de oficio para llevarse el 50 libre con 25.59 en pugna con la colombiana Sirena Rowe y con Carmen Weiler (Real Canoe NC). La doble plusmarquista española de los 50 espalda tocó la pared en 25.71. Sergio de Celis (CN Sabadell) hizo lo propio en el 50 libre masculino, la prueba más explosiva del programa, con 22.45, que le dio el título nacional por delante de Óscar Pascual (Madrid NC) con 22.52, y de Luis Domínguez (EM El Olivar: 22.80) que venía de colarse por 'penalties' (swim off por la mañana) en la final, que nadó por calle exterior (8).

Dos finales júnior para cerrar la natación en línea de 4x200 libre. En femenina, podio formando por CN Sabadell (8.34.94), CN Caldes (8.38.09) y CD Gredos San Diego (8.41.66). Y, en masculina, campeón el CE Mediterrani (7.40.52), seguido por Real Canoe NC (7.46.03) y CD Gredos San Diego (7.46.88). También arrancaron las finales de natación adaptada. En 50 mariposa, podio de la categoría femenina con María Delgado (FEDC) con 30.15, Marian Polo (FEDC) con 30.40 y Nuria Marqués (FEDDF) con 32.46; en masculina, Iñigo Llopis (FEDDF) con 29.49, Ariel Schrenk (FEDDF) con 28.54 y Óscar Salguero (FEDDF) con 29.85. Y, en 50 espalda, Nuria Marqués (FEDDF) oro con 33.69, Beatriz Lérida (FEDDF) plata con 34.93; y Francisca Castro (FEDDF) con 35.67. Y, en hombres, Iñigo Llopis (FEDDF) campeón con 31.67, seguido por Óscar Salguero (FEDDF) con 32.19, y el legendario Toni Ponce (FEDDF) con 38.21.



Emma: "Contenta por el objetivo cumplido"

Emma Carrasco tuvo un gran día de competición en Son Hugo. Por la mañana, dominio total de los 200 estilos y pase triunfal a la final. Por la tarde rebajó tiempo, lo que es marca de consideración: "Estoy contenta por el objetivo cumplido. He intentado gestionar bien las primeras postas y en libre las fuerzas que me quedasen". Una niña cubera le regaló una carta: "Sí, ha dibujado mi nombre con letras grandes y colores. Nos hemos hecho una foto. Ha sido muy guay".

Por otra parte, Carmen Weiler (Real Canoe NC) recordó su gesta del primer día, con dos récords de España: "Lo cierto es que no me lo esperaba para nada lo de los récords. En este Campeonato de España me estoy encontrando muy bien, bastante mejor de lo que esperaba".





Carles Coll, Paula Otero y Ángela Martínez, premio de Fukuoka a considerar



Última sesión de la quinta jornada del Open Astralpool Mallorca 2023 en Son Hugo, evento organizado por la RFEN y la FBN con el imprescindible apoyo del Consell de Mallorca, el Govern Balear y el IME-Palma. Carles Coll (200 braza), y Paula Otero y Ángela Martínez (400 libre) hicieron las últimas marcas de consideración para el Campeonato del Mundo Absoluto en Fukuoka-Japón de este Campeonato de España que ha sido un éxito en general en un primer y rápido balance a minutos escasos de su finalización.

En la última tarde del Open, Carles Coll quemó sus bazas en el 200 braza con mejor marca (2.10.71), que es marca de consideración para el Mundial de Fukuoka. En el directo tras su oro nos dijo que puede nadar en 2009, pero no ahora porque un covid tardío ha frenado su rendimiento tanto en las finales NCAA como aquí en Palma. Aun así, cosas positivas de su paso por Mallorca. Le escoltaron en el podio Álex Castejón (CN Sabadell) con 2.13.09 y Mikel Bonal (KZM Swimming Team) con 2.15.22. Gran duelo en el 200 braza femenina, donde Marina García (CN Sabadell) vuelve a saborear un oro nacional con 2.26.66 -lástima, solo a dos de ser considerada-, 23 centésimas más rápida que Laura Rodríguez (CN Mijas), y tercera Jessica Vall (CN Sant Andreu) con 2.27.62.

Los 50 metros espalda dieron de sí eso, un largo. Distancia suficiente para que Adrián Santos (CN Sant Andreu)-25.36 aplacara al 'león' Juan F. Segura (Real Canoe NC) por solo tres centésimas (25.39). Bronce para Manu Martos (CN Sabadell) con 25.76. En mujeres, la neerlandesa Kira Toussiant puso el turbo con sus 28.22, mientras que por parte española ganó Carmen Weiler (Real Canoe NC) con 28.60, seguida por Tamara Frías (RC Náutico de Motril) con 28.74.

En el cuatro libre, marcas europeas sub-23 para Carlos Garach (3.49.33-Oro) y Carlos Quijada (3.51.42-Bronce), mientras que la plata se fue al cuello de Ferrán Juliá (3.51.26). Destacó también el júnior 'internacional' Ian Florencio. En categoría femenina, excelente Paula Otero (CN Arteixo) por la calle 2, con 4.10.50, marca de consideración para el Mundial absoluto de Fukuoka y oro delante de otra nadadora que apunta a Japón, caso de Ángela Martínez (KZM Swimming Team-4.10.95), y de Carla Carrón (CN Pontearreas/05) con 4.12.52.

Ya en los 4x100 estilos júnior que daban las clasificaciones finales por clubes de la categoría, en masculina ganaba el Navial (3.54.24), seguido del Real Canoe NC (3.55.64) y del CE Mediterrani (3.55.82). En femenina, velocidad punta del CD Gredos San Diego (4.13.20-RCJ), seguidas del CN Sabadell (4.26.72) y del CN Caldes (4.27.69). En el Trofeo Júnior por Clubes, podio masculino formado por Navial (276 puntos), CE Mediterrani (262) y Real Canoe (257); y femenino de CD Gredos San Diego (494), CN Sabadell (342) y CN Caldes (286).

Finalmente, en el bloque de natación adaptada, los 50 braza masculinos fueron para Toni Ponce (FEDDF) con 40.62, Óscar Salguero (FEDDF) con 33.76, y Carlos Martínez (37.30); y los 50 libre para 27.94 Iñigo Llopis (FEDDF) con 27.94, seguido de Ariel E. Schrenk (FEDDF) con 26.73 y de Juan Ferrón (FEDC) con 26.17. Y, en femenina, 50 braza para Marian Polo (FEDC) con 37.14, Nahia Zudaire (FEDDF) con 46.34 y Nuria Marqués (FEDDF) con 41.68. Y los 50 libre, María Delgado (FEDC) con 29.07, Marian Polo (FEDC) con 29.13, y Julia Benito (FEDDF) con 30.36. Final feliz.



Carles: “En general, balance positivo en Palma”

Carles Coll acabó con mejores sensaciones el campeonato de como lo empezó: “Tuve un inicio de campeonato débil porque sufrí covid antes de las finales NCAA y no he podido rendir a mi mejor nivel ni en USA ni aquí en Palma. Bueno, he hecho mi mejor marca con 2.10.7 pero creo que puedo estar en 2.09. En general, balance positivo en este Open para mí”.

Por su parte, Fernando Carpena pasó por los micrófonos de Teledporte en la última jornada para, en una primera valoración rápida, decir que “veo una tendencia positiva con deportistas emergentes. Hay más de 50 nadadores con marcas internacionales y estoy satisfecho. También quiero agradecer a todos los que han hecho posible este Open, la organización nuestra con la Balear, y a las instituciones Govern Insular, Consell de Mallorca e IME Palma”.



Rafa Muñoz, una carrera de oro y brillantes



La última jornada de finales del domingo recibió una visita muy especial, la de Rafa Muñoz, que recibió el aplauso y homenaje de la natación española, recibiendo de manos del presidente federativo Fernando Carpena un galardón que estaba pendiente: la Insignia de Oro y Brillantes de la RFEN. Además, se entregaron otros galardones RFEN (ver fotos abajo).

Nacido en Córdoba en 1988, logró el récord del Mundo de 50 mariposa con 22.43 en el Open de Málaga 2009, una plusmarca que duró más de diez años y que le llevó a disputar el Campeonato del Mundo de Roma, donde hizo doble podio de bronce compartiendo la gloria con el mítico

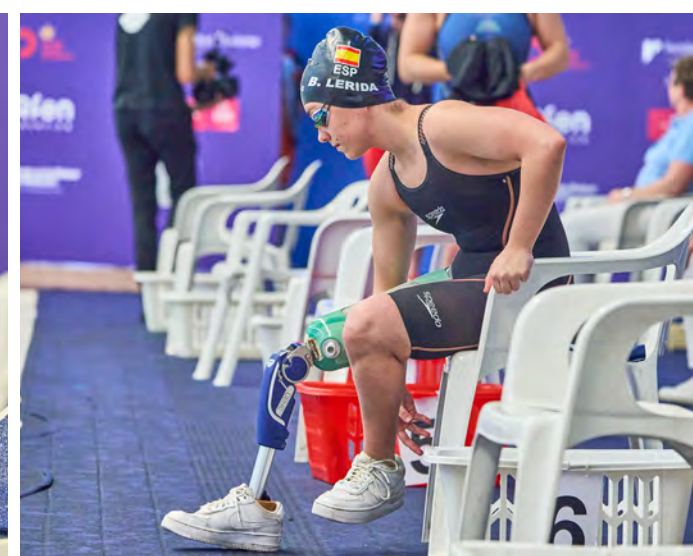
Michael Phelps y con Milorad Cavic. También fue doble campeón de Europa en Budapest 2010 y Debrecen 2012, y en Chartres en piscina corta. En total una decena de grandes medallas internacionales y un récord del mundo que duró nada menos que una década.

Rafa Muñoz nos dijo en directo para Teledeporte que *"siempre es agradable volver a una piscina y ver cómo cambian las nuevas promesas desde que yo nadaba. En verdad no me ha venido a la mente el récord del mundo porque fue en Málaga, pero la verdad es que el olor a cloro es una añoranza y agradezco la posibilidad de poder volver a estar aquí"*.



Natación para todos

En las dos últimas jornadas se celebraron 8 pruebas de natación adaptada, que contaron con la presencia de deportistas de FEDDF y FEDC, caso de Toni Ponce, Íñigo Llopis, Nuria Marqués, María Delgado, Ariel E. Schrenck o Marian Polo, entre otros. Una fiesta de la conocida como natación paralímpica la que se vivió también en Son Hugo.



SPONSOR PLATINO



SPONSOR ORO



SPONSOR TÉCNICO



MECENAZGO



INSTITUCIONALES



PARTNERS



PARTNERS DE INNOVACIÓN



SPONSOR OFICIAL DE MOVILIDAD



PARTNERS DE SALUD DEPORTIVA



PARTNERS RSC



MEDIA PARTNERS OFICIAL

